

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 認知症について考えましょう …… ⑩
- 臨時福祉給付金の申請受付開始 …… ②
- 市政アンケート調査 あなたの声をお聞かせください… ③
- 武蔵野地域五大学共同講演会2015 …… ④

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



平成27年国勢調査を実施します



10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査を行います。国勢調査は、統計法に基づき5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査で、国内に居住するすべての人・世帯が対象となります。調査の結果は、少子高齢化対策、防災対策、地方創生などの重要課題に対する国や都道府県・市区町村の施策に活用されるとともに、国民全員の共有財産として、広く一般の方にも利用いただけます。皆様のご理解、ご協力をお願いします / 固総務課 ☎60-1808

9月上旬から国勢調査員がお伺いします

調査員が全世帯を訪問し、インターネット回答用IDを配布します。今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には再度調査員が訪問し、紙の調査票を配布して調査を行います。

①インターネット回答

スマートフォン、タブレット、パソコンで回答できるようになりました!

9月10日~20日

全世帯にインターネット回答用IDを配布 9月10日~12日

インターネット回答 9月10日~20日

回答いただいた場合は調査終了です

②調査票での回答

10月1日~7日

インターネットによる回答がなかった世帯のみ、調査票を配布 9月26日~30日



調査票の提出は、郵送、調査員に直接提出のいずれかをお願いします。

調査票の提出 10月1日~7日

●個人情報厳格に保護されます

インターネット回答における通信は、すべて暗号化され、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。調査票は厳重に管理し、回答内容は統計の作成以外の目的に利用することはありません。

調査についての質問・相談は

国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015
☎03-4330-2015 (IP電話)
設置期間: 8月24日(月)~10月31日(土) (土・日曜、祝日含む)
開設時間: 午前8時~午後9時

問い合わせ先

「調査票が足りない」「調査員に取りに来てほしい」など、調査員への連絡が必要な場合は

武蔵野市国勢調査実施本部 ☎60-1960
設置期間: 9月1日(火)~10月30日(金) (土・日曜、祝日含む)
開設時間: 午前9時~午後8時
上記期間以外 固総務課 ☎60-1808

詳しくは 国勢調査2015

検索

国勢調査キャンペーンサイト <http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査員とは

国勢調査員は市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。

調査員は必ず顔写真付きの調査員証を携帯し、腕章をつけています。不審に思われることがあるときは、市国勢調査実施本部までお問い合わせください。

国勢調査員が携帯している国勢調査員証(見本)



国勢調査員が着用している腕章(見本)



国勢調査員が持ち歩く手さげ袋(見本)



もれなく、重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をおたずねします。



●国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査を装って、個人情報を聞き出そうとする事例があります。国勢調査では金銭を要求することや銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。不審に思ったら、回答せずに、市国勢調査実施本部までお問い合わせください / 固同本部 ☎60-1960

市議会からのお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議と決算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページ <http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/> で確認してください / 固 議会事務局 ☎60-1883

期日	会議名
9/2(水)	本会議(一般質問)
9/3(木)	本会議(一般質問・議案上程など)
9/4(金)	本会議予備日
9/8(火)	総務委員会
9/9(水)	文教委員会
9/10(木)	厚生委員会
9/11(金)	建設委員会
9/14(月)	外環道路特別委員会
9/16(水)	本会議(委員会審査報告)
9/17(木)	決算特別委員会
9/18(金)	
9/24(木)	
9/25(金)	本会議(決算審査報告など)
9/30(水)	本会議(決算審査報告など)

市民がまんなか

セカンドスクール20年

武蔵野市長 邑上守正

「セカンドスクールは、楽しかった」と子どもたちの声。「ぜひもう一度行かせたい」と保護者の評価。「あの経験が今も生きています」と卒業生の実感。

小5と中1で実施しているセカンドスクールは、今年で20年目となりました。自然豊かな山・漁村での長期宿泊体験(4泊・7泊、春または秋に実施)は、子どもたちに大きな感動を与え、卒業文集などでも「セカンドスクールの思い出が多く語られています。現在では小4の2泊のプレセカンドスクールも含めて、小・中合計で12・13泊の宿泊体験を実施しています。

都心では得られない農業や自然の直接体験、家庭を離れることで自立心を養う、集団生活で協調性を育むなど、さまざまな効果が期待されています。子どもたちはスマホやゲーム機から離れ、集団生活や地元の方々との交流を通じて、豊かな人間性を育む機会を得ているのではないのでしょうか。

留守中のご家庭では、健康面での心配や子どもが長期間いないことの寂しさも感じられるかもしれません。改めて家族の絆、そして子どもの成長の実感にもつながっているものと思います。11月から来年1月にかけて、近隣の小・中学校ごとにセカンドスクールの合同報告会も予定されています。ぜひ、ご参加ください。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯 《平成27年8月1日現在、()は前月比》

人口 14万3276人(52人減) 世帯数 7万4773世帯(52減)
●男 6万8836人(24人減) ●女 7万4440人(28人減)
(うち外国人住民数)2520人(41人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ 講師の方の敬称略

■臨時福祉給付金の申請受付を開始します

◎平成27年度臨時福祉給付金の概要

支給対象者	平成27年度分の市町村民税が課税されていない方(自身を扶養している方が課税されている場合、生活保護制度の被保護者である場合などは対象外)
支給額	支給対象者1人につき6000円
申請先	平成27年1月1日時点で住民登録のある市区町村
申請期間	9月1日(火)～12月28日(月)(消印有効) ※武蔵野市の申請期間です。申請期間は市区町村によって異なります
申請方法	郵送または直接下記会場へ ・市役所東棟6階601会議室 ・各市政センター(夜間窓口は除く) ※窓口は混雑が予想されます。なるべく郵送で申請してください 〒180-8777地域支援課臨時給付金担当

◎給付金支給までの流れ

①給付金の対象になる可能性のある方へ、市から申請書類を送付しています(8月末)。申請書は市ホームページや窓口でも入手できます。②同封の手引きに従い申請書を記入し、申請してください。③審査後、市から支給決定の通知を送付し、給付金を指定口座へ振り込みます(10月以降に順次)。申請から振込までおおむね1カ月かかります。対象になる方は、お早めに申請をお願いします。

●「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限は9月30日(水・消印有効)です。原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。支給対象者や申請方法などの詳細は、市報5月15日号や市ホームページなどでお知らせしています。

☎臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460 (平日午前9時～午後5時)

■国民健康保険(国保)被保険者証の更新をします

現在使用している国保被保険者証の有効期限は9月30日です。新しい被保険者証は9月末までに簡易書留で送付しますので記載内容を確認してください。一般被保険者証はウグイス色、退職被保険者証は藤色のカードに変わります。有効期限は年齢により異なるので、詳しくは同封のお知らせをご覧ください。10月1日以降に医療

機関などで受診するときは新しい被保険者証をお使いください。同じ世帯で一般被保険者と退職被保険者との2種類の被保険者証に分かれている場合はそれぞれ別便で送付します。国保高齢受給者証はそのまま使用できます。なお、期限の切れた被保険者証は、10月1日以降に廃棄するか、保険課または市政センターに返却してください

☎同課 ☎60-1834

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

■ごみの行方を知るツアー

10月8日(木)午前8時30分市役所集合～午後5時三鷹駅・市役所解散／市内在住の18歳以上(高校生不可)で階段での移動ができる方／10名(超えた場合抽選)／プラスチックリサイクル施設、二ツ塚廃棄物広域処分場見学など／無料、昼食実費／詳細は後日連絡／**申・問**9月24日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生

年月日、年齢、性別も明記)で、**ごみ総合対策課**へ。

■ごみ減量資源化推進事業者(Ecoパートナー)を募集

市内に所在地があるすべての事業者のうち、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します／**申・問**11月30日までに電話で**ごみ総合対策課**へ。

■9月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 1日・15日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 2日・16日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 4日・18日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 9日・23日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 10日・24日
緑町、八幡町	第2・4月曜 14日・28日

☎ごみ総合対策課

粗大ごみ収集

粗大ごみは一日の収集件数に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685にご相談ください。☎粗大ごみ受付センター

■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者2万名超)／交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)／**☎交通対策課 ☎60-1860**



番号	日程	開始時間	会場	定員	締め切り
①	10月17日(土)	午前10時	市役所811会議室	各80名	10月2日(金)
②		午後1時30分★			
③	10月22日(木)	午後7時30分	商工会館市民会議室	80名	10月7日(水)
④	11月8日(日)	午前10時	スイングレインボーサロン	各80名	10月23日(金)
⑤		午後1時30分★			
⑥	11月28日(土)	午前10時	市役所811会議室	各80名	11月13日(金)
⑦		午後1時30分★			

対象者	市内を自転車で通行する中学生以上。定員を超えた場合抽選
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証を持参
特典	①自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)②TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ)③有料駐輪場定期利用の優先措置(応募状況により必ずしも利用を保証するものではありません)
☎	各回締め切りまでに市ホームページから電子申請可。ハガキ(3頁の申込要領参照し、①～⑦から第1・2希望、★で子ども同伴の場合は子どもの人数、更新する方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」へ。定員に満たない場合、締め切り後も募集あり。1月開講の申し込みは12月1日から

*荒天などにより開催を中止することがあります。

主に聴覚障害をお持ちの自転車利用者を対象(手話通訳・要約筆記あり)／筆記用具持参

日程	時間	会場	定員	締切
10月3日(土)	午後2時～3時30分	武蔵野プレイスフォーラム	80名	9月25日(金)
☎	上記同様に市ホームページから電子申請可。ハガキ(3頁の申込要領参照し、Eメールアドレス、以前受講した方は認定証の受講番号も明記)で〒180-8777交通対策課へ			

■市民活動推進委員会を設置

市民活動促進基本計画の進捗を管理するとともに、市と市民活動団体などとの連携および協働を図り市民活動を促進するため、市民活動推進委員会を設置します／第1回会議:9月8日(火)午後7時。市役所812会議室。傍聴10名程度(先着順)。市民活動支援・促進のあり方についてなど／**☎**当日、**直接会場**へ／**☎市民活動推進**

課 ☎60-1830

■ネパール地震救援金のご協力ありがとうございました

皆さまの温かいご協力により、48万9028円集まりました。お預かりした救援金は日本赤十字社を通じて被災された方々の支援活動に役立てられます。東日本大震災義援金については引き続き受け付けています／**☎地域支援課 ☎60-1941**

「ゴミへらす 気持ち大切 実行に」山崎愛菜さん(五小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■平成26年度のごみ量のお知らせ

家庭から排出されたごみ量	3万4106トン(481トン減)
1人1日当たりのごみ量	657.8g(17.3g減)

()内は25年度との比較

皆さまのご協力により市民1人が1日に出す家庭ごみ・資源ごみの量は毎年減少しています。市では1人が1日に出すごみ量を600g以下にすることを目標にしています／**☎ごみ総合対策課**

■ごみ減量標語を募集します

市内在住・在勤・在学の方／ごみを減らしていくためのアイデアや取り組みのメッセージを標語にしてください／優秀作品には記念品進呈。市報に掲載し、イベントなどで活用。公開時、氏名・所属を公表／**申・問**9月25日(必着)までに郵送(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、所属も明記)または**直接ごみ総合対策課**へ。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
図書館運営委員会	9月7日(月)午後5時30分	中央図書館視聴覚ホール	20名(先着順)／図書館の運営について	当日、 直接会場 へ 中央図書館 ☎51-5145
教育委員会定例会	9月8日(火)午前10時	市役所教育委員会室	20名(先着順)	当日、 教育企画課 ☎60-1894へ

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎秘書広報課 ☎60-1804**

■9月1日は防災の日です 日頃から災害に備えましょう

●見学バスツアー「いま地震が起きたら、72時間をどう生き延びる？」

10月12日(祝)午前9時市役所集合・午後4時30分同所解散/防災体験学習施設「そなエリア東京」(江東区有明3-8-35)/市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)/20名(超えた場合抽選)/地震発生後72時間の生存力を身につける防災体験学習、専門家による耐震講演/無料/昼食持参/

申・問 9月25日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生は保護者氏名も明記)または電話で〒180-8777住宅対策課☎60-1905、FAX51-9250、sec-jyuutaku@city.musashino.lg.jpへ。



●防災ブック「東京防災」の配布

都は、首都直下地震などの災害に対する備えのため、日常的に活用できる防災ブックを作成し、都内の各家庭宛てに順次郵送を開始します/

問 コールセンター☎0570-02-8031(8月24日~12月25日(土・日曜、祝日を除く午前10時~午後7時))。◎防火防災キャンペーン:9月6日(日)~10月14日(水)/武蔵野消防署(本署・武蔵境出張所)/防災ブックの解説などを行う「東京防災セミナー」。詳しくは同署ホームページをご覧ください/

問 同署☎51-0119



防災ブック

■市政アンケート調査

あなたの声をお聞かせください

市内全世帯を対象に「市政の中で重点的に進めてほしい施策」などを調査項目として、毎年アンケート調査を実施しています。調査結果や意見は、市政運営の貴重な資料として活用していきます。アンケートハガキを市報9月1日号(本号)と一緒に各戸配布しています。9月24日(木)までにご返送ください。ご協力をお願いします。◎市ホームページからも回答できます。

問 市民活動推進課☎60-1829

■高齢者総合センター 敬老の日イベント

9月21日(祝)/市内在住の60歳以上の方/無料/◎囲碁・将棋、パソコンコーナー開放:午前9時~午後4時30分。3階ロビー。◎ヘア

カット:受付午前9時45分~正午。3階講義室。60名。東京都理容生活衛生同業組合理容師。◎浪曲と演歌を楽しむ会:午後1時30分~3時。5階ホール。100名。東家浦太郎一門/

問 当日、直接会場へ/

問 同センター☎51-1975(日曜除く)

■建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継ぐため、住居新築などで敷地面積20%以上の緑化をお願いしています。面積算定や手続きなどの詳細は、市ホームページを参照または窓口、電話でご相談ください/

問 緑のまち推進課☎60-1863

● 9月のお知らせ ●

■市民会館11月分使用申込

仮申請:15日(火)まで/公開抽選:9月16日(水)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:9月20日(日)~30日(水)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/

問 同館☎51-9144

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

9月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および6月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます/9月3日(木)~7日(月)/午前8時30分~午後5時/選挙管理委員会事務局(休日)は宿直室/

問 同事務局☎60-1893

■シルバー人材センター

◎入会説明会:9月10日(木)。説明:午前10時30分。入会時研修:午後1時。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子やふすまの張り替え、駐輪場

の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。**申・問** 入会希望者は、前日までに同センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(9月26日)午前10時~午後4時。再生家具や自転車などを販売。**問** 同センター☎51-3448。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(9月3日・17日)午前10時~午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・4木曜。市役所正面玄関前。**問** 同センター☎55-1231

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください/

申・問 申込書に押し印し同センター☎52-0733へ/引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力ホームページ「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■心身障害者医療費助成制度(●)・福祉タクシー利用券・ガソリン費助成の更新

各制度について9月1日以降も引き続き資格のある方には、8月末までに新しい「●受給者証」「福祉タクシー利用券」「ガソリン費助成の請求書」などを送付しました/適用期間:9月1日~平成28年8月31日(26年中の所得で判定)。新たに申請する方は各手帳・印鑑と「●受給者証」は健康保険証、「ガソリン費助成」は本人名義の振込先が分かるものを持って直接、障害者福祉課へ。

●受給者証	医療費の自己負担分の一部を助成/①~③すべてに該当①身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)または愛の手帳1・2度(65歳以上で該当となった方は対象外。平成12年8月時点での●所持者は対象の場合あり)②障害者本人(20歳未満は医療保険の世帯主または被保険者)の所得が基準額以下(後期高齢者医療被保険者は住民税非課税の場合のみ)③公的医療保険に加入
	福祉タクシー・ガソリン費助成
福祉タクシー	外出支援のためタクシー初乗運賃分または自動車のガソリン費用の一部を助成/①②すべてに該当①身体障害者手帳1~4級または愛の手帳1~3度または精神障害者保健福祉手帳1級(福祉タクシーのみ)②本人(20歳未満は医療保険の世帯主または被保険者)の所得が基準額以下

所得制限基準額表	扶養親族等人数	基準額
平成26年中所得	0人	360万4000円
	1人	398万4000円
	2人	436万4000円
	3人	474万4000円
	4人	512万4000円

問 同課☎60-1904、☎60-1847

■家屋調査にご協力ください

平成27年1月2日以降に新築または増・改築した家屋について、28年度からの固定資産税・都市計

画税評価額算定のために調査を行っています。調査には「身分証明書」「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が伺い、床面積や建物内・外部の資材などを調査しますので、平面図や仕上表などがあればご用意ください。また、登記していない家屋で、年内に取り壊す予定の方(附属家など含む)、名義の変更(売買、相続、贈与など)があった方(予定の方)は、ご連絡ください/

問 資産税課☎60-1825

■人口ビジョンおよびまちひととごとの総合戦略(素案)に関する意見を募集

素案をまとめたので意見を募集します。提出意見は原則公開/配布:市役所案内・企画調整課、各市政センター。市ホームページに掲載/意見の提出:9月15日(火)までに郵送、ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先を明記)で〒180-8777企画調整課、FAX51-5638、sec-kikaku@city.musashino.lg.jpへ/

問 同課☎60-1801

■視覚障害者(児)同行援護従業者養成研修一般・応用課程(通学)

講義:10月14日(水)~16日(金)、演習:10月16日(金)・19日(月)・20日(火)/全5日/市内で同行援護従業者として活動できる方/16名(超えた場合選考)/2592円(テキスト代。交通費実費)/都指定の研修修了証明書交付あり/

申・問 9月18日(必着)までに申請書(障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777同課☎60-1847、FAX51-9239へ。

■自殺防止!東京キャンペーン「気づいてください!体と心の限界サイン」

東京都自殺相談ダイヤル ~こころといのちのほっとライン~ ☎0570-087478	9/7(月)~11(金)24時間対応
自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556	9/10(木)午前8時~翌朝午前8時
54時間特別相談 ☎0120-589-090 (東京自殺防止センター)	9/5(土)午前0時~7(月)午前6時
自死遺族のための電話相談 ☎03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)	9/8(火)~11(金)/午前10時~午後10時
多重債務110番 ☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)	9/7(月)・8(火)/午前9時~午後5時
東京都ろうどう110番 ☎0570-006110 (東京都労働相談情報センター)	9/8(火)・9(水)/午前9時~午後5時
武蔵野市市民こころの健康相談室 ☎55-6003*5頁「9月の相談ごと」参照	毎週木曜、第2・4土曜 午前10時~正午、午後1時~4時
講演会「自分を傷つけないにはいられない!~生きづらさを抱える若者の自殺予防のために」	9月10日(木)午後6時30分~8時/都庁都民ホール/関係団体、都民/松本俊彦(精神科医)/ <p>申・問 9月5日までに都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310へ</p>

問 障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/

問 秘書広報課☎60-1804

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity

問 秘書広報課☎60-1804

お知らせ

■みんなで築こう活力ある長寿社会 「老人の日」関連イベント

9月15日は「老人の日」です。多年にわたり社会貢献された高齢者に敬意と感謝の意を表し長寿をお祝いするとともに、高齢社会をいきいきと過ごすにはどうしたらよいか、関心を深めましょう。◎市長の長寿高齢者表敬訪問：満100歳を迎える方のお宅を市長が訪問し、お祝い品を贈呈します(対象の方には案内を送付しました)。◎友愛訪問：9月2日(水)～15日(火)。9月15日現在75歳以上の方。武蔵野市赤十字奉仕団の方が敬老福祉の集いの案内状とお祝い品などを持って訪問します。◎敬老福祉の集い：10月6日(火)・7日(水)。9月15日現在75歳以上の方。市民文化会館。詳細は市報9月15日号でお知らせします。☎高齢者支援課 ☎60-1940

■南町苗木畑公園の一部閉鎖について

9月～平成30年3月/武蔵野消防署吉祥寺出張所の建て替えに伴う仮庁舎建設のため、同公園(吉祥寺南町4-16)の南側一部の利用が制限されます。仮庁舎建設工事および解体工事以外の期間は通行可能です。☎緑のまち推進課 ☎60-1864

■高齢者などの民間住宅の 入居支援相談会

9月17日(木)午後2時～4時/市役所413会議室/自力で住宅を探すことが難しい、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者・ひとり親の方を対象とした入居支援相談会。物件の紹介あり/都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)/無料/☎住宅対策課 ☎60-1905

募集

■第5期緑化・環境市民委員会委員の募集

緑の基本計画改定に向けて、緑化施策や市民活動の評価および具体的な施策の提案/任期：10月中旬～平成29年3月31日/市内在住で9月1日現在20歳以上の方(市のほかの委員との兼任不可)/2名/会議：年4回程度、主に夜間開催/1回1万2000円/結果は9月30日発送予定。選任された方の氏名を市ホームページなどで公表/☎9月16日(必着)までに郵送・Eメールで作文「武蔵野市の公園、緑について思うこと」(800字程度)を(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記)または直接 ☎180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863、sec-midori@city.musashino.lg.jpへ。

■嘱託職員募集

特に記載のないものは平成28年3月31日まで/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/☎市民雇用創出事業/採用・更新時に市内に住居登録のある方。障害のある方は業務に支障のない方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
一般事務 2名 保険課	国民健康保険の給付事務、電話対応など/PC/医療事務実務経験者なお可/☎市民雇用創出事業	10月1日～平成28年3月31日(更新なし)/週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時/月額21万400円/☎	書類審査、面接：9月18日(金)
☎9月11日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接 ☎180-8777保険課 ☎60-1834へ			

■臨時職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
地域子ども館あそべえ図書室開放スタッフ(アルバイト) 1名 児童青少年課	放課後などの小学生の遊び場での遊びのサポート、安全確保のための対応、本・施設の管理など	10月1日～/月2・3日程度。勤務実績により6カ月更新あり/水曜放課後～午後5時、土曜午前9時～午後5時、長期休業中水・土曜の午後1時～5時/祝日・学校行事などは休館/本宿小/時給1040円/交通費規程のとおり	書類審査、面接：9月11日(金)
☎9月8日(火・必着)までに申込用紙(児童青少年課で配布、ホームページから印刷可。写真貼付)を郵送または直接 ☎180-8777児童青少年課 ☎60-1853へ			

■関係団体の職員などの募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
①保育士正規職員 5名程度 子ども協会	保育業務/保育士資格(平成28年3月見込み可)	28年4月1日～/月～土曜のシフト勤務/午前7時30分～午後7時30分の7時間45分/市内の協会・公立保育園、認定こども園/月額(短大卒)18万1125円～(大卒)20万675円～。年齢、経験などの加算あり	筆記：10月25日(日) 面接：11月15日(日)
②嘱託保育士(早期) 1名 ③嘱託保育士(産休等代替) 2名	保育業務/保育士資格	②10月1日～。更新の可能性あり。午前7時30分～午後1時30分の6時間。桜堤保育園。月額20万3900円/③11月1日～。期間は状況による。午前8時30分～午後6時の7時間。千川保育園、境こども園。月額22万5300円/【共通】週5日(月～金曜)/交通費規定のとおり	書類審査、面接：②9月16日(水) ③9月28日(月)
【共通】☎9月30日(水・消印有効)まで②9月10日(木・必着)まで③9月18日(金・必着)までに、指定の申込書(子ども協会事務局、子ども育成課、各図書館、市政センターで配布、http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/から印刷可。写真貼付)を郵送で子ども協会事務局 ☎36-0671(☎180-0022境4-11-6)へ			

市関連施設

●商工会館 ☎180-0004吉祥寺北町1-10-7/観光機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社 ☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所 ☎180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館 ☎180-0001吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階) ●シルバー人材センター ☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階 ●国際交流協会 ☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館 ☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022境5-15-5

講座・講習 講師の方などの敬称略

■武蔵野地域五大学共同講演会2015 現代社会を生きる～ともに学び、つなぎあう～PartⅢ

① 基調講演	「人間の不思議」：10月7日(水)午後6時30分～8時/公会堂/350名/村松友視(=写真。作家)
② 東京女子大学(杉並区善福寺2-6-1)	「二つの日本文化論-『武士道』と『茶の本』」：10月15日(木)午後1時15分～2時45分/100名/大久保喬樹(現代教養学部特任教授)
③ 亜細亜大学(境5-24-10)	「Peter F.ドラッカーのマネジメントを考える」：10月23日(金)午後2時30分～4時/100名/白珍尚(経営学部准教授)
④ 成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1)	「2010年代の人道危機-変動する国際環境のなかで」：10月30日(金)午後2時55分～4時25分/100名/墓田桂(文学部教授)
⑤ 武蔵野大学(西東京市新町1-1-20)	「自然と社会を貫く数理」：10月31日(土)午後1時～2時30分/100名/薩摩順吉(工学部教授)
⑥ 日本獣生命科学大学(境南町1-7-1)	「バターはどこへ消えた? -酪農ビジネスと私たちの暮らし」：11月6日(金)午後6時～7時30分/100名/小澤壯行(応用生命科学部教授)

【共通】定員を超えた場合抽選/自由大学履修対象講座/無料/☎9月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望の講演番号(複数可)、生年月日、性別、自由大学学生は学籍番号も明記。1人1枚)または返信用ハガキを持って直接自由大学事務局 ☎30-1904(武蔵野プレイス3階)へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(9月26日～各講演当日)可。自由大学学生は電話申込可。

■高齢者総合センター後期講座

10月から平成28年3月まで/各1時間30分/市内在住で10月1日現在60歳以上の方/1人2講座まで(歌の講座は1人1講座)。同一日時の講座の重複申込不可/定員を超えた場合初参加者優先し抽選(ほか規定あり)/①⑥⑦⑧は実費負担あり/応募状況掲示：9月15日(火)、抽選：午前10時/☎9月11日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、講座番号も明記。1講座1枚)または返信用ハガキを持って直接同センター ☎51-1975へ。

講座名	曜日	開始時間	定員(名)	
① 墨で遊ぶ創作書道	第1・3火曜	午前10時	20	
② 水墨画	第2・4火曜	午前10時	20	
③ フラダンス	第1・3月曜	午前10時	30	
④ ジャズダンス	第1～4水曜	午後1時30分	60	
⑤ 実用書道(小筆楷書)	第2・4木曜	午後1時30分	25	
⑥ 囲碁入門(9路盤での指導)	第1～4木曜	午前10時	26	
⑦ 陶芸(益子焼)(1)	同内容	第1・3木曜	午後1時30分	
⑧ 陶芸(益子焼)(2)		第2・4木曜	午後1時30分	
⑨ 楽しく歌おう日本の歌	第2・4金曜	午前10時	80	
歌の講座	⑩ やさしいシャンソン	第1・3木曜	午後1時30分	80
	⑪ 世界の歌	第2・4木曜	午前10時	80
	⑫ ボーカル入門(ポピュラー)	第2・4火曜	午後1時30分	80

■引きこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

9月19日(土)午後2時～4時30分/総合体育館大会議室/不登校、引きこもりなどの悩みをもつ家族など/今、必要な若者支援とは～社会参加のベースキャンプとしての居場所づくり/文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ/無料/主催：武蔵野市/☎当日、直接会場へ/☎同ネットワーク ☎70-5067

■講座「『遠野物語』をめぐる人々-柳田国男・葉舟・喜善・賢治そしてグリム」

各月曜(全4回)/午前10時～正午/武蔵野プレイスフォーラム/18歳以上/60名(超えた場合抽選)/コーディネーター：小田富英(『柳田国男全集』編集委員)/1800円/☎9月25日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別も明記)ま

たは返信用ハガキを持って直接同館生涯学習担当 ☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認可(10月6日～19日)。

10月19日	『遠野物語』(柳田国男)と水野葉舟-本講座の趣旨説明を兼ねて-/小田富英
10月26日	『遠野物語』と佐々木喜善/三浦佑之(立正大学教授)
11月9日	『遠野物語』と宮沢賢治/岡村民夫(法政大学教授)
11月16日	『遠野物語』とグリム(兄弟)/橋本孝(宇都宮大学名誉教授)

■聴覚障害者教養講座

9月12日(土)午後6時30分～8時30分/武蔵野プレイスフォーラム/130名(先着順)/「演劇を通して～ろう文化と聴文化の違い」五十嵐由美子(俳優)/手話通訳・要約筆記あり/無料/共催：市聴覚障害者協会・市教育委員会/☎当日、直接会場へ/☎同館生涯学習担当 ☎30-1901、FAX30-1960

お知らせ/募集/講座・講習

■料理講習会

◎男性のための「楽しく作ろう初めての料理」:10月2日・9日・16日。各金曜(全3回)。午前10時30分～午後1時20分。市内在住の60歳以上の男性。1800円(3回分材料費)。

■歩いて地域を知る講座

「武蔵野の農と食を知る3.5km」

9月15日(火)午前9時30分境南ふれあい広場公園集合/午後0時30分桜堤調理場解散/20名(超えた場合抽選)。

子育て・教育

■新入学児童の就学時健康診断

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付します。

Table with 2 columns: 実施日, 学校. Lists dates from 10/14 to 10/30 and school names like 境南小, 第三小, etc.

館訪問/企画・運営:シニアネットむさしの/340円(給食試食代実費)/飲み物・雨具持参/申・問9月7日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で〒180-8777

■農を体験しながら交流を深めよう～麦の種まきから収穫まで

10月10日(土)午前10時～正午(雨天翌日)/農業ふれあい公園(関前5-18)/市内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴)/30名(超えた場合抽選)。

■平成28年度4月認可保育所などの一斉入所入園申込

Table with 3 columns: 受付期間, 受付場所. Lists dates from 11/2 to 11/11 and locations like 子ども育成課, 市役所413会議室.

対象:認可保育所・境こども園(長時間児)・家庭的保育事業・小規模保育事業

募集人数など詳細は市報10月15日号に掲載予定。◎28年4月新規開設保育施設の紹介:10月31日(土)スイングホール。◎「保育施設のしおり(9月作成)」。



で配布します。市ホームページに掲載。*27年10月1日付入所からカルガモ保育室1歳児定員2名増えます。

■地域子ども館あそべえ 日曜校庭開放について

対象:あそべえ登録児童、保護者など/開放時間:午後2～3時。あそべえ 園・☎: 三小 72-3910, 五小 51-5291, etc.



イベント

文中の敬称略

■飼い主のいない猫の譲渡会

9月27日(日)午後1時～3時/小雨実施/井の頭公園野外ステージ周辺/生涯飼える方(引き渡しは後日)。

■むさしの自然観察園

◎ネイチャーカラーパレット 自然の色を絵の具で作って色合わせ:9月12日(土)午前10時～正午/小学3年生以上/15名/光と色について学んだあと、自然の色を絵の具で再現/主催:武蔵野市



/申・問 同園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)

■水の学校公開講座

9月26日(土)午前11時30分～午後5時30分/三鷹駅北口集合・解散/小学生以上(小学生は保護者同伴)/30名(超えた場合抽選)。

9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table of consultation services. Columns: 相談名, 日時, 相談場所. Includes categories like 一般, 障害者, 高齢者, 暮らし.

Table of consultation services. Columns: 相談名, 日時, 相談場所. Includes categories like こころの健康, 子ども・女性, 外国人, その他.

吉祥寺本町在宅介護支援センター:吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護支援センター:境南町1-26-1/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)。

市立小学校住所: 第一小:吉祥寺本町4-17-16 ●第二小:境4-2-15 ●第三小:吉祥寺南町2-35-9 ●第四小:吉祥寺北町2-4-5 ●第五小:関前3-2-20 ●大野田小:吉祥寺北町4-11-37 ●境南小:境南町2-27-27 ●本宿小:吉祥寺東町4-1-9 ●千川小:八幡町3-5-25 ●井之頭小:吉祥寺本町3-27-19 ●関前南小:関前3-37-26 ●桜野小:桜堤1-8-19

講座・講習/子育て・教育/イベント

■みんなでつくるむさしの景観マップ展

9月13日(日)～23日(祝) / 午前9時30分～午後10時(13日は午後1時30分から、23日は午後5時まで、16日(水)は休館) / 武蔵野プレイスギャラリー / 4月～9月に開催した「歩いて考える景観まちづくりワークショップ」参加者による景観マップの展示 / 無料 / 当日、直接会場へ / 関まちづくり推進課 ☎60-1872

■広める高める芸術の和 武蔵野市民文化祭

市民による芸術文化の祭典 / 入場無料 / 共催: 市教育委員会 / 当日、直接会場へ(お茶会を除く) / 関芸文協(生涯学習スポーツ課内) ☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)

催事名	開催期日	会場	関/☎
フェスティバル	9月27日(日)午後1時	市民文化会館	芸文協 松崎 ☎60-1856 (火・金曜)
民謡大会	10月4日(日)午前10時	公会堂	中川 ☎54-5540
朗読のしらべ	10月4日(日)午後1時	スイングホール	中田 ☎22-4379
フラワーアレンジメント ワークショップ	10月9日(金)～11日(日) 午前10時～午後5時(11日は4時)	スイング スカイルーム	柏 ☎27-7695
華道展	10月9日(金)～12日(祝) 午前10時～午後6時(10・12日は5時)	市民文化会館 展示室	高橋 ☎52-2300
市民音楽会 I	10月10日(土)午後2時	市民文化会館 小ホール	山口 ☎37-2306
舞楽のつどい	10月11日(日)午後1時	公会堂	藤間 ☎090-8348-1733
謡曲大会	10月11日(日)午後1時	芸能劇場	奥 ☎33-5876
「絃奏」サウンド	10月12日(祝)午後1時30分	公会堂	矢野 ☎54-8650
俳句大会 *1	10月14日(水)午後1時	総合体育館 大会議室	荒井 ☎46-1717
手芸展	10月15日(木)～18日(日) 午前10時～午後5時(18日は4時)	スイング スカイルーム	白石(邦) ☎53-0055
染織工芸・ロウ の花・染色展	10月16日(金)～19日(月) 午前10時～午後6時(19日は4時)	市民文化会館 展示室	白石(眞) ☎090-3540-0536
吟詠・ 吟剣詩舞大会	10月17日(土)午前10時30分	公会堂	前川 ☎53-7891 村松 ☎51-3345
競技かるた大会	10月18日(日)午後1時	総合体育館 柔剣道場	結城 ☎21-6136
むさしのばやし	10月18日(日)午後1時30分	芸能劇場	山崎 ☎50-1387
演劇	10月24日(土)午後6時 25日(日)午後3時	芸能劇場	荒井 ☎46-1717
マジックショー	10月24日(土)午後1時	公会堂	金峯 ☎080-3080-2748
お茶会 *2	10月25日(日) 午前10時～午後3時	若竹亭 (境南町 2-6-16)	藤田 ☎51-2203
邦楽大会	10月25日(日)午後1時	公会堂	杵屋 ☎080-2258-8841
市民音楽会 II	10月25日(日)午後2時	市民文化会館 小ホール	生田 ☎042-334-2107
バレエ&ダンス	10月25日(日)午後3時	市民文化会館 大ホール	鈴木 ☎51-2211
落語	10月31日(土)午後1時	公会堂	本多 ☎51-9061
謡曲を能楽師 と親しむ会	10月31日(土)午後2時	芸能劇場	青木 ☎22-6876
映写会	11月1日(日)午後5時	公会堂	秋田 ☎51-2113
和太鼓	11月3日(祝)午後1時30分	吉祥寺シアター	雨坪 ☎080-4664-6440
美術展	11月3日(祝)～8日(日) 午前10時～午後4時 (8日は3時まで)	市民文化会館 展示室	書道: 鳳月 ☎51-2261 写真: 畑谷 ☎51-0835 絵画: 田中 ☎52-1291
日本舞踊	11月8日(日)午前11時	公会堂	花柳(弥) ☎69-0115
絃のしらべ	11月15日(日)午後1時30分	公会堂	岡本 ☎31-2592
子どもかるた大会	平成28年1月31日(日) 午後1時30分	市役所 8階和室	芸文協 松崎 ☎60-1856(火・金曜)

*1 俳句大会は当日句のみ、体育館で受付。
*2 「お茶会」茶券の配布: 30枚(1人2枚まで。定員を超えた場合抽選) / 9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、枚数も明記)で〒180-8777芸文協「お茶会」係へ。

子ども

講師の方などの敬称略

■井の頭自然文化園動物観察教室
～水辺のいきものの移り変わり

9月23日(祝) 午前10時～午後3時 / 同園(御殿山1-17-6)とその周辺 / 市内在住・在学の小学3～6年生(保護者同伴可) / 15名(超えた場合抽選)



／井の頭池などで生物を採集し、環境の変化や外来生物の影響を調べる / 無料 / 昼食持参 / 9月13日(必着)までに往復ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、学校・学年、性別、保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接〒180-0022武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811、rekishikan@city.musashino.lg.jpへ。

■お詫びと訂正 市報8月15日号9頁「平成27年度警視庁警察官採用試験」の記事中、問い合わせ電話番号に誤りがありました。正しくは「☎55-0110」でした。お詫びして訂正します / 関武蔵野警察署 ☎55-0110

■母と子の教室「リズム体操と絵本の読み聞かせ」

10月23日～12月18日の金曜(全9回) / 午前9時30分～11時30分 / 市民会館 / 市内在住で10月23日現在2歳～未就園児と親(全回参加) / 20組(初参加者優先し超えた場合抽選) / 森川ひさ子(リズム体操指導者)、服部雅子(はとさん文庫主宰) / 無料 / 子どもは2回目以降保育室で過ごします / 対象児以外の子連れ不可 / 詳細は市ホームページ参照 / 9月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館 ☎51-9144へ。

名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館 ☎51-9144へ。

■ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい×出張おもちゃのぐるりん

9月17日(木)午前10時～11時30分 / 市役所412会議室 / ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして楽しく過ごしましょう。ぐるりんスタッフがおもちゃを持ってきます。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由 / 当日、直接会場へ / 関子ども政策課 ☎60-1239

■土曜学校

ピタゴラスクラブII

10/3・10、11/21、12/5・12・19(全6回) / 午前10時～11時45分 / 市役所812会議室 / 市内在住・在学の小学4年生(保護者見学・参加可) / 40名(超えた場合抽選) / (1)基石の数はいくつ?(2)スパイロラテラル(3)不思議なひき算とたし算(4)プラトレイの形から算数へ(5)円の不思議(6)タイルを正方形に敷きつめると / 向山宣義(元玉川大学教授)ほか / 無料 / 9月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「ピタゴラスII」係 ☎60-1902へ

スポーツ教室

◎ミニバスケットボール: 第五小。10/3・10、11/21・28、12/12、1/9・16、2/20。小学①1～3年生②4～6年生。各20名。◎ドッジビー…大野田小: 10/10・24、11/21、12/5・12、1/16・30、2/6。境南小: 10/31、11/7・14、12/12・19・26、2/6・27。小・中学生。各40名。◎スポーツチャンバラ: 第一小。10/10・17、11/28、12/5・12、1/16、2/13・20。小・中学生。30名 / 【共通】午前10時～正午 / 無料 / 9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、生年月日、学年(在学者は学校名)も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親 / 定員のあるものは申込順 / 無料 / 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み / 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 …… ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24 …… ☎56-3210 休館 金・土曜
いこっと: 境こども園いこっと 境4-11-6 …… ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん: おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 …… ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方 / 3歳児対象事業は平成27年4月2日以降に4歳になった子ども対象 / ※託児: 生後5カ月以上の希望者 / 9月1日(火)から電話または直接各施設へ *いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容	関	託児
0123×地域～地域と協働する子育て支援～	吉祥寺: 「私の時間を楽しもう～おりがみで作る小さな幸せ」 / 10月2日(金)午前10時～11時30分 / 0～3歳児の親 / 15名 / 石見谷紘(日本折紙協会認定折紙講師)	◎	※
先輩ママと語ろう!	吉祥寺: 「きょうだいのいる暮らし」 / 10月9日(金)午前10時～11時30分 / 0～3歳児の親 / 15名	◎	※
1歳ひろば	はらっぱ: 「子育てと絵本」 / 10月1日(木)午前10時～11時30分 / 1歳児の親 / 30名 / 杉山さく子(児童図書館研究会運営委員長) / 託児あり(1歳以上、30名)	◎	※
0123子育て談話室	はらっぱ: 「上の子にイライラする」 / 10月7日(水)・26日(月) / 午前10時～11時30分(全2回) / 0～3歳児の親 / 15名 / 内田良子(心理カウンセラー)	◎	※
手作りおもちゃの会	ぐるりん: 「紙皿かざぐるまをつくろう」 / 9月8日(火)～12日(土) / 開館中いつでも / 紙皿に模様を書いてくるくるまわるかざぐるま作り / 持ち物: なし	-	-

コミセン

親子ひろば 午前10時～11時30分 / 0歳～未就学児と保護者 / おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ / 当日、直接会場へ / 関子ども政策課 ☎60-1239

コミセン	日程	コミセン	日程
本宿	9/28(月)	西久保	9/7(月)
吉祥寺南町	9/4・18(金)	緑町	9/24(木)
吉祥寺西	9/29(火)	八幡町	9/16(水)
吉祥寺北	9/9(水)	関前	9/25(金)
けやき	9/3(木)	西部	9/15(火)
中町集会所	9/4(金)	境南	9/2(水)

保育園

9月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns for '会場', '日程', '時間', 'プレママ', 'あかちゃん'. Includes entries for 関前コミセン, 境南第2保育園, etc.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with columns for '保育園', '事業名', '日程', '時間・費用', '対象', '目'. Lists activities like '一緒に遊ぼう', '1歳のひろば', etc.

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/特に記載のないものは当日、直接会場へ/同館53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分/1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with columns for 'レクスポ広場', '卓球教室', 'トランポリンの日', etc.

スポーツ

スポーツ教室 産後ヨガ(保育あり)

10月7日～11月25日の毎週水曜(全8回)/午後1時30分～2時30分/総合体育館柔道場/生後2カ月～1歳未満と母親/20名(保育6名、超えた場合抽選)/4000円(保育希望者は別途1回1500円、保育は参加する子以外が対象)/9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子どもと母親の生年月日、在勤者は勤務先、保育希望は子の名前・生年月日も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で同館56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

子育て施設

- 【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●まのちの保育園…吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方/申・間体育協会 ☎55-4119(午前9時～午後6時。土・日曜、祝日は午後5時まで)

Table with columns for '直接体育協会で申し込み(9/15を除く)', '費用', '期間'. Lists sports like ソフトテニス, 空手道, 陸上競技, etc.

Table with columns for 'ハガキで申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記)', '費用', '期間'. Lists sports like クレー射撃, テニス・ダブルス, etc.

Table with columns for '往復ハガキで申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記)', '費用', '期間'. Lists activities like 山岳, バス&ウオーキング, etc.

野外活動センター ☎54-4540. FAX51-9810. http://www.musashino.or.jp/

◎親子野あそびクラブ～森で遊ぼう～親子で森林間伐体験! 10月18日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/神奈川県山北町/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学・在園の平成23年4月1日生まれ～小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行15名/森の探検、木工クラフト作りなどもあり/指導:丹沢森の仲間たち/大人4800円、子ども2800円(昼食付き)/9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・在園名、学年も明記。FAXは要受信確認)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

総合体育館スポーツ教室

15歳以上の方(中学生を除く)/定員を超えた場合抽選/申・間9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で同館56-2200. FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

Table with columns for '教室名', '日程/曜日', '回数', '時間', '定員', '参加料'. Lists activities like 太極拳, 気功健康法, etc.

市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を開放しています。自由にスポーツを楽しむことができます/9月20日:第一(キンボール)・第二・第五(バドミントン)・大野田・本宿(グラウンドゴルフ)・関前南・桜野小。()内は特別イベント/各月の開催校・日時は毎月市報1日号「スポーツ関連のお知らせ」に掲載しています/9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・在園名、学年も明記。FAXは要受信確認)または直接同センターへ。ホームページから申込可

スポーツ課 ☎60-1903

ジュニアスケートボードコンテスト

10月12日(祝)午後1時15分～3時45分/ストリートスポーツ広場/スケートボード経験のある小・中学生/15名(申込順)/1人1分×2回のフリー演技/1000円/9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・在園名、学年も明記。FAXは要受信確認)または直接同センターへ。ホームページから申込可

スポーツ関連のお知らせ

- 武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(10月) 午前9時～午後5時:4日・11日(日)・17日(土)～22日(木)・24日(土)・25日(日)・31日(土)、午後1時～5時:3日(土)/同館56-2200 ●武蔵野プールの臨時休場 温水プール:9月6日(日)午前9時～午後6時、12日(土)午前9時～午後2時、14日(月)～18日(金)午前9時～午後9時30分。屋外プール:9月5日(土)・11日(金)午後1時～6時、6日(日)午前9時～午後6時、12日(土)午前9時～午後2時※13日(日)で終了/通常の開場…温水:午前9時～午後9時30分、屋外:午前9時～午後6時/同館56-2200

**ヴァッシリキ・カラヤンニ
コロラトゥーラ・ソプラノ・リサイタル**
12月8日(火)午後7時開演/市民文化会館小ホール/「ムゼッタのワルツ」「ああ、そはかの人か」ほか/ピアノ:斎藤雅広/全席指定2000円、㊦1800円

**グロリア・カンパネール
ピアノ・リサイタル**
12月14日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ベートーベン:ソナタ第23番「熱情」、シューマン:子供の情景ほか/全席指定1500円、㊦1200円

**“大正時代の洋館で聴く”
フランチェスコ・コルティ・チェンバロ・リサイタル**
12月20日(日)午後2時開演/

成蹊学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1)/バッハ:最愛の兄の旅立ちに寄せて、ヘンデル:組曲第8番/全席自由1800円、㊦1500円

**オール・アメリカン・ボーイズ・コーラス
“アメリカのクリスマス”**
12月22日(火)午後7時開演/市民文化会館小ホール/「きよしこの夜」「ジングルベル」「そりすべり」「ホワイト・クリスマス」「サンタが街にやってくる」ほか/全席指定4000円、㊦3600円



**ヴォルフガング・リュプザム
パイプオルガン・リサイタル**
平成28年1月11日(祝)午後5時開演/市民文化会館小ホール/

バッハ:前奏曲とフーガ 変ホ長調、パッサカリア ハ短調「聖霊なる神よ」ほか/全席指定1500円、㊦1350円


吉祥寺美術館「生誕200年記念伊豆の長八展」関連ワークショップ

①漆喰鏝絵制作体験:9月12日(土)午前10時30分~午後0時30分、2時30分~4時30分。中学生以上。各回10名。こてを使ってしっくいレリーフ作り。伊豆の長八美術館。1000円。②「光る泥団子づくり」:9月13日(日)午前10時~11時30分、午後0時30分~2時、3時~4時30分。小学生以上。各回15名。しっくいを磨いてピカピカのカラーボールづくり。東京都左官職組合連合会青年部平成会。1500円/【共通】同館音楽室/定員を超えた場合抽選/申・問9月7日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、希望ワークショップ名と時間も明記)または直接同館FAX22-0386、museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。

■お詫びと訂正 市報8月1日号7頁「吉祥寺美術館ワークショップ『ガリ版でポストカードを作ろう』」の記事中、10名(申込順)とあるのは正しくは10名(超えた場合抽選)でした。お詫びして訂正します。

チケット予約専用電話 ☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「隅田川馬石」「ジャン=ミシェル・ピルク」「フランチェスコ・コルティ」「オール・アメリカン・ボーイズ・コーラス」「ヴォルフガング・リュプザム」	9月4日(金)
「レ・タンブル&ハルモニア・レニス」(親子向け公演)	9月5日(土)
「iaku[walk in closet]」「松露寄席」「武蔵野シティバレエ『眠れる森の美女』」「ヴァッシリキ・カラヤンニ」「グロリア・カンパネール」	9月6日(日)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円	
*スイングホール臨時休館のお知らせ:9月13日(日)はスイングビル全館の電気設備点検のため休館します。	

市内の地域安全情報 (7月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110 今年度は侵入窃盗による被害が増えています。「ドロボウ」は必ず下見をします。近所に見慣れない人やキョロキョロと付近を見回している人がいるときは、あいさつをするなど声を掛けることが大切です。地域の目で侵入窃盗被害を防止しましょう。		●武蔵野消防署 ☎51-0119 9月6日~12日は救急医療週間(9月9日は救急の日):救急車は、通常要請場所から最も近い救急車が出場しますが、要請が多いと遠方から出場することになります。救命のため、救急車の適正利用をお願いします。病院へ行くか救急車を呼ぶか迷った場合は救急相談センター(#7119)へ電話してください。	
犯罪発生件数	刑法犯 57件 (うち侵入盗9件)	災害発生件数	火災・救助など 31件 救急 723件

**■境南地域社協設立20周年記念
ふれあいコンサート**

10月10日(土)午後1時30分~2時30分/スイングホール/150名(先着順)/歌、キーボード・ウクレレ・オカリナ・リコーダー演奏/大村剛士/無料/㊦入場整理券を9月16日・17日午前10時~午後4時に境南コミセンロビーで配布/㊦同社協・小林 ☎90-1812

■音楽療法講演会と体験

10月14日(水)午後1時30分~3時30分/武蔵野プレイスフォーラム/高校生以上/90名(申込順)/概論・心身機能に与える効果についての講演と歌唱・楽器・身体活動などの体験/村林信行(心療内科医師)、藤本禮子(日本音楽療法学会理事)/無料/申・問 音楽療法の会武蔵野ホームページ申込フォームまたは所定の申込用紙をファクスで同会・藤本 ☎080-5093-6652、FAX 32-6475へ。

■都立学校公開講座

はじめての手作りパン教室
10月24日(土)・25日(日)午前10時~午後0時30分、31日(土)午後1時30分~4時、11月1日(日)午前10時~午後0時30分/全4回/武蔵野北高校/都内在住・在勤で20歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/2000円(材料費含む)/申・問9月15日(必着)までにハガキ(年齢、性別も明記)で同校経営企画室 ☎55-2071(〒180-0011八幡町2-3-10)へ。

◆スポーツ◆

■ゆうゆう太極拳無料体験教室

9月7日・14日・28日、10月5日の月曜(全4回)/午後7時~8時20分/総合体育館剣道場/市内

在住・在勤の初心者・初級者の方/無料/室内用運動靴と運動できる服装で/㊦当日、直接会場へ/㊦武術太極拳連盟・大城 ☎51-3130、荒川masa1216.ara.kawa@gmail.com

**■市老人クラブ連合会
棒体操講習会**

9月7日、10月5日(月)/午後1時/総合体育館サブアリーナ/市内在住で60歳以上の方/60名/無料/運動のできる服装で、室内靴を持参/棒の貸し出しあり/㊦当日、直接会場へ/㊦市民社協 ☎23-0701

■むさしのまち歩きツアー

9月13日(日)午前9時50分JR吉祥寺駅中央改札口集合/30名(申込順)/井の頭公園と吉祥寺散策コース約4km、2時間/500円/申・問 観光機構 ☎23-5900

■ソーシャルダンスの集いと講習会

9月13日(日)午後1時~5時10分/総合体育館ダンス室/プロ講習会(スロー)、ミキシング、武蔵野サンバ/500円/申・問 ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

**■出張プレーパーク
~公園で遊ぼう**

9月18日(金)・19日(土)/午前11時~午後5時(片付け次第終了)/雨天実施/大野田公園(吉祥寺北町4-11)/乳幼児~小学生/子どもたちが自由に思い思いに遊ぶプレーパーク/車でのお来場不可/㊦プレーパークむさしの ☎26-9317(月・火曜を除く午前10時~午後5時)

**■元Vリーグ選手による
ジュニアバレーボール教室**

9月21日、11月23日(祝)/午前9時~正午/総合体育館サブ

アリーナ/市内在住・在学の小学生/50名/都ジュニア育成地域推進事業/櫻井由香(北京オリンピック日本女子代表)、元Vリーグ選手ほか/無料/㊦9月16日までに申込書(体育協会に配布)を直接体育協会へ/㊦バレーボール連盟・後藤 ☎36-6088

**■シティウォーク「豊田・黒川
清流と多摩川のスキ」**

9月27日(日)午前9時30分多摩平第六公園(JR豊田駅北口徒歩5分)集合~黒川清流公園~野鳥の森公園~日野中央公園~スポーツ公園(昼食)~日野本陣~東光寺グランド~水車堀公園~日野駅(12km)午後2時30分ごろ解散/小雨実施/500円(保険料・資料代。市ウォーキング協会会員100円、市民300円、中学生以下無料)/㊦当日、直接会場へ/㊦同協会・長谷川 ☎080-9523-0557

**■レク・ソーシャルダンス
パーティー**

9月27日(日)午後1時~5時/総合体育館ダンス室/フリーダンスタイム、ミキシングとゲーム/500円/申・問 レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

■ジュニア育成水泳教室

◎火曜:平成28年1月12日・19日、2月2日・9日・16日・23日、3月1日(全7回)。◎木曜:28年1月14日・21日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日(全7回)/【共通】午後5時~7時/武蔵野温水プール/市内在住の小学生/各20名(超えた場合抽選)/1400円/㊦9月14日(消印有効)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年・曜日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/㊦水泳連盟・佐藤 ☎080-

8479-1573

◆お知らせ◆

**■高齢者・障害者の
人権あんしん相談強化週間**

9月7日(月)~13日(日)/高齢者や障害者に対する暴行・虐待など/☎0570-003-110平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時/対応:人権擁護委員、法務局職員/無料/秘密厳守/㊦東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1234

■精神保健相談会

9月11日(金)午後1時30分~4時/武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)/“心の病”の地域医療「最近の薬事情と治療の進歩」など/野田恭平(野の花メンタルクリニック院長)/無料/㊦当日、直接会場へ/㊦第二金曜会・高辻 ☎090-5496-8709、同センター ☎54-2209

■商工会議所無料税務相談会

9月15日(火)午前10時30分~午後4時30分/市内在住・所在の個人事業主/記帳・決算・申告・税金/帳簿、昨年の決算書など持参/予約可/㊦当日、直接会場へ/㊦同会議所 ☎22-3631

■無料街頭不動産相談

9月17日(木)午前10時30分~午後4時30分/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)/不動産の売買、賃貸借、相続、税務、建築など/弁護士、税理士、一級建築士ほか/無料/㊦当日、直接会場へ/㊦東京都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部 ☎26-5891

■司法書士による無料法律相談会

9月19日(土)午後1時~4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など/申・問 前日までに東京司法書士会武蔵野支

部・勅使 ☎27-6761へ。

**■北町高齢者センター
アルバイト募集**

調理員若干名/資格不要(経験者なお可)/55歳位までの方/10月1日~平成28年3月31日(更新あり)/週3日(曜日は応相談)と土曜(月1~2回)、午前8時45分~午後1時/時給950円/面接、実技試験あり/申・問9月15日(必着)までに市販の履歴書を直接同センター ☎54-5300(〒180-0001吉祥寺北町4-1-16(日曜、祝日除く))へ。

■マンション管理士によるセミナー「長期修繕計画の見方・ポイントを易しく説明します」

10月7日(水)午後2時~5時/商工会議所議室/市内マンション管理組合役員・区分所有者など/40名(申込順)/講演と交流会/小西里司(建築カウンセラーズユニオン副理事)、高橋伸夫(荻窪マンション管理士会代表理事)/無料/申・問 10月4日までにファクスで荻窪マンション管理士会事務局 ☎・FAX03-5397-0686へ。

**■むさしのみたか市民テレビ局
ケーブルテレビデジタル11CH**

9月1日~10日「このまちの気になる社長さん」建物探訪 三鷹市芸術文化センター11日~20日「アンコールアワー」1.あなたはAEDを使えますか2.井の頭恩賜公園21日~30日「武蔵野・三鷹くらしのINDEX」自転車はどっちの仲間/㊦同テレビ局 ☎79-1434

■むさしのFM放送番組審議会

7月17日(金)午後2時から商工会館で開催しました/詳細はむさしのFMホームページに掲載/㊦エフエムむさしの ☎23-0782

みんなで一緒に！

～9月は「認知症を知る月間」～

認知症について考えましょう



武蔵野市では、65歳以上の方の10人に1人、85歳以上の方では4人に1人の方に症状がみられ、「誰でもなる可能性がある病気」という認識が広まりつつあります。市では、認知症についての理解を広げ、さらに深めていけるよう、9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、毎年9月を「認知症を知る月間」と位置付け、キャンペーンを行っています。病気や介護について日ごろから関心を持っておくことが大切です。ぜひご参加ください。

認知症を知るキャンペーン

日時：9月1日(火)～10日(木)午前8時30分～午後5時15分
場所：市役所1階ロビー

内容：専門相談員による相談コーナー(7日<月>まで。午前10時～午後4時)、パネル展示、啓発用品配布*無料

☎当日、直接会場へ



認知症サポーター養成講座 ～あなたも認知症サポーターに！～

日時：9月5日(土)午後2時～3時30分

場所：商工会館市民会議室

定員：60名(申込順)

担当：ゆとりえ在宅介護支援センター

内容：認知症とは何か、認知症の方への接し方、市の現状などを分かりやすく説明します。受講者にはサポーターの目印「オレンジリング」(=写真)を進呈。

☎9月3日までに電話で高齢者支援課☎60-1846へ(市報8月15日号掲載)。

*定員に満たない場合は締切後も受け付けます。



講演会「認知症になってもこの街で自分らしく暮らし続けるために」

日時：9月26日(土)午前10時～11時30分

場所：スイングホール

定員：180名(申込順)

☎9月11日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照)で〒180-8777高齢者支援課へ。

*事業所単位でのお申し込みはご遠慮ください。

*定員に満たない場合は締切後も受け付けます。



講師：繁田雅弘氏(=写真。日本認知症ケア学会理事)

講演概要：「アルツハイマー病は予防できるの?」「認知症が始まったら自分で気付くの?」「自覚症状は苦しいの?」「体の運動や頭の体操は予防に役立つの?」「治療薬ってどのくらい効果があるの?」「もの忘れがどのくらいになったら治療薬を始めたほうがいいのか?」「認知症になっても家族に迷惑をかけたくない」「住み慣れたこの街ですっと暮らしたい」…このような疑問や想いについて皆さんと一緒に考えます。

休日無料相談会

①市医師会の「もの忘れ相談医」による相談会：これって認知症?この程度で病院に行っているの?どんな治療をしてくれるの?などの疑問に答えます。

②専門相談員による相談会：接し方や介護の方法などの相談をお受けします。

日時：9月13日(日)①午前10時～午後0時30分・1時～3時30分 ②午前10時～午後4時

場所：市民会館1階ロビーで受付

*1階ロビーの一部でパネル展示、認知症に関する番組の放映、啓発用品配布も行います。

☎当日、直接会場へ



図書館で関連書籍を紹介します

病気の理解や認知症の方への接し方、予防方法や介護の体験記などさまざまなジャンルの本を紹介します。この機会に手に取っててください/9月1日(火)～30日(水)/中央図書館2階、吉祥寺図書館地下1階、武蔵野プレイス1階



認知症はどんな病気?



認知症は、加齢によるもの忘れとは異なり、アルツハイマー病や脳血管障害(脳梗塞、脳出血など)などの病気が原因で、「記憶する」「時間・場所・人を認識する」「計算する」といった脳の能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる状態のことです。



市の認知症への3つの取り組み



認知症サポーターキャラクター

啓発事業 地域で認知症の方を支えられるよう啓発活動を展開しています

●認知症サポーター養成講座

認知症の方と家族を支える地域づくりを進めるため、5人以上のグループに対して講師を派遣する認知症サポーター養成講座の申込を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



●認知症を知る月間

毎年9月に各種イベントを開催(上欄参照)。



相談事業 家族などからの相談に専門相談員が対応します

●在宅生活全般に関する相談：各在宅介護支援センター

●認知症相談(要予約☎60-1846)

毎月第1・3水曜：各在宅介護支援センター

毎月第2木曜：市役所(いずれも午前10時～正午・午後1時～3時)

●医療機関との連携

三鷹武蔵野認知症連携(もの忘れ相談シートの活用など)や認知症アウトリーチ事業により、早期発見・早期対応、多職種連携を進めています。

在宅生活支援事業 在宅生活継続と家族の介護負担軽減のための支援を行っています

●認知症見守り支援事業

介護保険の適用外の見守り・話し相手・散歩の付き添いなどのサービス

●はいかい高齢者等探索サービス

G P S を利用した探索機器を貸し出し

●権利擁護事業(福祉公社☎23-1165)

成年後見制度利用のための支援や金銭管理についての相談

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■がん検診を受けましょう

◎胃がんハイリスク検査を開始します:血液検査によりピロリ菌感染の有無と胃の粘膜の萎縮度(ペプシノーゲン)を調べ、将来の胃がんリスクを判定します。9月から毎月1回実施/9月28日(月)午後3時/平成27年度中に40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方。ただし、①過去に検査を受けた方②ピロリ菌除菌治療を受けた方③外科的胃切除を受けた方④2カ月以内に胃薬(PP I)を服用した方は不可。市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は健康診査と同時実施のため対象外/10名(申込順)/結果は後日郵送/500円/【申・問】9月17日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申込不可)または直接健康づくり事業団へ。



◎乳がん検診を受けましょう:乳がんは女性の12人に1人がかかり、特に40代~50代が最もかかりやすく、女性のがんによる死亡原因のトップとなっています。食生活やライフスタイルの影響で、ホルモンバランスが変化してきていることも発症の原因と考えられています。初期症状がないため放置されやすい病気ですが、早期に発見すれば治癒率が高い病気です。自己検診を行うとともに、早期治療につなげるために乳がん検診を受けましょう。市では40歳以上の方へ視触診とマンモグラフィー(X線検査)を併用した検診を、2年に1回受診することを推奨しています/【問】健康課

母子保健

■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級(平日クラス)

①10月5日(月)親子の話、食育講座。②26日(月)母と子の歯の健康、夫婦の話。全2回/午後1時15分~4時/初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)と夫/30名(申込順)/母子健康手帳、筆記用具持参。②は歯ブラシ、手鏡持参/【申・問】9月28日までに電

話または直接健康課へ。

■もぐもぐ教室(7~8カ月ごろの離乳食)

10月6日(火)午前10時15分~11時30分/平成27年1月~3月生まれの第一子と親/36組(申込順)/離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話/母子健康手帳を持参/【申・問】9月29日までに電話または直接健康課へ。

■残暑による熱中症に気をつけましょう

熱中症患者の発生は、7月・8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので、油断しないようにしましょう。気温が高くなく、湿度が高いときにも熱中症による救急搬送が報告されています。

◎室温は28度を目安に冷房を上手に利用しましょう。◎こまめに水分補給をしましょう。◎外出や運動時などは、適度に休憩をとるようにしましょう。◎十分な睡眠、バランスのとれた食事など、日ごろから体調を整えましょう/【問】健康課

官公署だより

■交通安全講習会

秋の全国交通安全運動(9月21日(祝)~30日(水))に伴い、交通安全講習会を開催/3日(木):中央コミセン、6日(日)午前10時30分:武蔵野警察署(講堂)、7日(月):商工会館、10日(木):境南コミセン、11日(金):西久保コミセン、17日(木):八幡町コミセン、6日(日)以外は午後6時30分から/各1時間/運転免許証不要。ドライバーは講習カードを持参/車での来場不可/【申】当日、直接会場へ/【問】武蔵野警察署 ☎55-0110

■警察臨時相談所の開設

9月11日(金)午前9時~正午。市役所806会議室。身近な犯罪や近隣トラブルなどの相談。無料。【申】当日、直接会場へ。◎110番の使い分け…事件・事故など:110、悩み・心配ごとなど: #9110(警察相談ダイヤル)/【問】武蔵野警察署 ☎55-0110

■国民年金保険料「10年の後納制度」の終了について

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を

増やすことができる「10年の後納制度」は9月30日で終了します/【問】国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

■身元不明相談所を開設

家を出た後音信がない、旅行などに出かけたまま消息を絶っている、犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある場合などは相談ください。◎9月30日(水)まで:警視庁身元不明相談所(千代田区霞が関2-1-1)。◎9月1日(火)~13日(日):警視庁浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草2-3-1)。◎9月14日(月)~30日(水):巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-35-2)/【共通】土・日曜、祝日も開設。午前9時~午後4時/【問】身元不明相談室 ☎03-3592-2440、武蔵野警察署 ☎55-0110

■都立看護専門学校学生募集

平成28年度学生募集要項を配布しています。詳細は各都立看護専門学校(広尾、板橋、荏原、府中、北多摩、青梅、南多摩)または都福祉保健局医療人材課へお問い合わせください/【問】都同課 ☎03-5320-4442

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会

9月18日(金)①午前9時30分(託児あり)②午前10時15分/各2時間程度/保健センター/各10名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/託児:4カ月以上3歳未満、9名(申込順、無料)/【申・問】電話または直接同センターへ

◎ボクササイズ

9月26日(土)午前10時~11時30分/市民会館集会室/健康づくりはつつメンバー(当日登録可)/30名(申込順)/ボクシングの動きを取り入れた運動/講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士/無料/託児:4カ月~5歳、9名(申込順、無料)/水分補給飲料、タオル、動きやすい服装、運動靴/【申・問】電話または直接同センターへ

◎スタイルアップウォーキング

9月29日、10月27日/各火曜(全2回)/小雨実施/午前10時~11時30分/井の頭公園三角広場(三鷹市井の頭3-1)/市内在住の20~50代の女性/25名(申込順)/腹筋インナーマッスル強化で理想の体を作るウォーキング講座/講師:健康づくり人材バンク/無料/水分補給飲料、タオル、動きやすい服装・靴・帽子/【申・問】電話または直接同センターへ

9月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください/【問】健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
10月11日実施	乳がん検診 平成28年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方/各月約250名/市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー10/1(木)~11/30(月)の月~金曜(祝日除く)、10/31(土)/保健センター2階/1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施	胃がん検診 10月1日現在35歳以上の方/過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外/106名(申込順)/胃X線直接撮影(バリウム検査)/受診:10/2(金)・5(月)・7(水)・9(金)・14(水)・31(土)/午前8時45分~11時/保健センター2階	
	肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)/血液検査/保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団へ
	妊婦歯科健診 妊娠中の方/歯科健診/市内指定医療機関/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

9月の健康相談

*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日時	場所	【問】
健康なんでも相談-妊婦相談	月~金曜 午前9時~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
育児相談	1~6歳児 次回10月16日(金) 受付時間 午後1時30分~2時 (初回利用予約:来所日の前週金曜午後5時まで)	保健センター	
	2カ月~1歳未満 次回10月2日(金) 4日(金) 18日(金)	市民会館 公会堂	
	健康相談(予約制)	17(木) 午後1時15分~2時15分	保健センター
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局



休日の医療機関

9/1(火)~14(月)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
6日(日)	○ポレポレクリニック	小児科	境南町2-3-4	39-2266
	○樋口クリニック	内科	中町1-13-1	56-3588
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
13日(日)	○飯田医院	内科	境南町4-15-15	31-8750
	○むさしの共立診療所	内科	西久保2-17-11	52-2512
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 | ☎32-3111

*同病院では、初診の際に紹介状と予約が必要です。まずはかかりつけ医を受診してください。休日・夜間に緊急性の低い(軽症のなど)の方が救急外来を受診された場合、時間外選定療養費(8640円)の負担があります(15歳未満は5400円)。詳しくは同病院へ。

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
6日(日)	澤田歯科医院	中町3-6-19 ☎52-0193
13日(日)	清水歯科	吉祥寺南町1-18-24 藤井ビル ☎43-4764

調剤薬局	日曜午前9時~午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金17-22/土日祝9-17 ☎8000 または ☎03-5285-8898
--	--

■ムサシDANくんがゆるキャラグランプリにエントリー 現在開催中のゆるキャラグランプリ2015にムサシDANくんがエントリーしています。詳しくはhttp://www.yurugp.jp/vote/参照/【問】健康づくり支援センター

■骨髄ドナー登録について(予約制) ①10月6日・②20日(火)/午前/骨髄ドナー登録受付(採血など)/【申・問】①9月29日まで②10月13日までに東京都多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ。



コミュニティセンター 講師の方の敬称略

9月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防 料理講習会	午前10時30分/50歳以上/指導:市協栄養士 /600円/エプロン、三角巾を持参	
吉東	5日(土) ■「アジアを知ろう」香港シリーズ第3回「新発見 映画の中の“香港”」 午後2時/映画に描かれた香港の姿を通じて、その文化や歴史を知ろう/道上知弘(慶応義塾大学文学部講師)/香港の茶菓子付き	
本宿	16日(水) ■折り紙教室「お月見を折ろう」 午前10時/15名/300円/参加費を添えて窓口へ	
	21日(祝) ■ロコモ予防体操 午後1時30分~3時30分/30名/共催:健康づくり支援センター/窓口へ	
御殿山	9日(水) ■みんなで忍者「みんなできもだめしの巻」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/	
	10日(木) ■みんなで忍者「びよんびよん修行の巻」 午後3時~4時30分/幼児(4歳~未就学児)/25名/500円(当日)/	
	17日(木) ■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのドリップコーヒーとお菓子でおしゃべり/100円	
本町	6日(日) ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください	
吉西	6日(日) ■井ノ頭通り美化活動 井ノ頭通りをきれいにしましょう/午前9時30分~11時/コミセン集合	
	9日(水)~	■パソコン学習会 11/4までの毎週水曜(9/23を除く全8回)/初級コース:午前10時~正午、2400円。中級コース(要初級卒業):午後1時30分~3時30分、1回500円/各コース11名/Windows7・8対応/2日・4日に窓口へ(多数の場合抽選)
	19日(土)	■奉仕活動・雑巾縫い 午後1時30分/タオル・糸などはコミセンで用意
	24日(木)	■あるこうかい「牛島神社(墨田区向島)周辺の散策」 午前9時アトレ吉祥寺はなびの広場集合/歩行約1万5000歩/飲み物持参/実費/13日~20日
吉北	5日(土) ■子ども映画会 午後2時/「フランダースの犬」「ピーターパンの冒険」	
けやき	1日・15日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	8日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散策
	11日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「夏の疲れをとる食事」 8名/
	13日(日)	■けやき囲碁のついで 午後1時~5時/自由対局
	18日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/玄米ダンベル体操、季節のお食事、おたのしみ/500円/
中央	15日(火)	■みんなで歌おう歌声サロン・声を出して若返ろう 午後1時30分/40名/アコーディオン演奏者:富永節子
	18日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「バランスの良い食事」で上手に骨太持ち物:上記のほか筆記用具
西久保	27日(日)	■「そば打ち体験教室」作って食べよう 午前10時~午後2時30分/大人/12名/一般社団法人全麺協/800円/持ち物:三角巾、エプロン、タオル/
	13日(日)	■カラオケ大会 午後1時~4時30分/40名/お楽しみ抽選会あり/6日までに出演者名、曲名、歌手名を窓口へ
緑町	12日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「残暑を乗り越える食事を考えよう」 10名/
	18日(金)	■健康講座「よく噛み笑って口腔ケア健康寿命を延伸しよう」 午前10時30分/30名/
	26日(土)	■ウォーキング(歩こう会)「高麗の里・巾着田(埼玉県日高市)」 午前9時西武柳沢駅改札口集合/15名/500円/持ち物:弁当、飲み物、敷物/窓口へ
八幡町	9日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
関前	通年	■パソコン教室(個別指導) 毎週水曜(小学校の長期休業中と祝日を除く(9月は2日から再開))/午前9時30分~正午/パソコンが初めての方も可/希望の内容で指導/1回300円/パソコン持込可
	26日(土)	■関前名物「手打うどん作り」 午前11時~午後1時30分/20名/うどんを作り、できたてを食べます/250円(当日集金)/エプロン、三角巾持参/16日~
西部	8日(火)	■安全セミナー 午後2時~3時/武蔵野警察署地域安全課・交通課、桜野地域社協
	11日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「夏バテに負けず食事を楽しもう」
境南	12日(土)	■境南地域社協「フリーマーケット&バザー」 午前11時~午後3時/焼きそばや団子の出店もあります。
	14日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	16日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後2時30分~4時30分(受付4時まで)/小学生/工作:モザイクコースター、レインボールーム(ゴム編)。遊び:サッカーゲーム、カーリング、マジックナイン。わたあめ
	24日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「しっかり食べて夏バテ解消」 10名/2日~17日に参加費を添えて窓口へ
	30日(水)	■親子で体操 ママの骨盤体操 午前10時30分~11時30分(受付10時15分~)/市内在住の1~3歳児の親子/15組30名/共催:健康づくり支援センター/2日~
桜堤	13日・27日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
	21日(祝)	■囲碁大会 午前9時40分集合厳守(10時対局)/32名/500円(昼食代含む)/16日までに段・級を申告

担当:市民活動推進課



八幡町コミュニティ協議会

みんなに愛される
はちコミへ一歩ずつ



kid'sクッキング

新コミセンに移転し3年目を迎えました。運営に携わっている側も楽しんで関われるように、運営委員の発想をもっと大事にもっと自由に生かせるように、既存の事業だけでなく新しい企画も取り入れていこうとみんなで考えています。

はちコミに何が求められているのか?どんな企画が喜ばれるのか?地域のニーズを捉えるアンテナを張っておくことも忘れずに。八幡町の歴史を伝え残すこと、人と人をつなぐ橋渡しとなる活動をしていくこと、できることから少しずつ取り組んでいます。

たくさんの笑顔がはちコミにあふれるように...そんな思いを抱き、皆さんと一緒に5年後の40周年に向け歩んでいけたらと思います。

吉祥寺アニメワンダーランド2015「親子でプラモデル教室」

10月4日(日)/午前コース(初心者):10時~11時30分。妖怪ウォッチ。午後コース(中級者):1時30分~3時30分。ガンダムの組み立てと色付け/商工会館/各40組(超えた場合抽選)/無料/作ったプラモデルはプレゼント/申・問9月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース、大人・子どもの人数、子どもの学年、返信ハガキの宛先も明記)で商工会議所「親子でプラモデル教室」係☎22-3631(〒180-0004吉祥寺本町1-10-7)へ。



まちのお祭り

- 秋まつり 9月12日(土)・13日(日)/午前11時~午後5時/大阪屋酒店裏駐車場(吉祥寺北町1-3-8)/問八幡通り協栄会・沼☎21-6878
- 吉祥寺秋まつり 9月12日(土)午前11時:武蔵野八幡宮(吉祥寺東町1-1-23)、宮神輿宮出し。13日(日)午後3時~4時30分:平和通り、神輿連合渡御、午後5時30分:宮入り/吉祥寺駅商店街周辺/問観光機構☎23-5900
- 親交会秋まつり 9月12日(土)午後2時~8時・13日(日)午前10時30分~午後7時/市民社協駐車場/12日:模擬店・輪投げほか、13日:神輿/問五日市通り親交会・福崎☎22-3078

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センター)で配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/問秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 10/15号...9月11日、11/1号...10月5日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申・問	備考
NBD吹奏楽団第35回定期演奏会	9月5日(土)午後6時30分/三鷹市芸術文化センター風のホール	原田31-8066	
戦争体験をきき語り合う会	9月12日(土)午後1時30分~4時30分/公会堂2階会議室	1回500円 高坂21-9619	語り手:中島飛行機空襲体験者
災害時要援護者対策事業「災害時支援者説明会と懇談会」	9月13日(日)午前10時~正午/大野田小体育館	佐藤54-8445	大野田地域で事業に関心のある方、ご参加ください
講演会「中世の武蔵野」(武蔵野市郷土史会)	9月13日(日)午後2時~4時/武蔵野プレイス4階	羽島54-4593	講師:高橋一樹(武蔵大学教授)
ジョイフルコンサート2015(ピアノ・ヴォーカル発表会)	9月22日(休)午後2時開演/公会堂	杉原51-7260	日ごろの練習の成果をお聴きください
女声合唱ワンポイントレッスン(アンサンブルWINDS)	9月29日(火)吉祥寺美術館音楽室、10月6日(火)小金井宮地楽器ホール/午前10時~正午	犬塚43-2954	落葉松、モルダウの流れ、発声の基本から指導 伊藤純(二期会)

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 円は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申・問	備考
モモプロジェクト(赤ちゃんママのミュージックサークル)	今期:9月10日~11月26日/木曜(全6回)/午前11時~正午/市民文化会館第2練習室	1回500円 横山21-6277	年会費2000円 対象:4~24カ月8組
健康マージャン 武蔵野	月3回月曜/午前10時~正午または午後1時~5時/商工会館	幡鎌 090-9376-8640	説明会:9月28日(月)午後1時30分
白百合会つばみ(初心者対象太極拳)	毎週金曜/午後0時15分~2時15分/総合体育館4階剣道場	月3000円 松岡55-5993	

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)..... ☎21-4141	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)..... ☎43-6372	●けやき(吉祥寺北町5-6-19)..... ☎54-8719	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3)..... ☎56-0055
●本宿(吉祥寺東町3-25-2)..... ☎22-0763	●御殿山(御殿山1-5-11)..... ☎48-9309	●中央(中町3-5-17)..... ☎53-3934	●関前(関前2-26-10)..... ☎51-0206
●吉祥寺西(吉祥寺本町1-22-2)..... ☎22-7002	●本町(吉祥寺本町1-22-2)..... ☎22-7002	●中町集会所(中町1-28-5)..... ☎53-2251	●関前分館(関前3-16-6)..... ☎51-0206
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町3-20-17)..... ☎55-3297	●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)..... ☎55-3297	●西久保(西久保1-23-7)..... ☎54-8990	●西部(境5-6-20)..... ☎56-2888
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)..... ☎55-3297	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)..... ☎22-7006	●緑町(緑町3-1-17)..... ☎53-6954	●境南(境南町3-22-9)..... ☎32-8565
		●八幡町(八幡町3-3-16)..... ☎54-0169	●桜堤(桜堤3-3-11)..... ☎53-5311

コミュニティ