

紙面から	特集 安全でおいしい水の安定供給のために…	10
	市民税・都民税に関するお知らせ	2
	遠野市家族ふれあい自然体験	8
	託児付き 子育て中の方のためのモーニング・コンサート…	12

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

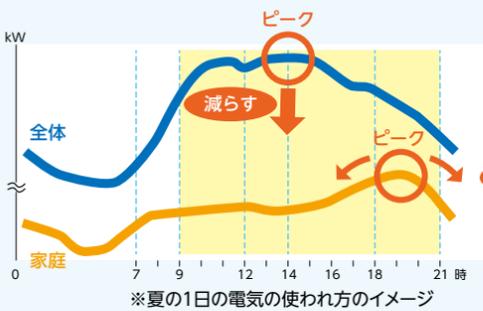
エネルギーのスマートな利用を進めましょう

電力使用量が1年で最も大きくなる夏が始まります。家庭や事業所での環境に配慮した取り組みが、市域のエネルギー使用量の抑制や地球環境の保全につながります。体調にも気を付けながら、省エネルギーの取り組みを推進するとともに、エネルギーの効率的(スマート)な利用の工夫をお願いします / 環境政策課 ☎60-1841

スマートなエネルギーの使い方

●上手に「減らす・ずらす・切り替える」

無駄遣いの防止により使用量を抑制(減らす)しましょう。そのためには、毎月の使用量や機器ごとの消費電力量などを「見える化」し、自分や家族が消費しているエネルギーの使い方をすることが効果的です。



また、夏の電気使用のピークは、全体で午後2時ごろ、家庭では午後6時～8時ごろです。ピーク時を避け、電気使用を「ずらす」工夫をお願いします。

機器の買い替えや設備の改修の時には、エネルギー消費効率の良いものに「切り替える」こともポイントです。

●省エネ・創エネ機器の設置に助成をしています

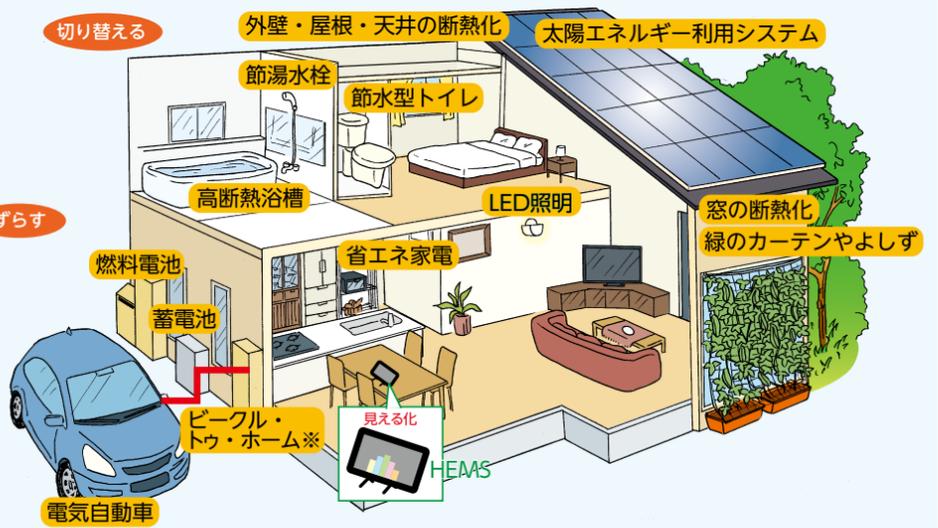
市では、市域の総エネルギー使用量の削減を目指し、HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)の設置を条件として機器の設置費用の一部を助成しています。国・東京都の助成制度とあわせて利用できます。

助成対象機器	助成金額
HEMS	3万円
住宅用太陽光発電システム	1kWあたり3万円(上限5kW)
住宅用太陽熱温水器	5万円
家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)	6万円

HEMSは、家庭内のエネルギー使用量を見える化し、簡単に確認できる省エネ行動に役立つシステムです。

国の助成制度:「省エネ住宅ポイント」制度。<http://shoenejutaku-points.jp/>参照。

都の助成制度:<http://www.tokyo-co2down.jp/>参照。



※ビーフル・トゥ・ホーム:電気自動車の大容量蓄電池にためた電力を家と双方向でやり取りするためのシステム

エネルギーを「見える化」し、効率的に利用しています

中央図書館では、BEMS(ビルエネルギーマネジメントシステム)を導入し、電気・ガスの月ごと・時間ごとの使用量を管理しています。入口のディスプレイで「見える化」を体験できます。ぜひ、ご覧ください。



中小規模事業者向け無料省エネ診断をご活用ください

オフィスやテナントビルなどの事業所で効率的にエネルギーを使用するため、東京都が実施している「省エネ診断」をご活用ください。エネルギー使用の効率化は、水道光熱費の削減にもつながります。詳細は<http://www.tokyo-co2down.jp/>参照 / 図クール・ネット東京 ☎03-5388-3439



第四期環境基本計画を策定します

市の環境分野のマスタープランである環境基本計画を、環境市民会議での議論や市民の皆さんの意見をいただきながら、今年度中に策定します。



ワークショップの様子

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第2回市議会定例会を開催します。本会議の様態を市議会ホームページで生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください。

期日	会議名
6/8(月)	本会議(一般質問)
6/11(木)	本会議(一般質問・議案上程など)
6/12(金)	本会議予備日
6/16(火)	総務委員会
6/18(木)	文教委員会
6/19(金)	厚生委員会
6/22(月)	建設委員会
6/25(木)	本会議(委員会審査報告など)

■第2回定例会で審議する 請願・陳情の提出

提出期限は、6月2日(火)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>から印刷可)での提出が必要です / 図議会事務局 ☎60-1883

市民がまんが

検診・健診の勧め

武蔵野市長 邑上守正

日本人の平均寿命は84歳余りで、世界で最長寿命国となっております。衛生的で安全な生活環境の維持や、食や健康面での国民意識の高さなどに要因があるかと思えます。まさに、日本の環境や文化がこうした長寿に結びついているのでしょうか。

子どもたちは学校で定期的な健康診断を受診し、健康と成長を確かめています。また、成人に対しては、加入の健康保険で健康診断の実施が義務付けられています。市ではさらに、がん検診や歯科健診、眼科健診なども推進しています。しかしながら、このような検診・健診の機会があるにもかかわらず、機会を逸している方が多いのが実情です。

病気の早期発見・早期治療が原則で、国立がん研究センターが公表している資料によると、がんの早期の段階(ステージⅠ)での治療による5年生存率は90%以上にもなっており、がん治療の力には早期発見にあると言われています。

市では、がん検診の精度を高めるため、子宮がん検診では採取した細胞を液状保存し、検査結果によって、がんの危険因子をDNA検査で調べるという、他都市ではあまり例のない先進的な方法を採用しました。2年に1度、無料で受診できます。また、今年度から新たに胃がんハイリスク検査も実施予定です。忙しいなど健康は、ご自身の責任です。忙しいなどを理由に後回しにせず、こうした制度を活用し、検診・健診の機会を最優先で自らの身体を守っていただきたいと思えます。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯

〔平成27年5月1日現在、()は前月比〕

人口 14万3238人(339人増) 世帯数 7万4789世帯(289増)
 ●男 6万8843人(173人増) ●女 7万4395人(166人増)
 (うち外国人住民数)2531人(15人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

■市民税・都民税に関するお知らせ

●平成27年度納税通知書の発送

市・都民税が課税になる方へ6月10日(水)に発送します。納付方法が普通徴収(納付書や口座振替により個人で納付)の方と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の方が対象です。給与から差し引かれている方は、勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください。

期別	納期限
第1期	6月30日
第2期	8月31日
第3期	11月2日
第4期	平成28年2月1日

●平成27年度個人住民税の主な改正点

◎住宅ローン控除の改正:消費税率引き上げに係る措置として、住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の控除限度額が拡充され、適用される居住開始年月日の期限が延長されました。

	居住開始年月日	個人住民税(市・都民税)の控除限度額
改正前	26年3月まで	所得税の課税総所得金額等の5%(上限9万7500円)
改正後	26年4月から31年6月まで	所得税の課税総所得金額等の7%(上限13万6500円) (注)当該住宅に適用される消費税率が8%または10%の場合、それ以外は従前どおり

◎軽減税率の廃止:上場株式等の譲渡所得等および配当所得に係る10%の軽減税率(所得税7%、市・都民税3%)の特例措置は、25年12月31日をもって廃止され、26年1月1日以降は本則税率の20%(所得税15%、市・都民税5%)が適用されています。なお、49年までは復興特別所得税(26年以降は0.315%)が併せて徴収されます。

◎譲渡損失に係る損益通算等の改正:譲渡損失の他の所得との損益通算及び雑損控除を適用することができない「生活に通常必要でない資産」の範囲に、主として趣味、娯楽、保養又は鑑賞の目的で所有する不動産以外の資産(ゴルフ会員権等)が追加されました。これにより、26年4月1日以後に生じたゴルフ会員権等の譲渡損失については、総合課税においてほかの所得との損益通算が原則として適用できなくなりました。

●公的年金からの引き落とし(特別徴収)について

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、年金所得に係る住民税の納税義務のある方は、公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象です(以下「年金特徴」)／年金特徴される税額は、前年中の年金所得から算出される税額に限られます。

◎平成27年10月から年金特徴が開始される方:昭和24年4月3日～25年4月2日生まれの方または昭和24年4月2日以前生まれで平成26年度に年金特徴が中止になった方など／年金所得に係る税額のうち半分を6・8月に納付書で納め、残額を10・12月、28年2月に支給される年金から特別徴収します。詳しくは市ホームページをご覧ください／**☎市民税課60-1823**

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■連続環境講座「生ごみでたい肥を作りごみを減らそう」

7月4日(土)	午前10時～正午	クリーンセンター見学者ホール
8月29日、9月19日、10月17日、11月21日(土)	午前10時～正午	緑町市民農園(緑町1-6)コンポストガーデン
10月8日(木)	午前8時30分～午後5時	二ツ塚最終処分場(西多摩郡日の出町)など

全6回／市内在住・在勤・在学で原則連続参加できる方／20名(超えた場合抽選)／自宅で生ごみから作るたい肥(段ボール法)を利用して野菜を作る／クリーンむさしのを推進する会



ほか／500円／初回に段ボール法のセット配布／車での来場不可／**申・問**6月15日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、託児希望の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話で**ごみ総合対策課FAX51-9950**へ。

■6月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 2日・16日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 3日・17日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 5日・19日
緑町、八幡町	第2・4月曜 8日・22日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 10日・24日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 11日・25日

問ごみ総合対策課

■教育、文化等の総合的施策の大綱に関する意見を募集

市長と教育委員会で構成する総合教育会議において、今後4年程度にわたる本市の教育・文化などに関する総合的な施策の大綱を策定しています。大綱案をまとめたので意見を募集します／配布:市役所案内・企画調整課・教育企画課、各市政センター。市ホームページに掲載／意見の提出:6月15日(月)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)で〒180-8777企画調整課、FAX51-5638、sec-kikaku@city.musashino.lg.jpへ。提出意見は原則公開／**☎同課60-1801**

■臨時給付金の申請受付を開始します

6月1日(月)から「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始します。申請方法など詳細は、市報5月15日号、市ホームページなどでご確認ください。

対象者	27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者および要件を満たす方
対象児童	27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の対象となる児童
支給額	対象児童1人につき3000円
申請先	27年5月31日時点で住民登録のある市区町村
申請期間	6月1日(月)～9月30日(水)(消印有効) ※武蔵野市の申請期間です。申請期間は市区町村によって異なります
☎	郵送、または直接下記会場へ ・市役所413会議室(6月) 601会議室(7～9月) ・各市政センター 窓口は混雑が予想されます。なるべく郵送で申請してください 〒180-8777地域支援課臨時給付金担当

問地域支援課臨時給付金担当☎60-1248

■国民健康保険(国保)限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

現在の認定証は7月31日で有効期限が切れます。現在認定証をお持ちで、引き続き認定証の交付を受ける方は申請してください(6月初旬にお知らせと申請書を送付)。医療機関などに被保険者証とともに提示すると、受診時の保険診療分の支払いなどが自己負担限度額までになります。年齢や所得により医療機関での支払額(自己負担限度額)は異なります。入院時だけでなく外来診療においても利用ができます。認定証は随時交付していますので、新規に必要な方は保険課で申請してください／**☎同課60-1834**

■平成26年度「優良な工事」の公表について

より良い公共工事の品質確保と受注者の適正な選定および指導育成を目的に、請負金額500万円以上の工事を対象に工事成績評価を実施し、下記の工事を26年度「優良な工事」と認めました／**☎総務課60-1819**

工事名	受注者名
第四小学校音楽室空調機更新工事	(株)織田ホーム機器
クリーンセンター有害ガス除去装置等定期整備工事	荏原環境プラント(株)営業本部
芸能劇場舞台照明操作卓更新工事	(株)松村電機製作所東京支店
第四小学校東側境界塀改修工事	大谷建興(株)武蔵野支店
西久保コミュニティセンターキュービクル更新工事	松本電設(株)
千川上水整備工事	(株)保谷園武蔵野営業所
吉祥寺東町ふれあい公園新設工事	(有)小美濃造園

「へらそうよ 多くのゴミを 少しづつ」 鶴田日葵さん(五小4年)
セカンドステージ!武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■3R環境講座

「牛乳パックで手すきハガキづくり」

6月27日(土)午後1時30分～3時30分／クリーンセンター見学者ホール／小学生以上の方／30名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)／紙のリサイクルを学び、水で溶かした牛乳パックをすいてハガキづくり／牛乳パックなど3枚以上持参。トイレトペーパーと交換／無料／託児あり(23日までに予約)／車での来場不可／**申・問**電話、ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児の有無、

在学・在勤の方は通学・通勤先の住所・名称も明記)または直接**ごみ総合対策課**へ。市ホームページから電子申請可。

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

6月17日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／吉祥寺南町・吉祥寺北コミセン、市役所駐車場、西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**問**ごみ総合対策課

会議などの開催と傍聴

*傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
教育委員会定例会	6月4日(木)午後1時30分	市役所教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**問**秘書広報課☎60-1804

40歳以上の方は特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながりますので、受診しましょう。無料/受診票・保険証持参/国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料でを行います。

対象者	内容	申・問
①市国民健康保険(国保)加入者(今年度40~75歳になる方)*	問診、身体計測(75歳以下は腹囲含む)、血圧、尿、血液検査(血糖、脂質、尿酸、心電図、便潜血、胸部X線、上部消化管X線(65歳以上)、胃がんハイリスク検査など)	対象者に健診の前月末に受診票を送付(同封の実施医療機関一覧表に記載の医療機関で受診) / 健康課 ☎51-0700
②後期高齢者医療制度加入者		生活福祉課 ☎60-1849
③生活保護受給者(40歳以上)		
④ほかの医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上)	特定健診は各医療保険者が実施します。実施方法・受診期間などはご加入の医療保険にお問い合わせください	

*市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。

市では、健診のほかにも、がん検診や眼科健診、健康相談などを実施しています。今年度から胃がんハイリスク検査を特定健康診査と同時に受診できます。対象者(40歳以上75歳以下の5歳刻みの方)には個別にお知らせします。市国保以外の医療保険にご加入の方の実施時期、申込方法は決まり次第お知らせします。☎健診・保健指導について:健康課☎51-0700、国保の資格などについて:保険課☎60-1834

誕生月	健診受診月											
	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		
4~7月生	○	○	○	○								
8~11月生			○	○	○	○						
12~3月生					○	○	○	○				

家族介護を支援しています

◎家族介護用品支給事業:①~④すべてに該当する方を介護する家族(一人暮らしの場合は本人)に紙おむつなどの介護用品を支給①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3~5④市民税非課税世帯に属する。申請書は市ホームページから印刷可。
◎家族介護者交流マップ(平成27年度版)を配布:家族を介護している方が、不安や悩みを話し、情報交換などの交流ができる場のガイドマップ。市役所、各在宅介護支援センター・市政センター・図書館などで配布。無料。市ホームページに掲

載/☎高齢者支援課☎60-1846

樹木の適正管理をお願いします

敷地内の樹木が道路上や隣地に張り出すと見通しが悪くなり事故の原因となることがあります。また、折れた枝の落下、倒木などにより樹木の持ち主が責任を問われることもあります。定期的に点検するなど、適正な維持管理をお願いします。なお、幹回り1.3m以上または高さが10m以上などは、保存樹木の指定を受けることで、樹木医の派遣など維持管理上の支援制度もありますのでご相談ください / ☎緑のまち推進課☎60-1863



6月のお知らせ

■善意の寄付ありがとうございました(株)朝日新聞吉祥寺販売名聞社代表取締役 山平光様/14万1310円/ごみ処理事業への協力、地域貢献のため / ☎管財課☎60-1815

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

6月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および3月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます/6月3日(水)~7日(日)/午前8時30分~午後5時/選挙管理委員会事務局(休日宿直室) / ☎同事務局☎60-1893

6月期児童手当・特例給付を振り込みます

6月10日(水)に2月~5月分の手当を指定口座に振り込みます / ☎子ども家庭支援センター☎60-1852

市民会館8月分使用申込

仮申請:6月1日(月)~15日(月)/公開抽選:6月16日(火)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:6月20日(土)

~30日(火)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可 / ☎同館☎51-9144

シルバー人材センター

◎入会説明会:6月11日(木)。説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時。同センター会議室。市内在住で60歳以上の、健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。☎前日までに同センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(6月27日)午前10時~午後4時。再生家具や自転車などを販売。☎同センター☎51-3448。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(6月4日・18日)午前10時~午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・4木曜。市役所正面玄関前。☎同センター☎55-1231

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課☎60-1804

申込要領
ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

ネパール地震救援金の受付

4月25日の地震により被害を受けたネパール連邦民主共和国への支援のため救援金を受け付けています/募集期間:7月24日(金)まで/救援金箱の設置場所:市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、国際交流協会 / ☎地域支援課☎60-1941

自転車の交通ルールを守りましょう

6月1日より自転車に関する改正道路交通法が施行され、以下の「悪質運転危険行為(14項目)」を3年以内に2回以上摘発された違反者には自転車の安全講習が義務化されます。

1.信号無視
2.通行禁止違反
3.歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
4.通行区分違反
5.路側帯通行時の歩行者の通行妨害
6.遮断踏切立ち入り
7.交差点安全進行義務違反など
8.交差点優先車妨害など
9.環状交差点安全進行義務違反など
10.指定場所一時不停止など
11.歩道通行時の通行方法違反
12.ブレーキ不良自転車運転
13.酒酔い運転
14.安全運転義務違反

自転車安全利用講習会を開催:

6月6日(土)午前10時・午後1時30分、6月11日(木)午後7時30分、6月21日(日)午前10時・午後1時30分/自転車の交通ルール、マナーの周知と事故防止のため。詳細は市報4月1日号を参照または交通対策課へお問い合わせください / ☎同課☎60-1860

台風や大雨に備えましょう

◎道路上の雨水ますの清掃にご協力ください:市では定期的に道路上にある雨水ますの清掃を行っていますが、台風や大雨の時は落葉などで、道路の冠水が発生することもあります。雨水ますのふたについてのごみを取り除くだけでも、詰まりが解消し、冠水を防ぐことができます。自宅周辺の雨水ますの清掃に協力をお願いします /

閘道路課☎60-1857

◎土のうの配布:水害に備え、応急対策用の土のうを用意しています。必要な場合は、防災課まで相談ください。なお、配布した土のうの回収は行いません / ☎同課☎60-1821

外国人登録証明書をお持ちの特別永住者・永住者の方へ

平成24年7月9日に外国人登録制度が廃止され、現在お持ちの外国人登録証明書は、特別永住者証明書または在留カードとみなされる期間が満了する日までに、切り替えを行う必要があります。特別永住者の方は市役所市民課、永住者の方は最寄りの地方入国管理局で申請してください。7月8日直前は、窓口が大変混み合うことが予想されます。早めの切り替えをお願いします / ☎市民課☎60-1839

放課後等デイサービスの利用回数を拡大します

障害のある小・中・高校生を対象とした放課後等デイサービス(児童福祉法)の市内事業所(送迎あり)の利用を週1回から週2回へ拡大します。希望の方は地区担当へ相談ください。新規事業所の紹介、利用できる事業所については市ホームページをご覧ください / ☎障害者福祉課☎60-1847

スズメバチなどの巣の駆除助成と駆除用具の貸し出し

スズメバチなどの巣を自分で駆除する方に、駆除スプレーとハチ防護服を無料で貸し出します。自主駆除が困難な場合は、市が指定する専門業者(井之頭造園協同組合☎21-9261)に依頼してください。費用の一部を助成。6月末までの早期の巣は小さいため駆除費用が少なく済みます / ☎環境政策課☎60-1842

	助成額	本人負担額
スズメバチ	7200円	9000円
6月末まで	5960円	7000円
オオスズメバチ	2万2320円	9000円
その他のハチ	3640円	5000円

お知らせ

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
 ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
 フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity
 ☎秘書広報課☎60-1804

■16ミリ発声映写機の講習会・検定

◎操作講習会:6月29日(月)~7月1日(水)。全3回。午後6時~9時。市役所812会議室。市内在住・在勤・在学の16歳以上で16ミリ映写フィルムを利用して社会教育活動をする方(全回参加)。14名(超えた場合抽選)。864円(テキスト代)。映写機・フィルムの貸し出しには講習会修了証が必要。☎6月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「16ミリ講習会」係へ。

◎機械検定…搬入:6月15日(月)午前9時~午後4時(正午~午後1時除く)。検定:6月16日(火)午前10時~午後4時。市役所812会議室。有効期間1年間。無料。☎映写機、付属品一式(故障は修理してから)と登録事項票(生涯学習スポーツ課で配布)を持って直接同課へ。☎同課☎60-1902

■STOP! 危険ドラッグ

危険ドラッグは「合法ドラッグ・脱法ハーブ・お香・アロマ」など



一見危険ドラッグと判別できないよう偽装して販売されていますが、大麻や麻薬、覚醒剤などと同じ成分が含まれ、危険で違法なドラッグです。最近では、雑貨店やセレクトショップを装ったり、インターネット通販などでも販売されています。このようなサイトを見かけた場合は、積極的な情報提供をお願いします。☎警視庁銃器・薬物ホットライン☎03-3593-7970、武蔵野警察署☎55-0110、都福祉保健局健康安全部薬務課☎03-5320-4515、安全対策課☎60-1916

■民宿宿泊助成

—夏休みは南房総の白浜へ

7月18日(土)~8月23日(日)(南房総市海女まつり



は7月18日、海の家は7月24日開設)ノ千葉県南房総市白浜町の民宿9軒ノ市内在住の方(1回限り2泊まで)ノ1泊2食付き:大人4520円(中学生以上)、子ども4300円、幼児(1歳~未就学児で食事なしの場合)1700円、1歳未満無料ノ申込後、7月上旬に郵送される利用券を民宿に提出し精算ノ☎6月19日(消印有効)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名ノ大人・子ども・幼児・乳児の表記と幼児は年齢も明記)、希望日、駐車場の要・不要も明記)で白浜町民宿組合☎0470-41-0727、FAX0470-28-5309(〒299-2403千葉県南房総市富浦町原岡89-3南房総市観光インフォメーションセンター内)へノ受付時間:午前9時~午後5時ノ☎交流事業課☎60-1806

■特別支援教育アクションプランを策定しました

第二期学校教育計画に基づく特別支援教育推進に向けた具体的な取り組み(特別支援教育アクションプラン)を策定しました。インクルーシブ教育システムの構築を見据えて、教職員の専門性向上、早期からの一貫した相談・支援の充実、新たな連携体制の構築、多様な学びの場の整備などの施策を掲げています。教育支援課、各図書館で配布、市ホームページに掲載していますノ☎同課☎60-1908

トピックス 東京防災隣組に認定されました

東京都の東京防災隣組*の第4回認定式が4月19日に行われ、一中地域防災会が認定されました。本市では既に境南地域防災懇談会、大野田地域防災の会、一小地域防災ネットワーク、りんりんの会、南町防災ネットワーク、ルネ吉祥寺防災会が認定されており、合わせて7団体となりますノ☎防災課☎60-1821



*東京防災隣組事業:大都市ならではの「共助」の仕組みとして東京都が地域で意欲的な防災活動を行う団体を認定するものです。

■6月は蚊の発生防止強化月間

~水のないとこに蚊はたため

昨年、約70年ぶりのデング熱の国内発生が確認されました。デング熱や蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日ごろから蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないような対策が必要です。都では蚊の発生が本格化する6月1日~30日を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施しますノ蚊の防除のポイント…幼虫対策:植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなど不要な水たまりはなくそう。成虫対策:草むらやぶは定期的に手入れを。刺されないように長袖の着用や必

要に応じて虫避け剤の活用をノ☎都福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4391、環境政策課☎60-1842

■高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

6月18日(木)午後2時~4時ノ市役所411会議室ノ自力で住宅を探すことが難しい、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者などを対象とした入居支援相談会。物件の紹介ありノ都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)ノ無料ノ☎申問住宅対策課☎60-1905

募集

■むさしのサイエンスフェスタ2015に出展しませんか

11月3日(祝)午後1時~4時ノ総合体育館(吉祥寺北町5-11-20)ノ小・中学生に理科や科学の魅力を伝えるため、武蔵野地域を中心に活動する組織・団体・個人(営利目的不可)ノブース運営費は市が負担(上限あり)ノ選考ありノ☎申問6月30日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体名・代表者名も明記)または直接生涯学習スポーツ課「サイエンスフェスタ係」☎60-1902、FAX51-9269、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



■市および関係団体の嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成28年3月31日まで。更新の可能性あり。最長5年ノPCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方ノ☎交通費あり(上限あり)ノ面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
障害者福祉課 基幹相談支援センター業務 1名	相談支援業務、家庭訪問などノ社会福祉士、精神保健福祉士または保健師として実務経験3年以上	8月1日~ノ週5日(月~金曜)午前9時~午後5時ノ月額30万200円ノ☎	書類審査、面接: 6月26日(金)
健康課 保健師 1名	母子保健事業・老人保健事業ノかかる業務ノ保健師ノPC	7月1日~ノ週4日(月~金曜)午前9時~午後5時ノ保健センターノ月額27万5000円ノ☎	書類審査、面接: 6月15日(月)
教育支援課 教育相談員 1名	学校派遣・就学相談を含む相談業務ノ臨床心理士	8月1日~ノ週4日(月~金曜)午前9時~午後5時の7時間ノ教育支援センターノ月額22万4600円ノ☎	一次:書類審査・論文、二次:面接 7月4日(土) (一次試験合格者に通知)
生涯学習振興事業団 総合体育館事務 若干名	庶務・経理・施設管理業務などノPC	7月1日~ノ4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分~午後10時の7時間ノ総合体育館ノ月額22万6300円ノ☎	書類審査、小論文・面接: 6月13日(土) 総合体育館

☎申問6月16日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「障害者理解について」(800字以内)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1847へ

☎申問6月10日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または直接健康課☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)へ

☎申問6月18日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、論文「子ども、保護者、教員からの相談に応じるにあたり、大切だと思うこと」(A4用紙800字以内)、資格証の写しを郵送または直接教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ

☎申問6月7日(日・必着)までに申込書(総合体育館、武蔵野プレイス、市役所、各市政センターで配布、http://www.musashino.or.jpから印刷および郵送請求可ノ120円切手貼付の角型2号A4サイズ封筒同封)と返信用封筒(82円切手貼付。長3型)を直接または郵送で総合体育館☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ

消費生活センター
相談の窓口から電気器具は正しく使い
事故を防ぎましょう

全国の消費生活センターを取りまとめている国民生活センターには電気器具の電源コードや配線器具が原因と推測される火災の発生が毎年報告されています。正しい使い方、火災などの事故を防ぎましょう。

◎コード、コンセントやプラグはていねいに扱きましょう。

コードが傷んだり、ねじれたり、プラグの刃が曲がったりしていると、断線や過熱の原因になります。またプラグを差しこんだままにしておくと、ホコリがたまって、漏電や火災の原因にもなります。時々点検しホコリを取り除きましょう。

◎タコ足配線はやめましょう。

コードやコンセントは、使用できる電気の量に制限があります(家庭用の1口コンセントで1500ワットまでなど)。これを超えて使用するとコードが過熱して火災の原因になることがあります。使用できる電気の量をコンセントの表示などで確認しましょう。

◎電気器具は水や湿気が苦手です。

水がこぼれて電気器具にかかると漏電や火災の原因になります。テレビなど電気器具の近くに花瓶や水槽など置かないようにしましょう。また、屋外の電気器具が破損したり、雨水がたまっていると感電や漏電の原因になります。早目に電気工事店などに相談しましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話は☎21-2971ノ相談時間:平日午前9時~午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象ノ相談無料

☎消費生活センター☎21-2972

市関連
施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺北町1-10-7ノ観光機構(1階)ノ消費生活センター(3階)●市民協・ボランティアセンター武蔵野ノ福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20ノ生涯学習振興事業団(1階)ノ野外活動センターノ市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

「武蔵野の「農」風景に写ター！」 フォトコンテスト作品募集

市内に残る「農」風景の写真を募集します。どなたでも応募できます。カラーまたは白黒のL判または2L判。未発表作品。1人2点まで。申問8月14日(必着)までに所定の応募用紙(生活経済課、各コミセン、JA東京むさし新鮮館〈西久保1-18-10〉)で配布。市ホームページから印刷可)に写真を貼付



前年の市長賞
「親子で守る武蔵野の畑」

し、郵送または直接〒180-8777同課☎60-1833へ。

■都民住宅入居者募集(家族向け)

中堅所得者向け賃貸住宅/仲介手数料・礼金・更新料なし/申込書配布:6月10日(水)までの各施設開館日/市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社(JKK)募集センター、JKK東京三鷹窓口センターほか(数に限りがあるのでお早めに。http://www.to-kousya.or.jp/から印刷可)/**固JKK募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905**

子育て・教育

■平成27年度児童手当・特例給付、 児童育成手当の現況届はお早めに

児童手当・特例給付、児童育成手当を受けている方は、現況届(5月末に郵送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。児童育成手当受給者の方で、昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合は連絡してください/申6月30日までに郵送(〒180-8777子ども家庭支援センター)または直接市役所413会議室、各市政センター(夜間窓口を除く)へ/固子ども家庭支援センター☎60-1852

■就学相談を受け付けます

平成28年度に就学予定で、心身

の発達に不安や気がかりがある児童の就学相談を受け付けます/6月1日(月)~7月17日(金)/市内在住で来年度新1年生になる、次のいずれかに該当する児童:①心身の発達に不安や悩みがある②盲・ろう・特別支援学校中等部または中学校特別支援学級に就学を希望③現在就学猶予を受けているが就学を希望/申事前電話で教育支援課☎60-1908へ。

■平成28~31年度使用 中学校用教科書見本の展示

6月4日(木)~30日(火)午前9時30分~午後8時(土・日曜は5時まで、金曜・第1水曜閉館)/中央図書館3階/感想・意見は指定用紙で意見箱へ/固指導課☎60-1897



■ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1~3は父または母が重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

	内容	対象	備考	申問	
1	児童扶養手当	月額9910円~4万2000円(所得による。第2子5000円、第3子以降1人3000円加算)	子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月まで)	所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください	子ども家庭支援センター手当医療係 ☎60-1852(郵送・各市政センター受付不可)
2	ひとり親家庭等(親)医療費助成	保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成			
3	児童育成手当	月額1万3500円	子が18歳に達する年度末		
4	住宅費助成	民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内	子が20歳に達する月まで		
5	相談事業	生活上の問題などの相談・情報提供による支援		来所相談は要事前予約	
6	ホームヘルプサービス事業	日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣	児童がいるひとり親家庭になって2年以上の方、小学3年生以下の児童がいる方など	派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時~午後10時の2時間~8時間/所得に応じた利用負担金あり	
7	自立支援給付金事業	就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等職業訓練促進給付金...養成機関で修業中の方(通信教育不可)に月額7万5000円、市民税非課税の方は10万円を支給(上限2年)②自立支援教育訓練給付金...教育訓練講座の受講料の2割(上限10万円)を助成	20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方	資格取得の見込みなど審査あり	子ども家庭支援センター子ども家庭支援係 ☎60-1850
8	母子および父子福祉資金貸付	子の修学資金などを貸し付け	20歳未満の子を扶養する母子および父子家庭の方	貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり	
9	むさしのジャンボリー参加費支給	むさしのジャンボリー参加費2500円	ひとり親家庭医療費助成制度対象世帯の小学生	詳しくは市民社協ホームページをご覧ください	7月15日(消印有効)までに所定の申請書に必要書類を添えて郵送または直接市民社協☎23-0701へ
10	高校生教材代支給	教材代月額2500円	ひとり親家庭医療費助成制度対象世帯の高校生		

6月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月~金曜 9時~5時	市民活動推進課	
法律相談★	予月・水・金曜 10時~4時	☎60-1921(予約専用)	
人権相談	予11日(木) 1時~4時	固60-1829	
行政相談	予11日(木) 1時~4時	★事前受付分は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分から市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)、9時以降は電話で受付(先着順)	
交通事故相談	予4日・18日(木) 1時~3時30分	○市役所ロビーで開催。当日、直接会場へ	
女性総合相談	予11日(木) 10時~11時50分		
(電話相談も可)	予23日(火) 1時~3時50分		
税務相談	予水曜 1時30分~4時30分		
年金・社会保険・労務相談	○15日(月)		
法律相談(電話相談も可)	予16日(火) 10時~4時	市民活動推進課☎60-1921	
医療相談	予月~金曜 随時	障害者福祉センター	
住宅改造相談	予月~金曜 9時~5時	☎55-3825	
歯科相談	予2日(火) 1時~4時	保健センター	
高齢者なんでも電話相談	予365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	予3日(水) 10時~正午、 11日(木) 1時~3時、 17日(水) 1時~3時	吉祥寺本町 高齢者支援課 高年齢者支援課 ☎60-1846 武蔵野赤十字	
総合相談 来所	予月~金曜 9時~5時	福祉公社☎23-1165	
法律相談	予第4水曜 1時~4時	(電話相談は随時)	
消費生活相談	予月~金曜 9時~4時	消費生活センター☎21-2971	
建築物耐震性相談	予水曜 9時~4時		
住まいのよろず相談	予第3火曜 2時~4時	住宅対策課☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	予第3木曜 2時~4時		

相談名	日時	相談場所	問
ひきこもり相談	予月・火・水・金・土曜 10時~5時	協同ネット☎70-5067	
こころの健康相談	来所 予木曜 1時~4時 電話 木曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
心の医療相談	予	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
アルコール相談	予	お問い合わせください	
思春期相談	予		
教育相談	予月~金曜 9時~5時	教育支援センター☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	予月~金曜 10時~5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談	来所・訪問 予月~金曜 8時30分~5時 電話 予月~土曜 8時30分~夜10時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	予月~金曜 9時~5時	ハビット☎55-8510	
ひとり親家庭・女性相談	予月~金曜 9時~5時	母子・父子自立支援員・婦人相談員☎60-1850	
外国人相談	英語・日本語 火~土曜 9時~5時 中国語 水・金・土曜 10時~4時 第3木曜 2時~4時 ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語 お問い合わせください	国際交流協会☎56-2922	
外国人・法律・心理相談	予第4土曜 1時~4時		
ボランティア相談	予月~土曜 9時~5時	ボランティアセンター-武蔵野☎23-1170	
経営相談(創業含む)	予月~金曜 9時~5時	商工会議所☎22-3631	
野外活動相談	予毎日 9時~5時	野外活動センター☎54-4540	

吉祥寺本町在宅介護支援センター:吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護支援センター:境南町1-26-1/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室:西久保1-6-25西川ビル3階/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22

募集/子育て・教育

講座・講習

講師の方などの敬称略

水の学校公開講座「多摩川の下にトンネルあり下水道連絡管施設を歩こう」

6月20日(土) 正午～午後5時 / 多摩川上流水再生センター(昭島市宮沢町3-15-1) / 40名(超えた場合抽選) / 多摩川の地下深くを横断する、2つの水再生センターを結ぶトンネルを歩いて、水処理の工程や玉川上水・千川上水などの清流復活について学ぶ / 無料 / 協力: 都下水道局 / 申・問 6月10日(消印有効)までに往復ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)で〒180-8777 下水道課 ☎60-1914、FAX51-9197へ。

食文化講座「パンの素材と仕組み、奥深さを知る」

7月7日(火) 午前10時～正午 / 武蔵野プレイスギャラリー / 高校生以上 / 24名(超えた場合市内在住・在勤・在学者優先し抽選) / パンの歴史と製法を切り口に、生活に身近なパンの知識を深める / 木村昌之(=写真。「ダンディゾン」シェフ) / 1000円 / 託児: 未就学児(別途2500円) / 申・問 6月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、在勤・在学は勤務先・学校名、託児希望の有無も明記)または返信用ハガキを持って直接同館生涯学習担当 ☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(6月23日～7月7日)可。



消費生活講座「こちよ暮らすための片づけ術～年代ごとの収納提案」

6月25日(木) 午前10時～11時30分 / 商工会館市民会議室 / 市内在住・在学・在勤の方 / 60名(超えた場合抽選し落選者に連絡) / “お片づけコンシェルジュ”に学ぶ「整理収納術」 / 中山真由美(=写真。インブルーム(株)整理収納アドバイザー) / 無料 / 託児: 1歳～未就学児、5名 / 申・問 6月10日(必着)までに、ハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日も明記)で消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。



講座「怒りと上手につきあう方法」

7月5日(日) 午後1時～3時 / 市民会館講座室 / 子育て中の方・関心のある方 / 40名(申込順) / “怒りのコントロール術”で日々の暮らしを変える / 高田しのぶ(日本アンガーマネジメント協会) / 託児10名(6月19日までに申し込み、超えた場合抽選) / 申・問 電話、ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名・生年月日も明記)でむさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。同センターホームページから申込可。

歩いて地域を知る講座「江戸の二大上水・神田川と玉川上水を歩く6km」

6月22日(月) 午前9時30分 / 井の頭公園野外ステージ前集合・正午三鷹の森ジブリ美術館前解散 / 30名(申込順) / 井の頭公園内の史跡めぐり、井の頭池に源流をもつ神田川を久我山まで下り、玉川上水沿いの緑豊かな道を歩く / 無料 / 飲み物・雨具持参 / 申 6月13日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で〒180-8629 亜細亜大学栗田研究室室内シニアネットむさしの事務局 FAX03-6730-1556へ。参加の可否はハガキで連絡 / 問 同事務局・栗田 ☎090-6526-0841、市民活動推進課 ☎60-1830

認知症サポーター養成講座

6月18日(木) 午後1時30分～3時 / 吉祥寺ナーシングホーム / 市内在住・在勤・在学の方 / 30名程度(申込順) / 認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈 / 無料 / 申・問 6月16日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。

市民活動マネジメント講座「キホンが身につくNPO法人の会計と税務」

①6月29日(月) 午後6時45分～9時15分: NPO法人会計～ミニ演習付き ②6月30日(火) 午後6時45分～9時: NPO法人税務 / 武蔵野プレイススペースC / 市民活動に興味のある方 / 各30名(申込順) / NPO会計税務の基礎を分かりやすく解説 / 馬場利明(税理士) /

各700円 / 申・問 電話、Eメール(3頁の申込要領参照し、希望講座も明記)または直接同館市民活動担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

料理講習会

◎男性のための料理講習会 「うち」ご飯を楽しもう: 6月12日・19日・26日。各金曜(全3回)。市内在住の60歳以上の男性。1800円(3回分材料費)。申 6月5日までに。◎介護者のための料理講習会 「おいしく食べて夏を元気に楽しく」: 6月20日(土)。高齢者を介護している方、栄養に関心のある方。梅ごはん・鶏ひき肉と生シイタケのハンバーグ・大豆サラダ・あさりのチャウダー。600円(材料費)。ゆとりえ在宅介護支援センター職員同席の懇談あり。申 6月15日までに / 【共通】 午前10時30分～午後1時30分 / 吉祥寺南町コミセン / 15名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 市協力栄養士(高齢者食事学研究会) / 申・問 高齢者支援課 ☎60-1846



引きこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

6月20日(土) 午後2時～4時30分 / 総合体育館大会議室 / 不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など / 若者を取りまく社会を理解する-「学校時代」を考える / 文化学習協同ネットワーク若者支援事業部スタッフほか / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 申 当日、直接会場へ / 問 同ネットワーク ☎70-5067

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

起業スクール

◎導入セミナー「理想の働き方を目指した『経験・知識ゼロ』からの起業」: 6月4日(木) 武蔵野プレイススペースD。500円。◎輝業スタートアップセミナー: 6月11日・18日・25日、7月2日・9日(木)。同館スペースE / 全5回5000円 / 【共通】 午前10時～正午 / 創業をお考えの方、創業に興味がある方 / 12名(先着順) / 申・問 Eメールでherbnet ☎090-9159-0718、info@herbnet.jpへ。http://herbnet.jp/info/kmから申込可。

テンミリオンハウスくるみの木

◎くるみマーケット: 6月6日(土) 午前10時～。手作り小物、焼き菓子、チヂミ、新鮮無農薬野菜、古本などの販売。申 当日、直接会場へ。◎介護家族のひろば: 6月13日(土) 午前10時30分～正午。20

名(申込順)。一緒に在宅介護を考えませんか。酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)。200円(お茶代含む) / 申・問 くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

亜細亜大学アジア研究所 第35回公開講座

6月6日～7月4日の土曜(全5回) / 午後2時～3時30分 / 同大学5号館1階512教室(境5-24-10) / 300名(申込順) / 「香港: 民主化運動と中国統治の今後」遊川和郎(同研究所教授)、「中朝関係の現状を探る」平井久志(共同通信社客員論説委員)ほか / 3000円 / 申・問 電話・Eメールで同大学総合企画部学務課 ☎36-3172、gakumu@asia-u.ac.jpへ。

まちぐるみ子育て応援事業が3年目を迎えました

◎井の頭公園絵本ピクニック: 6月7日(日) 午前11時～午後2時、出入り自由。井の頭公園三角広場。乳幼児と保護者。野外での絵本の読み聞かせ、紙芝居など。無料。敷物、お弁当持参。申 当日、直接会場へ。問 ぐーぐーらいぶ ☎26-5330、FAX26-5117。◎Babycafe: 6月19日(金) 午前11時～午後1時。A.K.Labo(中町3-28-11)。0～3歳の乳幼児と母親。8組(申込順)。親子でゆっくりカフェランチを楽し

みながらおしゃべり。1000円。申・問 Eメールでモモプロジェクトuketuke@mamanohane.infoへ。問 クラフトハウスばく ☎36-8311

テンミリオンハウスそ～らの家

◎スマホで遊ぼう!: 6月9日・23日(火) 午前10時30分～11時30分。10名(申込順)。楽しく便利なアプリとその使い方を紹介。毎月開催。600円(飲み物付き)。◎わらべうたを歌う会: 6月10日(水) 午前10時30分～11時。昔懐かしい歌を園児と一緒に。無料 / 申・問 そ～らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

国際交流協会(MIA)

◎青年のための国際理解フォーラム2015～見て、聞いて、描くグローバル: ①多文化アートワークショップ: 6月13日、阿須間由典(MetroDesignLab) 葵雋卿(中国書家) ②国際理解ワークショップ: 6月20日、ACTION ③多文化交流ワークショップ: 6月27日、同協会会員(インド、ミャンマー出身)。各土曜。午前10時～11時45分。スイングスカイルーム。18～29歳の学生・社会人。各30名(申込順)。無料 / 申 各2日前までに。◎多言語高校進学ガイダンス: 7月5日(日) 午後2時～5時30分。スイングレインボー

サロン。日本語が母語でない中学生と保護者。100名(申込順)。高校受験の概要説明、受験体験談、個別進学相談。中国・タガログ・英・韓国・朝鮮・タイ・スペイン・ロシア語の通訳あり。そのほか言語は事前に要相談。中学・高校教員、現役高校生、NGO職員。資料代1家族300円。申 7月4日までに / 【共通】 筆記用具持参 / 申・問 同協会 ☎36-4511。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

むさしのまち歩きツアー

6月14日(日) 午前9時50分 / JR吉祥寺駅中央改札口集合 / 30名(申込順) / 吉祥寺散策コース約4km、2時間 / 500円 / 申・問 観光機構 ☎23-5900

お父さんお帰りがなさいパーティ

6月14日(日) 午後1時～4時30分 / スイングレインボーサロン / 50名 / 定年前後の方など(女性歓迎) / 福祉・環境・防災・趣味に関する地域活動団体の紹介や交流会、懇親会など / 500円 / 申・問 ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

市民公開講座「肝臓病を克服する」

6月14日(日) 午後2時～4時 / 公会堂 / 350名(申込順) / 泉並木(武蔵野赤十字病院副院長)ほか / 無

料 / 申・問 6月7日までにファクス(年齢、性別、ある方は質問も明記)または電話で同病院肝疾患相談センター ☎・FAX32-3135へ。

施設介護サポーター養成講座

6月15日(月)・17日(水)・19日(金) / 午前9時30分～午後4時 / ハウスグリーンパーク(緑町2-3-21) / 10名(申込順) / 介護について学び、高齢者施設でのボランティア活動に生かす。受講後同施設で活動可 / 無料(昼食付) / 申・問 同施設 ☎37-1122

テンミリオンハウス花時計

◎ほっとタイム「足から身体生き活き! 健康寿命をのばそう!」: 6月18日(木) 午後1時30分～3時。15名。栗原文子(国際若石プロマスター)。武蔵野赤十字在宅介護支援センター共催。◎「午後のやすらぎコンサート」: 6月25日(木) 午後1時30分～2時30分。20名。西村誠(炎のピアニスト) / 【共通】 申込順・無料 / 申・問 花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

市民のためのおいじたく

6月18日(木)・26日(金) 午後1時30分～3時 / 福祉公社会議室 / 各8名(申込順) / おいじたくの基礎知識「エンディングノートを書いてみよう」 / 無料 / 申・問 同公社 ☎23-1165

■老壮シニア講座 落語二題

6月17日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／公会堂／350名(先着順)／笑いは健康のバロメーター／林家英平(落語家)、林家たけ平(落語家)／無料／**印**当日、直接会場へ／**固**武蔵野プレイス**☎**30-1901、老壮連合会・朝倉**☎**34-0178

■地域福祉ファシリテーター養成講座

7月～平成28年1月の木曜(全7回)／午後1時10分～4時20分／ルーテル学院大学(三鷹市大沢3-10-20)／地域福祉活動をする住民、ボランティア、NPO活動参加者など／15名(超えた場合調整)／住民の新たな支え合い(共助)活動のための知識とスキルを学ぶ／同大学教員／別途グループ学習あり／無料／共催:三鷹市・小金井市／**申・問**6月19日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、日ごろの活動内容も明記)で**市民社協****☎**23-0701、**FAX**23-1180、**地域支援課****☎**60-1941へ。

■森の市民講座「シルクスカーフの草木染めと野菜収穫体験」

6月28日(日)午前10時30分二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)集合～午後4時同所解散／市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴)／25名(超えた場合抽選)／東京の森の現状の話聞き、森の散策、シルクスカーフで草木染め／無料／汚れてもよい服装と履きなれた靴で／昼食持参／協力:エンジョ

イ・フォレスト女性林研／**申・問**6月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で**〒**180-8777緑のまち推進課**☎**60-1863へ。

■子育てひろばボランティア養成講座～ママの時間をキャリアにチェンジ

講義:6月30日、7月7日・14日(火)。実習:希望する1日／全4回／午前10時～正午／市役所412会議室。2日目のみ413会議室／乳幼児または小・中学生の保護者で地域の子育て支援に関心のある方／20名程度(全日程参加できる方優先し超えた場合抽選)／子育て期における地域貢献やキャリア形成の視点から子育てひろばボランティア活動について学ぶ／坂本純子(新座子育てネットワーク)／無料／託児:市在住者のみ、各15名(講義のみ。超えた場合抽選)／**申・問**6月15日までに電話、Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も明記)または直接子ども政策課**☎**60-1239、**sec-ko domoseisaku@city.musashino.lg.jp**へ。

■平成27年度「大人のための生涯学習ガイド」を発行

成人を対象とした講座やイベントなどの生涯学習事業を紹介するガイドブック。生涯学習スポーツ課、市民会館、各市政センター、図書館・コミセンで配布／**固**同課**☎**60-1902

スポーツ

講師の方の敬称略

■障害のある方のエアロビクス

7月4日～12月19日の土曜(全10回)／午前10時～11時／総合体育館ダンス室／市内在住・在勤・在学の18歳以上で障害者手帳を有し、立って軽い運動ができる方／送迎なし／25名(超えた場合初参加者優先し抽選。講座1週間前までに結果通知)／音楽に合わせて楽しく運動／昌浦龍男(障がい者スポーツ指導員)／無料／運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物持参／**申・問**6月22日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、あればファクス番号、障害の種類・等級も明記)で**障害者福祉センター****☎**55-3544、**FAX**51-9951へ。

■はじめての親子テニス体験

7月5日(日)／①年中児(平成22年4月2日～23年4月1日生)と保護者:午前9時30分～10時30分、②年長児(21年4月2日～22年4月1日生)と保護者:午前11時～正午／各21組(超えた場合抽選)／硬式テニス体験教室／1組1000円／**申・問**6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、希望教室①または②、子どもの性別・年齢・生年月日も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)を**同館****☎**56-2200、**FAX**51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



■市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方／**固**体育協会**☎**55-4119

Table with 3 columns: Event Name, Date/Time, and Details. Includes 武術太極拳, レクリエーション大会, and ゴルフ.

● スポーツ関連のお知らせ ●

○6月の市民スポーツデー

21日(日)午後1時～5時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校:第三・第四・第五・境南・本宿・千川・井之頭・関前南・桜野／**固**生涯学習スポーツ課**☎**60-1903

○武蔵野温水プール臨時休場日

6月15日(月)～19日(金)／水の入れ替えおよび清掃のため／**固**総合体育館**☎**56-2200

れ替えおよび清掃のため／**固**総合体育館**☎**56-2200

○武蔵野中央公園スポーツ広場

7月の使用中止日
午後1時～7時:4日(土)・18日(土)、午前9時～午後7時:5日(日)・11日(土)～17日(金)・19日(日)～20日(祝)・26日(日)／**固**総合体育館**☎**56-2200

■地域交流会「手打ちうどんの会」親子参加者募集

6月19日(金)午前10時30分～午後1時／高齢者総合センター2階デイサービスセンター／サービスの利用者とうどんを手作り／試食／親子／10組(申込順)／700円(食事代。未就学児無料)／エプロン、三角巾、上履き持参／**申・問**同センター・方波見**☎**51-2933

■さくらちゃんの介護教室 「みんなで防ごう熱中症」

6月19日(金)午後2時～3時30分／西部コミセン3階会議室／家族介護者、介護経験者など／15名程度／熱中症予防、対策についての話と日ごろの介護について情報交換・懇談／無料／**申・問**桜堤ケアハウス在宅介護支援センター**☎**36-5133

■ほほえみサロンとりえ

6月20日(土)午後0時30分～1時30分／吉祥寺南町コミセン2階調理室／20名程度／「梅雨と夏を元気に過ごす秘訣とは」吉岡涼子(栄養士)／100円／**申・問**6月17日までにゆとりえ在宅介護支援センター**☎**72-0313(吉祥寺南町4-25-5)へ。

■ミニブルーム交流カフェ

6月25日(木)午後2時～4時(受付

1時30分)／商工会館市民会議室／創業をお考えの方、創業に興味がある方／20名(先着順)／1部:講演『常識』にとらわれない!個人店ならではの『戦略』と『人間力』、2部:トークセッション／北澤秀彦(北前廻船紀行「けいの家」代表)／無料／主催:武蔵野市、多摩信用金庫、日本政策金融公庫／**申・問**たましん事業支援センター**☎**0120-778-265

■高齢者総合センター 特別短期講座「編物講座」

7月10日・24日、8月14日・28日、9月11日・25日の金曜(全6回)／午前10時～11時30分／市内在住の60歳以上の方／20名(超えた場合抽選)／かぎ針で編むサマーショール／1200円程度(材料費)／**申・問**6月13日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター**☎**51-1975へ(日曜を除く)。

■武蔵野合唱団創立60周年 記念コンサート

7月11日(土)午後1時30分開場、2時開演／東京芸術劇場コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1)／市内在住・在学・在勤の方／50組100名(超えた場合抽選)／地域の方をご招待／指揮:

山田和樹ほかゲスト14名／**申・問**6月14日までに同団**☎**080-4198-6976、**musashino.chorus@gmail.com**へ。

■ずっと地域で暮らすための生活設計～障害のある人の「住まい」の現状

7月14日(火)午前10時～正午(受付9時30分から)／市役所811会議室／150名(申込順)／障害者が地域で生きていくための家族の準備・心構え、グループホームの作り方など／綿祐二(日本福祉大学教授)／150円(資料代)／**固**6月30日までにファクスでむらさき育成会**FAX**53-3981へ／**固**同会・中山**☎**070-5598-5380

■都立立川ろう学校公開講座

①中級手話A:7月21日～8月25日の火曜(8月11日を除く全5回)、②中級手話B:7月22日～8月26日の水曜(8月12日を除く全5回)／午前10時～正午／同校／手話で簡単な日常会話ができる中学生以上の方／20名(超えた場合抽選)／無料／**申・問**6月12日(消印有効)までに往復ハガキ(年齢、希望講座名、手話学習歴(年数)、昼間の連絡先も明記)で同校公開講座係**☎**042-523-1358、**FAX**042-523-6421(〒190-0003立川市栄町1-15-7)へ。

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンスの集い

6月7日(日)午後1時～5時10分／総合体育館ダンス室／ミキシング、武蔵野サンバほか／500円／**申・問**ソーシャルダンス連合会・島森**☎**080-6555-2144

■老人クラブ連合会 スカットボール大会

6月19日(金)午前10時／総合体育館／市内在住で60歳以上の方／初心者向け講習あり／参加費100円／運動のできる服装で。昼食・飲み物持参／**申・問**6月12日までに同連合会事務局**☎**23-0701(市民社協内)へ。

■武蔵野市長杯地域対抗卓球大会

7月5日(日)午前9時／総合体育館／市内在住者の地域編成チーム。1チーム男子2・3名、女子5～7名／**固**参加申込書(卓球連盟理事・体育協会で配布)を代表者会議(6月27日午後7時、中央コミセン)に持参／**固**卓球連盟・井谷**☎**50-2486

■ジュニア育成水泳教室(中期)

9月7日～12月21日の月曜(9月14日・21日、10月12日、11月16日・23日を除く全11回)／温水プール／幼児:午後3時～3時

50分、小学生:午後3時50分～4時50分／水慣れしている子／30名／3300円／**固**6月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ／**固**水泳連盟・佐藤**☎**080-8479-1573

◆ お知らせ ◆

■東京土建三鷹武蔵野支部住宅デー

6月14日(日)午前10時～午後3時／吉祥寺北コミセン、中央通り公園(中町3-4)、武蔵野中央公園管理所前(八幡町2-4)、井口建材工業(八幡町3-8-5)、桜堤コミセン、上水北公園(桜堤3-3)、境南コミセン／住宅相談、包丁研ぎ、まな板削りほか／無料／**固**同支部**☎**55-3200

■むさしのみたか市民テレビ局

◎ケーブルテレビデジタル11CH:1日～10日「おもてなしの心」[あなたの一押しテレビで紹介しませんか]11日～20日「アンコールアワー」1、清い水を作り続けて88年・米寿 東京都境浄水場2、三鷹の水車しんぐるま21日～30日「武蔵野・三鷹くらしのINDEX」匠:みんながってみんないい／**固**同テレビ局**☎**79-1434

講座・講習／スポーツ

子ども

講師の方の敬称略

■むさしのジャンポリー参加者募集

市立自然の村(長野県南佐久郡川上村)／貸切バス使用／市内在住の小学4～6年生／各地区220名(指導者、サブリーダーを含む)／飯ごう炊さん、キャンプファイアなどの野外活動体験プログラム／2500円(食費、保険料など)／食器、寝袋、着替え、お米、出発日の昼食など持参／**印**参加申込書(市立小学校で配布)に必要事項を明記して、直接**青少協地区委員会**へ。市立小学校以外の在学者は児童青少年課まで問い合わせください／**印**同課 ☎60-1853

回	実施期間	実施地区
1	7/18(土)～20(祝)	第一地区
2	7/20(祝)～22(水)	本宿地区
3	7/22(水)～24(金)	第四地区
4	7/24(金)～26(日)	千川地区
5	7/26(日)～28(火)	関前南地区
6	7/28(火)～30(木)	大野田地区
7	7/30(木)～8/1(土)	第二地区
8	8/1(土)～3(月)	桜野地区
9	8/3(月)～5(水)	第五地区
10	8/5(水)～7(金)	井之頭地区
11	8/7(金)～9(日)	境南地区
12	8/9(日)～11(火)	第三地区

■土曜学校

サイエンスクラブ 楽しい実験&観察で君もサイエンス博士だ

各土曜(原則)／全14回／午前10時～正午(原則)／大野田小理科室(吉祥寺北町4-11-37)ほか、野外学習(貸切バスほか)あり／市内在住・在学の小学5年生～中学1年生／45名(超えた場合抽選)／3000円(教材費)／**印**6月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)を〒180-8777生涯学習スポーツ課「サイエンスクラブ」係☎60-1902へ。



1	6月20日	開講式 ガラス細工に挑戦しよう	8	9月12日	電気回路工作に挑戦だ!
2	6月27日	井の頭公園で動植物にふれてみよう	9	9月19日	真空の世界を体験してみよう
3	7月4日	葉脈標本でオリジナルしおりを作ろう	10	9月26日	化石採集で地球の歴史を探ろう
4	7月11日	人工イクラを作ってみよう	11	10月3日	超合金でレプリカ作りに挑戦しよう
5	7月18日	夏だ!花火だ!花火を作ろう	12	10月10日	サイエンスフェスタ・アラカルト
6	8月29日	夏休みの最後にジェットコースターモデルで遊ぼう	13	10月31日	ぶるぶるモーターカーを作ろう 閉講式
7	9月5日	秋祭り!カルメ焼きで屋台の名人に挑戦だ!	14	11月3日(祝)	サイエンスフェスタ2015

成蹊大学ロボット教室 ロボット作りに挑戦してみよう!

6月27日、7月4日・11日(全3回)／午前10時～正午／同大学(吉祥寺北町3-3-1)／市内在住・在学の小学5・6年生／25名(超えた場合抽選)／ロボットの歴史を学んで、大学の先生と一緒にロボット作りにチャレンジします／小方博之(同大学教授)、高瀬裕(同大学助教)／2000円(教材費)／主催:市教育委員会／**印**6月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または、返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習担当「成蹊大学ロボット教室」**☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(6月18日～27日)可

■遠野市家族ふれあい自然体験

8月21日(金)～24日(月)／3泊4日／岩手県遠野市／市内在住・在園・在学の子ども(18歳未満)と保護者(保護者在勤も可)／20家族80名(初参加者優先し超えた場合抽選)／曲り家宿泊や川下り、ホームステイなど／中学生以上2万8000円、小学生1万8500円(幼児は別途問い合わせ)／**印**6月16日(必着)までに電話・Eメール(3頁の申込要領参照し、子どもの学年・年齢も明記)で**児童青少年課**☎60-1853、sec-jidouseisyo@city.musashino.lg.jpへ。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**印**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。**◎**印は事前に電話または直接各施設へ。**印**は各ホームページなどから申し込み／**印**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

■公園★親子ひろば!

6月18日(木)午前10時～11時30分／雨天中止／むさしの市民公園(緑町2-2)／芝生の上でおもいきり遊ぼう!子育て支援スタッフもいます／**印**当日、直接会場へ／**印**子ども政策課☎60-1239



■出張プレーパーク～公園で遊ぼう

6月19日(金)・20日(土)／午前11時～午後5時(片付け次第終了)／雨天実施／大野田公園(吉祥寺北町4-11)／**印**プレーパークむさしの☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後5時)、**児童青少年課**☎60-1853

■みどりのこども館あそぼうデー

7月10日(金)午後1時～3時30分／荒天中止／同館(緑町2-6-8)／乳幼児が遊べるスペース、工作、寒天などを使った感触遊びと軽食の販売など／無料／子どもの着替え、タオル持参／車での来館不可／**印**当日、直接**同館**へ／**印**ぐるりん☎37-2016／※おもちゃのぐるりん:7月9日は午後1時まで、10日は午前休館。

保育園

印6月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ 印	あかちゃん 印
関前コミセン 千川保育園	6/10(水)	午前10時～11時	◎	-
西久保保育園	6/10(水)	午前10時～11時	◎	◎
東保育園	6/16(火)	午前10時～11時	◎	◎
境南第2保育園	6/17(水)	午前10時～11時	◎	◎
南保育園	6/18(木)	午前9時45分～10時45分	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**印**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	印
精華	一緒に遊ぼう	6/3(水)	午前9時30分～11時30分 給食費300円	2歳児(平成24年4月～25年3月生)	◎
		6/10(水)		1歳児(25年4月～26年3月生)	◎
西久保	全体試食会	6/5(金)	午後4時～5時	1～5歳の親子	◎
	離乳食講習会	6/11(木)	午後2時～3時	5～10カ月	◎
吉祥寺	じゃがいも掘り	6/17(水)	午前10時30分～雨天中止	1～5歳の親子	◎
	パパとママの救急法講座	6/6(土)	午後1時～2時	0～3歳の親子	◎
境南	一緒に遊ぼう	6/11(木)	午前10時～11時	1歳児(25年4月～26年3月生)	◎
	一緒に遊ぼう	6/9(火)	午前10時～11時	0歳～	-
	2歳のひろば	6/12(金)	午前10時～11時	2歳	◎
	ほっとタイム	6/12(金)	午後1時15分～2時15分	0歳～	◎
武蔵野赤十字	一緒に遊ぼう	6/16(火)	午前9時45分～10時10分	0歳～	◎
		6/10(水)	午前9時～11時 給食費300円	1・2歳児各3組	◎
境	1歳のひろば	6/10(水)	午前9時45分～10時45分	1歳	◎
	2歳のひろば	6/18(木)	午前9時45分～10時45分	2歳	◎
	誕生会	6/12(金)	午前9時40分～10時	0歳～	◎
北町	保育園見学会	6/10(水)	予約時にお伝えします	どなたでも(5組)	◎
千川	一緒に遊ぼう	6/12(金)	午前10時～11時15分	2歳～(4組)	◎
	じゃがいも掘り	6/17(水)	午前10時～10時30分 雨天中止	2歳～	◎
桜堤	離乳食講座	6/12(金)	午後1時15分～2時15分	4カ月～1歳	◎
	じゃがいも掘り	6/17(水)	午前10時15分～	2歳～	◎
精華第二	リトミック	6/17(水)	午前10時～10時30分	1歳6カ月～	◎
	会場:西久保コミセン 夏の感染症について	6/18(木)	午後1時～2時	0～2歳	◎
境南第2	誕生会	6/18(木)	午前9時30分～10時	0歳～	-

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺	吉祥寺東町2-29-12	☎20-3210	休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ	八幡町1-3-24	☎56-3210	休館 金・土曜
いこっと:境こども園いこっと	境4-11-6	☎53-2312	休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん	緑町2丁目第3アパート1階	☎37-2016	休館 日・月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成27年4月2日以降に4歳になった子も対象／※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／**印**◎1日(月) ※吉祥寺は2日(火)から電話または直接各施設へ＊いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容	印	託児
先輩ママと語ろう	吉祥寺:幼稚園の生活って?～幼稚園児のママと情報交換/6月25日(木)午前10時～11時30分/1～3歳児の親(平成28年度入園予定児の親優先)/15名	◎	※
	はらっぱ:幼稚園の生活って?～幼稚園児のママと情報交換/6月25日(木)午前10時～11時30分/1～3歳児の親(28年度入園予定児の親優先)/20名	◎	※
乳幼児救急法講習会	はらっぱ:6月18日(木)午前10時～正午/0～3歳児の親/20名(初参加者優先)/けがの応急手当の仕方と人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの実技講習/武蔵野消防署員/動きやすい服装で	◎	※
	いこっと:心肺蘇生法と誤飲などの対処法/6月23日(火)午前10時～10時45分/1歳3カ月未満児と親/10組/境こども園看護師/動きやすい服装で	◎	-
手作りおもちゃの会	ぐるりん:ひみつウオッチをつくろう/6月9日(火)～13日(土)/プレスレットのフタを開けると時計が出てくるおもちゃ作り/持ち物なし/開館中いつでも	-	-

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時30分まで/1階ホールは午後4時~5時まで小学生のみの利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

レクスポ広場	6/2・9・16・23・30(火) 午後4時~4時15分:小学1~3年生/午後4時15分~4時45分:小学4~6年生/復活ドッジボールなど
卓球教室	6/3(水) 午後3時30分~4時30分/小・中学生と保護者/指導:スポーツ指導員
ちびっこランドオー	6/5(金) 午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
ちびっこランドワン	6/12(金) 午前10時30分~11時30分/1歳と保護者/身体を動かしてあそぼう
おはなし玉手箱	6/15(月) 午後3時30分~4時/乳幼児と保護者、小・中学生/素話「三びきのやぎのがらがらどん」ほか/語り:メルヘンの会
ちびっこランドニャン・3	6/19(金) 午前10時・11時/各45分/2・3歳と保護者/各17名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/☎6/18(木) 午後5時までに電話または直接
子育て講座	6/26(金) 午前10時30分~11時30分/子育て中の保護者(同室での保育あり)/「よい子のよい歯を育てよう」/小西かおり(財)日本口腔保健協会歯科衛生士
トランポリンの日	6/4・11・18(木)/午前11時30分~正午/乳幼児と保護者

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分/0歳~未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ/☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程	コミセン	日程
本宿	6/22(月)	西久保	6/1(月)
吉祥寺南町	6/5・19(金)	緑町	6/25(木)
吉祥寺西	6/23(火)	八幡町	6/17(水)
吉祥寺北	6/10(水)	関前	6/26(金)
けやき	6/4(木)	西部	6/16(火)
中町集会所	6/5(金)	境南	6/3(水)

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館……吉祥寺本町1-21-13☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾にm/を

休6館月の	○中央・吉祥寺:3日(水・館内整理日)・5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
の	○武蔵野プレイス:3日(水)・10日(水)・19日(金)・24日(水)

ブックスタート講演会

6月29日(月) 午前10時~11時30分(開場9時45分)/中央図書館視聴覚ホール/70名(先着順)/「絵本からはじまる楽しい時間~子育てに絵本を」/ひろかわさえこ(絵本作家)/無料/託児:6カ月以上、21名(申込順)、申し込みは6月8日から電話または同館2階カウンターへ/☎当日、直接会場へ/☎同館

黄昏時の映画会

6月11日(木) 午後5時15分(開場5時)/吉祥寺図書館集會室/

中学生以上/40名(先着順)/「牛と一緒に7泊8日」(2010年、韓国、106分、カラー、監督:イム・スルレ)/無料/☎当日、直接会場へ/☎同館

どっきんどようび

6月13日(土) 午後2時30分~4時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/小学生/25名(申込順)/「廃油キャンドルをつくろう!」(3R環境講座共催事業)/無料/150~200ml程度の空き瓶持参/☎☎6月2日から電話または直接同館1階カウンターへ。

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822) ☎:アルテ友の会(年会費1000円)

公会堂……吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場……中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館……中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール……境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵……桜堤1-4-22	☎36-8350

クリストフ・コワン

古楽アンサンブルの夕べ

8月3日(月) 午後7時開演/市民文化会館小ホール/出演:クリストフ・コワン(チェロ)、マリア=テクラ・アンドレオッティ(フラウト・トラヴェルソ)、金子陽子(フォルテピアノ)/ベートーベン:チェロ・ソナタ第2番、ハイドン:フルート・トリオニ長調ほか/全席指定2500円、☎2000円

桂宮治&神田松之丞 二人会

8月30日(日) 午後2時開演/芸能劇場/出演:桂宮治(落語)、神田松之丞(講談)/全席指定2000円



アレキサンダー・マルコフ 無伴奏バイオリン・リサイタル

10月19日(月) 午後7時開演/市民文化会館小ホール/バッハ:パルティータ第2番、パガニーニ:「24のカプリース」よりほか/全席指定2000円

レ・タンブル&ハルモニア・レニス ~イタリア・バロック音楽の甘美なる旋律

10月31日(土) 午後4時開演/市民文化会館小ホール



出演:レ・タンブル=バロック・バイオリン:川久保洋子、ピオラ・ダ・ガンバ:ミリアム・リニョル、クラヴサン:ジュリアン・ヴォルフス。ハルモニア・レニス=リコーダー:水内謙一、チェンバロ:村上暁美/カステッロ:ソナタ第5番・第12番、ガブリエーリ:カンツォンほか/全席指定1500円、☎1200円

11月16日(月) 午後7時開演/市民文化会館小ホール/ベートーベン:弦楽四重奏曲第3番、メンデルスゾーン:弦楽四重奏曲第6番ほか/全席指定3000円

エマニュエル・アックス ピアノ・リサイタル

11月19日(木) 午後7時開演/市民文化会館小ホール



ベートーベン:ピアノ・ソナタ第8番「悲愴」、ショパン:スケルツォ第1~4番ほか/全席指定8000円、☎7000円

イリヤ・ラシュコフスキー ピアノ・リサイタル

11月23日(祝) 午後3時開演/市民文化会館小ホール/スクリャービン:ピアノ・ソナタ全10曲/全席指定1500円、☎1200円

ダーヴィッシュ アイルランド最高峰の伝統音楽グループ

11月30日(月) 午後7時開演/市民文化会館小ホール/出演:ボーカル、バウロンほか:キャシー・ジョーダン、フルート、ホイッスル:アム・ケリー、アコーディオン:シェーン・ミッチェル、フィドル:トム・モロウ、ブズーキ、マンドリンほか:マイケル・ホルムス、ギター、マンドリン:ブライアン・マクドナー/全席指定2800円、☎2500円

チケット予約専用電話☎54-2011	*小学生以上に限る
ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「桂宮治&神田松之丞」「エマニュエル・アックス」「イリヤ・ラシュコフスキー」「ダーヴィッシュ」	6月4日(木)
「クリストフ・コワン」「アレキサンダー・マルコフ」「レ・タンブル&ハルモニア・レニス」「上海カルテット」	6月6日(土)
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可	

吉祥寺シアター10周年記念公演 プレリーディング公演

開館10周年を迎えた同シアターの記念公演として平成28年3月の上演予定のミクニヤナイハラプロジェクト「東京ノート」に先立ち開催。青年団平田オリザの代表作「東京ノート」の脚本を用いたプレリーディング公演/7月5日(日) 午後3時・5時(開場はそれぞれ30分前)/同シアター3階稽古場/各20名(申込順)、未就学児入場不可/無料/☎☎Eメール・ファクス(3頁の申込要領参照し、希望日時、希望人数、何をみてイベントを知ったかも明記)で同シアター theatre@musashino-culture.or.jp (件名に「東京ノートリーディング公演予約」)、FAX22-0977へ。



GO (go-photograph.com)

市内の地域安全情報 (4月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110

市内では、特殊詐欺(振り込め詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺)の電話が増えていきます。特に最近では「あなたの名義で証券を買わせてください」「あなたの名義で買った証券で損失が出ていて、補てんするためにお金が必要です」など、証券の購入についての電話がかかってきています。このような怪しい電話には対応せず、まず、警察に相談しましょう。



犯罪発生件数	刑法犯 199件 (うち侵入盗6件)
--------	--------------------

●武蔵野消防署 ☎51-0119

6月7日~13日は危険物安全週間です。東京消防庁危険物安全標語「危険物一人一人が責任者」(田中佑弥さん(練馬区在学))。ガソリンなどの燃料や危険物を含有したスプレー缶、アロマオイルや高濃度のアルコール飲料など、危険性を意識せずに使用した火災が毎年発生しています。製品の取り扱い上の注意をよく読み、危険物に関する事故を未然に防止しましょう。事業所の防火防災体制を確認し、災害予防に努めましょう。

災害発生件数	火災・救助など 39件
	救急 663件

安全でおいしい水の安定供給のために

本市の水道事業は、水源から浄水場、そして各家庭までへとつながる水道管を守りながら、昭和29年9月の通水開始から約60年間、市民の皆さんに24時間・365日、安全でおいしい水を届けています。水道水は、市内27カ所の深井戸（深さ約250m）からくみ上げた地下水約80%と、東京都が供給する河川水を高度処理した水約20%を混ぜ合わせたものです。浄水場と市内4カ所の水質測定器で残留塩素、色、濁りなどを24時間監視しながら、皆さんに給水しています。



6月1日(月)～7日(日)

「カラカラで蛇口に飛び込む僕の口」(標語)

全国水道週間

●●●●●●●●●● 水道週間にあわせてイベントを開催します ●●●●●●●●●●

安全でおいしい水を届ける仕組みを知っていただくため、第一浄水場を公開します。普段はなかなか見ることができない施設ですので、この機会にぜひご参加ください。

- 皆さんの家庭までどのように水が届くのか
- 地下水がどのように飲めるようになるのか
- 深井戸（深さ約250m）からの地下水の試飲
- ◇来場者には記念品を差し上げます。



試飲の様子



水を貯める配水池の上にて

6月7日(日)①午前10時②11時③午後1時30分④2時30分
第一浄水場(吉祥寺北町4-11-46)／車での来場不可／ 当日、直接会場へ。



ゲルくん



市内の水道施設

- 深井戸…第一浄水場で使用する15カ所、第二浄水場で使用する12カ所、合計市内に27カ所
(● 深井戸(自家用発電機併設)：停電時でも水の供給を確保するため、16カ所の深井戸に設置)
- ◆ 飲料水兼耐震性貯水槽…災害時でも新鮮な飲料水を確保するため、南町防災広場、吉祥寺南町コミセン、吉祥寺西公園、境南町防災広場の4カ所に設置
- 導水管…深井戸(深さ約250m)で取り入れた原水を浄水場まで導くための水道管

都営水道との一元化に向けて

- 東京都との具体的な協議に向けて課題整理を進めています
災害や事故などで、浄水場・水道管路などに被害を受けた場合を想定したバックアップ機能の確立のため、検討を進めている都営水道との一元化に向け、施設整備や財政上の調整などの課題整理を進めています。

本市の水道事業は、通水開始から60年以上経過し、施設の更新時期を迎えています。代替施設がなく、水の供給を止めることなく工事を行うことが難しい状況です。首都直下地震への対応が急務となっている中、水道施設のバックアップ機能の確立は、非常に優先度の高い課題です。都内(島しょを除く)の水道事業は、本市を含む3市・1村以外の23区、23市、3町が、すでに一元化されており(3月31日現在)、広域水道としてのメリットを発揮しています。一元化をすることにより、市・区境で東京都の水道管とつながり、安全で安定的な給水の確保を図ります。

首都直下地震に備え取り組みを進めています

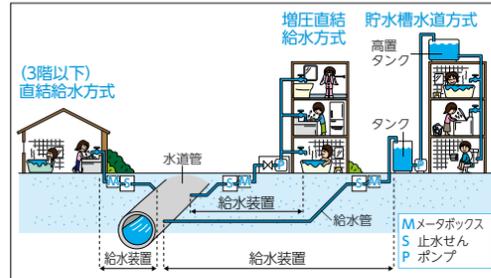
耐震性に優れたダクタイル耐震継手管に取り替える作業を進め、平成26年度末で耐震化率は約45%になりました。そのほか古くなった施設も維持更新を計画的に行っています。



S50形継手(φ50)

安全でおいしい水を届けるために

- 計量法に基づき、水道メータを8年ごとに交換しています。対象世帯へは委託業者が事前にお知らせを戸別配布します。
- 道路の配水管および給水管の漏水調査を実施しています。委託業者(株)ジェネツの調査員が宅地内に立ち入ることがありますので、協力をお願いします。
- 市が供給する水をいったんタンクに貯めて建物の利用者に飲み水として供給する貯水槽水道方式は、飲み水の安全のため設置者が定期清掃や施設管理を行うことが大変重要です。貯水槽が不要な(3階以下)直結給水方式やポンプを使用する増圧直結方式をおすすめしています。導入を検討される場合は工務課☎52-0735へご相談ください。



「水道お客様センター」の開設

サービスの向上と業務の効率化のため、4月1日から「水道お客様センター」(運営:株式会社東計電算)を開設し、水道の使用開始・中止の受付や収納などの業務を行っています。

◆水道部庁舎内2階/☎水道お客様センター☎52-0733

受付時間:午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

水道の開始・中止・変更の電話連絡は、上記以外でも受け付けます(対応は翌営業日になります)。

この特集に関するお問い合わせは、水道部総務課☎54-5176へ

健康

講師の方の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住居登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

よい歯のための集い

6月20日(土)午後2時(1時30分開場)／公会堂／350名(先着順)／特別講演「100歳まで臭わない! 消臭体質の作り方」中城基雄(中城歯科医院院長)、よい歯の市民表彰、マジックショー／歯の無料健診を同時実施／**印**当日、**直接会場へ**／**固**健康課

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」歯の無料健康診査

①6月11日(木)午後1時30分～3時30分、保健センター②6月20日(土)午後2時～4時、公会堂／歯周病など口腔内疾病の早期発見のための健診／協力:市歯科医師会／**印**当日、**直接会場へ**／**固**健康課

母子保健

かみかみ教室

(9～11カ月ごろの離乳食)

6月30日(火)午前10時15分～11時30分／平成26年7月～9月生まれの第一子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ)／**申・固**6月23日までに電話または**直接健康課へ**。

もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級

◎平日クラス(全2回):①7月6日(月)親子の話、食育講座②7月27日(月)母と子の歯の健康、夫婦の話／午後1時15分～4時／30名(申込順)／②は歯ブラシ、手鏡持参／初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)と夫／母子健康手帳、筆記用具持参／**申・固**1週間前までに電話または**直接健康課へ**。



熱中症に気を付けましょう

6月は、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。熱中症は体温調節がうまくできず、急に気温が上昇した日や蒸し暑い日などに多く発生します。予防のため通気性の良い服を選び、意識的に水分補給を行いましょう。長時間身体を動かすときは、適宜日陰で休憩しましょう。また、日ごろから十分な睡眠やバランスの良い食事を取り、規則正しい生活を心がけることも大切です。暑さに備え体力づくりを行うことも熱中症予防につながります／**固**健康課

官公署だより

平成27年度の年金額について

年金	年額
老齢基礎年金	78万100円
障害基礎年金	1級:97万5100円 2級:78万100円
遺族基礎年金	78万100円
遺族年金の子加算額	第1子および第2子:22万4500円 第3子以降:7万4800円

固武蔵野年金事務所 ☎56-1411

■特定年金期間該当届・特例追納のご案内
専業主婦(主夫)で国民年金の切り替え(3号から1号)が2年以上遅れたことがある方で、特定期間該当届の手続きをすることにより年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。さらに、特定期間該当届の手続きをした期間は保険料を納付することができます。次の事例に当てはまる方はお問い合わせください。サラリーマンの夫(妻)が退職・脱サラして自営業を始めた・65歳を超えた・亡くなった、妻自身の年収が増えて夫の健康保険証の被扶養者から外れた／**固武蔵野年金事務所 ☎56-1411**、国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

■6月は就職差別解消促進月間

就職差別など企業内における人権問題について考えてみましょう。◎講演と映画の集い:6月10日(水)午後1時30分～4時15分／文京シビックホール(文京区春日1-16-21)／1800名(先着順)／講演「差

別と人権を考える～企業活動に人権の視点を～」市川正廣(多文化共生・人権ネットワーク代表)、映画「imagination 想うつながる一歩ふみだす」／無料／**固**都産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

■都民と消防のふれあいコンサート

7月18日(土)午後2時開演／市民文化会館大ホール／1200名(超えた場合抽選)／無料／**印**6月22日(必着)までに往復ハガキ(「武蔵野」と記入、1名か2名、代表者の氏名・住所・年齢・電話番号を明記)で東京消防庁音楽隊(〒102-0083千代田区麴町1-12 ☎03-3221-0119)へ／**固武蔵野消防署 ☎51-0119**

■東京における都市計画道路の整備方針(中間のまとめ)への意見募集

首都東京を取り巻く環境や社会経済情勢の変化を踏まえた「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」の中間のまとめを公表しました。これからの道路整備の基本理念・目標、将来都市計画道路ネットワークの検証や優先整備路線の選定における考え方など／閲覧場所:まちづくり推進課、都ホームページ／意見の提出:6月30日(火)までに郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒163-8001東京都都市整備局街路計画課、S0000179@section.metro.tokyo.jpへ／**固**まちづくり推進課 ☎60-1872、東京都同局同課 ☎03-5388-3379

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎ボクササイズ

6月13日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分)／保健センター／健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)／30名／ボクシングの動きを取り入れた運動／講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士／無料／託児:3カ月～5歳以下、9名(申込順、無料)／水分補給飲料、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴／**印・固**電話または**直接同センターへ**



◎インボディ測定会

6月19日(金)①午前9時30分(託児あり)②午前10時15分／各2時間程度／保健センター／各10名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)／筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定／講師:健康づくり人材バンク／無料／託児:4カ月以上3歳未満、9名(申込順、無料)／**印・固**電話または**直接同センターへ**



◎生活習慣改善教室～講座とロコモ予防体操

①6月29日(月)②7月13日(月)／午前10時～正午／保健センター／市内在住・在勤のおおむね65歳以上の両日参加できる方／40名(申込順)／①健康的な生活習慣を知る講座②栄養講座／両日とも運動器の障害による立つ・歩くなどの移動能力低下を改善する運動あり／講師:健康づくり人材バンク／無料／動きやすい服装、室内用運動靴、水分補給飲料／**印・固**電話または**直接同センターへ**



6月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	固
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜	午前9時～午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
育児相談	1～6歳児	19日(金)	受付時間午後1時30分～2時(初回のみ前週金曜5時まで予約)	
	2カ月～1歳未満	5日(金)		
		次回7月3日(金) 次回7月17日(金)		
健康相談(予約制)	25日(木)	午後1時15分～2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

6月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください／**固**健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
7・8月実施	乳がん検診 平成28年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィを受診していない方／各月約240名／市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィ:7/1(水)～8/31(月)の月～金曜(7/21～27および祝日除く)／保健センター2階／1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または 直接健康課へ 。市ホームページから電子申請可
毎月実施	胃がん検診 7月1日現在35歳以上の方／過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外／64名(申込順)／胃X線直接撮影(バリウム検査)／受診:7/1(水)～8(水)の月・水・金曜／午前8時45分～11時／保健センター2階	電話または 直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ
	肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)／血液検査／保健センター2階	電話または 直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ
	妊婦婦科健診 妊娠中の方／歯科健診／市内指定医療機関／受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は 健康課へ

休日の医療機関

6/1(月)～14(日)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
7日(日)	○古谷クリニック	内科・小児科	緑町1-6-27	55-7778
	○石澤敦クリニック	内科	吉祥寺本町1-21-2	20-0755
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
14日(日)	○高橋医院	内科・小児科	中町2-13-25	52-3149
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町2-17-27	20-1001
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	☎32-3111
----------	-----------	----------

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
7日(日)	かまち歯科クリニック	吉祥寺本町1-7-3吉祥寺横田ビル2階 ☎23-7922
14日(日)	サンテ歯科医院	吉祥寺本町2-3-1東急デパート内 ☎21-3949

調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金17-22/土日祝9-17 ☎81000 または ☎03-5285-8898
--	---

武蔵野赤十字病院の初診には紹介状と予約が必要です。まずはかかりつけ医を受診してください。

コミュニティセンター 講師の方などの敬称略

6月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防 午前10時30分/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士
料理講習会 /600円/エプロン、三角巾を持参

本宿	15日(月)~	■ロコモ予防体操 11/16までの第3月曜(全6回)/午後1時30分/30名/栄養講座2回あり/☎窓口へ
吉南	6日(土)	■緑いっぱいフェスタ 午前11時~午後2時/野菜・花の苗などの販売。生ごみからの土づくり講習もあり
	14日(日)	■神田川と遊ぶ会 午後1時30分/井の頭恩賜公園三角広場/みんなで川の清掃をし、どじょうつかみを楽しむ
御殿山	16日(火)	■健康づくり出前講座「歌いながらシニアエアロ」 午前10時30分~11時45分/30名/共催:健康づくり支援センター
	20日(土)	■利用者懇談会 午後2時~3時30分
本町	7日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください
吉西	6日(土)	■あそぼうよ 午後1時30分コミセン集合(~3時30分)/吉祥寺西公園で思いっきり遊ぼう。紙飛行機飛ばしなどもするよ
	12日(金)	■地域懇談会 午後2時/地域の課題について話し合いましょう
	20日(土)	■あそぼうよ 午後1時30分~3時30分/30名/坂口美奈子(子どもの科学をつなぐ会)の科学遊び/☎12日~19日に窓口へ
吉北	6日(土)	■子ども映画会 午後2時/「はれときどきぶた」[豆象武勇伝]
	7/25(土)	■ラテンコンサート(キューバソ) 午後2時(開場1時30分)/ラ・カーニャ楽団「ベサメムーチョ」「キューバの夜」ほか/160名/500円/☎チケット発売:2日午前10時
けやき	2日・16日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	9日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散歩
	14日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
中央	19日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/500円/手作りしましょう。玄米ダンベル体操、季節のお食事/☎17日まで
	7日(日)	■講演会「世界最高峰を見る一人旅」 午後2時~4時/40名/ヒマラヤ、ゴキョピーク登頂の体験談を、撮影した写真を紹介しながら語る/山下倫一(元市議会議員)
西久保	7日(日)~	■小学生茶道教室(初歩) 全8回(6/7・21、7/19、8/2、9/6・20、10/11・18)日程変更の可能性あり/午前10時~正午/小学3年生以上/12名/中川宗文(裏千家)/教材費1000円、茶菓子代1回150円/☎6/1午前10時~
	10日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後3時~4時30分(受付4時まで)/小学生/工作:レインボールーム。遊び:カーリング、ダッシュでGO、カプラ/綿あめはありません
八幡町	7日(日)	■はちこみロビーコンサート「クラリネットと歌」 午後2時
	14日(日)	■フリーマーケット 午前10時~正午/出店募集:11区画/200円/☎出店料を添えて窓口へ
関前	5日(金)	■音楽とおしゃべりのティータイム「あなたの10代の頃」 午後1時30分~3時/ハーブティーとお菓子のサービスあり
	6日・20日・7/11(土)	■背骨コンディショニング(3連続講座) 午前10時~11時50分/うつ伏せになれる方、全回出席できる方/30名(関前在住の方優先)/バスタオルかヨガマット、スポーツタオルか手ぬぐい、動きやすい服装、飲み物持参/共催:健康づくり支援センター/☎
	14日(日)	■スカットボール大会 午後1時30分/30名/50円(保険代)/☎
	17日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後3時~4時30分(工作受付4時まで)/小学生/工作:モザイクコースター、マイエコバッグ。遊び:マジックナイン、カーリング、サッカーゲームなど/共催:桜堤児童館
西部	13日(土)	■コミセンまつり 午前10時/第二中吹奏楽部・ギター部演奏、ロボット、バルーン、人形劇、模擬店:焼きそば、綿あめほか
	7日(日)	■スポーツデー 小学生以上/体育室...午前10時~正午:バドミントン・ミニテニス、午後1時~3時:卓球・インディアカ。児童室...午前10時~午後3時:輪投げ・スカットボール/運動のできる服装、上履き持参
境南	8日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
	14日(日)	■自然観察会「野川わくわく観察会」 午前9時30分~午後0時30分/市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)/15名/高校生以上200円、中学生以下100円/☎10日までに参加費を持って窓口へ
	18日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単に減塩するには...」 12名/☎13日までに参加費を添えて窓口へ
桜堤	14日・28日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート

吉祥寺北コミュニティ協議会
修繕工事・駐輪場の整備工事が完了しました

吉祥寺北コミセンでは開館37年を迎えるにあたり、給排水・トイレの設備を一新する改修工事を行いました。そのため、昨年10月下旬からの工事期間中、全館が使用できず、ご利用の地域の皆さんや周辺にお住いの方々には大変ご迷惑とご不便をお掛けしました。多少の遅延はありましたが工事は無事終了し、現在は通常通りご利用いただけます。トイレは最新設備を設置しましたので、とても快適になりました。また、コミセン西側通路(南側も含む)と駐輪場も整備されました。

皆さん、ご協力ありがとうございました。生まれ変わった北コミセンにぜひおいでください。

託児付き 子育て中の方のためのモーニング・コンサート LIVE!「初夏を旅しよう」

6月26日(金)午前10時30分~11時30分(開場10時) /スターパインズ・カフェ(吉祥寺本町1-20-16) /市内在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在園も可) /80名(超えた場合託児を優先し抽選) /臼井ミトン (=写真。ボーカル・ピアノ・ギター) /「LA・LA・LA LOVE SONG」「LOVE LOVE LOVE」「幸せな結末」ほか /無料 /託児:1歳~未就学児、45名、商工会館 /子どもの同席不可 /☎☎6月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。市ホームページから電子申請可。



市内産夏野菜の試食と展示

6月29日(月)午前11時~/市役所/朝どり市内産夏野菜の試食:午後0時30分まで。正面玄関前。展示:午後4時まで。1階ロビー。市内農家が栽培技術を競った立毛品評会の優秀者の農作物と審査の様子 /☎☎生活経済課☎60-1833

◎ほおずき・野菜の即売会:6月15日・22日・29日、7月6日/各月曜/午前11時~売り切れ次第終了 /小雨実施/市役所正面玄関前/ほおずき、枝豆、とうもろこし、トマト、切花、鉢植えなど /☎☎JA東京むさし新鮮館☎54-7150、生活経済課☎60-1833

むさしの自然観察園

◎クワガタ幼虫飼育にチャレンジ:6月14日(日) 午前10時~正午。小学生以上(小学1~3年生は保護者同伴)。クワガタムシの飼育を学び実際に育ててみましょう。

◎あつ!と驚く石のおもシロ実験室:6月20日(土) 午前10時~正午。小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。光る石、鳴る石、石や鉢物を使った実験と勾玉作り /【共通】各15名 /主催:武蔵野市 /☎☎☎電話で同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可 /☎☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/1号...6月3日、7/15号...6月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
認知症予防講演会と脳トレクッキング(ぐる〜ぶこぶ・マ)	6月2日(火) 午前10時~正午 /本宿コミセン	1回100円 松田27-8708	申し込み不要、どなたでも直接お越しください
平和バザー(新日本婦人の会武蔵野支部)	6月14日(日) 午前10時~午後2時 /中央通り公園(中町3-4)	友田 090-9148-3580	不要品リサイクル雨天中止
市川カラオケ教室発表会	6月14日(日) 午前11時30分~午後4時30分 /芸能劇場	松本52-2904	楽しい発表会です。コンクールもあります。ぜひいらしてください
合唱公開講座 発声法と歌唱指導 流浪の民(女声合唱団 麦の穂)	6月16日(火) 午前10時~正午 /吉祥寺美術館音楽室	後藤21-1501	オペラ歌手小林由樹による分かりやすい発声法が学べます
上手に学べるパーキンソン病特別講座(武蔵野市パーキンソン病友の会)	6月17日(水) 午後1時30分~3時 /多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター	資料、参加費300円 池上51-9128	作業療法士の指導で楽しく学べるリハビリ教室です
絵画グループ展(アトリエ権)	6月18日(木)~22日(月) /午前10時30分~午後6時30分 /芸能劇場	川崎20-0399	18日は午後1時から、22日は午後5時まで
A.J.T.バレエサークル(大人の女性の方対象)公開講座	6月24日、7月1日・8日(水) /午前10時30分~正午 /市民会館	氣仙33-4856	クラシックバレエの基礎を学びます。携帯080-3128-2281
ラジオ体操第一第二の基本形の講習(中央公園体操会)	6月27日(土) 午後1時30分~3時30分 /武蔵野中央公園北ホール	杉浦54-0485	男女、年齢不問

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
むさしの釣友会(船での釣り)	毎月第2火曜/東京湾、相模湾、外房など/その時期の旬の魚。6月は今旬のイサキ	1000円 河原32-5561	港までバスでの往復/入会前のお試しでの参加釣行歓迎します
カラオケ同好会	毎月第1・第3水曜/午後1時30分から/御殿山コミセン	1回200円 星野43-8222	

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	●けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	●御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	●中央(中町3-5-17) ☎53-3934	●関前(関前2-26-10) ☎51-0206
●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	●本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	●中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251	●関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	●吉祥寺西(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	●西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990	●西部(境5-6-20) ☎56-2888
●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	●緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954	●境南(境南町3-22-9) ☎32-8565	●桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311