



紙面から

- 特集 明日来るかもしれない地震に今、自ら備える… ⑧
- 三鷹駅北口の未来を考える意見交換会… ②
- 個人住民税(市民税・都民税)の申告期限は3月15日です… ③
- 前期いきいきセミナー …………… ④

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## これからも安定した経営をするために 下水道使用料を改定します



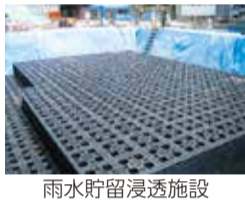
女子大通り幹線/下水道  
 写真家 白汚 零氏撮影

4月1日より下水道使用料を改定します。今回の改定は、将来の急激な負担増を避けるため、定期的に長期の事業計画および財政計画を見直し、将来の財源を確保するために行うものです。負担が特定の使用者に偏ることを避け、市民全体で負担するため、基本使用料と従量使用料単価をともに改定します。今後も経営努力を怠らず、効率的な下水道事業の経営に努めていきますので、ご理解をお願いします / 固 下水道課 ☎60-1914

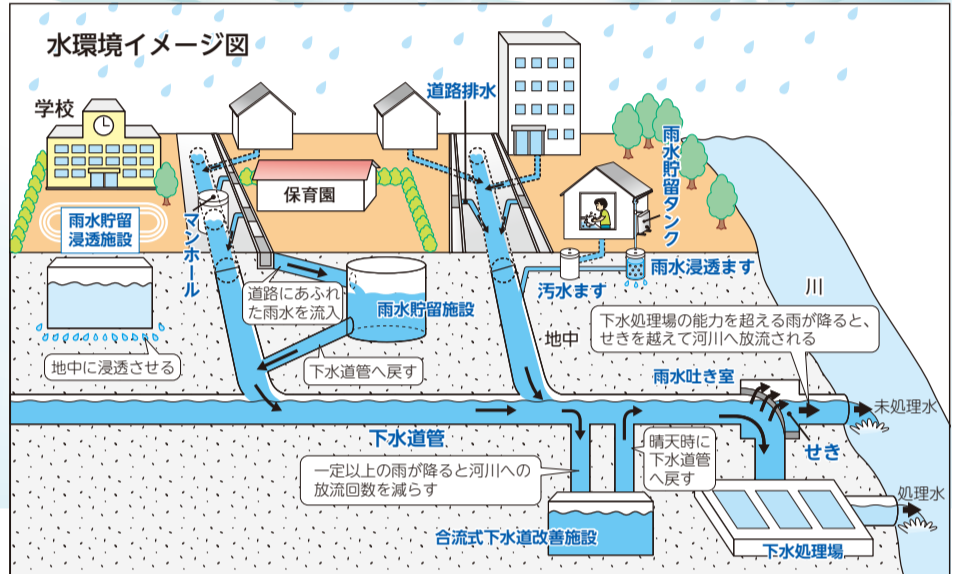
### 下水道の役割

- 1 日々の生活で排出している汚水を市外にある水再生センター(下水処理場)まで運び、浄化した上で川や海へ流す。
- 2 都市に降った雨を速やかに川や海へ排出し、浸水被害を防ぐ。

市では今後耐用年数を迎える下水道施設を更新していくとともに、施設の耐震化や浸水対策にも取り組んでいきます。また、よりよい水環境のため、雨水を地下に浸透させるための施設や、汚水混じりの雨水が川や海に流出する量を減少させるための施設を設置しています。



雨水貯留浸透施設



### 下水道使用料改定理由

下水道使用料は何に使うの?

下水道事業にかかる経費のうち、雨水の処理に関する経費は税金で賄われ、汚水の処理に関する経費は下水道使用料によって賄われています。市ではこれまでも下水道の延命化を図り、予防保全型の維持管理を行うことで事業費を大幅に縮減し、将来の市民負担を軽減する取り組みを進めてきました。

将来に向けてどのように整備していくの?

今後、浸水対策や下水道施設の老朽化への対応、耐震化工事などのほかにも将来大規模な整備事業(汚水処理先の変更に伴う下水道管整備)が予定されており、多額の事業費(20年間で約271億円)が必要となる見込みです。また、事業費は世代間の負担を平準化するため、地方債(借金)を財源としていますが、平成45年度末の市債残高は134億円となる見込みです(27年度末見込83億円)。今後も下水道事業を安定的に運営し、将来急激に下水道使用料を引き上げることのないようにするための改定です。

現行、改定後および23区、近隣A市、B市の使用料との比較							改定後の1カ月あたりの使用料例								
項目	使用料(m <sup>3</sup> )	武蔵野市			近隣A	近隣B	23区	1人世帯 8m <sup>3</sup>	2人世帯 17m <sup>3</sup>	3人世帯 22m <sup>3</sup>	4人世帯 27m <sup>3</sup>				
		現行	改定後	増加額											
基本料金(月)	基本水量(8m <sup>3</sup> )	450円	470円	20円	400円	410円	560円	470円	470円	470円	470円				
従量使用料(m <sup>3</sup> )	9~20	50円	50円	0円	62円	88円	110円		50 <sup>m</sup> ×9m <sup>3</sup> =450円	50 <sup>m</sup> ×12m <sup>3</sup> =600円	50 <sup>m</sup> ×12m <sup>3</sup> =600円				
	21~30	60円	60円	0円	86円	126円	140円			60 <sup>m</sup> ×2m <sup>3</sup> =120円	60 <sup>m</sup> ×7m <sup>3</sup> =420円				
	31~50	65円	70円	5円	97円	157円	170円								
	51~100	75円	80円	5円	126円	189円	200円								
	101~200	90円	95円	5円	144円	239円	230円								
	201~500	105円	110円	5円	204円	283円	270円								
	501~1000	130円	135円	5円	245円	306円	310円								
1001~	180円	190円	10円	283円	328円	345円									
(料金は税抜)								改定後の使用料合計				470円	920円	1190円	1490円
								現行使用料				450円	900円	1170円	1470円
								増加額				+20円	+20円	+20円	+20円

(料金は税抜)

### 市議会から定例会開催のお知らせ

平成28年第1回市議会定例会を下記の日程で開催中です。本会議と予算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>

■期日・内容	開会時間(予定):午前10時
3/1(火)	本会議 (一般質問・議案上程など)
3/2(水)	本会議予備日
3/4(金)	総務委員会
3/7(月)	文教委員会
3/8(火)	厚生委員会
3/9(水)	建設委員会
3/10(木)	外環道路特別委員会
3/14(月)	本会議(委員会審査報告など)
3/15(火)	
3/16(水)	
3/17(木)	予算特別委員会
3/22(火)	
3/23(水)	
3/28(月)	本会議(予算審査報告など)

日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / 固 議会事務局 ☎60-1883

#### ■市議会の模様を放送します

ケーブルテレビ(デジタル11ch)  
 固 J:COM武蔵野・三鷹  
 ☎0120-914-000

◎市長施政方針演説と各会派代表質問:3/1(火)~4(金)午後1時~

むさしの-FM(78.2MHz)  
 固 エフエムむさしの ☎23-0782

◎録音放送午後9時~:各会派代表質問3/1(火)

※議会日程により変更の場合あり

### 市民がまんなか

#### 被災地を忘れない

武蔵野市長 邑上守正

東日本大震災の発災から5年となります。若手県大植町と陸前高田市に長期派遣している本市職員からの報告によれば、復旧・復興の作業は続くものの、ふるさとに戻れない避難者も多いとのこと。未曾有の大規模復興事業のため、全国からの派遣職員も協力し復興に向け業務に従事しています。福島県沿岸部の放射線量も原発事故により高い状態が続く、福島県民の避難生活者もいまだに十万人にも及んでいます。昨年末の被災地訪問では、豊かな自然景観に感激するも、主の戻らない住宅は傷みが進んでいるように見え、心苦しくなりました。被災地の皆さんにはあらためてお見舞い申し上げます。復興のために尽力いただいている、すべての方々には感謝と敬意を表します。

首都直下型の大地震の発生も予想される中、私たちは過去の震災の経験を教訓にして、地震に強いまちづくりを進めると同時に、いざというときには力を合わせて、被害を最小限にとどめたいと思います。復興の途上にある被災地への支援はまだ必要です。被災地の訪問や、物産の購入販売など、できることから協力をお願いします。本市も、連携の大切さを再認識し、可能な支援を継続してまいります。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

### 人口と世帯 《平成28年2月1日現在、( )は前月比》

人口 14万3246人(16人減) 世帯数 7万4647世帯(37減)  
 ●男 6万8773人(13人増) ●女 7万4473人(29人減)  
 (うち外国人住民数)2591人(8人増)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
 日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00



## お知らせ

講師の方の敬称略

### ■ひとり親家庭住宅費助成の現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと4月分以降の助成金を受給できません。所得の審査がありますので収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内にしてください。昨年の所得が所得制限限度額以上になったなど、受給資格がなくなると思われる場合も必ず現況届を提出してください/申・問3月31日(必着)までに郵送または直接〒180-8777子ども家庭支援センター☎60-1852へ(各市政センターでの受付不可)。

### ■三鷹駅北口の未来を考える意見交換会～みたか北ぐち・みらいカフェ

三鷹駅北口街づくりビジョン(仮称)策定に向けワークショップ形式で意見交換/3月8日(火)午後7時～9時15分・13日(日)午前9時15分～11時30分/かたらいの道市民スペース/周辺を利用する方が考える三鷹駅北口の未来に向けた魅力や課題などについて/日当日、直接会場へ/問まちづくり推進課☎60-1872、FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp

### ■境浄水場に関する都市計画原案の公表および説明会

都の水道施設である境浄水場の再構築事業に伴い、区域の特性にふさわしい良好な環境を形成する

ために地区計画を定め、用途地域を変更する都市計画原案がまとまりました。まちづくり推進課で配布、市ホームページに掲載/説明会:3月12日(土)午前10時30分～/関前コミセン/日当日、直接会場へ/問まちづくり推進課☎60-1872

### ■水道の使用開始・中止の連絡はお早めに

3・4月は引越時期のため非常に混み合います。早めに水道お客様センターへ電話してください。平日夜間、土・日曜、祝日は特に混み合いますので、なるべく平日の日中にご連絡ください。東京電力ホームページ「引越れんらく帳」では24時間受け付け/問同センター☎52-0733



## ごみとリサイクル

文中の敬称略

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

### ■3R連続環境講座「生ごみたい肥で野菜を作り、ごみを減らそう」

日程	時間	場所
4月9日、9月10日/各土曜		クリーンセンター見学者ホール
5月7日、6月11日、7月9日、8月20日/各土曜	午前10時～正午	同ホール、緑町市民農園コンポストガーデン(緑町1-6)
7月14日(木)	午前8時30分～午後5時	二ツ塚廃棄物広域最終処分場(西多摩郡日の出町)など

市内在住・在勤・在学で原則連続参加できる方/20名(超えた場合抽選)/自宅で生ごみから作るたい肥(段ボール法)を利用して野菜を作る/クリーンむさしのを推進する会ほか/1000円(材料費)/初回に段ボール法のセットを配布/車での来場不可/申・問3月18日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、託児希望の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話でごみ総合対策課へ。

### ■やめよう たばこのポイ捨て

歩行喫煙中などのたばこのポイ捨ては、火事の危険やまちを汚す原因になります。また、たばこを吸わない多くの方が煙を吸うなどして迷惑となるほか、火が人に当たり、火傷する危険性もあります。市では、吉祥寺・武蔵境駅周辺、三鷹駅北口を路上禁煙地区に指定し、道路や広場など公共空間での喫煙を禁止しています/問ごみ総合対策課



### ■3月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 1日・15日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 2日・16日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 4日・18日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 9日・23日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 10日・24日
緑町、八幡町	第2・4月曜 14日・28日

#### 祝日のごみ収集

21日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います

問ごみ総合対策課

### ■NPO法人補助金交付事業報告会

3月11日(金)午後1時30分～5時/武蔵野プレイスペースC/今年度補助対象となったNPOによる補助金交付事業の活動報告会/無料/日当日、直接会場へ/問市民活動推進課☎60-1830

### ■高齢者などの民間住宅の居支援相談会

3月17日(木)午後2時～4時/市役所413会議室/自力で住宅を探すことが困難、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者・ひとり親の方を対象とした入

居支援相談会。物件の紹介あり/都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)/無料/申・問住宅対策課☎60-1905

### ■スケアード・ストレイト交通安全教室

3月17日(木)午後2時15分(40分程度予定)/武蔵境自動車教習所(境2-6-43)/小学生以下は親同伴/スタントマンによる交通事故の再現を見て、自転車の交通ルールを学ぶ/問交通対策課☎60-1860



### ■自殺防止!東京キャンペーン「気づいてください!体と心の限界サイン」

	名称	日時	☎
特別相談	東京都自殺相談ダイヤル〜こころといのちのほっとライン	3/27(日)～31(木)24時間	☎0570-087478
	自殺予防いのちの電話	3/10(木)午前8時～翌朝午前8時	☎0120-738-556
	54時間特別相談(東京自殺防止センター)	3/5(土)午前0時～7(月)午前6時	☎0120-58-9090
	自死遺族のための電話相談	3/5(土)～7(月)午前11時～午後7時 3/8(火)～11(金)午前10時～午後10時	全国自死遺族総合支援センター☎03-3261-4350 グリーンケア・サポートプラザ☎03-3796-5453
	多重債務110番	3/7(月)・8(火)午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター☎03-3235-1155
総合相談	若年層向け総合相談会	3/7(月)～11(金)午後1時～7時/新宿エルタワー1階サンスカイルームC室(新宿区西新宿1-6-1)/問自殺対策センターライフリンク☎03-3261-4934	
	いのちを守るなんでも相談会	3/7・14・28(月)/午後6時～9時/新宿西口永和ビル・メディアボックス(新宿区西新宿1-9-18)/問東京司法書士会事務局事業・研修課☎03-3353-9191	
	武蔵野市市民こころの健康相談室	5頁「3月の相談ごと」参照	
	講演会「悩むってあたりまえ〜目指せ!ありのままのマイスター」	3/24(木)午後2時～5時30分/東洋大学白山キャンパス2号館16階スカイホール(文京区白山5-28-20)/都民/200名/第一部:石井綾華(LightRing代表理事)、大野裕(認知行動療法研修開発センター理事長)、第二部:大学生によるワークショップ「悩みとその対応方法について」/申・問3月14日までに都福祉保健局ホームページから申し込み	

問障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

### 「かうまえに いるかどうかを たしかめて」川田結稀さん(五小4年)セカンドステージ!武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

### ■クリーンセンターとあそぶ～食品ロスをなくし、ごみ減量へ

3月13日(日)午前11時～午後3時/同センタープラットホーム・見学者ホール/ごみを題材とした啓発イベント。おもちゃの交換会「かえっこ」、パネルディスカッション「食品ロスをなくし、ごみ減量へ」山本ふみこ(市教育委員)ほか、新クリーンセンター工事現場見学会、廃材アートワークショップ、オリジナルマイバッグ作成、お茶碗リサイクル、ごみアプリ紹介、ごみのゆくえ展/無料/車での来場不可/日当日、直接会場へ/問ごみ総合対策課



### 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
新クリーンセンター施設・周辺整備協議会	3月2日(水)午後7時～9時	クリーンセンター見学者ホール	20名(先着順)/第三期協議会のまとめほか	当日、直接会場へクリーンセンター☎54-1221
教育委員会定例会	3月3日(木)午前10時	市役所教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ
緑化・環境市民委員会	3月8日(火)午後7時	市役所812会議室	10名(先着順)/公共の緑と水のネットワークと広域的な連携	当日、直接会場へ緑のまち推進課☎60-1863
地域自立支援協議会全体会	3月10日(木)午後6時30分	市役所811会議室	10名程度(先着順)/今年度の各部会の活動報告など	当日、直接会場へ障害者福祉課☎60-1904
ごみ収集の在り方等検討委員会	3月10日(木)午後7時～9時	クリーンセンター見学者ホール	10名程度(先着順)/課題の整理ほか	当日、直接会場へごみ総合対策課☎60-1802
子どもプラン推進地域協議会	3月24日(木)午後6時30分～8時30分	商工会館市民会議室	20名程度(先着順)/第四次子どもプラン武蔵野重点的取り組み実績見込みなど	当日、直接会場へ子ども政策課☎60-1851

お知らせ/ごみとリサイクル

### 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/問秘書広報課☎60-1804







**講座・講習** 講師の方などの敬称略

**■老壮シニア講座「素顔の中東情勢を語る～生活習慣から政治情勢まで」**  
 3月16日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／奥信彦(一橋大学大学院非常勤講師)／無料／**印**当日、直接会場へ／**問**武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

**■あなたのコミュニケーション能力を引き出す演劇ワークショップ**  
 3月19日(土)午後2時～6時／武蔵野プレイスパフォーマンススタジオ／中学生～20歳になった年の年度末までの方。コミュニケーションが苦手と感じている方／20名(超えた場合抽選)／広田淳一(演出家)／無料／内履き、タオル、飲み物(蓋付き)／**印**3月10日までに申込書(同館地下2階スタジオ受付で配布、<http://www.musashino.or.jp/>から印刷可)を直接同スタジオ受付へ／**問**同館青少年担当☎30-1902

**■境南小学校ふれあいサロン**

ガーデニング講座(自主活動含む)	4/26～	火	午後1時30分
水墨画講座(自主活動含む)	4/28～	木	午前10時
体操講座(わくわくストレッチ)			午後1時50分

平成29年3月までの毎週同一曜日。体操講座は5週目休み／各1時間30分／同校(境南町2-27-27)／自力で階段の昇降ができる市内

**■地域健康クラブ**

4月～平成29年3月／週1回(年間受講)／市内在住で4月1日現在60歳以上の方。要支援1程度まで／定員を超えた場合調整／ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など／実費負担あり／**印**3月7日までに直接、開催施設、高齢者総合センター(西久保コミセン・中央公園北ホールの新規申込は高齢者総合センター)／**問**同センター☎51-1975(日曜除く)

H(ヘルスケア)コース:1時間。運動強度:軽/L(ライブリー)コース:1時間30分。運動強度:中/P(フィジカル)コース:1時間30分。運動強度:強

コース	曜日	開始日	場所・開始時間・定員
Hコース	月	4/11	●中央コミセン:午前9時45分/50名
	火	4/12	●本宿コミセン:午後1時30分/50名
	木	4/14	●西久保コミセン:午前10時/45名
Lコース	月	4/11	●中央コミセン:午前11時/50名。●吉祥寺西コミセン:午後2時/50名。●吉祥寺東コミセン:午後2時/30名
	火	4/12	●けやきコミセン:午前10時/30名。●吉祥寺南町コミセン:午後1時30分/70名。●本宿コミセン:午後2時50分/50名
	水	4/13	●境南コミセン:午前10時/120名。●吉祥寺北コミセン:午後1時15分/70名。●緑町コミセン:午後1時30分/40名
	木	4/14	●西久保コミセン:午前11時15分/40名。●桜堤コミセン:午前10時/30名。●御殿山コミセン:午後1時30分/30名。●本町コミセン:午後1時15分・3時/各35名
	金	4/15	●関前コミセン:午前10時/60名。●西部コミセン:午前11時45分/90名。●中央公園北ホール:午前10時/40名
Pコース	火	4/12	●吉祥寺北コミセン:午前10時15分/70名。●吉祥寺南町コミセン:午後3時15分/60名
	金	4/15	●西部コミセン:午後1時30分/70名

\*各コミセンの所在地は10頁欄外を参照

在住で60歳以上の方／各20名(超えた場合抽選)／児童との交流、夏・冬休みあり／教材費実費、給食費1食280円／**印**・**問**3月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接**高齢者総合センター**☎51-1975(日曜除く)へ。



**■引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム**

3月12日(土)午後2時～5時(開場午後1時30分)／武蔵野プレイス／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／若者の語りから見える今と未来～学校・仕事・社会／文化学習協同ネットワーク若者支援事業部スタッフほか／無料／主催:武蔵野市／**印**当日、直接会場へ／**問**同ネットワーク☎70-5067

**■講演会「失語症会話パートナーのこれから」**

3月18日(金)午前10時～11時30分／障害者福祉センター／市内在住・在勤・在学の方／40名(申込順)／失語症者の会話のかけ橋となるボランティア(市内で養成)の今後について／田村洋子(和音代表理事)／無料／**印**・**問**3月16日までにファクス(3頁の申込要領参照し、職種・所属先も明記)または電話で**同センター**☎55-3825、FAX51-9951へ。



**■障害者福祉センター 平成28年度講習会**

午前10時～11時30分(①のみ10時～11時)／市内在住で障害者手帳を持ち、1人で受講できる方(\*1参照)／初参加者・第1希望者を優先し定員を超えた場合抽選／各開講1週間前までに受講可否を連絡／無料(⑤は実費負担あり)／主催:武蔵野市／**印**・**問**3月22日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類と等級、希望する講習名、送迎希望の有無(公共交通機関の利用が困難な方は相談可))または電話で**同センター内「講習会」担当**☎55-3544(市民社協)、FAX51-9951へ。

講習会	期間(8月は休み)	曜日	回数	定員
①椅子に座って健康体操	4/18～平成29年2/20	第1・3・5月曜	各18回	15名
②太極拳	4/20～平成29年3/1	第1・3水曜		12名
③卓球	4/12～9/27	第2・4火曜	各10回	8名
④健康マージャン入門	4/11～9/26	第2・4月曜		16名
⑤書道教室	4/19～平成29年2/21	第3火曜		10名
⑥うたの教室～童謡から演歌まで	4/13～10/26	第2・4水曜	12回	10名

\*1 4月1日現在18歳以上74歳まで／1人2講習まで受講可／第3希望まで記入可(希望順位を明記)  
 \*2 7月以降「エアロビクス(体育館)」、9月以降「将棋」、10月以降「マジック」の講習会を予定。

**■前期いきいきセミナー 生涯学習と仲間づくりを**

4月11日～7月11日(全13回)／商工会館ほか／市内在住で4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナーなど修了者は除く)／45名(超えた場合抽選)／自由大学履修対象講座／入場料など実費負担あり

回	日程	会場(記載のないものは商工会館)／内容・講師
①	4月11日(月)	開講式・ガイダンス・仲間づくり
②	4月18日(月)	「伝える・伝わる文章講座～楽しく文章を書くヒント」[文集作り]西村良平(日本エディタースクール講師)
③	4月25日(月)	「スウェーデンに学ぶ高齢者の自立」大久保洋子(成蹊大学名誉教授)
④	5月10日(火)☆	総合体育館／体操講座「ボディケア」山本初美(ヘルシーライフプロジェクト)
⑤	5月16日(月)	「絵を楽しむこと・描くこと」滝沢具幸(武蔵野美術大学名誉教授)
⑥	5月24日(火)★	バス見学(小金井市文化財センター・JAXA調布航空宇宙センター)／「武蔵野散策～国木田独歩」橋詰静子(目白大学教授)
⑦	5月31日(火)	公会堂／「源氏物語入門」松島毅(早稲田大学高等学院教諭)
⑧	6月6日(月)	「山路愛山と民間学」佐藤能丸(早稲田大学講師)
⑨	6月13日(月)	受講生による発表「いきいきビブリオバトル」
⑩	6月20日(月)	「相互扶助の経済～日本社会における伝統的公共性」五十嵐暁郎(立教大学名誉教授)
⑪	7月1日(金)	吉祥寺美術館内音楽室／「移りゆく日本の歌～西洋音楽事始」(KOKOの会)
⑫	7月6日(水)★	バス見学(国立能楽堂)／「能・狂言の魅力を知る」三浦裕子(武蔵野大学教授)
⑬	7月11日(月)	閉講式・交歓会

無印:午後1時30分～3時まで講座、その後3時30分まで発表のためのグループワークなど(①、⑩は3時まで)。☆:午後1時15分～2時45分。★:午前9時～午後4時(⑫は5時まで)／講師、日程など内容を変更する場合あり

**印**・**問**3月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習担当**☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(3月24日～4月11日)可。

**スポーツ**

**■市民体育大会**

市内在住・在勤・在学の方／**印**・**問**直接**体育協会**☎55-4119(15日を除く午前9時～午後6時(土・日曜5時))へ。

競技	対象	日程	時間/場所/費用	印
ソフトテニス	中学生	4/3(日)	午前9時/庭球場/中高生10円(市内中学校生無料)、一般シニア500円	3/16～22
	高校生 一般・シニア	4/10(日)		
柔道	幼児以上	4/10(日)	午前9時15分/総合体育館剣道場/幼年の部、女子の部、小・中学校・高校の部、一般の部/100円	3/27まで
剣道・個人戦	小学生以上	4/24(日)	午前9時15分/総合体育館メインアリーナ/50円	3/20まで
水泳		5/8(日)	午前9時30分/温水プール/10円	4/13まで

**● スポーツ関連のお知らせ ●**

○**武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)**  
 午前9時～午後5時:3日・10日・17日・24日(日)、12日(火)～14日(木)、16日(土)、19日(火)～21日(木)、29日(祝)。午後1時～5時:9日・30日(土)／**問**総合体育館☎56-2200

講座・講習／スポーツ



■登山スクール

4月6日～平成29年3月1日／講習：原則毎月第1水曜午後6時45分～9時、総合体育館。山行実習：毎月1回土曜または日曜(電車または貸切バス使用・宿泊山行あり)／初心者登山教室受講修了者または同程度の山行経験のある市内在住・在勤・在学の16歳～65歳程度の方／40名(申込順)／最少催行13名／無雪期の山を安全に登るための基礎知識と技術／1万3000円(保険料・山行費は別途)／**申・問** ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、緊急連絡先、主な登山歴、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接**体育協会** ☎55-4119(午前9時～午後6時(土・日曜、祝日は午後5時))へ。



■障害者スポーツ教室初心者水泳

4月12日～6月21日の火曜(5月3日、6月14日を除く全9回)／午後7時30分～8時30分／武蔵野温水プール(吉祥寺北町5-11-33)／障害者手帳をお持ちの中学生以上の方(中学生は要保護者の送り迎え)／15名(超えた場合抽選)／2500円／**申・問** 3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、介助者の有無(介助が必要な場合は介助者要参加)、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



■スポーツ教室

各1時間～1時間30分／15歳以上の方(中学生を除く。定員を超えた場合抽選)／★は一時保育あり(生後5カ月以上未就学児)／**申・問** 3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、保育希望はその旨、子どもの名前、生年月日も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

Table with columns: 教室, 日程, 回数, 時間, 定員, 参加料. Lists various sports classes like Social Dance, Tennis, and Water Aerobics.

■子ども向けスポーツ教室

各1時間～1時間30分／1人1教室／多数の場合抽選／**申・問** 3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名・学年も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

Table with columns: ジュニア教室, 教室名, 対象, 日程, 回数, 時間, 定員, 参加料. Lists classes like In-line Skating and Tennis for children.

■親子向けスポーツ教室

各1時間／1人1教室／定員を超えた場合抽選／**申・問** 3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の氏名、生年月日、在園者は通園先も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

Table with columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 定員, 参加料. Lists parent-child activities like Ball Game and Parent-Child Tennis.

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎日和山登山 春のハイキング～巾着田で菜の花を楽しむ／登山入門コース 4月16日(土)午前8時三鷹駅北口出発～午後5時解散／埼玉県日高市／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／40名(超えた場合抽選)／最少催行13名／初級者向け。累積標高約270m、歩行4.7km・2時間30分／4700円／昼食持参



◎キャンプ・インストラクター資格取得講習 4月23日(土)・24日(日)・30日(土)／午前9時～午後5時／総合体育館／市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生除く)の方／20名(超えた場合抽選)／最少催行6名／講師：国際自然大学校／1万円(テキスト代含む)／筆記用具／資格認定には全回出席し認定試験に合格する必要あり(認定料別途1万5000円)

【共通】**申・問** 3月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**同センター**へ。ホームページから申込可

◎平成28年度野外活動サポートスタッフ募集 同センター主催事業(自然観察・キャンプなど)または市の教育事業の業務補助／野外活動に興味関心のある18歳以上(高校生不可)の健康な方で教育関係の就職を希望する学生、地域貢献を考えている社会人など。経験不問／面談あり。講習会(年9回)へ参加／キャンプインストラクター受験資格取得も可能／**申・問** **同センター**

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

3月の相談ごと(無料) 指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、9頁に掲載

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Lists various consultation services for general, disabled, and elderly citizens.

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Lists consultation services for children, women, foreigners, and other groups.

吉祥寺本町在宅介護支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：西久保1-6-25西川ビル3階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22



# 子ども

講師の方などの敬称略

## 母と子の教室「親も幸せになる 子育て(手作り絵本・料理)」

4月19日～6月21日  
日の火曜(全9回) / 午前9時30分～11時30分 / 市民会館 / 市内在住で4月19日現在2歳～未就園児と親(全回参加) / 20組(初参加者優先し超えた場合抽選) / ペップヒロミ(ブックアーティスト)、小川和子(子育てパートナー)、高家美恵子(管理栄養士) / 1200円 / 子どもは2回目以降保育室で過ごします / 対象児以外の子連れ不可 / 詳細は市ホームページ参照 / 申・問3月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。



3月10日(木) 午前10時～11時30分 / 雨天中止 / むさしの市民公園(緑町2-2) / 芝生の上でおもいっきり遊ぼう。子育て支援スタッフもいます / 当日、直接会場へ / 園子ども政策課☎60-1239

## だれも見たことのない生きものをつくらう

3月19日(土) 午後2時30分～4時 / 幼児、小学生(保護者同伴可) / 30名 / 武蔵野プレイスフォーラム / 色画用紙、封筒、紙テープなどを使って自分だけの生き物を作り、人形劇のように動かして遊ぼう / 永野むつみ、大澤直(人形劇団ひばり) / 無料 / 申3月3日から同館2階図書カウンターで整理券を配布(先着順) / 問同館☎30-1900

## 公園親子ひろば

3月10日(木) 午前10時～11時30分 / 雨天中止 / むさしの市民公園(緑町2-2) / 芝生の上でおもいっきり遊ぼう。子育て支援スタッフもいます / 当日、直接会場へ / 園子ども政策課☎60-1239



## ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい×出張おもちゃのぐるりん

3月17日(木) 午前10時～11時30分 / 市役所 412会議室 / ふたご、みつごと家族のためのひろば。ぐるりんのス



## 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親 / 定員のあるものは申込順 / 無料 / 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み / 問詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

## 保育園

3月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

プレママのひろば・あかちゃんのひろば	*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します *あかちゃん:0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます			
会場	日程	時間	プレママ☑	あかちゃん☑
吉祥寺保育園	3/10(木)	午前10時～11時	◎	◎
境南保育園	3/10(木)	午前10時～11時	◎	◎

保育園であそぼう	保育園に通っていない未就学児の親子 / 無料 / 電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)				
保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☑
境南	一緒にあそぼう	3/8(火)	午前10時～11時	0歳～	◎
境	一緒にあそぼう	3/17(木)	午前9時45分～10時45分	0～2歳	◎

## 市内の地域安全情報 (1月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110  
市内における今年の振り込め詐欺などの被害額は既に1000万円を超えています。「債権が当たりました。あなたの名義になっています」と言葉巧みにだまし、現金をATMで引き出させるといった手口です。怪しい電話は対応せずに、警察に相談しましょう。また、ガス会社を語り「ガス器具を点検させてください」と言って家の中に入ろうとした事案が発生しています。点検は通

常、事前に連絡があるので、安易に対応しないようにしましょう。  
●武蔵野消防署 ☎51-0119  
◎春の火災予防運動:3月1日(火)～7日(月)この機会に身の回りの火の元を再確認しましょう。◎防火防災フェア(庁舎開放):3月6日(日)10時～。武蔵野消防署。車両展示、消防士体験、防災スタンプリリーなど楽しく防火防災について学べるイベント。家族で来場ください。詳細は消防署ホームページ参照。

犯罪発生件数	刑法犯 113件 (うち侵入盗6件)
--------	-----------------------

災害発生件数	火災・救助など 38件 救急 736件
--------	------------------------

## 子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館日・月曜  
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館日・土曜  
いこっこ:境こども園いこっこ 境4-11-6 ☎53-2312 休館日・日曜  
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館日・月曜

市内在住の方 / 3歳児対象事業は平成27年4月2日以降に4歳になった子ども対象 / 託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / 問◎1日(火)から電話または直接各施設へ \*いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容	☑	☑	☑
2歳・3歳ひろば	はらっぱ:成長記録カードを作ろう / 3月14日(月) / ①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分(①②同内容) / 2・3歳児と親 / 各15組	◎	☑	☑
先輩ママと語ろう	吉祥寺:0123歳を楽しもう～刺し子で作る子どものお守り / 3月15日(火) 午前10時～11時30分 / 0～3歳児と親 / 15名	◎	☑	☑
ボランティアによるフォト講座	はらっぱ:子どもの写真を撮ろう / 3月13日(日) 午前10時～正午 / 0～3歳児と親 / 15組(初参加者優先) / 講義(カメラの基本操作・構図・背景)と実践、アドバイス / 阿部修二(写真家)	◎	☑	—
乳幼児救急法講習会	はらっぱ:3月15日(火) 午前10時～正午 / 0～3歳児の親 / 20名(初参加者優先) / けがの応急手当の仕方と人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの実技講習 / 武蔵野消防署員 / 動きやすい服装で	◎	☑	☑
手作りおもちゃの会	ぐるりん:おさんぽアニマルをつくろう / 3月8日(火)～12日(土) / 引っ張ってお散歩できるプルトイづくり / 持ち物:500ミリリットルのペットボトル1本	—	—	—

## コミセン

### 親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は10時30分～正午) / 0歳～未就学児と保護者 / スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。  
\*collaboro コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)  
【運営団体】\*1吉祥寺南町コミュニティ協議会 \*2サニーママ武蔵野 \*3はちコミほんわか隊 \*4境おやこひろば  
★の日は、出張おもちゃのぐるりん(スタッフによる工作 / ぐるりんのおもちゃで遊ぼう) / 当日、直接会場へ / 園子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程
本宿	3/28(月)
吉祥寺南町*1	3/4(金)★・18(金)
吉祥寺西	3/22(火)
吉祥寺北*2	3/9(水)・22(火)
けやき	3/3(木)
中町集会所	3/4(金)
西久保	3/14(月)
緑町	3/24(木)
八幡町*3	3/5(土)・16(水)
関前	3/25(金)
西部*4	3/8(火)・22(火)
境南	3/2(水)

## 桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 / 問特に記載のないものは当日、直接会場へ / 問同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時 / 1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用 / 2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

レクスポ広場	3/1・8・15・22・29(火) / 午後4時～4時15分:小学1～3年生。午後4時15分～4時45分:小学4～6年生 / 復活ドッジボールほか
卓球教室	3/2(水) 午後3時30分～4時30分 / 小・中学生と保護者 / 指導:スポーツ指導員
トランポリンの日	3/3・10・17・24・31(木) / 午前11時30分～正午 / 乳幼児と保護者
ちびっこランドオー	3/4(金) 午前10時30分～11時30分 / 1歳未満と保護者 / わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
ちびっこランドワン	3/11(金) 午前10時30分～11時30分 / 1歳と保護者 / 身体を動かして遊ぼう
おはなし玉手箱	3/14(月) 午後3時30分～4時 / 乳幼児と保護者、小・中学生 / 素話「こすずめのぼうけん」ほか / 語り:メルヘンの会
ちびっこランドニヤン・3	3/18(金) 午前10時・11時 / 2・3歳と保護者 / 各17名(市内在住者優先) / 親子でリズム / 荻原めぐみ(天野式リズム講師) / 問3/17までに電話または直接

## 官公署だより

### 東京都最低賃金の適用

907円(時間額)が適用 / 都内で労働者を使用するすべての使用者および事業場で働く労働者(派遣中の労働者、アルバイト、パートタイムを含む)に適用 / 問東京労働局賃金課☎03-3512-1614(直通)、最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615

### 交通安全講習会

春の全国交通安全運動(4月6日(水)～15日(金))	3月22日(火) 高齢者総合センター	3月23日(水) 商工会館	3月24日(木) 中央コミセン	3月27日(日) 武蔵野警察署	3月29日(火) スイミングホール	3月30日(水) 関前コミセン
----------------------------	--------------------	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	-----------------

に伴い交通安全講習会を開催 / 午後6時30分～7時30分(3月27日のみ午前10時30分～11時30分) / 運転免許証がなくても参加可 / ドライバーは講習カード持参 / 車での来場不可 / 当日、直接会場へ / 問武蔵野警察署55-0110

### 都都市計画審議会

5月18日(水) 午後1時30分 / 都庁会議室 / 15名(超えた場合抽選) / 個人のプライバシーに関わる案件など一部非公開となる場合あり / 問問4月20日(消印有効)までに往復ハガキ(1人1通。3頁の申込要領参照)で〒163-8001都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ。

## 子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206



文化事業団

公会堂...吉祥寺南町1-6-22...☎46-5121
吉祥寺美術館...吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター...吉祥寺本町1-33-22...☎22-0911
かたらいの道市民スペース...中町1-11-16武蔵野タワー1階...☎50-0082

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

芸能劇場...中町1-15-10...☎55-3500
市民文化会館...中町3-9-11...☎54-8822
スイングホール...境2-14-1...☎54-1313
松露庵...桜堤1-4-22...☎36-8350

FUKAIPRODUCE羽衣
「イトイランド」

4月14日(木)~24日(日)(19日除く) / 午後2時:17日・24日(日)、午後7時:14日(木)・15日(金)・18日(月)・20日(水)・21日(木)、午後2時・7時:16日(土)・22日(金)・23日(土) / 吉祥寺シアター / プロデュース:深井順子 / 作・演出・音楽:糸井幸之介 / 出演:深井順子、日高啓介、鯉和鮎美、高橋義和、澤田慎司ほか / 全席指定3500円、☎3150円

第42回松露寄席

柳亭小痴楽(落語)独演会

5月14日(土)午後2時開演 / 松露庵 / 出演:柳亭小痴楽 / 全席自由(35名限定)1700円、☎1500円



ロドニー・グリーン

ジャズ・トリオ

5月20日(金)午後7時開演 / スイングホール / 出演:ロドニー・グリーン(ドラムス)、テオ・ヒル(ピアノ)、デヴィッド・ウォン(ベース) / 全席指定4000円、☎3600円

松露の「茶の湯」

5月22日(日)午前10時・11時、午後1時・2時(開場:各15分前) / 松露庵 / 各回15名 / 席主:恒川佳芳(東京煎茶倶楽部) / 席料700円

ジョージ・リー

ピアノ・リサイタル

6月1日(水)午後7時開演 / スイングホール / ショパン:ピアノ・ソナタ第2番「葬送」、シューマン:アベッグ変奏曲ほか / 全席指定4500円、☎4000円

大山大輔

バリトン・リサイタル

6月3日(金)午後7時開演 / スイングホール / シューベルト:魔王、レーヴェ:魔王ほか / 全席指定2000円、☎1800円

ドミトリー・マスレエフ

ピアノ・リサイタル

6月10日(金)午後7時開演 / スイングホール / J.S.バッハ:パルティータ第1番、シューマン:ピアノ・ソナタ第2番ほか / 全席指定4500円、☎4000円



ジョン・エリス
ジャズ・サクソ・トリオ

6月11日(土)午後4時
開演 / スイングホール
出演:ジョン・エリス
(テナー・サクソ)、中村恭士(ベース)、ケンドリック・スコット(ドラムス) / 全席指定4000円、☎3600円



結城座古典劇場

7月23日(土)・24日(日) / 午後2時開演 / 芸能劇場 / 出演:十二代目結城孫三郎ほか、結城座座員 / 演目:八百屋お七、本朝廿四考、千人塚、釣女ほか / 全席指定3000円、☎2700円、小中高生(要証明)1000円

Table with columns: チケット予約専用電話☎54-2011, ホームページ www.musashino-culture.or.jp, 公演名, 発売日. Includes details for FUKAIPRODUCE and other performances.

市民文化会館の施設予約は4月から市役所801会議室で受け付けします

改修工事に伴い、4月4日から同館事務室は市役所801会議室へ移転(3月31日~4月3日は業務を休止) / 月~金曜(祝日・年末年始を除く) / 午前9時~午後5時 / 業務内容: 下表抽選後の施設予約受付のみ。チケットの予約販売・発券・友の会手続き業務は行いません / 文化事業団事務局☎54-8822(電話番号は変更なし)

Table with columns: 室名, 使用期間, 抽選開始時間, 室名, 使用期間, 抽選開始時間. Lists room availability for various facilities like the main hall, small hall, and rehearsal room.

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法
申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

テンミリオンハウス花時計
◎講座生(児童)による春のお茶会:3月9日(水)。午後3時~3時30分。2席(計15名)。300円。◎ハンドベル・さくらコンサート:3月17日(木)午後1時30分~2時30分。20名。無料。ベル・グランマ / 【共通】申込順 / 【申】花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

まちぐるみ子育て応援事業
「Babycafe」
3月10日(木)午前11時30分~午後1時30分 / 韓食苑 恭楽亭(中町1-17-1) / 0~3歳の乳幼児と母親 / 6組(申込順) / 焼肉ランチを楽しみながらおしゃべり / 1000円前後(メニュー選択可) / 【申】Eメールでモゾプロジェクトuketuke@mamanohane.infoへ / 【申】クラブハウスぱく☎36-8311

お父さんお帰りなさいサロン
「あなたと災害ボラ」
3月12日(土)午後2時~4時 / 市民社協会議室 / シニア世代の方 / 15名(申込順) / 災害時に活躍する人について / 三藤和寛(市民社協職員) / 【申】ボランティアセンター 武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

市指定無形民俗文化財
「むさしのばやし」成人教室
3月12日~10月8日の毎週土曜(7月17日~9月2日・10日除く全23回予定) / 午後6時~7時 / 第一中視聴覚室(中町3-9-5) / 市内在住で20~50歳の方 / むさしのばやし保存会 / 2000円(バチ・教本ほか実費) / 【申】3月8日までにハガキ・ファクス(生年月日も明記)で同会・山崎☎50-1387、FAX50-1388(〒180-0001吉祥寺北町4-13-27)へ。

「さくらちゃんの介護教室」講演会
3月14日(月)午後1時30分~3時 / 武蔵野プレイスペースC / 家族介護者、介護経験者、市民 / 30名(申込順) / 認知症について / 繁田雅弘(日本認知症ケア学会理事) / 無料 / 【申】桜堤ケアハウス在宅介護支援センター☎36-5133

施設介護サポーター養成講座
3月16日(水)~18日(金) / 午前9時15分~午後5時 / 北町高齢者センター(吉祥寺北町4-1-16) / 12名(申込順) / 高齢者介護の基礎を学び、ボランティア活動に生かす / 無料 / 【申】同センター☎54-5300

亜細亜大学銀青会公開講座
3月17日(木)午後1時30分~3時 / 同大学5号館2階523教室(境5-24-10) / 100名 / 演題「イスラム地域の現状と課題」 / 錦田愛子(東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所准教授) / 無料 / 【申】当日、直接会場へ / 【申】同大学地域交流課☎36-2469、chiiki@asia-u.ac.jp

市老人クラブ連合会
◎芸能文化祭:芸能発表3月18日(金)午前10時~午後4時30分、市民文化会館大ホール。作品展示3月18日(金)~20日(日)午前9時~午後4時、同館展示室。【申】当日、直接会場へ。◎高齢者コーラス教室:4月~平成29年3月(8月除く)の第2・4木曜(例外日あり)。午後1時30分~3時。ス

インクホール。市内在住で60歳以上の方。50名。1000円(半年)。【申】3月22日(必着)までに往復ハガキで / 【共通】同連合会事務局☎23-0701(市民社協内)

日本の伝統芸能を楽しもう
~浪曲と演歌を楽しむ会
3月24日(木)午後1時30分~3時30分 / 高齢者総合センター / 市内在住で60歳以上の方 / 東家浦太郎(浪曲師)ほか / 無料 / 【申】当日、直接会場へ / 【申】同センター☎51-1975(日曜除く)

テンミリオンハウスくるみの木コーラス
毎月第2火曜午後1時30分~3時 / 市内在住で65歳以上の方優先 / 気軽に楽しく歌いませんか / アンジェリカ / 参加費200円。別途楽譜代あり / 【申】くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

スポーツ
◎ソーシャルダンスの集いとトライアル
3月13日(日)午後1時~5時10分 / 総合体育館ダンス室 / トライアル、ミキシング、武蔵野サンバ / 500円 / 【申】当日、直接会場へ / 【申】ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

神田川さくらウォーク
3月27日(日)午前8時45分井の頭自然文化園前広場集合(吉祥寺駅公園口より徒歩8分、受付8時15分) / 小雨実施 / 28kmコース:午後4時までに柳橋へ。17kmコース:午後1時30分までに神田上水公園へ。10kmコース:正午までに神泉橋へ。すべて自由歩行 / 500円(保険料・資料代。市ウオーキング協会会員200円、市民300円、中学生以下無料) / 【申】当日、直接会場へ / 【申】同協会・長谷川☎080-9523-0557

ソフトバレーボール交流大会
3月27日(日)午前9時~午後5時 / 総合体育館 / 市内在住・在勤・在学6名以上の編成チーム / 4人制・男女混合の部(コート内男性2名以内)、レディースの部 / 1チーム3000円 / 【申】3月19日までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ / 【申】バレーボール連盟・高田☎090-4073-6444

レク・ソーシャルダンスパーティー
3月27日(日)午後1時~5時 / 総合体育館ダンス室 / フリーダンスタイム、ミキシングとゲーム / 500円 / 【申】レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

ジュニアカンフー(中国武術)春期講習会
3月29日(火)午前10時~正午 / 総合体育館剣道場 / 市内在住・在学の幼稚園年中児~中学生 / 無料 / 運動できる服装で上履き・タオル・飲み物持参 / 【申】3月19日までにEメールで武術太極拳連盟・池田☎090-3572-5643、musashino\_juniorkung\_fu@yahoo.co.jpへ。

バドミントン武蔵野ジュニアクラブ会員募集
4月9日~土曜日1・2回(全17回) / 午前9時~11時45分 / 総合体育館サブアリーナ / 小学3~6年生 / 継続会員を含む30名(超えた場合新規者は抽選) / 1回500円 / 保護者説明会3月19日 / 【申】3月11日(必着)までにハガキ・ファクス(新年度の学年、性別も明記)でバドミントン連盟・藤井☎55-0218、FAX55-0218(〒180-0012緑町3-6-8)へ。

ジュニア育成水泳教室
水曜コース:4月12日~6月28日(5月3日、6月14日除く)、木曜コース:4月14日~6月30日(5月5日、6月16日を除く) / 【共通】全10回 / 午後5時~7時 / 市内在住の小学生 / 各20名 / 4000円 / 温水プール / 【申】3月16日

総合体育館 / 市内在住・在勤・在学6名以上の編成チーム / 4人制・男女混合の部(コート内男性2名以内)、レディースの部 / 1チーム3000円 / 【申】3月19日までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ / 【申】バレーボール連盟・高田☎090-4073-6444

レク・ソーシャルダンスパーティー
3月27日(日)午後1時~5時 / 総合体育館ダンス室 / フリーダンスタイム、ミキシングとゲーム / 500円 / 【申】レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

ジュニアカンフー(中国武術)春期講習会
3月29日(火)午前10時~正午 / 総合体育館剣道場 / 市内在住・在学の幼稚園年中児~中学生 / 無料 / 運動できる服装で上履き・タオル・飲み物持参 / 【申】3月19日までにEメールで武術太極拳連盟・池田☎090-3572-5643、musashino\_juniorkung\_fu@yahoo.co.jpへ。

バドミントン武蔵野ジュニアクラブ会員募集
4月9日~土曜日1・2回(全17回) / 午前9時~11時45分 / 総合体育館サブアリーナ / 小学3~6年生 / 継続会員を含む30名(超えた場合新規者は抽選) / 1回500円 / 保護者説明会3月19日 / 【申】3月11日(必着)までにハガキ・ファクス(新年度の学年、性別も明記)でバドミントン連盟・藤井☎55-0218、FAX55-0218(〒180-0012緑町3-6-8)へ。

ジュニア育成水泳教室
水曜コース:4月12日~6月28日(5月3日、6月14日除く)、木曜コース:4月14日~6月30日(5月5日、6月16日を除く) / 【共通】全10回 / 午後5時~7時 / 市内在住の小学生 / 各20名 / 4000円 / 温水プール / 【申】3月16日

(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ / 【申】水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

オープン女子ダブルス卓球大会
4月23日(土)午前9時 / 総合体育館 / 市内在住・在勤・在学・近郊在住の方 / 1組2000円 / 【申】3月29日までに申込用紙(体育協会・卓球連盟理事で配布)に参加費を添えて杉戸加江子(〒180-8799武蔵野郵便局留)へ / 【申】同連盟・井谷☎50-2486

武蔵野ラグビースクール
毎週日曜午前9時~正午 / 中央公園スポーツ広場ほか / 幼稚園年少児~小・中学生 / 【申】同スクール・青山☎090-3452-6996

お知らせ
◎司法書士による法律相談会
3月12日(土)午後1時~4時 / 公会堂 / 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など / 無料 / 【申】前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761へ。

◎司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
3月17日(木)午前10時~午後3時 / 市役所ロビー / 相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般 / 無料 / 【申】当日、直接会場へ / 【申】東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎33-9844

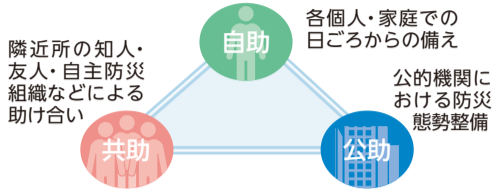
◎デイサービス送迎運転手募集
要普通自動車免許。65歳まで / 4月1日~平成29年3月31日(更新あり) / 週3日程度(月~土曜) / 午前8時20分~9時50分、午後4時20分~5時50分 / 送迎1回2000円 / 【申】3月8日までに同センター☎54-5300へ。

シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売 第1・3木曜(3月3日・17日)午前10時~午後3時。雨天・強風時は第2・4木曜 / 市役所正面玄関前 / 【申】同センター☎55-1231
◎国際交流協会(MIA) ◎留学生との国際交流ホームビジットプログラム説明会:①3月26日(土)午後3時30分~5時、同協会会議室②4月2日(土)午後3時~4時30分、スイングスカイルーム / 各25名(申込順) / 概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答 / 無料 / ②のみ託児5名(申込順) / 【申】各回2日前(託児は3月25日)までに同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。
◎むさしのみたか市民テレビ局ケーブルテレビデジタル11CH 1日~11日(月刊わがまちジャーナル)「このまちの気になる社長さん(その2)宝泉製作所 岡本己知男」【メディイフェス in 京都】12日~21日(アンコールアワー)22~31日(武蔵野・三鷹くらしのINDEX)心が伝わる 手作りケーキでおもてなし / 【申】同テレビ局☎79-1434



# 明日来るかもしれない地震に今、自ら備える

## 地域防災推進のための3原則



阪神・淡路大震災から21年、東日本大震災からまもなく5年となります。今後30年の間に首都直下地震が起こる確率は70%といわれています。“忘災”とならないよう、必ず起きる地震に備えて自ら防災に取り組みましょう。地震を防ぐことはできませんが、被害を最小限にすることはできます。「自分の生命は自ら守る」という自助と地域の助け合いによる共助、行政による公助とが連携して防災に取り組むことが欠かせません。家庭で今日からでも実践できる身近な取り組みについて紹介します。

## 自宅での生活を継続できるように日ごろから備えましょう

地震が起きた時、あなたの大切な命を守るためには、家屋の耐震化と室内の安全確保が重要です。そのためには、日ごろからのさまざまな備えが大切です。被災した際に自宅での生活が継続できると、多数の人が集まる避難所と比べプライバシーが保護され、精神的にも落ち着いた生活を送ることができます。自宅での被害を最小限にとどめ生活を継続させるためのポイントと助成制度を紹介します。

### 飲食物などの備蓄

- ・最低3日分の食糧を備蓄
- ・水は1人1日3リットル
- ・普段の買い物で少し多めに買い、食べた分だけ買い足す
- ・日用品の備蓄(特に薬などの個人に合わせたもの)



### 家屋の安全の確保

- ・家屋の耐震化(耐震診断・補強設計・改修など費用の一部を助成/固住宅対策課)
  - ・ブロック塀に危険がないか確認(一般公衆の通行に使われている市内の道路に面した高さ1.2m以上の改修の助成/固防災課)\*
  - ・家具転倒防止金具などを取付(高齢者と障害者の方に助成/固高齢者支援課・障害者福祉課)
- \*接道部を新たに緑化した場合助成あり(要件あり)/固緑のまち推進課

### 火が大きくなる前に初期消火

- ・消火器の設置(購入補助金の支給/固防災課)
- ・お風呂の水はすぐに流さず溜めておく
- ・住宅用火災警報器の設置



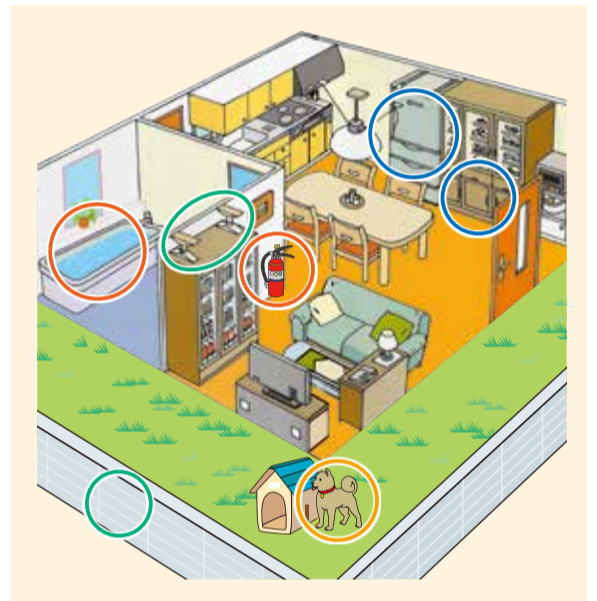
### ペットの防災対策

- ・ペット用の水や餌の備蓄
- ・トイレ用品の備蓄
- ・鑑札・迷子札などの身分の表示



### ●助成制度問合せ●

防災課 ☎60-1821 住宅対策課 ☎60-1905  
高齢者支援課 ☎60-1846 障害者福祉課☎60-1904  
緑のまち推進課☎60-1863



## 吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練(3月11日)への参加者募集

大規模な災害が発生した際、鉄道などを使って通勤・通学している人が大量の帰宅困難者となることが予想されます。道路や歩道が一斉に帰ろうとする多くの人で埋まり、緊急車両が速やかに現場到着できず、救助・救命活動にも支障をきたします。特に平日に発災した場合は、膨大な数の帰宅困難者の発生が予想され、企業や学校の協力による帰宅困難者対策が非常に重要となります。



災害時に混乱しないよう、市内の主要な駅である吉祥寺駅周辺で帰宅困難者対策訓練を実施します。帰宅困難者として訓練に参加していただける事業所・団体・個人の方を募集しています/3月11日(金)午後2時~4時/吉祥寺駅周辺/荒天時など訓練を中止する場合あり(当日の午前11時までに市ホームページに掲載)/☎3月4日までに電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で防災課☎60-1821、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jpへ。

◎午後2時に吉祥寺駅周辺で訓練の開始を知らせるサイレンが防災行政無線から鳴ります

## 東日本大震災被災自治体復興支援のため職員の長期派遣を継続しています

武蔵野市では、東日本大震災発災後、4次にわたり職員支援隊を友好都市である岩手県遠野市の災害対策本部に派遣し、その後も、東京都市長会などを通じて、職員を被災地に派遣しました。平成24年4月からは、被災地の復興支援として職員の長期派遣を開始しました。現在、岩手県大槌町の土木建築部門に2名、陸前高田市の医療保健部門に1名、合計3名の職員を1年の任期で派遣しています/固人事課☎60-1810



トンネルの現場視察

## 共助の取り組み

自主防災組織(平成28年1月現在52団体)は、一定の区域や住んでいる集合住宅などで防災活動の中心となり、顔の見えるご近所同士で初期消火や安否確認など、命を守る活動を行っています。また、自主防災組織のうち、避難所運営組織(11団体)は市が設置する避難所の運営が円滑に行われるよう避難所の開設・運営に関する訓練や話し合いをしています。

### 現在の避難所運営組織

避難所	避難所運営組織名	避難所	避難所運営組織名
第一小	一小地域防災ネットワーク	関前南小	関前防災会
第二小	武蔵境自主防災会	桜野小	※発足に向け準備中
第三小	吉祥寺南町防災ネットワーク	第一中	一中地域防災会
第四小	四小地域防災会	第二中	※発足に向け準備中
第五小	※発足に向け準備中	第三中	東部防災会
大野田小	大野田地域防災の会	第四中	大野田地域防災の会
境南小	境南地域防災懇談会	第五中	関前防災会
本宿小	東部防災会	第六中	武蔵境自主防災会
千川小	千川地域防災会	都立武蔵高	—
井之頭小	井之頭小学校避難所運営協議会	都立武蔵野北高	千川地域防災会

## 講座「今、大震災が起こったら…女性の視点で考えてみる 避難所生活とそれから」

3月25日(金)午後2時~4時/市役所811会議室/生活者の視点による避難所運営と復興への足掛かりを体験談から学ぶ/清原桂子(ひょうご震災記念21世紀研究機構参与)/150名(申込順)/託児5名(申込順。3月17日までに申し込み)/申問 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名、生年月日も明記)または電話でむさしのヒューマン・ネットワークセンター☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。同センターホームページから申込可。



避難所設営訓練の様子



# 図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

3月の休館  
 ○中央、吉祥寺:2日(水・館内整理日)、4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)  
 ○武蔵野プレイス:2日(水)、9日(水)、18日(金)、23日(水)、30日(水)  
 ※中央、吉祥寺:21日(振休)は午後5時まで閉館

## シネマプレイス

3月20日(祝)午後2時30分(開場2時15分)  
 /武蔵野プレイスフォーラム/中学生以上/100名(先着順) /「沈黙は金」(1946年、フランス作品、95分、モノクロ、日本語字幕版、監督:ルネ・クレール、出演:モーリス・シュヴァリエほか) /無料 /**印**当日、直



発売元:アイ・ヴィー・シー

接会場へ / 駐輪場混雑のため自転車の方は時間に余裕を持って来館ください / **印**同館

## どっきんどようび

3月12日(土)午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館集會室 / 幼児・小学生および保護者 / 50名(先着順) / 人形劇「三びきやぎのがらがらどん」ほか(公演:劇団小さいお城、約50分) / 無料 / **印**当日、直接会場へ / **印**同館



# 健康

講師の方の敬称略

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 平成28年度から妊婦健康診査の公費助成を拡充します

4月1日から公費助成を行う妊婦健康診査の検査項目にHIV抗体検査(1回目の健診で実施)と子宮頸がん検診を追加します。4月1日以前に妊婦健診の受診票を交付された方で、主治医と相談のうえ4月1日以降に子宮頸がん検診を受診する方は健康課で受診票の交付申請をしてください / **印**同課

康診査、歯みがき実習、むし歯菌の活動テスト / 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ持参 / **申**問3月11日までに電話または直接健康課へ。

## もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級

平日クラス(全2回):  
 ①4月11日(月) 妊娠中の過ごし方、食育講座。②4月25日(月) 母と子の歯の健康、産後の生活、赤ちゃんとの関わり / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 20名(申込順) / 母子健康手帳、筆記用具(②は歯ブラシ、手鏡も)持参。①は動きやすい服装 / **申**問4月4日までに電話または直接健康課へ。

## 母子保健

### 5歳児歯科教室

3月16日(水)午後1時~2時受付 / 保健センター / 3月16日現在満5歳の方 / 30名(申込順) / 歯科健

## 3月の健康相談

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	
育児相談	11日(金)	受付時間午後1時30分~2時(初回のみ前週金曜5時までに予約)	市民会館	健康課 ☎51-0700
	25日(金)		公会堂	
健康相談(予約制)	17日(木)	午後1時15分~2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

## 4月から育児相談がリニューアルします

赤ちゃん相談室	1カ月健診終了後~1歳未満	育児に関する相談・体重測定: <b>印</b> 当日、直接会場へ	
		4月8日(金)	保健センター
		4月22日(金)	市民会館
体重測定会	1~6歳(未就学児)	育児に関する相談: 随時電話などで個別にお受けします / <b>印</b> 健康課	
		5月13日(金)	保健センター
		5月27日(金)	公会堂

3月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / <b>印</b> 健康課
種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
4・5月	若年層健康診査 昭和52年4月1日~62年3月31日生まれ(28年度中に30歳~39歳に達する方)で、ほかに健康診査の機会のない方 / 問診、身体測定(腹囲含む)、血圧、尿、血液、胸部X線 / 市内指定医療機関	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
3月実施	乳がん検診 3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィを受診していない方 / 各月約250名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィ3月1日(火)~31日(木)の月~金曜(祝日除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施	胃がん検診 4月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 64名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 受診: 4月1日(金)・6日(水)・8日(金)・11日(月) / 午前8時45分~11時 / 保健センター2階	4月1日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話不可)または直接健康づくり事業団へ
	胃がんハイリスク検査 28年度中に40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方 / 10名(申込順) / 4月11日(月)午後2時~ / ①過去に検査を受けた方②ピロリ菌除菌治療を受けた方③外科的胃切除を受けた方④2カ月以内に胃薬(PPI)を服用した方は不可。市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 / 500円(生活保護受給者免除) / 保健センター2階	
	肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団へ
	妊婦歯科健診 妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

◎平成28年度から乳がん検診の実施方法を変更します  
 例年4月から通年で実施していますが、実施方法見直しのため、開始時期を変更します。詳細は、市報4月1日号に掲載。

## 健康づくり事業団

◎講演会「一生おいしく、楽しく、美しく「摂食機能」の実力」 3月10日(木)午後2時~4時 / 商工会館市民会議室 / 70名(先着順) / 健康と幸福を育む食生活の重要性について / 植田耕一郎(日本大学歯学部教授) / 無料 / 共催: 市歯科医師会 / **印**当日、直接会場へ / **印**同事業団

## 健康づくり支援センター

◎インボディ測定会 3月18日(金)①午前9時30分②10時15分 / 各2時間程度 / 保健センター / 各10名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師: 健康づくり人材バンク / **申**問 電話または直接同センターへ

◎親子でチャレンジロコモ予防体操 3月19日(土)午後2時~3時30分 / 本宿コミセン / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)と5歳~小学2年生 / 15組30名(申込順) / 運動機能低下を予防するための講座と骨の健康度測定 / 講師: 健康づくり人材バンク健康運動指導士 / 無料 / 託児: 4カ月~5歳未満、9名(申込順、無料) / 水分補給飲料、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴 / **申**問 電話または直接同センターへ

# 休日の医療機関 3/1(火)~14(月)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時				
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。				
日	医療機関名	診療科目	住所	☎
6日(日)	○はせがわ内科	内科・小児科(乳児不可)	境4-4-1	53-0001
	○おぎわらこどもクリニック	小児科	中町3-3-2	60-5177
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
13日(日)	○武蔵境病院	内科	境1-18-6	51-0301
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町2-17-27	20-1001
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)  
 武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111  
 \*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / **印**同病院

歯科診療 午前9時~午後5時 電話連絡のうえ受診			
6日(日)	秋本スマイル歯科	境南町2-10-5マイシャトームサシノ	☎32-3255
13日(日)	しらかば歯科	境1-5-3ブルースカイ武蔵野1階	☎38-7657

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
 武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金17-22 / 土日祝9-17 ☎80000 または☎03-5285-8898
--	---



**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**3月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防 午前10時30分/50歳以上/指導:市協栄養士/600円/エプロン、三角  
料理講習会 巾を持参

本宿	募集	■運営委員・協力員:コミセンの運営(窓口含む)/☎30日までに窓口へ
吉南	6日(日)~	■パソコン講習会「世界どこでも無料の電話(スカイプ)」 3月毎週日曜/午後1時30分~3時30分/8名/1回500円/☎
	19日(土)	■読書会 午前10時/「奇縁まんだら」瀬戸内寂聴著
御殿山	3日(木)	■おひなさまカフェ 午後1時~4時/甘酒とあられ
	9日(水)	■みんなで忍者「みんなタイムカプセルの巻」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/☎窓口へ
	10日(木)	■みんなで忍者「ウキウキ修行の巻」 午後3時~4時30分/幼児(4歳~未就学児)/25名/500円(当日)/☎窓口へ
本町	17日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのドリップコーヒーとクッキーでおしゃべり/100円
	6日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください
吉西	お知らせ	■11日(金)臨時休館します
	6日(日)・19日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分~11時/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
吉北	12日(土)	■あそぼうよ 春のおたのしみ会「てまり寿司」を作って食べよう 午後1時30分~3時30分/小学生/30名/持ち物:エプロン、三角巾、お手拭/☎4日~12日
	2日(水)	■和紙で作るおひなさま 午後2時~4時/材料はコミセンで用意します
けやき	5日(土)	■子ども映画会 午後2時/「シートン動物記「ちび犬チンク」」「手ぶくろを買いに」「アンパンマンとばいきんまん」
	1日・15日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	8日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散策
中央	13日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
	募集	■運営委員:☎10日までに窓口へ(4/16の住民総会でも受け付け)、協力員:☎31日までに窓口へ
	6日(日)	■住民・利用者懇談会 午前10時 ■演奏会「津軽三味線の世界へ」 午前11時~正午/80名/佐藤通弘、佐藤通芳
西久保	16日(水)	■武蔵野再発見「文化財散策と武蔵野うどん」 午前9時30分JR武蔵境駅改札口集合/20名/杵築大社一武蔵野プレイス一観音院一ふるさと歴史館一昼食(武蔵野地粉うどん)/390円(昼食代・当日)/☎1日午前10時~
	募集	■東北復興支援フリーマーケット出店者 19日(土)午前10時~午後2時/15区画(1区画2畳)/300円/☎1日午前10時~
緑町	お知らせ	■工事が終了したので、12日(土)から開館します
八幡町	12日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「春の旬の食材で体をリフレッシュさせましょう」 10名
関前	14日(月)	■元気になるうだんシングウォーク 午後1時30分/60歳以上/15名/300円(茶菓子代)/☎参加費を添えて窓口へ
西部	11日(金)	■「みんなで歌おう会」 午後1時30分~3時/ギロックフレンズの皆さんの伴奏で元気に楽しく歌いましょう
境南	13日(日)	■卓球の集い 午後1時~4時30分/室内用運動靴持参
桜堤	14日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	13日・27日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局

担当:市民活動推進課

■ショッピングガーデン吉祥寺 “花とみどりの吉祥寺を歩こう”

3月29日(火) 午前10時吉祥寺駅集合(詳細は直接連絡)~11時30分/市内在住・在勤・在学の方/15名(超えた場合抽選)/500円(保険・資料代など)/主催:武蔵野市/☎申☎3月15日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦☎090-2209-9521、FAX51-1201、musashino.garden@gmail.comへ。

■むさしの自然観察園

◎スターウオッチング:3月12日(土)午後6時~7時30分。小学3年生以上と保護者(対象年齢以下・子どものみ不可)。20名(申込順)。星や星座を解説し、月や木星の衛星を天体望遠鏡で観察。雨天時は別途プログラムあり。◎春の自然体験祭り:3月21日(振休)午前10時~午後3時。雨天実施(荒天時は当日同園へ問い合わせ)。野草料理、クラフトづくり、自然観察など。軽食提供あり。飲み物持参。主催:武蔵野市/☎当日、直接会場へ/【共通】☎同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)

■青少年作品展示「私の好きな言葉」

3月1日(火)~6日(日):武蔵野プレイス地下2階、3月8日(火)~16日(水):同館ギャラリー/午前

9時30分~午後10時/青少年が普段思っていることを感じてください/無料/☎当日、直接会場へ/☎同館青少年担当☎30-1902

■歩いて地域を知る講座「小金井公園の桜を楽しむ」

3月28日(月)午前10時桜堤コミセン集合・午後1時小金井公園解散/雨天実施/30名(超えた場合抽選)/80種を超える小金井公園の桜の保護・育成などの話を聞き、園内を散策/企画・運営:シニアネットむさしの/無料/昼食、飲み物、敷物持参/☎申☎3月22日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で☎180-8777市民活動推進課☎60-1830、FAX51-2000へ。参加の可否はハガキで連絡。

■菊づくり講習会

3月12日(土)~9月の第2土曜/午前10時~正午/中央コミセン/無料/☎当日、直接会場へ/☎千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863

■東洋蘭展示会

3月13日(日) 午前10時~午後4時/杉の樹ホール(境2-8-3)/出品数約100点。栽培方法などの相談も実施/無料/☎武蔵野蘭友会・村松☎51-3345、田内・wykm123@yahoo.co.jp、緑のまち推進課☎60-1863



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/1号...3月3日、4/15号...3月17日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
写真展2016(レインポーカークラブ)	3月3日(木)~6日(日)/午前10時~午後6時/武蔵野プレイスギャラリー	萩原53-1510	初日正午より最終日午後3時まで
第一小学校吹奏楽団 全国大会最優秀賞受賞記念ラストコンサート	3月12日(土)午後3時~5時/市民文化会館大ホール	山田080-3520-1664	小学生による吹奏楽演奏をぜひお聴きください
第三小学校吹奏楽団 ファイナルコンサート	3月13日(日)午後1時30分開演/市民文化会館大ホール	横山24-8342	曲目:鳥之岩楠船神、ライオンキング、メドレーほか
「まちの魅力再発見!~境のむかし、いま、未来」(ジモッピンN)	3月20日(祝)午後1時30分~4時/市民会館集会所	坪井51-7669	パネリスト:田川さん、奥野さん、南さん、司会:田中さん
銀溪会寄席(落語)(銀溪合同会)	3月29日(火)午後2時~4時30分(開場1時30分)/吉祥寺南町コミセン(地下ホール)	飛山44-2155	演者:慶応オチケンOB5名/先着100名

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
御殿山英会話クラブ(外国人と気軽におしゃべり)	毎月第1日曜/午後2時~4時/御殿山コミセン	1回1500円 萩原32-1646	初級の方もサポートします

コミュニティレポート

吉祥寺南町コミュニティ協議会

「乞う、ご期待 協議会発行のニュース」

吉祥寺南町コミュニティ協議会では、毎月、「南町コミュニティニュース」を発行しています。編集会議から始め、紙面の構成、印刷の依頼、原稿の引き取り、配布準備をする人などたくさんの人の手を経て、配布委員が吉祥寺南町地域の全戸に配布をします。誤植のご指摘をいただいたときは、「しまった」と反省する一方、それだけしっかりと読みくださっていると感謝し、また次号に向かいます。最新の2月号には、定例委員会の報告、各種事業の案内、まちづくりなど定番記事のほか、利用者アンケートの結果が掲載されています。ぜひ一度、お手に取ってご覧ください。

吉祥寺南町コミセンは利用者数が多く、皆さんに情報を十分にお伝えすることが難しいのですが、毎月ニュースを発行することで、多くの情報を提供できるよう工夫しています。このように、少しずつコミセンの“見える化”を進めているところです。

読者から発行者になる方、お待ちしております。

コミセンの連絡先

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ..... ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ..... ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ..... ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ..... ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ..... ☎55-3297
- 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ..... ☎22-0763
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ..... ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ..... ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ..... ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ..... ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ..... ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ..... ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ..... ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ..... ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ..... ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ..... ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ..... ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ..... ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ..... ☎53-5311

コミュニティ