

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 家族と、友だちと、みんなで楽しむスポーツイベント … 8
- 地震に備えて建物の耐震化を進めましょう … 2
- むさしの環境フェスタ …… 5
- 吉祥寺アニメワンダーランド2014 …… 10

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

保育所などの入所申し込み方法が変わります

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」のスタートが予定されています。新制度の開始に伴い、保育所や幼稚園(一部)などを利用するための手続きが変わります。利用にあたっては、教育・保育の必要性に応じた支給認定を受ける必要があります / 園子ども育成課 ☎60-1854

支給認定申請の流れ

認可保育所、認定こども園、家庭的保育事業など(現行の保育ママ・グループ保育室)の利用を希望する方の申請方法が右図のように変わります。

幼稚園は、従来どおり支給認定の必要がない施設があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

認定は次の3つに区分されます

- 1号認定** 満3歳以上の就学前の子ども (2号認定を除く)
- 2号認定** 満3歳以上で保護者の就労や疾病などで保育が必要な就学前の子ども
- 3号認定** 満3歳未満で保護者の就労や疾病などで保育が必要な就学前の子ども



保護者

- ①申請書(家庭状況、利用希望施設、保育の利用を必要とする理由などを記載)、必要書類を市役所子ども育成課に提出



- ③利用調整結果・認定証などを受け取り、入所の内定を受けた場合、施設・事業者と利用契約を結ぶ(認可保育所を利用する場合は除く)

①申請

②認定

③利用契約

市役所子ども育成課



- ②希望施設の利用調整結果・認定証などを交付

保育所などの内定した施設



●家庭的保育事業など(現行の保育ママ・グループ保育室)についても、市が利用申し込みの受け付けと利用の調整をすることになりました。ただし、認証保育所・ベビーホテルは今までも直接施設へ申し込んでください。

平成27年度4月一斉入所・入園申し込みの日程

対象 認可保育所・境こども園(長時間保育)・家庭的保育事業など(現行の保育ママ・グループ保育室)
※募集は市報10月15日号に掲載予定

	受付期間	受付場所
平日	11月7日(金)~21日(金) 午前8時30分~午後5時15分	子ども育成課
休日	11月8日(土) 午前10時~午後4時	市役所 411会議室
夜間	11月12日(水)・17日(月) 午後6時~8時	市役所 411会議室

保育の利用に関する説明会

☑当日、直接会場へ(開場15分前)

10月20日(月)	午後7時~8時	芸能劇場小劇場
10月24日(金)	午前10時30分~11時30分	武蔵野プレイスフォーラム 商工会館 市民会議室
10月25日(土)		

☆最新版「保育園のしおり」を配布します
10月10日(金)から子ども育成課、各認可保育所・市政センターで配布します。市ホームページにも掲載。



新規認可保育施設などの説明会

☑当日、直接会場へ(開場15分前)

11月1日(土)午後3時30分~5時 / スイングホール / ニチイキッズ・保育ママ・グループ保育室の紹介

■(仮称)ニチイキッズ武蔵野やはた保育園が27年4月に開園

場所	八幡町1丁目
定員	80名(0歳児6名、1歳児14名、2歳児15名、3~5歳児45名)
運営	(株)ニチイ学館
事業者による説明会	11月3日(祝) 午前10時30分~11時30分 市役所811会議室

臨時給付金の申請期間を12月まで延長します

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期間を12月26日(金・消印有効)まで延長します。対象の方でまだ申請していない方は、早めに申請をお願いします / 園 臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460(平日午前9時~午後5時。12月26日まで開設)

申請方法	郵送: 〒180-8777 地域支援課臨時給付金担当 窓口: 市役所西棟1階111会議室 ※申請書は窓口、市ホームページで入手できます。 ※各市政センターでも受け付け可(夜間窓口を除く)
支給対象者	臨時福祉給付金: 平成26年度の住民税(均等割)が課税されない方。ただし、課税されている方の扶養親族等や生活保護の受給者などは対象外 子育て世帯臨時特例給付金: 平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方

振り込め詐欺にご注意ください

市がATM(金融機関などの現金自動預け払い機)の操作をおこなうことは、絶対にありません。また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

市民がまんなか

収穫の秋

武蔵野市長 邑上守正

今夏の気候は不安定で、国内の夏野菜の生産に大きな影響を与えました。市内農家の話では、9月になって天候は持ち直し、秋の収穫は平年どおりではとのことですので、実り多い秋に期待したいと思えます。市内の農地面積は30ヘクタール余りと広くはありませんが、80戸弱の農家が高品質の野菜を多品種生産しています。年間収穫量は、大根、キャベツ、小松菜、ニンジン、ジャガイモの順で、果実では梨とブドウが多く生産されています。

市立小・中学校の給食の野菜では、市内産を25%ほど使用しています。一般家庭でも農家の庭先販売やJAの直売所で購入できます。すべての食品を地産地消というわけにはいきませんが、武蔵野産の農産物をぜひ召し上がっていただければと思います。江戸時代初期にこの地に集落が誕生して以来、農産物の生産は350年以上続く伝統産業です。住みたいまちとして評価される武蔵野のような住宅都市でも、安全安心でおいしい野菜が農家の努力で生産され続けていることを誇りに思っています。



市内農家

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯

《平成26年9月1日現在、()は前月比》
人口 14万2097人(22人減) 世帯数 7万3932世帯(24減)
●男 6万8259人(61人減) ●女 7万3838人(39人増)
(うち外国人住民数)2396人(19人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

■地震に備えて建物の耐震化を進めましょう

建物の耐震診断・改修費用の助成制度を活用し、地震に強いまちづくりを進めましょう。下記以外の建物にも助成があります。事前申請が必要ですので、住宅対策課までご相談ください／**☎同課☎60-1905**



昭和56年5月31日以前に着工された住宅に対する助成

区分	簡易診断	耐震診断	補強設計	耐震改修
		費用の3分の2	費用の3分の2	費用の2分の1
上限				
木造住宅・共同住宅	無料	10万円まで	—	100万円まで
非木造住宅・共同住宅	—	20万円まで	—	100万円まで
延面積1000㎡かつ3階建て以上の分譲マンション	無料	200万円まで	200万円まで	50万円/戸まで(上限1500万円)
上記以外に分譲マンション 賃貸マンション	無料	100万円まで	100万円まで	20万円/戸まで(上限600万円)

■都市計画の案の縦覧と意見書の提出について

都市計画：汚物処理場湖南処理場／縦覧：10月10日(金)～24日(金)、まちづくり推進課／意見書提出：10月24日(金・消印有効)までに任意の用紙に住所・氏名・意見を明記し、郵送・ファクスまたは直接 **〒180-8777同課、FAX51-9250**へ／**☎同課60-1872**

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■プラスチック製容器包装に異物を入れないでください

資源ごみのプラスチック製容器包装に、ボタン電池などの異物混入がありました。リサイクルできないばかりでなく、場合によっては引き渡し先から受け入れを断られる事態になりかねません。適切に分別し異物が混入しないようご協力をお願いします／**☎ごみ総合対策課**



受給)で引換券が交付されている世帯は対象外／**☎申**申請書(11月4日からごみ総合対策課(クリーンセンター内)、障害者福祉課、各市政センター・コミセン・図書館で配布。市ホームページから印刷可)で**☎ごみ総合対策課**へ。

■ごみから学ぶワークショップ広場

10月12日(日)午前11時～午後3時／クリーンセンター／ごみ減量など環境について楽しみながら学ぶイベント。おもちゃの交換会「かえっこ」、おもちゃ病院、参加体験型ステージショー、ネイチャーゲーム、携帯電話分解教室、ごみからモノづくりを体験するワークショップ、同センターの見学など／**☎無料**／かえっこは使わなくなったおもちゃ、おもちゃ病院は壊れたおもちゃ持参/車でのおもちゃ持参不可／**☎☎**当日、**☎直接会場へ**／**☎同センター**



■11月から平成26年度家庭ごみ処理手数料の減免申請を受け付け

①～③いずれかの手帳を持ち、住民票の世帯員全員が市民税非課税の方(毎年度申請が必要)。**①**身体障害者手帳1・2級**②**愛の手帳1・2度**③**精神障害者保健福祉手帳1・2級*ほかの減免要件(生活保護、特別障害者手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、老齢福祉年金を

■10月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日	
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜	1日・15日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜	3日・17日
吉祥寺南町	第1・3火曜	7日・21日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜	8日・22日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜	9日・23日
緑町、八幡町	第2・4月曜	13日・27日

☎ごみ総合対策課

祝日のごみ収集
13日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)振替休日通常どおり行います。
粗大ごみ収集
粗大ごみは一日の収集件数に上限があります。年末は申し込みが増えますので時期をずらしての排出をお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター☎042-485-1681、パソコン3R推進協会☎03-5282-7685にご相談ください／ ☎粗大ごみ受付センター

「もったいない 知えと工夫で リサイクル」塚本妃南さん(一小4年)
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■個人情報に関する照会などに対する市の対応指針を定めました

市職員の不適切な個人情報の取り扱いによる事故などを防止するため、市が保有する個人情報に関し外部から照会があった場合の職員対応指針を定めました。指針に基づきさらに個人情報保護の徹底を図ります／**☎総務課☎60-1807**

■赤い羽根共同募金にご協力ください

10月中、赤十字奉仕団員などが各家庭を訪問しますのでご協力をお願いします。同募金は、地域福祉の推進事業や活動、子育て・家庭支援活動などに役立てられています。昨年度は、9810件、713万4016円の募金がありました／街頭活動：10月1日(水)。吉祥寺駅、三鷹駅、武蔵境駅の周辺。地域社協などが協力／**☎地域支援課☎60-1941、都共同募金会☎03-5292-3182**

■交通ルールを守って安全に自転車を利用しましょう

市では自転車安全利用講習会などで、道路交通法の改正に伴い変わった交通ルールや自転車安全利用五則などの周知を行っています。交通事故を起こさないためにもルールを守って安全に自転車をお使いください／**☎交通対策課☎60-1860**

■高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

10月16日(木)午後2時～4時／市役所411会議室／自力で住宅を探すことが難しい、保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者などを対象に、物件の紹介などを含めた入居支援相談会／都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)／**☎無料**／**☎申**☎電話で**☎住宅対策課☎60-1905**へ。

■シルバーパス(新規購入)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バス(25社)を利用できるシルバーパス(有効期限:平成27年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる月の初日から申込可)。有効期限が平成26年9月30日のパスをお持ちの方で、更新手続きがまだの方は、10月中にお申し込みください。

①平成26年度の市民税が「非課税」の方／②26年度の市民税は「課税」だが、平成25年の合計所得金額が125万円以下の方	1000円
③平成26年度の市民税が「課税」で、②以外の方	2万510円

必要書類	保険証・運転免許証など本人確認書類①は26年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書(「生活扶助」の記載があるもの)、26年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階を表示する欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの)のいずれか。②は26年度市民税課税証明書、26年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階を表示する欄に「7」の記載があるもの)
☎	必要書類を持って最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ

☎東京バス協会・シルバーパス専用☎03-5308-6950(土・日曜、祝日を除く午前9時から午後5時まで)

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎申
図書館運営委員会	10月6日(月)午後5時30分	中央図書館	5名(先着順)／図書館の運営について	当日、直接会場へ中央図書館☎51-5145
保育料審議会	10月6日(月)午後7時	武蔵野プレイスフォーラム	30名以内／保育料の改定について	前日までに電話または直接子ども育成課☎60-1854へ
新クリーンセンター施設・周辺整備協議会	10月6日(月)午後7時	クリーンセンター見学者ホール	20名(先着順)／新施設のデザインについて	当日、直接会場へクリーンセンター☎54-1221
教育委員会定例会	10月8日(水)午後1時30分	市役所5階教育委員会室	10名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ
障害者計画・第4期障害福祉計画策定委員会	10月8日(水)午後6時30分	市役所412会議室	10名程度(先着順)／中間のまとめ(案)などについて	当日、直接会場へ障害者福祉課☎60-1904
下水道使用料等検討委員会	10月8日(水)午後7時	商工会館市民会議室	若干名(先着順)／下水道使用料について	当日、直接会場へ下水道課☎60-1914
情報公開委員会	10月9日(木)午後6時	武蔵野プレイスフォーラム	10名(申込順)／CIMコラムについてほか	当日正午までに電話で市民活動推進課☎60-1809へ
第五期長期計画・調整計画策定委員会	10月10日(金)午後7時	武蔵野プレイスフォーラム	30名程度(先着順)／第五期長期計画実施状況・評価ほか	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801
市都市計画審議会	10月14日(火)午後2時	市役所601会議室	15名(超えた場合抽選)／都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更	10月9日までに電話・Eメールでまちづくり推進課☎60-1870へ
これからの地域コミュニティ検討委員会	10月21日(火)午後6時30分	かたらいの道市民スペース会議室	10名程度(先着順)／コミュニティのあり方についてなど	当日、直接会場へ市民活動推進課☎60-1830

Eメールは3頁の申込要領参照し、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ

お知らせ／ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎秘書広報課☎60-1804**

■10月・11月は里親月間です

子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切ですが、さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちもいます。都ではこうした子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎え育てていただく「養育家庭制度」を推進しています。子ども家庭支援センター ☎60-1850

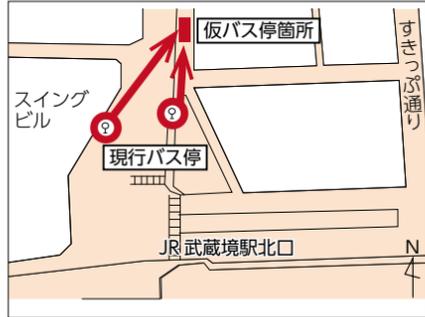


■平成27年3月末でデジアナ変換サービスが終了します

地上デジタル放送移行後暫定的に行われている、デジタル放送をアナログに変換して送信するデジアナ変換サービスが、平成27年3月末で終了します。引き続きテレビ放送を視聴するには、次のいずれかの準備が必要です。①デジタルテレビに買い替える②地上デジタルチューナーを購入してアナログテレビで視聴する③ケーブルテレビの視聴契約をしてアナログテレビで視聴する。2台目以降のテレビについてもご確認ください。総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101、総務課 ☎60-1807

■武蔵境駅北口ムバスバス停仮移動のお知らせ

10月1日(水)始発～平成27年6月(予定)の間、武蔵境駅北口広場整備工事のためムバスバス停を仮移動します(下図参照)。ご協力をお願いします。武蔵境開発事務所 ☎52-0151



■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配布日時・場所などを記載した引換券を郵送)／樹種:ベンジャミンほか。申請:生後1年以内に通年受付。10月10日までの申し込みで10月下旬～11月苗木店で配布(ほか年3回)。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師から、または緑のまち推進課で配布)を同課 ☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。

■申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦を受け付けています。申請:10月31日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市ホームページから印刷可)で同課 ☎60-1853へ。

対象	市内在住・在学で18歳までの青少年
行い	困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体	①～④すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③会員の4分の3以上が市内在住④市から補助金を受けていない

■南砺の秋まつりin吉祥寺 行燈担ぎ手小学生募集

11月8日(土)午後5時30分～7時30分/サンロード・ダイヤ街・元町通り/100名(超えた場合抽選)/360年の歴史を誇る友好都市富山県南砺市の福野夜高祭小行燈の担ぎ手/参加記念品あり。申請:10月15日までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、年齢も明記)または電話で ☎180-8777交流事業課 ☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。



■臨時職員の募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
健康課 保健師 1名	母子保健事業(家庭訪問あり)、老人保健事業/PC	11月1日～/週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時/時給1900円/交通費相当分1日440円	書類審査のうえ面接
申請:10月15日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)と保健師免許証の写しを郵送または直接健康課 ☎51-0700(☎180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)へ。提出書類の返却不可			

■関連団体の嘱託職員募集

特に記載のないものは平成27年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普免要普通自動車免許/交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合は要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/市民雇用創出事業:中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住民登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
生涯学習振興事業団 武蔵野プレイス 図書業務 ①② 若干名	①:司書資格を有する方(今年度取得見込み可)、図書館での勤務経験のある方/PC ②:①を満たし、身体障害者手帳の交付を受け、業務に支障なく、自力で通勤できる方	平成27年4月1日～28年3月31日/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)/午前8時30分～午後10時15分の7時間/月額22万6300円/武蔵野プレイス	書類審査、筆記試験:10月25日(土)面接:11月9日(日)
申請:10月10日(金・必着)までに申込書(市役所、各市政センター・図書館などで配布。http://www.musashino.or.jp/から印刷可。郵送請求(角型2号A4サイズ封筒・120円切手貼付同封)可。写真貼付)と返信用封筒(82円切手貼付。長3型)を郵送で総合体育館 ☎56-2200(☎180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ			
給食食育振興財団 学校給食栄養士業務 1名	栄養士資格、栄養士の実務経験のある方	11月1日～(1年更新。最長平成29年3月31日)まで/週5日(月～金曜) 午前8時～午後4時/北町調理場ほか市内小学校給食施設/月額21万8000円/交通費実費	書類審査、面接・実技:10月15日(水)
申請:10月10日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接北町調理場 ☎54-2090(☎180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			

■募集

■広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集

市内の会社やお店の仕事を体験するコーナー「むさしの仕事図鑑」の中学生記者を募集/仕事:ペットショップ(トリミングなど)/市内在住・在学の中学生/2名(申込順)/取材日:10月中旬～11月中旬の休校日1日(応相談)。時間は日中3～4時間程度/発行:冬号(12月末)/申請:Eメール(申込要領参照)または電話で秘書広報課 ☎60-1804、sec-kouhou@city.musashino.lg.jpへ。

musashino.lg.jpへ。

■知的障害者グループホーム(仮称)さかいハウス入居者募集

愛の手帳をお持ちの18歳以上の男性/13名/平成27年春開設予定/説明会:10月10日(金)午後6時30分。市役所811会議室/申請:10月31日までに募集要項内の申請書(障害者総合センター、障害者福祉課で配布)を同センター、同課へ/同 社会福祉法人武蔵野 ☎54-7666、同課 ☎60-1847

●10月のお知らせ●

■市民会館12月分使用申込

仮申請:10月1日(水)～15日(水)/公開抽選:10月17日(金)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:10月20日(月)～31日(金)午前9時～午後8時/空き室は使用日まで申込可/同 同館 ☎51-9144

■10月期児童手当・特例給付を振り込みます

10月10日(金)に平成26年6月～9月分の手当を指定の口座に振り込みます/同 子ども家庭支援センター ☎60-1852

■シルバー人材センター

◎入会説明会:10月14日(火)/説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時/同センター会議室/60歳以上の健康で働く意欲のある方/就業内容:家事・子育て援助、除草、駐輪場の管理、広

報紙の配布、清掃、施設管理など/持ち物:年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳/申請:入会希望者は、前日までに同センター就業相談係 ☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(10月25日)午前10時～午後4時/再生家具や自転車などを販売/同センター ☎51-3448

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください/申請:申込書に押印し水道部総務課 ☎52-0733へ/口座振替の方は「水道等使用量のお知らせ」で、クレジット払いの方はカード会社発行の明細書で支払内容などの確認をお願いします。

消費生活センター 新聞購読は契約内容をよく確かめて

事例1 一昨日、勧誘員に長時間居座られ、仕方なく3カ月分の新聞購読を契約したがクーリング・オフしたい。受け取った景品はどうすればよいか。
事例2 購読を続けてほしいと勧誘員に頼まれ新聞購読を継続した。いつでもやめられると思って店に解約を申し出たが「あと3カ月契約期間が残っている」と言われ解約に応じてもらえなかった。
アドバイス 突然の訪問で勧誘され契約した新聞購読は、契約書を受け取ってから8日以内はクーリング・オフができます。その場合、受け取った景品は返す必要があります。既に購読中の新聞を継続する場合、期間の定めがなければいつでも解約できますが、契約時に期間の定めがある場合はクーリング・オフ期間を過ぎると一方的に解約はできません。契約が有効に結ばれた場合は、契約書の内容に従うこととなります。忘れないように契約書を保管しておきましょう。
(注意のポイント)景品につられて安易に契約しない/納得できない契約なら8日以内にクーリング・オフする/長期間の契約、数年先の契約などは避ける
消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話は ☎21-2971/相談時間:平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

同 消費生活センター ☎21-2972

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/同 秘書広報課 ☎60-1804

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity
同 秘書広報課 ☎60-1804

お知らせ/募集

子育て・教育

■境こども園3歳児向け事業「りんご組」平成27年度入会者募集

受付:11月1日(土)午前9時~正午 / 平成23年4月2日~24年4月1日生の未就園児と保護者 / 15組程度 / 親子で集団遊びや園児との交流に参加(月2~3回)。入会者は28年度境こども園短時間保育枠へ優先的に入園可。短時間保育児も同時募集 / **申・問** 申込書(10月15日から境こども園、0123施設で配布、園ホームページから印刷可)を持って直接同園 ☎53-2312 へ。

■震災により避難している児童・生徒の新入学手続きについて

①~③すべてに該当する児童・生徒の保護者へご連絡ください。
①東日本大震災により武蔵野市に避難
②武蔵野市に住居登録がなく、8月末までに東日本大震災避難者登録もしていない
③来年4月に市立小・中学校への入学を希望 / 小学校入学の方は就学時健康診断

■新しい保育施設が開設します

市では、現在待機児童の解消のために新しい保育施設の開設を進めています。詳細は、各運営事業者にお問い合わせください / **問**子ども育成課 ☎60-1854

グループ保育室(0~2歳対象)	
施設名(仮称)	みらいえ保育園吉祥寺
所在地	吉祥寺本町2-4-14 吉祥寺第一ホテル1階
定員	15名
運営	(株)みらい開発研究所(旧(株)ココ・エデュケーション) ☎27-6726 http://mirai123.com
	エムズナーサリー ひだまりルーム武蔵境
	境南町3-14-6 山桃ビル
	18名
	(株)エムズライン ☎54-8200 http://www.ms-line.jp

■通学路防犯カメラ設置に関する地域住民説明会

右記の市立小学校の通学路での児童の安全確保のため防犯カメラを設置します。概要・設置箇所に関する説明会を各校で開催します / 上履き持参 / **問**当日、直接会場へ / **問**教育支援課 ☎60-1900

第一小(吉祥寺本町4-17-16)	10/6(月)午前10時~
第三小(吉祥寺南町2-35-9)	10/10(金)午前10時~
第五小(関前3-2-20)	10/7(火)午前11時~
本宿小(吉祥寺東町4-1-9)	10/9(木)午前10時~

が10月中旬から始まりますので早目にご連絡ください / **問**教育支援課 ☎60-1900

■児童手当・特例給付支払通知の回数を変更します

10月から、児童手当・特例給付の支払通知を、年3回(2・6・10月)から年1回(10月のみ)に変更します。10月上旬に送付する通知書で支給予定日を通知します / **問**子ども家庭支援センター ☎60-1852

■就学支援シートを配布しています

来年度市立小学校へ入学予定のお子さんを対象に、就学支援シートを配布しています。このシートは、家庭や幼稚園・保育園でのお子さんの様子や保護者の思いなどを、小学校に入学前に引き継ぐためのものです。市内幼稚園・保育園在園中の場合は、園を通じて配布します。それ以外の方は、直接お問い合わせください / **問**教育支援課 ☎60-1908

■森の市民講座「秋の森散策と薫製体験・簡単な木工細工」

10月27日(月) 午前10時30分 JR青梅線二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ現地解散 / 二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市) / 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴) / 25名(超えた場合抽選) / 東京の森の現状の話、森散策、ダンボールで薫製体験、木工細工 / 無料 / 汚れてもよい長袖・長ズボンと履きなれた靴で / 昼食持参 / 協力:エンジョイ・フォレスト女性林研 / **申・問**10月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で **〒180-8777 緑のまち推進課** ☎60-1863 へ。



■緑の市民講座「寄せ植えを作ろう~冬の華やかバスケット」

11月12日(水)午後2時~4時 / 市役所802会議室 / 市内在住・在勤・在学の方 / 30名(超えた場合抽選) / 土谷ますみ(寄せ植え教室講師) / 教材費3000円 / **申・問**10月22日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で **〒180-8777 緑のまち推進課** ☎60-1863 へ。

■市民活動講演会「人生は8合目からが面白い」

11月3日(祝)午後2時~3時30分。武蔵野プレイスフォーラム / 120名(申込順) / 登山を通じて出会った人とのつながりや震災後の避難生活者を支援するNPO活動など、豊かな社会の



実現へ向けて語る / 田部井淳子(=写真。登山家) / 無料 / **申・問**10月2日から電話、Eメール(3頁の申込要領参照)または直接、同館市民活動担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ / ©写真展:10月28日(火)・30日(木)同館ギャラリー。10月31日(金)~11月3日(祝)同館ワークラウンジ。無料 / **問**当日、直接会場へ。

■プロに学ぶ料理講座

10月19日(日)午前10時~正午 / 武蔵野プレースタジオ / 中学生~20歳の方(年度末現在) / 8名(超えた場合抽選) / 初心者にも簡単な「ふわとろオムライス」と「パンフキンスープ」のワンプレートランチ / 露崎奈津子(=写真。料理教室講師) / 100円 / エプロン、三角巾、手拭き、台拭き、食器用布巾、筆記用具持参 / **問**10月13日までに申込書(スタジオ受付で配布、http://www.musashino.or.jp から印刷可)を同館スタジオ受付へ / **問**同館青少年担当 ☎30-1902



■消費生活講座「大多摩ハム工場と石川酒造見学」

10月30日(木)午前9時商工会館前出発・午後4時20分散会 / 大多摩ハム工場、石川酒造(福生市) / 貸切バス使用 / 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方 / 36名(超えた場合抽選) / 無料(昼食実費) / **申・問**10月14日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名と電話番号も明記)で消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jp へ。

講座・講習

講師の方の敬称略

■むさしのヒューマン・ネットワークセンター

◎ワークライフバランスを目指す男性の生活力アップ講座:10月26日「家庭内での夫、パパの役割とは」、11月16日「子育て主夫の家事極意を学ぼう」 / 各日曜(1回のみ可) / 午後2時~4時 / 同センター / 市内在住・在勤・在学の方 / 各25名(申込順) / 子育て主夫ネットワーク「レノンパパ」 / 無料 / 託児:6カ月~未就学児(各回5名)。

◎思春期の恋愛と性:11月8日(土)午前10時~正午 / 武蔵野プレイスペースC / 30名 / 思春期の子どもの対人関係や恋愛、性に関する悩みを理解し、親としてどう関わるか考える / 大田静香(東京都助産師会) / 無料 / 託児:6カ



月~未就学児、5名 / **【共通】申・問** 電話、ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名、性別、生年月日も明記)で同センター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jp へ。http://www.mhnc.jp/ から申込可。

■引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

10月18日(土)午後2時~5時(開場1時30分) / 武蔵野プレイス / 不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など / 人と出会い、社会と出会う、私たちの「居場所」~若者が自ら踏み出す一歩を支える / 佐藤洋作(文化学習協同ネットワーク代表理事)ほか / 無料 / 主催:武蔵野市 / **問**当日、直接会場へ / **問**同ネットワーク ☎70-5067

イベント

講師の方の敬称略

■くらしフェスタむさしの2014(第36回武蔵野市消費生活展)

10月10日(金)・11日(土) / 武蔵野プレイスギャラリー / テーマ「一人ひとりのかけがえのない暮らし~くらしの安心を求めて」 / 無料 / **問**当日、直接会場へ / **問**消費生活センター ☎21-2972



展示	午前10時~午後5時(11日は午後3時まで)
講演会	午前10時~11時30分 「お茶で若く美くなる」大森正司(=写真。大妻女子大学名誉教授)
発表会	午後1時~3時 ・消費者被害をふせよう&ようこそコープぼうさい塾(コープみらいコープサポータークラブ武蔵野のんちゃんクラブ) ・私たちの終の棲家はどのようなパート2~高齢者向け住宅は?(新日本婦人の会武蔵野支部) ・住みよい街の環境と風景(NPO法人市民まちづくり会議・むさしの) ・食物アレルギー(さつきクラブ) ・食生活の中の「油」について(武蔵野市消費者運動連絡会) ・あなたも生ごみから虫の来ないおいしい野菜を作りませんか(クリーンむさしのを推進する会) ・ミルクのサイエンス(むさしのよつ葉会) ・はじめよう!マイボトル・マイカップのある生活を(マイボトル・マイカップキャンペーン武蔵野市民の会)
10日(金)	
11日(土)	体験教室 午前10時~ / 飲み物の糖度調べ 午前10時~正午 / 英字新聞紙でマイバッグ作り / 20名(先着順) 午後1時~2時 / 楽しい折り紙教室 / 20名(先着順)

市関連施設

●商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 / 観光機構(1階) / 消費生活センター(3階) ●市民協・ボランティアセンター 武蔵野 / 福祉公社 ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所 ☎180-0001 吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 / 生涯学習振興事業団(1階) / 野外活動センター / 市体育協会(3階) ●シルバー人材センター ☎180-0006 中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎180-0022 境2-10-27 武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会 ☎180-0022 境2-14-1 スイング9階 ●市民会館 ☎180-0022 境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18

■むさしの環境フェスタ

10月19日(日)午前10時30分～午後3時／境南ふれあい広場公園(境南町2-3)、武蔵野プレイス／小雨実施／地球温暖化防止や自然環境保全、ごみ減量など、さまざまな環境問題について楽しみながら学び考えるイベント／展示(太陽光発電パネル、市内小学校の夏休み自由研究、各団体の取り組みなど)、竹やドングリを使ったおもちゃ作り、モルモットふれあいコーナー、かえっこ(おもちゃの交換会)など／無料／車での来場不可。武蔵野プレイスの駐輪場使用不可／**当日、直接会場へ／☎環境政策課☎60-1841**



■市民会館文化祭 今を生きる、そして未来へ～人・自然・文化

10月10日(金)～15日(水)／**同館☎51-9144**

Table with 2 columns: 作品展示, 公開学習, 芸能発表会, 講座. Includes details for various activities and lectures.

ダン・タイ・ソン ピアノ・リサイタル

11月25日(火)午後2時開演／市民文化会館小ホール／ショパン:ポロネーズ第6番「英雄」、ラヴェル:高雅で感傷的なワルツほか／全席指定7000円

コミタス弦楽四重奏団

12月4日(木)午後7時開演／市民文化会館小ホール／チャイコフスキー:弦楽四重奏曲 第3番、ミルゾヤン:弦楽四重奏曲ニ短調「主題と変奏」ほか／全席指定 1500円、◎1000円

デュ社 旗揚げ公演 「ふたつの太陽」

12月6日(土)・7日(日)午後2時、6日(土)7時、5日(金)7時30分／吉祥寺シアター／作・演出・振付:向雲太郎／出演:向雲太郎、川口隆夫、松原東洋、京極朋彦、岡田直樹ほか／日時指定・整理番号付自由席3200円、◎2900円



フロード・フェルハイム「北欧伝統歌唱法「ヨイク」と角笛のタベ」

12月17日(水)午後7時開演／スイングホール／ヴォーカル、キーボード:フロード・フェルハイム、角笛、トランペット:ヒルデゲン・

オイセット／全席指定2500円、◎2000円

エリア・ファビアン

バリトン・リサイタル

12月23日(祝)午後3時開演／市民文化会館小ホール／ヴェルディ:歌劇「リゴレット」より「悪魔め、鬼め」、歌劇「イル・トロヴァトーレ」より「君の微笑み」ほか／全席指定2000円、◎1500円

イヴ・レヒシュタイナー

オルガン&チェンバロ・リサイタル 平成27年1月12日(祝)午後5時開演／市民文化会館小ホール／バッハ、ラモールの作品ほか／全席指定1500円、◎1000円

ウィーン・シュトラウス・フェスティバル・オーケストラ

1月13日(火)午後7時開演／市民文化会館大ホール／指揮:ペーター・グート、ソプラノ:小林沙羅／シュトラウスII:ワルツ「美しく青きドナウ」、「皇帝円舞曲」／全席指定4500円、◎3000円

結城座 古典劇場

2月28日(土)、3月1日(日)両日午後2時開演／芸能劇場／演目「伽羅先代萩」「綱館」「三番叟」「寿獅子」／各日・全席指定3000円、小中高生(要証明)1000円

Table with 2 columns: チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp, *小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません. Includes performance schedule.

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822) ☎:アルテ友の会(年会費1000円)

Table listing various cultural facilities and their contact information.

松露寄席

11月8日(土)午後2時開演／松露庵／出演:三笑亭夢吉、桂宮治／全席自由1800円、◎1500円

ヴォーチェ弦楽四重奏団

11月24日(振休)午後2時開演／市民文化会館小ホール／モーツァルト:弦楽四重奏曲第19番「不協和音」、ベートーベン:弦楽四重奏曲第8番「ラズモフスキー第2番」ほか／全席指定2000円、◎1500円

キリンバズウカ「ヒトヒトヒト」

11月24日(振休)・29日(土)午後1時、23日(祝)・30日(日)5時、29日(土)5時30分、25日(火)・27日(木)・28日(金)7時30分／芸能劇場／脚本・演出:登米裕一 出演:こいけけいこ、日栄洋祐ほか／各日全席指定一般前売3500円、市民・◎前売3150円



10月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、9頁に掲載

Table of consultation services for October, including general, legal, and specialized services.

Table of consultation services for October, including health, sports, and international services.

高齢者総合センター在宅介護支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)...

子ども

講師の方などの敬称略

こども国際交流クラブ まつりコース

11月16日(日)①午前10時:2~4歳児と保護者②11時10分:5~7歳児と保護者/各40分/スイングホール/各40組(申込順)/英語での読み聞かせや遊び/チャールズ・ビーチン(アメリカ出身)/無料/申・問11月14日までに電話で国際交流協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親/定員のあるものは申込順/無料/☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

緊急待機児童対策として、4月から2階部分を利用した「ひまわり保育室まあーる」を実施しているため、利用時間を変更しました。乳幼児親子:午前9時30分~午後2時30分。小・中学生:午後3時~5時(入替制)

Table with 2 columns: Activity Name, Date/Time/Details. Includes activities like 卓球教室, トランポリンの日, レクスポ広場, etc.

保育園

10月1日から☑各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

Table with 5 columns: 会場, 日程, 時間, プレママ☑, あかちゃん☑. Lists events at various childcare centers.

保育園であそぼう

保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☑電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

Table with 6 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, ☑. Lists play events at various childcare centers.

園庭開放

保育園に通っていない未就学児の親子/予約不要。祝日は実施なし/園庭で自由に遊べます。乳幼児用にとってある庭なので安心です

Table with 4 columns: 保育園, 日程・時間, 保育園, 日程・時間. Lists garden opening schedules.

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

展示「知ってほしいSNS」 10月2日(木)~31日(金)午前9時30分~午後10時/武蔵野プレイス地下スタジオ/中高生世代に知ってもらいたいSNSなどインターネット利用で起きる被害と回避方法/☎同館青少年担当☎30-1902

こどもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座 10月8日(水)午前9時30分~11時30分/乳幼児と親(託児:乳幼児)/5組(超えた場合抽選)/飾り巻き寿司を作ろう/無料/申・問10月5日までに直接あおば☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

シルバー人材センター ◎シルバー人材センターフェア: 10月11日(土)午前10時~午後3時(模擬店は11時開店、売切れ次第閉店。作品展は10日(金)~)。同センター。作品展(書道、絵画、写真など)、リサイクル品、手芸小物販売、地場野菜販売、模擬店、抽選会、コーヒー無料コーナー、東北物産の出店など。◎会員製作手芸品・小物の展示販売: 第1・3木曜(10月2日・16日)午前10時~午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・4木曜。市役所正面玄関前/☎同センター☎55-1231。

庭木の手入れ:平成27年1月~3月分。高木は要相談。申込多数の場合抽選/申・問10月31日までにハガキで同センター植木係☎55-1231へ。

テンミリオンハウスくるみの木「介護家族のひろば」 10月11日(土)午前10時30分~正午/20名(申込順)/一緒に在宅介護を考えませんか/酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)/200円/申・問くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

緑寿園文化祭 10月11日(土)午前10時30分~午後3時/緑寿園(西東京市新町1-11-25)/講演会「知って得する高齢者施設の話」斎藤弘毅(介護施設研究所代表)。利用者の活動紹介・作品の展示(一部販売)、模擬店、植木の販売/☎同園ケアセンター☎042-462-1188

まちぐるみ子育て応援事業「Babycafe」 10月11日(土)午前11時~午後1時/クラフトハウスぱく(関前3-10-6)/未就学児を持つひとり親と子/6組(申込順)/ランチを食べながら情報交換/500円/申・問Eメールでモモプロジェクトuketuke@mamanohane.infoまたは電話でぱく☎36-8311へ。

亜細亜大学公開講座 現代市民法講座 10月11日・18日・25日/各土曜(全6回)/午後1時30分、3時。各1時間/同大学5号館531教室(境5-24-10)/「自転車走行の安全と責任」(武蔵野市、日本交通安全教育普及協会)、「裁判例を通して考える自然と人間の関係」(交告尚史(東京大学大学院教授)、「噴火

で埋もれた町ポンペイの法と社会」芹澤悟(亜細亜大学教授)、「[日本型]企業は、どこから来て、どこへ向かうのか?」高田晴仁(慶應義塾大学法科大学院教授)、「原発問題をめぐる言論の多様性のためにーサブカル表現の自由と限界ー」飯田稔(亜細亜大学教授)、「福島原発事故から学んだこと」永山在浩(弁護士、原子力損害賠償紛争解決センター仲介委員)/無料/☑当日、直接会場へ/☎同大学学務課☎36-3172

テンミリオンハウス花時計 ◎乳幼児救命・応急手当:10月16日(木)12組。武蔵野消防署員。◎ほっとタイム「知って得する薬の話」:10月30日(木)20名。清水葉子(薬剤師)。共催:武蔵野赤十字在宅介護支援センター/【共通】午後1時30分~3時/申込順/無料/申・問花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

家族介護教室 「知って安心、認知症のこと」 10月18日(土)午前10時~正午/関前コミセン会議室/20名(申込順)/認知症の経過・予防、中核症状と周辺症状、認知症の人との接し方など/菅朋江(認知症予防財団相談員)/無料/申・問桜堤ケアハウス☎36-5122

子育て応援スペースとことこ ◎とことこフェスティバル:10月18日(土)・19日(日)午前10時~午後4時。子育て応援スペース「とことこ」(八幡町3-8-5)。工作コーナー・親子カフェなど。イベントタイム(要予約)10時30分~11時。18日:あかちゃんからの読み聞かせ&歌あそび。19日:おやこ防災教室(防災課)&炊き出し体験。◎

安藤哲也さんの絵本ライブ&トーク:10月26日(日)午前10時30分~正午。八幡町コミセン。小学生ぐらいまでの親子。60組(要予約)。絵本の読み聞かせ・絵本を歌う・トーク。安藤哲也(ファザリングジャパン代表)。大人500円/【共通】申・問とことこ☎50-8505

北町高齢者センター 「はなみずぎ祭」 10月18日(土)午前11時~午後1時15分/作品展示、バザー、軽食販売、抽選会など/☑当日、直接会場へ/☎同センター☎54-5300

国際交流まつりスタッフ説明会 10月18日(土)午後2時~4時/国際交流協会会議室/18歳以上の方/15名/11月16日(日)開催のむさしの国際交流まつりの説明、登録/無料/申・問10月16日までに同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

薬と健康展 10月19日(日)午前11時~午後5時/イトーヨーカドー武蔵境店正面入口(境南町2-2-20)/薬と健康の相談会、血圧と骨の健康チェックコーナー、在宅医療に関する相談/無料/お薬手帳持参(ない方には当日配布)/☑当日、直接会場へ/☎市薬剤師会☎55-6710

講習会「頭頸部がんのお話」 10月22日(水)午後2時~4時(受付1時30分)/武蔵野赤十字病院3番館1階山崎記念講堂(境南町1-26-1)/最近の診断と治療/大野十央(同院耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長)/無料/☑当日、直接会場へ/☎同院がん相談支援センター☎32-3111(内線7558)

「エコ・クッキング」講座 10月23日(木)午前10時~午後1

時20分/西久保コミセン/20名(申込順)/環境に配慮した調理実習/庵原きみ子(東京ガス・エコ・クッキングナビゲーター)/700円/エプロン、タオル、三角巾持参/申・問10月18日までにハガキまたは電話でむさしのエコ・アップ協議会・吉岡☎55-7913(〒180-0011八幡町1-4-37)へ。

高齢者向け施設見学会 10月23日(木)午後1時桜堤ケアハウス集合~3時30分散解/貸切バス使用/ホスピタルメント武蔵野(介護付き有料老人ホーム)、武蔵野徳洲苑(介護老人保健施設)/20名程度/施設内見学・施設についての説明/無料/申・問桜堤ケアハウス在宅介護支援センター☎36-5133

フラワーアレンジメント講習会 10月30日(木)①午前11時30分②午後1時30分③午後3時/市民社協議室/各15名(超えた場合抽選)/花ばさみ・持ち帰り用袋持参/1000円/申・問10月10日(必着)までに往復ハガキ(①~③の希望回も明記(時間調整あり))で市老人クラブ連合会事務局☎23-0701(市民社協内)へ。

谷戸沢処分場自然観察 ◎立川発バスツアー:11月15日(土)午前9時30分集合・午後3時30分散解/50名(超えた場合抽選)/☑10月29日(必着)までに往復ハガキで。◎車での来場ツアー:10月2日(木)~12月4日(木)の火・木曜/①午前10時②午後1時30分/各1時間30分/各20名(申込順)/☑希望日の2週間前までに電話で/【共通】多摩地域在住・在勤・在学の方/無料/申・問東京たま広域資源循

子育て施設

- 【保育園】●南...吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境...境4-11-3☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二...西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園...境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29☎53-2206

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館 金・土曜
いこつ:境こども園いこつ 境4-11-6... ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階... ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/☎1日(水)から電話または直接各施設へ

Table with 4 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児, 託児. Rows include 0123講演会, 0123吉祥寺まつり, 乳幼児救急法講習会, 手作りおもちゃの会.

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分/0歳~未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ/☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課 ☎60-1239

Table with 4 columns: コミセン, 日程, コミセン, 日程. Rows include 本宿, 吉祥寺南町, 吉祥寺西, 吉祥寺北, けやき, 中町集会所.

スポーツ

■スポーツ教室「美姿勢ウォーク」

11月13日(木)午後7時~8時30分/武蔵野プレイスフォーラム/15歳以上の方(中学生は除く)/40名(超えた場合抽選)/日常の姿勢と歩き方を美しくするウォーキングレッスン/500円/☎10月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)を同館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎高尾山ナイトハイク~ヘッドランプを装着し、静寂の高尾と夜景を楽しむ
11月8日(土)午後2時45分JR高尾駅北口集合・午後8時京王線高尾山口駅解散/雨天中止/添乗員同行/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(中学生は保護者同伴)/20名(超えた場合抽選)。最少催行6名/一般登山経験者向け。累積標高約540m、歩行約8.5km・約4時間/2500円(交通費別途)/軽食、ヘッドランプ持参

◎親子野あそびクラブ~高原に出かけよう~朝霧高原で牧場体験
11月9日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/静岡県富士宮市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小中学生と保護者/45名(超えた場合抽選)。最少催行15名/大人4500円、子ども2500円/昼食持参

【共通】☎10月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXの場合は要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はHPまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○10月の市民スポーツデー

19日(日)午後1時~5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第三・第四・井之頭・大野田・千川・境南。校庭のみ使用可:桜野。特別イベント:午後1時30分~4時30分、バドミントン(三小・井之頭小)、ドッジビー(大野田小)、グラウンドゴルフ(境南小)/☎生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(11月)

午前9時~午後5時:1日(土)~3日(祝)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・23日(祝)・24日(振休)・29日(土)・30日(日)、午後1時~5時:8日(土)・22日(土)/☎総合体育館 ☎56-2200

環組合「見学会係」☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)。詳細はhttp://www.tama-junkankumiai.com参照。

■井の頭公園検定(いのけん)

3・2級:12月7日(日)午前11時または午後2時30分。三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)。240名。一般2000円、18歳以下1000円。1級:12月14日(日)午前11時、午後2時30分。商工会館。180名。一般3000円、18歳以下2000円/申込順/詳細はhttp://www.ino-ken.com/を参照/☎いのけん事務局 ☎24-9797

◎いのけん受験予定者向け講座

3・2級:11月3日(祝)、1級:11月9日(日)。午後1時~5時。商工会館。90名(申込順)。1000円/☎10月24日までに電話・ファクス・Eメール(年齢も明記)で観光機構 ☎23-5900、FAX23-5901、kanko_office@musashino-kanko.comへ。

◆ スポーツ ◆

■市老人クラブ連合会

◎棒体操講習会:10月6日(月)午後1時/総合体育館サブアリーナ/市内在住で60歳以上の方/60名/運動のできる服装で、室内靴持参/棒の貸し出しあり/無料/☎当日、直接会場へ/☎市民社協 ☎23-0701

◎健康ウォーキング講習会:10月10日(金)午前10時(受付午前9時30分)野鳥の森公園集合/雨天時11日(土)/市内在住で60歳以上の方/100名(申込順)/玉川上水沿いに小金井公園まで(約4km)/運動のでき

る服装で飲み物持参/☎10月8日までに電話で市民社協 ☎23-0701へ。

■市民アーチェリー体験教室

昼の部:10月11日・25日、11月8日、12月13日。各土曜。午後0時15分/夜の部:10月7日、11月4日、12月2日。各火曜。午後6時45分/総合体育館弓道場/市内在住・在勤・在学の方/1回400円(学生200円)/☎当日、直接会場へ/☎アーチェリー協会・須長 ☎37-4320

■レク・ソシアル

ダンスパーティー
10月26日(日)午後1時~5時/総合体育館/フリーダンスタイム、ミキシング&ゲームあり/500円/☎レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

■多摩地区ライフル射撃大会

ビームライフル種目

11月8日(土)午前8時30分神奈川県立伊勢原射撃場集合~午後1時解散/小学5年生以上の方(未経験者も可)/ビームライフル20発競技、小口径ライフル・エアライフル・ピストルの試合見学/500円/参加賞・賞状あり/☎10月10日までにファクス・Eメールでライフル射撃協会・則松 ☎22-4455、FAX21-0450、prplnori@parkcity.ne.jpへ。

■武蔵野北高校公開講座

初心者のためのランニング教室

11月22日(土)午前9時、11月29日(土)午後1時30分/各2時間30分/全2回/同高校/都内在住・在勤の方/20名(超えた場合抽選)/受講料500円、保険料200円/☎10月10日(必着)までにハガキ(年齢、性別も明記)で同校経営企画室 ☎55-2071

(〒180-0011八幡町2-3-10)へ。

■親子でサッカー観戦レクリエーション

11月22日(土)三鷹駅北口午後3時30分集合/味の素スタジアム(調布市)/貸切バス使用/市内在住・在勤・在学の方/20歳以下で障害者手帳をお持ちの方(準ずる方。自立で歩行)と家族(4名まで)/80名(超えた場合抽選)/FC東京対アルビレックス新潟/無料/主催:東京武蔵野中央ロータリークラブ/☎10月24日(必着)までに郵送(全員の氏名、年齢、性別、手帳名・等級、続柄、障害者手帳をお持ちでない方は障害の種類も明記)で市民社協 ☎23-0701へ。

■初心者5日間水泳教室

12月3日(水)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・12日(金)/午前10時~11時30分/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の健康な方/20名(超えた場合抽選)/日本水泳連盟公認指導員/2800円(保険料など)/☎10月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆ お知らせ ◆

■行政書士制度広報月間無料相談会

10月9日(木)午前9時~午後2時/市役所ロビー/官公署への許認可手続き、相続・遺言・成年後見手続き、外国人の在留・帰化手続きなど法務書類の作成に関する相談など/☎当日、直接会場へ/☎東京都行政書士会武蔵支

部 ☎30-5899

■不動産鑑定士による無料相談会

10月10日(金)午前10時~午後4時/市役所ロビー/価格、売買・交換、有効活用、相続・贈与、地代・更新など/☎当日、直接会場へ/☎東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎03-5472-1120

■司法書士・土地家屋調査士による無料相談会

10月16日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談/☎当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部 ☎42-0208

■街頭無料相談会・ミニセミナー

10月18日(土)午前10時~午後4時/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)、商工会館会議室/弁護士、税理士、不動産鑑定士などによるワンストップ相談会とミニセミナー/☎当日、直接会場へ(事前予約可)/☎商工会議所 ☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

■司法書士による無料法律相談会

10月25日(土)午後1時~4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など/☎前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

■アート縁日・みー(みいち)

毎月最終土曜。次回10月25日(土)午後1時/緑町一番街(緑町2-4)/武蔵野美術大学学生・卒業生がプロデュース。手作り作品のフリーマーケット、ワークショップ、ジャズバンドとのコラボなど(月

替わり)/運営ボランティアを随時募集中/☎10月10日(日)午後1時~5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第三・第四・井之頭・大野田・千川・境南。校庭のみ使用可:桜野。特別イベント:午後1時30分~4時30分、バドミントン(三小・井之頭小)、ドッジビー(大野田小)、グラウンドゴルフ(境南小)/☎生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

■吉祥寺まち案内所コンシェルジュボランティア募集

吉祥寺が好きで人と話をするのが好きな方、簡単なパソコン入力ができる方/若干名/説明会:10月30日(木)、11月1日(土)。午後1時30分。商工会館市民会議室/☎10月27日までにファクスで申込書(吉祥寺まち案内所(サンロード入口)で配布)をサンロード商店街事務所 ☎21-2202(平日午前11時~午後4時)、FAX21-9524へ。

■高齢者総合センターデイサービスセンター 看護師アルバイト募集

11月1日~平成27年3月31日(更新あり)/週3~4回程度/午前9時~午後1時/正看護師または准看護師/利用者の健康管理・介護業務/時給1800円/☎10月20日までに電話で同センター方波見 ☎51-2933へ。

■高齢者総合センター

講師人材バンク登録者募集

特技や資格を生かし講師として登録できる方。現行講座以外の内容でも登録可/☎10月20日までに電話で同センター ☎51-1975(土・日曜、祝日除く)へ。

■むさしのみたか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11CH 1日~16日「絵本作家野村まり子さんに聞く「いのけん直前必須ポイント」」、17日~31日アンコールアワー①江戸から学ぶ生活の知恵お江戸のご近所付き合い②第10回みたか市民活動NPOフォーラム/☎同テレビ局 ☎79-1434

家族と、友だちと、みんなで楽しむスポーツイベント

スポーツの秋、市では、生涯学習振興事業団や体育協会などと連携して、さまざまなスポーツイベントを開催しています。今年は総合体育館落成から25年、東京オリンピックの聖火が市内を駆けつけた日から50年という記念すべき年です。10月13日の体育の日は市民スポーツフェスティバルをはじめ、多くのスポーツイベントを開催します。体育の日、一緒にスポーツを楽しみましょう。

市民スポーツフェスティバル 10月13日(祝)体育の日 陸上競技場、総合体育館 **無料**

午前10時30分～午後3時30分／雨天の場合は総合体育館のみ実施
 ／室内種目は室内靴を持参／無料開放:温水プール、トレーニング室、卓球室／内容は変更の場合あり／**■**当日、**直接会場へ**／**■**体育協会☎55-4119

同時開催 **市民体力テスト会**
 午前10時30分～午後3時／1回約40分／総合体育館サブアリーナ／6歳～79歳の方／運動のできる服装、室内靴、あれば記録手帳を持参／**■**時間内に当日、**直接会場へ**／**■**体育協会☎55-4119

陸上競技場 休憩:午後0時45分～1時30分

ボール遠投、キックターゲット、長靴とばし、ターゲットバードゴルフ、ゲートボール寄せ、輪なげ、50mタイムトライアル、走り幅跳び、一輪車、出入口

総合体育館 休憩:正午～午後0時45分

1階メインアリーナ: フリースローバスケット、ポイントインディアカ、バドミントン、ソフトバレー、ストライクボウリング、日本むかし遊び(ワフープ、ペーゴマ、剣玉)、1階ダンス室、ドッジビー、2階コミュニティデッキ、3階卓球室、1階卓球室、体力テスト、2階サブアリーナ、総合受付

生涯学習振興事業団設立25周年記念事業 総合体育館☎56-2200

為末大と走ろう！親子かけっこ教室
 10月5日(日)午前9時30分～11時30分／陸上競技場／講演会とかかけっこ教室。「速く走るコツ」を親子で一緒に楽しく学ぶ／為末大氏(=写真。元陸上競技選手・400mハードル日本記録保持者)／*申し込みは終了しました。見学は自由にできます。



武蔵野テニスチャレンジ
 11月30日(日)／親子の部:午前9時30分～10時30分、年中～小学3年生と保護者、18組。ジュニアの部:午前10時50分～11時50分、小学4年生～中学生、30名。大人の部:午後1時～2時30分、2時45分～4時15分、15歳以上の方、各30名／武蔵野庭球場／現役のプロ選手と一緒に年代別に硬式テニスを体験／**■**11月1日～14日にハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)または**直接総合体育館へ**。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。

体育施設無料開放
 平成元年11月3日の総合体育館・温水プール落成から25年を迎えることを記念して実施します。
 11月3日(祝)午前9時～午後9時30分／総合体育館(トレーニング室・卓球室・サブアリーナ)と温水プール／詳細はお問い合わせください／**■**当日、**直接会場へ**。



市民体育祭 *市内在住・在勤・在学の方

当日会場で申し込み		
アーチェリー	10/12(日)午前10時／総合体育館弓道場／16歳以上	各10円
ソーシャルダンス	10/12(日)午後1時／総合体育館ダンス室	
ターゲットバードゴルフ	10/18(土)午前9時／陸上競技場(予備日:11/30(日)午後1時)	
ラジオ体操	10/19(日)午前9時／総合体育館サブアリーナ	無料
直接体育協会(総合体育館3階)で申し込み(10/15を除く)		
弓道	10/19(日)午前9時30分／総合体育館弓道場／中学生以上／ ■ 10/1～16	10円
ラグビー男子7人制	11/16(日)午後1時／陸上競技場／16歳以上／ ■ 10/1～31	700円
ハガキで申し込み(3頁の申込要項参照し、競技名、年齢も明記)		
ライフル射撃	10/25(土)午前9時／神奈川県立伊勢原射撃場／銃砲所持許認者	5000円
10/18～10/23(消印有効)／ ■ 〒180-0002吉祥寺東町2-33-8則松映二		
往復ハガキで体育協会へ申し込み(3頁の申込要項参照し、競技名、チーム名、代表者名、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)		
ミニサッカー	11/9(日)午前9時／総合体育館メイン・サブアリーナ／中学生以上／一般男・女、男(40歳以上)・女(35歳以上)、ミックス(男50歳以上、女40歳以上)	1000円
10/1～10/16(消印有効)／抽選会10/18／主将会議11/1午後6時／総合体育館視聴覚室		
観覧のみ		
合気道	10/19(日)午後2時／合気道月窓寺道場／民謡舞踊10/19(日)午前10時30分／公会堂	無料

1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念

◎パネル展示
 9月27日～10月31日／総合体育館1階ロビー
 昭和39(1964)年当時のオリンピックポスターやオリンピックに関する記事を載せた当時の市報や関係資料などを展示します。

◎未来へつなぐ記念の火リレーイベント
 10月13日体育の日／午前9時45分～10時ごろ／陸上競技場
 昭和39年10月8日、東京オリンピックの聖火リレーが三鷹市から武蔵野市に引き継がれ、同日に陸上競技場で聖火祭が行われました。市民体育祭・スポーツフェスティバルの開会式にあわせて、当時の聖火リレー関係者や現在の小学生などのリレーや、聖火台への点火などのイベントを行います。

特集

この特集に関するお問い合わせは、生涯学習スポーツ課☎60-1903へ

図書館

- 中央図書館...吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.
●吉祥寺図書館...吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011 tokyo.jp/
●武蔵野プレイス...境南町2-3-18 ☎30-1900 モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

10月の休館
○中央:1日(水・館内整理日)、3日・10日(金)、14日(火)~20日(月)、24日・31日(金)
○吉祥寺:1日(水・館内整理日)、3日・10日・17日・24日・31日(金)
○武蔵野プレイス:1日・8日(水)・17日(金)・22日・29日(水)
※中央、吉祥寺:13日(祝)は午後5時まで開館

図書特別整理のため 図書館を休館します

Table with 2 columns: 図書館名, 休館期間

休館中は、原則その館の資料の取り寄せはできません/予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後にお借りください/各館

10月のどっきんどようび

10月11日(土)午後2時30分(開場)

健康

講師の方の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

特定健康診査を受けましょう

国民健康保険加入者で12月~3月生まれの方には、9月末に受診票を発送しました(4月~11月生まれの方には送付済み)。年に1回は健診を受けて健康状態を確認しましょう/国保の資格について: 保険課 ☎60-1834、健診について: 健康課

歯の無料健康診査を実施します

10月2日(木)午後1時30分~3時30分/武蔵野プレイスギャラリー/市内在住の方/当日、直接会場へ/健康課

10月はピンクリボン月間です

ピンクリボンは乳がんの早期発見・診断・治療の重要性を伝えるシ

2時15分/中央図書館視聴覚ホール/幼児・小学生と保護者/70名(先着順)/映画「Moomins さよならスナフキンほか」(ムーミンパペットアニメーション、約50分)/無料/当日、直接会場へ/同館

黄昏時の映画会

10月9日(木)午後5時15分(開場5時)/吉祥寺図書館集會室/中学生以上/40名(先着順)/「秋桜(こすもす)」(2003年、日本、90分、カラー、監督:倉田径文)/無料/当日、直接会場へ/同館

ンボルマークです。乳がんは日本人女性の約14人に1人がかかるといわれていますが、早期発見・治療により9割以上の方が治るともいわれています/毎月乳がん検診を実施していますので、この機会にぜひ受診してください/健康課

母子保健

もぐもぐ教室 (7~8カ月ごろの離乳食)

11月18日(火)午前10時15分~11時30分/平成26年2月~4月生まれの第一子と親/36組(申込順)/離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話/母子健康手帳を持参/申・問11月11日までに電話または直接健康課へ。

市内の地域安全情報 (8月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110
振り込め詐欺の被害が連続発生しています:息子や孫を名乗り、携帯電話の番号が変わった、カバンを電車内に忘れた、友人の借金の保証人になった、女性を妊娠させてお金が必要などの内容であれば、要注意。すぐに110番をお願いします。

Table with 2 columns: 犯罪発生件数, 刑法犯 186件 (うち侵入盗12件)

●武蔵野消防署 ☎51-0119
平成21年からの5年間、「ガステーブルなど」が住宅火災原因のワースト1です。ガステーブルなどの火気を使用している時はその場を離れず、離れる際は短い時間でも火を消す、周囲には燃えやすいものは置かない、周囲に付着している油や食品は拭き取るなど注意しましょう。

Table with 2 columns: 災害発生件数, 火災・救助など 40件, 救急 648件

官公署だより

●10月1日~7日は公証週間 特設電話を開設 ☎03-3502-8239
午前9時30分~正午、午後1時~4時30分/遺言、任意後見契約など公正証書に関する相談/同武蔵野公証役場 ☎22-6606、東京公証人会 ☎03-3502-8050

10月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 場所, 問

10月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください/健康課

Table with 3 columns: 種類, 対象者・内容・受診日・会場など, 申し込み

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎健康体操教室「入門クラス」

10月7日(火)午前9時30分~10時45分(初参加者は9時集合)/保健センター/集団での運動が可能な20歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方/40名(先着順)/体力テスト、有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチの講話と実技、だんだん活力アップ体操/無料/運動服、室内用運動靴(忘れた方は参加不可)、水分補給飲料/当日、直接会場へ/同センター

◎けんこう★からだづくり講演会「6歳までの育ちの中で大切な運動」

11月1日(土)午前10時~11時30分/スイングホール/3歳以上の未就学児と保護者/60名(30組、申込順)/親子でやってみよう36のエクササイズ、けんこう★からだづくり絵画コンテスト表彰式/石井友光(帝京平成大学講師)/無料/申・問 電話または直接同センターへ



◎インボディ測定会

10月15日(水)①午前9時30分②午前10時15分/各2時間程度/保健センター/各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/無料/申・問 電話または直接同センターへ

休日の医療機関 10/1(水)~14(火)

Complex block containing information about emergency services, hospital hours, and contact numbers for various medical facilities.

コミュニティセンター 講師の方などの敬称略

10月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防 午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士
料理講習会 /600円/エプロン、三角巾を持参

吉東	18日(土)~	■太極拳を楽しむ会 3/28までの毎週土曜/午後7時45分~9時/10名/運動できる室内履き持参/☎窓口へ
	募集	■11/2(日)開催フリーマーケット出店者/午前10時30分~午後2時/21区画/300円/☎19日午前10時から窓口へ
吉南	18日(土)	■読書会 午前10時~/「小さいうち」中島京子著
本町	5日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動。皆さんもご参加ください
	14日(火)	■初級絵手紙教室 午後2時~4時/富永久美子/300円/エプロン持参/☎窓口へ
	募集	■11/2(日)開催「元気市」フリーマーケット出店者/午前11時~午後4時/コミセン周辺/☎18日まで
吉西	4日(土)	■地域懇談会 午後2時~4時/災害時のコミセンの役割について話し合いましょう
	11日(土)	■あそぼうよ「トリック工作を作ってあそぼう」 午後1時30分/やってみよう! 不思議なこと、驚くこと
	19日(日)	■サロンでイベント「薩摩琵琶の演奏:大橋寿江とお茶の手前:小川仙京の共演」 午後2時/終了後、一服のお薄とお菓子
	20日(月)	■防災訓練 午前11時/利用者や近隣の方を中心に煙体験、避難・消火器・AED訓練を行います
	募集	■11/15(土)開催フリーマーケット出店者/午前10時~午後2時/20店(1.3m四方)/300円/☎3日~11/8までに窓口へ
吉北	4日(土)	■子ども映画会 午後2時/「うかれバイオリン」「子ぞうのエルマー」「ニルスのふしぎな旅」
	9日(木)	■CDホームコンサート 午後2時~3時30分/テーマ:きらめくリズム、ラテン&タンゴ
	22日(水)	■親子劇場「人形劇団アーク公演」 午後3時30分開演/「おれはママじゃない」ほか/大人200円、子ども無料/当日は入場券・整理券/☎2日午前10時~窓口で入場券発売・整理券配布
けやき	7日・21日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	12日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
	14日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
中央	11/1(土)	■午後のカフェコンサート 午後2時(1時30分開場)/50名/クラシックからポピュラーソングまで/谷口しのぶ(メゾソプラノ)/500円/☎窓口でチケット販売(電話仮予約可)
	19日(日)~	■小学生茶道教室 日曜(土曜1回)全8回/午前10時~正午/小学3年生以上/12名/茶道初歩/中川宗文(裏千家)/教材費1000円、茶菓子代1回150円/☎10/1午前10時~
西久保	24日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「バランスの良い食事」は丈夫な骨の味方 持ち物:上記のほか筆記用具
	26日(日)	■ショウタイム参加者募集(コミセンふれあいまつりと併催) 午前11時~午後2時30分/皆さんの特技をご披露ください/☎15日まで
八幡町	11/1(土)	■囲碁大会 午前10時~午後4時/50名/豚汁あり/100円(昼食希望者は別途500円)/☎20日までに参加費を添えて窓口へ(段・級を申告)
	8日(水)	■夜間防犯パトロール 午後7時コミセン集合/終了後、町の安全状況の確認と報告
関前	9日(木)~	■パソコン教室「ホームページの基礎~実践編」 毎週木曜(全8回)/午前10時/10名(パソコン持参者優先)/4000円/☎窓口へ
	15日(水)	■講習会「リース作り」 午前10時~午後0時30分/20名/材料費1000円程度/☎
西部	19日(日)	■太極拳・気功表演会 午前10時~正午/見学自由/運動できる室内履き持参、動きやすい服装で
境南	13日(祝)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	11/9(日)	■自然観察会へ行こう! -野川わくわく観察会 午前10時~午後0時30分/15名/高校生以上200円、中学生以下100円/小学生は保護者同伴/☎2日~18日に参加費を持って窓口へ

担当:市民活動推進課

コミセンの文化祭(10月)

吉南	「つながるっていいね!」 16日(木)~19日(日) 午前9時30分~午後9時 ●展示:地域の団体・サークル紹介、作品展 ●イベント:普通救命救急講習、わんぱく相撲、体験講座(押し花、書道、キッズ空手など) ●販売:マドレーヌ、手作り品、みーなカフェほか ●舞台:コーラス発表、カラオケ大会、ジャズナイト、ケン玉ショーなど
吉北	「笑顔であいさつ ふれあいの場 北コミセン」 18日(土)午前10時~午後5時、19日(日)午前10時~午後4時15分 ●展示:絵画、写真、編み物、手芸品 ●イベント:コーラス(輪の広場、スイング・スイング、アンサンブルウィンズ)、大正琴、日本舞踊、吹奏楽(三中・四中・四小)、四小茶道クラブの抹茶サービス ●模擬店:焼き団子・かき氷・おにぎり・抹茶と和菓子・コーヒー ●催し物:子どもランド、ゲームなど *詳細は10月初旬発行のプログラムでご確認ください
緑町	「地域ふれあいまつり「ささえあう心が響く緑町コミセン」」 18日(土)午前10時~午後6時、19日(日)午前10時~午後3時 ●展示:絵画、書、写真、手芸、団体の活動紹介 ●イベント:折り紙、絵手紙、写真入りカレンダー作成、グリーンセンター建て替え工事状況展示、抹茶・コーヒーコーナー ●模擬店:団子、焼きそば、焼きとり、ポップコーン、地元野菜、おもちゃ ●18日午後:健康チェック、バランスアップ体操 ●19日午後:子どもビンゴゲーム大会、カラオケコーナー

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
 - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
 - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
 - けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
 - 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
 - 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

吉祥寺アニメワンダーランド2014

吉祥寺アニメーション映画祭
10月4日(土)午後3時/商工会館市民会議室/公募作品の上映・グランプリ発表/ゲスト審査員:森本晃司(アニメーター)

吉祥寺おもちゃ市場
10月4日(土)・5日(日)/午前10時~午後7時/荒天中止/東急百貨店吉祥寺店北側広場/懐かしいおもちゃ、キャラクター雑貨販売、親子で楽しめるワークショップ

まちなかファミリーステージ
10月4日(土)・5日(日)/午後0時30分/荒天中止/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-11-5)/ビッグバンドによるアニメ関連の演奏。人気声優うちやえゆかのステージなど

森のわくわくステージ(「わくわくパズール」同時開催)
10月11日(土)・12日(日)午後1時~7時/荒天中止/井の頭公園野外ステージ/着ぐるみの登場やアニメソングコンサートなど。チャーリー・コーセイほか/森の映画館:午後5時30分「ひつじのショー」などアニメ作品上映

「ひつじのショー」スタンプツアー
10月11日(土)・12日(日)/午前11時~/井の頭公園本部 ブースでスタンプシート配布

【共通】入場無料/内容は変更の場合あり/☎観光機構 ☎23-5900(午前9時~午後6時)、<http://kichifes.jp/wonderland/>



© andTMAardmanAnimationsLtd2014.AllRightsReserved.ShauntheSheep(wordmark)andthecharacter'ShauntheSheep' ©andTMAardmanAnimationsLimited.

・東急百貨店吉祥寺店北側広場(吉祥寺本町2-3-1)

むさしの自然観察園

◎どんぐりクッキング:10月25日(土)午前10時~正午。小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。15名。どんぐりを使っておいしいクッキーやホットケーキ作り。◎どんぐりクラフト:10月25日(土)午後1時30分~3時30分。小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。15名。素敵な音色の笛や凶鑑作りなど/主催:武蔵野市/☎電話で同園 ☎55-7109(午前10時~午後5時。吉祥寺北町3-12)へ。

吉祥寺美術館「村越としや写真展」関連イベント

10月25日(土)午後3時~4時30分

分/同館音楽室/90名(申込順)/福島、宮城出身の写真家2人の活動に東日本大震災が与えた影響/対談:村越としや×平間至(写真家)/入場無料(要入館券)/☎☎電話または直接、同館 ☎22-0385へ。

Musashinoごちそうフェスタ 10周年記念「三陸物産展」

10月19日(日)午前10時~午後4時/荒天中止/東急百貨店吉祥寺店北側広場/岩手県大船渡港直送「焼きホタテ貝」3000個の無料配布。午前9時30分から会場で引換券配布/☎☎当日、直接会場へ/☎商工会議所 ☎22-3631、<http://www.mg-festa.jp/>

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布。市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/1号~10月3日、11/15号~10月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
吉祥寺村立雑学大学創立35周年記念講座	10月4日(土)午後1時~3時30分/多摩信用金庫吉祥寺支店4階会議室	佐藤20-6335	お気軽に当日直接会場においでください
第16回アンサンブルフローラマンドリン定期発表会	10月4日(土)午後1時30分開演/市民文化会館小ホール	梅沢36-6139	ポピュラー・オリジナル曲など音色をお楽しみください
グループ花展「彩・いろどり」(池坊玲月会)	10月5日(日)・6日(月)午前10時~午後4時/けやきコミセンギャーラー	新井53-5408	無料ミニレッスン:5日(日)午後1時30分~3時30分/20名
ギターサークル・ハーモニックス 第26回定期演奏会	10月18日(土)午後2時開演/市民文化会館小ホール	鈴木51-8358	花のワルツ・リベルタンゴ・メドレー日本の四季ほか
第32回むさしの子どもまつり(同実行委員会)	10月19日(日)午前10時~午後3時/都立武蔵野中央公園/雨天延期26日(日)	川島54-1976	遊びがいっぱい。赤ちゃんから小学生まで楽しく遊べます
2014吉祥寺東部フェスティバル(東部福祉の会)	10月19日(日)午前10時~午後3時30分/本宿小	原22-3466	防災・福祉体験、被災地応援活動など

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
吉祥寺剣道会(剣道で心と体を鍛える。年中さん~大人まで)	毎週月・金曜/午後6時~三小体育館	月2000円 寺山48-1541	☎1000円/スポーツ保険など要若干。初心者・親子歓迎
玉風会(詩吟と民謡)	月1回最終月曜/午後6時~8時/吉祥寺北町1丁目消防第4分団ほか	杉田43-3721	見学体験歓迎
健幸ヨーガ(女性のための快適ヨーガ)	月4回日曜/午後2時~3時30分/吉祥寺東コミセン	月3000円 上西22-0519	☎1000円/初心者・女性対象