

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 国民健康保険の税額などを改定 … 8
- 市議会議員選挙 不在者投票の証明書交付申請 … 2
- 個人住民税の申告期限は3月16日です … 3
- 障害者福祉センター 平成27年度講習会 … 5

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

市民文化会館改修基本設計がまとまりました ～建設から30年、今後30年活用するために～



昭和59年に開館した市民文化会館は、オーケストラ演奏や成人式、敬老福祉の集いなどの大規模行事を行える大ホールを有する市内最大の文化施設です。年間約25万人が利用し、30年にわたり市民文化創造の拠点として利用されてきましたが、施設・設備の老朽化も進んでいます。改修に向けて、昨年度策定した基本計画に基づき基本設計をまとめました。安全で時代のニーズに合った使いやすい施設に改修することで、質の高いサービスを提供し、今後30年活用していきます / 市民活動推進課 ☎60-1831

市民文化会館の概要

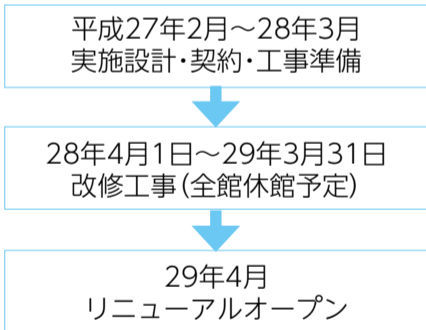
所在地: 中町3-9-11
 構造: 鉄骨鉄筋コンクリート造
 地下1階・地上5階
 延床面積: 14853.47㎡
 開館: 昭和59年11月3日
 目的: 市民文化創造の拠点として優れた芸術文化を提供し、芸術文化の創造的活動を支援する

5階	舞台照明・音響調整室など
4階	和室、茶室
3階	会議室
2階	リハーサル室、喫茶室
1階	展示室、練習室、楽屋、授乳室、受付・事務室
地下1階	楽屋、駐車場

改修の目的

- 経年劣化した施設・設備を更新し、安定した管理運営を確保する。
- 東日本大震災後に改正された天井の耐震基準など、新たな法令などに対応して、施設・設備の安全性をより高める。
- 利用状況やニーズの変化などに対応し、施設・設備の利便性向上を図る。

今後のスケジュール



基本設計までの経緯

基本設計にあたっては、圏域別市民説明会(3回)や市議会全員協議会(2回)、7月のパブリックコメント募集(17人、118件)などを実施し、皆様からいただいたさまざまな意見を反映するとともに、基本計画段階の工事費用から7340万円の削減を行いました。

改修内容と概算工事費用 総額 45億1250万円

主な改修内容

劣化改修	舞台特殊設備(舞台機構・照明・音響)を最新の仕様に更新(10億4390万円)	中央管理機器・空調設備などの電気設備・機械設備を最新の仕様に更新(8億1810万円)
機能向上	文化施設機能性 ●大・小ホール客席の、座席幅を拡張し、快適性を向上(2億1960万円) ●舞台機構、展示室、練習室などの防音対策を行い、ホールの防音性能を強化(1億5390万円) ●空調システムの個別化を行い、快適性を向上(3億540万円) ●受付・事務室を改修し、利用者の利便性を向上(1210万円)	利便性・バリアフリー ●トイレの増設と全面改修(温便座設置など)。(3億1480万円) ●大ホールホワイエ(2階)から4階へ移動するためのエレベーター、エントランスにエスカレーターを設置(1億5880万円)
	安全性 ホールおよびエントランスの大空間天井の耐震性強化(3億1050万円)	公共性(環境配慮など) エネルギー利用を効率化するため、照明のLED化を進め、さらに排熱利用のほか、停電時発電機能を付け、災害時には隣接する第一中学校体育館への電力供給を可能とする(4億1920万円)
耐震改修	既に新耐震基準に適合しているが、災害時などの役割を考慮して、耐震性をより強化(6880万円)	

市民がまんなか

被災地支援職員からの便り

武蔵野市長 邑上守正

東日本大震災から4年が経過します。本市では震災直後から、被災地に職員を派遣し続けています。当初は、支援物資輸送や避難所支援などの短期派遣でしたが、その後は半年から1年任期の長期派遣を続け、通算49名の職員を被災地に派遣したことになります。現在は岩手県大槌町に2名、陸前高田市に1名の職員が土木、建築、福祉の専門分野で復興事業などに従事しています。

派遣職員からの報告では、被災地はいずれも復旧・復興事業が真っ盛りで、ダンプやトラックが砂埃を巻き上げて行き交う毎日とのこと。沿岸部では盛土工事などの事業が進んで景観が変わりつつあり、また高台への集団移転や災害公営住宅建設などもようやく進んできたとのこと。しかしながら、今なお多くの住民が仮設住宅で暮らしており、依然として厳しい環境での生活を余儀なくされているとの報告です。

被災地の復興までの道のりはまだまだ遠いようです。少しでもその力となれるよう支援を継続していかなければならないと考えています。私たちも東日本大震災の経験を忘れず、日々復興に向けて頑張っている現地の方々を想い、現地への訪問や物産購入など、可能な支援の輪を広げていきたいと思います。



大槌町

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市議会から定例会開催のお知らせ

平成27年第1回市議会定例会を下記の日程で開催中です。本会議と予算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容		開会時間(予定): 午前10時	
3/2(月)	本会議(一般質問・議案上程など)	3/13(金)	本会議(委員会審査報告など)
3/3(火)	本会議予備日	3/16(月)	
3/5(木)	総務委員会	3/17(火)	
3/6(金)	文教委員会	3/18(水)	予算特別委員会
3/9(月)	厚生委員会	3/19(木)	
3/10(火)	建設委員会	3/23(月)	
3/11(水)	外環道路特別委員会	3/26(木)	本会議(予算審査報告など)

市議会の模様を放送します

●ケーブルテレビ(デジタル11ch) … 市長施政方針演説と各会派代表質問: 3/2(月)～3/6(金) 午後1時～ ●むさしの-FM(78.2MHz) … 録音放送 午後9時～: 各会派代表質問 3/1(日)～2(月) ※議会日程により変更の場合あり / 問 J:COM 武蔵野・三鷹 ☎0120-914-000、エフエムむさしの ☎23-0782

人口と世帯

《平成27年2月1日現在、()は前月比》

人口 14万2231人(93人増) 世帯数 7万3907世帯(6減)
 ●男 6万8341人(59人増) ●女 7万3890人(34人増)
 (うち外国人住民数) 2489人(9人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30
 土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

■武蔵野市議会議員選挙が4月26日に行われます

郵便などによる不在者投票制度の証明書交付申請はお早めに

表1に該当する方は、自表1 郵便などによる不在者投票ができる方

宅などから郵送で不在者投票ができます。また、表1・2の両方に該当する方は、事前に指定した代理人が投票の記載をする制度があります。郵便などによる不在者投票制度を利用するにはあらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要で、詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。事前に「郵便等投票証明書交付申請書」(市ホームページから印刷または同事務局まで連絡)を郵送(代理人などによる使達も可)で〒180-8777選挙管理委員会事務局へ(ファクス不可)／☎同事務局☎60-1893

区分	障害名	障害の程度など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

■ひとり親家庭住宅費助成の現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと4月分以降の助成を受けられません。所得の審査がありますので収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内にしてください。昨年の所得が所得制限限度額以上になったなど受給資格がなくなると思われる場合も必ず現況届を提出してください。申・問3月31日(必着)までに郵送または直接〒180-8777子ども家庭

支援センター☎60-1852へ(各市政センターでの受付不可)。

■市税の夜間・休日納税相談

夜間相談(電話受付のみ):3月3日(火)～13日(金)(7日(土)・8日(日)を除く)。午後5時15分～8時。休日相談(電話および窓口受付):3月7日(土)・8日(日)。午前9時～午後4時。窓口:納税課(市役所南棟2階)。相談以外の業務は行いません。申・問 休日窓口受付は3月6日までに納税課☎60-1828へ事前電話予約／☎同課

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■Ecoパートナー認定表彰者の決定

ごみの発生抑制や分別・資源化などに積極的に取り組んでいる市内28事業者をEcoパートナーとして認定しました。



■3月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 3日・17日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 4日・18日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 6日・20日
緑町、八幡町	第2・4月曜 9日・23日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 11日・25日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 12日・26日

☎ごみ総合対策課

Ecoパートナー(50音順): 亜細亜学園、アトレ吉祥寺、イトーヨーカ堂武蔵境店、いなげや武蔵野桜堤店・武蔵野関前店・武蔵野西久保店、井の頭自然文化園、NTT武蔵野研究開発センター、エフエフビル管理組合、吉祥寺第一ホテル、吉祥寺東急REIホテル、キラリナ京王吉祥寺、コピス吉祥寺、サミットストア武蔵野緑町店、JR吉祥寺駅、成蹊学園、西友吉祥寺店、ダイヤパローレル、東急百貨店吉祥寺店、パルコ吉祥寺店、ファミリープラザビル、丸井吉祥寺店、三鷹東急ストア、武蔵野給食センター、武蔵野赤十字病院、モンテローザ、横河電機、ヨドバシ吉祥寺

「うめたてち うまるとたいへん へらしましょう」 古田正人さん(一・小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引っ越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください。手続き場所…①多摩ナンバーのバイク:多摩自動車検査登録事務所☎050-5540-2033(音声案内)、②三・四輪の軽自動車:軽自動車検査協会多摩支所☎050-3816-3104、③武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカー:市民税課または各市政センター
○軽自動車税の税率引き上げの延期見込みについて:市報平成26年11月15日号でお知らせした27年度からの軽自動車税の引き上げについては、原動機付自転車やバイクなどは1年間延期となる見込みです。詳細は決まり次第お知らせします。☎市民税課☎60-1822

■高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

3月19日(木)午後2時～4時/市役所413会議室/自力で住宅を探すことが困難、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者などを対象とした入居支援相談会。物件の紹介あり/都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応/無料。申・問 住宅対策課☎60-1905

■高齢者訪問理容・美容サービス

対象:①～③すべてを満たす市内

在住の方①65歳以上②要介護3～5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難/年間5回まで/自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)/年度ごとに申請が必要。申・問 市民社協☎23-0701/☎市民社協、高齢者支援課☎60-1846

■障害者理容・美容サービス

対象:身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級、視覚障害1級、愛の手帳1・2度。申・問 平成26年度に理容・美容サービスを利用した方には、3月下旬に27年度理容券・美容券を送付します。新規申し込みの方は印鑑と対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券の場合のみ)を持って市民社協☎23-0701、障害者福祉課☎60-1904、各市政センターへ。

■3月12日テレビ放送のデジアナ変換サービスが終了します

地上デジタル放送移行後暫定的に行われている、デジタル放送をアナログに変換して送信するデジアナ変換サービスが、武蔵野市・三鷹市では3月12日に終了します。引き続きテレビ放送を視聴するには、次のいずれかの準備が必要です。①デジタルテレビに買い替え②地上デジタルチューナーを購入してアナログテレビで視聴③ケーブルテレビの視聴契約をアナログテレビで視聴/2台目以降のテレビについてもご確認ください。☎総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101、総務課☎60-1807

■自殺防止! 東京キャンペーン「気づいてください! 体と心の限界サイン」

名称	日時	☎
東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン	3/9(月)～13(金) 24時間	0570-087478
自殺予防いのちの電話	3/10(火) 午前8時～翌朝午前8時(24時間)	0120-738-556
54時間特別相談	3/7(土) 午前0時～9日午前6時	0120-58-9090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3/7(土)～9(月) 午前10時～午後10時	03-3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター)
	3/10(火)～13(金) 午前10時～午後10時	03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	3/2(月)・3(火) 午前9時～午後5時	03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)
武蔵野市市民こころの健康相談室	5頁「3月の相談ごと」参照	

☎障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎
教育委員会定例会	3月4日(水) 午前10時	市役所教育委員会室	10名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ
廃棄物に関する市民会議(ごみ市民会議)	3月13日(金) 午後7時～9時	クリーンセンター見学者ホール	10名程度(先着順)/一般廃棄物処理基本計画の改定について	当日、直接会場へごみ総合対策課☎60-1802
子どもプラン推進地域協議会	3月24日(火) 午後6時30分～8時30分	スイングスカイルーム	20名程度(先着順)/平成26年度実績見込み及び平成27年度実施予定についてなど	当日、直接会場へ子ども政策課☎60-1851

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。☎秘書広報課☎60-1804

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

■個人住民税(市民税・都民税)の申告期限は3月16日です

個人住民税の申告が必要と思われる方に申告書を送付しました。期限間近は窓口が大変混雑しますので早めの申告をお願いします。申告書は各会場にも用意しています。なお、確定申告をする場合は個人住民税の申告は不要です。*各会場とも車での来場不可/☎市民税課☎60-1823

市役所	802 会議室	午前9時～ 午後4時30分	3月2日(月)～ 16日(月)の 平日	持参するもの ①申告書、印鑑、電卓②平成26年中の所得が明らかになる源泉徴収票などの資料③所得控除を申告する方は、各種証明書など(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの領収書、国民年金保険料控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の領収書とその内訳を一覧表にまとめたもの、障害者手帳・障害者控除対象者認定書など)
公会堂	第1 会議室		3月12日(木)・ 13日(金)	
市民会館	講座室	午前9時30分 ～午後4時	3月11日(水)・ 13日(金)・ 16日(月)	

申告書は郵送でも提出できます

申告書に証明書類を添えて、郵送で〒180-8777市民税課へ。後日問い合わせをすることがありますので、電話番号を必ずお書きください。

◎所得控除の申告をお忘れなく

課税所得金額＝所得金額－所得控除額

税額＝課税所得金額×税率

税額は、所得金額から所得控除額を引いた課税所得金額に税率を乗じて算出します。社会保険料控除や医療費控除などの所得控除は、申告がないと税額に反映されませんので、申告できる所得控除がないかをご確認ください。

配偶者控除・扶養控除	年齢や人数によって控除額が変わります
社会保険料控除	平成26年中に支払った国民健康保険税や介護保険料など
生命保険料控除・地震保険料控除	平成26年中に支払った生命保険料や地震保険料など
医療費控除	平成26年中に支払った医療費支払額の10万円を超える額(所得金額が200万円以下のときは、10万円以下でも対象になる場合あり)
その他の控除	障害者手帳または障害者控除対象者認定書などを交付されている方は障害者控除、夫と死別されている方は寡婦控除の対象になる場合あり

*年金受給者の方で、「公的年金等の源泉徴収票」に控除(配偶者控除、扶養控除、寡婦(夫)控除、障害者控除、社会保険料控除など)の記載があるものについては、年金支払者から報告されますので申告不要です。

■武蔵野税務署からのお知らせ

☎武蔵野税務署☎53-1311

◎まもなく確定申告書の提出と納付の期限です

所得税及び復興特別所得税・贈与税:3月16日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税:3月31日(火)

納付には、便利な電子納税または振替納税をご利用ください。電子納税についてはe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください/納税は、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)でも取り扱っています。

◎確定申告はe-Taxで

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成でき、e-Tax(電子証明書の取得、ICカードリーダーの購入など必要)で送信または印刷して提出できます。

◎税務署の確定申告書作成会場

3月16日までの月～金曜、3月1日(日)/午前8時30分～午後5時(相談は9時から)/武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)/作成のアドバイス、用紙の配布など。国税の領収、納税証明書の発行、電話相談は行っていません/車での来場不可。



◎復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から49年分までの間は所得税の2.1%の額を復興特別所得税として申告・納付が必要です。確定申告書の「復興特別所得税額」欄の記載漏れにご注意ください。

◎公的年金受給者で確定申告が不要となる方

平成26年1月～12月の公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、その年中の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要です(所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です)/なお、確定申告が不要の方でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで市民税・都民税が減額となる場合があります、この場合は市民税・都民税の申告が必要です/☎市民税課☎60-1823

〒 申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■屋外に広告を設置するには許可が必要です

屋外に看板・広告塔・貼り紙など(屋外広告物)を設置するには、用途地域による規制のほか大きさ・形状などの規制があり、原則、許可が必要です/詳細は環境政策課に問い合わせまたは<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>をご参照ください/☎同課☎60-1842



■水道の使用開始・中止のご連絡はお早めに

3～4月は引っ越し時期のため連絡が非常に混みます。早めに水道部へご連絡ください。特に平日夜間、土・日曜、祝日は混み合いますのでなるべく平日の日中にご連絡ください。東京電力「引越れんらく帳」<http://www.hikkoshi-line.jp/>では24時間受け付け/☎同部総務課☎52-0733



■電子証明書・住基カード・印鑑登録・証明書カード交付の臨時窓口開設

3月7日(土)午前9時～午後4時/家庭のパソコンからe-Taxで確定申告をする際に必要な電子証明書や、住民基本台帳カード(住基カード)、証明書自動交付機を利用するために必要な市民証明書カードなどを発行する臨時窓口を市役所1階市民課に開設します/申請には本人確認書類(身分証明書)が必要です。本人による申請で、下表の①を提示した場合、即日交付。そのほかの確認書類の場合は、申請後本人宛て(住民登録地)に郵送する照会書に必要事項を記入し持参した際に交付。代理人による申請は事前に市民課へお問い合わせください。*転入・転出などの住民異動の受け付けは行いません/☎市民課☎60-1839

取扱業務	① 即日交付に必要な本人確認書類	本人確認書類以外に必要なもの	手数料
電子証明書発行	官公署発行の写真付き証明	住民基本台帳カード	500円
住基カード交付	運転免許証、パスポート、住基カード(写真付)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、運転経歴証明書、在留カード、特別永住者証明書、健康保険証、各種年金証書、生活保護受給者証、そのほかの官公署発行の写真付き証明のうち、 <u>下線のものを含む2点</u>	顔写真付きカードは、写真(縦4.5cm×横3.5cmの無背景、無帽、正面、半年以内撮影)1枚	500円
新規の印鑑登録	官公署発行の写真付き証明	登録する印鑑	300円
市民証明書カード交付・暗証番号登録	官公署発行の写真付き証明	すでに印鑑登録をしている方は印鑑登録証 *代理人申請不可	無料

*本人確認書類について記載事項に変更がある場合は、変更後の記載に書き換えていること。また、期限内で有効な証明であること。

募集

■地域包括支援センター運営協議会公募委員の募集

同センターや地域密着型サービスの運営などに関し、被保険者などからの意見聴取や運営状況評価などを行う協議会の委員を募集します/任期:4月～平成30年3月(年2回程度、平日夜間)/市内在住で40歳以上の方(ほかの委員との兼任不可)/4名(4月1日現在40～64歳:2名、65歳以上:2名)/選考:作文/申問3月16日(消印有効)までに作文「高齢者が地域で安心していきいきと暮らせるために」(800字以内)を郵送・ファクス・Eメール(申込要領参照し、性別、生年月日も明記)で〒180-8777高齢者支援課☎

60-1947、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。

■食事サービス配食ボランティアの募集

食事の支度が困難な高齢者や障害者に、昼の弁当を配達し、安否確認を行うサービス(食事サービス)のボランティアを募集します/申問3月16日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

配達地区	①吉祥寺南町周辺②中町周辺
曜日・時間	①水曜または土曜午前11時～11時30分 ②第2月曜午前11時30分～正午
募集人数	①2・3名②1名
配達食数	①2・3食②2食

お知らせ/募集

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>

☎秘書広報課☎60-1804



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/>☎秘書広報課☎60-1804



■市および関係団体の嘱託職員募集

4月1日～平成28年3月31日まで(更新の可能性あり)／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可。結果は合否にかかわらず通知／市民雇用創出事業採用・更新時に市内に住民登録のある方。障害のある方は業務に支障のない方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
人事課 社会保険事務補助1名	社会保険事務・給与計算事務補助など／PC／社会保険事務経歴があればなお可／市民雇用創出事業	週5日(月～金曜)午前9時～午後4時／月額18万3000円／最長5年／	書類審査、面接：3月18日(水)
■期間3月9日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777人事課☎60-1811へ			
子ども政策課 子育て支援事務1名	子育て支援事業の実施、広報物の作成ほか／保育士、幼稚園教諭、社会福祉士などの資格保有または子育て支援活動経験のある方。自転車での移動／PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後4時／月額24万6000円／最長2年／	書類審査、面接：3月16日(月)
■期間3月9日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書(写し)、小論文「子育て中の家庭に対する支援者の役割」(800字以内)を郵送または直接〒180-8777子ども政策課☎60-1239へ			
子ども協会 保育士①早朝嘱託 ②夕方嘱託各1名	保育業務／保育士資格	週5日(月～金曜)①午前7時30分～午後1時30分の6時間②午後1時30分～7時30分の6時間／北町保育園／①②月額20万3900円／交通費実費	書類審査、面接：3月16日(月)
■期間3月9日(月・必着)までに、指定の申込書(子ども協会事務局、子ども育成課、図書館で配布、http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/から印刷可。写真貼付)を郵送で子ども協会事務局☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)へ			

■アルバイト募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
児童青少年課 地域子ども館あそべえスタッフ ①教室開放支援スタッフ ②早朝校庭開放スタッフ ③障害児対応スタッフ各若干名	放課後などの小学生の遊び場の遊びのサポート、安全確保のための対応、用具、施設の管理など／③障害者施設での勤務経験者なお可	①四小／月～金曜午後1時～5時、土曜・長期休業中午前9時～午後5時、週2～3日程度②一小／平日早朝午前7時15分～8時15分／週1～3日程度③大野田小／月・水・木曜のうち週1～2日程度／午後2時～5時(1時出勤もあり)、長期休業中も同様／【共通】祝日・学校行事などの際は休館／時給1040円／交通費規程のとおり／勤務実績により6カ月更新あり	書類審査、面接：3月17日(火)
■期間3月13日(金・必着)までに申込用紙(児童青少年課で配布、ホームページから印刷可。写真貼付)を郵送または直接〒180-8777児童青少年課☎60-1853へ			

■選挙事務学生アルバイト募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など
選挙管理委員会 市議会議員選挙(4月26日)の投・開票事務補助 90名程度／定員に達し次第受付終了	前日:投票所設営(軽作業)、当日:投票事務(投票用紙交付、誘導案内)、開票事務(開封分類)／大学生・大学院生(留学生不可)／①～③のすべてに出席できること	①説明会:4月11日(土)午後3時～5時、12日(日)午前10時～正午、午後3時～5時のいずれか1回。市役所②設営:4月25日(土)午前8時30分～午後8時の間で市指定の2時間。市指定の投票所③投・開票:4月26日(日)午前6時30分～午後10時。②と同じ投票所および総合体育館／①～③合計2万302円
■期間電話で選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。市ホームページから電子申請可		

子ども

講師の方などの敬称略

■母と子の教室「絵本づくりとフラエクササイズ」

4月14日～6月16日の火曜(全9回)／午前9時30分～11時30分／市民会館／市内在住で4月14日現在2歳～未就園児と親(全回参加)／20組(初参加者優先し超えた場合抽選)／ベップヒロミ(ブックアーティスト)、松本重美(健康運動指導士)／600円／子どもは2回目以降保育室で過ごします／対象児以外の子連れ不可／詳細は市ホームページ参照／**申・問**3月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

● 3月のお知らせ ●

■市民会館5月分使用申込

仮申請:3月1日(日)～15日(日)／公開抽選:3月16日(月)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:3月20日(金)～31日(火)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**問同館**☎51-9144

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

3月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および12月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます／3月3日(火)～7日(土)／午前8時30分～午後5時／選挙管理委員会事務局(土曜は宿

直室)／**問同事務局**☎60-1893

■シルバー人材センター

◎入会説明会:3月13日(金)／説明:午前10時30分。入会時研修:午後1時／同センター会議室／60歳以上の健康で働く意欲のある方／就業内容:家事・子育て援助、除草、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など／年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参／**問**入会希望者は、前日までに同センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(3月28日)午前10時～午後4時／再生家具や自転車などを販売／**問同センター**☎51-3448

■ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

3月12日(木)午前10時～11時30分／市役所412会議室／ふたご、みつごとと家族のためのひろば。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由／**問**当日、直接会場へ／**問子ども政策課**☎60-1239

■公園★親子ひろば!

3月19日(木)午前10時～11時30分／雨天中止／むさしの市民公園(緑町2-2)／子育て支援スタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします／**問**当日、直接会場へ／**問子ども政策課**☎60-1239



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**問**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。◎は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺 :0123吉祥寺	吉祥寺東町2-29-12……………	☎20-3210	休館日:月曜
はらっぱ :0123はらっぱ	八幡町1-3-24……………	☎56-3210	休館日:金・土曜
いこつと :境こども園いこつと	境4-11-6……………	☎53-2312	休館日:日曜
ぐるりん :おもちゃのぐるりん	緑町2丁目第3アパート1階……………	☎37-2016	休館日:月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子も対象／※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／**問**◎1日(日)(吉祥寺は3日(火))から電話または直接各施設へ

事業名	日程・対象・内容	問	託児
先輩ママと語ろう	吉祥寺:かかわり方がわからない～子ども同士のトラブル／3月12日(木)午前10時～11時30分／0～3歳児の親／15名	◎	*
0123×地域～地域と協働する子育て支援	はらっぱ:育児に負けない身体づくり～セルフメンテナンス／3月18日(水)午前10時30分～11時30分／0～3歳児の親／15組／上野晴子(現0123利用者)／バスタオル持参	◎	*
手作りおもちゃの会	ぐるりん:びよん動物をつくろう／3月10日(火)～14日(土)／割りばしと牛乳パックで伸び縮みする動物作り／1リットルの牛乳パック1つ持参／開館中いつでも	-	-

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／**問**特に記載のないものは当日、直接会場へ／**問同館**☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

入替制を変更し、乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時まで利用可能となりました／1階ホールは午後4時～5時まで小学生のみの利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

レスポ広場	3/3・10・17(火)／午後4時～4時15分:小学1～3年生。午後4時15分～4時45分:小学4～6年生／復活ドッジボールほか
卓球教室	3/4(水)午後3時30分～4時30分／小・中学生と保護者／スポーツ指導員
ちびっこランドオー	3/6(金)午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスタンピング、おしゃべりタイム
トランポリンの日	3/6・13・20(金)／午後2時～2時30分／乳幼児と保護者
ちびっこランドワン	3/13(金)午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かして遊ぼう
おはなし玉手箱	3/16(月)午後2時～2時30分／乳幼児と保護者／素話「こすずめのぼうけん」ほか／語り:メルヘンの会
ちびっこランドニャン・3	3/20(金)午前10時・11時／各45分／2・3歳と保護者／各17名(市内在住者優先し申込順)／親子でリトミック／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／ 問 3/2午前9時30分～3/19に電話または直接

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分／0歳～未就学児と保護者／おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ／**問**当日、直接会場へ／**問子ども政策課**☎60-1239

コミセン	日程	コミセン	日程
本宿	3/23(月)	西久保	3/25(水)
吉祥寺南町	3/20(金)	緑町	3/26(木)
吉祥寺西	3/24(火)	八幡町	3/18(水)
吉祥寺北	3/11(水)	関前	3/27(金)
けやき	3/5(木)	西部	3/17(火)
中町集会所	3/6(金)	境南	3/4(水)

保育園

問3月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ	あかちゃん
境南保育園	3/12(木)	午前10時～11時	◎	◎

保育園であそぼう

保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**問**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	問
境南	一緒に遊ぼう	3/10(火) 3/17(火)	午前10時～11時	0歳～	-
	ほっとタイム	3/13(金)	午後1時15分～2時15分	0歳～	◎
北町	保育園見学会	3/10(火) 3/20(金)	予約時に	どなたでも 5組(申込順)	◎
境	一緒に遊ぼう	3/18(水)	午前9時45分～10時45分	0歳～	◎
まちの保育園	親子で楽しむヨガ	3/20(金)	午前10時～11時	4カ月～2歳と親。8組(申込順)	◎*

*Eメール(3頁の申込要領参照し、子どもの名前・月齢も明記)でinfo3@machihoiku.jpへ。

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

講座・講習

講師の方の敬称略

■老壮シニア講座「学ぶことこそ生きること」～食からの教育も幸福へ
3月18日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時) / スイグホール / 180名(先着順) / これからの人生をもっと意欲的にワクワク楽しく生きるために / 山上美弘(武蔵野大学客員教授)、佐々木輝雄(日本獣医生命科学大学教授) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178

■菊づくり講習会
3月14日～9月まで毎月第2土曜 / 午前10時～正午 / 中央コミ

■障害者福祉センター 平成27年度講習会
市内在住で障害者手帳を持ち、1人で受講できる方(対象欄参照) / 初参加者・第1希望を優先し、定員を超えた場合抽選 / 各開講1週間前までに受講可否を連絡 / 無料(⑤⑦は実費負担あり) / 主催: 武蔵野市 / 申・問 3月23日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類と等級、希望する講習名(複数希望は順位を明記)、送迎希望の有無(自分での通所が困難な方は相談可))または電話(書くことが困難な方)で同センター内講習会担当 ☎55-3544(市民社協)、FAX51-9951へ。

講習会	期日(8月は休み)	曜日	時間(午前)	定員	対象
①椅子に座って健康体操	4/20～平成28年2/29(18回)	第1・3・5月曜	10時～11時	15名	・4月1日現在18歳以上74歳まで ・1人2講習まで受講可(⑦は含まない) ・第3希望まで記入可(希望順位を明記)
②太極拳	4/15～平成28年2/17(18回)	第1・3水曜	10時～11時30分	12名	
③卓球	4/14～10/13(10回)	第2・4火曜	10時～11時30分	8名	
④健康マージャン入門	4/13～9/28(10回)	第2・4月曜	10時～11時30分	16名	
⑤書道教室	4/21～平成28年2/16(10回)	第3火曜	10時～11時30分	10名	
⑥うたの教室～童謡から演歌まで～	4/22～11/25(12回)	第2・4水曜	10時～11時30分	10名	
⑦お手軽マジック入門	4/18～10/31(10回)	土曜	10時～11時30分	10名	

7月以降「エアロビクス(体育館)」,9月以降に「将棋」の講習会を予定。

セン / 無料 / 当日、直接会場へ / 同千秋会 ☎51-8377、緑のまち推進課 ☎60-1863

■引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム
3月14日(土)午後2時～5時(開場1時30分) / 武蔵野プレイス / 不登校・引きこもりなどの悩みを持つ家族など / ともに喜び、切りひらく若者支援へ～私たちの取り組みの今とこれから / 文化学習協同ネットワークスタッフほか / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 当日、直接会場へ / 同ネットワーク ☎70-5067

■障害者福祉センター講演会「知っておきたい障害者の口腔ケア」

3月17日(火)午後6時30分～8時30分 / かたらいの道市民スペース / 市内在住・在勤・在学の方 / 50名(申込順) / 障害者(児)の口腔ケアのポイントや手技について / 田村文誉(=写真。日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック科長) / 無料 / 申・問 ファクス(3頁の申込要領参照し、職種・所属先も明記)または電話で同センター ☎55-3825、FAX51-9951へ。



■境南小学校ふれあいサロン
平成28年3月までの毎週同一曜日 / 各1時間30分 / 同校(境南町2-27-27) / 自力で階段の昇降ができる市内在住で60歳以上の方 / 各20名(超えた場合抽選) / 児童との交流、夏・冬休みあり / 教材費実費、給食費1食280円 / 申 3月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)またはハガキを持って直接高齢者総合センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

水墨画講座(自主活動含む)	4/23～	木	午前10時
体操講座(わくわくストレッチ)	4/23～	木	午後1時50分
ガーデニング講座(自主活動含む)	4/21～	火	午後1時30分

■前期いきいきセミナー 生涯学習と仲間づくりを

4月13日～8月3日(全13回) / 市内在住で4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナーなど修了者は除く) / 45名(超えた場合抽選) / 自由大学履修対象講座 / 入場料など実費負担あり

回	日程	会場(記載のないものは商工会館)	内容・講師
①	4月13日(月)	開講式・ガイダンス・仲間づくり	
②	4月20日(月)	[楽しく書ける文章講座][文集作り]	西村良平(日本エディタースクール講師)
③	5月12日(火)☆	総合体育館 / 体操講座「ボディケア」	山本初美(ヘルシーライフプロジェクト)
④	5月19日(火)★	パス見学(小金井市文化財センターほか) / 「武蔵野散歩～国木田独歩」	橋詰静子(白鳥大学教授)
⑤	5月25日(月)	[わが国における高齢者福祉]	大久保洋子(成蹊大学名誉教授)
⑥	6月1日(月)	[政治を見る目～政治にどう向き合うか、政治学からのヒント]	五十嵐暁郎(立教大学名誉教授)
⑦	6月8日(月)	[吉野作造～大正デモクラシー・生活文化・明治文化研究の思想家]	佐藤能丸(早稲田大学講師)
⑧	6月15日(月)	[絵を楽しむこと・描くこと]	滝沢具幸(武蔵野美術大学名誉教授)
⑨	6月22日(月)	受講生による発表「武蔵野いきいきマップ」	
⑩	7月7日(火)	市民会館 / 「移りゆく日本の歌～西洋音楽事始～」	(KOKOの会)
⑪	7月16日(木)	[源氏物語入門]	松島毅(早稲田大学高等学院教諭)
⑫	7月29日(水)★	パス見学(国立能楽堂) / 「能・狂言の魅力を知る」	三浦裕子(武蔵野大学特任教授)
⑬	8月3日(月)	閉講式・交歓会	

無印: 午後1時30分～3時まで講座、その後3時30分まで発表のためのグループワークなど(①、⑩は3時まで)。☆: 午後1時15分～2時45分。★: 午前9時～午後4時(⑫は5時まで) / 講師、日程など内容を変更する場合あり

申・問 3月17日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(3月24日～4月13日)可。

3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、9頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829	
法律相談★	月・水・金曜 10時～4時		
人権相談	12日(木) 1時～4時		
行政相談	12日(木) 1時～4時		
交通事故相談	5日・19日(木) 1時～3時30分		
女性総合相談(電話相談も可)	12日(木) 10時～11時50分 24日(火) 1時～3時50分		
税務相談	水曜 1時30分～4時30分		
年金・社会保険・労務相談	16日(月) 1時30分～4時30分		
法律相談(電話相談も可)	17日(火) 10時～4時	市民活動推進課 ☎60-1921	
医療相談	月～金曜 随時	障害者福祉センター ☎55-3825	
住宅改造相談	月～金曜 9時～5時		
歯科相談	4日(水) 1時～4時	保健センター	
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	4日(水) 10時～正午 12日(木) 1時～3時 18日(水) 1時～3時	吉祥寺本町 高齢者支援課 ☎60-1846	
総合相談	来所 月～金曜 9時～5時	福祉公社 ☎23-1165	
法律相談	第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
教育相談	月～金曜 9時～5時	教育支援センター ☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談	来所・訪問 月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	電話 月～土曜 8時30分～夜10時		
母子(ひとり親)・女性相談	月～金曜 9時～5時	ハビット ☎55-8510 母子自立支援員・婦人相談員 ☎60-1850	

相談名	日時	相談場所	問
ひきこもり相談	月・火・木・金・土曜 11時～6時	協同ネット ☎70-5067	
こころの健康相談	来所 木曜 1時～4時 電話 木曜 10時～正午、1時～4時 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
心の医療相談	17日(火) 2時～4時 24日(火) 2時～4時	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
アルコール相談	9日(月) 2時～4時		
思春期相談	13日(金) 9時30分～11時30分		
消費生活相談	月～金曜 9時～4時	消費生活センター ☎21-2971	
建築物耐震性相談	水曜 9時～4時	住宅対策課 ☎60-1905	
住まいのよろず相談	第3火曜 2時～4時		
スポーツ健康相談(整形外科)	20日(金) 1時～2時	総合体育館1階 体力測定室	生涯学習振興事業団 ☎56-2200
野外活動相談	毎日 9時～5時	野外活動センター ☎54-4540	
外国人相談	英語・日本語 火～土曜 9時～5時 水・金・土曜 10時～4時 中国語 第3木曜 2時～4時	ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語でも対応。曜日・時間は問い合わせ	国際交流協会 ☎56-2922
外国人・法律・心理相談	第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター-武蔵野 ☎23-1170	
経営相談(創業含む)	月～金曜 9時～5時	商工会議所 ☎22-3631	

吉祥寺本町在宅介護支援センター: 吉祥寺本町4-20-13 / 武蔵野赤十字在宅介護支援センター: 境南町1-26-1 / 教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3 / 市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル4階 / 武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

市関連施設

●商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 / 観光機構(1階) / 消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター-武蔵野 / 福祉公社 ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所 ☎180-0001 吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 / 生涯学習振興事業団(1階) / 野外活動センター / 市体育協会(3階) ●シルバー人材センター ☎180-0006 中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎180-0022 境2-10-27 武蔵野市政センター2階 ●国際交流協会 ☎180-0022 境2-14-1 スイグ9階 ●市民会館 ☎180-0022 境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5

講座・講習

子育て世代のための時間術～自分の時間を楽しもう

3月19日(木)午前10時30分～正午/武蔵野プレイスフォーラムA/市内在住・在勤・在学で小学生以下の親/24名(申込順)/忙しい子育ての中で頑張らなくてもできる時間管理のヒントを学ぶ/星野けいこ(あな吉手帳術ディレクター)/500円/託児:未就学児、10名(申込順)、別途2000円/申問 電話または直接同館生涯学習担当☎30-1901へ(託児の申込は3月14日まで)。

地域健康クラブ

4月～平成28年3月/週1回(年間受講)/市内在住で4月1日現在60歳以上の方/体力を考慮のうえ年齢の高い方を優先し、定員を超えた場合抽選/実費負担あり/申3月7日までに直接、開催施設、高齢者総合センター(緊急連絡先を申告。西久保コミセン・中央公園北ホールの新規申込受付は高齢者総合センター)へ/同センター☎51-1975(日曜除く)

各1時間30分/①コース:軽度から普通の方レベル。簡単なストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など。②コース:普通から元気な方レベル。ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など

Table with columns: 曜日, 開始日, 場所・時間・定員. Lists activities for ① and ② courses across various locations like 中央コミセン, 吉祥寺西コミセン, etc.

*各コミセンの所在地は10頁欄外を参照/さくらえん(桜堤2-8-31)

スポーツ

市民体育大会

4月12日(日)午前9時15分～/総合体育館/市内在住・在勤・在学の方/申問 直接体育協会☎55-4119(16日を除く午前9時～午後6時(土・日曜5時))へ。

Table with 2 columns: 柔道(幼年、女子、小・中学校・高校の部、一般の部), 剣道・個人戦. Includes details like 場所: 剣道場/幼児以上/100円(保険料) and 申3月29日まで.

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

シルバー人材センター

会員製作手芸品・小物の展示販売 第1・3木曜(3月5日・19日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・4木曜/市役所正面玄関前/同センター☎55-1231

テンミリオンハウス花時計

10周年記念イベント:3月7日(土)午前10時開館。第1部...読み聞かせ、10時30分～11時30分、志茂田景樹(作家)。第2部...コンサート、午後1時30分～4時、インディアンハーブ(アルパ):浜根未稀(プロ奏者)、ギター演奏と歌:饗貴永幸(アミューズメンター唄いびと)。無料。プチケーキ、コーヒー、麦茶のサービスあり。要申込。◎茶道受講生による春のお茶会:3月11日(水)午後3時～4時30分。24名3席(申込順)。200円。◎現役音大生による春風コンサート:3月19日(木)午後1時30分～2時30分。20名(申込順)。三宅里菜(武蔵野音楽大学学生)。無料。

ICUグリーンクラブ・アカペラ ミニコンサート:3月26日(木)午後1時30分～2時30分。20名(申込順)。無料/【共通】申問 花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

ボランティアセンター武蔵野

◎手話で伝える・広がる・コミュニケーション:①3月7日(土)午後2時～4時。市民社協議室。20名②3月12日(木)午後6時～8時。武蔵野プレイスフォーラム/【共通】50名/先着順/耳の聴こえない方のお話、手話体験/講師・共催:手話サークル/手話通訳あり/申当日、直接会場へ。◎おとぼサロン「減災セミナー～備えあれば憂いなし」:3月14日(土)午後2時～4時。市民社協議室。定年退職前後の方。25名(申込順)。講演:過去の災害から得た教訓と災害に備える方法、実技:身近な物で手当をしよう。三角巾と代用物(ベルト・手ぬぐい・バンダナ・スカーフなどの長い物)持参。日本赤十字社東京都支部減災普及員/【共通】無料/申問 ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

ののプレ春の雪祭り友好都市

長岡市小国から雪が届きます 3月8日(日)午前10時～午後4時/境冒険遊び場公園(境3-20)/大きな雪山で遊ぼう。小国産野菜入り汁物、軽食、物産販売あり/無料(一部有料)/同プレ

パークむさしの☎26-9317(水～日曜午前10時～午後5時)

まちぐるみ子育て応援事業

◎Babycafe:①3月9日(月)クラフトハウスぱく(関前3-10-6)。0歳～未就学児。育児上で心配事がある子どもと保護者。6組。ランチを食べながらピアサポーターとおしゃべり。500円②3月14日(土)中華料理彩香亭(西久保2-3-14)。0～3歳の乳幼児と父親。7組。ランチを食べながら先輩パパと育児トーク。800円/【共通】午前11時～午後1時/申込順/申Eメールでモモプロジェクトuketuke@mamanoha.ne.infoへ/同クラフトハウスぱく☎36-8311。◎防災×おはなし会:3月13日(金)午前11時～正午/吉祥寺南町コミセン和室/乳幼児と保護者/防災課職員の話×ぐーぐーらいぶによる絵本の読み聞かせ、わらべうた/無料/申当日、直接会場へ/同ぐーぐーらいぶ☎26-5330、FAX26-5117

さくらえん

◎家族介護者のためのレクリエーション体験:3月13日(金)午後1時15分～4時。体操、趣味活動プログラムなど。◎施設介護サポーター養成講座:3月16日(月)・18日(水)・20日(金)。午前10時～午後4時30分。高齢者について、車椅子体験、施設見学など。昼食付き/同施設(桜堤2-8-31)/10名(申込順)/無料/申問 同施設☎51-5597。◎会食サービス:4

月2日(木)からの毎週木～日曜午前11時30分～午後1時30分。20食限定。管理栄養士による栄養バランスの取れた食事の提供。1食500円(コーヒー付き)。市内在住の方。◎「喫茶やすらぎ」:4月5日(日)からの毎週日曜午後2時～4時。喫茶店を中心とした地域サロン。1品100円/【共通】同施設/申当日、直接会場へ/同施設相談課☎51-5550

市指定無形民俗文化財

「むさしのばやし」成人教室 3月14日～10月17日の毎週土曜(7月19日～9月4日、9月12日除く全24回)/午後6時～7時/第一中視聴覚室(中町3-9-5)/市内在住で20～50歳の方/むさしのばやし保存会/2000円(パチ・教本ほか実費)/申問3月10日までにハガキ・ファクス(生年月日も明記)で同会・山崎☎50-1387、FAX50-1388(〒180-0001吉祥寺北町4-13-27)へ。

国際交流協会(MIA)

◎インドネシア家庭料理教室:3月14日(土)午後2時～5時。市民会館料理室。18歳以上。18名。ナシゴレン(インドネシア風炒めご飯)、ガドガド(温野菜サラダ)。プトリ・エム・ウィディア(インドネシア出身同協会会員)。1500円(同協会会員1000円)。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロンと筆記用具持参。申3月12日までに同協会へ。◎外国人ボラ

ンティア支援研修会:3月25日(水)午前11時～午後1時。同協会会議室。18歳以上で文化紹介を目的とした料理・工芸教室運営に興味がある外国人、またはその活動支援に興味がある方。10名。簡単な料理など。同協会有志。500円。その後活動開始する場合別途登録料2000円。エプロンと筆記用具持参。申3月20日までに。◎留学生との国際交流ホームビジットプログラム説明会:4月4日(土)午後3時30分～5時。同協会会議室。20名。概要説明、留学生とファミリー体験談、質疑応答。無料。託児:3名。申4月2日(託児は3月27日)までに/【共通】申込順/申問 同協会☎36-4511。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

フォーラム「睡眠と健康について～高齢者の睡眠障害」

3月16日(月)午後1時30分～3時30分/吉祥寺本町在宅介護支援センター(吉祥寺本町4-20-13)/40名(申込順)/瀬野浦洋(新宿睡眠メディカルクリニック院長)/無料/申問 同センター☎23-1213、FAX23-1238

町工場の星に学ぶ新経営改革

3月23日(月)午後5時～6時30分/商工会館市民会議室/90名(先着順)/諏訪貴子(ダイヤ精機(株)代表取締役)/無料/申問3月16日までに商工会館所☎22-3631へ。

スポーツ教室

各1時間～2時間/16歳以上の方/定員を超えた場合抽選/★は未就学児の託児あり/申問3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望はその旨も明記)または所定の申込用紙で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

Table with columns: 教室, 日程, 回数, 開始時間, 定員, 参加料. Lists various sports classes like ソシアルダンス, テニス, 弓道, 水泳, etc.

登山スクール

4月8日～平成28年3月2日/講習:原則毎月第1水曜午後6時45分～9時、総合体育館。山行実習:毎月1回土曜または日曜(電車または貸切バス使用・宿泊山行あり)/初心者登山教室受講修了者または同程度の山行経験のある市内在住・在勤・在学の16歳～65歳程度の方/40名(申込順)/最少催行13名/無雪期の山を安全に登るための基礎知識と技術/1万3000円(保険料・山行費は別途)/申問 往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、緊急連絡先、主な登山歴、市内在勤・在学者は、勤務先・学校名も明記)または直接体育協会☎55-4119(総合体育館3階。午前9時～午後6時(土・日曜、祝日は午後5時まで))へ。

スポーツ関連のお知らせ

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)

午前9時～午後5時:5日(日)・11日(土)・12日(日)・14日(火)～16日(木)・18日(土)・19日(日)・21日(火)～23日(木)・25日(土)・26日(日)・29日(祝)/同総合体育館☎56-2200

野外活動センター ☎54-4540, FAX51-9810, http://www.musashino.or.jp/

◎キャンプインストラクター資格取得講習

4月18日・25日(土)・26日(日) / 午前9時～午後5時 / 総合体育館 / 市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生除く)の方 / 20名(超えた場合抽選) / 最少催行6名 / 講師: 国際自然

◎仏果山登山～丹沢の名山蛭ヶ岳を望む軽登山

4月19日(日) 午前7時三鷹駅北口出発～午後5時解散 / 雨天実施 / 神奈川県愛甲郡愛川町 / 貸切バス使用(添乗員同行) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 / 40名(超えた場合抽選) / 最少催行13名 / 初級者向け。累積標高約500m、歩行約3時間30分・約5km / 4700円 / 昼食持参

【共通】④⑤ 3月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年も明記。FAXは要受信確認)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はHPまたはDo Sportsをご覧ください (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

☎: アルテ友の会(年会費1000円)

- 公会堂.....吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121 芸能劇場.....中町1-15-10... ☎55-3500
吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385 市民文化会館.....中町3-9-11... ☎54-8822
吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22..... ☎22-0911 スイグホール.....境2-14-1... ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワー3階... ☎50-0082 松露庵.....桜堤1-4-22... ☎36-8350

シベリア少女鉄道vol.25「この流れバスター」

4月11日(土)～19日(日) / 吉祥寺シアター / 作・演出: 土屋亮一、出演: 小関えりか、川田智美、吉田友則、石田剛太、加藤雅人、浅見紘至、濱野ゆき子ほか / 全席指定(前売のみ)4000円



11日・18日(土): 午後2時・6時、12日(日): 午後1時、13日(月)～17日(金): 午後8時、19日(日): 午後1時・5時

エレナ・オブラストワ追悼公演 「ロシア歌曲の夕べ」

4月16日(木) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / チャイコフスキー: 子守歌、ラフマニノフ: ヴォカリーズ / 出演: 二期会ロシア歌曲研究会(岸本力ほか10名)

／全席指定3000円
ホアキン・アチューカロ
ピアノ・リサイタル

5月22日(金) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ショパン: ピアノ・ソナタ第3番ほか / 全席指定3000円

市民のための老いじたく

3月26日(木) 午後1時30分～3時 / エンディングノートを書いてみよう / 福祉社会協議室 / 8名(申込順) / 無料 / ④⑤ 同公社 ☎23-1165

◆ テンミリオンハウスくるみの木コーラス

毎月第2火曜午後1時30分～3時 / 市内在住65歳以上の方優先 / 気軽に楽しく歌いませんか / 講師: アンジェリカ / 参加費200円。別途楽譜代あり / ④⑤ くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

◆ 成蹊桜祭

4月5日(日) 午前10時45分～午後4時 / 成蹊学園(吉祥寺北町3-3-1) / 成蹊小学校創立100周年記念。3Dプロジェクションマッピング(要事前申込)、飛び出すARぬり絵、スタンプラリー、お祭り広場など / 詳細は http://www.seikei.ac.jp/sakura/参照 / ④⑤ 同学園企画室 広報グループ ☎37-3517

◆ 市老人クラブ連合会

◎輪投げ大会: 3月13日(金) 午前10時。総合体育館。市内在住で60歳以上の方。初心者向け講習あり。参加費100円。運動のできる服装で昼食・飲み物持参。④⑤ 前日までに電話で。◎高齢者コーラス教室: 4月～平成28年3月(8月除く)の第2・4月曜(例外日あり)。午後1時30分～3時。市民文化会館。市内在住で60歳以上の方。40

名(申込順)。1000円(年間)。④⑤ 3月20日(必着)までに往復ハガキで / 【共通】④⑤ 同連合会事務局 ☎23-0701(市民社協内)

◆ スポーツ ◆

◆ ソシアルダンスの集いとトライアル

3月8日(日) 午後1時～5時15分 / 総合体育館 / トライアル、ミキシング、武蔵野サンバ / 300円 / ④⑤ 当日、直接会場へ / ④⑤ ソシアルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

◆ 神田川さくらウォーク

3月29日(日) 午前8時45分井の頭自然文化園前広場集合(受付8時15分) / 小雨実施 / 28kmコース: 午後4時までに柳橋へ。17kmコース: 午後2時までに神田上水公園へ。10kmコース: 正午までに神泉橋へ。全て自由歩行 / 500円(保険料・資料代。市ウォーキング協会会員200円、市民300円、中学生以下無料) / ④⑤ 当日、直接会場へ / ④⑤ 同協会・長谷川 ☎080-9523-0557

◆ レク・ソシアルダンスパーティー

3月29日(日) 午後1時～5時 / 総合体育館 / フリーダンスタイム、ミキシング&ゲーム / 500円 / ④⑤ レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

◆ ジュニアカンフー(中国武術)春季講習会

3月31日(火) 午前10時～正午 /

総合体育館剣道場 / 市内在住・在学の幼稚園年長児～中学生 / 無料 / 運動できる服装で上履き・タオル・飲み物持参 / ④⑤ 3月24日までにEメールで武術太極拳連盟・保谷 ☎51-9423, musashino_junior_kung_fu@yahoo.co.jpへ。

◆ 大人からの初心者水泳教室

4月10日～6月12日の金曜(5月15日除く全9回) / 午前11時～午後0時30分 / 温水プール / 市内在住・在勤で18歳以上の方 / 20名(超えた場合抽選) / 3900円 / ④⑤ 3月30日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ / ④⑤ 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆ 剣道教室

◎ジュニア土曜教室: 4月11日～5月16日の毎週土曜(5月2日除く全5回) 午前9時～10時。小学生。2250円(保険料含む)。④⑤ 直接総合体育館へ。◎一般教室: 4月11日～7月4日の毎週土曜(5月2日除く全12回) 午前10時～11時45分。市内在住・在勤・在学の中学生以上。5000円。④⑤ ハガキで剣道連盟・海貝(〒180-0022 境4-4-4)へ / 【共通】総合体育館 / 未経験者歓迎 / 防具貸出あり / ④⑤ 同連盟・海貝 ☎36-0383

◆ オープン女子ダブルス卓球大会 4月18日(土) 午前9時 / 総合体育館 / 市内在住・在勤・在学・近

アンドレアス・モティス(ボーカル・トランペット)&ジョアン・チャモロ(ベース) ジャズ・クインテット+スコット・ハミルトン(テナー・サクソ)



5月23日(土) 午後5時開演 / スイグホール / 「いつか王子様が」「バードランドの子守唄」ほか / ピアノ: イグナシ・テラザ、ギター: ジョセップ・トレヴァー、ドラムス: エスティエーヴ・ピィ・ヴェンチュエラ / 全席指定5400円、④⑤ 4800円

◆ アントニオ・メネセス チェロ・リサイタル

6月1日(月) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ブラムス: チェロ・ソナタ第2番ほか / ピアノ: 田村響 / 全席指定2500円
カレファックス・リード・クインテット
6月16日(火) 午後7時開演 / 市

民文化会館小ホール / バッハ: ゴルトベルク変奏曲ほか / 全席指定3000円

◆ クリストファー・ヒンターフォーバー ピアノ・リサイタル

6月22日(月) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ベートーベン: ピアノ・ソナタ第8番「悲愴」ほか / 全席指定2000円

◆ ドレスデン・フィルハーモニー 管弦楽団

7月2日(木) 午後7時開演 / 市民文化会館大ホール / ベートーベン: 交響曲第5番「運命」、第7番 / 指揮: ミヒャエル・ザンデルリンク / 全席指定S席7000円、A席6000円

◆ ルイ・ルビヤール オルガン・リサイタル

7月14日(火) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / バッハ: 前奏曲とフーガ変ホ長調、ヴィエルク: ウェストミンスターの鐘ほか / 全席指定1500円、④⑤ 1000円

Table with 2 columns: チケット予約専用電話 ☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp and 公演名, 発売日. Includes details for various performances and ticketing information.

運営の健全化を目指して

国民健康保険の税額などを改定します



国民健康保険条例の改正に基づき、平成27年度から28年度にかけて、国民健康保険税の税額などを改定します。なぜ今改定が必要なのか、現状とともにお知らせします。市の国民健康保険の運営の健全化のため、ご理解をお願いします。

Q1 なぜ、国民健康保険税額の見直しが必要なのですか？



A1-1 国民健康保険財政の健全化(赤字の縮減)のためです

医療の高度化や加入者の高齢化などにより、加入者1人当たりの医療などへの給付費は平成21年度から4年間で12.5%増加しています。一方、加入者1人当たりの保険税額は、21年度からほぼ横ばいとなり、今後も加入者の高齢化などにより大幅な増加は見込めない状況となっています(図1)。

現在、市の国民健康保険における支出(医療費)に充てる収入(保険税など)は不足しており、市の一般会計からの繰入金で補っています。繰入金は、法律で定められている法定繰入金と、収入不足を補う法定外繰入金に分類されます。高齢者などの保険税の負担を軽減するため、一定基準での繰入れは制度上必要と考えられますが、法定外繰入金の額は年々増加しており、25年度決算額では約11億4千万円と、収入に占める割合の9%に達しています(図2)。

図1 加入者1人当たりの医療費の額と保険税額の推移

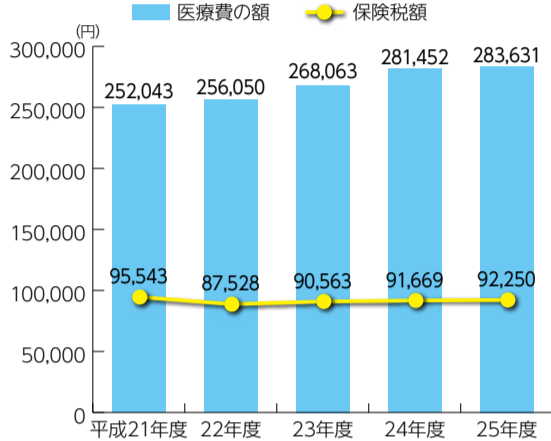
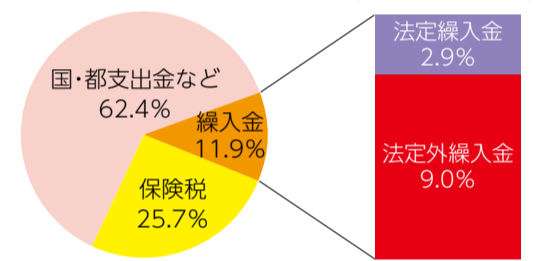


図2 国民健康保険特別会計の状況(平成25年度決算)



A1-2 国民健康保険の運営主体の都道府県化への対応のためです

市の国民健康保険は、都内類似の国民健康保険者(市)の平均と比べて、保険税の均等割額および賦課限度額(世帯の年間保険税額の上限度額)が低額となっています。平成30年度を目途に国民健康保険運営主体の都道府県化が見込まれており、これに伴い保険税(料)の平準化が想定されます。急激な税額の見直しを避けるため、現時点から都内類似の国民健康保険者との均衡を図っていく必要があります。

Q2 なぜ、法定外繰入金が増えるとうけないのですか？



A2 法定外繰入金には市税の一部を充てることになります。これは、国民健康保険の非加入者も加入者の医療費の負担をしていることになり、加入者と非加入者の負担の公平性が損なわれることとなります。

低所得者対策として、均等割額の軽減措置対象の拡充、賦課限度額の引き上げを行うとともに、一定規模の法定外繰入金を継続します。

お願い

- 正しい保険税額を算定するため、所得のない方も申告をお願いします(所得の申告をしないと、正確な判定ができず、均等割額の軽減措置が受けられない場合があります)。
- ほかの健康保険に加入したときや会社を辞めたときなど、国民健康保険の加入・脱退の際は早めに手続き(原則14日以内)をお願いします。
- 健康で元気に過ごすために、病気の予防に努めましょう。40歳以上の加入者の方は、無料で特定健康診査を受診できます。

Q5 平成27年度の世帯での税額は、いくらになるのですか？



A5 年齢、家族構成、収入などにより異なりますが、世帯のモデルは、次のとおりです

①40歳未満または65歳以上の単身者の保険税(年額)

前年の所得(給与収入・年金収入)	26年度	27年度	増加額
33万円(98万円・153万円)*	8400円	9100円	700円
100万円(約167万円・約220万円)	7万1200円	7万3200円	2000円
300万円(約443万円・約445万円)	19万9200円	20万1200円	2000円
500万円(約689万円・約681万円)	32万7200円	32万9200円	2000円
700万円(約911万円・約901万円)	45万5200円	45万7200円	2000円
900万円(約1126万円・約1111万円)	55万8700円	56万9900円	1万1200円

②40歳代夫婦、子ども1人の世帯の保険税(年額)

前年の所得(給与収入)	26年度	27年度	増加額
33万円(98万円)*	3万2300円	3万4200円	1900円
100万円(約167万円)*	10万6200円	10万9200円	3000円
300万円(約443万円)	31万6300円	32万2300円	6000円
500万円(約689万円)	47万2300円	47万8300円	6000円
700万円(約911万円)	60万7300円	63万4300円	2万7000円
900万円(約1126万円)	70万1300円	73万4900円	3万3600円

*の世帯は、均等割額軽減措置(平成27年3月1日現在のもの)を適用した後の額



図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

3月の休館
 ○中央・吉祥寺:4日(水・館内整理日)、6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
 ○武蔵野プレイス:4日(水)、11日(水)、20日(金)、25日(水)

3.11特別映画会

3月11日(水)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 中学生以上 / 70名(先着順) / 「遺体」(2012年、日本、105分、カラー、日本語音声字幕版、監督:君塚良一) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

どっきんどようび

3月14日(土)午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館集会室 / 幼児・小学生と保護者 / 50名(先着順) / 人形劇「ぬくぬく」(公演:人形劇・木ぐつのも、約60分) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館



シネマプレイス

3月15日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「明日へのチケット」(2005年、イタリア / イギリス作品、110分、カラー、字幕版、監督:エルマンノ・オルミ、アッバス・キアロスタミ、ケン・ローチ) / 無料 / 座布団・クッションなど持参可 / 当日、直接会場へ / 同館

小さい劇場「ぞうのエルマー」

3月21日(祝)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 幼児・小学生と保護者 / 180名(先着順) / 手遊び、紙遊び、ダンボールシアター(約60分) / 劇団風の子 / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

健康

文中の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

5歳児歯科教室

3月25日(水)午後1時~2時受付 / 保健センター / 3月25日現在満5歳の方 / 30人(申込順) / 歯科健康診査、歯みがき実習、むし歯菌の活動テスト / 母子健康手帳、歯ブラシ、コップを持参 / 当日電話または直接健康課へ。



官公署だより

パートタイム労働法が改正されます

主な改正点:正社員と差別的扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大、短時間労働者の待遇の原則の新設、パートタイム労働者を雇い入れ時の事業主の説明義務の新設、パートタイム労働者からの相談に対応する事業主による体制整備義務の新設 / 4月1日施行 / 同東京労働局雇用均等室 ☎03-3512-1611

次世代育成支援対策推進法の改正により新たな認定制度が創設されます

厚生労働大臣認定「くるみん認定」を受けた企業のうち、特に次世代育成支援対策の実施状況が優良な企業に対する認定制度の創設。特定認定を受けた場合、次世代育成支援対策の実施状況公表を義務化 / 4月1日施行 / 同東京労働局雇用均等室 ☎03-6893-1100

市内の地域安全情報 (1月の犯罪・災害発生件数)

武蔵野警察署 ☎55-0110

還付金詐欺を狙った怪しい電話が市内で多数掛かってきています。「医療費の還付金がある」「ATMに行って、携帯で電話をしてくれ」は詐欺です。税務署などの公的機関を名乗る者から、還付などを口実にATMの操作を指示されたら、絶対に従わず、まず警察などに確認しましょう。公的機関がATMの操作を求めることは絶対にありません。怪

しいと思ったら、まずは警察に相談しましょう。

武蔵野消防署 ☎51-0119

3月1日~7日 春の火災予防運動…消防相談コーナー:3月2日(月)、アトレ吉祥寺店はなびの広場。防火防災診断:市内の緊急通報システム利用者宅を直接訪問し、火気の取り扱い要領の指導を行います。



犯罪発生件数	刑法犯 134件 (うち侵入盗10件)
--------	------------------------

災害発生件数	火災・救助など 37件 救急 736件
--------	------------------------

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
 健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

インボディ測定会

3月20日(金)①午前9時30分②午前10時15分 / 各2時間程度 / 保健センター / 各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 無料 / 当日電話または直接同センターへ

健康づくり作文コンテスト受賞者決定

1月に募集した第7回作文コンテストに19作品のご応募をいただきありがとうございます / 最優秀賞:加藤真愛、優秀賞:大西雅代、中村洋一 / 入賞作品は同センターホームページなどに掲載 / 同センター

3月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	図
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	9時~5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
育児相談	1~6歳児	次回4月24日(金)	市民会館 公会堂	
	2カ月~1歳未満	次回4月17日(金)		
		13日(金) 受付時間1時30分~2時(初回のみ前週金曜5時までに予約)		
健康相談(予約制)	19日(木)	1時15分~2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	19日(木)	1時30分~2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

3月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 同健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
4・5月実施 若年層健康診査	昭和51年4月1日~61年3月31日生まれで、ほかに健康診査の機会のない方 / 問診、身体測定(腹囲含む)、血圧、尿、血液、胸部X線 / 市内指定医療機関	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
4・5月実施 乳がん検診	平成28年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方 / 各月約240名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー4/1(水)~5/29(金)の月~金曜(祝日除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 胃がん検診	3月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 64名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 受診:4/1(水)~10(金)の月・水・金曜 / 午前8時45分~11時 / 保健センター2階	電話または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階	電話または直接健康課へ ☎51-2828
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

インフルエンザの流行に伴い休日診療所を増やします

日時	診療科目	診療所名	☎
3月1日(日) 午前10時~午後5時	内 小	前澤クリニック(境南町3-15-21)	30-2861
	内 小	古谷クリニック(緑町1-6-27)	55-7778

※診療科目欄の内は内科、小は小児科

同健康課

休日の医療機関

3/1(日)~14(土)

初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応
 ◎印=午前9時~午後5時 ●印=午前9時~午後10時(休日準夜病院)
 ※小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)
 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間
 小児科については武蔵野赤十字病院で対応

病院名	住所	☎	1日(日)	8日(日)
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	●	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎	◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	◎	◎
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212		●

※吉方病院は整形外科、そのほかは内科、外科系に対応

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
1日(日)	本谷歯科	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル4階 ☎21-3931
8日(日)	西久保歯科医院	西久保2-15-2 ☎51-0521

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
 武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内
 健康案内ひまわり
 そのほかの診療科の医療機関、保健医療情報提供
 ☎03-5272-0303(自動応答)
 FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)

東京版救急受診ガイド
 東京消防庁救急相談センター
 病气やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中
 電話での相談 #7119

コミュニティセンター 文中の敬称略

3月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防料理講習会	午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士/600円/エプロン、三角巾を持参
本宿	15日(日) 春の足音コンサート「タンゴ」午後2時/120名募集 ●運営委員・協力員:コミセンの運営(窓口含む)/31日までに窓口へ
吉南	21日(祝) 読書会 午前10時/「小さいうち」中島京子著
御殿山	12日(木)・18日(水) みんなで忍者 12日幼児(4歳~未就学児)・18日小学生/午後3時~4時30分/25名/500円(当日)/窓口へ
本町	お知らせ 10日(火)は都合により休館します
吉北	7日(土) 子ども映画会 午後2時/「雪渡り」「だるまちゃんどてんぐちゃん だるまちゃんとかみなりちゃん」 8日(日) 花市 午前10時~正午
けやき	3日・17日(火) ナイトウオーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	8日(日) けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
	10日(火) 風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合 募集 ●運営委員:10日までに窓口へ(4/18の住民総会でも受付)、協力員:31日までに窓口へ
中央	8日(日) 住民・利用者懇談会 午後1時/振り込め詐欺などの防犯対策のDVD上映と講話あり(武蔵野警察署生活安全課) ●史跡散歩「江戸をさがそう 日本橋川・神田川クルーズ」三鷹駅改札口午前9時20分集合/午後0時30分現地解散/20名/2500円(船賃)、そのほか交通費実費/1日10時~参加費を添えて窓口へ
	25日(水) 学習会「世界最高峰を見る一人旅」この目でエベレストを見たい 午後2時~4時/山下倫一/共催:西一町会・西久保福祉の会・川路さんち
西久保	15日(日) サロンコンサート「小さなハープと木のフルートのコンサート」午後2時(開場1時30分)/心にしみいる優しい音楽に耳を傾けてみませんか/ホンダーネ(朝倉未来良・菅沼安佐代)/共催:西久保福祉の会・西一町会・川路さんち
	22日(日) 生活習慣病予防料理講習会「春の食養生で心穏やかに過ごしましょう」10名/窓
緑町	14日(土) 歌声ひろば 午後2時/40名/春だ笑顔でみんなて歌おう/飲み物実費/窓
	15日(日) はちコミ映画会「鉄道員(ぽっぽや)」午後2時/40名/鑑賞後、ちょっとおしゃべりも/窓口へ
八幡町	15日(日) 「みんなで歌おう会」午後1時30分~3時/ギロックフレンズの皆さんと一緒に懐かしい歌を元気に楽しく歌いましょう
関前	6日(金) 工事のため、9日(月)~12日(木)休館します 6日(金) 生活習慣病予防料理講習会「脳を健康に保ちましょう」/窓
西部	お知らせ
	14日(土) ちびっこ運動会 午前10時30分(開場10時)/未就学児の親子/50組/室内用運動靴持参/授乳・おむつ替えスペースあり。参加賞あり/窓 窓口または境おやこひろばinfosakaioya@gmail.com(氏名、連絡先、子どもの人数・月齢、大人の数)へ/共催:境おやこひろば、協力:健康づくり事業団
	15日(日) 卓球の集い 午後1時~4時30分/室内用運動靴持参
境南	お知らせ 電気設備工事のため、5日(木)~7日(土)休館します
	9日(月) 親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	29日(日) 自然観察会「野川わくわく観察会」午前9時30分~正午/市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)/15名/高校生以上200円、中学生以下100円/2日~22日に参加費を持って窓口へ
桜堤	8日・22日(日) 囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
中央公園北ホール	お知らせ 改修工事(2階多目的室・ホールなど)のため3/17(火)~30(月)休館。施設予約などのお問い合わせは直接同ホール☎56-0055へ/窓市民活動推進課☎60-1830

担当:市民活動推進課

歌とお話の会「歌いつなごう武蔵野市ゆかりの歌」

3月14日(土)午後2時~4時(整理券配布午後1時、開場1時30分)/スイングホール/野口雨情、中田喜直、遠藤実など市ゆかりの音楽家についての話と歌唱(歌詞配布)/140名(先着順)/共催:教育委員会/窓当日、直接会場へ/窓高齢者の音楽を考える会・庵原☎49-4413.npokoko@gmail.com、生涯学習スポーツ課☎60-1902

むさしのNPOアワード「一発で伝わる『活動』を伝えるキャッチコピーを考えよう」

3月14日(土)午後1時~4時30分/商工会館市民会議室/NPO・市民活動団体の方、市民活動に関心のある方/50名(超えた場合抽選)/活動を効果的にPRするためのキャッチコピー作りの講義とワークショップ、参加団体の活動報告/黒田紀行(コピーライター)/無料/窓3月11日(必着)までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢・性別も明記)または電話で市民活動推進課☎60-1830、FAX51-2000、musashino@monkeymagic.or.jpへ。フェイスブック「武蔵野市市民活動かわら版」メッセージ機能からも申込可/窓モンキーマジック☎20-4720、同課☎60-1830



地域発見・健康ウォーキング「武蔵野の水を巡る5km」

3月24日(火)午前9時30分吉祥

寺駅北口集合・午後1時30分市民文化会館解散/30名(申込順)/吉祥寺東町1丁目に完成した合流式下水道改善施設の説明、第一浄水場見学など武蔵野の水に関連する施設のほか、成蹊大学構内を散策/無料/飲み物・雨具持参/窓3月16日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で〒180-8629亜細亜大学栗田研究室内シニアネットむさしの事務局 FAX03-6730-1556へ。参加の可否はハガキで連絡/窓事務局・栗田☎090-6526-0841、市民活動推進課☎60-1830

東洋蘭展示会

3月15日(日)午前10時~午後4時/杉の樹ホール(境2-8-3)/出品数約100点。栽培方法などの相談も実施/無料/窓武蔵野蘭友会☎51-3345、緑のまち推進課☎60-1863



むさしの自然観察園 春の自然体験まつり

3月21日(祝)午前10時~午後3時/雨天実施。荒天時は当日同園へ問い合わせ)/野草料理、クラフト作り、自然観察など。すいとんサービスあり/飲み物持参/主催:武蔵野市/窓当日、直接同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの窓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/窓秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/1号...3月4日、4/15号...3月18日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/窓	備考
写真展2015(レインポーカメラクラブ)	3月6日(金)~10日(火)/午前10時~午後6時/武蔵野プレイスギャラリー	萩原53-1510	6日正午~、10日午後3時まで
講演会「中国から政治を見る」(自由大学銀蹊会)	3月7日(土)午後2時~4時30分/成蹊大学5号館101教室	成内56-2671	講師:光田剛(成蹊大学教授)
ジャズライブ(粹に~洒落っ気のある魅力ある生き方考える会)	3月7日(土)午後7時~/三鷹駅北口UNAMAS☎36-6252	1500円(飲食は各自)/古川080-5644-3155	映画音楽が中心の古いジャズライブ市報持参ください
ファイナルコンサート(市立第三小学校吹奏楽団)	3月15日(日)午後1時30分開演/市民文化会館大ホール	並河24-9564	曲目:サヴァンナ、星条旗永永遠なれ、ほか
銀蹊会寄席(銀蹊合同会)	3月24日(火)午後2時~4時30分(開場1時30分)/吉祥寺南町コミセン(地下ホール)	飛山44-2155	演者:慶応オチケンOB5名/先着100名

コミュニティレポート

八幡町コミュニティ協議会

「はちコミ」へようこそ

八幡町コミセンは、平成24年12月に現在の場所に新築移転した、市内で一番新しいコミュニティセンターです。建物の外観はコテージ風で、「これがコミセン?」とよく言われます。新コミセンのニックネームは「はちコミ」です。まずは、「気楽に立ち寄れるコミセン」をモットーに、コミュニティの輪が広がるよう心掛けています。毎週土・日曜の午前中は「コーヒーの日」としてロビーにゆったりとした時間が流れます。多世代交流の場として、地域の皆さんが集っています。

東京オリンピックを迎える2020年は、八幡町の地にコミセンが設立されてちょうど40年目となる記念すべき年でもあります。5年後を見据え、名実ともに地域コミュニティの核となり、今以上に愛され信頼されるコミセンであるよう、皆さんと共に歩んでいきたいと思ひます。どうぞ「はちコミ」にお越しく下さい。お待ちしております。

コミセンの連絡先

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

コミュニティ