

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 明日来るかもしれない地震に今、自ら備える … 6～7
- 憲法月間記念行事に向け作品を募集 …… 3
- 子ども文芸賞受賞作品が決定 …………… 9
- コミュニティソング「これまでのコミセン、これからのコミュニティ」 … 10

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 税の申告受付が始まります

個人住民税の申告は市役所へ

所得税の確定申告は税務署へ

受付期間  
2月16日から  
3月16日まで

下記の日程で個人住民税(市民税・都民税)の申告を受け付けます。記載方法がわからない方は、申告会場で相談ください。2月16日・17日および3月11日～16日は窓口が大変混み合うことが予想されます。できるだけ混雑する時期を避けてお越しください。☎市民税課 ☎60-1823

### 個人住民税(市民税・都民税)の申告・相談

●印:申告受付日 -印:受付なし 休:休館日 \*会場により、受付日・受付時間が異なりますので確認のうえ、お越しください。

申告会場	2/16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	3/1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月		
市役所8階802会議室 午前9時～午後4時30分	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	-	-	●		
公会堂第1会議室 午前9時30分～午後4時	休	●	●	-	-	-	-	市役所をご利用ください						-	-	市役所をご利用ください						-	-	休	-	-	●	●	-	-	休
市民会館講座室 午前9時30分～午後4時	●	●	●	休	●	-	-	市役所をご利用ください						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	休	●	-	-	●	

公会堂 ☎46-5121 (吉祥寺南町1-6-22)、市民会館 ☎51-9144 (境2-3-7)

市では、申告が必要と思われる方に、市民税・都民税申告書を2月6日(金)に発送しました。申告書について不明な点は、申告会場で相談するか、市民税課へお問い合わせください。また、申告書が届いていない方でも、申告が必要な場合がありますのでご注意ください。\*申告用紙は各会場にもあります。

### 申告が必要な方

平成27年1月1日現在、武蔵野市に居住している方。ただし次の方を除きます。  
①税務署に所得税の確定申告をする(した)方  
②1カ所から受ける給与収入のみの方で、勤務先から武蔵野市に給与支払報告書が提出されている方(勤務先にご確認ください)  
③公的年金等収入のみの方  
\*②または③に該当する方でも、源泉徴収票に記載されていない社会保険料や医療費などの諸控除を受けようとする方は申告してください。

\*平成26年中に収入がなかった方でも次に当てはまる方は、申告が必要です。①国民健康保険あるいは後期高齢者医療保険に加入している方  
②非課税証明書が必要な方③各種手当の受給、限度額適用・標準負担額減額認定証、就学援助の認定、国民年金保険料の免除、保育所等利用の給付費支給認定などを申請予定の方  
そのほか、申告が必要かどうかご不明な場合は、**市民税課**へ。



### 持参するもの

- ①申告書、印鑑、電卓
- ②平成26年中の所得が明らかに  
なる源泉徴収票などの資料
- ③所得控除を申告する方は、各種証明書などの資料



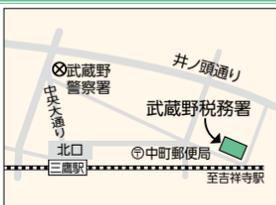
### 郵送で提出する場合

申告書に証明書類を添えて、郵送で  
〒180-8777市民税課へ。後日問い合わせをすることがありますので、電話番号を必ず書いてください。



### 所得税の確定申告書受付

日程	2月16日(月)～3月16日(月) の月～金曜 2月22日・3月1日の日曜*
時間	午前8時30分～午後5時 (相談は午前9時から)
場所	武蔵野税務署 (吉祥寺本町3-27-1)



\*2月22日・3月1日に限り、日曜でも申告書作成のアドバイス、申告の受付、用紙の交付などを行います。ただし、電話による相談、国税の領収および納税証明書の発行は行っていません。☎武蔵野税務署 ☎53-1311

○「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」の確定申告書の提出および納付期限:3月16日(月) / 「個人事業者の消

費税および地方消費税」の確定申告書の提出および納付期限:3月31日(火) / ※国税の納付は、便利な電子納税または振替納税をご利用ください。電子納税についてはe-Taxホームページ([www.e-tax.nta.go.jp/](http://www.e-tax.nta.go.jp/))をご覧ください。○国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書などが作成でき、e-Taxで送信または印刷して郵送などで提出することもできます(申告書などの様式もホームページから入手可)。事前に電子証明書の取得およびICカードリーダーライタの購入などの準備が必要です。



### 公的年金等を受給されている方

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、税務署への確定申告の必要はありません。この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。また、確定申告が不要な場合でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで、市民税・都民税の申告書の提出が必要となります。☎市民税課 ☎60-1823

## 市議会からのお知らせ

☎ 議会事務局 ☎60-1883、<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>

### ■定例会開催のお知らせ

下記の日程で、第1回市議会定例会を開催します。本会議と予算特別委員会の模様を市議会ホームページで生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。市議会ホームページで確認してください。

#### ■期日・内容

開会時間(予定):午前10時

2/24(火)	本会議(施政方針など)	3/10(火)	建設委員会
2/26(木)	本会議(代表質問)	3/11(水)	外環道路特別委員会
2/27(金)	本会議(一般質問)	3/13(金)	本会議(委員会審査報告など)
3/2(月)	本会議(一般質問・議案上程など)	3/16(月)	
		3/17(火)	
3/3(火)	本会議予備日	3/18(水)	予算特別委員会
3/5(木)	総務委員会	3/19(木)	
3/6(金)	文教委員会	3/23(月)	
3/9(月)	厚生委員会	3/26(木)	本会議(予算審査報告など)

### ■市議会の模様を放送します

ケーブルテレビ(デジタル111ch)  
☎ J:COM武蔵野三鷹 ☎0120-914-000  
市長施政方針演説と各会派代表質問  
3/2(月)～3/6(金)午後1時～

むさしの-FM(78.2MHz)  
☎ エフエムむさしの ☎23-0782  
生中継:  
市長施政方針演説2/24(火)  
各会派代表質問2/26(木)  
録音放送(午後9時～):  
施政方針演説2/25(水)  
各会派代表質問2/27(金)～3/2(月)

\*議会日程により変更の場合あり

### ■第1回市議会臨時会の結果

1月30日に開かれた第1回臨時会では、市長提出議案「平成26年度武蔵野市一般会計補正予算(第6回)」が全会一致で可決されました。詳しくは4月30日発行予定の市議会だよりまたは市議会ホームページをご覧ください。☎ 議会事務局 ☎60-1883

### 人口と世帯

《平成27年2月1日現在、( )は前月比》

人口 14万2231人(93人増) 世帯数 7万3907世帯(6減)  
●男 6万8341人(59人増) ●女 7万3890人(34人増)  
(うち外国人住民数)2489人(9人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(111ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30  
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

# お知らせ

## ■武蔵野市非核都市宣言平和事業 実行委員を募集

平和事業や憲法月間記念行事の企画・運営を行う実行委員会の委員を募集します／任期：4月～平成28年3月(会議は月1回程度、主に平日夜間を予定)／市内在住・在勤・在学の方(市のほかの委員との兼任不可)／5名程度(多数の場合抽選)／委員会1回につき交通費相当として1000円支給／平成26年度実施事業：武蔵野市平和の日・夏季平和事業の運営など／**申・問** 3月13日(必着)までにハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、志望動機、希望する活動も明記)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1829、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

## ■特定個人情報保護評価書(案)への意見の募集

平成28年1月から利用が開始される社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、住民基本台帳に関する事務についての「特定個人情報保護評価書(案)」を作成しましたので意見を募集します／配布：2月23日から市役所市政資料コーナー・市民課、各市政センター。市ホームページにも掲載／意見の提出：3月20日(消印有効)までに郵送・Eメール(氏名、住所も明記)または直接〒180-8777情報

## ■ムーバス3号路線「境南東循環」バス停の変更について

走行ルートの一部変更に伴い、バス停の位置、番号・名称が3月1日(日)初便から変更になります／②④「武蔵野赤十字病院」までは現行どおりです／**問**交通対策課☎60-1859

【現行】	【変更後】
⑤ 日赤看護大前	(中止)
⑥ 赤十字東	(中止)
⑪ 井口・日赤入口	(中止)
⑩ 井口一丁目	②⑤ 井口一丁目(移設)
⑨ 塚	②⑥ 塚(移設)
⑧ 上連雀五丁目	②⑦ 塚交差点北(移設)
⑦ 境南町一丁目	②⑧ 境南町一丁目(移設)
(新設)	②⑨ 赤十字北
(新設)	④⑩ 聖徳学園※西循環⑮番共用
②② かえで通り	④⑪ かえで通り※番号のみ変更



管理課、sec-jyouthou@city.musashino.lg.jpへ／**問**同課☎60-1805

## ■自転車等総合計画(案)への意見の募集

平成22年度の計画策定から5年が経過し、現状や課題を踏まえ、見直しを行いました。この計画案への意見を募集します／閲覧：交通対策課。市ホームページにも掲載／意見の提出：2月23日(必着)までに郵送・Eメール(住所、氏名、連絡先も明記)で〒180-8777交通対策課、sec-koutuu@city.musashino.lg.jpへ／**問**同課☎60-1860

## ■まちづくり委員会市民委員の募集

まちづくり委員会は、「まちづくり条例」に基づき、市長が諮問する市のまちづくりに関する事項について、客観的な意見を述べる第三者機関です／市内在住・在勤・在学の20歳以上の方／3名以内／任期：4月1日～平成29年3月31日／課題作文「地域のまちづくり(街並み、開発、市民参加)における課題と私の考えについて」1000字以内(様式自由。返却不可)／**申・問** 3月9日(必着)までに郵送・Eメール(住所、氏名、電話番号も明記)または直接〒180-8777まちづくり推進課☎60-1870、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。

## ■武蔵境駅北口広場修景施設整備 工事説明会

2月24日(火)午後7時～8時30分／スイング10階スカイルーム／**申**当日、直接会場へ／**問**武蔵境開発事務所☎52-0151

## ■「未来へ育て! 苗木すくすく大木計画」苗木の一般配布申込受付

減少傾向にある民間の緑を育てるため将来大木になる苗木を配布します／3月14日(土)午前9時～11時／市役所駐車場／市内在住で庭に地植えが可能で当日引き取りできる方(1世帯1本、キャンセル不可)／100本(超えた場合抽選)／**申・問** 2月27日(必着)までに往復

ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望樹種も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

樹種	ハナミズキ	樹種は流通の関係などで、希望に添えない場合があります
	シマトネリコ	
	ヒメシャラ	
	モミジ	
	コブシ	

## ■農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

2月20日に調製される農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います／2月23日(月)～3月9日(月)／午前8時30分～午後5時／選挙管理委員会事務局(土・日曜は宿直室)／**問**事務局☎60-1893

# 子育て・教育

## ■無認可幼児施設・幼児教育施設在籍幼児の保護者に対する補助金申請の受け付け(平成26年度後期分)

対象	平成26年4月1日以降、市内に住民登録がある満3～5歳児(20年4月2日～23年4月1日生まれおよび23年4月2日～24年4月1日生まれのうち3歳に達した子ども)を無認可幼児施設または幼児教育施設(基準あり)に通わせ、在籍費用を納めている保護者(幼稚園・保育園の在園者は対象外)。所得制限なし
補助金額	①保育料補助金：月額5000円②入園料補助金(今年度無認可幼児施設に入園した方のみ)1人1回3万円／保育料補助金後期分(10月～3月の6カ月分)を入園料補助金と合わせて3月20日(金)に交付
<b>申</b>	2月27日(金)までに、申請書(各在籍施設、子ども育成課、各市政センターで配布)を郵送または直接同課、各市政センターへ

\*対象施設は子ども育成課へお問い合わせください。\*年度内(窓口は3月31日まで、郵送は31日消印有効)に申請がない場合は、補助金の交付はできません

**問**同課☎60-1854

## ■ひとり親家庭の小学校新入学児に入学祝金を支給します

対象：㊦ひとり親家庭医療費助成制度の対象で、平成27年4月に小学校へ入学する子どものいる世帯／支給金額：児童1名につき2万円(予定)／**申・問** 3月6日(消印有効)までに㊦医療証の写し(余白に連絡先と児童氏名のふりがなを記入)と世帯主・新入学児童の記載された住民票(直近1カ月以内のもの)の写しを同封し、郵送または直接市民社協☎23-0701へ。

# 募集

## ■桜堤ケアハウス(軽費老人ホーム)入居者募集

①1人居室：2部屋、月額8万6470円～14万7470円(3食含む)②2人居室：1部屋、月額15万5460円～28万1360円(3食含む)／応募資格：2月15日現在60歳以上で、日常生活がおおむね自立しており、自分の意思で物事を判断・決定できる市内在住3年以上の方。そのほか条件あり／応募者多数の場合抽選／**申・問** 2月27日午後4時までに電話連絡のうえ、申込書(高齢者支援課、同施設で配布)を持って本人が直接同施設☎36-5122へ。

## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	<b>申・問</b>
廃棄物に関する市民会議(ごみ市民会議)	2月18日(水)午後7時～9時	クリーンセンター見学者ホール	10名程度(先着順)／一般廃棄物処理基本計画の改定について	当日、直接会場へごみ総合対策課☎60-1802
図書館運営委員会	2月23日(月)午後5時30分	吉祥寺図書館	20名(先着順)／図書館の運営について	当日、直接会場へ中央図書館☎51-5145
地域包括支援センター運営協議会	2月24日(火)午後6時30分	市役所811会議室	10名(先着順)／上半期業務報告などについて	当日、直接会場へ高齢者支援課☎60-1947
健康福祉総合計画推進会議	3月3日(火)午後6時30分～8時30分	市役所811会議室	20名(申込順)／計画の一部改定案について	前日までに電話で地域支援課☎60-1941へ

お知らせ／ごみとリサイクル／子育て・教育／募集

# ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

## ■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

2月25日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／吉祥寺南町・吉祥寺北コミセン、市役所駐車場、西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**問**ごみ総合対策課



「ごみ減量 明るい未来の 第一歩」 安元泰雅さん(一・小4年)  
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

市政センター  
 ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
 ▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**問**秘書広報課☎60-1804

**■憲法月間記念行事に向け作品(書道・絵手紙・イラスト)を募集**

市では、毎年5月を憲法月間として記念行事を実施しています。開催にあたり憲法にちなんだ作品を募集します。この機会に憲法について考えてみましょう。



応募資格	市内在住・在勤・在学の方
募集作品	①書道(半紙サイズ)②絵手紙・イラスト(はがきサイズ)テーマは「愛」1人各1点/自作・未発表のものに限ります/市は広報などに自由に作品を使用できるものとします(著作権は作成者に帰属)/書道は氏名も審査の対象です
発表	入賞者は市報5月1日号に掲載。優秀賞は、憲法月間記念講演会(5月24日(日)公会堂)で表彰(該当者には4月上旬連絡)
賞品	入賞者には記念品、応募者全員に参加賞進呈

**申・問**3月13日(必着)までに郵送(申込要領参照し、作品の裏面などに年齢(学年)を明記)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1829へ。

**■市および関連団体の嘱託職員の募集**

特に記載のないものは4月1日～平成28年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/管免/要普通自動車免許/交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/市民雇用創出事業/採用・更新時に市内に住居登録のある方。障害のある方は業務に支障のない方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
保険課 診療報酬明細書点検 1名	国民健康保険診療報酬明細書点検業務/診療報酬明細書作成または点検実務経験者	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/日額1万3800円/☎	書類審査、面接: 3月10日(火)
	<b>申・問</b> 2月27日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)と志望の動機(別紙に400字以上)を郵送または直接〒180-8777保険課☎60-1834へ		
障害者福祉課 基幹相談支援センター業務 1名	相談支援業務/社会福祉士または精神保健福祉士として実務経験3年以上	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額28万700円/☎	書類審査、面接: 3月10日(火)午前
	<b>申・問</b> 3月3日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し、作文「障害者理解について」(800字以内)を郵送または直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1847へ		
子ども育成課 保育コンシェルジュ 1名	保育施設、幼稚園など子どもの預け先の相談、保育サービス全般の情報提供業務/保育園または幼稚園などでの実務経験5年以上/PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額22万5300円/☎	書類審査、小論文、面接: 3月9日(月)
	<b>申・問</b> 3月2日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ		
児童青少年課 地域子ども館あそびえ館長 1名	館内における管理運営、連絡調整など/①②のいずれか①幼稚園教諭・小学校教諭・保育士いずれかの資格を有する方②学童クラブや放課後子ども教室などの児童健全育成施設での職務経験が1年以上ある方	28年4月以降の更新は未定/学期中平日週4日午後1時～5時、日額7700円。土曜・学校長期休業日午前9時～午後5時(6時)、日額1万3500円/市立小学校内地域子ども館/☎	書類審査、面接: 3月10日(火)
	<b>申・問</b> 3月5日(木・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)、小論文「地域社会とともに作る子どもたちの放課後の居場所について」(800字以内)を郵送または直接〒180-8777児童青少年課☎60-1853へ		
教育企画課 学校事務 若干名	接客、会計、文書管理など一般事務/PC/市民雇用創出事業に準ずる	4月1日または6月1日～午前7時～午後5時10分の7時間/市立小・中学校/月額21万400円/☎	面接: 3月9日(月)
	<b>申・問</b> 2月25日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ		
市民社協 一般事務 若干名	主に障害者対象のボランティア育成・講習会運営に関する業務など/管免/PC	月～土曜のうち週5日/午前9時～午後5時/月額17万900円(賞与年2回あり)	書類審査、面接: 3月1日(日)
	<b>申・問</b> 2月20日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、返信用長形3号封筒1通(362円切手貼付、住所・氏名を記入)、身上書(様式はhttp://www.shakyou.or.jp/参照)を郵送または直接市民社協☎23-0701(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1)へ		

● 2月のお知らせ ●

**■固定資産税・都市計画税の納期**

第4期の納期限は3月2日(月)です。納期内納付にご協力ください/☎納税課☎60-1827

**■介護保険料の納期**

第6期の納期限は3月2日(月)です/年金引き落とし:2月の年金から/口座振替:3月2日に引き落とし/納付書払い:3月2日まで/☎高齢者支援課☎60-1845



**■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期**

第8期の納期限は3月2日(月)です。納期内納付にご協力ください/☎保険課☎60-1836

**■商工会館/6月分申込**

市民会議室、会議所会議室:3月3日(火)/午前9時30分までに申込書提出(午前9時開場)/商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時/☎商工会議所☎22-3631

**申込要領**

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

**トピックス 青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」**

平成26年度「子鳩・けやき表彰」として8名・2グループ、奨励団体として1団体が受賞され、1月17日(土)にスイングホールで表彰式を行いました/子鳩・けやき表彰は、市内在住であった故・清原美彌子さんの寄付を基金とし、子どもたちの心温まる行いを表彰しています/表彰理由:道に迷った・踏み切りを渡りきれず困っていた高齢者を助けた、車道交差点で危険な場所にいた目の不自由な方を安全に誘導したなど/☎児童青少年課☎60-1853



**子鳩・けやき表彰受賞者(敬称略)**

中野愛白(小4)、高橋鈴香(小5)、高橋朝香(小2)、第二中学校生徒会、押元洗樹(中2)、関根篤志(中2)、内田マウロ諄(小6)、鈴木拓海(小6)、西澤俊太郎(小6)、藤村女子中学・高等学校児童文化部  
奨励団体受賞団体:子どもの参画をすすめる会



**災害時、あなたはどこへ避難しますか?**

今年、東日本大震災から4年、阪神・淡路大震災から20年が経過します。市では東日本大震災での教訓や東京都が公表した被害想定を基に「武蔵野市地域防災計画(平成25年修正)」を策定し、これに基づき災害時の対策を行っています。

計画では大地震が発生した場合の避難者数を約3万2000人と想定しています。市立小学校12校・中学校6校、都立高校2校の校庭が一時(いっとき)集合場所に指定されており、これらの校舎や体育館の安全が応急危険度判定員の協力により確認された後、避難所が開設されます。また、火災などで危険な場合に備え、小金井公園、井の頭公園、グリーンパーク帯などが広域避難場所に指定されています。

避難所には発電機、救助工具、仮設トイレ、毛布、紙おむつなどのほか、飲料水、クラッカー、アルファ米、缶詰など3日分の食料が備蓄されています。また、20年度から下水道に直結する災害用トイレの整備を進めており、来年度には市立小・中学校18校全てに各10基設置され、1日当たり約1000人の使用が可能になります。26年度は、避難所の備蓄品整備に3058万円、災害用トイレの整備に6372万円の予算を計上しています。

避難生活が長期にわたる場合に

備え、高齢者や障害者、妊婦など配慮が必要な避難者のためにおもいやりルーム(福祉避難室)を避難所内に設け、更に専門的なケアが必要な場合には高齢者福祉施設などに福祉避難所を開設して対応します。また、コミュニティセンターでは、災害時地域支え合いステーションとして防災情報の発信や物資の配給など在宅生活者への支援のほか、帰宅困難者の対応など、その地域に応じた取り組みが検討されています。

東日本大震災後、「自分はこの避難所に行けばよいのか分からない」という市民の声から、25年に避難時の目安となるよう住所による避難所の区割り設けられました。火災や倒壊などさまざまな状況を想定して、避難場所、安否確認の方法などを家族で話し合っておくとともに、自宅での生活が継続できるように食料品を備蓄するなど、一人ひとりの備えが求められています。

災害に関する対策や心構えなどについて書かれた『防災ハンドブック』はホームページからも読むことができます。

(取材協力:防災安全部防災課/執筆者:星詩子)

**☎市政資料コーナー☎60-1809**

○記事で紹介した内容については**防災課☎60-1821**へ

# 子ども

文中の敬称略

## こども国際交流クラブ

3月14日(土)午前10時～午後1時/市民会館料理室/5歳～小学6年生と保護者(10歳以上は子どものみ可)/18名(申込順)/シュッペツレ(ドイツのチーズ pasta)ほか/フォーゲ・ミリアム(ドイツ出身留学生)/子ども1名と大人1名1500円(国際交流協会会員1000円)、子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額/エプロン、子ども用上履き、筆記用具持参/申・問3月12日までに同協会☎36-4511



へ。<http://www.mia.gr.jp/>から申込可。

## あそび歌ファミリーライブとパパのおしゃべりタイム

3月14日(土)午前10時～11時30分/市役所811会議室/0～2歳児と父親(母親の参加も可)/20組(申込順)/あそび歌や身体を使った遊びなど家族で楽しめるライブと父親同士の交流会/高杉正(保育士)、小沢かつと(あそび歌作家)/申・問3月11日までに電話または直接子ども政策課☎60-1239へ。



## 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み/問詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

## 幼稚園

費用はおやつ・教材費/問各園

幼稚園・連絡先・事業	日程・対象	問
榎の実☎22-0788 吉祥寺東町4-7-2	施設開放 3月3日(火)午後1時～3時/未就園児と保護者	-
武蔵野相愛☎43-5260 吉祥寺南町2-31-4	ひまわりの会 3月10日(火)午前9時30分～11時	-
	たまごの会(親子クラス) 3月11日(水)午後1時30分～3時/未就園児と保護者/20組/500円	☎
けやき☎52-2186 西久保1-49-4	ミニ見シアター 3月11日(水)午後1時～2時/未就園児と保護者/20組(40名)/1人100円	☎

## 子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜  
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜  
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6 ☎53-2312 休館 日曜  
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/☑◎17日(火)(はらっぱは15日(日))から電話または直接各施設へ\*いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容	問	託児
0歳ひろば	吉祥寺:赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!/3月10日(火)・20日(金)/午前10時30分～11時15分/0歳と親	-	※
	はらっぱ:赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!/3月10日(火)・30日(月)/午前10時30分～11時15分/0歳と親	-	※
1歳ひろば	吉祥寺:じっくり見よう!子どもの遊び/3月11日(水)午前10時30分～11時15分/1歳と親	-	※
	はらっぱ:お父さんとあそぼ!/3月1日(日)午前10時30分～11時15分/1歳と父親/20組	◎	-
	はらっぱ:ボールであそぼう!/3月11日(水)午前10時30分～11時15分/1歳と親	-	※
2歳・3歳ひろば	吉祥寺:親子でクッキング!～ピザを作ろう/3月27日(金)午前10時～11時/2・3歳児と親/15組/持ち物:トッピング・エプロン・三角巾・皿・フォーク・飲み物	◎	※
	はらっぱ:成長記録カードを作ろう!/3月2日(月)午前10時～10時45分、午前11時～11時45分/2・3歳児と親/各15組	◎	※
coco(0歳)コース	いこっと:親子遊びとおはなしタイム/3月3日・17日(火)/午前10時～10時45分/0歳児と親	-	-
	同時開催:プレママ・プレパパ対象「cocoコースの赤ちゃん・ママとの交流会」各5名	◎	-
ico(1歳)コース	いこっと:見合いいこっとで思い出の飾り物を作ろう/3月11日・25日(水)/午前10時～10時45分/1歳児と親/各10組	◎	-
nico(2歳)コース	いこっと:思い出カードを作ろう/3月10日・24日(火)/午前10時～11時/2・3歳児と親/各10組/子どもの写真1枚持参	◎	-
おもちゃ病院の日	ぐるりん:2月28日(土)午前10時～正午/おもちゃドクターによるおもちゃの修理/1家族1点/☑事前預かりは19日から直接ぐるりんへ(28日に取りに来られる方のみ、日・月曜休み)	◎	-

## こどもテンミリオンハウス「あおば」グランドフィナーレ

3月1日(日)午前10時～午後4時/午前の部:演奏「歌ってかなでるはらぺこあおむし」,「タオル遊び、パネルシアター」。午後の部:演奏「イーグルさんと遊ぼう」、手遊び「つなぐ・つなげる・つなごう!」/テンミリオンハウスあおば(吉祥寺北町2-16-11)/あおばを利用した経験のある子どもと親/無料/問子ども育成課☎60-1854、あおば☎28-1883

## ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

■今からできる認知症予防  
2月18日(水)午後2時～3時30分/武蔵野プレイスペースC/認知症に関心のある方/30名(申込順)/認知症予防のポイント、認知症の正しい対応の仕方、簡単な脳トレなど/無料/申・問2月16日までに介護老人保健施設あんず苑総務部☎55-2563へ。

■こどもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座  
◎親子のふれあい、わらべ歌遊び:2月19日(木)午前10時30分～11時30分。◎親子で楽しい折り紙教室:2月24日(火)午前11時30分～午後2時30分。浦本法子(日本折紙協会)/【共通】乳幼児と親/無料/申・問当日、直接あおば☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

■市民のための老いじたく・基礎知識  
2月20日(金)午後1時30分～3時

/福祉社会協議会/20名(申込順)/成年後見制度について/無料/申・問同公社☎23-1165

■指圧教室  
2月22日(日)午後1時30分～3時/武蔵野館デイルーム/市内在住・在勤・在学の方/20名(先着順)/指圧による健康法・介護疲れ時の自己指圧。茶話会/渡辺和雄(浪越学園日本指圧専門学校)/無料/動きやすい服装と上履き持参/申・問同館デイサービス☎36-7711(関前2-16-5)

■初心者のためのらくらくタブレット体験講座  
2月24日(火)午前9時45分～11時45分/かたらいの道市民スペース/タブレット端末の操作未経験者でこれから使用したい方/10名(申込順)/iPadの基本操作/500円/申・問シニアSOHOむさしの☎21-8603

■成年後見人のいる暮らし-法人後見の実践と市民後見協力員の参画  
2月25日(水)午前10時～正午/市役所811会議室/100名/障害者の権利擁護・後見などを考える/泉幸江(成年後見センターしぐなるあいず理事)/無料/申・問当日、直接会場へ/問こだまネット☎50-0877

■テンミリオンハウス月見路口腔ケア講座  
2月25日(水)午後1時30分～3時/家族介護者、高齢者、口腔ケ

アに関心のある方/20名(65歳以上優先)/歯科疾患と歯を失うことのリスクについて/内山博人(市歯科医師会)/無料/申・問月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

■介護者のための心と身体のリフレッシュ講座  
2月26日(木)午後1時30分～3時/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター/20名(申込順)/体感しながらのリラゼーション術/無料/申・問同センター☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)

■精神保健講演会「精神障がいの方々の地域支援を考える」  
2月27日(金)午後1時30分～4時/武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)/伊澤雄一(はらからの家施設長)/無料/申・問当日、直接会場へ/問第二金曜会・河野☎51-0773、同センター☎54-2209

■ミニブルーム交流カフェ  
2月28日(土)午前10時～正午/武蔵野プレイスペースC/創業を考え、興味がある方/20名(申込順)/講演「シニアは経験を活かしてコンサルタントで創業しよう!」、トークセッション/高橋和夫(デンタルサービスポート代表)/無料/申・問たましん事業支援センター☎0120-778-265

## まちぐるみ子育て応援事業 Babycafe

①2月28日(土)午前11時～午後1時。クラフトハウスぱく(関前3-10-6)。乳幼児を持つひとり親と子。6組(申込順)。ゆっくりランチを食べながら情報交換。500円。②3月2日(月)午前11時30分～午後1時30分。ムサシノ野菜食堂miluna-na(境南町2-17-5)。0～3歳の乳幼児と母親。5組(申込順)。地場野菜を使ったヘルシーランチで楽しくおしゃべり。1000円/☑Eメールでモモプロジェクトuketuke@mamanohane.infoへ/問クラフトハウスぱく☎36-8311

■テンミリオンハウス川路さんちひな祭り  
2月28日(土)午後1時～2時/地域の方どなたでも/落語/終了後、ちらし寿司と抹茶(和菓子付き)の販売あり(500円)/☑当日、直接会場へ/問川路さんち☎55-6239(西久保1-34-2)

■就業支援セミナー  
①就活ワークトレイン多摩アケルコース:3月2日(月)～6日(金)。30～44歳②グッJOB!発見フェア:3月6日(金)。34歳以下③50代からのライフ・キャリアプラン:3月7日(土)。おおむね50歳以上④シニアの再就職対策講座:3月11日(水)。55歳以上⑤就活ワークトレイン

多摩スタートコース:3月13日(金)～19日(木)。30～44歳⑥採用への近道:3月18日(水)・26日(木)。34歳以下⑦キャリアチェンジ経験者から学ぶ自分らしく働くためのヒント:3月23日(月)。おおむね30～44歳⑧ミドルのための再就職支援講座:3月27日(金)。30～54歳/東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)/②③④⑥⑦⑧予約制・申込順、①⑤選考・資格要件あり/詳細は<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>を参照/申・問同センター☎042-329-4524

■みどりまち ひかりまち～光と癒しのアートサイト  
2月28日(土)～3月14日(土)午後3時～7時/緑町一番街など/商店街と武蔵野美術大が連携した空間演出。28日(土)午後4時～オープニングイベント/問緑町むちゅーラウンジ・亀井☎080-1266-2713

■地域自立支援協議会 当事者部会  
3月2日(月)午後6時～8時/障害者総合センターイベントホール/障害者と家族/障害者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう月に1回意見交換し市に提言/☑当日、直接会場へ/問地域生活支援センタービーと☎54-5171

## 子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第2…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

保育園

2月15日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with 5 columns: 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん. Rows include 武蔵野赤十字保育園, 境南保育園, 吉祥寺保育園.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with 6 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, 目. Rows include 南保育園, 東保育園, 精華保育園, etc.

スポーツ

市民体育大会

バスケットボール大会

一般:3月15日(日)・21日(祝)・22日・29日(日)、シニア:3月14日(土) / 午前9時 / 総合体育館メインアリーナほか / 高校生以上の編成チーム(監督1名、コーチ1名、選手16名以内) / 一般35チーム、シニア12チーム(男女問わず申込順) / 男女別のトーナメント戦 / ユニフォームは濃淡2色用意し、レフェリー1名帯同 / シニア規定男子:3月1日現在36歳以上で構成され、試合中コート上に40歳以上が3名以上いること。ママさん女子:既婚の女性で構成(36歳以上の未婚の女性2名以内)可 / 主将会議:3月5日(木)午後7時。総合体育館大会議室。各チーム1名 / 2月17日～26日に申込票(体育協会で配布。責任者・帯同審判員・登録選手全員の氏名、年齢、身長、住所、電話番号を明記)と保険料(チーム1600円)を持って直接同協会へ

軟式野球大会

3月22日(日)～毎週土・日曜、祝日 / 午前9時 / 雨天順延 / 軟式野球場、中央公園スポーツ広場 / 市内在住・在勤・在学の高中生以上の編成チーム(監督含め20名以内) / トーナメント戦 / 選手は統一のユニフォーム・帽子・スパイク着用 / 公開抽選:2月20日(金)午後0時20分。体育協会。結果は当日返送 / 主将会議:2月27日(金)午後7時。総合体育館大会議室。各チーム1名。登録選手名簿(住所、氏名、電話番号)と保険料(1チーム1000円)を提出 / 2月18日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、チーム名、代表者名、携帯電話番号も明記)で同協会へ

【共通】同 体育協会 ☎55-4119 (総合体育館3階。午前9時～午後6時(土・日曜、祝日は午後5時まで))

春休み子ども向けスポーツ教室

3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) (幼児水泳は3月23日(月)～27日(金)) / 各1時間(幼児水泳は50分) / 1人1教室 / 超えた場合抽選 / 各2000円(幼児水泳のみ2500円) / 2月28日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名(コース)、生年月日、学年(在学・在園者は学校名も明記))または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込可。

Table with 4 columns: 教室・対象・コース, 時間, 定員. Rows include ジュニア水泳/小学生, 幼児水泳, ジュニア鉄棒チャレンジ, etc.

スポーツ関連のお知らせ

総合体育館未就学児の一時保育(3月分)

火・金曜(24日・27日・31日除く) / 午前9時～午後1時 / 1時間(1000円)以上30分(500円)単位で受け付け / 3階和室研修室 / 20名(先着順) / 体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る / 2月26日(希望日の2日前)までに直接同館 ☎56-2200 へ。

外国人のための飾り寿司作り

3月3日(火)午前10時～午後1時 / 市民会館料理室 / 18歳以上の外国人 / 坂上由紀子(国際交流協会会員) / 10名(申込順) / 梅の花とカエルをかたどった巻き寿司 / 700円 / エプロンと筆記用具 / 2月27日までに電話で同協会 ☎36-4511 へ。http://www.mia.gr.jp/ から申込可。

地域交流会「ひなまつり」

3月3日(火)午前11時15分～午後0時30分 / 高齢者総合センター2階デイサービスセンター / 親子10組(申込順) / 利用者とはひなまつりを祝う食事とミニイベント / 食事代1食700円 / 同センター ☎51-2933

シルバー人材センター

パソコン教室受講者募集 (ウィンドウズ7・8対応、PC持込可) ... ①初心者:3月4日・5日・11日・12日・18日・19日の水・木曜(全6回)午後1時30分～3時30分。6000円 ②エクセル:3月6日・20日・27日の金曜(全3回)午後1時30分～3時30分。3000円 ③インターネット&メール:3月14日(土)午前10時～午後3時。2000円 / 【共通】同センター講習会室。各5名(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。2月18日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1819円～(電話受付)。◎補習教

室生徒募集

吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った小グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年生～中学生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語1科目3500円、中学生:国語、数学、英語1科目4500円。入会金2000円。定員あり / 同センター ☎55-1231

施設介護サポーター養成講座

3月11日・18日・25日 / 各水曜 / 午前10時～午後4時 / 介護老人保健施設ハウスグリーンパーク(緑町2-3-21) / 10名(申込順) / 介護を学び、高齢者施設でのボランティア活動に生かす。受講後は同施設でボランティア活動が可 / 無料(昼食付き) / 同施設 ☎37-1122

日本の大衆芸能を楽しもう

～浪曲と演歌を楽しむ会 3月11日(水)午後1時30分～3時30分 / 高齢者総合センター / 市内在住で60歳以上の方 / 東家浦太郎(浪曲師)ほか / 無料 / 当日、直接会場へ / 同センター ☎51-1975 (日曜除く)

横浜税関の見学と市内農業者との交流会

3月18日(水)JA東京むさし武蔵野支店前(西久保1-18-10)午前8時30分集合～午後5時30分解散 / 横浜税関(横浜市中区海岸通1-1) / 貸切バス使用 / 市内在住の方 / 30名(申込順) / 輸入食

品の玄関口である税関を見学し、食の安全を農業者とともに考える / 2000円(昼食代含む) / 同センター ☎54-7150

スポーツ

軟式野球審判講習会

3月1日(日)午前8時30分～午後1時 / 軟式野球場(雨天時午前9時総合体育館大会議室) / 各チーム2名以上 / 無料 / 運動のできる服装 / 当日、直接会場へ / 同センター ☎090-4662-3368

むさしのまち歩きツアー

3月8日(日)午前9時20分JR武蔵境駅中央口改札前集合 / 30名(申込順) / 戦争遺跡を巡る平和散策コース約4km、2時間30分 / 500円 / 同センター ☎23-5900

ファミリーデイスキー

3月14日(土)午前6時30分市役所発・午後7時解散 / 富士見パノラマスキー場(長野県) / 貸切バス使用 / 小学生以上(小学生は保護者同伴) / 40名(申込順) / 親子別で指導 / 1万2500円(小学生9000円。リフト代・保険料含む) / 3月1日までに体育協会(実施要項・申込書配布)へ / 同センター ☎54-1976

ソフトバレーボール交流大会

3月15日(日)午前9時～午後5時 / 総合体育館 / 市内在住・在勤・

在学者6名以上の編成チーム / 4人制・男女混合の部(コート内男性2名以内)、レディースの部、ファミリーの部(小学生2名と大人男女各1名) / 1チーム3000円 / 2月28日までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ / 同センター ☎090-4073-6444

ジュニア育成水泳教室

火曜日コース:4月7日～6月30日(5月5日、6月16日を除く全11回)、木曜日コース:4月9日～6月25日(6月18日を除く全11回) / 午後5時～7時 / 武蔵野温水プール / 市内在住・在学的小学生 / 20名 / 2200円 / 3月3日(消印有効)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ / 同センター ☎080-8479-1573

第1回信州安曇野ハーフマラソン

6月7日(日)午前8時15分開会式・9時スタート。制限時間:3時間 / 豊科南部総合公園 / 開催日時18歳以上 / 5000名(申込順) / 友好都市長野県安曇野市が市制10周年を記念しハーフマラソン大会を開催 / 5000円。エントリー手数料など130～350円 / 3月27日までに同マラソン実行委員会 ☎0263-72-2239 へ。http://azumino-marathon.com から申込可。

やさしいウォーキング教室

3月21日、4月18日、5月16日、6月20日、7月18日の土曜(全5回) / 小雨実施 / 午前9時30分井の頭公園野外ステージ前集合・正午解散 / 約5km(一次解散約2km) / ノルディック・フィットネスウォーキングあり / 1回500円(市民300円、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料) / 当日、直接会場へ / 同センター ☎080-9523-0557

お知らせ

高齢者総合センターデイサービスセンター送迎運転手募集

送迎車の運転業務 / 4月1日～平成28年3月31日(更新あり) / 月～金曜のうち3日程度 / 午前8時30分～10時、午後3時30分～5時 / 資格:普通運転免許 / 65歳まで / 送迎1回1時間30分2000円 / 3月2日までに同センター・方波見 ☎51-2933 へ。

商工会議所相談会

◎税務:2月19日(木)・24日(火)・3月4日(水)午前10時30分～午後4時30分。市内在住・所在の個人事業主。決算・申告について。帳簿、昨年の決算書など持参。◎金融:3月4日(水)午後1時30分～4時。創業予定者、会社経営者。資金調達 / 無料 / 当日、直接同会議所 ☎22-3631(吉祥寺本町1-10-7) へ。

子どもスポーツ

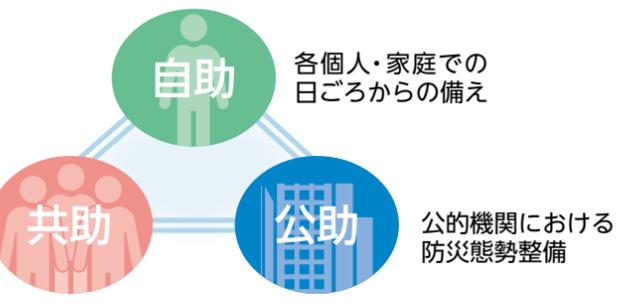
市関連施設

- 商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 / 観光機構(1階) / 消費生活センター(3階) ●市民協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所 ☎180-0001 吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 / 生涯学習振興事業団(1階) / 野外活動センター / 市体育協会(3階) ●シルバー人材センター ☎180-0006 中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎180-0022 境2-10-27 武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会 ☎180-0022 境2-14-1 スイグ9階 ●市民会館 ☎180-0022 境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5

# 明日来るかもしれない地震に今、自ら備える

阪神・淡路大震災から20年、東日本大震災からまもなく4年となります。“忘災”とならぬよう、必ず起きる地震に備えて自ら防災に取り組みましょう。

## 地域防災推進のための3原則



今後30年の間に首都直下地震が起こる確率は70%といわれています。地震を防ぐことはできませんが、被害を最小限にすることはできます。そのためには、「自分の生命は自ら守る」という自助と地域の助け合いによる共助、行政による公助とが連携して防災に取り組むことが欠かせません。家庭で今日からでも実践できる身近な取り組みについて紹介します。

## 自宅での生活を継続できるように備えましょう

地震が起きた時に自分の命を守るため、家屋の耐震化と室内の安全確保をしておきましょう。日ごろからさまざまな備えをしておくことで、自宅で生活が継続でき、多数の人が集まる避難所に行くことなく精神的にも落ち着いた生活を送ることができます。自宅で生活を継続させるためのポイントと助成制度を紹介します。

### 火が大きくなる前に初期消火を

火は天井に届く前が消火の勝負です。いつでもすぐに消火できるよう備えましょう

- 消火器の設置(購入補助金あり)
- 風呂の水は流さずためておく
- 住宅用火災警報器の設置

### 助成制度

#### ◆消火器購入補助金の支給

- 申請者は市内在住の世帯主
- 1年度に消火器1本が対象
- 国家検定合格品または品質評価適合品が対象
- 申請には領収書(コピー不可)が必要

固防災課 ☎60-1821

### 食料・飲料の備蓄

「常温保存可能」「普段使い」のものを「少し多め」に備蓄

- 最低3日分の食料・飲料を備蓄
- 水は1人1日3リットル
- 日用品の備蓄(特に薬やめがねなど、個人に合わせたもの)

### ペットの防災対策

地震からペットを守るため、日ごろの備えは万全に

- ペット用の水や餌の備蓄
- トイレ用品の備蓄
- 鑑札・迷子札などの身分の表示

### 家屋の安全の確保

落下物などでけがをしないために自宅を一度確認してみましょう

- 家屋の耐震化(助成あり)
- ブロック塀に危険がないか確認(改修、ブロック塀を生垣にした場合、助成あり)
- 家具転倒防止器具を取り付け(高齢者・障害者の方に助成あり)
- つり下げ式の照明器具は鎖と金具を使って補強
- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る

### 助成制度

#### ◆住宅の耐震化に関する助成制度

- 耐震診断・補強設計・改修等費用の一部を助成
- すべて事前の相談・申請が必要
- \*住宅以外の建物にも助成制度があります

固住宅対策課 ☎60-1905

**旧耐震基準 昭和56年5月31日以前着工**

住宅(戸建住宅・共同住宅など)

区分/助成割合	簡易耐震診断	耐震診断	補強設計	耐震改修
木造住宅	無料	10万円	費用の3分の2	費用の2分の1
非木造住宅	—	20万円	—	100万円
延面積1000㎡かつ3階建て以上の分譲マンション	無料	200万円	200万円	50万円/戸(上限1500万円)
上記以外の	分譲マンション	無料	100万円	100万円
	賃貸マンション	—	100万円	100万円

\*マンション:5戸以上で耐火または準耐火構造の共同住宅

**新耐震基準 昭和56年6月1日以降着工**

住宅(戸建住宅・共同住宅など)

区分/助成割合	簡易耐震診断	耐震診断
木造住宅	—	5万円
非木造住宅	15万円	20万円

#### ◆ブロック塀の改修・補強の助成

- 一般公衆の通行に使われている市内の道路に面し、高さが1.2m以上のブロック塀を壊し、新設した場合が対象。助成額は6000円/m(限度額:改修48万円、補強24万円)
- ブロック塀を撤去し、緑化を行った場合は、その撤去費用も助成対象。助成額は4000円/m<sup>2</sup>(限度額30万円)

\*塀を撤去する前に申請が必要  
固防災課 ☎60-1821、緑のまち推進課 ☎60-1863

#### ◆家具転倒防止金具などの取付助成

- 対象:市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方①65歳以上のひとり暮らしの高齢者または65歳以上の高齢者のみの世帯②身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、または愛の手帳1・2度の障害者のいる世帯
- 家具(4台まで)に転倒防止金具など(家具1台につき2種類まで)を無料で取り付け

\*過去に市から取り付けや支給を受けた世帯は対象になりません  
固高齢者支援課 ☎60-1846、障害者福祉課 ☎60-1904

特集

この特集に関するお問い合わせは、防災課 ☎60-1821へ

## 防災に関する情報を確認しましょう

### 日ごろから避難方法や危険箇所を確認しよう

#### ◆家の近くの避難所を確認する

家が無事であっても、避難所で情報を得たり、食料などを取りに行く可能性があります。あらかじめ家の近くにある避難所の場所を確認しておきましょう。



#### ◆避難経路の確保

災害時には火災やがれきで通ることができない道もできます。事前に何通りかのルートを確認しておきましょう。



#### ◆家の中の危険箇所を把握する

建物が無事でも窓ガラスが飛び散っていたり、外に出ようとしたら出入口が家具などでふさがってしまったなど、家の中にも災害時の危険箇所はたくさんあります。



### 災害時は正確な情報を手に入れる

災害時にはさまざまな情報が錯ちます。正確な情報を手に入れることが大切です。市では多様なメディアを活用して情報を発信しています。



防災行政無線屋外スピーカー



むさしの防災・安全メール



むさしのFM78.2MHz



ホームページ



ツイッター



フェイスブック

### 家族との連絡手段を決める

被災した時に家族一緒とは限りません。別々の場所で被災した際の連絡手段を決めておきましょう。

#### ☎ 災害用伝言ダイヤル171

被災者が安否メッセージを「登録」し、それを一方的に「聞く」という「声の伝言板」です。

※携帯電話番号からの登録はできません。

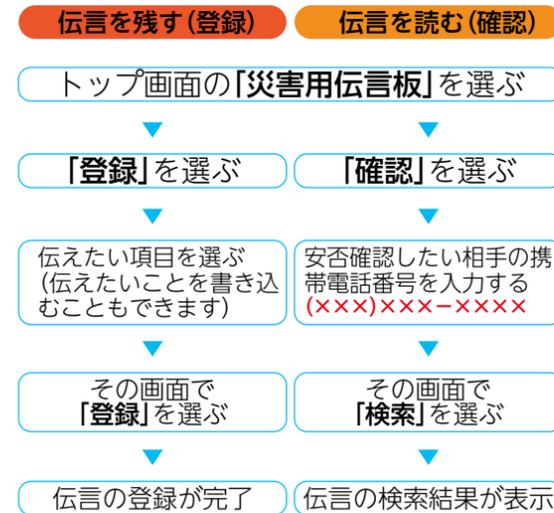
大きな災害の発生により、被災地に対する電話がつながりにくい状況になった場合に利用できます。ガイダンスに従って落ち着いて録音・再生してください。



#### ☎ 携帯電話会社の災害用伝言板

携帯電話やスマートフォンから安否情報の登録や確認するにはこちらを利用します。

大きな災害の発生した場合、携帯電話各社のポータルサイト上に「災害用伝言板」が開設されます。



#### 💻 web171

インターネットで災害用伝言板(web171)にアクセスし、電話番号をキーとして安否情報(文字)を登録できます。

#### 家族で体験利用してみよう

「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」などは利用体験日が設定されています。家族や友人、職場の同僚などと体験利用して使い方を確認しておき、いざというときに備えましょう。

#### 利用体験日

- 毎月1日、15日
- 1月1日～3日
- 防災とボランティア週間(1月15日～21日)
- 防災週間(8月30日～9月5日)

#### 安否情報まとめて検索「J-anpi」

<http://anpi.jp/top>

「電話番号」または「氏名」を入力することで、各社が提供する災害用伝言板および報道機関、各企業・団体が提供する安否情報を一括検索できます。

### 共助の取り組み

市民で作る自主防災組織(市内46団体)では顔の見えるご近所同士で初期消火や安否確認など、命を守る活動を行います。また、避難所運営組織(市内10団体)では大勢の方が集まる避難所の開設・運営に関する訓練や話し合いをしています。



### 帰宅困難者対策訓練を実施します

外出先や勤務先で被災した場合、交通機関の乱れから「帰宅困難者」になってしまう可能性があります。そんな時に備えて訓練に参加してみませんか。

日時:3月11日(水)午後2時～4時/荒天時は中止の場合あり(当日午前11時までに市ホームページに掲載)/吉祥寺駅周辺/事業所、団体、個人/東日本大震災の教訓を踏まえて実施する帰宅困難者対策訓練/申・問3月4日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)または電話で防災課☎60-1821、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jpへ。

### 防災に関するお知らせ

#### ○災害時要援護者対策事業の要援護者登録を受け付けています

災害時に家族などによる援助が困難で、何らかの助けを必要とする方(災害時要援護者)を、地域で支えるしくみを整えるための事業です。大地震発生時に地域社協\*(福祉の会)を中心に近所の支援者が災害時要援護者の無事を確認します。

対象者	高齢者の方	障害者・難病の方
	・要介護4・5で在宅の方 ・要介護1～3の方で一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 上記以外で、災害時の安否確認などの支援が特に必要と認められた方	身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、自立支援医療(精神通院)・難病者福祉手当受給者
事業の流れ	① 登録を希望する方は、3月31日までに地域支援課☎60-1941へ ② 民生委員・児童委員が訪問し、同意確認後、要援護者として市の台帳に登録 ③ 市が登録情報を支援団体(実施する地域社協)へ提供 ④ 支援団体が近隣の方などに幅広く協力を依頼し、要援護者に2名程度の支援者の協力を得る ⑤ 要援護者と支援者の同意を得て、個人登録台帳を完成	登録を希望する方は、3月31日までに障害者福祉課☎60-1904へ

※高齢者区分、障害者区分の両方に該当する方は、高齢者区分で対応します。

☎ 地域支援課☎60-1941

\*地域社協:市内13地域(小学校区目安)に分かれ、地域住民に福祉への関心や理解を広げ、助け合う関係をつくるための住民組織。

#### ○避難行動支援体制を構築していきます

市では、今年度「武蔵野市災害時避難行動支援体制検討委員会」を設置し、検討してきました。委員会の報告では今後の避難支援体制について、これまでの地域社協による災害時要援護者対策に加えて、シルバー人材センター、避難所運営組織、市民安全パトロール隊、防災推進員などのさまざまな地域団体の方による支援、警察、消防、消防団などの支援、医療・福祉介護事業者などによる支援などの体制を構築していくとしています。

#### ○災害時医療救護体制を変更しました

現在地震による傷病者への対応として、市内の4病院に緊急医療救護所を設置する計画となっています。松井外科病院が東京都指定二次救急医療機関指定解除となったことに伴い、緊急医療救護所の設置場所を一時的に3病院に変更するとともに、同病院の災害拠点連携病院(主に中等症者を受け入れ)としての機能を一時休止します/☎防災課☎60-1821

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:[https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)

フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>

☎ 秘書広報課☎60-1804



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> ☎ 秘書広報課☎60-1804



# 講座・講習

講師の方の敬称略

## 認知症サポーター養成講座

3月4日(水)午後1時30分～3時  
 /高齢者総合センター/市内在住・在勤・在学の方/30名程度(申込順)/認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈/講師:同センター在宅介護支援センター/無料/【申・問】3月3日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

## 新型「出生前診断」について知り、その課題について考える

3月14日(土)午前10時～正午/市民会館講座室/関心のある方/25名(申込順)/当事者である女性と家族は命を巡る決断をどのように考えるかを学ぶ/二階堂祐子(「ハイリスク」な女の声をとどける会)/無料/託児:10名/【申・問】2月28日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)または電話でむさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。同センターホームページから申込可。

## 市民活動団体企画講座「男のいけばな道場～花をいける、あなたが生きる」

3月21日(祝)午後1時30分～4時30分/武蔵野プレイスギャラリー/男性(18歳以上)/28名(申込順)/いけばな体験と作品の展示会を通して、新しい自分発見と人との交流/花と空間プロデューサー・アイビー/500円(材料費)/【申・問】Eメール(3頁の申込要領参照)

照)、電話または直接同館市民活動担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

## 講座「大人のための天文学入門」

3月31日(火)午後6時30分～9時30分/高校生以上/30名(超えた場合抽選)/武蔵野プレイスギャラリー、境南ふれあい広場公園/天文学の講義と天体観望/高梨直紘(東京大学特任准教授)、平松正顕(国立天文台天文情報センター広報室長)/800円/【申・問】3月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接同館生涯学習担当☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(3月17日～31日)可。\*同日開催:申込不要の天体観望(午後8時30分～9時30分)あり。



## プロに学ぶ 演劇講座

～人に「作用」する言葉の正体を探る  
 3月14日(土)午後2時～/武蔵野プレイスパフォーマンススタジオ/中学生～20歳の年度末までの方/20名(超えた場合抽選)/北川大輔(脚本家)/無料/上履き、飲み物、タオル持参/【問】2月28日までに同館スタジオ受付に申込書(受付で配布、[http://www.musashino.or.jp](http://www.musashino.or.jp/)から印刷可)を提出/【問】同館青少年担当☎30-1902

## トピックス 武蔵野市・三鷹市合同防犯パトロールを実施しました

2月3日(火)、三鷹市と合同で市境界地域を中心に防犯パトロールを実施しました。行政区域の境界地域は、防犯の目が届きにくい場合があり、犯罪者に狙われやすい傾向があるため、昨年度から実施しています。今回は吉祥寺駅北口から井の頭コミュニティセンター(三鷹市)までの井の頭公園周辺の市境をパトロールしました。周辺地域の自治会員、防犯協会員などを中心に、市・警察関係者と合わせて49名が参加しました。パトロール後の意見交換会では、今後も防犯面においても両市相互の連携を高めていきたいなど多数の意見が出されました/【問】安全対策課☎60-1916



## 官公署だより

### 都市農地保全シンポジウム

3月3日(火)午後1時～4時30分/たましんRISURUホール・小ホール(立川市錦町3-3-20)/200名(申込順)/基調講演と事例紹介/無料/【申・問】2月27日までに東京都産業労働局農業振興課土地改良計画係☎03-5320-4824へ。

■調布保谷線(境南通り付近～井ノ頭通りまで)を4車線で交通開放  
 調布保谷線(三鷹3・2・6号線、武蔵野3・3・6号線)のうち、現在2車線で供用

している境南通り付近から井ノ頭通りまでの約800mを、2月24日(火)正午から4車線で交通開放します/【問】東京都北多摩南部建設事務所工事第一課☎042-330-1839



# 文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822

\*文中の敬称略 (☎):アルテ友の会(年会費1000円)

- 公会堂……………吉祥寺南町1-6-22 ……☎46-5121
- 吉祥寺美術館……………吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階…☎22-0385
- 吉祥寺シアター……………吉祥寺本町1-33-22……………☎22-0911
- かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階…☎50-0082
- 芸能劇場……………中町1-15-10…☎55-3500
- 市民文化会館……………中町3-9-11 ……☎54-8822
- スイングホール……………境2-14-1 ……☎54-1313
- 松露庵……………桜堤1-4-22 ……☎36-8350

## 第35回松露寄席

### 日向ひまわり講談・独演会

4月19日(日)午後2時開演/松露庵/全席自由1800円



### シャウリ・エイナヴ

### ジャズ・テナーサクソ・カルテット

5月9日(土)午後6時開演/スイングホール/テナーサクソ:シャウリ・エイナヴ、ピアノ:ポール・レイ、ベース:フローラン・ニース、ドラムス:ゴータエ・ガリーグ/全席指定3500円



### アンドレアス・シュタイアー

### ピアノ・リサイタル

5月11日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/バッハ、ブラームス、シューマン、メンデルスゾーンの作品/全席指定3000円



### トゥーリ・タカラ

### ソプラノ・リサイタル

5月28日(木)午後7時開演/市

民文化会館小ホール/シベリウス歌曲選、モーツァルト:夜の女王のアリアほか/ピアノ:斎藤雅広/全席指定1000円



### 松居直美

### J.S.バッハ:オルガン作品全曲演奏会

《第2回》6月6日(土)/「ノイマイスター・コラール集」BWV1090～1120ほか、《第3回》11月21日(土)/前奏曲ホ長調BWV566ほか/両日とも、午後2時開演/市民文化会館小ホール/全席指定/1回券1500円、☎1000円/2回セット券2500円、☎1800円

### 25歳以下のための特別公演

### ペツェリ・サリオラ 驚異のギター・ライブ

5月10日(日)午後2時開演/スイングホール/ペツェリ・サリオラ(エレクトリック・アコースティック・ギター/ボーカル)/予定曲目:オアシス、U2、ビートルズなどの曲ほか/全席指定500円(友の会割引なし)\*26歳以上の方は入場・予約できません。

チケット予約専用電話☎54-2011	*小学生以上に限る	
ホームページ <a href="http://www.musashino-culture.or.jp">www.musashino-culture.or.jp</a>	*予約チケットの取り消し・変更はできません	
公演名		発売日
[第35回松露寄席][シャウリ・エイナヴ][アンドレアス・シュタイアー][トゥーリ・タカラ][松居直美]		2月19日(木)
[ペツェリ・サリオラ]		2月28日(土)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。アルテ友の会には、電話予約時または各窓口で購入時に同時入会可(インターネットでは不可)		

施設名	室名	使用期間	受付開始時間・場所	
市民文化会館	大ホール、小ホール	※平成28年4月～29年3月は改修工事のため休館します	3階会議室	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	27年9月	3/1(日)	午後2時
芸能劇場	小劇場、小ホール	27年9月・10月	3/1(日)	午前10時
公会堂	ホール、会議室、和室	27年9月	3/4(水)	午前9時30分
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		3/5(木)	午前9時
松露庵	茶室	27年9月・10月	3/10(火)	午前9時
吉祥寺美術館	音楽室		3/1(日)	午前9時
市民スペース	会議室	27年9月・10月	3/1(日)	午後2時
吉祥寺シアター	舞台芸術 5日以上使用	劇場	調整中	
	5日未満使用	劇場	詳細は3/15号	
	舞台芸術の上演以外使用	劇場・けいこ場	27年9月★	3/1(日)
	舞台芸術以外で使用	劇場	27年6月★	午後2時

★は優先分(自主事業・貸館)のため劇場の空きなし  
 \*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます

## ワークショップ「浜口陽三の技に触れる メゾチント体験講座」

3月7日・14日(土)/午後1時～4時30分/吉祥寺美術館音楽室/両日参加できる小学4年生以上の方(全回参加)/15名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/当館常設展示している浜口陽三が主に用いていた銅版画技法・メゾチントを体験/光平伴治(銅版画家)/2000円/【申・問】2月25日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接同館FAX22-0386、museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。

**図書館**

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

**映像で見る武蔵野～知っていますか、あの時、あの場所**

2月27日(金)～3月1日(日) / 午前9時30分～午後10時(27日は午前10時から。1日は午後8時まで) / 武蔵野プレイスギャラリー / 市地域映像アーカイブ(写真と映像)の展示と上映 / 来場者参加型トークセッション:3月1日午後2時～3時30分。先着50名 / **申**当日、**直接会場へ** / **同**同館

**サーチバーを使いこなそう データベース利用講習会**

3月5日(木) / ①LexisASONE (法令・判例・行政などのデータベース):午後5時～6時 ②日経テレコン21(国内外の企業データベース):午後6時30分～7時30分

／武蔵野プレイスギャラリー／高校生以上(iPadが使用できる方)／各10名(申込順。重複申込可)／無料／**申**直接**地下1階図書カウンター**または電話で**同**館へ。

**土曜の午後の映画会**

2月28日(土) 午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 中学生以上 / 70名(先着順) / 「鏡」(1974年、ソビエト連邦、106分、アイ・ヴィー・シーカラー、字幕版、監督:アンドレイ・タルコフスキー) / 無料 / **申**当日、**直接会場へ** / **同**同館



発売元: アイ・ヴィー・シーカラー、字幕版、監督:アンドレイ・タルコフスキー / 無料 / **申**当日、**直接会場へ** / **同**同館

**子ども文芸賞受賞作品が決定しました**

3060点の応募作品の中から、審査の結果、下記の方の作品が選ばれました。多数のご応募ありがとうございました。受賞作品は作品集に掲載し、3月2日から各図書館で配布します。詳しくは図書館ホームページをご覧ください / **同**中央図書館

**◎最優秀賞 4作品**

佐々俊之(中1)、梶井春菜子(中2)、和田絵美(中2)、河野実桜(中3)

**◎優秀賞 22作品**

鈴木柁耶(小1)、高木くるみ(小1)、川崎友裕(小3)、竹村香保(小3)、橘英里(小3)、槌屋雄大(小3)、三戸絵美里(小4)、岡田朋佳(小5)、折坂優樹(小5)、守田瑠莉(小5)、黒瀧優希(小6)、野津山藍(小6)、濱田幾(小6)、宮崎美虹(小6)、大浦功太郎(中1)、大西晴香(中1)、岸野友香(中1)、高橋駿吾(中1)、岩田竜乃丞(中2)、岩原朱華(中3)、大津山護(中3)、徳光菜摘(中3)

**◎佳作 30作品**

**健康**

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

**肺がん検診のお知らせ**

3月30日(月) / 男性:午後1時～2時、女性:2時30分～3時30分 / 3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかで胸部X線を受ける方は対象外) / 45名 / 胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / **申**ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じたことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または**直接健康課**へ。市ホームページから電子申請可 \* 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、直接医療機関で検査を受けてください。



**母子保健**

**もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級**

◎土曜日クラス:3月14日(土) 午前9時30分～正午 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)と夫 / 32組(申込順) / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / バスタオル、母子健康手帳、筆記用具持参 / **申**1週間前までに電話または**直接健康課**へ。

**乳幼児健康診査**

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています / 転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください / **同**健康課

**かみかみ教室 (9～11カ月ごろの離乳食)**

3月24日(火) 午前10時15分～11時30分 / 平成26年4月～6月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ) / **申**3月17日までに電話または**直接健康課**へ。



**こんにちは赤ちゃん訪問**

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています / 赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください / **同**同課



**健康づくり事業団**

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828  
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

◎人間ドック(予約状況は<http://www.musashino-health.or.jp/>に掲載) 実施日:火・木曜 / 午前中に検査、午後1時に医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):胸部CT、頸動脈超音波、ABC検査など / 市内住民登録の方:2万1000円、その他:4万2600円 / **申**同事業団



**健康づくり支援センター**

◎はつらつ8(エイト)腰痛ひざ痛予防体操

3月9日(月)午前10時～11時30分(受付9時30分) / 保健センター / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 40名(申込順) / 無理のない負荷で筋肉をほぐし、腰とひざの負担をやわらげる体操 / 健康づくり人材バンク理学療法士 / 無料 / 動きやすい服装・室内履き・タオル・水分補給飲料 / **申**電話または**直接同センター**へ

来月の予防接種	保護者は必ず、「予防接種と子どもの健康」を読み、母子健康手帳を持って子どもに同伴してください / <b>同</b> 健康課		
集団	BCG	1回接種	3/3・17(火)保健センター。午後2時～3時30分(時間厳守)
個別	問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って <b>直接健康課</b> へ		

**インフルエンザの流行に伴い休日診療所を増やします**

日時	診療科目	診療所名	☎
2月15日(日) 午前10時～午後5時	㊦	武居小児科医院(境南町2-8-17)	32-4152
	㊦ ㊧	友利医院(関前2-5-14)	51-7365
2月22日(日) 午前10時～午後5時	㊦ ㊧	武蔵境病院(境1-18-6)	51-0301
	㊦ ㊧	田原医院(関前3-3-9)	51-8458
3月1日(日) 午前10時～午後5時	㊦ ㊧	前澤クリニック(境南町3-15-21)	30-2861
	㊦ ㊧	古谷クリニック(緑町1-6-27)	55-7778

※診療科目欄の㊦は内科、㊧は小児科 **同**健康課

**休日の医療機関 2/15(日)～3/1(日)**

**初期救急・二次救急** (下記4病院が対応) 初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応  
◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院)  
※小児の場合、症状によっては他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)  
**二次救急(入院を要する救急)** 平日夜間、休日24時間  
小児科については武蔵野赤十字病院で対応

病院名	住所	☎	15日(日)	22日(日)	3月1日(日)
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	◎	◎	●
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	●		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371		●	◎
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎	◎	

※吉方病院は整形外科、そのほかは内科、外科系に対応

**二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)**  
**武蔵野赤十字病院** 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
15日(日)	宮原歯科医院	吉祥寺本町1-35-7 第6モトハシコーポ ☎23-2108
22日(日)	本橋歯科医院	吉祥寺本町1-36-2 ☎21-0651
3月1日(日)	本谷歯科	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル4階 ☎21-3931

**調剤薬局** 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
**武蔵野管理センター薬局** 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

<b>東京都保健医療情報センター</b> 24時間案内 健康案内ひまわり そのほかの診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	<b>東京版救急受診ガイド</b> 病气やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中
<b>東京消防庁救急相談センター</b> 電話での相談 <b>#7119</b>	

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**2月** 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会	午前10時/おむね50歳以上/指導:市協力栄養士/600円/エプロン、三角巾を持参
吉東	22日(日) ■囲碁を楽しむ会 午後1時~5時/自由対局 26日(木) ■コミュニティのつどい「東町のまちづくり」 午後7時~9時/塩澤誠一郎(市民まちづくり会議・むさしの元事務局長)
吉南	3/1(日) ■能鑑賞講座「熊野」 午後2時~4時/青木健一(能楽師シテ方観世流)
御殿山	3/2(月) ■生活習慣病予防料理講習会「血圧を食事でコントロール」 27日まで
本町	3/1(日) ■おひなさまカフェ 午後1時30分~3時30分/おひなさまを持ち寄りでお祝いします/100円 22日(日) ■ひなまつりのつどい 午前10時30分/吉祥寺本町1丁目・吉祥寺東町在住で70歳以上の方/500円/共催:東部福祉の会 3/1(日) ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です
吉西	25日(水)~ ■パソコン学習会特別講座 3/18までの毎週水曜(全4回)/初級(ワード・エクセル基礎と応用):午前10時~正午、1200円。中級(デジタル写真活用講座):午後1時30分~3時30分、1回500円/Windows7・8対応/2/16~18に窓口へ
吉北	21日(土) ■お話の会「さくらんぼ」 午後2時/絵本テーマ:「ぬくもり」、紙芝居、工作:びっくりカード ■利用者懇談会 午前10時 28日(土) ■和紙でつくるおひなさま 午後2時~4時/材料はコミセンで用意します
けやき	21日(土) ■けやき茶社 午後2時~4時/いれたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム 27日(金) ■生活習慣病予防料理講習会「うす味でもおいしく」 8名/2 28日(土) ■よみかせ紙ふうせん 午前11時~正午/紙芝居、絵本よみ聞かせ、折り紙で遊ぼう 3/1(日) ■ひなまつり 午前10時~午後3時/抹茶サービス/ひな人形とつるし飾り展示20日~3/3(午前10時~午後5時) 3/29(日) ■「コラン」ライブ「春風にのせて」 午後2時~3時30分(開場1時30分)/50名/小西兄妹によるデュオ(ギターとアコーディオン)、ポップスやシャンソンなど/500円(1ドリンク付き)/2窓口でチケット販売
中央	27日(金) ■生活習慣病予防料理講習会「免疫力アップの食事で体調を保つ」 持ち物:上記のほか筆記用具 28日(土) ■ピンポンの日 午後1時30分~5時/小・中・高生(親子も可)/卓球台2台あり。自由に遊べます/ラケット持参可 3/3(火) ■みんなで歌おう歌声サロン「声を出して若返ろう」 午後1時30分/40名/アコーディオン演奏者:富永節子
緑町	28日(土) ■お菓子を作りませんか シュークリーム 午後1時~3時/12名/500円/島田(栄養士)/持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具/2会費を添えて窓口へ 3/8(日) ■手打ちうどん教室 午前10時~午後2時/20名/試食あり、500gのうどん持ち帰り(容器持参)/600円/持ち物:エプロン、三角巾/2会費を添えて窓口へ
八幡町	28日(土) ■利用者懇談会 午前10時/利用者であればどなたでも/「みんなで使いやすくしよう」をテーマに 3/8(日) ■手づくり講習会「すいとんを作って食べよう」 午前10時/10名/200円(材料費)/2会費を添えて窓口へ
西部	21日(土) ■スプリングコンサート 午後2時/亜細亜大学吹奏楽部
境南	23日(月) ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」 27日(金) ■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分~正午/絵本、工作、手遊びなど/共催:ママサンクラブ、境南地域社協 3/12(木) ■講演会「人生の最期はこうしたいー終末期医療そして生きる今を考える」 午後1時30分~3時/市内在住の方/60名/小原芳郎(日本尊厳死協会理事)/216日~3/7に窓口へ
桜堤	3/1(日) ■3コミセンネットワーク事業「ジャズコンサート」 午後2時30分/スイングホール/中学生以上/180名/フクムラサトシ(サクソフ)、小畑智史(ピアノ)、河野俊二(パーカッション)/21入場整理券を境南・西部・桜堤コミセン各窓口で配布

担当:市民活動推進課

■コミュニティシンポジウム「これまでのコミセン、これからのコミュニティ」

2月24日(火)午後2時~4時(開場1時30分)/スイングホール/180名/コミセン発足から現在までを振り返り、コミュニティづくりのこれからについて話し合う/基調講演…玉野和志(首都大学東京教授)、パネルディスカッション…パネリスト:原利子(吉祥寺東コミュニティ協議会)、渡邊卓治(八幡町コミュニティ協議会)、平湯友子(子育てスペースとこここ代表)、笹野章嘉(市コミュニティ研究連絡会会長)、秋山真弘(市市民活動担当部長)、コーディネーター:田中雅文(日本女子大学人間社会学部教授)/無料/共催:コミュニティ研究連絡会/220日までに直接または電話で最寄りのコミセン(欄外の連絡先参照)へ。

コミュニティ **コミセンの連絡先**

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141
  - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
  - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
  - 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
  - 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
  - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
  - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
  - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
  - けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
  - 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
  - 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
  - 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
  - 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
  - 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
  - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
  - 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
  - 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
  - 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
  - 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
  - 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311



緑町コミュニティ協議会

常に使いやすいコミセンを

緑町コミセンでは、昨年度すべてのエアコンを一新したので騒音もなく快適になりました。また、窓口と各部屋とを結ぶインターホンも、不具合のため新しく取り替えたばかりです。1階はホールとして広く使えるよう、事務室と調理室以外に部屋はありません。1月には、このホールで「新春住民のつどい」を開き、85名の参加者でにぎわいました。通常はプレイルームとホールに分けており、プレイルームでは卓球や輪投げなどができます。ホールでは観葉植物などで和む雰囲気の中、机と椅子の席で新聞を読んだり団らんしたりと自由に過ごすことができます。午後になると子どもたちが大勢遊びにきて、卓球をしたりゲームをしたりとにぎやかになります。

コミセンに隣接するクリーンセンターでは建て替え工事が進んでおり、それに伴いコミセン玄関前の歩道が広がる予定です。その分コミセンの中庭は狭くなりますが、歩道の安全が確保されます。同センター建て替え工事に伴う地域整備協議会には、緑町コミセンからも運営委員が参加しており、コミセンからの要望として、エレベーターの設置をお願いしています。

皆さんに気持ちよくご利用いただけるよう、常に使いやすいコミセンを目指しています。

■むさしの自然観察園「ハーブせっけん」と香りのポットを作ろう」

3月7日(土) 午前10時~正午/小学3年生以上(大人も可)/15名(申込順)/ハーブせっけん



■市老壮連合会「第34回趣味の作品展」

3月7日(土)~9日(月)/午前9時30分~午後4時30分(9日は午後



3時まで)/市民文化会館展示室/絵画、写真、書道、手芸、工芸、陶芸など/無料/共催:教育委員会/2同連合会・中村☎54-0036

■映画「マダム・イン・ニューヨーク」上映とトークカフェ

3月13日(金)午後1時~4時/むさしのヒューマン・ネットワークセンター会議室/女性/30名(申込順)/女性の自立とコンプレックス克服を爽やかに描く。2012年インド、134分、監督ガウリ・シンデー/作品鑑賞、フリートーク/無料/託児:5名(申込順)/2申問 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話で同センター☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。同センターホームページから申込可。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/22問 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 3/15号…2月17日、4/1号…3月4日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/2問	備考
親子でひなまつり(大野田福祉の会子ども部会)	2月23日(月)午前10時~正午/けやきコミセン和室	菊池52-6058	お茶会と折り紙でおひなさま作りを楽しみましょう!
人の和・歌の和・カラオケフェスタ	3月7日(土)正午開演/関前コミセン	山本53-0556	みなさん聴きにきてください

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 21は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/2問	備考
観世流能楽師と共に謡曲に親しむ会	月2回木曜/午後3時~4時/けやきコミセン	月3000円 戸塚53-7553	講師:青木一郎/初心者歓迎。皆で楽しく謡いましょう