

紙面から

- 特集 消費生活の困りごととは消費生活センターへご相談ください … 8
- 第四次子どもプランに関する意見を募集 … 2
- 学童クラブ入会申請の受け付け … 3
- むさしの青空市 … 6

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 武蔵野の空襲から70年 ～戦争も核もない世界を武蔵野から

# 11月24日は「武蔵野市平和の日」

今年には武蔵野に初めて空襲があった昭和19年11月24日から70年の節目の年です。市では、この「11月24日」を「武蔵野市平和の日」と定め、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世につなげていくためさまざまな取り組みを行っています。今年も市民の皆さんとともに平和の日イベントを実施し、平和へのメッセージを発信していきます / 市民活動推進課 ☎60-1829



かつて中島飛行機武蔵製作所があった都立武蔵野中央公園

### 平和の集い～武蔵野の空襲から70年

平和のメッセージとともに風船を飛ばすセレモニーを行います。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 11月24日(振休) 午前11時30分～正午 / 小雨実施  
**会場** はらっぱむさしの(八幡町1-3-24、武蔵野中央公園南側入り口付近)  
 黙とう、バルーンリリースなど / 当日、直接会場へ。

### 記念講演会

**日時** 11月24日(振休) 午後2時～4時(開場1時30分)  
**会場** スイングホール  
**定員** 180名(超えた場合抽選)

◆講演「僕はなぜ『麦畑になれなかった屋根たち』を書いたか」

講師: 藤田のぼる氏 (=写真。児童文学作家)  
 秋田県生まれ。小学校教諭を経て、現在日本児童文学者協会事務局長。大学講師を務めるほか、小学校国語教科書編集委員、NHK学校放送企画委員などを通じて、子どもと本をつなぐ仕事に力を注いでいる。主な著書:「児童文学への3つの質問」、「場所」から読み解く世界児童文学事典、「みんなの家出」など。



◆解説「中島飛行機武蔵製作所と武蔵野の空襲」

牛田守彦氏(武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会・副代表)

◆朗読「麦畑になれなかった屋根たち」

中島飛行機武蔵製作所の実話をもとにした絵本を、公募による有志の皆さんが平和への願いを込めて朗読します。

■11月10日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、希望人数、託児希望は子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)または電話で 〒180-8777 市民活動推進課 ☎60-1829、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jp へ。11月17日ごろに結果通知を送付。

### 武蔵野の空襲にちなんだパネル展

武蔵野プレイス ギャラリー	11月6日(木)～11日(火) 午前9時30分～午後10時(6日は午後1時から、11日は正午まで)	
コピス吉祥寺A館 特設スペース (吉祥寺本町1-11-5)	11月12日(水)～17日(月) 午前10時～午後9時(12日は午後4時から、17日は午後3時まで)	
市役所ロビー	11月18日(火)～26日(水) 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く。18日は午後1時から、26日は正午まで)	

※武蔵野プレイスと市役所は戦争関連資料の展示もあります(協力:延命寺)。  
 ※市内の各コミセンでミニミニ空襲パネル展を行います。詳細は市民活動推進課へお問い合わせください。

### 図書館ミニトピックス(平和関連図書コーナー)

11月13日(木)～27日(木) / 中央図書館 / 中島飛行機武蔵製作所や平和に関する図書を取り上げたコーナーを設置

### 平和啓発DVD上映「武蔵野の戦争体験を語り継ぐ～平和を願って」

11月6日(木)～11日(火) / 武蔵野プレイスギャラリー  
 11月18日(火)～26日(水) / 市役所ロビー テレビモニター

### 親子で武蔵野の戦争遺跡めぐり

11月16日(日) 午前9時45分～午後0時30分 / 小学4～6年生と親 / 市民活動推進課 ☎60-1829

### 関連イベント 講演会「空襲体験を語り伝える」

11月30日(日) 午後1時30分～3時30分 / 御殿山コミセン / 300円(資料代) / 当日、直接会場へ / 武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会・秋山 ☎52-0288

### ◆戦争体験をお聞かせください

市では、貴重な戦争体験を後世に伝えていくため、戦争体験記録集や平和啓発ビデオを作成しています。体験の聞き取りや体験記・戦時中の資料の提供にご協力ください。



終戦の前年、1944年(昭和19年)11月24日、当時の武蔵野町にあった中島飛行機武蔵製作所周辺は爆撃機B29による空襲を受け、工場だけでも死者57人、負傷者75人を数える大きな被害となりました。この空襲は米軍による本格的な本土攻撃の第一波となり、全国的な空襲へとつながります。その後、武蔵製作所に対する空襲は9回にも及び、工場のみならず周辺の住宅地まで被害を受け、幼い子どもや学生を含む一般市民も犠牲となっています。また、8月9日に長崎市に原爆を投下したB29がその10日前に、この武蔵製作所周辺で原爆の模擬爆弾を投下したことも伝えられています。このような戦争の悲惨さは、次世代に語り継ぎ、二度と同じ過ちを繰り返してはなりません。



中島飛行機武蔵製作所全景(昭和19年11月。米軍撮影)

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市民  
が  
まんなか

武蔵野市長  
邑上守正

初空襲から  
70年目を迎えて

### 市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。

平成26年第4回定例会は12月3日(水)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、11月27日(木)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>から印刷可)での提出が必要です / 議会事務局 ☎60-1883

#### ■期日・内容

期日	会議名
11/12(水)	総務委員会
11/13(木)	文教委員会
11/17(月)	厚生委員会
11/19(水)	建設委員会
11/20(木)	外環道路特別委員会

### 人口と世帯 (平成26年10月1日現在、( )は前月比)

人口 14万2108人(11人増) 世帯数 7万3930世帯(2減)  
 ●男 6万8259人(増減なし) ●女 7万3849人(11人増)  
 (うち外国人住民数)2423人(27人増)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30  
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
 日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30  
 土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

## お知らせ

### ■女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日(25日は女性に対する暴力撤廃国際日)／暴力は対象を問わず、決して許されません。暴力や人権尊重についてともに考えましょう／DV防止パネル展:11月14日(金)～17日(月)正午、武蔵野プレイスギャラリー。12月12日(金)～17日(水)正午、市役所ロビー／**当日、直接会場へ／**むさしの**のヒューマン・ネットワークセンター ☎37-3410**

### ■11月は児童虐待防止推進月間

#### 「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」

子育て中は、不安やイライラがつのることがあります。一人で抱え込み、その積み重ねが虐待につながることもあります。社会全体で子育て家庭を見守り、地域の目で

子どもたちを見守っていきましょ  
う／相談・連絡先:子ども家庭支援センター(子育て総合相談・通告) ☎55-9002 ☎0120-839-002(月～土曜:午前8時30分～午後10時)、杉並児童相談所(通告) ☎03-5370-6001(月～金曜:午前9時～午後5時)、東京都児童相談センター(夜間・土日・祝日・年末年始の緊急時) ☎03-5937-2330、武蔵野警察署(緊急時) ☎55-0110

### ■「税を考える」パネル展

税金は豊かで住みよい社会をつくるための大切な財源です。改めて税について考えてみませんか／11月9日(日)午前10時～午後3時／市役所ロビー／税の仕組み、市の取り組みのパネル、自動車差押用タイヤロックなどの展示／**同課 ☎60-1828**

## ごみとリサイクル 講師の方の敬称略

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

### ■クリーンセンター環境講座「着なくなった服でさき布コサージュを作ろう！」

11月22日(土) 午後1時30分～3時30分／同センター／小学生(保護者同伴)以上／20名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)／講師:糸糸 / 300円 / 託児あり(18日までに予約) / 着ない服持参(なるべく薄手の生地) / 車での来場不可 / **申・問** 11月4日からEメール(3頁の申込要領参照し、託児の要否も明記) または電話で同センター **cnt-clean@city.musashino.lg.jp** へ。



プラント)など / 500円(保険料ほか)、昼食自費 / 詳細は後日連絡 / **申・問** 11月13日(必着) までにハガキ(3頁の申込要領参照し、性別・生年月日も明記)で**同会(ごみ総合対策課内) ☎51-5131** へ。

### ■TERATOTERA×クリーンセンター「廃材で楽器を作ろう！」

12月7日(日)午前10時～正午 / 同センター / 30組(市内在住・在学の小学生以上の親子優先し申込順) / 同センターに持ち込まれるごみを使用した楽器づくり / 山口とも(=写真。打楽器奏者) / 無料 / 車での来場不可 / **申・問** 11月4日からEメール(3頁の申込要領参照し、人数、全員の氏名(ふりがな)、お子さんの年齢も明記) または電話で**同センター、cnt-clean@city.musashino.lg.jp** へ。



### ■クリーンむさしのを推進する会 バス見学会

12月4日(木)午前8時20分三鷹駅集合・午後5時解散 / 雨天実施 / 市内在住の18歳以上の方 / 40名(超えた場合抽選) / 東芝環境ソリューション(家電リサイクル

### ■11月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町	第1・3金曜 7日・21日
吉祥寺本町1丁目	第2・4月曜 10日・24日
緑町、八幡町	第2・4水曜 12日・26日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4木曜 13日・27日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

**祝日のごみ収集**  
3日・24日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)振替休日でも通常どおり行います。  
**粗大ごみ収集**  
粗大ごみは一日の収集件数に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685 にご相談ください / **同粗大ごみ受付センター**

「ごみへらし きれいな町と きれいな心」小原沙倉さん(一小4年)  
**セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中**

**市政センター**  
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

### ■第四次子どもプランに関する意見を募集

すべての子どもが健やかに育ち、すべての子育て家庭が安心して子どもを育てられる社会の実現を目指し、第四次子どもプランを策定しています。中間報告を作成しましたので意見募集・市民ヒアリングなどを行います / 配布:11月5日(水)から市役所案内・子ども政策課、各市政センター。市ホームページにも掲載 / 意見の提出:11月25日(必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)で **〒180-8777**

- <重点的取組み>**
- 1 新制度への取組みの推進
  - 2 セーフティネットの充実
  - 3 共助の仕組みづくり
  - 4 小学生の放課後施策の充実
  - 5 子育て支援施設の再編・整備
  - 6 学力の向上
  - 7 特別支援教育の充実に向けた専門性向上の取組み
  - 8 学校施設整備基本方針の着実な実施

**子ども政策課、FAX51-9417、sec-kodomoseisaku@city.musashino.lg.jp** へ / **同課 ☎60-1851** \*提出意見は原則公開

#### ○市民ヒアリング

11月9日(日)午前10時30分～正午※	市役所412会議室
11月14日(金)午前10時～11時30分	スイングレインボーサロン
11月20日(木)午後7時～8時30分	商工会館市民会議室

**当日、直接会場へ / 子どもの同伴可 / ※11月9日のみ託児あり(先着10名。11月7日午後5時までに同課へ)。**

○保護者向けワークショップ:住民基本台帳から無作為に抽出した方へ案内を送付します。届いた方はぜひご参加ください / 11月24日(振休)午前10時～午後0時30分 / 市役所811会議室 / 傍聴可。20名(先着順)。**同課** / 中高生世代向けワークショップは12月に開催予定。

### ■第二期学校教育計画に関する意見を募集

これからの学校教育の方向性について、現状と課題を整理し、重点的に取り組む施策などを定める第二期学校教育計画(仮称)を策定しています。中間のまとめを作成しましたので意見を募集します / 配布:11月5日(水)から教育企画課、各市政センター・コミセン・図書館。市ホームページにも掲載 / 意見の提出:11月25日(火)までに、郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)で **〒180-8777教育企画課、FAX51-9260、sec-kyouiku@city.musashino.lg.jp** へ / **同課 ☎60-1894** \*提出意見は原則公開。

### ■新型インフルエンザ等行動計画に関する意見を募集

新型インフルエンザなど感染症への対策の基本的な方針を定める新型インフルエンザ等行動計画を策定しています。原案を作成しましたので、意見を募集します。配布:11月18日(火)から安全対策課、健康課、各市政センター。市ホームページにも掲載 / 意見の提出:11月28日(金)までに郵送・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)または直接 **〒180-0001吉祥寺北町4-8-10健康課、sec-kenkou@city.musashino.lg.jp** へ / **同課 ☎51-0700**



### ■市庁舎防災訓練を行います

11月6日(木) / 訓練に伴い、午後1時～3時30分、バス停留所「関東バス武蔵野市役所」(北側駐車場)が「関東バス武蔵野市役所前」(中央通り総合体育館前)に移動します。また正午～午後4時、市庁舎北側駐車場が大幅に縮小されますので車での来庁はご遠慮ください / **同管財課 ☎60-1816**



### ■平成26年分年末調整などの説明会

11月14日(金) / 午前10時～正午、午後2時～4時 / 公会堂ホール / 市内の法人、個人事業者の給与事務担当者 / 年末調整、支払調書、給与支払報告書について / 車での来場不可 / **同武蔵野税務署法人課税第2部門・管理運営部門 ☎53-1311、市民税課 ☎60-1823**

## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
教育委員会定例会	11月6日(木)午前10時	市役所5階教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接教育企画課 ☎60-1894 へ
第五期長期計画・調整計画策定委員会	11月7日(金)午後7時	市役所811会議室	30名程度(先着順) / 論点整理など	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
障害者計画・第4期障害福祉計画策定委員会	11月10日(月)午後6時30分～8時30分	市役所811会議室	10名(先着順) / 中間のまとめ(案)について	当日10分前までに直接会場へ / 障害者福祉課 ☎60-1904
学校施設整備基本方針検討委員会	11月18日(火)午後3時	スイングスカイルーム	10名(先着順) / 施設整備基本方針掲載項目案について	当日、直接会場へ教育企画課 ☎60-1895

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / **同秘書広報課 ☎60-1804**

お知らせ / ごみとリサイクル

■高齢者などの

民間住宅の入居支援相談会

11月20日(木)午後2時~4時/市役所812会議室/自力で住宅を探すことが困難、転居の保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者などを対象とした入居支援相談会。物件紹介あり/都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)/無料/申・問 住宅対策課☎60-1905

■新築記念樹のプレゼント「未来へ育て 苗木すくすく大木計画」

市内に住宅を建築する(した)方に新築記念樹の苗木を差し上げます/樹種:ハナミズキ、シマトネリコ、ヒメシャラ、モミジ、コブシ/申・問 12月中旬の配布は11月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の手続き時に緑のまち推進課で配布)を同課☎60-1863へ。



子育て・教育

講師の方の敬称略

■平成27年4月からの学童クラブの入会申請を受け付け

申請書:児童青少年課、各学童(こども)クラブ(正午~午後6時30分)で配布中。市内保育園卒園予定児には園を通じて配布。市ホームページから印刷可/同課☎60-1853

入会期間	平成27年4月1日~平成28年3月31日。日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く					
定員(名)	一小こどもクラブ	60	五小こどもクラブ	50	千川こどもクラブ	50
	二小こどもクラブ	70	大野田こどもクラブ	90	井之頭こどもクラブ	70
	三小こどもクラブ	70	境南こどもクラブ	85	関前南こどもクラブ	40
	四小こどもクラブ	50	本宿こどもクラブ	40	桜野こどもクラブ	120
対象	①②を満たす市内在住の小学新1~3年生(平成26年度に学童クラブ在籍の障害児は4年生まで) ①保護者の就労などで放課後の監護を受けられない ②集団生活ができる *原則住所地の小学校区にある学童クラブに入会。書類審査あり。定員を超えた場合、空きが出るまで入会できない場合あり。土曜開所は土曜に監護を受けられない児童が対象。利用登録が必要					
内容	遊びを中心とした活動を通じて、児童の居場所を提供 下校時~午後6時(夏休みなどは午前8時30分~午後6時)					
育成料	月額5000円(減免制度あり)					
申	受付日	受付時間		受付場所		
	11/17(月)~21(金)、25(火)	午前8時30分~午後5時15分		市役所3階 児童青少年課		
	11/26(水)~28(金)	午前8時30分~午後5時15分 午後5時15分~8時		市役所西棟4階 413会議室		
	11/29(土)	午前8時30分~午後5時15分				
入会申請書と監護できないことを証明する書類(就労証明書など)を持って直接受付場所へ。郵送不可						

\*平成27年度から学童クラブの対象が小学校全学年になりましたが、市では入会希望児童数の増加により希望者全員を受け入れることが困難であるため、当面の間は小学1~3年生までを対象とします。放課後を過ごす居場所として全児童を対象とした地域子ども館あそべえもありますのでご利用ください。

■むさしの教育フォーラム「いじめをなくそう~武蔵野の子どもたちの願い」

11月8日(土)午後2時~4時/スイングホール/180名(申込順)/いじめ防止などに関わる児童・生徒による実践報告(関前南小、第二中)。パネルディスカッション(教育長、校長、生徒、保護者、地域の方)/無料/申・問 11月5日までに電話で指導課☎60-1898へ。

■“ゆる~く”つながる~子育ても自分のことも楽しもう

11月19日(水)午前10時~11時30分/0123はらっぱ/乳幼児の親、子育てと地域活動に関心のある方(未就学児同席可)/20名(超えた場合抽選)/講師の体験談と参加者同士の交流/磯村舞(株)グラディエ/無料/託児:1歳~未就学児、10名(超えた場合抽選)/申・問 11月10日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢・性別、託児希望は子どもの氏名<ふりがな>・生年月日・性別も明

記)または電話で市民活動推進課☎60-1830、FAX51-2000、musashino@monkeymagic.or.jpへ。

■子育て講演会「幸せに生きる力」を伸ばす子育て~「あそび」と「ゆとり」がココロの栄養素

11月28日(金)午前10時~正午/スイングレインボーサロン/乳幼児の親、子育てに関心がある方/50名(超えた場合抽選)/管理的・効率的ではなく、あたたかなまなざしで接し、子どもの主体性などの力を育むことについて学ぶ/増山均(早稲田大学文学学術院教授)/無料/託児:市内在住の未就学児、20名(超えた場合抽選)/申・問 11月4日~14日に電話、Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名<ふりがな>生年月日、性別も明記)または直接子ども政策課☎60-1239、sekodomoseisaku@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから電子申請可。

■臨時給付金の申請はお早めに 「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の対象者でまだ申請していない方は、早めに申請をお願いします/締切日12月26日(消印有効)/申請書は窓口で配布、市ホームページから印刷可/同課臨時給付金コールセンター☎0570-666-460(平日午前9時~午後5時、12月26日まで開設)

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■平成26年度児童扶養手当現況届の結果を発送します

8月に受け付けた平成26年度児童扶養手当現況届の結果を11月4日付けで送付します/資格が全部支給・一部支給の方には児童扶養手当証書・市指定家庭ごみ処理袋引換券(再発行不可)を同封しています(8月以降新規認定の方は引換券のみ同封)/同子ども家庭支援センター☎60-1852

■ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届提出と新規申請

18歳未満(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の子がいるひとり親家庭等に医療費の自己負担金の一部を助成/現況届の提出:平成26年(現)医療証をお持ちの方に10月31日付けで現況届提出のお知らせを送付します。27年交付の可否決定に必要ですので必ず提出してください(郵送可)/新規申請:現在(現)医療証をお持ちでなく下記の条件に該当する方は12月中旬に申請(郵送不可)すれば27年1月1日から助成。いずれも市政センターでは受け付け不可。

対象:所得が制限限度額未満で、①~③のいずれかに該当する医療保険加入者。①母子・父子家庭の母または父と児童。②両親のいない児童を養育している方と児童。③母または父に重度の障害がある家庭の父または母と児童。所得制限限度額以上であっても税法上の控除を受けているときは対象となる場合があります。養育費は8割を所得とみなします。

所得制限限度額

扶養人数	ひとり親家庭 母または父	配偶者・扶養 義務者・養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
以降1人ごとに	38万円加算	38万円加算

同子ども家庭支援センター☎60-1852

■教育資金の無利子貸し付け

高校や大学などへ進学、または在学中で教育資金にお困りの方に資金を貸し付けます(所得制限あり)/同市民社協☎23-0701

教育支援資金(修学期間中の授業料、入学時納入金)

貸付限度額	対象学校	教育支援資金	
		教育支援費(月額)	就学支度費
貸付要件	高等学校、専修学校(高等課程)	3万5000円	50万円
	高等専門学校、短期大学、専修学校(専門課程)など	6万円	
	大学	6万5000円	

卒業後6カ月据え置きで、14年以内に返済。民生児童委員との面接あり。連帯保証人が必要な場合あり

受験生チャレンジ支援貸付事業(中学3年生、高校3年生などの受験料、学習塾代)

貸付対象	貸付限度額
受験料	中学3年生など 2万7400円 高校3年生など 10万5000円
受講料	学習塾など 20万円
貸付要件	貸付年度終了後6カ月据え置きで、5年以内に返済。連帯保証人が必要 *高校・大学などに進学した場合は返済免除

●11月のお知らせ●

■善意の寄附ありがとうございました

宮崎泉太郎様/車いす1台/病人、けが人、高齢者対応および福祉学習教材として/同管財課☎60-1815

■市民会館1月分使用申込

仮申請:11月1日(土)~15日(土)/公開抽選:11月17日(月)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:11月21日(金)~30日(日)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/同館☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:11月12日(水)/説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時/同センター会議室/60歳以上の健康で働く意欲のある方/就業内容:家事・子育て援助、除草、駐輪場の管理、広報紙

の配布、清掃、施設管理など/持ち物:年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳/申・問 入会希望者は、前日までに同センター就業相談係☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(11月22日)午前10時~午後4時/再生家具や自転車などを販売/同センター☎51-3448

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください/同申込書に押印し水道部総務課☎52-0733へ/市外へ転出または市外から転入された場合、口座振替およびクレジット払いは継続できないため、改めて手続きをお願いします。

お知らせ/子育て・教育

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity  
同秘書広報課☎60-1804



# 募集

## 公的住宅入居者募集

◎福祉型住宅(高齢者用):若干戸/1K~1DK(バス・トイレ付)/家賃約2万~4万円(所得により異なる)/①~④すべてに該当の方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③申込日において65歳以上のみの世帯④平成25年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)/住宅困窮度順に決定/☎11月6日・7日午前9時~午後4時に本人が直接、市役所4階413会議室へ/☎住宅対策課☎60-1905

◎都営住宅(抽せん方式家族向け・単身者向け):案内・申込書の配布...11月4日(火)~13日(木)の各施設開館日。住宅対策課、市役所案内、各市政センター・図書館、都庁、都住宅供給公社(JKK)募集センター、JKK三鷹窓口センターほか/数に限りがありますのでお早めに/期間中は、<http://www.to-kousya.or.jp/>から印刷可/☎JKK東京募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905

## 小規模サービスハウス入居者募集

単身者用1戸(吉祥寺北町4-1-16)

## 嘱託職員および臨時職員募集

特に記載のないものは平成27年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☎免 要普通自動車免許/☎交 交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/☎市民雇用創出事業/中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 保育園事務1名	庶務、会計などの一般事務/PC/☎市民雇用創出事業	12月1日~週5日(月~金曜)午前8時30分~午後0時30分/月額12万2000円/☎交	書類審査、面接: 11月14日(金)
子ども育成課 ☎問11月10日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接☎180-8777子ども育成課☎60-1854へ			
生涯学習スポーツ課 一般事務(アルバイト)1名	武蔵野ふるさと歴史館の管理事務/PC/☎免	12月1日~週5日(日~木曜)(12月1日~12日までは月~金曜)/午前9時~午後5時/時給890円/交通費日額440円	書類審査
生涯学習スポーツ課 ☎問11月15日(土・消印有効)までに市販の履歴書(写真貼付)と志望動機(200字以内)を郵送または直接☎180-8777生涯学習スポーツ課歴史資料館開設準備担当☎60-1950へ			

# 子ども

講師の方の敬称略

## 公園★親子ひろば!

11月20日(木)  
午前10時~11時30分/雨天中止/むさしの



市民公園(緑町2-2)/子育て支援スタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝い/☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課☎60-1239

## ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

11月13日(木)  
午前10時~11時30分/市役所412会議室



/ふたご、みつごと家族のためのひろば。プレママ、先輩ママの参加歓迎。

北町高齢者センター2階/1K(和室6畳、キッチン、バス、トイレ)/月5万2000円~7万2000円(光熱水費含む)/12月利用開始予定/11月1日現在①70歳以上で1人暮らし②市内に5年以上居住③独立して日常生活ができるが心身、精神、環境上の理由により居宅生活することが困難④収入が一定額以下で継続して利用料などを支払える/☎11月11日・12日午後1時~3時に、必ず利用者本人が直接同センターへ/☎高齢者支援課☎60-1846

## 桜堤ケアハウス(軽費老人ホーム)入居者募集

2人居室:月額15万5460円~28万1360円(3食含む)/11月1日現在60歳以上で、日常生活がおおむね自立しており、自分の意思で物事を判断・決定できる市内在住3年以上の方(夫婦優先、兄弟姉妹も可。そのほか条件あり)/応募者多数の場合抽選/☎☎11月14日午後4時まで電話連絡のうえ、面談日(12月1日~3日)に申込書(高齢者支援課、同施設で配布)を持って本人が直接同施設☎36-5122へ。

## 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。☎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

## コミセン

### 親子ひろば

午前10時~11時30分/0歳~未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ/☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程	コミセン	日程
本宿	11/17(月)	西久保	11/10(月)
吉祥寺南町	11/21(金)	緑町	11/27(木)
吉祥寺西	11/25(火)	八幡町	11/19(水)
吉祥寺北	コミセン工事のため中止	関前	11/14(金)
けやき	11/6(木)	西部	11/18(火)
中町集会所	11/7(金)	境南	11/5(水)

## 子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺	吉祥寺東町2-29-12	☎20-3210	休館日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ	八幡町1-3-24	☎56-3210	休館日・金・土曜
いこっと:境こども園いこっと	境4-11-6	☎53-2312	休館日・日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん	緑町2丁目第3アパート1階	☎37-2016	休館日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/☎☎1日(土)(※はらっぱは2日(日))から電話または直接各施設へ(いこっとの申し込みは月~金曜午前9時~午後4時)

事業名	日程・対象・内容	☎	託児
0歳ひろば	吉祥寺:「赤ちゃんとお母さんで過ごす〜わらべうた〜」11月26日(水)/午前10時~10時45分、11時~11時45分/0歳と親/各10組/村山玲子(わらべの木主催)	◎	※
ふれあいあそびコンサート	はらっぱ:11月25日(火)午前11時~11時45分/0~3歳児と親/出演:KIDSPANNER/フェイスタオル(長タオル)持参/当日午前9時~午後0時30分は1階プレイホールでは遊べません	-	-
クリスマスおたのしみ会出演者募集	はらっぱ:12月22日(月)・24日(水)午前、25日(木)午後/歌・ダンス・楽器演奏・人形劇などにボランティアで出演できる方。時間相相談/グループ・個人問わず1ステージ15~30分	◎	-
手作りおもちゃの会	ぐるりん:「かくれんぼつくすを作ろう」11月11日(火)~15日(土)/ヒモを引っ張ると箱に隠れていた動物が顔を出すおもちゃ作り/牛乳パック1つ(大きさは問わず)持参/開館中いつでも	-	-
ぐるりんワークショップ	ぐるりん:「サークルリングウェーブを作ろう」11月29日(土)/午前10時30分~11時、午後1時30分~2時/未就学児と保護者/各10組/針金を回すと花はじきが音を鳴らしながら回るおもちゃ作り/☎11日10時~直接または電話で	◎	-
講演会	いこっと:「子どもの発達と生活リズム~早寝早起きのすすめ」12月3日(水)午前10時~11時30分/0歳~未就学児の親/30名(申込順)/鈴木みゆき(和洋女子大学教授)/託児:2歳以上、10名(申込順)、2歳未満同室可	◎	-

## 保育園

☎11月1日から各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時)定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ☎	あかちゃん☎
境南保育園	11/6(木) 11/20(木)	午前10時~11時	◎	◎
境南第2保育園	11/6(木)	午前10時~11時	◎	◎
境保育園	11/6(木)	午後1時15分~2時15分	◎	◎
武蔵野赤十字保育園	11/7(金)	午前10時~11時30分	◎	◎
南保育園	11/13(木)	午前9時45分~10時45分	◎	◎
関前コミセン ☎千川保育園	11/19(水)	午前10時~11時	◎	-
吉祥寺保育園	11/20(木)	午前10時~11時	◎	◎
北町保育園	11/20(木)	あかちゃん午前10時~11時 プレママ午前10時30分~11時30分	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☎電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☎
千川	やきいも	11/7(金)	午後3時15分~3時45分	2歳~	◎
北町	保育園見学会	11/10(月)	予約時に	どなたでも(5組、申込順)	◎
	一緒に遊ぼう	11/11(火)	午前10時~11時30分	1歳4カ月~	◎
境南	一緒に遊ぼう	11/11(火)	午前10時~11時	0歳~	-
	1歳のひろば	11/13(木)	午前10時~11時	1歳	◎
精華第二	やきいも	11/19(水)	午後2時15分~3時	0歳~	◎
	人形劇	11/11(火)	午前10時~11時	2歳~	◎
吉祥寺	手作りおもちゃ	11/12(水)	午後1時~2時	2~3歳および妊婦	◎
	牛乳パックを使った製作	11/19(水)	午前10時~11時 会場:西久保コミセン	2歳6カ月~	◎
東	やきいも	11/12(水)	午後3時~	2歳~(5組、申込順)	◎
	一緒に遊ぼう	11/13(木)	午前10時~11時	H23.4~24.3生	◎
境南第2	離乳食講座	11/12(水)	午後1時15分~2時15分	6~11カ月	◎
	一緒に遊ぼう	11/14(金)	午前10時~11時45分 給食代350円	H23.4~24.3生	◎
境	1歳のひろば	11/12(水)	午後1時15分~2時15分	1歳	◎
	やきいも	11/19(水)	午後2時15分~3時	0歳~	◎
桜堤	やきいも	11/13(木)	午後2時15分~3時15分	1歳~	◎
	1歳のひろば	11/20(木)	午前9時45分~10時45分	1歳	◎
	やきいも	11/14(金)	午後3時~3時30分	2歳~	◎

## 子育て施設

【保育園】●南...吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境...境4-11-3☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二...西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園...境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29☎53-2206

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

緊急待機児童対策として、4月から2階部分を利用した「ひまわり保育室あーる」を実施しているため、利用時間を変更しました。乳幼児親子:午前9時30分～午後2時30分。小・中学生:午後3時～5時(入替制)

Table with 2 columns: Activity Name and Details. Includes activities like レクスポ広場, 卓球教室, ちびっこランドオー, etc.

講座・講習

講師の方の敬称略

消費生活講座「プロが教える『15分掃除』がわが家を変える」

11月28日(金) 午前10時～11時30分/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/60名(超えた場合抽選)/佐藤嘉浩(=写真。日本ハウスクリーニング協会認定指導員)...



老壮シニア講座「地域から戦争と平和を考える」

11月19日(水) 午後1時30分～3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/中島飛行機武蔵製作所をめぐって/渡邊卓治(わがまちのルーツを探る会代表)...

時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/中島飛行機武蔵製作所をめぐって/渡邊卓治(わがまちのルーツを探る会代表)...

男性のための料理講習会「ハレの日に、ちょっと気取って腕自慢」

12月5日・12日の金曜(全2回)/午前10時～午後1時30分/中央コミセン/市内在住のおおむね60歳以上の男性/15名(初参加者優先し超えた場合抽選)...



トピックス ありがとうを光にのせて

今年もイルミネーションが3駅前で輝きます

☎生活経済課☎60-1832



Table with 4 columns: Station, Lighting Event, Lighting Period, and Contact Info. Lists events at 吉祥寺, 三鷹, and 武蔵境 stations.

上映会「Girl Rising～私が決める、私の未来」

12月7日(日)①午前10時～正午、②午後2時～4時(①②同内容)/武蔵野プレイスフォーラム/各60名(申込順)...

引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

11月15日(土) 午後2時～4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など...

分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/働くことへの不安を越えて～ともに生きる仲間と出会う/文化学習協同ネットワーク若者支援事業部職員ほか...

パートタイム就職支援セミナー

11月14日(金) 午後2時～4時/三鷹市市民協働センター/80名(申込順)/知っている基礎知識/川端重夫(特定社会保険労務士)...



11月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、9頁に掲載

Table of consultation services for November. Columns: Consultation Name, Date/Time, Location, and Contact Info. Includes services like 一般相談, 法律相談, 障害者相談, etc.

Table of consultation services for November. Columns: Consultation Name, Date/Time, Location, and Contact Info. Includes services like ひきこもり相談, こころの健康相談, 心の相談, etc.

ゆとりえ在宅介護支援センター: 吉祥寺南町4-25-5/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター: 吉祥寺北町2-9-2/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)...

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7/観光機構(1階)/消費生活センター(3階)●市民協働ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16...

# イベント

## ■むさしの青空市

11月9日(日)午前10時～午後3時/雨天実施/むさしの市民公園(緑町2-2)/会場内のごみは分別回収し、極力資源化。マイバッグ、箸、皿を持参/車での来場不可/☎消費生活センター☎21-2972



舞台	午前10時開会/アトラクション(午前の部):むぎや節(富山県南砺市)、しし踊り(岩手県遠野市)
	11時30分式典/アトラクション(午後の部):歌、踊りなど
出店	リサイクル・日用品コーナー:シルバー人材センターの再生品販売(大物品は有料市内配達)、市民団体によるリサイクル品・贈答品などの販売
	たべものコーナー:焼き鳥、たこ焼き、団子、お汁粉、牛肉串焼き、天然酵母パン、けんちん汁、中華まんじゅう、各種飲み物などの販売
	手芸・外国民芸品コーナー:手作り小物、外国民芸品など展示
	友好都市交流コーナー:岩魚塩焼き(南砺市)、そばおやき(長野県安曇野市)、長芋(長野県川上村)、くじらコロケ(千葉県南房総市)、ひつつみ(遠野市)、シメジ味噌汁(新潟県長岡市)、鯛みそ(広島県大崎上島町)、玉こんにやく(山形県酒田市)、かに汁(鳥取県岩美町)などのふるさと物産販売
	修理・PRコーナー:包丁研ぎ(先着順、可能分まで、有料)、銭湯絵画の実演・石けん販売、年賀ハガキ・郵便切手販売、明るい選挙・納税貯蓄組合・健康づくり支援センター・薬物乱用防止などのPR、防災グッズ販売
	農産物コーナー:鉢物、草花、野菜、果物などの販売
	市主催品評会に出品した市内産農産物の展示・即売:展示:午前10時～正午。販売:午後1時。市役所北側駐輪スペース。花き類は予約制(午前11時～)。市民農園の収穫作物も展示/☎生活経済課☎60-1833
	歯の無料健康診査:市役所ロビー。市内在住の方。協力:市歯科医師会/☎当日、直接会場へ/☎健康課☎51-0700

## ■「武蔵野の農業を知ろう」農家見学会

11月22日(土)午前8時50分/JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)集合・正午ごろ解散/小雨実施/貸切バス使用/市内在住の方/20名(超えた場合抽選)/市内の農家3カ所を見学/無料/☎☎11月10日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で☎180-8777生活経済課☎60-1833、FAX51-9193へ。

## ■地域発見・健康ウォーキング「武蔵野村(旧関前村)と武蔵野の雑木林を巡る4.5km」

11月16日(日)午前10時30分境南ふれあい広場公園集合～境山野緑地～農業ふれあい公園～千川上水～午後1時20分武蔵野大学解散/30名(申込順)/無料/飲物・昼食持参/☎11月9日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で☎180-8629亜細亜大学栗田研究室シニアネットむさしの事務局 FAX03-6730-1556へ/☎同事務局・栗田☎090-6526-0841、市民生活推進課☎60-1830



## ■むさしの自然観察園

◎たねはくつつく。たねはとぶ。たねはおいしい?:11月24日(振休)午前10時～11時30分/5歳～小学2年生/保護者含め20名/木の実や葉を使ってクラフトとゲーム。◎木の実やドライフラワー作り:11月29日(土)午前10時～正午/小学3年生以上/15名/☎☎申込順/主催:武蔵野市/☎☎午前10時～午後5時に電話で☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。



## ■DANCEプレイス青少年出演者を募集

12月23日(祝)午後1時～2時30分/境南ふれあい広場公園(境南町2-3)。荒天時は武蔵野プレイス/全員が中学生～20歳の年度末までの方、1名可、事前打合せ要参加、準備・運営に携わること/5組(超えた場合抽選)/野外ダンスイベント/無料/☎11月25日までに同館地下2階スタジオ受付に申込書(同受付で配布。http://www.musashino.or.jp/から印刷可)を提出/☎同館青少年担当☎30-1902



## ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

#### ■テンミリオンハウスくるみの木

◎布ぞうり作り:11月5日・19日(水)午後1時30分～3時。10名(申込順)。初めての方も可。600円(材料費込)。◎打ちたて江戸そばを食べる会:11月8日(土)午前11時～午後1時30分。20名(申込順)。そば打ち見学、新そば(二八そば)を会食、デザート付き。900円/☎☎くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

#### ■武蔵野大学シンポジウム「2020年、そして未来へ-社会を変革する数理工学」

11月5日(水)午後6時～7時30分/同大学有明キャンパス3号館大教室(江東区有明3-3-3)/250名(申込順)/①基調講演「産学官連携を通じたイノベーション創出に向けて」八木康之(産業技術総合研究所臨海副都心センター所長)②パネルディスカッション/無料/☎同大学ホームページから/☎同大学企画・広報課☎03-5530-7403

#### ■高齢者総合センター 秋のふれあい文化祭

11月6日(木)・13日(木)～15日(土)/◎カラオケ発表会(観覧のみ):6日(木)午前10時。◎ハーモニカコンサート:13日(木)午後1時30分(開場1時)150名。◎みんなで歌いませよ

う:14日(金)午後1時30分(開場1時)新宿うたごえ喫茶「ともしび」。150名。◎コミュニティカフェ:14日(金)午前11時～午後2時。◎茶会:13日(木)茶道、15日(土)煎茶道。午前10時30分。◎講座発表会:15日(土)午前10時。◎作品展:13日(木)～15日(土)午前10時～午後4時(15日は3時まで)/定員のあるものは先着順(乳幼児連れ不可)/☎☎当日、直接同センター☎51-1975(日曜、祝日を除く)へ。

#### ■シルバー人材センター会員製作手芸品・小物の展示販売

第1・第3木曜(11月6日・20日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・第4木曜/市役所正面玄関前/☎同センター☎55-1231

#### ■テンミリオンハウスそ～らの家

◎そ～ら秋祭り:11月8日(土)午前11時～午後2時。雨天実施。朝採り野菜・五平餅・カレーライス・惣菜・ケーキ販売、フリーマーケット、子どもの読み聞かせなど。◎はじめてのiPad & スマートフォン:11月11日(火)iPad、18日(火)アンドロイド、25日(火)iPhone。午後1時30分～3時。各10名(申込順)。iPhone以外は端末貸出あり。各1500円。☎☎そ～らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

#### ■ボランティアセンター武蔵野

◎おとぼサロン「育児の今昔、常識・非常識»:11月8日(土)午後2時～4時。市民社協議室。30名(申込順)。定年退職前後の方。20～30年の間に变化した育児の常識について学びます。保育サービスひまわりママ。無料。◎

ボランティア入門講座～武蔵野ではじめよう!こころのボランティア:①11月10日(月)午前10時～正午。市民社協議室。講義「こころの色」MEW、ボランティアガイダンス。②11月15日(土)午後1時30分～4時30分。商工会館市民会議室。講義「こころといのちを見つめて」東内祐広(東京自殺防止センター前所長)。③11月17日(月)午前9時～午後5時。市役所～葛西臨海公園。精神障害者を対象とした活動に興味のある方。20名。ボランティア体験「ドライブレクリエーションに参加しよう!」。無料(別途保険料300円、昼食費700円)。☎11月6日までに電話・ファクス・Eメールで。◎車いす付き添いボランティア講座:11月29日(土)、12月2日(火)。両日同内容。午後1時30分～3時30分。市民社協議室。各10名(申込順)。ガイダンス、車いすの扱い方、路上体験。無料/☎☎同センター☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

#### ■糖尿病予防フェスタ

11月9日(日)正午～午後4時/武蔵野赤十字病院/健康相談、血圧測定、予防講演/無料/☎☎同病院医療連携課・小柳☎32-3111

#### ■暮らしと家計の勉強会

11月11日(火)午前10時/消費生活センター講座室/25名(申込順)/家計簿記帳ほか/300円(資料代)/託児:予約制、200円/☎☎東京第三友の会吉祥寺方面・平井☎23-3328

#### ■商工会議所

◎経営サクセスセミナー:11月

11日(火)・13日(木)・19日(水)。午後3時～6時(19日は6時のみ。全5回)。商工会議所。40名(申込順)。「儲かる会社の目の付けどころ～自然と利益が伸びるしくみの造り方」ほか。浅井隆志(株セールスの学校代表取締役)ほか。無料。◎武蔵野エリア産業フェスタ:11月12日(水)午前10時30分～午後5時30分。吉祥寺東急イン3階(吉祥寺南町1-6-3)。武蔵野・三鷹・小金井市の中小企業が有する高度な技術や製品の展示・情報提供。出展分野:機械器具・金属製品・電気機械器具・樹脂製品製造、各種加工業、企画、開発設計ほか。講演会:村上信夫(アナウンサー)、橋本久義(政策研究大学院大学名誉教授)。ロボット展示・3Dプリンターの実演あり。無料。◎クリスマスチャリティコンサート:12月6日(土)午後6時。公会堂。300名(申込順)。陽香 & TheSuperTraffic Jams(吉音コンテスト準グランプリ)。3000円。収益の一部を市民社協に寄附/☎☎同会議所☎22-3631

#### ■信金発!地域発見フェア

11月12日(水)・13日(木)/午前10時～午後5時(13日は4時まで)/東京ドーム(文京区後楽1-3-61)/全国の名物料理や特産品、高い技術や優れた製品・サービスなど。「むさしのプレミアム」の販売あり/無料/☎☎同フェア事務局☎03-6228-8558

#### ■「エコ・クッキング」講座

11月13日(木)午前10時～午後1時20分/西久保コミセン/20名(申込順)/環境に配慮し

た調理実習/庵原きみ子(東京ガス・エコ・クッキングナビゲーター)/700円/エプロン、タオル、三角巾持参/☎☎11月10日までにハガキまたは電話でむさしのエコ・アップ協議会・吉岡☎55-7913(〒180-0011八幡町1-4-37)へ。

#### ■むさしの農業ふれあい村 秋の収穫祭

11月15日(土)午前11時～午後3時/雨天翌日/農業ふれあい公園(関前5-19)/未就学児親子収穫体験(事前申込)、小学生収穫体験、大根の収穫体験、獅子舞、ベゴマ遊び、ベビーリーフ栽培教室、新鮮野菜・焼芋・人参ケーキの販売、カレー・芋煮鍋の飲食/☎☎当日、直接会場へ/☎☎むさしの農業ふれあい村・齋藤☎080-4152-9667

#### ■テンミリオンハウス月見路 秋の夜長のおはなし会

11月15日(土)午後5時～7時(開場4時30分)/20名(申込順)/腹話術・マジック・音楽ライブ・絵本朗読「セロ弾きのゴーシュ」/あいマイ(腹話術)・入江規夫(ミュージシャン)・駱吉徳(舞台俳優)ほか/300円(別途飲食販売あり)/☎☎月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

#### ■まちぐるみ子育て応援事業 井の頭公園絵本ピクニック

11月16日(日)午前11時～午後3時/雨天中止/井の頭公園三角広場/乳幼児と保護者/野外での絵本の読み聞かせ・紙芝居など/無料/敷物・お弁当持参/☎☎当日、直接会場へ/☎ぐるみらいぶ☎26-5330、FAX26-5117

# スポーツ

# 図書館

講師の方の敬称略

## ■武蔵野テニスチャレンジ

11月30日(日)／①親子:午前9時30分～10時30分(年中～小学3年生と保護者・18組)②ジュニア:10時50分～11時50分(小学4年生～中学生・30名)③大人:④午後1時～2時30分、⑤2時45分～4時15分(15歳以上・各30名)／定員を超えた場合抽選／①②1000円、③1500円／プロ選手と硬式テニスを体験できるプログラム／**申・問** 11月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学・在園者は勤務先・学校名、③は④⑤の別、①は子どもの氏名で申し込み)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)を**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。



## ■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎親子野あそびクラブ～動物博士になろう～意外と知らない動物の秘密を発見  
12月13日(土)午前9時30分井の頭自然文化園集合・正午解散／同園／市内在住・在学・在園の5・6歳児～小学生と保護者／30名(超えた場合抽選)、最少催行10名／同園動物解説員／大人200円、子ども無料／**申・問** 11月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在園先・学校名、学年も明記。FAXは要受信確認)または直接**同センター**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可  
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20



## ● スポーツ関連のお知らせ ●

### ○11月の市民スポーツデー

16日(日)午後1時～4時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校:第一・第二。校庭のみ使用可:第五・本宿・関前南。特別イベント:午後1時30分～午後3時30分、キンボール(第二小)、グラウンドゴルフ(本宿小)／**問**生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

### ○武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(12月)

午前9時～午後5時:6日(土)・7日(日)・13日(土)・20日(土)・23日(祝)、年末年始29日(月)～平成27年1月3日(土)／**問** 総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493。<http://www.musashino.or.jp>

## ■テンミリオンハウス花時計

◎簡単・かわいいパッチワークの鍋敷:11月20日(木)午後1時30分～3時30分。8名(申込順)。500円。裁縫箱持参。◎講座発表会「あなたとわたしの花時計」:11月29日(土)正午～午後4時。コーヒーとプチケーキのサービスあり。予約不要／**申・問** 花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

## ■むさしさいまの詩ワークショップ～まちを撮ろう×詩で飾ろう

11月23日(祝)午後2時～3時30分／武蔵野プレイスフォーラム／30名(申込順)／小学生以下は保護者同伴／写真に詩・キャッチコピーをつけるワークショップと作品展示。希望者は11月14日～22日に武蔵境周辺を写真撮影／水無田気流(詩人)／無料／**申・問** 11月16日までにファクス・Eメール(年齢・学年・保護者氏名も明記)で武蔵境活性化委員会 ☎・FAX31-8825、[info@musasaisakai.jp](mailto:info@musasaisakai.jp)へ。

## ■麺許皆伝武蔵野Oh!うどん街道

◎武蔵野Oh!うどんde巡り～な:11月29日(土)午前10時～午後5時(受付9時30分)。雨天実施。受付・ゴール:商工会館1階。150名(申込順)。武蔵野・武蔵村山市のうどん店で半玉うどん2食を食し、ゴールでMy七味唐辛子作り体験。シャトルバス使用。無料。**申** 11月17日(消印有効)までにハガキ(性別、同行者名も明記)で(株)TB西東京支店(〒190-0012立川市曙町2-42-1パークアベニュー8階)へ。◎スタンプラリー「麺バズガイドブック」:11月1日～武蔵野・武蔵村山市で利用できるガイドブックを配布。5つ以上のスタンプ応募でプレゼント。市内5店舗で各店

1000部配布／**問** 同社 ☎042-521-5550(都委託事業)

## ■シルバー体験講習 道具を上手に使う効率的に掃除

12月11日(木)午後0時15分～4時30分／国分寺労政会館／市内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方／20名(超えた場合抽選、当選者のみ通知)／同センターの仕組み、一般家庭の掃除方法／無料／**申・問** 11月20日までにハガキ・ファクス・Eメール(年齢、性別も明記)で東京しごと財団 ☎03-5211-2326(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3)、FAX03-5211-2329、[sc\\_koukyu@shigotozaidan.or.jp](mailto:sc_koukyu@shigotozaidan.or.jp)へ。

## ■高齢者総合センター クリスマスコンサート

12月12日(金)午後1時30分～3時10分／同センター／市内在住で60歳以上の方／150名(超えた場合抽選)／シャンソン(川島豊)。曲目:ラ・ボエム、ふるさとほか／無料／**申・問** 11月14日(必着)までに往復ハガキまたは返信用ハガキを持って直接同センター ☎51-1975(日曜・祝日除く)へ。

## ◆ スポーツ ◆

## ■ソーシャルダンスの集いと講習会

11月9日(日)午後1時～5時15分／総合体育館／プロ講習会(ルンバ)、ミキシング、武蔵野サンパ／500円／**申・問** ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

## ■武蔵野中央公園「健康遊具教室～公園DEエクササイズ」

11月16日(日)午後1時～2時／同公園／雨天中止／10名(申込順)／20歳以上／健康遊具の正しい使い方、全身のストレッチ／200円／**申・問** 同公園サービ

センター ☎54-1884(八幡町2-4-22)

## ■混合ダブルスバドミントン大会

11月23日(祝)午前9時30分／総合体育館／市内在住・在勤・在学の高校生以上およびバドミントン連盟会員／1部(男子が市民大会1部の組)・2部／**申** 11月16日(必着)までにハガキ・ファクス(種目・所属(学校名、登録クラブ名)も明記)で同連盟・沼尻 ☎・FAX55-2675(吉祥寺北町3-5-15)へ。

## ■オープン卓球大会

12月14日(日)午前9時／総合体育館／市内在住・在勤・在学、近郊在住の方／一般男女シングルス年齢別(1人1種目)／1人1000円／**申・問** 11月20日(必着)までに申込用紙(体育協会・卓球連盟理事で配布)と参加費を〒180-8799武蔵野郵便局卓球連盟・井谷 ☎50-2486(電話は夜間のみ)へ。

## ■シルバー初心者水泳教室

平成27年1月5日～2月23日の月曜(1月12日・26日、2月16日を除く全5回)。午前9時30分～11時。2300円／1月8日～2月26日の木曜(1月15日・29日を除く全6回)。午前11時～午後0時30分。3000円／温水プール／市内在住・在勤で60歳以上の健康な方／30名(申込順)／**申** 11月25日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って体育協会へ／**問** 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

## ◆ お知らせ ◆

## ■税理士の無料税務相談

11月14日(金)午前10時～午後4時／武蔵野税理士会館(中町1-23-17)、アトレ吉祥寺ゆらぎの広場(吉祥寺南町1-1-24)／相

続税、贈与税など税の一般相談／**問** 東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313

## ■無料調停相談会

11月15日(土)午前10時～午後3時30分／公会堂会議室／先着順／土地建物、金銭債務などの民事や家庭内・親族間のもめ事／裁判所調停委員(弁護士含む)／**申** 当日、直接会場へ／**問** 東京家事調停協会 ☎03-3502-8822

## ■商工会議所税務・金融相談会

11月19日(水)／税務:午前10時30分～午後4時30分。市内在住・所在の個人事業主。記帳・決算申告・税金など。帳簿、昨年の決算書など持参。金融:午後1時30分～4時。創業予定者、会社経営者。資金調達／**申・問** 当日、直接同会議所 ☎22-3631(吉祥寺本町1-10-7)へ。

## ■司法書士による無料法律相談会

11月22日(土)午後1時～4時／公会堂会議室／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など／**申・問** 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

## ■北町高齢者センター 調理室清掃アルバイト募集

資格不要／60歳位までの方／12月1日～平成27年3月31日(更新あり)／週2～3日程度(月～土曜、勤務日応相談)午後0時30分～午後5時／時給1000円／面接・簡単な実技あり／**申・問** 11月10日(必着)までに市販の履歴書を直接同センター ☎54-5300(吉祥寺北町4-1-16。日曜、祝日除く)へ。

## ■子ども協会保育士アルバイト募集

1名／認可保育園での保育補助／12月1日～平成27年3月31日、応相談／桜堤保育園／時給

「素晴らしき哉、人生！」(1946年、アメリカ、130分、モノクロ、字幕版)監督:フランク・キャプラ／無料／**申** 当日、直接会場へ／**問** 同館

## ■ブックスタート人形劇

11月16日(日)午後2時30分～3時30分(開場2時15分)／中央図書館3階視聴覚ホール／乳幼児と保護者／70名(先着順)／「うたってあそぼう」「すてきなカレーラーメン」「きつねとくまのはんぶんこ」／無料／**申** 当日、直接会場へ／**問** 同館



■就業支援セミナー ①講座「50代からのライフ・キャリアプラン」:11月8日(土)。50歳以上②応募書類・面接対策講座:11月11日(火)。30～54歳③講座「採用への近道」:11月13日(木)・27日(木)。34歳以下④就活ワークトレイン多摩スタートコース:11月17日(月)～21日(金)。30～44歳⑤再就職対策講座:11月19日(水)。55歳以上⑥講座「怒りのコントロールアンガーマネジメント」:11月20日(木)。全年齢／東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)／①②③④⑤⑥予約制・申込順、④選考・資格要件あり／詳細は<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>を参照／**申・問** 同センター ☎042-329-4524

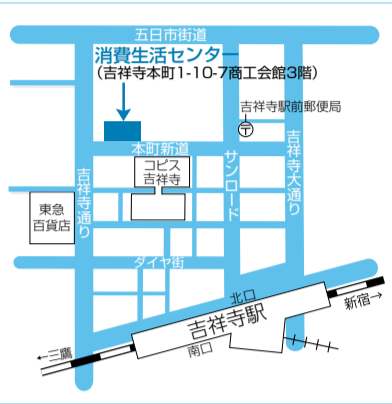
# 消費生活の困りごとは消費生活センターへご相談ください

## 相談専用電話

☎21-2971

平日午前9時～午後4時

消費生活センターは、商品やサービスの購入など日ごろの消費生活に関する身近な相談窓口です。また、講座やイベントの開催、チラシの配布、本の貸し出しなどを通じて、消費に関する啓発・情報提供を行っています/ 同センター☎21-2972



### Q: どんな相談ができるの?

A: 商品の購入やサービスを受ける場合などの事業者とのトラブル・製品の事故や借金の相談などです。事業者からの相談、個人間の契約の相談は対象外です。

### Q: どんな人が相談を受けてくれるの?

A: 専門の消費生活相談員が、中立・公平な立場で問題解決のお手伝いをします。自主交渉が難しい場合は、事業者との間に入ることもあります。内容によっては専門機関を紹介します。

### Q: 誰でも相談できるの?

A: 市内に在住・在勤・在学の方が対象です。契約者本人からの相談をお願いします。

### Q: どのように相談するの?

A: 電話または来所です。契約書やチラシなど、契約や申し込みのきっかけとなった資料を準備してください。



## 「高齢者」や「若者」をねらった悪質商法に関する相談が増えています 「絶対もうかる」「あなただけに…」など甘い言葉に要注意!

### 架空請求

事例: 突然、携帯電話に知らない調査会社から「あなたが以前登録した無料サイトの退会手続きが取られておらず、無料期間が終了し料金が未払いになっている。放置すれば法的措置を取る。和解したいなら早急に連絡するように」とメールが…。心当たりはない。本当に訴えられるのか。



### アドバイス

無作為に送られた架空請求だと思われます。心当たりがないものは、無視をして、連絡しないようにしましょう。連絡をすることで個人情報や相手に与えることになり、さらなる請求が来る可能性があります。

### 原野商法の二次被害

事例: 業者から電話で「過去に購入した山林が高く売れる。売却のためには調査、整地が必要」と言われ、業者と土地管理委託契約を結び、整地費用30万円を振り込んだが、その後業者との連絡が取れなくなった。



### アドバイス

過去に「高くなる」と言われ山林を購入し、売れずに持っている人の売りたい気持ちに付け込んだ二次被害です。長く売れなかった土地が急に高く売れるなどと持ちかけられても、うのみにせず、新たな契約をしないようにしましょう。

\* 原野商法: 開発の見込みのない原野や山林を「値上がりする」と持ちかけ、時価の数倍で売りつける悪質商法

### 若者のマルチ商法

事例: 大学の先輩から起業に役立つビジネス講座があると誘われ、事業者と3人で会った。事業者から資産運用のDVDを50万円で購入するよう言われ、消費者金融で借りて支払った。さらに、知り合いを紹介すれば、一人につき5万円もらえると言われ契約したが、友人から怪しいと言われ不安になった。解約したい。



### アドバイス

「もうかる」や「人脈が広がる」と誘って若者に高額な負担をさせるマルチ商法トラブルの例です。借金をさせることもあり多重債務に陥る可能性もあります。甘い誘いに乗って安易に契約しないようにしましょう。この場合は連鎖販売取引(マルチ商法)で、契約書類を受け取って20日以内はクーリング・オフができます。

## 消費生活センターではさまざまな啓発活動をしています

- 消費生活講座、見学会、夏休み親子教室
- 消費者スクール(年間)
- 本・DVDの貸し出し
- 暮らしフェスタむさしの(消費生活展)(10月)
- むさしの青空市(11月。6頁参照)
- 悪質商法被害防止街頭キャンペーン(3月)

### 出前講座

学校や地域の集まりなどへ講師派遣も行っています(少人数グループ可)/ 同センター



▲本の貸し出し



▲街頭キャンペーン



▲青空市の開催

## 文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)  
☎: アルテ友の会(年会費1000円)

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道 市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

### ダニエル・ゲーデ バイオリン・リサイタル

12月14日(日)午後2時開演/市民文化会館小ホール/ブラムス: バイオリン・ソナタ全3曲/全席指定1500円

劇団SCOT①「トロイアの女」、②「トロイアの女」・「からたち日記由来」通し上演

①12月19日(金)午後7時/一般4000円、☎・市民(在勤・在学含む)3600円、②12月20日(土)～26日(金)午後3時/一般6000円、☎・市民(在勤・在学含む)5400円/吉祥寺シアター/演出: 鈴木忠志(毎回トークあり)/全席指定

コレッテ・ブーシェル(ソプラノ)&サイモン・ハーデン(オルガン) クリスマス・コンサート  
12月19日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/三大アヴェ・マリア、クリスマス・ソング、バッハ: トツ

### カータとフーガニ短調BWV565ほか/全席指定一般1500円、☎1000円

### マルティン・フレスト

クラリネット・リサイタル  
平成27年1月10日(土)午後3時開演/市民文化会館小ホール/ブラムス: ハンガリー舞曲、シューマン: 幻想小曲集ほか/全席指定2000円

### エドゥアルト・クンツ

ピアノ・リサイタル  
1月15日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ベートーベン: 「ワルトシュタイン」、ラベル「夜のガスパー」ほか/全席指定1500円、☎1000円  
ルービンシュタイン国際ピアノ・コンクール入賞者ガラ・コンサート  
1月24日(土)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ベートーベン: 「月光」、ショパン: 「英雄ポロネーズ」

ほか/出演: アントニー・バリシェフスキー(第1位)、スティーブン・リン(第2位)、マリア・マゾ(聴衆賞)/全席指定2500円、☎2000円

### パリー・ダグラス

### ピアノ・リサイタル

1月26日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ブラムス: ピアノ・ソナタ第3番、シューベルト: 即興曲集Op.90ほか/全席指定4000円

### 久保田巧バイオリン・リサイタル

オール・クライスラー・プログラム  
2月1日(日)午後2時開演/市民文化会館小ホール/クライスラー: 「愛の喜び」「愛の哀しみ」「美しきロスマリン」ほか全30曲(約3時間)/全席

指定1500円

### アーポ・ハッキネン

### チェンバロ・リサイタル

2月2日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/オール・バッハ・プログラム: 前奏曲とフーガBWV895、幻想曲BWV922ほか/全席指定1500円、☎1000円

### フレッシュ名曲コンサート

新日本フィルハーモニー交響楽団  
2月3日(火)午後7時開演/市民文化会館大ホール/指揮: アントニオ・メンデス/モーツァルト: クラリネット協奏曲(クラリネット: イシュトバン・コハーン)、ベルリオーズ: 「幻想交響曲」ほか/全席指定2000円

チケット予約専用電話☎54-2011		* 小学生以上に限る
ホームページ <a href="http://www.musashino-culture.or.jp">www.musashino-culture.or.jp</a>		* 予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
[SCOT][エドゥアルト・クンツ][ルービンシュタイン・コンクール入賞者ガラ・コンサート][久保田巧][アーポ・ハッキネン][フレッシュ名曲コンサート]	11月2日(日)	
[ダニエル・ゲーデ][クリスマス・コンサート][マルティン・フレスト][パリー・ダグラス]	11月3日(祝)	
* 午前10時より発売。発売日当日: 電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。アルテ友の会には、電話予約時または各窓口で購入時に同時入会可(インターネットでは不可)		



# 健康

講師の方の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 講座「実践! AEDと救急救命法」

11月14日(金) 午前10時~正午 / 市内在住の方 / 30名(申込順) / AED(自動体外式除細動器)の使い方と救急救命法 / 武蔵野消防署員 / 無料 / 託児:6カ月~未就学児、15名(申込順、11月7日までに予約) / 申・問 電話または直接健康課へ。

## 母子保健

### もうすぐパパ・ママのための こうのとりの学級

◎平日クラス(全2回): ①12月1日(月)母と子の歯の健康、親子の話。②12月15日(月)夫婦の話、食育講座。午後1時15分~4時 / 30人 / ①は歯ブラシ・手鏡持参。◎土曜日クラス:11月29日(土)午前9時30分~正午 / 32組 / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット。バスタオル持参 / 【共通】初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)と夫 / 申込順 / 母子健康手帳、筆記用具持参 / 申・問 1週間前までに電話または直接健康課へ。

## もぐもぐ教室

### (7~8カ月ごろの離乳食)

12月9日(火) 午前10時15分~11時30分 / 平成26年3月~5月生まれの子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 申・問 12月2日までに電話または直接健康課へ。

## 多摩府中保健所

◎HIV即日検査・性感染症検査:11月27日(木) 午後1時30分~3時30分。同保健所。50名(先着順)。感染の機会から90日以上経過していること。HIV検査の結果:当日1~2時間後、性感染症の検査結果:1週間後。無料。◎地域活動栄養士研修会:11月28日(金) 午後2時~4時。同保健所第一会議室(府中市美好町2-51-1)。常勤で働いていない在宅の栄養士・管理栄養士。50名(申込順)。講話「野菜摂取の啓発活動」多摩立川地域活動栄養士会長、地域活動栄養士会の活動紹介、情報交換・グループ討議。無料。申・問 11月26日までに電話で同保健所へ / 問同保健所 ☎042-362-2334

## 11月の健康相談 \* 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	9時~5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
育児相談	1~6歳児	次回12月19日(金) 受付時間1時30分~2時(初回のみ前週7日(金) 金曜日5時までに予約)	保健センター	
	2カ月~1歳未満	14日(金)	市民会館 公会堂	
健康相談(予約制)	20日(木)	1時15分~2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	20日(木)	1時30分~2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

## 官公署だより

### ■高齢厚生年金などの受給者への 扶養親族等申告書を送付

老齢年金は年金額が108万円以上(65歳未満)、158万円以上(65歳以上)の場合は源泉徴収の対象となります(障害年金・遺族年金は非課税)。対象者には11月上旬に扶養者親族等申告書を送付しますので提出してください。年金以外に収入がある方は確定申告が必要です / 問 年金ダイヤル ☎0570-05-1165、IP電話からは ☎03-6700-1165、年金事務所 ☎56-1411

### ■東京都大気汚染医療費助成制度改正

都医療券(気管支ぜんそく)の18歳以上の新規認定が終了しますので、平成27年3月31日までに申請してください。詳細

はお問い合わせください / 問 都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4492

### ■事業主の労働保険加入

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険(労災保険・雇用保険)は従業員を雇用する全事業主に加入が義務付けられています。未加入の場合は早急に加入してください / 問 労災保険:三鷹労働基準監督署 ☎48-1161、雇用保険:ハローワーク三鷹 ☎47-8623

### ■裁判員制度 裁判員候補者に名簿記載通知を送付します

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録された旨の通知を送付します / 問 東京地方裁判所 ☎03-3581-5411

## 市内の地域安全情報 (9月の犯罪・災害発生件数)

### ●武蔵野警察署 ☎55-0110

自転車の安全利用:市内交通人身事故の約5割に自転車関与しています。イヤホンを着けたままの運転、一時不停止などが主な原因です。死傷事故は高額な賠償金が発生します。安全運転とマナーに心掛けましょう。

災害発生件数	火災・救助など 救急	33件 598件
--------	------------	----------

### ●武蔵野消防署 ☎51-0119

11月9日~15日秋の火災予防運動:消防相談コーナー11月12日(水)午前10時~午後3時。アトレ吉祥寺1階(吉祥寺南町1-1-24)。火災予防に関する相談。防火のつどい11月14日(金)午後1時30分~午後3時15分。スイングホール

犯罪発生件数	刑法犯 214件 (うち侵入盗4件)
--------	--------------------

## 健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828  
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

### 健康づくり支援センター

◎20代~50代対象リラックスヨガ  
11月24日(振休)午後2時~4時(受付1時45分) / 商工会館市民会議室 / 希望者にはボディプランナー測定あり / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 40名 / 託児:4カ月~未就学児、9名(申込順) / 講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士 / 無料 / 動きやすい服装、水分補給飲料・タオル / 申・問 電話または直接同センターへ

◎生活習慣改善教室~血糖値が気になる方へ  
①11月18日(火)、やさしい食卓七福、30名、血糖値が上がりにくいスイーツの試食とレシピつきの栄養講座、500円②27日(木)、武蔵野プレイスフォーラム、40名、体重と血糖値を下げる効果がある運動体験と講話、無料、動きやすい服装・靴 / 午後6時30分~7時40分 / 市内在住・在勤の20代~50代 / 講師:健康づくり人材バンク / 申・問 電話または直接同センターへ

◎インボディ測定会  
11月20日(木)午前9時30分、午前10時15分 / 各2時間程度 / 保健センター / 各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 無料 / 申・問 電話または直接同センターへ

◎初めてのノルディックウォーキング  
11月28日(金)午前9時30分~正午(受付9時15分) / 雨天延期12月2日(火) / 緑町コミセン発着 / 市内在住の4km程度歩ける60歳以上の方 / 30名 / ひざ痛予防解消を含む講座 / 講師:ノルディックウォーキング上級公認指導員 / 無料 / 動きやすい服装・靴・帽子、水分補給飲料・タオル / 申・問 電話または直接同センターへ

◎親子食育ウォーキング教室  
11月29日(土)午前9時30分~正午 / 小雨実施 / 境南ふれあい広場公園(境南町2-3) / 5歳(年長児)~小学3年生と保護者 / 10組20名(申込順) / 野菜の収穫(お土産)、食育講座、正しい歩き方や姿勢、運動など / 講師:健康づくり人材バンク / 歩きやすく汚れてもよい服装・帽子、飲み物・タオル・あれば歩数計(無料貸出あり)持参 / 子どものみ:200円(おやつゲーム代)・車手 / 申・問 同センター

◎市内スポーツクラブを活用した高齢者向け運動教室  
①ここにこ運動教室 / 火曜コース:12月2日~3月3日(12月23日・30日を除く)、木曜コース:12月4日~2月26日(1月1日を除く) / 午前10時30分~正午 / コナミスポーツクラブ武蔵境(境南町2-1-6ライザ武蔵境) / 各25名 / 申・問 11月20日までに同クラブ ☎34-2113 へ。②健康増進予備体操教室 / 月曜クラス:12月1日~2月23日(12月29日を除く) 午後2時~3時30分、水曜クラス:12月3日~2月25日(12月31日を除く) 午前8時30分~10時 / スポーツクラブN A S 吉祥寺(吉祥寺南町1-27-1) / 各30名 / 申・問 11月21日までに同クラブ ☎48-2241 へ / 【共通】全12回 / 65歳以上で筋力の衰えを感じる方 / 初参加者優先し超えた場合抽選 / 各3000円 / 見学希望はお問い合わせください

◎「けんこう★からだづくり」絵画コンテスト受賞者決定  
7月1日~29日に募集した同コンテストに326点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞に井口瑞姫さん(第四小1年生)、優秀賞に吉松すみれさん(本宿小6年生)、高橋愛莉さん(聖徳幼稚園年中)が選ばれました。表彰式は11月1日(土)けんこう★からだづくり講演会で行います / 問同センター

◎健康づくり応援ニュースNo.41  
特集:情報発信協力パートナー店MAP、「骨量を増やそう」ほか / 配布場所:同センター、市役所受付、各市政センター、図書館、コミセン、総合体育館、在宅介護支援センター、高齢者総合センターなど / 問同センター

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
12月1日実施	乳がん検診 平成27年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方 / 各月約240名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー12/1(月)~1/30(金)の月~金曜日(祝日:12/26~1/5除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施	胃がん検診 12月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 64名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 受診:12/1(月)~8(月)の月・水・金曜日 / 午前8時45分~11時 / 保健センター2階	
	肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ
	妊婦歯科健診 妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バグに同封)	転入の方は健康課へ

## 休日の医療機関 11/1(土)~14(金)

初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応  
◎印=午前9時~午後5時 ●印=午前9時~午後10時(休日準夜病院)  
※小児の場合、症状によっては他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)

病院名	住所	☎	2日(日)	3日(祝)	9日(日)
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	◎		◎
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	●	◎	◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	◎	●	
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212		◎	●

※吉方病院は整形外科、そのほかは内科、外科系に対応

### 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 | ☎32-3111

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
2日(日)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12ヴィラキャスケード1階 ☎34-4451
3日(祝)	内藤歯科医院	吉祥寺北町5-5-2 ☎53-6621
9日(日)	とびた歯科	中町1-15-5三鷹ノースヒルズ3階 ☎51-8900

調剤薬局 | 日曜午前9時~午後5時 | 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 | 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 | ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり そのほかの診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病气やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #7119
--	--	-------------------------------

**コミュニティセンター**

**11月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

吉東	22日(土)	■小倉百人一首競技かるた大会 午後1時/☎15日まで
本宿	9日(日)	■フリーマーケット(コミセン祭同時開催) 午前10時~午後1時/手作り品販売コーナーあり/マイバッグ持参
	12/1(月)~	■パソコン学習会ステップアップ講座「年賀状を作ろう一年賀状ソフトの本を使って簡単に」 12/1・8・15月曜(全3回)/午前10時~正午/6名とパソコン(Vista以降)持参6名(11/24事前確認)/1500円(テキスト代含む)/☎会費を添えて窓口へ
	12/2(火)	■フラワーアレンジメント クリスマスに向けて(ロウソクを使ってアレンジ) 午前10時30分/20名/1500円/持ち物:はさみ、持ち帰り用袋、新聞紙、ごみ袋/☎参加費を添えて窓口へ
吉南	15日(土)	■読書会 午前10時/「小さいうち」中島京子著
吉西	27日(木)	■あるこうかい「両国界隈巡り」 午前9時アトレ吉祥寺はなびの広場集合/歩行約1万7000歩/実費/飲み物持参/☎17日~23日までに窓口へ
けやき	1日(土)	■「けやき花市」 午前10時~午後2時
	4日・18日(火)	■「ナイトウォーク」 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	7日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「冬野菜をおいしく」 8名/☎
	9日(日)	■「けやき囲碁のつどい」 午後1時~5時/自由対局
中央	11日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
	19日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後2時30分~4時30分(受付4時まで)/小学生/工作:モザイクアート。遊び:サッカーゲーム、マジックナイン、カーリング、カプラ。わたあめ/共催:桜堤児童館
	募集	■フリーマーケット出店者 開催11/30(日)午前10時30分~午後2時/10区画(1区画2畳)/200円/☎10日まで
西久保	16日(日)	■男料理「そば打ち」 午前9時30分~午後2時/12名/1000円/持ち物:エプロン、手拭きタオル、三角巾/☎1日午前10時~7日
	28日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「少なめ塩分でも美味しい和食」 持ち物:上記のほか筆記用具
緑町	お知らせ	■改修工事のため1/13(火)~3/13(金)まで休館しますその間の予約受け付けについてはコミセンにお問い合わせください
	16日(日)	■人形劇 午後2時~3時/「びんぼうがみとふくのかみ」「いなかのねずみととかいのねずみ」/幼児(保護者同伴)から小学生/劇団小さいお城
関前	8日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「トライ!“冬の食養生”」 10名/☎
西部	17日(月)	■親子で骨盤すっきりピラティス 午前10時30分~11時30分/未就園児の親子/20組/持ち物:バスタオル、フェイスタオル、飲み物/☎11日~15日
境南	14日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「体を温めて風邪予防」/☎
境南	10日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりかっこり」

担当:市民活動推進課

**けやきコミセンに新しい備品が入りました**

(財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報を目的としたコミュニティ助成事業により、ホールのテレビ・ホワイトボード、調理室のオープンキッチンなどの備品を整備しました/☎市民活動推進課☎60-1830

**文化祭特集(11月)**

関前	「地域のつながりを大切に！」
8日(土)午後1時~4時、9日(日)午前10時~午後4時/●8日:手作りのコミセンまんじゅう販売、バザーほか/●9日:模擬店、子ども広場、皆で歌おうコーナー、囲碁大会ほか/●両日:作品展示、喫茶コーナー、地元野菜販売	
本宿	「みんなの憩いの場♡コミセン」
8日(土)午前10時~午後5時、9日(日)午前10時~午後3時30分/●8日:本宿小吹奏楽、ボディプランナー測定、フラワーアレンジメント/●9日:フリーマーケット、紅茶講習会、お茶席/●両日:作品展示、販売(すし、サンドイッチ)、オンステージ、体験コーナー(プラ板、お菓子釣り、輪ゴムブレスレット・パソコンでオリジナルファイル作りほか)	
中央	「広げよう地域の輪」
9日(日)午前10時~午後4時(展示:6日(木)~11日(火))/●模擬店、芸能祭、ボディプランナー測定、キッズプレイルーム、喫茶コーナー	
御殿山	「愛とシャンソンとコミセンと」
15日(土)午前10時~午後5時、16日(日)午前10時~午後4時/●16日:コンサート第1部:午後1時~2時10分「ザ・レイ・アイランドーズ(ハワイアン)」第2部:午後2時40分~4時「えりんぬ(シャンソン)」/●両日:模擬店、新鮮野菜の販売(午前11時~)(注)通常の受付業務は行いません	
吉西	「コミセンに行って元気になろう」
15日(土)午前10時~午後4時、16日(日)午前10時~午後3時30分/●15日:フリーマーケット(受付8日まで)、販売(大地のパン・山彦の会手作り作品)、抹茶サービス/●16日:親子のんびりコーナー(遊具あり)、ボディプランナー測定、瀬戸物(食器)リサイクル(受付3日から12日)/●両日:作品展示、模擬店、パソコンでサイコロくじ、メモカード付き年間カレンダープレゼント、子どもの遊びコーナー、喫茶(サロン)	
桜堤	「であいふれあいほほえみあい」
15日(土)午前10時~午後6時、16日(日)午前10時~午後4時/●作品展示、模擬店、防災コーナー、花苗販売、落語会、喫茶コーナー、ギター演奏	

**コミセンの連絡先**

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141
  - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
  - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
  - 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
  - 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
  - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
  - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
  - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
  - けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
  - 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
  - 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
  - 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
  - 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
  - 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
  - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
  - 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
  - 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
  - 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
  - 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
  - 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311

**第58回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください**  
**市民と市長のタウンミーティング**

**11月20日(木)午後6時45分~8時45分**

テーマ:「学生から見た武蔵野市」  
場所:商工会議所第一・二会議室

市内に在住・在学の学生の方を中心に、意見交換を行います。皆さんの意見に沿って話し合います。当日、直接会場へお越しください。

◎第55回タウンミーティングの報告書ができました。5月11日にコピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-11-5)で開催したタウンミーティングの当日の意見交換の要旨と出された意見に対する市の対応方針を掲載しています/市民活動推進課、各市政センターで配布。市ホームページに掲載/☎同課☎60-1829

**農業ふれあい公園**  
**「秋の収穫体験会」**

11月9日(日) 午後1時~2時  
30分/荒天中止/同公園(関前5-19)/大根、ジャガイモなど農作物無料収穫体験(約100名、多数の場合抽選)、野菜や芋煮の格安提供、ルバーブジャム・ハーブティーの無料サービス、地元和太鼓の演奏、子ども遊びコーナーなど/☎当日、直接会場へ/☎コミュニティファーム☎53-7170、緑のまち推進課☎60-1863

**友好都市・富山県南砺市**

**「なんと! 幸せのおすそわけ展」**

11月8日(土)~9日(日)/午前11時~午後8時(9日は5時まで)/丸井吉祥寺店1階イベントスペース(吉祥寺南町1-7-1)/同市の食や観光を紹介。8日午後6時からサンロード・ダイヤ街・元町通りで福野夜高祭小行燈(=写真)の練り回しも行います/主催:南砺市、共催:武蔵野市/☎交流事業課☎60-1806

**市民伝言板**

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 12/15号…11月17日、1/1号…12月1日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
フィールドワーク「中島飛行機と武蔵野の空襲」	11月2日(日)午前9時30分/市役所駐輪場集合	1回200円/秋山52-0288 申込不要	当日、直接集合場所へ/武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会
武蔵野三田会美術クラブ第2回展	11月6日(木)~11日(火)/午前11時~午後5時/芸能劇場	橘54-1223	初日正午から、最終日午後3時まで
そよ風 第9回 シャンソンコンサート	11月6日(木)午後1時30分開演/三鷹市芸術文化センター	上島23-1405	ご一緒にシャンソンをお楽しみください
本村公園フォーシーズンズ 秋のイベント	11月8日(土)正午~午後3時/雨天時9日(日)/本村公園どんぐり広場	瀬口51-1150	非常用食品の試食・竹とんぼ作りほか
「ささらの会」の井戸端会議公開ミーティング	11月10日(月)午後2時~4時30分/東京女子大学心理臨床センター51 204教室	藤原22-6399	福祉のかたちとしての「居場所」について話し合います
第28回アトリエ独歩の森 展覧会	11月13日(木)~18日(火)午前10時30分~午後6時/吉祥寺美術館市民ギャラリー	松本22-4426	
脳を鍛えて認知症予防-コグマサロン講座-(ぐるーぷコグマ)	11月20日(木)午前10時~正午/吉祥寺ホーム集会所	1回100円/松田27-8708	申込不要、どなたでも直接お越しください
木版画による年賀状作り	11月21日・28日の金曜/午後1時~3時/本町コミセン	2回分2500円/米山21-9159	申込順(材料費含む)/講師:木下泰嘉
第3回お見合いパーティー(武蔵野結婚相談ボランティア)	11月30日(日)午前11時~午後3時/市民会館/50歳までの男女各20名	1回3000円/藤崎090-9813-4483	11/11までに往復ハガキ(住所・氏名・年齢・職業・携帯を明記)で藤崎ヨシエ(境1-4-5-705)へ
「タブロー館」画家:池亀彬(個人美術館) 絵画記念	土・日・月曜開館(1・8月は休館)午前11時~午後5時/吉祥寺南町5-14-4	池亀47-6908	画家池亀彬の具象油彩画、デッサンなどを常時展示

**仲間あつまれ**

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
社交ダンスかきつばた(社交ダンスのレッスン)	毎月火曜/午後1時:中級、午後2時40分:初級/市民会館集会所	月2000円/内田090-9249-3429	社交ダンス 初級の方の見学者歓迎
空手道こどもクラブ(空手の稽古)	火・大野田小、水・二小、金・千川小、土・二中:午後6時~一般の部:午後7時30分~	月2000円/露木54-2342	☎2000円/会費は3カ月一括納付の場合5500円