

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

| | | |
|----|------------------------|----|
| 特集 | 生活に困窮している方は生活福祉課にご相談を… | 10 |
| | 平成27年度後期高齢者医療制度 …… | 3 |
| | アクアスロン大会 …… | 6 |
| | 夏休み親子講座「親子 de サイエンス」… | 7 |

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

夏休みは図書館へいこう

市内の3つの図書館では、毎年夏休みに「としょかんこどもまつり」を開催しています。映画会をはじめ、工作教室、科学遊び、お話し会スペシャルなど盛りだくさんの企画を用意しています。今年開館20周年となる中央図書館では記念事業も行います。夏休み中の環境イベント「水えんにち」のほか、コンサート・講演会など楽しい催しを行いますので、ぜひ皆さんで図書館へおいでください。☎中央図書館 ☎51-5145

としょかんこどもまつり

7月20日(祝)～30日(木) / 表記のないものは午後2時 / 各図書館 / 映画会・お話し会スペシャルは保護者同伴可 / 定員のある事業は先着順 / 詳細はパンフレット参照(各図書館で配布) / ④券:整理券(7月5日(日)午前9時30分から各図書館で配布)の記載のない事業は当日、直接会場へ / ④各図書館



科学遊び

中央図書館3階視聴覚ホール / ④整理券配布:同館西側入口 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145

| 日程 | 内容 | 対象・定員など |
|---------|---|--------------------------|
| 7/20(祝) | 映画会「ディズニー映画 ミッキーの大探検」ほか | 幼児・小学生 / 70名 |
| 7/22(水) | お話し会スペシャル(各回40分) | 午前10時30分:乳幼児 午後3時:小学生 |
| 7/25(土) | 映画会「ムーミン谷の彗星」 | 午前10時 / 幼児・小学生 / 70名 |
| 7/26(日) | 科学遊び「水のふしぎ～浮沈子をつくろう」 科学遊び「LEDで実験～きれいな光のライトをつくろう」 | 午前10時 / 小学生 / 25名 / ④券 |
| 7/27(月) | 点字教室「点字で名刺・しおりをつくろう」 | 小学3～6年生 / 25名 |
| 7/28(火) | 工作教室「ポップアップカードをつくろう」 | 小学3～6年生 / 25名 / ④券 |
| 7/29(水) | 工作教室「フェルトでひつじの親子をつくろう」 | 小学生 / 25名 / ④券 |
| 7/30(木) | 映画会「トムとジェリー 花火はすごいぞ」ほか | 幼児・小学生 / 70名 |

吉祥寺図書館2階集会室 / ④整理券配布:同館2階集会室 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011

| 日程 | 内容 | 対象・定員など |
|---------|---|--|
| 7/20(祝) | 映画会「ムーミン 友情の巻」 | 幼児・小学生 / 50名 |
| 7/23(木) | 科学遊び「DNAってなんだろう DNAをとりだそう～二重らせんストラップをつくろう」 科学遊び「煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ!～生物多様性ってなに」 | 午前10時 / 小学生 / 25名 / ④券 小学生 / 25名 / ④券 |
| 7/27(月) | 工作教室「フェルトでひつじの親子をつくろう」 | 小学生 / 25名 / ④券 |
| 7/28(火) | 映画会「日本の昔ばなし ぶんぶく茶釜」ほか | 幼児・小学生 / 50名 |
| 7/29(水) | お話し会スペシャル(各回40分) | 午前10時30分:乳幼児 午後3時:小学生 |

武蔵野プレイス4階フォーラム / ④整理券配布:同館北側入口 境南町2-3-18 ☎30-1900

| 日程 | 内容 | 対象・定員など |
|---------|--|--|
| 7/20(祝) | 映画会「こびとづかん」「のっぺらぼう」ほか | 幼児・小学生 / 150名 |
| 7/21(火) | 科学遊び「宇宙ってどんなところ?～月齢早見盤をつくろう」 科学遊び「パタリンチョウって知ってる?～磁石の実験」 | 午前10時 / 小学生 / 25名 / ④券 小学生 / 25名 / ④券 |
| 7/23(木) | 工作教室「フェルトでひつじの親子をつくろう」 | 小学生 / 25名 / ④券 |
| 7/24(金) | お話し会スペシャル(各回40分) | 午前10時30分:乳幼児 午後3時30分:小学生 |
| 7/26(日) | 映画会「うっかりペネロペ」「ごろんごろんころろ」ほか | 幼児・小学生 / 150名 |
| 7/27(月) | 工作教室「ポップアップカードをつくろう」 | 小学3～6年生 / 25名 / ④券 |
| 7/30(木) | 映画会「ぼくは王さま たまごめいたんてい」 | 幼児・小学生 / 150名 |

中央図書館開館20周年記念事業 ～「よむ」は人生を豊かにするチカラ



*敬称略

| | | | |
|----------------------------|------------------|--------------------------------------|----------|
| 8月1日(土) | 午前11時～午後4時 | 水えんにち/水に関するさまざまなブースを出店 | 前庭 |
| | 午前11時～午後1時・3時～ | 雨つぶぐるぐるすろく | 3階視聴覚ホール |
| 9月19日(土)午後6時～7時30分(閉館後) | | 夕暮れ時のコンサート 磯貝真紀(琴演奏)、まなぐ(宮沢賢治を歌う) | 1階フロア |
| | 10月25日(日)午後2時～4時 | 記念講演会/山本ふみこ(教育委員・随筆家) | 3階視聴覚ホール |
| 12月12日(土)(予定)午後2時30分～4時30分 | | どっきんどようび/廃材を使ったクリスマスリース作り | 3階視聴覚ホール |

※各イベントに合わせて図書企画展示も行います。会場はすべて中央図書館。



東京は梅雨の真ただ中ですが、七夕の日には織姫と彦星の出会いを期待したいと思えます。市内でも多くの星は見えるもの、満天の星空とまではいきませんが、毎年夏休みに、小学生たちがむさしのジャンボリー(2泊3日の自然体験)で訪れる友好都市の長野県川上村では、大自然の中で夜空に満天の星が降り注ぎます。子どもたちも、引率する指導者たちも、とても美しい宇宙の広がり、大いに感激します。この美しい星空を子どもたちから見て宇宙に行きたいと夢に描いていた、川上村出身の宇宙飛行士油井亀美也さんの乗るロシアの宇宙船ソユーズが、まもなく打ち上げです。夢の実現を地球から見守りたいと思います。

油井飛行士は、七夕で願いを短冊に書かれたのでしようか? 「ささの葉さらさらのきはにゆれるお星さまさらさらきんぎん砂子」。この「たなばたさま」を作詞された権藤花代さんは、大正から昭和にかけて吉祥寺に住み、第一尋常小学校(現在の第一小学校)の先生でした。その後、作詞者や童謡詩人としても活躍されました。「たなばたさま」は武蔵野で誕生した歌の一つです。

昔も今も、さらさら輝く星空は、私たちに大きな夢と希望を与えてくれます。世界中の子どもたちが星空をみて、明日の明るい希望と将来の限らない夢を描いてほしいものですね。子どもたちといっしょに、星空を見上げてみませんか。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市民がまんが
星空を見上げて
武蔵野市長 邑上守正

7月1日～9月30日 熱中症予防に「武蔵野いっとき避暑地」をご利用ください

昨年市内では、熱中症で3218人が救急搬送され、特に7月～8月に集中していました。日中の外出時は暑さを避けるための日傘や帽子を利用することや、水筒を携帯しのがが渇く前に水分補給することが大切です。また、涼しいところで適宜休憩をとるようにしましょう。

市内54カ所の公共施設のロビーなどを「武蔵野いっとき避暑地」として開放しています。「この施設は武蔵野いっとき避暑地です」と書かれたポスターが目印です / ④健康課 ☎51-0700

武蔵野市では、各公共施設のロビーなどを避暑の外出の場として、一時的に休憩ができる「武蔵野いっとき避暑地」としました

この施設は 武蔵野 いっとき避暑地 です。

武蔵野いっとき避暑地は、このマークが目印です!

- 外出時には暑さ対策を忘れずに
- 水分はこまめにとりましょう
- 日陰から健康管理室に移動しましょう
- 部屋の温度はこまめにチェックしましょう

ポスター

お知らせ

文中の敬称略

国民年金保険料納付が困難な場合は申請免除・猶予制度の利用を

国民年金には保険料の納付が困難な方のために、申請による3つの制度があります。

①申請免除(全額免除・一部免除): 被保険者・配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下

②学生納付特例: 大学・短大・専修学校などに通っている学生で、前年の所得が一定基準以下

③若年者納付猶予: 被保険者(30歳未満)・配偶者の前年の所得が一定基準以下

承認された期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、承認を受けてから10年以内は追納(後から保険料を納める)ができます(①の一部免除の期間は、納付分を納めると算入)。申請は原則として毎年度必要です。なお、平成26年4月より保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)についてさかのぼって免除などを申請できるようになりました。過去分の免除などの申請には申請書が複数枚必要です/ 国民保険課 ☎60-1837、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

「年金情報流出」を口実にした振り込め詐欺などにご注意ください

日本年金機構で起こった年金個人情報流出に関して、次のようなことはありま



せん。①日本年金機構や年金事務所から電話する②お金を要求する③ATMの操作をお願いする④個人情報(家族構成など)を確認する/自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずに連絡ください/ 国民武蔵野年金事務所 ☎56-1411、警察相談専用電話 #9110、武蔵野警察署 ☎55-0110

高額介護(予防)サービス費の見直しについて

8月1日から同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合、1カ月に支払う介護サービス利用料の自己負担上限額(高額介護サービス費)が3万7200円から4万4400円に変わります。ただし世帯の収入の状況によっては、事前に市に申請することにより、翌月から3万7200円に引き下げられます。対象と思われる方に6月29日に「介護保険基準収入額適用申請書」を送付しましたので、7月17日までに提出してください/ 国民高齢者支援課 ☎60-1845

65歳以上の方に平成27年度の介護保険料納入通知書を送付

65歳以上の方の介護保険料は、前年の所得などに基づいて算定されます。住民税の課税状況、所得などが確定した後、27年度(年間)介護保険料額を決定し(本算定)、7月上旬に納入通知書を送付します/ 国民高齢者支援課 ☎60-1845

国民健康保険に関するお知らせ

◎納税通知書を発送: 平成27年度の国民健康保険税納税通知書を7月10日(金)に発送します/納期: 28年2月までの各月末日(土・日曜、祝日の場合は翌日以降の平日、12月は28日、全8期)。特別徴収(年金天引き)の方の納期は年金支給月の4・6・8・10・12・28年2月です。均等割額、賦課上限額の引き上げを行いました。均等割額については軽減を拡充しています/ 国民保険課 ☎60-1835

◎高齢受給者証記載の負担割合: 8月1日から有効の高齢受給者証の、70歳以上75歳未満の被保険者の負担割合は、以下のとおりです。

| 負担割合 | 判定基準 |
|------|--|
| 3割 | 住民税課税標準額が145万円以上ある70~74歳の国保被保険者の方がいる世帯 |
| 2割 | 昭和19年4月2日以降生まれの方で上記3割に該当しない世帯 |
| 1割 | 昭和19年4月1日以前生まれの方で上記3割に該当しない世帯 |

※ただし、負担割合が3割の世帯のうち前年中の収入額が以下の場合には、申請することにより1割または2割負担となる場合があります。該当する可能性のある世帯には基準収入額適用申請書を郵送しますので、平成26年中の収入額がわかる書類を添付のうえ、忘れずに申請してください。
○70~74歳の国保被保険者の方が1人の世帯: 収入額が383万円未満(同一世帯に国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる場合は、その方も含めた収入の合計額が520万円未満)
○70~74歳の国保被保険者の方が2人以上の世帯: 収入の合計額が520万円未満

国民保険課 ☎60-1834

市税の夜間・休日納税相談

夜間相談(電話受付のみ): 7月7日(火)~17日(金)(11日(土)・12日(日)を除く)。午後5時15分~8時。休日相談(電話および窓口受付): 7月11日(土)・12日(日)。午前9時~午後4時。窓口: 納税課(市役所南棟2階)。相談以外の業務は行いません/ 休日窓口受付は7月10日までに納税課 ☎60-1828へ事前電話予約/ 国民同課

第四期環境基本計画に関する意見を募集

市の環境に関する施策に総合的かつ計画的に取り組むため、第四期環境基本計画を策定しています。中間のまとめを作成しましたので意見を募集します/ 提出意見は原則公開/ 配布: 環境政策課、各市政センター・図書館・コミセン。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

| 会議名 | 日時 | 会場 | 傍聴・議題など | 申問 |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------|--|------------------------|
| 教育委員会定例会 | 7月2日(木) 午前10時 | 市役所 教育委員会室 | 20名(先着順) | 当日、教育企画課 ☎60-1894へ |
| 第五期長期計画・調整計画策定委員会 | 7月3日(金) 午後7時 7月24日(金) 午後7時 | 市役所 412会議室 スイング スカイルーム | 20名程度(先着順) / 計画(案)について 30名程度(先着順) / 計画(案)について | 当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801 |
| 総合教育会議 | 7月10日(金) 午後2時 | 市役所 412会議室 | 20名程度(先着順) / 施策の大綱について | |

市ホームページに掲載/意見の提出: 7月14日(火・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)で〒180-8777同課、FAX51-9197、sec-kankyous@city.musashino.lg.jpへ/ 国民同課 ☎60-1841

第4期子どもプラン推進地域協議会を設置

地域における子育て支援対策の推進や第四次子どもプラン武蔵野の実施状況の点検・評価に関し必要な事項を協議するため、第4期子どもプラン推進地域協議会を設置しました。委員は下記のとおりです。第1回会議: 7月23日(木) 午後6時30分~8時30分、市役所412会議室、傍聴20名程度(先着順)/ 国民当日、直接会場へ/ 国民子ども政策課 ☎60-1851

| | |
|-------|---------------------------|
| 松田恵示 | 東京学芸大学芸術・スポーツ科学系教授 |
| 見城武秀 | 成蹊大学文学部現代社会学科教授 |
| 加藤篤彦 | 市私立幼稚園連合会会長 |
| 西巻民一 | 西久保保育園園長 |
| 秋山優子 | 保育サービスひまわりママ理事長 |
| 後藤真澄 | 市立小・中学校PTA連絡協議会会長 |
| 高橋まゆみ | 市青少年問題協議会地区委員長会議議長 |
| 牛津聡 | 市私立幼稚園PTA連合会副会長 |
| 城野理知 | 市保育園父母会連合会 |
| 兼田武志 | 市学童クラブ連絡協議会会長 |
| 藤野久美子 | 市民生児童委員協議会主任児童委員部会会長 |
| 八木詢子 | 吉祥寺西地域福祉活動推進協議会会長 |
| 佐々木克二 | 本宿小学校校長 |
| 菅野由紀子 | 第五中学校校長 |
| 飛山堪子 | 市社会教育委員の会議議長 |
| 井上健 | 横河電機(株)人財本部人財開発部長 |
| 犬飼晋児 | 連合東京三多摩地域協議会多摩東部第一地区協議会幹事 |
| 狩野澄子 | 公募委員(緑町) |
| 川口明子 | 公募委員(桜堤) |

高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

7月16日(木)午後2時~4時/市役所413会議室/自力で住宅を探すことが難しい、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者・ひとり親の方を対象とした入居支援相談会。物件の紹介あり/ 都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)/ 無料/ 国民住宅対策課 ☎60-1905

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

夏休みごみ探検隊自然観察とごみの行方を探ろう

8月19日(水)午前7時45分市役所集合・午後5時解散/雨天実施/市内在住・在学の小学生~高校生(小学1・2年生は保護者同伴)/80名(超えた場合抽選)/ごみ収集車積込体験、ペットボトル・プラスチックリサイクル工場見学、青梅丘陵自然観察など/講師: むさしの自然クラブ/ 国民7月17日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、子どもの学校名・学年も明記)で国民総合対策課へ。



7月の燃やさないごみの収集日

| 町(丁目)名 | 収集日 |
|---------------------------|----------------|
| 御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町 | 第1・3水曜 1日・15日 |
| 吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目 | 第1・3金曜 3日・17日 |
| 吉祥寺南町 | 第1・3火曜 7日・21日 |
| 西久保、関前、境1・3丁目、境南町 | 第2・4水曜 8日・22日 |
| 境2・4・5丁目、桜堤 | 第2・4木曜 9日・23日 |
| 緑町、八幡町 | 第2・4月曜 13日・27日 |

粗大ごみ収集
粗大ごみは一日の収集件数に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。
市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685にご相談ください/ 国民粗大ごみ受付センター

「むだな物 いらぬ物は かいません」 藤川真衣さん(五小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

お知らせ/ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/ 国民秘書広報課 ☎60-1804

■市民活動推進委員会委員の募集

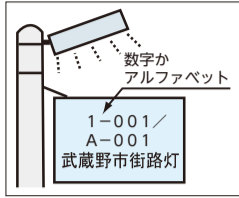
市民活動促進・支援および多様な主体の連携と協働を進めるため、市民活動について協議します／市内在住・在勤・在学の7月1日現在18歳以上の方(市のほかの委員会との兼任不可)／1名／任期:8月～平成29年3月／年2回程度(28年度は5回程度)／日額1万2000円／氏名は市報、市ホームページなどで公表／選考:作文審査／**申・問**7月17日(必着)までに作文「武蔵野市における市民活動の活性化に必要なこと」(800字以内)を郵送・ファクス・Eメール(申込要領参照し、性別、生年月日も明記)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1830、FAX51-2000、npoc@city.musashino.lg.jpへ。

■防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

住宅の高気密化などにより、防災行政無線屋外スピーカーの放送内容が聞き取りにくい場合があるため、放送した内容を電話で確認できるサービスを開始しています／利用方法:専用電話☎60-1920におかけください。防災行政無線放送終了後から利用できます。通話料がかかります／注意:放送のテストとして毎月1日には午後5時を知らせるアナウンスを流します／**問**防災課☎60-1821

■街路灯の故障は道路課へご連絡ください

街路灯は、夜間の交通安全の確保や犯罪防止などのために設置されています。点灯不良や故障にお気付きの方は、図の位置に記載の管理番号をご連絡ください(通常、修理には3日間を要します)／**問**道路課☎60-1857



■外環の地上部街路(外環の2)に関する話し合いの会

7月9日(木)午後7時～9時(受付6時40分)／商工会館／傍聴40名(市内在住者優先)／都は、外環の地上部街路(外環の2)について、都市計画に関する方針を広く意見を聴きながらとりまとめるため地域の方のご意見を伺っています／**問**都外環道路係☎03-5388-3279、まちづくり推進課☎60-1872

■戦没者などのご遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金請求受付中

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者・戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給者がいない戦没者などの遺族の方(最優先順位の方1名)／**申・問**30年4月2日までに地域支援課☎60-1941へ。

〒 申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■まちづくり条例手続き忘れずに

同条例の規定により、3000m²以上の土地取引には3カ月以上前に届出が必要です。そのほか、一定規模の建物や駐車場などの開発事業に伴う調整手続き、都市計画やまちづくりにおける住民参加の仕組みを規定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください／**問**まちづくり推進課☎60-1873

■社会を明るくする運動

7月は犯罪と非行のない明るい社会を目指す、立ち直りを支える取り組みの強調月間です。「再出発を見守り、支える社会に」をテーマに、理解促進、就労・住居などの生活基盤づくりなどの取り組みの推進を重点目標としています。◎**駅頭PR:**7月4日(土)午前11時。吉祥寺駅、武蔵境駅。◎**小・中学生作文コンテスト:**テーマ「家庭・学校生活などでの体験を基に犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行をした人の立ち直りについて考え、感じたこ

と」。400字詰め原稿用紙3～5枚程度。優秀賞など表彰あり／**申・問**8月31日(消印有効)までに〒180-8777地域支援課☎60-1941へ。

■鎌田公園は利用条件・時間・マナーを守ってお使いください

鎌田公園(吉祥寺南町1-22)はバーベキューのできる公園です。利用の際、大声を出して騒ぐ、時間外に使用するなどルールを守らずに利用している方が見受けられます。使用条件を守らない、虚偽の申請をした場合には今後の使用を制限することがあります。近隣の方の迷惑になる行為は公園の存続にも関わりますので節度をもって適正にご利用ください／使用時間:午前10時～午後4時(火の使用は午前11時～午後3時まで)／条件:15名以下のグループで利用者全員が市内在住・在学・在勤など／**問**緑のまち推進課☎60-1863



■平成27年度後期高齢者医療制度のお知らせ

問保険課☎60-1913

◎保険料のお知らせ

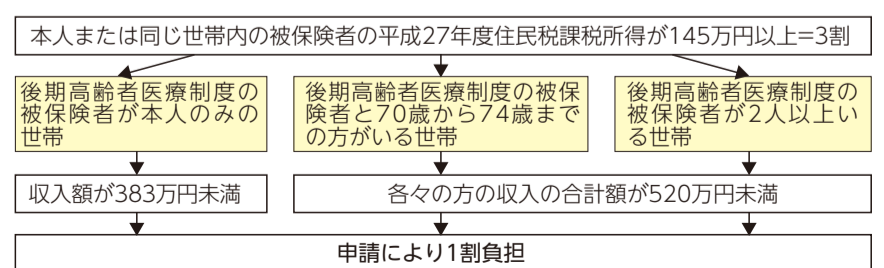
納入通知書の発送:7月中旬、同制度の被保険者全員に納入通知書を発送します。所得割率・均等割額に前年度からの変更はありません。納付書での納付は、今年度からコンビニエンスストアでもできます(バーコード印字があり、納期限内のもの)。詳しくは納付書をご覧ください。**保険料の減免:**災害、事業の休廃止などの特別な事情で保険料の納付が困難な場合は保険料が減免となる場合があります(収入・資産・預貯金などを調査し決定)。納期限の7日前までの申請が必要です。

◎後期高齢者医療制度の負担割合を再判定します

毎年8月1日に新しい年度の住民税課税所得*に応じて一部負担金の割合(1割・3割)を決めています。

*住民税課税所得とは、総所得金額などから各種所得控除を差し引いて算出します。住民税の通知には「課税される金額(課税標準額)」と表示されています。割合が変更になった方には7月中旬に新しい被保険者証を簡易書留で送付しますので、8月1日から新証を使用してください。変更のない方は現在の被保険者証を引き続き使用してください。

◎現役並み所得者の基準収入額適用申請:8月1日以降被保険者証が3割負担となる方で、下図に該当する場合、申請により1割負担になります。該当する可能性のある方には6月29日に申請書を発送しま



した。7月17日までに平成26年中の収入状況がわかる書類(確定申告書の控えなど)を添えて保険課に申請してください。

◎後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

入院などの際に同認定証(白色)を提示すると、食事代と保険適用の医療費が軽減されます／対象:住民税非課税世帯の被保険者／すでにお持ちの方には、新しい認定証を7月末までに郵送します。ただし、区分Ⅱの方で過去12カ月に90日以上入院している場合は、申請が必要です(入院日数のわかる領収書などを添付)。新たに申請する方は、被保険者証をお持ちのうえ手続きをしてください。平成27年1月2日以降の都外からの転入者は、本人および世帯員の平成27年度市区町村民税非課税証明書を前住地から取得し添付してください。

| 区分 | 食費(1食あたり) | 自己負担限度額(1カ月あたり) | |
|----------------------------------|--|-----------------|--|
| | | 外来(個人ごと) | 入院+外来(世帯ごと) |
| 現役並み所得者(3割負担) | 260円 | 4万4400円 | 8万100円+(総医療費-26万7000円)×1% (4回目以降は4万4400円) |
| 一般(1割負担) | 260円 | 1万2000円 | 4万4400円 |
| など 住民 低税 所得 非課 税者 | 区分Ⅱ 長期該当(過去12カ月で入院日数が90日を超えた場合は申請により160円) | 8000円 | 2万4600円 |
| | | | 区分Ⅰ 100円 |

高額療養費制度…同じ月の中で、医療機関に支払った保険適用の医療費の自己負担金を合算して、上表の自己負担限度額を超えた場合は、後日、超えた額が高額療養費として支給されます。初回支給時に広域連合から高額療養費支給申請書が送付されますので、手続きをしてください。区分Ⅱおよび区分Ⅰの限度額が適用されるためには、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

◎特定疾病療養受療証について

特定疾病療養受療証は有効期限がありません。従来のものを引き続き使用してください。

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity

問秘書広報課☎60-1804



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/**問**秘書広報課☎60-1804



お知らせ

誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配布日時・場所などを記載した引換券を郵送)／樹種:オリーブ、ジュンベリー、パキラ、ブルーベリー、ベンジャミン、ユスラウメ

苗木店での引換時期(目安)

| 申込時期 | 配布時期 |
|----------|-----------|
| 7月10日まで | 7月下旬～8月 |
| 10月10日まで | 10月下旬～11月 |
| 1月10日まで | 1月下旬～2月 |
| 4月10日まで | 4月下旬～5月 |

申・問 生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配布)を**同課☎60-1863**へ。市ホームページから電子申請可。

生産緑地地区指定の申請受付

良好な都市環境の形成・保全などに資する農地などの生産緑地地区指定申請を受け付け／7月7日(火)～21日(火)／対象:指定要件を満たす農地の所有者／**申・問** 所定の書類(生活経済課で配布)を直

接**同課☎60-1833**へ。

南房総市白浜町民宿宿泊助成 追加募集

7月18日(土)～8月23日(日)／市内在住の方(1回限り2泊まで)／助成後の宿泊料:1泊2食付き、中学生以上4520円、子ども4300円、未就学児(食事なし)1700円、1歳未満無料／申込後利用券を交流事業課から郵送、民宿に提出し精算／海女まつりは7月18日(土)、海の家は7月24日(金)開設／**印** ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名(中学生以上・子ども・未就学児の別、子どもと未就学児は年齢も明記)、希望日、駐車場の要・不要)で**白浜町民宿組合☎0470-41-0727**、**FAX0470-28-5309**(〒299-2403富浦町原岡89-3南房総市観光インフォメーションセンター内)へ／**問** 交流事業課☎60-1806



募集

むさしの青空市の出店団体・舞台出演者募集

11月8日(日)／むさしの市民公園(緑町2-2)／出店団体:実行委員会(8月から2回)と当日のクリーンボランティアなどに参加できる団体(営利目的不可)。応募多数の場合選考。出演者:市内在住・在勤・在学者のグループ。ダンス、コーラス、民謡、キッズダンスなど(太鼓、エレキギターなど大きな音の出るものは不可)。応募多数の場合選考／**申・問** 7月16日(必着)までに申込用紙(消費生活センター



で配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接**同センター☎21-2972**、**FAX51-5535**、**cnt-syohisya@city.musashino.lg.jp**へ。

広報誌「季刊むさしの」 仕事体験をする中学生を募集

市内の会社やお店の仕事を体験するコーナー「むさしの仕事図鑑」の中学生記者を募集／仕事:本屋／市内在住・在学の中学生／2名(申込順)／取材日:8月中の1日(応相談)。時間は日中3～4時間程度／発行:秋号(9月末)／**申・問** 電話で**秘書広報課☎60-1804**へ。

7月のお知らせ

市民会館9月分使用申込
仮申請:7月1日(水)～15日(水)／公開抽選:7月17日(金)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:7月20日(祝)～31日(金)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**問** **同館☎51-9144**

シルバー人材センター
◎入会説明会:7月14日(火)。説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時。同センター会議室。市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。**申・問** 入会希望者は、前日までに**同センター☎55-1231**へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(7月25日)午前10時～午後

4時。再生家具や自転車などを販売。**問** **リサイクルセンター☎51-3448**。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(7月2日・16日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・4木曜。市役所正面玄関前。**問** **同センター☎55-1231**。◎「庭木の手入れ」申込受付:10月～12月作業分。高木は要相談。申込多数の場合は抽選。**申・問** 7月31日(消印有効)までにハガキで**同センター植木係☎55-1231**へ。

水道料金は口座振替またはクレジットカードで
口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください／**申・問** 申込書に押印し**同センター☎52-0733**へ／引越に伴う中止・開始連絡は東京電力ホームページ「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

市関連施設

- 商工会館〒180-0004吉祥寺北町1-10-7／観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20／生涯学習振興事業団(1階)／野外活動センター／市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

平成27年国勢調査の調査員を追加募集します

10月1日を調査期日として全国一斉に実施する平成27年国勢調査の調査員を追加募集します。国勢調査はすべての人と世帯を対象に5年に1度実施する重要な統計調査で、調査の結果は、福祉、生活環境整備、災害対策などさまざまな施策の計画策定などに利用されます。



| 対象 | ①20歳～75歳の市内または近隣市区在住の方②秘密を守り、責任をもって仕事ができる方③健康で体力に自信のある方④警察・税務・選挙事務に直接従事していない方⑤暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方 |
|------|--|
| 人数 | 約70名 |
| 身分 | 非常勤の国家公務員 |
| 職務内容 | 8月下旬～10月下旬 ①説明会出席②担当調査区内の世帯の確認と世帯一覧の作成③インターネット利用案内の配布④インターネット回答促進リーフレットの配布⑤調査票の配布と回収⑥調査票などの整理と市への提出 |
| 報酬 | 2調査区(150世帯前後)担当の場合:約7万円(調査区によって異なる) |
| 申・問 | 電話で 総務課☎60-1808 に来庁日を予約後、 市役所東棟801会議室 へ。持ち物不要。会場で申込用紙に記入後面談(15分程度)。結果は7月下旬以降に連絡 |

市および関係団体の嘱託職員募集

特に記載のないものは平成28年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)／**PC** パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**普免** 要普通自動車免許／**交** 交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)。提出書類の返却不可。結果は合否にかかわらず通知／**市** 市民雇用創出事業採用・更新時に市内に住民登録のある方。障害のある方は業務に支障のない方。

| 所属・職種・人数 | 業務・応募資格 | 勤務・報酬など | 選考 |
|----------------------|--|--|----------------------|
| 人事課 保健師 1名 | 市職員の健診・保健指導・相談業務・健康教育・体調不良者への対応など／保健師免許／ PC | 8月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／市役所保健室 ／月額34万3700円／ 交 | 書類審査、面接: 7月21日(火) |
| 高齢者支援課 一般事務 1名 | 庶務・経理など／ PC ／ 市 市民雇用創出事業 | 9月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額21万400円／ 交 | 書類審査、面接: 7月22日(水) |
| 道路課 一般事務 1名 | 道路占用に係る窓口・電話対応、庶務事務／ PC ／ 市 市民雇用創出事業 | 8月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額21万400円／ 交 | 書類審査、面接: 7月21日(火) |

申・問 7月14日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)に免許証の写しを添えて郵送または直接〒180-8777人事課☎60-1812へ

申・問 7月8日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1940へ

申・問 7月13日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777道路課☎60-1857へ

| 所属・職種・人数 | 業務・応募資格 | 勤務・報酬など | 選考 |
|-----------------------------|--|---|----------------------|
| 福祉公社 介護福祉士 若干名 | 訪問介護業務、サービス提供責任者業務、デイサービス介護業務／介護福祉士資格を有する方／ PC ／自転車の運転ができる方 | 8月1日～更新の可能性あり(制限なし)／週5日(月～土曜)月1回程度土曜勤務あり(振替休)。午前8時30分～午後5時15分の7時間45分／事業所内での異動あり／月額20万8000円～25万円／ 交 | 書類選考の上、面接日を連絡 |
| 市民社協 一般事務 1名 | 主に貸付事業の相談業務など／ 普免 ／ PC | 9月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額17万900円(賞与年2回あり)／ 交 | 書類審査、面接: 8月2日(日) |
| 子ども協会 保育士(産休・育休代替) 1名 | 保育業務／保育士資格 | 9月1日～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後6時の7時間／東保育園／月額22万5300円／交通費、規定により支給／産休・育休代替のため更新期間は状況による | 書類審査、面接: 7月24日(金) |

申・問 7月15日(水・必着)午後5時までに市販の履歴書(A3版、写真貼付)、職務経歴書(書式任意。新卒の場合は「自己PR書」、志望動機(400字程度)、介護福祉士登録証の写しを郵送または直接福祉公社総務課☎23-1165(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 2階)へ

申・問 7月22日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、返信用長形3号封筒(362円切手貼付、住所・氏名を明記)、志望動機質問票(<http://www.shakyou.or.jp/>参照)を郵送または直接**市民社協☎23-0701**(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1)へ

申・問 7月14日(火・必着)までに、指定の申込書(子ども協会事務局、子ども育成課、図書館で配布、<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/>から印刷可。写真貼付)を郵送で**子ども協会事務局☎36-0671**(〒180-0022境4-11-6)へ

全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集



青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めることを目的に、ポスターと作文を募集／応募作品返却不可／入選者に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を進呈／**印** 9月30日までにポスターの裏・作文の題の次に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記して市内在住学校に提出、または郵送か直接〒180-8777生涯学習スポーツ課へ／**問** **同課60-1902**、世界連邦運動協会武蔵野支部・深田☎090-8025-4457

| ポスター | 作文 |
|---|--|
| B3判(364mm×515mm) | 400字詰め原稿用紙 |
| 水彩、クレヨン、ソフトペン、はり絵、そのほか画材自由。挿入文字は、平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由 | 小学生:2枚程度 中学生:4枚程度 テーマ:平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由 |

◎平成26年度ポスター・作文コンクール武蔵野支部優秀作品展:7月17日(金)～24日(金)／午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日除く)／市役所ロビー

お知らせ／募集

■テンミリオンハウス運営団体募集

高齢者を対象とした施設の運営団体を募集／川路さんち(西久保1-34-2)／自己通所可能な高齢者を主な対象に柔軟な福祉サービスを提供する団体(法人格の有無不問)／応募要領:高齢者支援課、市民社協、各市政センターで配布／選考:書類審査、面接／内覧会・相談会:7月21日(火)～31日(金)要予約。必ず参加／申・問7月29日までに同課☎60-1940へ。

◎テンミリオンハウス事業は、地域の実情に応じた福祉サービスを提供する市民や団体の「共助」の取り組みに対し、市が活動場所の無償貸与と年間1000万円(テンミリオン)を上限にした運営費補助金などの支援を行う事業です(平成12年から実施)。

🏊 イベント

■水生動物の採集と観察

7月18日(土)午前10時／関前公園(関前3-14)／小雨実施／とんぼ池でかいぼり(池の水を抜いて清掃し、ヤゴやドジョウなどを採集)を行い、採集した水生動物の観察・勉強会を行います／ぬれてもよい服装で／飲み物(熱中症対策)、長靴、帽子、タオル、手網など持参／☎当



日、直接会場へ／☎緑のまち推進課☎60-1864

■むさしの自然観察園

◎貝がらを集めた標本箱を部屋に飾ろう:7月11日(土)。◎お花絵具でカラフルポストカードを作ろう:7月18日(土)。花から採りだしたオリジナルカラーでポストカード作り／【共通】午前10時～正午／小学生以上15名(小学1・2年生は保護者同伴)／主催:武蔵野市／申・問同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)

トピックス 青少年平和交流派遣団の結団式を行いました

今年には終戦から70年を迎えます。この節目の年に、市内に在住・在学の中学・高校生を武蔵野市青少年平和交流派遣団として、長崎市へ派遣します。



8月8日から10日にかけての派遣に先立ち、6月10日に市役所で結団式を行いました。当日は市長からのあいさつのほか、団員8名と大学生サポーター2名が自己紹介や派遣に向けての思いなどを発表しました。また、市の平和事業や団員の役割などについて説明を受け、後半はグループに分かれて、今後の学習に向けた話し合いを行いました。

派遣団は、長崎市で青少年ピースフォーラムや、平和祈念式典などに参加し、全国の青少年と平和をきっかけとした交流を行い、11月23日の武蔵野市平和の日イベントで活動報告をします／☎市民活動推進課☎60-1829

👶 子育て・教育

講師の方の敬称略

■児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届はお済みですか

各手当を受けており、まだ現況届(5月末に郵送)を提出していない方は、至急提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。現況届が届いていない場合はご連絡ください／☎郵送または直接☎180-8777 子ども家庭支援センター、各市政センター(夜間窓口を除く)へ／☎子ども家庭支援センター☎60-1852

■特別児童扶養手当のご案内

①②いずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母または養育者(所得・施設入所などにより制限あり):①身体障害者手帳または愛の手帳1～3級(度)程度②長期安静を要する病状が精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける／支給金額:1級5万1100円、2級3万4030円(東京都が判定)／子ども家庭支援センターへ要事前連絡。必要書類などを案内／申・問同センター☎60-1852

■子育て講演会「子どもの成長に寄り添う子育て」

7月22日(水)午前10時～正午／市役所811会議室／乳幼児を子育て中の方、関心がある方／60名(超えた場合抽選)／～まいにち気楽に子育てを楽しもう～子どもが持つ可能性を伸ばすために大切なことや発達の見通し・成長段階に応じた親の関わり方を学ぶ／柴崎

正行(大妻女子大学児童学科教授)／託児:市内在住の生後3カ月～未就学児、45名(超えた場合抽選、無料)／申・問7月8日までに市ホームページから電子申請、ハガキ(3ページの申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も明記。電話申込不可)または直接☎180-8777子ども政策課☎60-1239、FAX51-9417へ。

■北町保育園で一時保育事業を実施します

一時保育事業の充実を図るため、7月1日から開始します(事前の登録が必要)／生後3カ月～小学校就学前／6名(申込順)／費用:公立・子ども協会立保育園で実施している一時保育と同額／詳細は同園へ／申・問同園☎070-2810-8924(午前10時～午後4時)、子ども育成課☎60-1854

■通学路防犯カメラ設置に関する地域住民説明会

児童の安全確保のため、下記小学校の通学路に設置する防犯カメラについての説明会を、各校(所在地は欄外参照)で開催します／上履き持参／☎当日、直接会場へ／☎教育支援課☎60-1900

Table with 2 columns: 第二, 第四, 大野田, 境南, 千川, 井之頭, 関前南, 桜野. Rows with dates and times for the security camera installation explanation meetings.

7月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table of consultation services for July. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include general, legal, medical, and senior citizen services.

Table of consultation services for July. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include health, education, and international services.

高齢者総合センター在宅介護支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)...

市立小学校住所 ●第一小: 吉祥寺本町4-17-16 ●第二小: 境4-2-15 ●第三小: 吉祥寺南町2-35-9 ●第四小: 吉祥寺北町2-4-5 ●第五小: 関前3-2-20 ●大野田小: 吉祥寺北町4-11-37 ●境南小: 境南町2-27-27 ●本宿小: 吉祥寺東町4-1-9 ●千川小: 八幡町3-5-25 ●井之頭小: 吉祥寺本町3-27-19 ●関前南小: 関前3-37-26 ●桜野小: 桜堤1-8-19

募集/イベント/子育て・教育

講座・講習

講師の方などの敬称略

■森の市民講座「森の散策で材料を自分で集めてつくる苔玉作りとそうめん流し体験」

8月4日(火) 午前10時二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115) 集合・午後4時ごろ同所解散



市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴) / 25名(超えた場合抽選) / 無料 / 汚れてもよい長そで・長ズボンの服装、帽子と履きなれた靴で / 軽食持参 / 協力: 東京都森林事務所、エンジョイ・フォレスト女性林研 / 申・問 7月14日(必着) までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は年齢・保護者名も明記)で 〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863 へ。

■水の学校「使った水はどこに行く？」

7月25日(土) 午前9時～午後5時 / 三鷹駅北口集合・解散



三鷹市東部水再生センター、小平市ふれあい下水道館 / 10名程度(多数の場合抽選) / 下水処理現場の見学や下水道管内部に入り、下水道のしくみや生活排水の処理などを学ぶバスツアー / 無料 / 申・問 7月10日(消印有効) までに往復ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)で 〒180-8777 下水道課 ☎60-1914、FAX51-9197 へ。

■夏の体験教室「むさしの発見隊」

①通信ってなに？つながらってなに？～NTT技術史料館超不思議のダンジョン:

7月23日(木) 午前9時30分～午後0時30分。NTT技術史料館(緑町3-9-11 NTT武蔵野研究開発センター内)。30名。通信技術の歴史的資産に触れ技術発展と科学の面白さを発見。NTT情報ネットワーク総合研究所職員。



②井の頭公園アドベンチャー～親子で探検！井の頭公園の生き物と歴史の謎を追う!:

8月1日(土) 午後5時30分～7時30分。同公園とその周辺。15組。知ら



なかった公園の魅力を親子で発見。田中利秋・小町友則(井の頭かんさつ会)、庄子勝弘・西谷久美子(井の頭自然文化園サービスガイド) / 【共通】市内在住・在学の小学3年生以上と保護者。①は子どものみの参加可 / 定員を超えた場合抽選 / 無料 / 申・問 7月12日(必着) までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望番号(複数申込は希望順)、年齢、性別、保護者連絡先、保護者参加の有無、学校・学年も明記) またはハガキを持って直接 〒180-0022 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811 へ。

■引きこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

7月18日(土) 午後2時～4時30分 / 総合体育館大会議室 / 不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など / シリーズ「若者を取りまく社会を理解する働く現場の今」 / 文化学習協同ネットワーク若者支援事業部スタッフほか / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 申・問 当日、直接会場へ / 問 同ネットワーク ☎70-5067

■認知症サポーター養成講座

7月15日(水) 午前10時～11時30分 / 武蔵野プレイス / 市内在住・在勤・在学の方 / 30名程度(申込順) / 認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈 / 無料 / 申・問 7月13日までに 高齢者支援課 ☎60-1846 へ。

■老壮シニア講座「上野千鶴子が語る

武蔵野で最期まで在宅で暮らせるの？」

7月16日(木) 午後1時30分～3時30分(開場1時) / 公会堂 / 350名(先着順) / 無料 / 申・問 当日、直接会場へ / 問 武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178



■害虫対策講演会「ペストコントロールフォーラム東京」

7月10日(金) 午後1時30分～4時30分 / 公会堂 / 250名(先着順) / 「東京の夏の蚊と感染症」[あなたが Dengue 熱にかからないために] / 共催: 東京都ペストコントロール協会 / 申・問 当日、直接会場へ / 問 環境政策課 ☎60-1842



スポーツ

■アクアスロン大会

| | | |
|---|---------------------|-------------------|
| A | 小学生 / 100名 | スイム100m / ラン1km |
| B | 中学生以上のショートコース / 50名 | スイム200m / ラン1.8km |
| C | 中学生以上のロングコース / 100名 | スイム500m / ラン3.4km |

9月12日(土)

午前9時～午後1時 / 武蔵野プール、陸上競技場 / 定員を超えた場合抽選 / 小・中学生1000円。16歳以上2000円 / 申・問 7月14日(必着) までに所定の申込用紙(総合体育館で配布、http://www.musashino.or.jp/ から印刷可)を同館 ☎56-2200 へ。同ホームページから申込可。



■「スポーツ教室」夏休みジュニアウォーターダンス

8月24日(月)～28日(金) 午前7時30分～8時30分、29日(土)10時50分～11時 / 29日は一般開放の休憩時間中に発表会を実施予定 / 武蔵野プール / 小学3～6年生 / 15名(超えた場合抽選) / 3000円 / 申・問 7月14日(必着) までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在学者は学校名も明記) または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込可。



■第四中学校温水プール個人開放

7月4日～8月30日の土・日曜、祝日 / 午前9時～午後5時(7月5日、8月9日・30日は午後1時～5時) / 未就学児は入場不可 / 25mプール(水深1.2～1.4m) / ロッカーあり(10円の返却式(履物入れ持参)) / 使用料(2時間): 16歳以上200円、ゴールドカード所持100円、小・中学生10円、プラチナカード所持無料 / 水泳帽着用 / 夏休み期間中は混雑のため入場制限あり / 小学1～3年生は中学校卒業以上・水着着用の付き添い必要 / 問 総合体育館 ☎56-2200

■市民体育大会

早朝ウォーク・千川上水

7月26日(日) 午前8時(受付7時30分) / 小雨実施 / 武蔵境駅南口イトーヨーカドーの北側広場(境南町2-2-20) 集合～境橋～千川上水遊歩道～武蔵野中央公園～吉祥寺橋～立野公園～善福寺公園(休憩)～東京女子大前～武蔵野八幡宮11時30分ごろ解散。10km / 市内在住・在勤・在学の方、市ウォーキング協会会員 / 10円(保険料) / 申・問 当日、直接集合場所へ / 問 体育協会 ☎55-4119



■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ 9月11日(金) 午後7時三鷹駅北口出発～13日(日) 午後5時解散 / 自然の村(長野県川上村) 宿泊 / 貸切バス使用(係員同行) / 市内在住・在勤・在学の方ほか / 25名(申込順) / 最少催行5名 / 往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途) / 12日に清里へ無料送迎あり / 申・問 2カ月前～2日前までに、自然の村の宿泊予約と合わせて直接同センターへ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(8月)

午前9時～午後7時: 22日・29日(土)、日曜 / 問 総合体育館 ☎56-2200

子ども

講師の方などの敬称略

■消費生活センター夏休み親子教室

①マヨネーズのヒミツについて学ぼう「キューピー五霞工場見学」: 7月23日(木) 午前8時30分商工会館前出発～午後3時30分同所解散。キューピー五霞工場(茨城県猿島郡)。マイクロバス使用。10組。道の駅「ごか」で各自昼食。②加工食品と手作りの食べ物を調べてみよう「手打ちうどん作り」: 7月30日(木) 午前9時30分～午後0時30分。同センター。16組。教材費1人100円。託児: 1歳～未就学児、5名 / 【共通】市内在住の小学生と保護

者 / 定員を超えた場合抽選 / ①②重複申込可 / 申・問 7月9日(必着) までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、希望の教室①②、学年、参加する親子の氏名、②の託児希望は子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)で同センター ☎21-2972、FAX 51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jp へ。



講座・講習 / スポーツ / 子ども

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちなみの保育園…吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206

■夏休み親子講座「親子deサイエンス」

①低学年講座「夏休みは科学で遊ぼう」:7月25日(土)午前コース・午前10時～正午、午後コース・午後1時30分～3時30分/武蔵野大学(西東京市新町1-1-20)/市内在住・在学の小学1～3年生と保護者/各40組80名/ぼんぼんポップコーン・マイクロカプセル(人工イクラ)・ぶるぶるモーターカー・ふわっとモーター/小林光信(市内小学校教員)ほか



②高学年講座「探ってみよう 君のまわりの意外な科学」:7月19日(日)/時間など:下表/成蹊大学理工学部14号館(吉祥寺北町3-3-1)/市内在住・在学の小学4～6年生と保護者/各20組40名/中野武雄(同大学准教授)、里川重夫(同大学教授)、戸谷希一郎(同大学准教授)



Table with 3 columns: Course (A, B, C, D), Time, and Lecture Title/Content.

【共通】定員を超えた場合抽選/無料/子どもと保護者2名1組。申込者以外の同伴不可/申・問 ①7月13日②8日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望のコース(①午前または午後②A～D・第4希望まで)、学校名・学年、参加保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。

■こども国際交流クラブ

7月11日(土)午前10時～午後1時/市民会館料理室/5歳～小学生と保護者(10歳以上は子どもだけの参加可)/6名(申込順)/タコス、チョコレートケーキ/山下リリー(カナダ出身)、ケニョン・ジェシカ(アメリカ出身)/子ども1名と大人1名1500円(国際交流協会会員1000円)子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額/エプロン、子ども用上履き、筆記用具持参/申・問 同協会☎36-4511

■ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

7月16日(木)午前10時～11時30分/市役所412会議室/ふたご、みつごとと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由/申 当日、直接会場へ/問 子ども政策課☎60-1239



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/申 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み/問 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/申 特に記載のないものは当日、直接会場へ/問 同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分/1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table listing various activities at Sakuradai Children's Center with columns for activity name, date, time, and target audience.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

Table listing childcare facilities like Gokyoji and Hara-happi with their addresses and phone numbers.

市内在住の方/3歳児対象事業は平成27年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/☑直接各施設へ*いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

Table with columns: Activity Name, Schedule/Target/Content, and Application/Remarks.

保育園

申 7月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

プレママのひろば・あかちゃんひろば *プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します *あかちゃん:0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

Table listing childcare centers and their participation in the 'Pre-Mama' and 'Aka-chan' programs.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/申 電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Large table listing various events at different childcare centers with columns for center name, event name, date, time, cost, and target audience.

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分/0歳～未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ/申 当日、直接会場へ/問 子ども政策課☎60-1239

Table listing community centers (Comi-sen) and their event schedules.

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

Table with 2 columns: Location and Phone Number. Includes 公会堂, 吉祥寺美術館, 吉祥寺シアター, 吉祥寺市民スペース, 芸能劇場, 市民文化会館, スイングホール, 松露庵.

オフィスコトナープロデュース「人民の敵」

8月21日(金)~9月2日(水) / 吉祥寺シアター / 作:ヘンリック・イブセン。
構成・上演台本:フジノサツコ。演出:森新太郎。プロデューサー:綿貫凜。
出演:瀬川亮、山本亨、松本玲子ほか / 全席指定●一般(前売・当日)4000円(☎3800円(前売のみ)、▲お得チケット(前売・当日)3500円※友の会割引なし

Calendar table for '人民の敵' showing performance dates from 21st to 2nd.

★アフタートークあり◎バックステージツアー(参加費500円)あり(詳細はオフィスコトナー☎03-3411-4081)

アマヤドリ「すばらしい日だ金がいる」

9月18日(金)~27日(日) / 吉祥寺シアター / 作・演出:広田淳一。出演:笠井里美、松下仁、渡邊圭介、榎菜津美、小角まやほか / 全席指定(前売のみ)
○一般3800円☎3500円、☆前半割引3000円、◎平日昼間割引3000円※☆・◎は友の会割引なし



photo by bozzo

Calendar table for 'すばらしい日だ金がいる' showing performance dates from 18th to 27th.

アンダーソン&ロウ
ピアノ・デュオ・コンサート

8月8日(土)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / モーツァルト(アンダーソン&ロウ編曲):パパーゲノ!、ブラームス:ハイドンの主題による変奏曲、ピアソラ:リベルタンゴほか / 全席指定2500円、☎2000円



カート・ローゼンウィンケル
ジャズ・ギター・ソロ・ライブ

9月3日(木)午後7時開演 / スイングホール / 全席指定4300円、☎3800円



シャイ・マエストロ
ジャズ・ピアノ・トリオ

9月10日(木)午後7時開演 / スイングホール / シャイ・マエストロ(ピアノ)、リック・ロサト(ベース)、ジヴ・ラヴィッツ(ドラムス) / 全席指定3500円



第37回松露寄席

柳亭小痴楽 落語・独演会

9月12日(土)午後2時開演 / 松露庵 / 全席自由1700円、☎1500円

三笑亭夢丸

真打昇進記念 落語・独演会

9月27日(日)午後7時開演 / 芸能劇場 / 全席指定2000円

第124回武蔵野寄席

10月3日(土)午後2時開演 / 公会堂 / 出演:柳家さん喬(落語)、ボンボンブラザース(太神楽曲芸)、桂小南治(落語)、柳家喬之助(落語) / 全席指定2000円

イエルーン・ベルワルツ

トランペット・リサイタル

10月29日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ヘンデル:「水上の音楽」組曲、ガーシュウィン:ラプソディ・イン・ブルーほか / 全席指定2000円

ジャン=フィリップ・コラル

ピアノ・リサイタル

11月26日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / オール・フォーレ・プログラム / 全席指定2000円

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

小金井公園・防災イベント 「みんなで高めよう!防災の意識」 7月5日(日)正午~午後4時 / 小雨実施(荒天中止) / 小金井公園 子どもの広場南側・園路沿い(小金井市関野町1-13-1) / 水消火器訓練、煙体験、起震車体験、防災あかり作りなど(変更あり)。スタンプラリー参加者(先着500名)に粗品進呈 / ☎同公園サービスセンター☎042-385-5611

市老人クラブ連合会 ◎棒体操講習会:7月6日、8月3日(月)午後1時。総合体育館サブアリーナ。60名。無料。運動のできる服装、室内靴持参。棒の貸し出しあり。☎当日、直接会場へ。◎中学校で学ぶ初心者向け高齢者パソコン教室...四中コース(全5回):7月27日(月)~31日(金)午前9時~11時30分、四中4階(吉祥寺北町5-11-41)、20名、500円。六中コース(全3回):7月29日(水)~31日(金)午後3時~5時、六中2階(境3-20-10)、10名、300円。三中コース(全2回):8月3日(月)・4日(火)午前9時~11時、三中1階(吉祥寺東町1-23-8)、15名、200円。各校パソコン室。パソコン初心者。パソコンの使い方・文書作成・インターネット・Eメールなど。講師:市立中学校教員、助手:生徒。

定員を超えた場合抽選。☎7月10日(必着)までに往復ハガキ(希望コース、パソコン経験の有無も明記)で同連合会事務局へ。◎第3回シルバーカラオケ発表会:9月8日(火)午前10時~午後4時。市民文化会館大ホール。通信カラオケ機器使用。70名(超えた場合抽選)。3000円、5000円(デュエット)写真代込み。☎7月15日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局へ / 【共通】市内在住で60歳以上の方 / ☎同連合会事務局(市民社協内)☎23-0701

まちぐるみ子育て応援事業 「Babycafe」

①7月6日(月)。クラフトハウスぱく(関前3-10-6)。育児上で心配なことなどがある0歳~未就学児と親。5組。玄米ランチを食べながらピアサポーターとおしゃべり。600円。②7月9日(木)。コリウス武蔵境(境1-17-6)。0~3歳と親。8組。ランチを食べながらおしゃべり。800円 / 【共通】午前11時~午後1時 / 申込順 / ☎Eメールでモモプロジェクトuketuke@manohane.infoへ / ☎クラフトハウスぱく☎36-8311

7月のお父さんお帰りがいいサロン 7月11日(土)午後2時~4時 / 市民社協会議室 / 定年前後の方 / 25名(申込順) / 「脳トレで認知症予防」岡本宗子、櫻井珠喜 / 無料 / ☎ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

講習会「正しいがん治療の選び方〜がん治療もどきに騙されないために」 7月14日(火)午後2時~4時(受付1時30分) / 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1) / 山口雄(同院腫瘍内科医師) /

無料 / ☎当日、直接会場へ / ☎同院がん相談支援センター☎32-3111(内線7558)

市民のための老いじたく 7月16日(木)午後1時30分~3時 / 福祉社会協議会 / 8名(申込順) / 老いじたくの基礎知識「エンディングノートを書いてみよう」 / 無料 / ☎同公社☎23-1165

さくらちゃんの介護教室 「お茶を飲みながら、ほっと一息」 7月17日(金)午後1時30分~3時 / 桜堤ケアハウス / 家族介護者、介護経験者 / 15名程度 / 懇談・情報交換 / 無料 / ☎同施設在宅介護支援センター☎36-5133

テンミリオンハウス月見路 夏まつり 7月18日(土)正午~午後4時 / 歌と詩吟の発表、飲食物提供や手作り小物の販売、親子木工体験(要予約・実費) / ゲスト:宏京会(三味線と端唄)、ちづこ(弾き語り) / ☎月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

講演会「老人性うつと認知症、そして予防について」 7月19日(日)午前10時~正午 / ゆとりえデイルーム / 30名程度 / 老人性うつと認知症の理解・対応・予防について、精神科医の立場から具体的な話や助言 / 椎名健一(椎名医院院長) / 無料 / ☎ゆとりえ在宅介護支援センター(吉祥寺南町4-25-5)☎72-0313

ポール・スミザー講演会「公園からはじまるガーデニングライフ」 7月20日(祝)午前11時~午後0時30分 / 総合体育館大会議室 / 70名(申込順) / 原種系の宿根草類を中心とした自然な雰囲気の花壇づくりなど、ガーデニングの楽

しみ方について / 午前9時30分から武蔵野中央公園でガーデンツアー実施。30名(別途申込順) / ポール・スミザー(ガーデングライター) / 1000円 / 主催:同公園 / ☎ファクス(年齢、ガーデンツアー参加希望の有無も明記)または電話で同公園サービスセンター☎54-1884、FAX37-6912(八幡町2-4-22)へ。

テンミリオンハウス花時計 ◎こもれびコンサート「ハーブの魅力、ヴィオラとともに」:7月23日(木)。ハーブ:宮原真弓(東京フィルハーモニー交響楽団)、ヴィオラ:田中千枝(元東京フィルハーモニー交響楽団)。◎声だして健康〜歌と詩吟の講演と発表〜:7月30日(木)。市川さよ子(日本クラウン所属) / 【共通】午後1時30分~2時30分 / 20名(申込順) / 無料 / ☎花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

セミナー「小児のアレルギー疾患について」 7月24日(金)午後2時~3時 / スイングレインボーサロンB / 子ども連れ可 / 40名(申込順) / 花粉症、食物アレルギー、気管支喘息などの原因・治療法 / 十河まゆみ(あんずクリニック小児科医長) / 無料 / ☎天誠会地域貢献担当☎55-2563

「井の頭かいぼり隊」 ボランティア募集説明会 7月25日(土)午前10時~正午 / 井の頭恩賜公園周辺 / 池で作業ができ、継続的に活動できる高校生以上の方 / 20名程度(多数の場合抽選) / 井の頭池のかいぼりで魚の捕獲指導や普及啓発活動などを行うボランティアリーダー説明会。講習(6回)の後、ボラン

ティアとして登録。詳細は井の頭恩賜公園100年実行委員会ホームページ参照 / 無料 / 筆記用具持参 / 主催:同委員会 / ☎☎7月6日~17日に同委員会ホームページから申込可、または電話・ファクスでNPO生態工房☎FAX27-5634(午前10時~午後7時。土・日曜、祝日除く)へ。

高齢者総合センター ◎納涼団碁・将棋大会...将棋:7月28日(火)、40名、☎7月21日までに。囲碁:7月30日(木)、90名、☎7月23日までに。午前9時45分~午後3時30分。級位クラスも可。申込順。遅刻は不戦敗。成績優秀者には賞品あり(初参加者は対象外)。対局時計使用。無料。昼食各自用意。☎電話または直接同センターへ。◎特別短期講座「絵手紙」:8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日の金曜(全6回)。午前10時~11時30分。ふれあいまつもと(吉祥寺北町1-27-11)。10名(超えた場合抽選)。5000円(材料費)。☎☎7月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別も明記)またはハガキを持って直接同センターへ / 【共通】市内在住で60歳以上の方 / ☎☎同センター☎51-1975(日曜、祝日除く)

親子で学ぼう思いやりの心 (親子向け学習会) 8月22日(土)午前9時~午後3時 / 市役所412会議室 / 小学3~6年生と保護者 / 30名(超えた場合調整) / 高齢者と接してその人の身になって考える力を養う / ふれあい福祉学習検討委員会、市民社協 / 無料 / ☎☎8月12日までに市民社協☎23-0701、FAX23-1180へ。

| チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp | | *小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません |
|---|---------|------------------------------------|
| 公演名 | 発売日 | |
| 「アマヤドリ」「アンダーソン&ロウ」「武蔵野寄席」「イエルーン・ベルワルト」「ジャン＝フィリップ・コラール」 | 7月4日(土) | |
| 「オフィスコトナー」「カート・ローゼンウィンケル」「シャイ・マエストロ」「松露寄席」「三笑亭夢丸」 | 7月7日(火) | |
| *午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円 | | |

夏休み子ども向け企画

| 公演 | ①ルドルフ・ルッツ パイプオルガン・ファミリーコンサート | 7月25日(土)午後6時開演/市民文化会館小ホール/ビバルディ:「四季」より「春」ほか/小・中学生500円、一般1000円 |
|--|---------------------------------|--|
| | ②親子で楽しむオカリナ オカリナ七重奏団ゴブ(GOB) | 7月28日(火)午後4時開演/市民文化会館小ホール/「となりのトトロ」「さんぽ」「オー・ソレ・ミオ」ほか/全席指定小・中・高校生、保護者500円 |
| | ③アンダーソン&ロウ ピアノ・デュオ | 8月8日(土)午後2時開演/市民文化会館小ホール/モーツァルト:トルコ行進曲ほか/全席指定小・中・高校生、保護者500円 |
| 体験プログラム | ④白熱オルガン教室 | 7月25日(土)・26日(日)/市民文化会館小ホール/2日間とも参加できる小・中学生/60名(文化事業団で学年を基にグループ分け)/ルドルフ・ルッツ(通訳付き)/700円 |
| | ⑤親子茶道教室 | 8月23日(日)A午前10時30分～正午、B午後1時30分～3時/松露庵/小学生と保護者各回10組(20名)/指導:市茶道連盟(表千家)/1組1000円(抹茶、菓子代込み) |
| ①～③チケット購入。託児:①1000円、②③500円(要予約:ひまわりママ☎32-3322) ④⑤定員を超えた場合抽選/☎7月5日までにEメール(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、性別、Eメールアドレス、⑤はAまたはBも明記)で市民文化会館support@musashino-culture.or.jpへ | | |

◎吉祥寺シアターダンス部2015

ワークショップ:8月8日(土)～12日(水)正午～午後4時、発表会:8月12日(水)午後5時30分開演/小学3～6年生/15名/講師:21世紀ゲバゲバ舞踊団(ダンスカンパニー)/☎7月15日(水)まで。

◎吉祥寺シアター演劇部2015

8月19日(水)～23日(日)午前11時～午後5時、発表会:8月23日(日)午後6時/中学1年生～高校3年生(演劇未経験者歓迎)/20名/講師:深井順子(FUKAI PRODUCE羽衣)/☎7月31日(金)まで。

【共通】同シアター3階稽古場/定員を超えた場合抽選/1000円/☎・☎ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、件名に「演劇部」「ダンス部」、本文に学校名・学年、性別、あればEメールアドレス、保護者名、演劇経験の有無、ワークショップを知ったきっかけ、応募動機、演劇部は最近一番楽しかったことも明記)で同シアターFAX22-0977、theatre@musashino-culture.or.jpへ。

市内の地域安全情報 (5月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110

市内で侵入窃盗が増えています。泥棒は必ず下見をしますので、近所に不審な人がいるときはあいさつなどの声をかけることが大切です。侵入犯が一番嫌がることは人から声をかけられることです。地域の目で侵入盗被害を防ぎましょう。

吉祥寺地区で公然わいせつ事件が発生しています。暑くなるにつれて増加す

| | |
|--------|------------------------|
| 犯罪発生件数 | 刑法犯 234件 (うち侵入盗36件) |
|--------|------------------------|

ると予想されますので不審者を見つけたら迷わず110番通報をしましょう。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

本格的な暑さがやってくるこれからの季節は熱中症の対策が必要です。特に救急搬送される方のうち、65歳以上の高齢者で、入院が必要とされる中等症以上の割合が非常に高くなっています。熱中症を予防するためには、のどが渇く前に水分補給をしましょう。

| | | |
|--------|---------|------|
| 災害発生件数 | 火災・救助など | 27件 |
| | 救急 | 587件 |

■ごみのゆくえを知ろう

「夏休み処分場見学会」

①8月7日(金)JR八王子駅発着②28日(金)JR武蔵小金井駅発着/多摩地域在住の小学4～6年生と18歳以上の保護者2名1組、または多摩地域在住・在勤・在学の中・小学生以上2名1組/各40組(超えた場合抽選)/二ツ塚処分場・谷戸沢処分場見学/昼食代500円/☎7月17日(必着)までに往復ハガキで東京たま広域資源循環組合(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)☎042-597-6152へ。詳細は同組合ホームページ参照。

■井の頭公園仮装ポートコンテスト参加者募集

井の頭池のローボートを装飾・展示してくれる方を募集/10月17日(土)・18日(日)/井の頭恩賜公園野外ステージ広場/6グループ(個人も可)/☎7月31日までに、応募用紙とデザインスケッチを郵送または直接井の頭恩賜公園100年実行委員会事務局☎47-1210(御殿山1-17-59都西部公園緑地事務所管理課内)へ。詳細はhttp://inokashirapark100.com/を参照。

■国際交流協会(MIA)

◎夏期教員ワークショップ:①7月29日(水)②30日(木)。午前9時45分～午後5時。スイングレイナーサロン。都内小・中学校、高校の教員。100名(申込順)。①国際理解教育の基本的な考え方、山西優二(早稲田大学教授)ほか②地域リソースとの出会いと協働、瀧瀬あや(映画監督)ほか。3000円(1日参加1500円。市内学校の教員は2日1500円、1日800円)。☎7月24日まで

に。◎ナエレさんの「初めてのペルシャ書道」体験教室:8月1日・8日(土)。全2回。午前9時30分～11時30分。スイング9階会議室。18歳以上(初心者歓迎)。15名(申込順。10名以上で開催)。筆記体によるイラン伝統の平ペン習字の芸術。ナエレ・アリゴリハミセ(イラン出身留学生)。1500円(同協会会員1000円)。筆記用具持参、平ペンは準備します(持ち帰り可)。☎7月29日までに/☎同協会☎36-4511、http://www.mia.gr.jp/から申込可。

◆スポーツ◆

■市民アーチェリー教室

昼の部:7月4日・18日、8月1日、9月5日・19日の土曜、午後0時15分～3時。夜の部:9月1日(火)午後6時45分～9時30分/総合体育館弓道場/市内在住・在勤・在学の方/1回400円(学生200円)/☎当日、直接会場へ/☎アーチェリー協会・須長☎37-4320

■みんなの体操

ラジオ体操講習会
7月5日(日)午前9時30分～11時30分/総合体育館ダンス室/市内在住・在勤・在学の18歳以上の方/100円(保険料含む)/上履き、タオル、飲み物持参/☎当日、直接会場へ/☎ラジオ体操会連盟・宮下☎54-3477

■むさしのまち歩きツアー

7月12日(日)午前9時50分JR吉祥寺駅中央改札口集合/30名(申込順)/むかし武蔵野歴史散策コース約4km、2時間/500円/☎観光機構☎23-5900

■ソーシャルダンスの集いとトライアル
7月12日(日)午後1時～5時10分/総合体育館ダンス室/トラ

イアル、ミキシング、武蔵野サンバ/500円/☎当日、直接会場へ/☎ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■レク・ソーシャルダンスパーティー
7月26日(日)午後1時～5時/総合体育館ダンス室/フリーダンスタイム、ミキシングとゲームあり/500円/☎レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

■卓球交流大会

8月1日(土)午前9時/総合体育館サブアリーナ/卓球愛好者/混成チーム対抗戦/1000円(当日集金)/参加者全員に賞品あり/☎7月24日までに卓球連盟理事、体育協会☎55-4119へ/☎同連盟・井谷☎50-2486

■ジュニア弓道教室

8月3日(月)～8日(土)/全6回/午前10時/総合体育館/市内在住・在学・近隣市区の中学・高校生/20名(超えた場合抽選)/無料/昼食持参/道具貸出あり/☎7月25日(消印有効)までにハガキ(性別、生年月日、学校名・学年、身長、経験の有無も明記)で弓道連盟・早川☎54-5527(〒180-0001吉祥寺北町5-10-5)へ。

■武蔵野オープンバドミントン大会

9月5日(土):レディース1部・2部・3部、9月6日(日):一般・壮年男女/総合体育館/1ペア3000円/要項を体育協会に配布/☎7月12日までに同協会へ/☎バドミントン連盟・沼尻☎55-2675

■大人からの初心者水泳教室

9月11日～11月13日の金曜(9月18日を除く全9回)/午前11時～午後0時30分/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/

3900円/☎7月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO

9月26日(土)～11月23日(祝)/会場、日程は各種目による/都内在住の59歳以上の方/ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボールなど/1000円/☎7月31日(消印有効)までに申込用紙(生涯学習スポーツ課、高齢者支援課で配布)を都体育協会事業部生涯スポーツ課☎03-6804-8122(〒150-8050渋谷区神南1-1-1)へ。

◆お知らせ◆

■経営サクセスセミナー

7月14日(火)①午後3時:お金をかけずにマスコミに掲載される!「簡単日報戦略」②午後6時:アイデアをどうやってビジネスモデルに昇華させるか。7月17日(金)③午後3時:覆面調査員は見た!繁盛店が実践する7つのセオリー④午後6時:これから始めるマイナンバー対策/全4回/商工会議所/40名(申込順)/無料/☎同会議所☎22-3631

■高齢者総合センター

介護職員募集
若干名/デイサービスセンターの介護補助、排泄・入浴・食事介助、プログラム補助、送迎バス添乗など/介護職員初任者研修了者またはホームヘルパー2級以上/8月1日～平成28年3月31日/週5日(月～土曜)週2・3日の勤務も可。午前8時30分～午後5時15分の7時間45分/時給

1030円/交通費(上限あり)/書類選考の上、面接日を連絡/☎7月15日(水・必着)までに電話連絡のうえ、市販の履歴書(A3版、写真貼付)、介護職員初任者研修修了証またはホームヘルパー2級修了証の写し、返信用封筒角形2号(返信先を明記し140円切手を同封)を郵送または直接同センター☎51-2933へ。

■平成28年春採用自衛隊募集

◎陸海空の一般曹候補生:18歳以上27歳未満の男女。試験:1次9月18日(金)・19日(土)の指定する1日、2次10月8日(木)～14日(水)の指定する1日。◎海上・航空自衛隊航空学生:18歳以上21歳未満の男女。1次試験9月23日(祝)/☎8月1日～9月8日/☎自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981

■「むさしのFM×プレイス 青少年サマーライブ」出演者募集

8月9日(日)午後3時～6時/プレイス吉祥寺ウッドデッキ(吉祥寺本町1-11-5)/中学生～20歳まで(20歳になった年の年度末)の武蔵野プレイス有料スタジオ利用者/8組(超えた場合抽選)/青少年のパフォーマンス発表/無料/同館地下2階スタジオ受付へ申込書を提出/☎同館青少年担当☎30-1902

■むさしのみか市民テレビ局

◎ケーブルテレビデジタル11CH:1日～16日「プロテストに挑戦!」私は女性プロボクサーになる!「市民テレビ局15周年を迎えて」「かけこみ情報」17日～31日「アンコールアワー」1.誕生!武蔵野プレイス～新しい試みでいっぱい～2.エコ布ぞうりで足元を快適に/☎同テレビ局☎79-1434

生活に困窮している方は生活福祉課にご相談を

近年の雇用状況の変化や社会的孤立など、誰もが生活困窮に直面する可能性があります。市では、生活保護に至る前の段階から早期に支援を行うため、平成27年4月の生活困窮者自立支援法の施行に伴い、生活に困窮する方に対する新たな相談窓口を生活福祉課に設置しました。☎生活福祉課☎60-1254

Q1 どのような方が相談・支援の対象となりますか？

A1 生活保護受給者以外の生活に困窮されている方が対象となります

主な対象者は、経済的に困窮し、失業者や多重債務者など、心身や家庭などのさまざまな課題を抱え自分では解決が困難な方です。学習支援事業を除き生活保護受給者は対象外です。また、本人や家族以外でも、近隣で生活に困窮している様子の方についてもご相談ください。

手持金が少なくなり、働きたいが働いたことがないので不安

失業手当をもらいながら求職活動をしているが、家賃を支払うと生活費が足りない

借金の返済が多く、預貯金が底をつきそう

子どもの高校進学に向けて塾に通わせたいがお金がない

電気、ガス、水道などの料金が払えず、止められてしまった

Q2 どこに相談すればよいですか？

A2 まずは、市役所生活福祉課にご相談ください

生活福祉課生活相談係(市役所東棟2階) ☎60-1254
午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日・年末年始を除く)
電話でも受け付けています

Q3 相談・支援に費用はかかりますか？

A3 無料です

支援例

仕事を失ったため、月5万円程度の失業手当と30万円の預貯金を取り崩して生活をしているAさん

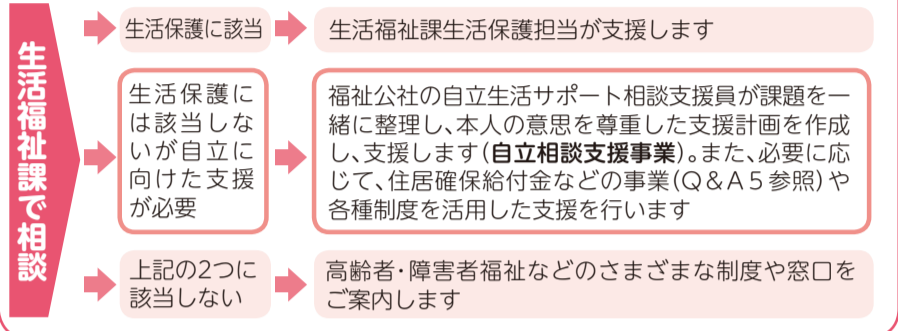
↓
自立生活サポート相談支援員が作成した支援プランは、①住居確保給付金(Q&A5参照)の利用②ハローワークでの求職活動

↓
3カ月間、住居確保給付金の支給を受けながら、自立生活サポート相談支援員からの助言を受け、就職が決まる。就職後も支援員のフォローアップを受け、仕事が定着したことから支援は終了



Q4 相談・支援の流れを教えてください

A4 生活福祉課で相談を受け、生活保護には該当しないが生活に困窮している方に対し、福祉公社の自立生活サポート相談支援員が寄り添った支援を行います



Q5 相談・支援のほかに、具体的にどのような支援事業を利用できますか？

A5 生活困窮者自立支援法に基づき、以下の事業を実施しています。学習支援事業は生活保護受給者も対象です

住居確保給付金

- 対象 65歳未満で、離職後2年を経過しておらず、経済的に困窮し、住宅喪失またはその恐れがある方。そのほか、ハローワークでの求職活動などの要件あり
- 主要内容 3カ月を原則として、家賃相当額を支給(上限額あり)。ただし、入居契約の初期費用(敷金・礼金などの転宅資金)は対象外



就労準備支援事業

- 対象 65歳未満で、「社会との関わりに不安がある」「長期間就労をしていない」など、すぐに就労が困難な方
- 主要内容 1年以内の期限で、①～③のうち必要な支援。
①生活習慣形成のための指導・訓練②就労の前段階として必要な社会的能力の習得③事業所での就労体験の場の提供や一般雇用への就職活動に向けた技法や知識の取得などの支援



学習支援事業

- 対象 市内在住の経済的に困窮する家庭で、学習支援が必要な小学校3年生～中学生
- 主要内容 国語・算数(数学)・英語の3教科の補習。吉祥寺・中町・桜堤の3会場で実施



※いずれも収入・資産要件があります。詳細はお問い合わせください

すべての子ども・若者が夢と希望を持って成長できるよう、サポートしています

市では、生活困窮者自立支援事業のほかにも、一人ひとりの環境や状況に対応して子ども・若者たちを支援する事業を行っています。

学習支援教室

市立小・中学校全校で子どもたちの学力を保障するため、週1・2回、放課後や土曜日に学習支援教室を行っています。主な教科は、小学校では国語・算数、中学校では国語・数学・英語で、対象学年は各学校で決めています。パソコン教材を活用した習熟度別の指導や定期考査前・受験前の集中的な指導など、特色ある取り組みを実施している学校もあります。25年度の1回の平均参加人数は約12名でした。児童・生徒に対するアンケート結果では、学習に対する達成感や学ぶことの楽しさを実感する感想が多数ありました。☎指導課60-1898



若者サポート事業

人との関わりや居場所を求めている若者を対象に、日常生活支援や学習支援などを行っています。「学校や地域で居場所がない」「コミュニケーションをとるのが苦手」「働きたいけれどどうしたらよいかわからない」といった気持ちをスタッフや参加者同士で共有し、さまざまな活動を通して自分のやりたいことを見つけていく居場所です。次のステップに踏み出す足がかりとなる場所として、気軽にお越しください。「参加してみたい」「話を聞いてほしい」と思ったら…まずは事前にご連絡ください。☎児童青少年課☎60-1853/実

施団体:文化学習協同ネットワーク☎080-9455-0259, musapo@npobunka.net
対象:おおむね15～18歳の市内・近隣在住の方/毎週月・水曜(祝日は除く)/午後5時30分～8時(例外あり)/市内の公共施設など



- 資格取得や進学に向けた学習
- 調理・スポーツなどレクリエーションを仲間と楽しむ
- 進路・悩みなどをスタッフに相談
- のんびりとくつろぐ

図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

7月の休館
 ○中央・吉祥寺:1日(水・館内整理日)・3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
 ○武蔵野プレイス:1日(水)・8日(水)・17日(金)・22日(水)・29日(水)

どきんどよび

7月11日(土)午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館集会所 / 幼児・小学生と保護者 / 50名(先着順) / 映画会「はらぺこあおむし」「にじになったさかな」ほか5編(46分) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

シネマプレイス

～日曜の午後の映画会

7月19日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「殺人!」(1930年、イギリス作品(アメリカンバージョン)、104分、モノクロ、字幕版、監督:アルフレッド・ヒッチコック、出演:ハーバート・マーシャルほか) / 無料 / 座布団など持参可。駐輪場混雑のため自転車の方は時間に余裕を

持って来館ください / 当日、直接会場へ / 同館

青少年対象ビブリオバトル 入門講座

8月2日(日)午後4時～5時30分 / 武蔵野プレイスパフォーマンススタジオ / 中学生～20歳を迎えた年度末までの方 / 10名(申込順) / 五十嵐孝浩(ビブリオバトル普及委員会普及委員) / 無料 / 受講後、希望者は8月22日(土)開催予定の実践編(一般公開)に参加可 / 申込 7月20日(必着)までに電話、Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、ビブリオバトル経験も明記)または直接同館 biblio_battle@musashino.or.jp へ。Eメールの場合は上記アドレスからのメールを受信できる設定に。

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

7月は愛の血液 助け合い運動月間

夏季は輸血用血液が不足しがちです。より安全な血液の供給のために、400ml 献血や、体に負担が少ない成分献血へのご協力をお願いします / 献血ルーム吉祥寺タキオン(吉祥寺本町1-15-2・8階) ☎21-9000

歯科健康診査

8月1日(土)～10月31日(土) / 市内指定歯科医療機関 / 8月1日現在40歳以上の市民 / 新規募集1150名(申込順) / 無料 / 前年受診した方には7月末に受診票を送

付 / 申込 ハガキ・封書または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。

母子保健

かみかみ教室 (9～11カ月ごろの離乳食)

7月28日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成26年8月～10月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ)持参 / 申込 7月21日までに電話または直接健康課へ。

官公署だより

羽田空港の機能強化について

国は、首都圏の国際競争力の強化、訪日外国人旅行者の増加、国内各地への経済効果の波及、2020年オリンピック・パラリンピック東京大会の円滑な開催などの観点から、羽田空港の更なる機能強化が必要として、国際線の発着枠の増加が可能となる飛行経路案を検討しています。今後、機能強化案に関するオープンハウス型の説明会を開催します。詳細は国土交通省特設ホームページ <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/> 参照 / 同省「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口 ☎0570-00-1160 (IP電話からは03-5908-2420)

go.jp/koku/haneda/ 参照 / 同省「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口 ☎0570-00-1160 (IP電話からは03-5908-2420)

都都市計画審議会

9月2日(水)午後1時30分 / 都庁会議室 / 15名(超えた場合抽選) / 個人のプライバシーに関わる案件など一部非公開となる場合あり / 申込 8月12日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で 〒163-8001 都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225 へ。

離乳食はじめて教室

(4～6カ月ごろの離乳食)

7月31日(金) ①午前10時15分～11時15分 ②午後2時15分～3時15分 / 妊娠16週～31週の初妊婦、平成27年1月～3月生まれの第

一子と親 / 各回20組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、相談会 / 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)持参 / 申込 7月24日までに電話または直接健康課へ。

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
7月18日(土) ①午前9時30分 ②10時15分 / 各2時間程度 / 保健センター / 各10名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。ほだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 無料 / 申込 電話または直接同センターへ

◎骨盤リンパヨガ×呼吸エクササイズと食べ力のびのび教室
7月21日(火) 午前10時～11時50分 / 武蔵野郵便局会議室(西久保3-1-26) / 市内在住・在勤・在学・在園の5歳～小学生と保護者 / 15組(申込順) / 子どもは栄養講座、アイスクリームづくり、手紙の書き方教室、親は運動 / 講師:健康づくり人材バンク運動指導者、栄養士 / 無料 / 水分補給飲料、タオル、動きやすい服装・靴 / 共催:武蔵野郵便局 / 申込 電話または直接同センターへ

◎ボクササイズ&食べ力のびのび教室
8月1日(土) 午後2時～4時 / 商工会館市民会議室・消費生活センター / 5歳～小学3年生と健康づくりはつつメンバー(当日登録可)の親 / 20組(申込順) / 子どもは栄養講座とアイスクリームづくり、親は運動 / 講師:健康づくり人材バンク管理栄養士、健康運動指導士 / 無料 / 水分補給飲料、タオル、動きやすい服装・靴 / 申込 電話または直接同センターへ

7月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

| 相談名 | 日 時 | 場 所 | 固 | | |
|---------------|----------------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------------|
| 健康なんでも相談・妊婦相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 | 保健センター | 健康課 ☎51-0700 | | |
| 育児相談 | 1～6歳児 | 24日(金) | | 市民会館 公会堂 | |
| | 2カ月～1歳未満 | 10日(金) | | | (初回のみ前週金曜日5時までに予約) |
| | | 3日(金) 17日(金) | | | |
| 健康相談(予約制) | 23日(木) 午後1時15分～2時30分 | 保健センター | | | |
| くすりの相談 | 随時 | 随時 | 市内薬剤師会会員薬局 | | |

7月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 同健康課

| 種 類 | 対象者・内容・受診日・会場など | 申し込み |
|------------------|--|--|
| 8月実施 乳がん検診 | 平成28年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィを受診していない方 / 各月約240名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィ:8/3(月)～9/30(水)の月～金曜(祝日除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除) | ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 |
| 毎月実施 胃がん検診 | 8月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 48名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 受診:8/3(月)～7(金)の月・水・金曜 / 午前8時45分～11時 / 保健センター2階 | 電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ |
| 毎月実施 肝炎ウイルス検診 | ほかに検診機会のない方で ①今年度40歳になる方 ②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階 | 電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ |
| 毎月実施 妊婦歯科健診 | 妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封) | 転入の方は健康課へ |

休日の医療機関 7/1(水)～14(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

| 日 | 医療機関名 | 診療科目 | 住 所 | ☎ |
|--------|--------------|------|-------------|---------|
| 5日(日) | ○若狭内科クリニック | 内科 | 境南町2-12-12 | 34-5266 |
| | ○北町診療所 | 内科 | 吉祥寺北町1-1-3 | 22-8151 |
| | ◎森本病院 | 内科 | 吉祥寺本町2-2-5 | 22-5161 |
| 12日(日) | ○長沼整形外科・内科医院 | 内科 | 境2-13-6 | 59-1300 |
| | ○かたおか医院 | 内科 | 西久保3-2-22 | 50-5311 |
| | ◎吉祥寺南病院 | 内科 | 吉祥寺南町3-14-4 | 45-2161 |

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

| | | | |
|----------|-------|-------------|----------|
| 吉祥寺南病院 | 内科・外科 | 吉祥寺南町3-14-4 | ☎45-2161 |
| 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町2-1-33 | ☎52-3212 |

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

武蔵野赤十字病院は完全紹介予約制となっています。外来の受診には紹介状が必要です。また、時間外に緊急性の低い(軽症など)の方が救急外来を受診された場合には、7月1日より時間外選定療養費(8640円)をご負担いただきます(15歳未満は5400円)。詳しくは同病院へ。

| 歯科診療 | 午前9時～午後5時 | 電話連絡のうえ受診 |
|--------|-----------|---------------------------|
| 5日(日) | こせ歯科医院 | 吉祥寺東町1-2-6 ☎23-0560 |
| 12日(日) | 倉重歯科 | 西久保2-2-16 小川ビル1階 ☎55-0660 |

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

| | |
|--|---|
| 東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ | 東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金17-22 / 土日祝9-17 ☎80000 または ☎03-5285-8898 |
|--|---|

コミュニティセンター

7月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

| | | |
|-----|---------------|---|
| 本宿 | 20日(祝) | ■ロコモ予防体操 午後1時30分~3時30分/30名/共催:健康づくり支援センター/☎窓口へ |
| 吉南 | 11日(土) | ■利用者懇談会 午後1時30分~3時30分 |
| | 18日(土) | ■読書会 午前10時/「奇縁まんだら」瀬戸内寂聴著(予定) |
| | 18日(土)・19日(日) | ■吉祥寺南町カーニバル2015 18日:正午~午後7時、19日:正午~午後5時(花火は午後7時30分)/三小校庭(吉祥寺南町2-35-9)/雨天の場合18日のみ開催(午前11時~午後8時コミセン)/縁日横丁、ゲーム、わんぱく相撲、JAZZほか/花火ひと言メッセージ募集(一口1000円)/☎ |
| 御殿山 | 8日(水) | ■みんなで忍者「みずしゅぎょうの巻」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/☎窓口へ |
| | 16日(木) | ■みんなで忍者「ぶくぶく修行の巻」 午後3時~4時30分/4歳~未就学児/25名/500円(当日)/☎窓口へ ■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたたのドリップコーヒーとクッキーでおしゃべり/100円 |
| 本町 | 5日(日) | ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください |
| | 13日(月) | ■センター祭説明会・利用者懇談会 午後1時30分 |
| 吉西 | 11日(土) | ■囲碁大会 午前10時~午後3時/32名/500円/☎8日までに窓口へ |
| 吉北 | 4日(土) | ■子ども映画会 午後2時/「七夕物語」、モジャ公「宇宙からきた友達」 ■七夕笹かざり 午後2時~4時/材料はコミセンで用意/作った笹飾りは持ち帰れます |
| | 7日・21日(火) | ■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール |
| けやき | 10日(金) | ■生活習慣病予防料理講習会「夏バテ予防の食事」 8名/☎ |
| | 12日(日) | ■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局 |
| | 14日(火) | ■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散策 |
| 中央 | 5日(日) | ■フリマ&カレー 午前10時30分~午後2時 |
| | 11日(土) | ■みんなで楽しもうカラオケ 午後6時/20名/500円(お弁当付き)/飲み物持参/☎2日午前10時~ |
| 西久保 | 11日(土) | ■生活習慣病予防料理講習会「バランスの良い食事で上手に夏バテ予防」 持ち物:上記のほか筆記用具 |
| | 11日(土) | ■子ども科学実験教室「赤外線写真撮影と金星のお話」-あかつきのミッションを体感しよう- 午後2時~4時30分/小学3~6年生/20名/共催:JAXA宇宙教育センター「コズミックカレッジファンダメンタルコース」、NPO法人きらめきライフ多摩/☎7日まで |
| 緑町 | 10日(金) | ■子育てママの骨盤体操 午前10時~11時30分/1~3歳児の親子/15組/健康づくり人材バンク健康運動指導士/☎窓口へ |
| | 11日(土) | ■生活習慣病予防料理講習会「梅雨のお食事ひと工夫」 10名/☎ |
| 八幡町 | 12日(日) | ■フリーマーケット出店募集 午前10時(準備9時30分)~午後1時/15区画/200円/☎出店料を添えて窓口へ |
| | 9日(木) | ■自分で浴衣を着てみよう 午前10時/女性/8名/浴衣と帯持参/☎ |
| 関前 | 18日(土) | ■健康講座「知って得する正しい身体の使い方」 午後1時30分~2時30分/関前在住の方優先/25名/共催:関前福祉の会/☎ |
| 西部 | 10日(金) | ■生活習慣病予防料理講習会「夏野菜を食べて体の中から栄養補給」/☎ |
| | 12日(日) | ■利用者懇談会 午後1時30分/皆さんの声をお聞かせください |
| 境南 | 13日(月) | ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」 |
| | 8/1(土) | ■モーニングハイイク「井の頭恩賜公園・西園再発見」 午前5時コミセン集合/小学3年生以下は保護者同伴/コミセンに戻り軽食/200円(保険料など)/☎4日~23日に参加費を持って窓口へ |
| 桜堤 | 20日(祝) | ■人形劇 午後1時30分~2時30分/70名/うたのファンタジー、ゆかいな森のなかまたち |
| | 12日・26日(日) | ■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局 |

担当:市民活動推進課



コミュニティ研究連絡会 コミ研連・各協議会の代表が決まりました

会長・委員長・代表と、コミセンによって呼び方は違いますが、利用者の方々が使いやすい、また地域の方のご希望に沿うよう、そして各地域の特徴に合ったコミュニティの核となるよう、委員の皆さんと話し合いながら日々活動しています。ご意見・ご提案などお待ちしております。

研連会長 研連副会長 研連副会長 敬称略

| | | | | | | | |
|-----------|---------|-----------|----------|-----------|----------|---------|-----------|
| | | | | | | | |
| 吉野子 小餅友子 | 関前 萩原利夫 | けやき 寺島美美子 | 吉祥寺東 小林宏 | 本宿 中村和子 | 御殿山 香村時良 | 本町 平廣子 | 吉祥寺西 深田榮一 |
| | | | | | | | |
| 吉祥寺北 能勢方子 | 中央 櫻井敏子 | 西久保 大石彰 | 緑町 平田昭虎 | 八幡町 伊藤さつき | 西部 木川憲子 | 境南 加藤之義 | 桜堤 笹野草嘉 |

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
- 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

地域別 第61回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください 市民と市長のタウンミーティング

テーマ:「みんなで考えよう地域のまちづくり!」
第1部:吉祥寺東町のまちづくり
第2部:地域の課題について

7月12日(日)午後1時30分~3時30分

場所:吉祥寺東コミセン
共催:吉祥寺東コミュニティ協議会

市民と市長が、地域の課題や市政全般について意見交換を行う会です。皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも参加できます。当日、直接会場へお越しください/☎市民活動推進課☎60-1829

まちのお祭り

■木の花小路公園 七夕まつり

7月4日(土)午後1時~4時/雨天中止



木の花小路公園(吉祥寺北町3-8)/せせらぎの音に耳を傾けながら笹竹に願いを。防災施設の説明、防災備蓄食料(先着順)・ささ竹(子ども50名・先着順)進呈、抹茶

(菓子付き)200円/共催:生きものばんざいクラブ/☎緑のまち推進課☎60-1863

■千川小納涼盆踊り大会

7月19日(日)午後4時~8時/雨天時は20日(祝)/千川小校庭/和太鼓演奏、模擬店、手持ち花火ほか/☎同大会実行委員会(関前八幡町親交会)荻原☎53-5188

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 8/1号...7月3日、8/15号...7月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

| 催しもの(団体名) | 日時・場所 | 会費/☎☎ | 備考 |
|--------------------------------|---|--------------------------------|---------------------------------------|
| 写真展(若葉フォトクラブ) | 7月7日(火)~12日(日)/三鷹市美術ギャラリー(三鷹駅前コラルビル5F) | 岩本22-2767 | 写真作品発表10回を迎えて |
| 第29回アトリエ独歩の森 展覧会 | 7月9日(木)~14日(火)/午前10時30分~午後6時/吉祥寺美術館市民ギャラリー | 松本22-4426 | 初日午後2時30分から、最終日5時まで |
| 国際書画藝術展(水墨画交流会) | 7月10日(金)~14日(火)/午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)/市民文化会館 | 辻26-1218 | 芸術愛好家、芸術家、中国天津大学芸術研究所ほか来日参加 |
| 中国語会話体験(華語之友) | 7月11日(土)午後1時~4時/公会堂 | 日留川090-6487-5278 | 入門:午後1時~2時30分、初級:2時30分~4時 |
| 朗読劇「視つめる君」(朗読の会すたんだっぶ) | 7月11日(土)午後2時30分開演/中央コミセン多目的室 | 井上53-9820 | 平均年齢83歳。3.11の思いを伝えます |
| 朗読「春琴抄」作:谷崎潤一郎(ブローシッパ・アカデミー) | 7月11日(土)午後3時(開場2時30分)/八幡町コミセン | 1000円南090-8026-2361 | 定員5名(先着順)7月8日締め切り |
| ママとパパの保活を話そう(ワーキングペアレンツ)※0歳同伴可 | 7月20日(祝)午前10時~正午/武蔵野プレイス3FスペースC | 1人1000円奥野090-8523-6133 | 申し込みはinfoworkp@gmail.comまで/家族参加は1500円 |
| 50歳以上の婚活パーティー(縁結びおばさんの会) | 7月26日(日)午後2時~4時30分/市民会館 | 1500円7月11日(土)までに☎080-2090-2774 | 女性は47歳から参加可 |

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

| 団体名(活動内容) | 活動時間・場所 | 会費/☎☎ | 備考 |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---|
| ヨガ・ヴィスタ(ベーシックヨガ) | 原則火曜午前中(月2回、詳細要問い合わせ)/吉祥寺南町コミセンほか | 1回1000円ニマー090-2206-5907 | 初心者歓迎/体験あり/子連れ応相談/yogalavista@gmail.com |
| スマイル武蔵野(社交ダンス初級クラス) | 第2・4水曜/午後1時30分~3時/中央公園北ホール | 月2000円廣井52-1033 | ☎1000円/体験入門あり/これから始める方歓迎 |
| 三味線 長唄・端唄 同好会 | 月3回水曜/午後2時~吉祥寺南町1-32-3酒井宅 | 1回1500円酒井44-7677 | 長唄東音会の先生がお見えになります |
| 模型を忘られない大人たちのMMC(模型製作・展示) | 例会:毎月第1土曜/午後8時~9時/西久保コミセン会議室 | 年2000円山田52-1739 | 年1回、芸能劇場で展示会を開いています |