

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

特集 総合防災訓練	8
就学支援シートを配布しています	3
市民スポーツフェスティバル	6
吉祥寺アニメワンダーランド2015	10

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

いよいよ マイナンバーの通知カードが送付されます

マイナンバー制度開始に伴い、住民票を持つ市民一人に一つのマイナンバー(個人番号)を知らせる「通知カード」が10月から12月にかけて簡易書留で順次郵送されます。マイナンバーは住所などが変わっても変わらない、一生を通じて使われる重要な番号です。大切に保管してください / 市民課 ☎60-1961

「通知カード」とは

住民一人ひとりにマイナンバーをお知らせする紙製のカードです。券面には、住民票に登録されている「氏名」「住所」「生年月日」「性別」と「マイナンバー」などが記載されています。

平成27年10月5日時点の原則、住民票の住所に「転送不要」の簡易書留(世帯主宛)が届きます。通知は10月から始まります。



【郵送物の内容】

- 通知カード(世帯人数分)
- 個人番号カード交付申請書(世帯人数分)
- パンフレット(1通につき1部)
- 個人番号カード交付申請書の送付用封筒(1通につき1部)

【通知カードの用途】

行政機関の窓口などでマイナンバーを求められた際に利用します(制度開始後はさまざまな場面でマイナンバーの提示が必要になります)。ただし、本人確認を行うためにあわせて運転免許証などの書類の提示が必要です。なお、申請により交付される個人番号カード(右記)は、1枚で「マイナンバーの提示」と「本人確認」ができます。

個人番号カードの申請(希望者のみ)

通知カードとともに送付される個人番号カード交付申請書で申請すると、平成28年1月から、個人番号カードの交付を受けることができます。なお、10月5日以降に引っ越しなどで住所などを変更した場合は、この個人番号カード交付申請書による申請はできませんので、市マイナンバー専用電話まで連絡ください。

- 1 郵送による申請: 個人番号カードの交付申請書に本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ
- 2 パソコン・スマートフォンによるWEB申請: デジタルカメラ・スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

※申請の際は同封のパフレットをお読みください。市ホームページにも詳細を掲載。

マイナンバー制度に関する問い合わせ先

武蔵野市

マイナンバー専用電話

☎0570-001-634

午前8時30分～午後5時

(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

市の関連施策、臨時窓口に関する
ことなどはこちら

国(内閣府)

マイナンバーコールセンター(全国共通ナビダイヤル)

【日本語対応】☎0570-20-0178

【英・中国・韓国・スペイン・ポルトガル語対応】

☎0570-20-0291

午前9時30分～午後5時30分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

制度全般に関することはこちら

注意 マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘および不審な問い合わせにご注意ください。通知前にマイナンバー制度に関することで行政機関などから手続きを求めることはありません。

臨時窓口を開設します

10月5日から市役所西棟1階

111会議室にマイナンバーに

関する臨時窓口を開設します。

通知カードの再交付申請や

平成28年1月以降の個人番号

カード交付などの際はこちらの窓口にお越しください。市政センターでは取り扱っていません。



発行総額3億円 元気だせ武蔵野商品券

プレミアム20%付き市内共通商品券を10月18日(日)一般販売

市商店会連合会と商工会議所では、地域の消費を喚起するため、1万円が1万2000円分のお買い物ができるプレミアム付き商品券「元気だせ武蔵野商品券」を市内9カ所で販売します。詳細は、市報と同時期に配布しているチラシ、商品券ホームページ<http://musashino-genki.com>でご確認ください。

有効期間	10月18日(日)～平成28年1月17日(日) *過ぎた場合無効	
商品券仕様	1冊1万円を1万7500冊販売 / 1枚500円券を24枚つづり(A・B各12枚) : 1万2000円分 / A券は全加盟店、B券は大型店以外(売場面積500㎡未満)で使用可	
購入限度	1人2万円(2冊)まで	
販売期日・時間	10月18日(日)午前10時～午後4時 *売り切れ次第終了	
販売場所	市内9カ所	*チラシ、商品券ホームページでご確認ください
取り扱い店	加盟店(店頭ポスター掲示が目印)	

問商品券事務局 ☎38-5455、生活経済課 ☎60-1832



国勢調査の調査票の提出をお願いします

全国一斉に国勢調査を実施しています。9月20日までにインターネットで回答した方は調査終了ですが、インターネットで回答しなかった世帯に9月下旬から紙の調査票を配布しています。調査票がまだ配布されていない場合は、市国勢調査実施本部に連絡ください。記入した調査票は、郵送、調査員に直接のいずれかで10月7日までに提出してください / 問記入方法、内容に関するお問い合わせは国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015、☎03-4330-2015 (IP電話)、調査員への連絡は、同本部 ☎60-1960へ。

暑い夏も過ぎ去り、スポーツの秋となりました。市内では、各種スポーツ大会も真盛りです。青少年の大会では、応援団の大きな声援にも後押しされ、子どもたちが夏休みの合宿などで鍛えた成果を存分に発揮しているようです。武蔵野市体育協会には、37種目の競技連盟などに合計349団体、1万人を超える市民が加入しています。いかに多くの市民がスポーツを楽しまれていくかが伺えます。健康づくりや趣味活動の一環として参加している方から、記録に挑みトップを目指すアスリート志向の選手まで、幅広くスポーツに取り組みられています。さて、5年後には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界中のトップアスリートの競技を楽しむと同時に、東京を訪れる外国の皆さんとの交流も深めたいですね。もちろん、本市から日本代表選手が誕生することを大いに期待しています。すでに本大会の会場は決まっていますが、本市には2013年の東京国体の際に、ラグビーやバスケットボールの会場にもなった陸上競技場や総合体育館などがあります。外国チームやパラリンピックの出場選手の練習場などに活用していただければと考えています。5年後に向けて、多くの市民がスポーツを楽しむために、世界から集まる方々を十分に楽しませたいと思います。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市民
が
まんなか

武蔵野市長

邑上守正

スポーツを
楽しもう

人口と世帯 (平成27年9月1日現在、()は前月比)

人口 14万3299人(23人増) 世帯数 7万4743世帯(30減)
●男 6万8813人(23人減) ●女 7万4486人(46人増)
(うち外国人住民数)2493人(27人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

文中の敬称略

■地震に備えて建物の耐震化を進めましょう

建物の耐震診断・改修費用の助成制度を活用し、地震に強いまちづくりを進めましょう。下記以外の建物にも助成制度があります。事前申請が必要です。住宅対策課までご相談ください／**☎同課**60-1905

昭和56年5月31日以前に着工された住宅に対する助成

区分	簡易診断	耐震診断	補強設計	耐震改修
		費用の3分の2	費用の3分の2	費用の2分の1
上限				
木造住宅・共同住宅	無料	10万円	—	100万円
非木造住宅・共同住宅	—	20万円	—	100万円
延面積1000㎡かつ3階建て以上の分譲マンション	無料	200万円	200万円	1500万円 (50万円/戸)
上記以外の分譲マンション	無料	100万円	100万円	600万円
賃貸マンション	—			(20万円/戸)

*マンションとは、耐火・準耐火建築物で住戸数5戸以上のものをいいます。

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦を受け付けています／**申・問**10月31日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市ホームページから印刷可)を郵送または直接 **〒180-8777同課**60-1853へ。

個人グループ	対象	市内在住・在学中で18歳までの青少年グループまたは団体は以前受賞している場合5年を経過していること
	行い	困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体	①～⑤すべてに該当	①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③以前受賞している場合は10年を経過している④市から補助金を受けていない⑤会員の4分の3以上が市内在住

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■11月から平成27年度家庭ごみ処理手数料の減免申請を受け付け

①～③いずれかの手帳を持ち、住民票の世帯員全員が市民税非課税の方(毎年度申請が必要)。①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1・2度③精神障害者保健福祉手帳1・2級*ほかの減免要件(生活保護、特別障害者手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、老齢福祉年金を受給)で引換券が交付されている世帯は対象外／**申・問**申請書(11月2日からごみ総合対策課(クリーンセンター内)、障害者福祉課、各市政センター・コミセン・図書館で配布。市ホームページから印刷可)を**ごみ総合対策課**へ。

3時/クリーンセンター/ごみ減量など環境について楽しみながら学ぶイベント。おもちゃの交換会「かえっこ」、木工・風力発電ワークショップ、おもちゃ病院、同センターの見学など。詳細は市ホームページ参照/無料/かえっこは使わなくなったおもちゃ、おもちゃ病院は壊れたおもちゃを持参/車での来場不可/**☎**当日、**直接会場へ/☎同センター**

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

10月21日(水)午前11時～午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外のものは不可/**☎**ごみ総合対策課

■ごみから学ぶワークショップ広場

10月11日(日)午前11時～午後

■10月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町 吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 2日・16日
吉祥寺南町	第1・3火曜 6日・20日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 7日・21日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 8日・22日
緑町、八幡町	第2・4月曜 12日・26日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 14日・28日

☎ごみ総合対策課

祝日のごみ収集 12日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)、振替休日通常どおり行います
粗大ごみ収集 粗大ごみは一日の収集件数に上限があります。12月は粗大ごみの申し込みが増えますので、早めの排出をお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター☎042-485-1681、パソコン3R推進協会☎03-5282-7685にご相談ください/ ☎ 粗大ごみ受付センター

「かうまえに いるかどうかを たしかめて」川田結希さん(五小4年)
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■第五期長期計画・調整計画(案)の圏域別市民意見交換会

計画案は市報9月15日特集号として配布したほか、市ホームページに掲載/**☎**当日、**直接会場へ/☎企画調整課**60-1801

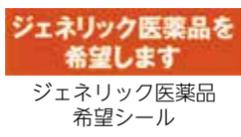
10月3日(土) 午後1時30分～3時30分	市役所 811会議室
10月9日(金) 午後7時～9時	武蔵野プレイス フォーラム
10月24日(土) 午後1時30分～3時30分	公会堂第1・2 合同会議室

■住民票と印鑑登録証明書の項目が変わります

10月5日からのマイナンバー制度の施行に伴い、必要に応じて個人番号が記載された住民票を取得できるようになります/印鑑条例の改正に伴い、印鑑登録証明書の性別欄が削除されます/**☎市民課**60-1838

■ジェネリック医薬品を活用していますか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に、新薬と同様の成分で作られ、効き目や安全性が同等であると厚生労働省に承認された医薬品です。医療費の自己負担額など経済的負担が減るといったメリットがあります。薬の切り替えについては、まず医師や薬剤師に相談してください。なお、今年9月に送付した国民健康保険被保険者証に、ジェネリック医薬品希望シールを同封しています。被



■シルバーパス(新規購入)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バス(25社)を利用できるシルバーパス(有効期限:平成28年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる月の初日から申込可)。有効期限が9月30日のパスをお持ちの方で、更新手続きがまだの方は、10月中にお申し込みください。

①27年度の市民税が「非課税」の方/②27年度の市民税は「課税」だが、26年の合計所得金額が125万円以下の方	1000円
③27年度の市民税が「課税」で、②以外の方	2万510円

必要書類	保険証・運転免許証など本人確認書類。①は27年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)、27年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階を表示する欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの)のいずれか。②27年度市民税課税証明書、27年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階を表示する欄に「7」の記載があるもの)
☎	必要書類を持って最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ

☎東京バス協会シルバーパス案内専用電話☎03-5308-6950(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
教育委員会定例会	10月8日(木) 午前10時	市役所 教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ
地域支え合いポイント制度(仮称)検討委員会	10月9日(金) 午後2時～4時	市役所 812会議室	20名(先着順)/検討課題の共有、対象者の設定など	当日、直接会場へ 地域支援課 ☎60-1941
情報公開委員会	10月14日(水) 午後6時	市役所 812会議室	10名(申込順)/CIMコラムについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1809へ

保険者証などに貼付してお使いください/**☎**保険課☎60-1834

■10月・11月は里親月間です

子どもが明るく健康やかに成長していくためには、温かい家庭が大切ですが、さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちもいます。都ではこうした子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎え育てていただく「養育家庭制度」を推進しています/**☎**子ども家庭支援センター☎60-1850



■「わたしの便利帳」に広告を掲載しませんか

市内全戸に無料配布する「わたしの便利帳」に掲載する広告を募集します/募集期間:11月13日まで/発行予定:平成28年2月末。発行部数11万部(A4判)/応募多数、掲載基準などにより掲載できない場合あり/**☎**市民活動推進課☎60-1829、広告に関するお問い合わせは(株)サンケイリビング新聞社☎21-2531へ。

■誕生記念樹プレゼント

生後1年以内に通年受付。出生時、市に住民登録した新生児対象。10月下旬～11月配布の申込期日は10月10日です(ほか年3回)/**申・問**緑のまち推進課☎60-1863



お知らせ/ごみとリサイクル

市政センター
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/**☎**秘書広報課☎60-1804

■外環の地上部街路(外環の2)に関する話し合いの会(第22回)

10月9日(金)午後7時～9時(受付6時40分)／商工会館市民会議室／傍聴40名(市内在住者優先)／都は、外環の地上部街路(外環の2)について、都市計画に関する方針を広く意見を聴きながら取りまとめるため、地域の方の意見を伺っています／**☎都外環道路係 ☎03-5388-3279、まちづくり推進課 ☎60-1872**

■介護保険住宅改修施工業者研修会

10月26日(月)午後6時～8時／市役所811会議室／住宅改修施工業者／80名(申込順)／介護保険制度を利用した住宅改修の内容や手続き。専門家による1時間程度の講演。希望により「研修会参加事業者リスト」に掲載、受領委任払利用可／無料／**☎☎**10月14日(必着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、参加者氏名も明記)で〒180-8777 高齢者支援課 ☎60-1845、FAX51-9218へ。

■就学支援シートを配布しています

来年度市立小学校へ入学予定のお子さんを対象に、就学支援シートを配布しています。このシートは、家庭や幼稚園・保育園でのお子さんの様子や必要な支援や配慮などを、小学校に入学前に引き継ぐためのものです。市内幼稚園・保育園在園中の場合は、園を通じて配布します。それ以外の方は、直接お問い合わせください／**☎教育支援課 ☎60-1908**

■震災により避難している児童・生徒の新入学手続きについて

①～③すべてに該当する児童・生徒の保護者はご連絡ください。①東日本大震災により武蔵野市に避難②武蔵野市に住居登録がな

く、8月末までに東日本大震災避難者登録もしていない③来年4月に市立小・中学校への入学を希望／小学校入学の方は就学時健康診断が10月中旬から始まりますので早目にご連絡ください／**☎教育支援課 ☎60-1900**

■日本赤十字社東京都支部より災害救援用テントを受け取りました

日本赤十字社東京都支部は、災害救護体制の充実を図るため、災害救援用資材の配備を行っています。今年度受け取った災害救援用テントは災害時や訓練で使用します／**☎地域支援課 ☎60-1941、防災課 ☎60-1821**

■三鷹・武蔵野中高年齢者就職支援セミナー&合同就職面接会

10月23日(金)／三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4)／40歳以上の方。◎面接直前対策セミナー：午前11時～正午(受付10時30分)。60名(申込順)。霧島誠(わくわくサポート三鷹所長)。☎☎電話または直接ハローワーク三鷹へ。◎面接会：午後2時～4時(受付1時30分～3時30分)。参加企業：15社程度(約1週間前に同ハローワーク窓口・ホームページで公開)。履歴書複数枚、雇用保険受給資格者証(受給中の方)を持参。☎☎当日、直接会場へ／**☎同ハローワーク ☎47-8617、生活経済課 ☎60-1832**

■まちづくり条例手続き忘れずに

同条例の規定により、3000m²以上の土地取引には3カ月以上前に届出が必要です。そのほか、一定規模の建物や駐車場などの開発事業に伴う調整手続き、都市計画やまちづくりにおける住民参加の仕組みを規定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください／**☎まちづくり推進課 ☎60-1873**

●10月のお知らせ●

■善意の寄付ありがとうございました

◎ComeBack吉祥寺ディスク様:2万8200円。福祉行政のため。◎アトリエ檜葉様:10万円／**☎管財課 ☎60-1815**

■10月期児童手当・特例給付を振り込みます

10月9日(金)に6月～9月分の手当を指定口座に振り込みます／**☎子ども家庭支援センター ☎60-1852**

■シルバー人材センター

◎入会説明会：10月13日(火)。説明：午前10時30分。入会時研修：午後1時。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容：家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会

費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。

☎☎入会希望者は、前日までに**☎同センター ☎55-1231**へ。◎リサイクルセンター営業日：平日午前9時～午後3時。第4土曜(10月24日)午前10時～午後4時。再生家具や自転車などを販売。**☎同センター ☎51-3448**

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください／**☎☎**申込書に押し印し**☎同センター ☎52-0733**へ／口座振替の方は「水道等使用量のお知らせ」で、クレジット払いの方はカード会社発行の明細書で支払内容などの確認をお願いします。

〒 申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■赤い羽根共同募金にご協力ください

10月中、赤十字奉仕団員などが各家庭を訪問しますので協力をお願いします。同募金は、地域福祉活動や子育て・家庭支援活動などに役立てられています。昨年度は、9539件、716万8861円の募金がありました／街頭活動：10月1日(木)。吉祥寺・三鷹・武蔵境駅の周辺。地域社協などが協力／**☎地域支援課 ☎60-1941、都共同募金会 ☎03-5292-3182**

■知的障害者ガイドヘルパー養成研修

講義：11月7日(土)・8日(日)／実習：11月9日(月)～12月6日(日)の1日／市内で知的障害者のガイドヘルパーとして働ける方／25名(超えた場合選考)／2500円(テキスト代)、交通費実費／都の修了証明書交付あり／**☎**10月23日(必着)までに申請書(サポートネット

あすは、市役所障害者福祉課で配布)を**サポートネットあすは ☎36-5151**へ／**☎同課 ☎60-1847**

■高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

10月15日(木)午後2時～4時／市役所413会議室／自力で住宅を探すことが難しい、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者・ひとり親の方を対象とした入居支援相談会。物件の紹介あり／都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)／無料／**☎☎住宅対策課 ☎60-1905**

■武蔵野警察署からのお知らせ

武蔵野警察署武蔵境駅北口交番は、平成27年10月15日をもって休止し、撤去します。地理案内、拾得物などの手続きは、武蔵境駅南口交番をご利用ください／**☎武蔵野警察署 ☎55-0110**

■お詫びと訂正 市報特集号(9月15日発行No.2019)7頁「IV緑・環境 基本施策1 市民の自発的・主体的な行動を促す支援 1総合的な環境啓発の推進」8行目に誤りがありました。お詫びして訂正します／**☎企画調整課 ☎60-1801**

誤	その主要な取り組みの1つとして、既存施設を有効活用しながら、全市民的な環境拠点として広範な環境啓発を行うエコプラザ(仮称)の開設を目指す。
正	その主要な取り組みの1つとして、グリーンセンターの既存施設を有効活用しながら、全市民的な環境啓発を行う拠点としてのエコプラザ(仮称)の開設に向けて、周辺まちづくりとの整合性や施設のあり方について地域の意見を聞きながら全市民的な議論を行っていく。

消費生活センター 相談の窓口から

個人情報伝える際は慎重に!

最近、「消費生活センターを名乗る者から電話があり『あなたの個人情報が民間3社から漏れている。削除費用を払えば消すことができる』と言われたが本当か」という相談が多くあります。消費生活センターが、民間企業で保有する個人情報に関与することはありません。費用を求めることも絶対にありません。個人情報の扱いについて消費者が過敏になっている社会的背景を悪用した、詐欺まがいの話と思われる。

- 個人情報に関連した事例として、ほかにも以下のような相談があります。
 - ・携帯電話に突然、総合サイトの利用料が未払いだというメールが届いた。身に覚えはなかったが、慌てて電話してしまい携帯番号を知られてしまった。
 - ・誤ってアダルトサイトに接続してしまい高額請求を受けた。トラブルを解決してくれると信じて、インターネットで調べた調査会社に個人情報を伝え、依頼してしまった。
 - ・ネット通販で欲しい商品を注文したら詐欺サイトだった。伝えた個人情報が心配だ。
 - ・無料占いサイトに居住地、生年月日、メールアドレスを登録してから迷惑メールが増えた。
 - ・SNSサイトで、自分の個人情報をうっかり公開してしまっていた。
- 自分から安易に漏らした個人情報が悪用されるケースは多いものです。個人情報を知らせる際は警戒心を持って、本当に信用できる相手か、落ち着いて見極めましょう。また、マイナンバー制度の施行に伴い、個人情報を聞き出すケースが想定されますので、注意が必要です。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。**相談専用電話 ☎21-2971**／相談時間：平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象／相談無料

☎消費生活センター ☎21-2972

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター：https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック：<https://www.facebook.com/musashinocity>

☎秘書広報課 ☎60-1804



お知らせ

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>／**☎秘書広報課 ☎60-1804**



講座・講習

講師の方などの敬称略

■老壮シニア講座

いつまでも若々しく健康に

10月21日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／アンチエイジングの秘訣は食生活／石井直明(東海大学教授)／無料／**☎**当日、直接会場へ／**☎**武蔵野プレイスカ30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

■「はらっぱ公園の歴史」講演会

10月12日(祝)午後2時～4時30分(開場午後1時30分)／武蔵野プレイスカフォーラム／100名(先着順)／基調講演:エピソードで語る「中島飛行機と武蔵野市」渡邊卓治(わがまちのルーツを探る会代表)、ゲストトーク:「そして「はらっぱ」は残った」長沼石根(武蔵野市史編さん委員)、「延命寺と中島飛行機」中里崇亮(同寺住職)、「井の頭自然文化園と戦争」井上孝(子ども武蔵野市史著者)／無料／**☎**当日、直接会場へ／**☎**武蔵野市郷土史会・羽島☎090-4612-5858、生涯学習スポーツ課☎60-1902

■プロに学ぶイラスト講座

～思いのままにキャラクターを描こう

11月3日(祝)午後1時30分～4時／武蔵野プレイスカラフトスタジオ／中学生～20歳になった年の年度末までの方／8名(超えた場合抽選)／イラストのワークショップ／佐藤明日香(ボールペン画クリエイター)／無料／**☎**10月25日までに申込書(同館スタジオ受付で配布、<http://www.musashino.or.jp/>から印刷可)を直接同受付へ／**☎**同館青少年担当☎30-1902

■市民会館 市民講座

10月23日・30日:「プラド美術館への招待」～魅惑のスペイン絵画、11月6日・13日:「古代エジプト美術の見方・楽しみ方」／各金曜(全4回)／午後6時～8時／同館集会所／市内在住・在勤・在学で全回出席できる方／60名(超えた場合抽選)／斎藤陽一(美術史研究家)／無料／**☎**10月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

■男性のための料理講習会「旬の食材を使い1人でも作れる料理にチャレンジしましょう」

10月31日、11月7日・14日／各土曜(全3回)／午前10時30分～午後2時／西久保コミセン／市内在住で60歳以上の男性／15名(初参加者優先し超えた場合抽選)／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／1800円(3回分材料費)／**☎**10月16日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

臨時福祉給付金の申請期限は12月28日(月・消印有効)です。
☎臨時給付金コールセンター☎0570-666-460(平日午前9時～午後5時)

■引きこもりサポート事業

「それいゆ」フォーラム

10月17日(土)午後2時～5時(開場1時30分)／武蔵野プレイスカフォーラム／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／地域社会とともに歩む若者支援～私たちの活動報告／文化学習協同ネットワーク／無料／主催:武蔵野市／**☎**当日、直接会場へ／**☎**同ネットワーク☎70-5067

■中近東歴史文化講座

「古代メソポタミアへの誘い」

11月13日	古代メソポタミアの自然と交易
11月27日	古代メソポタミアの諸帝国とその盛衰
12月4日	古代メソポタミアの人々の死生観

各金曜(全3回)／午後1時30分～3時(開場1時)／中近東文化センター(三鷹市大沢3-10-31)／80名(超えた場合市内在住・在勤・在学を優先し抽選)／池田裕(同センター附属博物館館長)／1500円／**☎**10月22日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイスカ生涯学習担当☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(10月30日～11月13日)可。

■講演会「人生100年時代の「自分丸」航海術」

11月7日(土)午後2時～4時／市役所西棟811会議室／これからの人生を気持ちよく元気に生きていくためのヒント満載／樋口恵子(=写真。評論家)／150名(申込順)／託児:5名(多数の場合抽選。10月15日まで)／**☎**10月15日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名、生年月日も明記)または電話でむさしのヒューマン・ネットワークセンター☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。同センターホームページから申込可。



イベント

講師の方などの敬称略

■市民活動の森

～市民活動団体紹介展

10月10日(土)～15日(木)午前9時30分～午後10時(15日は午後3時まで)／武蔵野プレイスカギャラリー／同館登録団体の活動をパネルや作品などで紹介。市民活動支援の紹介あり／**☎**同館市民活動担当☎30-1903

■アンテナショップ「麦わら帽子」特別大感謝祭

「麦わら帽子」は、市と友好都市の食料品を中心とした物産品を販売するアンテナショップです／**☎**開店14周年記念総合感謝セール:

10月1日(木)～4日(日)、生鮮野菜や店内商品など。**☎**大抽選会:10月5日(月)・6日(火)同感謝セール期間中のレシート合計3000円以上で友好都市からのプレゼント(空くじなし)。**☎**友好都市の特産品の販売:南房総道の駅祭り10月8日・22日(木)、遠野祭り9日(金)～11日(日)、長岡祭り15日(木)、安曇野祭り17日(土)・18日(日)、岩美町祭り24日(土)・25日(日)、大崎上島町みかん収穫祭26日(月)～30日(金)、酒田祭り31日(土)・11月1日(日)／**☎**麦わら帽子☎29-0331(吉祥寺本町2-33-1。午前10時30分～午後6時30分。水曜定休)

■市民会館文化祭 学ぶ、楽しむ、つながる

10月16日(金)～21日(水)／**☎**市民会館☎51-9144

作品展示	午前9時～午後8時	
公開学習	午前9時～午後8時／体操、言語、バレエ、吹奏楽、着付け、料理、カラオケ、社交ダンス、気功など	
芸能発表会	18日(日)午前10時30分～午後5時30分／スイングホール	
講座	「老いとのかきあい方」～93年の人生をふりかえって～杉溪一言(日本女子大学名誉教授)	17日(土)午前10時～正午
	「歴史物語の(語る)歴史」～廃太子をめぐる～稲垣智花(武蔵野大学講師)	17日(土)午後2時～4時
	「境から考えるまちの未来Ⅱ」田中雅文(日本女子大学教授)	18日(日)午後1時30分～4時
	「源氏物語の悲劇」～恋に殉じた青年の話～三保サト子(島根県立大学短期大学部名誉教授)	19日(月)午後1時30分～3時30分

■広島県・大崎上島町市民交流ツアー大崎上島丸ごと満喫の旅

11月13日(金)午前8時羽田空港集合～15日(日)午後5時同空港解散／2泊3日／往復航空機、現地フェリー使用／きのえ温泉「ホテル清風館」泊(男女別相部屋)／市内在住・在勤・在学の方／20名(初参加者優先し超えた場合抽選)／1日目:広島商船高等専門学校、神峰山、木江町並み。2日目:岡本醤油製造工場、みかん狩り、大崎下島町、大崎上島町民との交流会。3日目:中ノ鼻灯台、木江ふれあい郷土資料館、海と島の歴史資料館／4万3000円(旅行保険込み)／**☎**10月15日(必着)までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、過去参加有無、複数参加は続柄、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話で交流事業課☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。



子ども

講師の方などの敬称略

■ののののののの「わらわら」まつり

10月18日(日)午前10時～午後3時／雨天実施／境冒険遊び場公園(境3-20)／友好都市・長岡市小国町から届いた藁や竹などで物作り。地元産野菜入り汁物や軽食物産販売あり／無料(一部有料)／主催:小国グリーンツーリズム推進協議会、おぐにコミュニティ協議会地域交流部会／**☎**プレーパークむさしの☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後5時)、児童青少年課☎60-1853

■こども国際交流クラブ

◎料理コース:10月31日(土)午前10時～午後1時。市民会館料理室。5歳～

小学生と保護者(10歳以上は子どものみ可)。18名(申込順)。バターチキンカレーほか。ポプリ・ルチカ(インド出身)。子どもと大人各1名1500円(国際交流協会会員1000円)子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロン、子ども用上履き、筆記用具。**☎**10月6日～29日に。◎まつりコース…11月15日(日)午後0時50分～1時30分:3・4歳と保護者、午後1時40分～2時10分:5・6歳と保護者、午後2時20分～2時50分:7・8歳と保護者。スイングホール。英語を使った遊び。各25組(申込順)。ピーチン・チャールズ(アメリカ出身)。無料。**☎**10月6日～11月13日に／【共通】**☎**同協会☎36-4511。<http://www.mia.jp/>から申込可。

■台風第18号など大雨災害義援金の募金箱を設置しました 11月30日(月)まで／市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協／**☎**同地域支援課☎60-1941

土曜学校

東京女子大学英語体験講座

10月31日午前10時～正午／同大学(杉並区善福寺2-6-1)／市内在住・在学の小学3・4年生／25名(超えた場合抽選)／身体の動きを通して楽しみながら英語に親しむ／ジョン・プラスキー(同大学講師)／無料／主催:市教育委員会／申・問10月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または、返信用ハガキ

を持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(10月19日～31日)可。

公園★親子ひろば×出張おもちゃのぐるりん

10月15日(木)午前10時～11時30分／雨天中止／むさしの市民公園(緑町2-2)／風車を作ってみなであそぼう。子育て支援スタッフもいます／☎当日、直接会場へ／☎子ども政策課 ☎60-1239

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

- 吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6 ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成27年4月2日以降に4歳になった子ども対象／※託児あり／☎☎1日(木)から電話または直接各施設へ＊いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, ☎, ※. Includes events like 0123吉祥寺まつり, 0123講演会, 0123x地域と協働する子育て支援, 食事講座, 離乳食講座, 手作りおもちゃの会, ぐるりんワークショップ.

子育て支援事業
子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み／☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

☎10月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ☎, あかちゃん☎. Lists events at various kindergartens.

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, ☎. Lists activities like 運動会, 離乳食講習会.

コミセン

親子ひろば
午前10時～11時30分(西部は10時30分～正午)／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*collaboro コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
【運営団体】*1吉祥寺南町コミュニティ協議会*2サニーママ武蔵野*3境おやこひろば／☎当日、直接会場へ／☎子ども政策課 ☎60-1239

Table with columns: コミセン, 日程. Lists community center events and dates.

10月の相談ごと(無料) 指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、9頁に掲載

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, ☎. Lists various consultation services like 一般相談, 法律相談, 医療相談, etc.

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, ☎. Lists consultation services like ひきこもり相談, こころの健康相談, 心の医療相談, etc.

高齢者総合センター在宅介護支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル3階／武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

子育て施設

- 【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●まの保育園…吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206

子ども

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: Activity Name and Details. Includes activities like トランポリンの日, ちびっこランドオー, レクスポ広場, etc.

スポーツ

文中の敬称略

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方/☎体育協会☎55-4119

Table with 3 columns: Event Name, Date/Time, and Fee. Lists various sports events like アーチェリー, ソシアルダンス, etc.

市民スポーツフェスティバル

10月12日(祝)午前10時10分~午後3時30分/陸上競技場、総合体育館(雨天の場合は総合体育館のみ実施)/無料/室内種目は室内靴を持参/無料開放:温水プール、トレーニング室、卓球室/内容は変更の場合あり/☑当日、直接会場へ/☎体育協会☎55-4119

Table with 2 columns: Venue and Activities. Lists activities like 走り幅跳び, 50m走タイムトライアル, etc.

◎同時開催「市民体カテスト会」:午前10時10分~午後3時。1回約40分/同館サブアリーナ/6歳~79歳の方/運動のできる服装、室内靴、あれば記録手帳を持参/無料/☑当日、時間内に直接会場へ。

野外活動センター☎54-4540.FAX51-9810.http://www.musashino.or.jp/

◎高尾山ナイトハイク~ヘッドランプを装着し、静寂の高尾と夜景を楽しむ 11月7日(土)午後2時45分JR高尾駅北口集合・午後8時京王線高尾山口駅解散/雨天中止/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(中学生は保護者同伴)/20名(超えた場合は抽選)/最少催行6名/一般登山経験者向/現地集合解散(添乗員同行)/累積標高約540m、歩行距離約8.5km、歩行時間約4時間/2500円(交通費別途)/軽食、ヘッドランプ持参

◎親子野あそびクラブ~高原に出かけよう~朝霧高原で牧場体験 11月8日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/静岡県富士宮市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学・在園の平成23年4月1日生~小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行15名/大人4800円、子ども2800円/昼食持参

【共通】☑☑10月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・学年、高尾山ナイトハイクは在勤の場合勤務先も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

10月の市民スポーツデー

18日(日)午後1時~5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第一・第三・第四・第五・大野田・千川・境南。校庭のみ開放:本宿/特別イベント...第三小:バドミントン(午後1時30分~4時30分)、大野田小:グラウンドゴルフ(午後1時30分~4時)、境南小:キンボール(午後1時30分~3時30分)/☎生涯学習スポーツ課☎60-1903

ストリートスポーツ広場臨時休場のご案内

10月13日~12月末/路面改修工事のため臨時休場します/☎総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日(11月)

午前9時~午後5時:日曜、14日・21日・28日(土)/午後1時~5時:3日・23日(祝)・7日(土)/☎総合体育館☎56-2200

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

■テンミリオンハウスくるみの木 ◎開所7周年「くるみ祭」...発表会:10月2日(金)午前10時~午後3時30分、作品展示9日まで。ガーデンパーティー:10月3日(土)午前11時~午後2時。焼き鳥・チヂミなどを販売。◎介護家族のひろば:10月10日(土)午前10時30分~正午。20名(申込順)。一緒に在宅介護を考えませんか。酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)。200円/☎問くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■市老人クラブ連合会 ◎友愛映画鑑賞会「息子」:10月2日(金)午後2時(開場1時30分)。市民文化会館。市内在住で60歳以上の方。400円(当日、老人クラブ入会の方無料)。☑当日、直接会場へ。◎フラワーアレンジメント講習会:10月29日(木)①午前11時30分②午後1時30分③3時。市民社協議室。各15名(超えた場合抽選)。1500円。花ばさみ、持ち帰り用袋持参。☑10月13日(必着)までに往復ハガキ(①~③の希望回も明記(時間調整する場合あり))/【共通】☎同

連合会事務局☎23-0701(市民社協内)

■テンミリオンハウスそ~らの家 「みんなで防災訓練をしよう」 10月4日(日)午前10時~正午/雨天実施/地域の方(親子歓迎)/大人用と子ども用AEDの使い方、消火器訓練、炊き出しカレーライス(無料)/容器持参/☎問そ~らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■お父さんお帰りがささいサロン 「はじめての囲碁教室」 10月10日(土)午後2時~4時/市民社協議室/定年前後の方/16名(申込順)/1局10分程度のやさしい教室/杉本博(碁遊人)/無料/☎問電話・ファクス・Eメールでボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ。

■施設介護サポーター養成講座 10月14日(水)・15日(木)・16日(金)/午前9時30分~午後4時/ハウスグリーンパーク(緑町2-3-21)/10名(申込順)/介護について学び、高齢者施設でのボランティア活動に生かす。受講後同施設でボランティア可/無料(昼食付き)/☎問同施設☎37-1122

■なかまほいく2015秋 10月15日・23日・30日、11月6日・13日・19日・27日、12月4日・11日・25日の木・金曜(全10回)/午前10時15分~正午/武蔵野プレイス/0~3歳の乳幼児と保護者/12組(申込順)/子どもの預け合いをプラスしたサークル活動/新座子育てネットワーク/6000円(全回分、保険料含む)/☎問同ネットワーク☎048-482-5732、http://peatix.com/event/106314

■住まいの相談会 10月16日(金)午後1時~4時/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)/住まいの修繕などに関する相談/無料/☑当日、直接会場へ/☎商工会議所☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

■さくらちゃんの介護教室ミニ講座「介護保険施設のあれこれ」 10月16日(金)午後1時30分~3時/関前コミセン会議室/家族介護者、介護経験者、市民/20名程度/ミニ講座と介護者同士の懇談/無料/☎問桜堤ケアハウス在宅介護支援センター☎36-5133

■とことこフェスティバル 10月17日(土)・18日(日)/午前10時~午後4時/子育て応援スペースとことこ(八幡町3-8-5)/親子/工作コーナー・親子カフェなど/イベントタイム10時30分~11時(要予約)17日:おやこで一緒に乳幼児の救命・救急教室(武蔵野消防署)と炊き出し体験。18日:あかちゃんからの読み聞かせ&歌あそび&炊き出し体験/☎問とことこ☎50-8505

■緑寿園文化祭 10月17日(土)午前10時30分~午後3時/緑寿園(西東京市新町1-11-25)/講演会(10時30分~正午。要申込)「これで安心?私の

老後」在宅生活が難しいと感じた時、どうする?施設を選ぶ時のポイントは?。斎藤弘毅(介護施設研究所代表)。利用者の活動紹介・作品の展示(一部販売)、模擬店、植木の販売/☎問同園ケアセンター☎042-462-1188

■国際交流協会(MIA) ◎国際交流まつりスタッフ説明会:10月17日(土)午後2時~3時30分。同協会会議室。18歳以上の方。15名。11月15日(日)開催のむさしの国際交流まつりの運営や案内などボランティア活動について説明・登録。無料。☑10月16日までに。◎外国人のための日本文化紹介~落語を楽しむ:11月15日(日)午前11時~正午。スイングホール。外国人、引率の日本人。10歳以上の方。140名(申込順)。柳家さん喬(落語家)。無料。☑10月6日~11月13日に/【共通】☎問同協会☎36-4511、http://www.mia.gr.jp/から申込可。◎たてもの園おべんとうツアー:10月24日(土)午前11時30分~午後1時30分。江戸東京たてもの園(都立小金井公園内。集合方法は別途案内)。18歳以上の外国人と家族。15名(申込順。5名以上で開催)。園内を散策しながら武蔵野の歴史と文化を親しむ。無料(入園料などは各自負担)。昼食と飲み物持参。☎問10月10日までに本人が電話または直接同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/に多言語チラシを掲載。

まちぐるみ子育て応援事業 井の頭公園絵本ピクニック(秋)

10月18日(日)午前11時~午後2時/出入り自由/井の頭公園三角広場/乳幼児と保護者/野外での絵本の読み聞かせ・紙芝居など/無料/敷物・弁当持参/☑当日、直接会場へ/☎ぐーららいぶ☎26-5330、FAX26-5117

ほほえみサロンゆとりえ 「健康寿命を延ばす秘訣」

10月20日(火)午後1時30分~3時/本宿コミセン/認知症の方を介護している方、地域の方/20名程度/いつまでも健康で自立した生活を営むための秘訣や日ごろの取り組み/小暮史恵(訪問看護ステーション三鷹ロイヤル所長)/100円/☎問ゆとりえ在宅介護支援センター☎72-0313

武蔵野フォーラム「身近な人に認知症がはじまったら」

10月21日(水)午後1時30分~3時30分/吉祥寺本町在宅介護支援センター(吉祥寺本町4-20-13)/市内在住・在勤の方/40名(申込順)/認知症について知り、予防、認知症の方への対応方法を学ぶ/五島シズ(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員)/無料/☎問同センター☎23-1213、FAX23-1238

老いじたくの基礎知識

10月22日(木)午後1時30分~3時/福祉社会協議室/10名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/☎問同公社☎23-1165

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階) ●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター☎180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

文化事業団

公会堂...吉祥寺南町1-6-22...☎46-5121
吉祥寺美術館...吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター...吉祥寺本町1-33-22...☎22-0911
かたらいの道 市民スペース...中町1-11-16武蔵野タワーズ1階...☎50-0082

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:[アルテ友の会]会員割引料金
芸能劇場...中町1-15-10...☎55-3500
市民文化会館...中町3-9-11...☎54-8822
スイングホール...境2-14-1...☎54-1313
松露庵...桜堤1-4-22...☎36-8350

吉祥寺シアター

劇団山の手事情社二本立て公演

①「タイタス・アンドロニカス」:11月6日(金)午後7時30分、7日(土)午後2時・7時30分、8日(日)午後2時。

②「女殺油地獄」:11月12日(木)・13日(金)午後7時30分、14日(土)午後2時・7時30分、15日(日)・16日(月)午後2時/構成・演出:安田雅弘、原作:①シェイクスピア・②近松門左衛門、出演:山本芳郎、浦弘毅、倉品淳子、山口笑美、大久保美智子ほか/全席指定(前売のみ)一般4500円、☎4000円、大学・専門学生3500円、高校生以下1000円※大学・専門学生、高校生以下は友の会割引なし

篠田千明「非劇Higeki」

11月27日(金)午後7時30分、28日(土)午後2時・7時30分、29日(日)午後2時/演出:篠田千明、作:齋藤桂太、出演:竹田靖、辻村優子、福留麻里、Aokid/日時指定・全席自由・整理番号付(前売のみ)一般3000円、☎2700円

小池博史ブリッジプロジェクト 汎アジア計画「幻祭前夜-マハーバーラタより-」

12月8日(火)~16日(水)/午後1時:11日(金)・12日(土)・13日(日)、5時30分:12日(土)・16日(水)、7時30分(アフタートークあり):8日(火)~10日(木)・14日(月)・15日(火)/

演出・脚本・振付・構成:小池博史、出演・振付:松島誠、白井さち子、小谷野哲郎、あらた真生、土屋悠太郎ほか/全席指定4800円、☎4400円

シーラ・ジョーダン ジャズ・ボーカルの夜

12月5日(土)午後6時開演/スイングホール/出演:シーラ・ジョーダン(ボーカル)、ピーター・ミケリッチ(ピアノ)/全席指定4000円、☎3600円

アンサンブル・ウィーン

12月10日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/「こうもり序曲」「南国のバラ」ほか/全席指定4000円、☎3600円

前橋汀子

無伴奏バイオリン・リサイタル 12月11日(金)午後2時開演/市民文化会館小ホール/バッハ:無伴奏バイオリン・ソナタ、無伴奏バイオリン・パルティータ全6曲/全席指定2800円、☎2300円

ドナート・ディ・ジョイア バリトン・コンサート

12月13日(日)午後3時開演/市民文化会館小ホール/「オー・ソレ・ミオ」「私は街の何でも屋」ほか/ピアノ:吉田紗代/全席指定1500円、☎1350円

クリスマス・オルガン・コンサート

「ウィーンからのクリスマス・プレゼント」

12月18日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/出演:マレリーゼ・ゲルバー(ソプラノ)、ヴォルフガング・コーゲルト(オルガン)/シューベルト:アヴェ・マリア、クリスマス・メドレー~きよしこの夜ほか/全席指定1500円、☎1000円

初笑い 武蔵野寄席

平成28年1月10日(日)午後2時開演/公会堂/出演:柳家小満ん、桂歌春ほか/全席指定2000円、☎1800円



クリスチャン・ツィメルマン

ピアノ・リサイタル

1月18日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/シューベルト:ピアノ・ソナタ第20番、21番ほか/全席指定15000円、☎12000円



ウェンティン・カン

無伴奏ヴィオラ・リサイタル

1月31日(日)午後3時開演/市民文化会館小ホール/バッハ:無伴奏チェロ組曲第1番、無伴奏バイオリン・パルティータ第1番ほか/全席指定1000円、☎900円

Table with 2 columns: 公演名, 発売日. Includes details for ticket reservations and event dates.

こんにやく座のオペラ体験ワークショップ

12月5日(土)午後2時~4時(受付1時30分)/吉祥寺シアター3階稽古場/中学生以上(未成年は要保護者の承認)/20名(申込順)/こんにやく体操やオペラのワンシーンを体験/梅村博美(オペラシアターこんにやく座歌役者)/500円/申・問 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、何を見て知ったか、未成年は保護者名、あればEメールアドレスも明記)で同シアターFAX22-0977, theatre@musashino-culture.or.jpへ。

ホームムービー再生プロジェクト追加募集

市周辺が記録された8ミリフィルムを収集・公開・活用する取り組みとして「吉祥寺駅」「駅前の街並み」が記録されたフィルムを募集します。了承いただいたフィルムはデジタル化し、吉祥寺美術館で活用します(返却時にDVD進呈)/企画:remof「記録と表現とメディアのための組織」/申・問 電話または直接同館へ。

テンミリオンハウス花時計

◎ほっとタイム~いつの時代も生き活きと~「食べる力・食べる楽しみ」:10月22日(木)午後1時30分~3時。20名。原純也(武蔵野赤十字病院栄養課課長代理)。共催:武蔵野赤十字在宅介護支援センター。◎ベビーマッサージ:10月29日(木)午前10時30分~11時20分、7組。午後1時30分~2時30分、12組。首の据わった歩く前の乳児と保護者。古川圭子(アロマセラピスト)。バスタオル・乳児飲み物持参/【共通】申込順/無料/申・問 花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

秋のむさしのFPフェスタ

10月25日(日)午前11時~午後4時/武蔵野プレイスギャラリー/定年後の生きがいやライフプラン(資産運用、相続、保険、住宅ローン、年金など)をテーマにミニ講演、相談、展示会/無料/☎当日、直接会場へ/☎FP武蔵野グループ☎51-2628

家族介護教室「みどりの輪」

~仕事をあきらめない介護 10月31日(土)午前10時~正午/高齢者総合センター研修室/市内在住の方/50名(申込順)/服部安子(浴風会ケアスクール校長)/申・問 同センター在宅介護支援センター☎51-1974

都立高校公開講座

◎武蔵高校「初級フランス語」:10月31日、11月21日、12月5日の土曜(全3回)。午後0時30分~4時30分(5日1時30分~3時30分)。都内在住・在勤・在学の方。

30名。講師:同校教員。1000円。申・問 10月7日(必着)までに同校公開講座担当☎51-4554(〒180-0022境4-13-28)へ。または東京都教育委員会ホームページから電子申請可。◎武蔵野北高校「初心者のための陶芸教室」:11月28日(土)午後1時30分~6時、29日(日)、12月5日・12日(土)午後1時30分~5時。全4回。同校美術室。都内在住・在勤の方。20名。1500円、別途材料費1000円。申・問 10月15日(必着)までに同校経営企画室☎55-2071(〒180-0011八幡町2-3-10)へ/【共通】超えた場合抽選/☎往復ハガキ(年齢、性別も明記)で。

高齢者総合センター特別短期講座「編み物」

11月6日・20日、12月4日・25日、平成28年1月15日・29日の金曜(全6回)/午前10時~11時30分/市内在住で60歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/棒針で編むあったか・まっすぐベストの作成/約1200円(材料代)/作品見本は募集期間同センターロビーで展示/申・問 10月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター☎51-1975(日曜を除く)へ。

働く人のための、ハラスメント・職場のいじめ対策~パワハラ・セクハラ・マタハラ

11月20日(金)・24日(火)/午後6時30分~8時30分/国分寺労働会館第5会議室(国分寺市南町3-22-10)/労働者・事業主・関心

のある方/75名/判例を通し被害者・加害者・企業が受ける影響や防止・対応策を考える/今津幸子(弁護士)/無料/申・問 電話・ファクス(参加希望日、FAX番号も明記)で東京労働相談情報センター国分寺事務所☎042-323-8511、FAX042-323-8512へ。ホームページ「TOKYOはたらくネット」から申込可。

◆スポーツ◆

市民アーチェリー体験教室

昼の部:10月10日・24日、11月7日・21日、12月12日の土曜、午後0時15分~3時/夜の部:10月6日、11月3日、12月1日の火曜、午後6時45分~9時30分/総合体育館弓道場/市内在住・在勤・在学の方/1回400円(学生200円)/☎当日、直接会場へ/☎アーチェリー協会・須長☎37-4320

ジュニア剣道土曜教室

10月24日~11月21日の土曜(全5回)/午前9時~10時/総合体育館剣道場・柔道場/小学生/未経験者歓迎/2250円(保険料含む)/防具貸出あり/☎同館☎56-2200/☎剣道連盟・海貝☎36-0383

レク・ソシアルダンスパーティー

10月25日(日)午後1時~5時/総合体育館/フリーダンスタイム、ミキシングとゲームあり/500円/申・問 レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

初心者5日間水泳教室

12月8日(火)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)全5回、

午前10時~11時30分/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の健康な方/20名(超えた場合抽選)/2800円(保険料など)/☎10月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

行政書士制度広報月間無料相談会

10月9日(金)午前9時~午後2時/市役所ロビー/官公署への許認可手続き、相続・遺言・成年後見手続き、外国人の在留・帰化手続きなど法務書類の作成に関する相談など/☎当日、直接会場へ/☎東京都行政書士会武蔵支部☎30-5899

司法書士・土地家屋調査士による無料登記相談会

10月15日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般/☎当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎33-9844

街頭労働相談

10月16日(金)午前11時30分~午後3時30分/荒天中止/JR青梅線「昭島駅」北口駅前/労働条件(賃金、労働時間、休日休暇、労働保険など)や労使間のトラブルなどの相談、資料配布/☎東京都労働相談情報センター国分

寺事務所☎042-327-8110

■街頭無料相談会・無料ミニセミナー 10月17日(土)午前10時~午後4時/コピー吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)、商工会議所会議室/弁護士、税理士、不動産鑑定士など各士業によるワンストップ相談会および士業による無料ミニセミナー/事前予約可/☎当日、直接会場へ/☎同会議所☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

都立田無特別支援学校 学校公開

10月26日(月)午前9時15分~午後0時5分/申・問 当日、直接同校受付(西東京市南町5-15-5)☎042-463-6262、FAX042-463-6139へ。

中小企業者対象「マイナンバーの適性な取扱いに関するガイドライン説明会」

平成28年2月までに全国で100回程度開催/詳細はhttp://www.metijoho.go.jp参照/主催:経済産業省/☎電通パブリックリレーションズ個人情報保護事務局、info@metijoho.go.jp

むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11CH

1日~16日「第4回井の頭公園検定にチャレンジ」音楽の調べ~マリンパとトランペット~、17日~31日<アンコールアワー>1.太宰の足跡ガイド13年みたか観光ガイド協会2.継承したい日本の美しい文化「エコロジーグッズ風呂敷活用術」/☎同テレビ局☎79-1434

■シルバー人材センター ◎シルバー人材センターフェア:10月17日(土)午前10時~午後3時(模擬店は11時開店、売切れ次第閉店。作品展は16日(金)から)。同センター。作品展(書道、絵画、写真など)リサイクル品・手芸小物・東北物産・野菜販売、模擬店、抽選会、相談コーナー(就業・パソコン)、コーヒーなど。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・第4木曜(10月1日・22日)午前10時~午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・第4木曜。市役所正面玄関前。◎「庭木の手入れ」申込受付:平成28年1月~3月分。高木は要相談。申込多数の場合は抽選。☎10月1日から31日(消印有効)までにハガキで同センター植木係へ/【共通】☎同センター☎55-1231。

総合防災訓練

10月25日(日) 午前9時～正午



一斉放水

大地震への備えはできていますか。市では東日本大震災の教訓などを踏まえ、地域防災計画(平成25年修正)を策定しました。この計画に基づき総合防災訓練を実施します。今年度も市内小・中学校18校と都立高校2校での避難所開設訓練を行います。メイン会場となる第一中学校では、防災関係機関による演習、避難所開設訓練のほか、聴覚障害者対応訓練、避難行動要支援者対策訓練、ペット対策訓練を新たに行います。また、武蔵野赤十字病院では医療連携訓練を実施します。訓練に参加し、明日への備えをお願いします。

メイン会場(第一中学校)

新規 聴覚障害者対応訓練 避難所における聴覚障害者の受け入れや情報提供などの訓練を行います/受付:当日午前9時～11時/市内在住で聴覚に障害のある方/筆記用具、あれば携帯型ホワイトボード・ヘルプカード持参/申・問10月16日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、生年月日、連絡先(ファクス・Eメールなど)も明記)で障害者福祉課☎60-1904.FAX51-9239.sec-syougai@city.musashino.lg.jpへ。



新規 ペット(犬)対策訓練 自宅から会場までペット(犬)を連れた避難訓練と避難所でペットと離れて過ごす体験を行います。会場で受け付け後にペットをケージに入れたまま動物避難スペースに置き、飼い主は原則避難所開設訓練などに参加します/受付:当日午前9時～11時/市内在住で犬をケージに入れて徒歩で来場できる方/30組(申込順)/協力:(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部/申・問10月16日までに電話で環境政策課☎60-1842へ。



新規 避難行動要支援者対策訓練 発災時に特に配慮を要する方の生命と身体を守る避難行動支援体制についての訓練を行います。

訓練内容

- 災害時要援護者安否確認訓練
- 避難行動要支援者安否確認訓練
- 災害時要援護者及び避難行動要支援者避難誘導訓練



防災関係機関連携訓練 午前11時から武蔵野消防署・市消防団・武蔵野警察署による演習を行います。倒壊家屋からの救助救出訓練、道路啓開訓練、一斉放水訓練など機関による災害時の活動を見学できます。日頃の訓練の成果をご覧ください。



倒壊家屋からの救助訓練

避難所開設訓練

一時集合同所・避難所(市立小・中学校、都立武蔵・武蔵野北高校)で大地震の発生を想定して、市職員(初動要員)、避難所運営組織の参集、避難所の開設、資器材の設置、防災倉庫に備えている資器材の運転などの訓練を行います。午前9時のサイレンに併せて避難経路を確認しながら近くの一時集合同所・避難所にお越しください。



トイレ設置



資器材運転

予知対応型訓練

午前9時に市内全域でサイレンが鳴ります

これは東海地震の警戒宣言発令を市民の皆さんへ周知することを目的とした訓練です。防災行政無線の屋外スピーカーから45秒のサイレンを1回鳴らします/訓練当日のサイレンは1回ですが実際に警戒宣言が発令された場合は45秒のサイレンが3回鳴ります。



防災行政無線

エフエムむさしのでの同時放送や消防団ポンプ車による事前・事後広報も実施します。

メイン会場(武蔵野赤十字病院)

医療連携訓練

多数傷病者への対応訓練。発災直後から多数来院する傷病者への対応を想定して、トリアージ訓練などを実施します。
※トリアージ…「けがや病気の緊急度や重症度」を判定し、治療や後方搬送の優先順位を決めること。



トリアージ訓練

災害時医療救護本部の運営訓練

震災時、武蔵野赤十字病院に設置する災害時医療救護本部の運営を想定し、医療コーディネーターの設置・運用および関係機関との情報連絡訓練などを実施します。



災害時医療救護本部

●●● お願い ●●●

- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・自転車は駐輪場へ。車での来場はできません。
- ・会場内は禁煙です。
- ・自宅の防犯、防火対策を忘れずに。
- *会場周辺では訓練車両の出入りなどでご迷惑をお掛けすることがあります。
- *当日、防災行政無線のスピーカーから訓練開始の放送をします。

明日来るかもしれない地震に今、自らが備える

今後30年の間に首都直下地震が起こる確率は70%と言われています。地震の被害を最小限にするためには自分の命は自分で守る「自助」と地域の助け合いによる「共助」、行政による「公助」とが連携して防災に取り組むことが欠かせません。災害に対する備えを確認し、防災への取り組みを進めましょう。

🏠 自宅での生活を継続できる備え

地震が起きた時、自分の命を守るため、家屋の耐震化と室内の安全確保をしておきましょう。日頃からの備えで、自宅で生活が継続でき、多数の人が集まる避難所に行くことなく、精神的にも落ち着いた生活を送ることができます。

🍷 食料・飲料の備蓄

「常温保存可能」な「普段使い」のものを「少し多め」に備蓄しましょう。

- 最低3日分の食料・飲料を備蓄
- 水は1人1日3リットル
- 普段の買い物で少し多めに買い、減った分だけ買い足す(ローリングストック)
- 日用品の備蓄(特に薬やめがね、入れ歯などの個人に合わせたもの)



🏠 建物の耐震化と家具の転倒・落下を防止

建物の耐震化を図り倒壊を防ぎましょう。家具の転倒や落下によって下敷きにならないように。

- 耐震診断などにより建物の耐震化を
- 寝室に家具は置かない(置く場合は家具の向きを工夫する)
- 家具の上には物は置かない。家具は器具などで固定を



🔥 火が大きくなる前に初期消火を

火は天井に届く前の消火が勝負です。いつでもすぐに消火できるよう備えましょう。

- 消火器の設置(購入補助金があります/固防災課)
- お風呂の水は流さずためておく
- 住宅用火災警報器の設置



🐱 ペットの防災対策

災害からペットを守るため、日頃からの備えを万全にしましょう。

- ペット用の水や餌、トイレ用品の備蓄
- 鑑札・迷子札などの身分の表示



図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館... 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/
●吉祥寺図書館... 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス... 境南町2-3-18 ☎30-1900

10月の休館
○中央・吉祥寺:2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
○武蔵野プレイス:7日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)
※中央・吉祥寺:12日(祝)は午後5時まで開館。

中央図書館開館20周年記念 講演会「一冊の本があれば」

10月25日(日) 午後2時~4時(開場1時45分) / 同館視聴覚ホール / 70名(先着順) / 山本ふみこ(随筆家) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館



黄昏時の映画会

10月8日(木) 午後5時15分(開場5時) / 吉祥寺図書館集会所 / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「秋桜」(2003年、日本、90分、カラー、監督:倉田径文) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

おしゃべりサロン ~障害者サービス利用者懇談会

10月17日(土) 午後1時30分~3時30分 / 中央図書館視聴覚ホール / 同サービス利用登録者、市内在住で興味がある方(付き添いの方含む) / 録音資料などについて懇談 / 申問 10月12日までに電話で同館へ。

どっきんどようび

10月10日(土) 午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児・小学生およびその保護者 / 70名(先着順) / 映画会「日本の昔ばなし「天狗の隠れみ」」ほか(約50分) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

健康

保健センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

母子保健

もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級(平日クラス)

①11月2日親子の話、食育講座②16日母と子の歯の健康、夫婦の話 / 月曜(全2回) / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)と夫 / 30名(申込順) / 母子健康手帳、筆記用具持参②は歯ブラシ、手鏡持参 / 申問 10月26日までに電話または直接健康課へ。

もぐもぐ教室(7~8カ月ごろの離乳食)

11月6日(金) 午前10時15分~11時30分 / 平成27年2月~4月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 申問 10月30日までに電話または直接健康課へ。

官公署だより

10月1日~7日は公証週間 特設電話相談を開設 ☎03-3502-8239 / 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分 / 遺言、契約などの公証事務に関する相談 / 同武蔵野公証役場 ☎22-6606、東京公証人会 ☎03-3502-8050

都都市計画審議会 11月17日(火) 午後1時30分 / 都庁会議室 / 15名(超えた場合抽選) / 個人のプライバシーに関わる案件など一部非公開となる場合あり / 申問 10月28日(消印有効)までに往復ハガキ(1人1通。3頁の申込要領参照)で ☎163-8001 都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ。

市内の地域安全情報 (8月の犯罪・災害発生件数)

武蔵野警察署 ☎55-0110 特殊詐欺被害(振り込め詐欺など) 今年8月現在で、15件発生、被害額は約4000万円です。新たな手口も増えています。気を引き締めて防止しましょう。公然わいせつ事案が多発しています。女性の深夜の一人歩きや、暗い道を歩くことはできるだけ避けましょう。

警器)を設置していますか。住警器は火災の煙などを感知して音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に有効ですが、電池が切れていたり、故障していたりするといざという時に効果を発揮しません。正常に作動するか、定期的にテストしましょう。またホコリが付くと火災を感知しにくくなるので、乾いた布でふき取りましょう。

Table with 2 columns: 犯罪発生件数, 刑法犯 135件 (うち侵入盗5件)

Table with 2 columns: 災害発生件数, 火災・救助など 30件, 救急 668件

多摩府中保健所講演会 〇パーキンソン病の理解と治療について~症状と上手につき合うために:10月22日(木)午後2時~4時。武蔵野・三鷹・府中・調布・小金井・狛江市在住のパーキンソン病で療養中の方とその家族。80名。沖山亮一(都立神経病院脳神経内科医長)。申問 10月16日までに同保健所地域保健係 ☎042-362-2334(代)へ。〇スッキリ!医療費のしくみ~あなたの明細書を見てみよう!:10月29日(木)午後2時~4時30分。都民、関係機関職員。100名。木村憲洋(高崎健康福祉大学准教授)、宮原勇治(社会保険診療報酬支払基金歯科専門員)。申問 ファクス(3頁の申込要領参照)、10月29日講演会参加希望も明記)または電話で同保健所保健医療係 ☎042-362-2334(代)、FAX042-360-2144へ。申込チラシは同保健所ホームページから印刷可 / 【共通】同保健所5階講堂(府中市西町1-26-1 東京都府中合同庁舎内) / 申込順 / 無料

健康づくり支援センター

インボディ測定会

10月17日(土) ①午前9時30分②午前10時15分 / 各2時間程度 / 保健センター / 各10名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 申問 電話または直接同センターへ

Table with 4 columns: 種類, 対象者・内容・受診日・会場など, 申し込み, 10月申込の健診・検診

*10月31日は土曜試行として、乳がん検診、胃がん検診、肺がん検診も実施しています。

10月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 場所, 問

休日の医療機関 10/1(木)~14(水)

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話

コミュニティセンター 文中の敬称略

10月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分(八幡町コミセンのみ10時)〜/50歳以上/指導:市協力栄養士/600円/エプロン、三角巾を持参

吉東	募集	11/1(日)開催フリーマーケット出店者/午前10時30分〜午後2時/21区画/300円/18日午前10時から窓口へ
本宿	21日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後2時30分〜4時30分(工作受付4時まで)/小学生/工作:ねこのレターラック、木のヨーヨー。ゲーム:サッカーゲームほか。わたあめ/共催:桜堤児童館
	11/9(月)〜	■パソコン学習会ステップアップ講座「写真の取り込みと活用&年賀状文面作成」12/14までの毎週月曜(11/23を除く全5回)/午前10時〜正午/6名とパソコン(Vista以降)持参6名(11/2事前確認)/2000円(年賀状ソフトの本代含む)/会費を添えて窓口へ
吉南	17日(土)	■読書会 午前10時/「奇縁まんだら」瀬戸内寂聴著
本町	4日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください
	募集	■11/1(日)開催「元気市」フリーマーケット出店者/午前11時〜午後4時/コミセン周辺/17日まで
吉西	10日(土)	■地域懇談会 午後2時〜4時/井ノ頭通り美化活動の報告と今後の活動について
	19日(月)	■防災訓練 午前11時/利用者や近隣の方を中心に避難・消火器・AED訓練などを行います
吉北	募集	■11/14(土)開催フリーマーケット出店者/午前10時〜午後2時/20店(1.3m四方)/300円/14日〜17日に窓口へ
	3日(土)	■子ども映画会 午後2時/「南極犬太郎」「やさしいライオン」
けやき	8日(木)	■CDホーム・コンサート「ヨーロッパの香り」午後2時〜3時30分/曲名:恋は水色、シバの女王ほか
	6日・20日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	11日(日)	■けやき囲碁のついで 午後1時〜5時/自由対局
	13日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散策
西久保	11/1(日)	■「ビートルズ」ライブ 午後2時〜4時/50名/多摩地区で活動するビートルズのトリビュートバンド。懐かしのナンバーをお楽しみください/500円/25日まで窓口でチケット販売
	11日(日)	■子ども科学実験教室「煮干しの解剖から見る人間の体一脊椎動物の体の仕組みを“解剖”によって探究する」午後1時30分〜3時/小学3年生以上/30名/協力:むさしのこどもエコフォーラム/11/11
	13日(火)	■研修バス旅行「長谷寺・鶴岡八幡宮(鎌倉)」40名/鎌倉プリンスホテルにて昼食/4000円/8日までに窓口へ
八幡町	24日(土)	■ショウタイム参加者募集(コミセンふれあいまつりと併催) 午前11時〜午後3時30分/15日までに窓口へ
	14日(水)	■生活習慣病予防料理講習会「カルシウムたっぷり骨元氣」午前10時/8名/会費を添えて窓口へ
西部	11日(日)	■太極拳・気功表演会 午前10時〜正午/見学自由/運動できる靴(室内履き)持参、動きやすい服装で
	12日(祝)	■地域交流「うどん会」午前11時30分〜午後1時/200名/100円/桜野地域社協
境南	12日(祝)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分〜11時30分/0歳〜未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
	21日(水)	■親子で体操 ママの骨盤体操 午前10時30分〜11時30分(受付10時15分)〜/市内在住の1〜3歳児親子/15組30名/共催:健康づくり支援センター/11/2日〜
桜堤	11日・25日(日)	■囲碁の日 午後1時〜5時/自由対局

担当:市民活動推進課

第59回タウンミーティングの報告書ができました

2月14日にけやきコミセンで開催したタウンミーティングの意見交換の要旨と出された意見に対する市の対応方針を掲載しています/市民活動推進課、各市政センターで配布。市ホームページに掲載/同課☎60-1829

コミセンの文化祭(10月)

緑町	笑顔でつなごう地域の輪	10日(土)午前10時〜午後6時、11日(日)午前10時〜午後3時/●展示:絵画、書、写真、手芸、団体活動紹介●イベント:子ども折り紙、写真入りカレンダー作成、抹茶、コーヒー●模擬店:焼きそば、焼きとり、地元野菜、だんご、ポップコーン●健康チェック・体操(10日午前)、パズル(11日午前10時〜午後1時)
南町	つながるっていいね	15日(木)〜18日(日)午前10時30分〜午後8時30分(18日7時30分まで)/●地域の団体・サークルの展示、作品展●福祉の部屋(福祉の会・ゆとりえ・そ〜らの家・日介センター)、お茶会、健康講座、ジャズナイト、わんぱく相撲、演劇・音楽発表●豚汁・焼きそば、ホットドッグ・いそべもち・みーなカフェほか●古傘からマイバッグ・手作り小物
吉北	笑顔であいさつ ふれあいの場 北コミセン	17日(土)・18日(日)午前10時〜午後5時(18日4時まで)/●展示:絵画、写真、編み物、手芸品●イベント:コーラス(輪の広場、アンサンブルウィンズ)、北祥会民謡、大正琴、日本舞踊、吹奏楽(三中・四中・四小)、海風ギタークラブ、健康支援センター、リズムでだんだん体操、四小茶道クラブの抹茶サービス●模擬店:焼きだんご・かき氷・おにぎり・抹茶と和菓子・コーヒー●催し物:子どもランド、ゲームほか●詳細は10月初旬発行のプログラムでご確認ください
西部	未来につなげよう 心のふれあい	24日(土)午前10時〜午後6時:芸能大会(舞踊、カラオケほか)、午後:健康チェック(武蔵境病院)/25日(日)午前10時〜午後3時:ボディプランナー(午前)、津軽三味線(ジョージ・ジョンガラ)(午後1時)〜/●近隣の地域諸団体・サークルの作品展示
西久保	心豊かに触れ合える	24日(土)午前10時〜午後4時:ショウタイム、ボディプランナー、ちんどん演奏/25日(日)午前10時〜午後3時:指笛の達人・峯村純夫コンサート/●作品展示、模擬店、喫茶、地元野菜販売、ゲーム、絵手紙体験、被災地支援障害者作業所のラスク販売/共催:西久保福祉の会、青少協第五地区委員会

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉野寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
 - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
 - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
 - けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
 - 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
 - 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

吉祥寺アニメワンダーランド2015

◎(前夜祭)テリー・ギリアム監督作品無料上映会 10月2日(金)午後6時50分〜9時30分/公会堂/300名(先着順)	
◎吉祥寺アニメーション映画祭 10月3日(土)午後5時30分〜8時/吉祥寺シアター/公募作品の上映・グランプリ発表/ゲスト審査員:森本晃司(アニメーター)	
◎吉祥寺おもちゃ市場 10月3日(土)・4日(日)/午前10時〜午後7時/荒天中止/東急百貨店吉祥寺店北側広場(吉祥寺本町2-3-1)/懐かしいおもちゃ、キャラクター雑貨販売、親子で楽しめるワークショップ	
◎まちなかファミリーステージ 10月3日(土)・4日(日)/3日:午前11時45分、4日:午後0時30分/荒天中止/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)/ビッグバンドによるアニメ関連の演奏	
◎森のわくわくステージ(「わくわくパズール」同時開催) 10月10日(土)・11日(日)午後1時〜7時/荒天中止/井の頭公園野外ステージ/着ぐるみの登場やアニメソングコンサートなど。宇野ゆづり、神谷明ほか/森の映画館:午後5時30分。「ふうせんいぬティニー」などアニメ作品上映	
◎「ふうせんいぬティニー」スタンプツアー 10月10日(土)・11日(日)午前11時〜/井の頭公園本部ブースにてスタンプシート配布	
【共通】入場無料/内容は変更の場合あり/園観光機構☎23-5900(午前9時〜午後6時)、http://kichifes.jp/wonderland/	

秋の親子自然観察会

〜親子で楽しむ生き物さがし

10月31日(土)午前10時JR青梅線御嶽駅集合〜午後3時30分JR二俣尾駅解散/二俣尾武蔵野市民の森など/市内在住・在学の小学生以上と保護者(在勤可)/10組20名(超えた場合抽選)/秋の御岳渓谷で生き物探し。ペットボトルで顕微鏡作り/300円(保険代)、交通費実費/持ち物など詳細後日通知/申・問10月13日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参



照し、学校名、年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

むさしの自然観察園

◎どんぐりクッキング:10月18日(日)。午前10時〜正午。どんぐりでおいしいクッキーやホットケーキ作り。◎どんぐりクラフト:10月18日(日)。午後1時30分〜3時30分。素敵な音色の笛やどんぐり図鑑作りなど/【共通】小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)15名/主催:武蔵野市/申・問電話で同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/申・問秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/1号…10月5日、11/15号…10月19日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申・問	備考
三曲演奏会/こと・三絃・尺八(むさしの三曲協会)	10月3日(土)正午開演/市民文化会館小ホール	田中51-8598	・春の夜、本曲八千代・夕顔、祝の曲、虹、舟の夢、春の逍遙
吉祥寺の杜宮本小路公園の花の植え付け(Greenグリーン吉祥寺)	10月4日(日)午後2時〜吉祥寺の杜宮本小路公園	小松090-2153-2848	子ども歓迎/当日公園へ/greengreen.kichijyoji@gmail.com
ジャズライブ(粋に〜洒落っ気のある魅力ある生き方を考える会)	10月10日(土)午後7時〜/三鷹駅北口UNAMAS☎36-6252	1500円(飲食は各自)吉本080-3253-9627	第三回/映画音楽が中心の古いジャズライブ/市報持参
ギターサークル・ハーモニックス 第27回定期演奏会	10月11日(日)午後2時開演/三鷹市芸術文化センター風のホール	鈴木51-8358	シューベルトセレナーデ・ロンドンデーの歌ほか
「江戸の伝説と庶民信仰を訪ねる」講演会 武蔵野会主催	10月15日(木)午後2時〜4時/中央コミセン/定員48名(申込順)	今井23-3566	講師:川副秀樹(民俗学研究者、作家)
第33回むさしの子どもまつり(むさしの子どもまつり実行委員会)	10月18日(日)雨天25日(日)午前10時〜午後3時/都立武蔵野中央公園	川島54-1976	乳幼児から小学生まで、原っぱでおもいっきり遊ぶ

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 円は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申・問	備考
50歳からのハングル	月2回火曜/午前10時30分〜正午/市内コミセン	1回1500円 菊地56-0074 080-5003-7863	kdshin92@gmail.com
恵(めぐみ)・書道の研修	毎月第2・4火曜/午前10時30分〜午後0時30分/吉祥寺南町コミセン会議室	月3000円 城戸43-4843	漢字およびかなを初歩から学んでいます
スイスイ(AQダンス・水泳初歩)	毎週水曜/午前9時〜11時/武蔵野温水プール	月3000円 村上22-2473	正味1時間30分。水中で身心の癒しを!
ボイス・トレーニング(ひびき)	第2・4金曜/午後1時30分〜3時/市民文化会館練習室	月2500円 齋藤55-7456	楽しく発声の基礎から勉強します。あなたもどうぞ