

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集
- 新しい農業振興基本計画がスタート… ⑨
  - 障害者差別解消法が施行されます… ⑨
  - 平成29年度採用市職員募集 …… ②
  - マイナンバーカード(個人番号カード)交付状況… ③

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 武蔵境駅北口駅前広場が完成しました

市は、武蔵境を西の玄関口と位置付け、市民とともに武蔵境らしいまちづくりに取り組んできました。昭和61年に都市計画決定されて以来、市民の皆さまのさまざまな協力を得て、鉄道の高架化や南北一体のまちづくりを進め、このたび武蔵境駅北口駅前広場が完成しました。今後も周辺と協調し、さらに地域の特性を大切にしたいまちづくりに取り組んでいきます / 問 武蔵境開発事務所 ☎52-0151

### ■まちづくりのコンセプト (武蔵境駅北口広場基本計画)

- ◎水と緑を活用した「うるおい」
- ◎多様な人々との「ふれあい」
- ◎地元商店会や各市民団体によるまちの活性化「にぎわい」

### ■北口広場修景施設の 基本方針

- ①「うるおい」・「ふれあい」・「にぎわい」を実現する「武蔵境駅の顔づくり」
- ②周辺のまちづくりと調和し、多様な機能が一体化する駅前空間のトータルプラン

### ソーラー照明

小広場には、災害などによる停電時にも点灯するソーラー照明を設置。そのほかの照明も省エネルギーを考慮したLEDを導入。



### 北口ゲート

平成26年3月に完成した緑に包まれたゲート。



### 水景施設

玉川上水・千川上水、仙川などがある武蔵境らしい緑豊かな水辺をイメージした壁泉。



### シンボルツリー

駅周辺の既存のケヤキ並木に合わせて中央にケヤキを植栽。株立ち(1本の茎の根元から複数の茎が分かれて立ち上がっている様子)の形状が特徴。



### サクラ(ヤマザクラ、サトザクラ)



ロータリー中央にサクラを植栽し、かつて玉川上水の花見でにぎわった駅という歴史を彷彿とさせる景観を形成。

### 4月17日(日) 記念式典を開催します

#### 【武蔵境駅北口駅前広場完成記念式典】

午前10時～10時40分 / 北口駅舎連続施設下

#### 【武蔵境商店会連合会によるイベント】

◎マルシェ・ミニコンサート: 午前10時30分～。境南ふれあい広場公園 / ◎大道芸人によるパフォーマンス: 午後1時～。同公園、JR nonowa口付近、北口駅前広場小広場内、すきっぷ通り商店街

市民が  
まんなか

武蔵境  
住みやすい街

武蔵野市長 邑上守正

武蔵境駅北口駅前広場が完成し、4月17日には完成記念式典を予定しています。武蔵境駅は、明治22(1889)年4月11日に甲武鉄道の開通と同時に開設された5つの駅(新宿、中野、境、現在の武蔵境、国分寺、立川)の一つです。平成11年に三鷹駅と立川駅間の鉄道の高架化事業が着工され、武蔵野市域は平成21年に完成しました。以降周辺の道路整備や武蔵野プレイスの開館などを経て、地域の多くの皆様のご意見を聴きながら、武蔵境にふさわしい駅前広場整備を進めてまいりました。

駅前広場は、交通機能を整理するとともに、多様な種類の桜の木を配植し、壁泉なども設けてあります。ハード面でのまちづくりは、これで一段落となりますが、引き続き高架下整備の促進や南北一体の活性化事業などに地域の皆様と一緒に取り組んでまいります。

大学や武蔵野プレイス、大規模商業施設や商店街、神社やお寺、農地や公園・広場など、武蔵境駅周辺は多様な資源・機能がそろい、魅力的な都市空間を形成しています。これからも、ますます住みやすいまちづくりを目指してまいります。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

### 市議会からのお知らせ

#### ■全員協議会を開催します

4月5日(火) 午前10時～ / 市役所7階全員協議会室 / 武蔵野市公共施設等総合管理計画計画案について / 傍聴: 当日、議会事務局へ。大人数の場合は事前に議会事務局までご連絡ください / 問 議会事務局 ☎60-1883

### 人口と世帯

《平成28年3月1日現在、( )は前月比》

人口 14万3211人(35人減) 世帯数 7万4589世帯(58減)  
●男 6万8744人(29人減) ●女 7万4467人(6人減)  
(うち外国人住民数)2581人(10人減)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00



# お知らせ

## ■平成29年度採用市職員募集

試験案内は4月15日(金)から、市役所案内・人事課、各市政センター・図書館、市民文化会館、総合体育館、市民会館、スイングホール、吉祥寺シアター、武蔵野プレイスで配布、市ホームページに掲載。各施設へは開館日・時間を確認のうえお越しください。試験申込期間:4月15日(金)~28日(木)午後5時/申込方法:試験案内に記載の方法でお申し込みください。☎人事課60-1810

区分	職種	試験方式	採用予定者数
上級	一般事務	一般方式 新方式	15名程度
	一般技術(土木)	専門試験	若干名
	一般技術(建築)		
	保健師		

\*27年度から一般事務の試験は従来的一般方式以外に新方式(webテスト)を導入しました。  
\*受験資格および試験日など詳細は市報4月15日号、市ホームページ、試験案内に掲載。

## ■ひとり親家庭住宅費助成の新規申請

市内に6カ月以上居住し、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父・母・養育者で、民間の住宅を借りて家賃を支払っている方(所得制限あり)/助成:上限月額1万円/☎☎①賃貸借契約書②ひとり親家庭を証明する書類(児童扶養手当証書など)③本人名義の普通預金通帳④認印を持って直接子ども家庭支援センター☎60-1852へ(市政センター不可)。

### ◎所得制限限度額

扶養親族等の数	ひとり親家庭の母または父	養育者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
以降1人増すごとに	38万円加算	38万円加算

# ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

## ■ごみは朝9時までにお出しく下さい

ごみは戸別収集を行っていますので、戸建住宅への転入や新築の場合は申請が必要です。集合住宅の場合は家主や管理会社へ確認してください。燃やすごみ・燃やさないごみは、市指定有料ごみ処理袋で出してください。ごみの出し方などを掲載する「ごみ便利帳ecoブック」をごみ総合対策課、各市政センターで配布しています。☎同課



## ■Ecoパートナー認定事業者決定

ごみの発生抑制や分別・資源化などに積極的に取り組んでいる市内28事業者をEcoパートナーとして認定しました。☎ごみ総合対策課



## ■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

4月20日(水)午前11時~午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外のものは不可/☎ごみ総合対策課

## ■4月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 1日・15日
吉祥寺南町	第1・3火曜 5日・19日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 6日・20日
緑町、八幡町	第2・4月曜 11日・25日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 13日・27日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 14日・28日

### 祝日のごみ収集

29日(金)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)、振替休日にも通常どおり行います

☎ごみ総合対策課

## ■シルバーパス(4月~9月有効・新規購入者用)のお知らせ

満70歳以上の都民は申し込みにより都営交通・都内走行の民営バスなどが利用できる東京都シルバーパス(4月~9月有効)を購入できます/☎☎満70歳になる月の初日以降に本人確認書類、②・③の方はア~オのいずれかを持って最寄りのバス営業所、都営地下鉄定期券発売所などへ/☎☎東京バス協会シルバーパス専用☎03-5308-6950(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)

所得	①28年度の市民税が課税で、③以外の方	②28年度の市民税が非課税の方	③(経過措置)28年度の市民税は課税であるが、27年の合計所得金額が125万円以下の方
費用	1万255円	1000円	
必要書類	(ア~ウのいずれか1つ) ア:市民税非課税証明書、イ:「生活扶助」記載がある生活保護受給証明書(本人確認書類を兼ねる)、ウ:所得段階区分欄に「1~6」の記載がある介護保険料納入通知書		(エ・オのいずれか1つ) エ:市民税課税証明書、オ:所得段階区分欄に「7」の記載がある介護保険料納入通知書
本人確認書類(保険証・運転免許証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの)			

ア・エ:市民税課・各市政センターで発行(有料)、ア・ウ・エ・オ:原則28年度書類が必要ですが、市民税などの賦課決定までの4~6月ごろは27年度書類で代用可。ウ・オ:再発行不可。紛失した場合はアまたはエをお取りください。

## ■条例改正に対する意見募集

平成27年4月の介護保険法改正に伴い、28年4月から定員18名以下の通所介護事業所が地域密着型サービスに位置付けられることになりました。武蔵野市地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例等の改正にあたり意見を募集します(意見は原則公開)/配布、閲覧:市ホームページ、高齢者支援課/意見募集:4月15日(金)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先を明記)で〒180-8777高齢者支援課FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ/☎同課60-1925

## ■平成28年度就学援助費受給申請を受け付けます

国公立小・中学校に在学する児童生徒の市内在住の保護者で、教育費の負担が経済的に困難な方に学用品費などを援助します/☎☎4月6日(水)~5月2日(月)に申請用紙(市立小・中学校は学校で配布、都立・国立在学者はホームページから印刷可)に必要書類を添えて直接または郵送で〒180-8777教育支援課☎60-1900へ。

## ■家族介護慰労金の支給

1年以上①~⑤すべてを満たす在宅の高齢者を介護する家族(1年以上市民税非課税世帯)の方に慰労金(年額10万円)を支給します。①市内在住②介護保険のサービスを受けていない(年間7日間までのショートステイを除く)③介護保険施設以外の病院などへ90日以上

入院していない④介護保険の要介護度4・5⑤市民税非課税世帯の方/☎☎高齢者支援課☎60-1846

## ■平成28年度固定資産税課税情報の縦覧・閲覧

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧:所有している土地・家屋の価格などについて、ほかの物件と比較できます。希望者には閲覧により名寄帳の写しを無料で交付します。◎固定資産税課税台帳の閲覧:所有者は名寄帳(市内に所在する土地・家屋を所有者ごとにまとめたもの)を、借地・借家人は対象物件の課税台帳の写しを無料で閲覧できます。縦覧期間(閲覧無料期間):4月1日(金)~5月31日(火)(土・日曜、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)。納税通知書(前年度分で可)や本人確認ができる運転免許証などを持参。借地・借家人の場合は賃貸借契約書、代理人の場合は委任状が必要。\*5月2日発送予定の納税通知書(平成26年度に課税明細書と納税通知書を一体化)が届く前に所有固定資産(土地・家屋)の課税詳細を確認したい場合は、この期間をご利用ください/☎資産税課:土地について☎60-1826、家屋について☎60-1825

## ■ゴーヤとアサガオの種子を配布します

4月1日(金)~なくなり次第終了/配布場所:環境政策課、市政センター、図書館/両種子とも各施設30袋程度/1人1袋/無料/☎環境政策課☎60-1841



## ■会議などの開催と傍聴

\*傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎☎
教育委員会定例会	4月8日(金)午前10時	市役所教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ

お知らせ/ごみとリサイクル

「残さずに おいしく食べて ゴミへらす」小出祥大さん(井之頭小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課☎60-1804



■平成28年度委員会委員の公募予定

市では市民の多様な意見を施策に反映していくため、さまざまな会議で委員公募を行っています。平成28年度に公募予定の委員会などは下記のとおりです。応募資格、選考方法などの詳細は、改めて市報でお知らせします。掲載内容は予定のため、内容などが変更されることがあります。また、多くの市民から幅広い意見を伺うため、複数の公募委員を兼ねることは不可となる場合があります。☎企画調整課☎60-1801

会議名	内容	人数	市報掲載	担当課・聞
観光推進計画策定委員会	観光推進計画の実施状況検証、見直しおよび推進に関する検討	2名	本号5頁	生活経済課 ☎60-1832
男女共同参画推進委員会	男女共同参画計画の進捗状況管理と推進に関する事項の審議	2名	未定	市民活動推進課 ☎60-1869
地域福祉計画策定委員会	地域福祉計画の見直しと推進に関する検討	1~2名	未定	地域支援課 ☎60-1941
高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画策定委員会	高齢者福祉計画の見直しと第7期介護保険事業計画との一体的な策定に関する検討	2名	H29 3/1号	高齢者支援課 ☎60-1845
障害者計画・第5期障害福祉計画策定委員会	障害者計画の見直しと第5期障害福祉計画との一体的な策定に関する検討	1~2名	未定	障害者福祉課 ☎60-1904
健康推進計画策定委員会	健康推進計画の見直しと推進に関する検討	1~2名	未定	健康課 ☎51-0700
まちづくり委員会	まちづくりに関し必要に応じて意見を聴取する組織。まちづくりに関する客観的な意見を述べる	3名以内	未定	まちづくり推進課 ☎60-1873

■年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向けの給付金)の申請受付

4月1日(金)から開始します。給付金の対象となる方は、早めに申請をお願いします(申請書は窓口で入手可。市ホームページから印刷可)。



支給対象者	平成27年度分の住民税(均等割)が課税されていない方のうち、28年度中に65歳以上となる方(課税されている方の扶養親族等の場合、生活保護の受給者である場合などは対象外)
支給額	支給対象者1人につき3万円
申請先	基準日(27年1月1日)時点で住民登録のある市区町村
申請期間	4月1日(金)~7月29日(金)(消印有効) ※武蔵野市の申請期間です。申請期間は市区町村によって異なります
申請方法	郵送、または直接下記会場へ ・市役所東棟6階601会議室 ・各市政センター(夜間窓口を除く) ※窓口は混雑が予想されます。なるべく郵送で申請してください ☎180-8777地域支援課臨時給付金担当

【給付金支給までの流れ】

- ①支給対象となる可能性のある方へ、市から申請書類を送付しています(3月末)。
- ②同封の手引きに従い申請書に記入し、申請してください。
- ③申請書審査後、市から支給決定の通知を送付し、給付金を振り込みます(4月下旬から順次)。

※申請から振込までおおむね1カ月かかります。

☎臨時給付金コールセンター☎0570-666-460(平日午前9時~午後5時)

■建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継いでいくため、建築の際は敷地面積20%以上の緑化をお願いしています。面積算定や手続きなどの詳細は、市ホームページを参照または窓口・電話でご相談ください。☎緑のまち推進課☎60-1863

● 4月のお知らせ ●

■善意の寄付ありがとうございました

高橋秀雄様:かぶと飾り6箱。学校教育のため。マッキーミィ裕子様:ひな人形一式。学校教育のため。☎管財課☎60-1815

■シルバー人材センター

◎入会説明会:4月12日(火)。説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。☎前日までに同センター☎55-1231へ。◎「庭木の手入れ」申込受付:7月~9月作業

分。高木は要相談。申込多数の場合は抽選。☎4月30日(消印有効)までにハガキで同センター植木係☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(4月23日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売。☎リサイクルセンター☎51-3448

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください。☎申込書に押し印し同センター☎52-0733へ/引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力ホームページ「引越れんらく帳」からも手続きできます。

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課☎60-1804



〒 申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■中央市政センターで臨時的休日窓口開設

4月3日(日) 午前9時~午後4時/住民異動



届(転入・転出・転居)、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍(現在・除籍・改製原・附票)などの証明書の発行、印鑑登録・廃止、戸籍届出など。\*市税などの納付など、一部取り扱えない業務があります/☎同センター☎56-3800

■高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

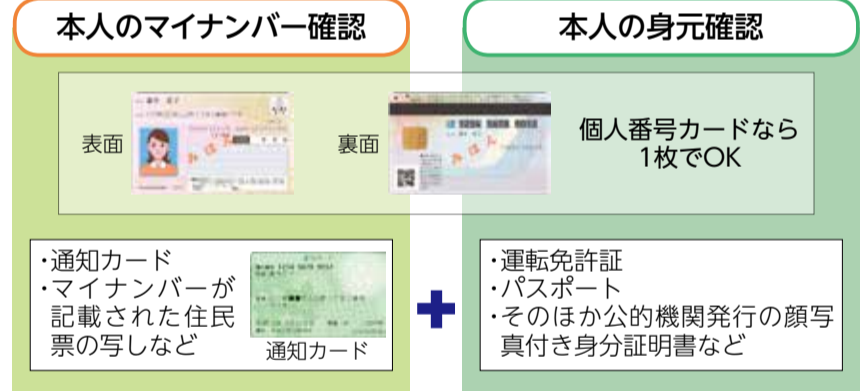
4月21日(木)午後2時~4時/市役所413会議室/自力で住宅を探すことが困難、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者、ひとり親世帯を対象とした入居支援相談会。物件の紹介あり/都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)/無料/☎問住宅対策課☎60-1905

■マイナンバーカード(個人番号カード)交付状況

全国の市町村が作成を一括委任している「地方公共団体情報システム機構」へ申請が集中したこと、同機構管理システムの不具合などのため、交付に時間がかかっています。現在、交付通知書を順次送付していますので、今しばらくお待ちください。



◎通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちください:1月より、マイナンバーの利用が始まりました。法律に基づきマイナンバーが必要な手続きでは、なりすまし防止のため、個人番号カードまたは通知カードなどのマイナンバーが確認できるものと、本人の身元が確認できるもの(公的機関発行の顔写真付き身分証明書など)が必要です。☎担当情報管理課



※そのほかの確認書類や、事情により通知カードがない場合などについては担当窓口でご相談ください。詳細は市ホームページを参照。

マイナンバーが必要な手続きの例

- 国民健康保険:加入や脱退、高額療養費など支給申請、被保険者証の再交付申請など
- 後期高齢者医療:被保険者証の再交付申請、高額療養費など支給申請など
- 介護保険:要介護認定などの申請、被保険者証などの再交付申請、高額介護サービス費など支給申請など
- 障害者福祉:身体障害者手帳などの申請、特別障害者手当などの申請など
- 子育て:児童手当などの認定請求、幼稚園・保育所など入所申込、妊娠の届出など

※そのほか、税や社会保険の手続きのため、上記以外の行政手続きや、勤務先や証券会社・保険会社などの金融機関、税務署などで、マイナンバーの提出を求められる場合があります。詳しくは担当窓口でご相談ください。

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください:マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が口座番号、資産や年金・保険の状況などを聞くことはありません。

◎マイナンバー制度に関する問い合わせ先

市の関連施策、カード交付、臨時窓口に関して:武蔵野市☎0570-001-634  
制度全般に関して:国(内閣府)☎0120-95-0178

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity  
☎秘書広報課☎60-1804





## ■吉祥寺レンタルベビーカー事業 試行を延長します

1月15日から試行中の同事業については、実施へ向け検証・準備を進めるため、4月以降も引き続き試行を続けていきます／**子ども政策課**☎60-1851



## ■65歳以上の方の介護保険料の納付について

納付書払い・口座振替の方：平成28年度4月・6月納期分の仮算定通知書を4月中旬に送付します。  
\*今年2月以降に65歳になった方・転入した方には27年度分の通知書も同時に送付します。

通知時期	算定方法	納期
4月中旬	前年度の保険料を基に仮算定	4月・6月
7月中旬	決定保険料額から4月・6月納期分を差し引いた金額	8月・10月・12月・平成29年2月

年金引き落としの方：原則として、4月・6月・8月の年金から、2月と同額を引き落とします／\*28年度から介護保険料のお支払いがコンビニエンスストアでも可能になりました(バーコード印字があり納期限内のもの。詳細は納付書参照)／**高齢者支援課**☎60-1845

## ■男女共同参画推進団体の登録

女性の社会進出の支援など男女共同参画を推進する活動をしている団体の登録を受け付けます／登

録要件あり。詳細は市ホームページを参照／登録団体は活動補助金申請、むさしのヒューマン・ネットワークセンターの会議室利用、印刷機利用料半額免除、ロッカー利用などができます／4月30日までの申請分は平成28年度団体名簿に掲載(その後も随時受け付け)／**申請**申請用紙(市民活動推進課で配布。現在登録中の団体には送付)を直接**同課男女共同参画担当**☎60-1869へ。

## ■不老体操にご参加ください

各曜日午後2時～／市内公衆浴場、コミセンなど／市内在住で60歳以上の方／高齢者向きの体操(不老体操)と入浴(浴場のみ実施)／生活体操研究会／無料／運動のできる服装でタオル・飲み物、浴場の場合は入浴道具を持参／**当日、直接会場へ**／**高齢者支援課**☎60-1846



月	弁天湯(吉祥寺本町2-27-13) 桜堤コミセン、西部コミセン
火	緑町パークタウン集会室(緑町2-3-B7) 中町集会所
水	境南浴場(境南町3-11-8) 吉祥寺西コミセン分館
木	三谷湯(西久保2-27-15) 緑町コミセン(第1・2週) けやきコミセン(第3～5週) 吉祥寺本町在宅介護支援センター
金	よろづ湯(吉祥寺本町1-18-9) 関前コミセン分館 吉祥寺南町コミセン
土	親の家(八幡町3-4-18)

## ■国勢調査へのご協力ありがとうございました

昨年行った国勢調査に協力いただき、ありがとうございました。総務省から速報値が発表され、武蔵野市の数値は右表のとおりです。そのほかの集計結果についても順次公表されます。／**総務課**☎60-1808

	平成27年	22年(前回調査)比
人口	14万4683人	5949人(4.3%)増
世帯数	7万3981世帯	2753世帯(3.9%)増

## ■手話通訳者の登録試験

4月16日(土)午後1時30分(受付1時から)／市役所811会議室／市内在住・在勤・在学の方／試験：手話の読み取り・表現・面接／合格者は市が派遣する手話通訳者として登録／**申請**4月8日(必着)までに所定の用紙(障害者福祉課で配布)を郵送または直接**〒180-8777同課**☎60-1847へ。

## ■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配布日時・場所などを記載した引換券を郵送)／樹種：ブルーベリー、ベンジャミン、ユスラウメほか／**申請**生後1年以内に通年受付。4月10日までの申し込みで4月下旬～5月苗木店で配布(ほか年3回)。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配布)を**同課**☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。

## ■入院時の食事代が 変更になります

4月1日から、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者(市民税非課税世帯で認定を受けた方を除く)が入院時に負担する食事代が、一食につき260円から360円に変更になりました。ただし、指定難病または小児慢性特定疾病の患者で一般所得区分に該当する方などは260円に据え置かれます／**保険課国民健康保険**☎60-1834、**後期高齢者医療**☎60-1913

## ■「季刊むさしの」春号が できました

特集は、「つながる新しい武蔵境」「平成28年度予算案」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設や金融機関、病院、理美容室などで無料配布しています／**秘書広報課**☎60-1804



## 募集

### ■生涯学習・子ども対象の事業を支援します

①武蔵野の魅力を高める生涯学習事業②主に市内に在住・在学の満19歳以下の子どもを対象とした文化・スポーツ・体験活動事業にかかる経費を補助／主に市内で活動し構成員の半数以上が市民(在住・在学・在勤含む)の団体が実施する事業／応募要件など詳細は募集要項参照(生涯学習スポーツ課で配布、市ホームページに掲載)／**申請**4月28日(消印有効)までに所定の申請書(同課で配布、市ホームページから印刷可)に必要な書類を添えて郵送または直接**〒180-8777同課**☎60-1902へ。

略称	補助金額	選考
①生涯学習事業10 ②子ども事業10	上限 10万円	書類審査
①生涯学習事業50 ②子ども事業50	上限 50万円	第一次: 書類審査 第二次: プレゼンテーション

### ■農業ふれあい公園「共同栽培体験」の参加者を募集

専門スタッフの指導のもと、昨年拡張した同公園の区画で共同作業による農業体験事業を実施します。狭い区画ではできないサツマイモ、サトイモ、落花生をはじめ秋野菜などの植え付け、中間管理、収穫などが体験できます。初心者可／**申請**4月15日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、Eメールアドレス、世帯・参加者全員の氏名、年齢も明記)で**〒180-8777緑のまち推進課**☎60-1863へ。



場所	農業ふれあい公園(関前5-18)
講習期間	5月1日～11月30日(7カ月)
募集人数	市内在住の20世帯(家族単位。超えた場合抽選)
講習内容	月2回程度(原則、土・日曜、祝日のいずれか)午前中の作業日にカリキュラムに沿った共同作業による耕作。そのほか月2回程度の自由参加による共同中間管理作業(自由に栽培することはできません)
申込無効	既に受講した方／同一世帯で複数通・他人名義・事実に相違した内容・申込期限を過ぎた場合
費用	土地使用料3500円(5月に一括納付) そのほか種と苗代、肥料などは共同購入による実費負担あり
使用取消	事業への不参加・係員の指示に従わない／使用料の未納

## ■国民年金に関するお知らせ

### ①国民年金の種別変更について

種別	第1号被保険者	自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、アルバイトの方など
	第2号被保険者	会社や官公庁にお勤めの方(厚生年金や共済組合に加入している方)。加入手続きは、会社や官公庁が行います
	第3号被保険者	国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方。届出は、配偶者の勤務先を通じて行います

種別が変わったときには届出が必要です。退職などにより第2号、第3号でなくなったときは第1号への種別変更を行ってください。届出がないと年金が受け取れない場合があります。年金手帳と退職を証明する書類(退職証明書・離職票など)を添えて、保険課年金担当窓口へ届け出てください。

### ②ご存知ですか？学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される学生納付特例制度(承認期間4月～翌年3月)があり、ほとんどの学生が対象となります。また、学生以外の30歳未満で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される若年者納付猶予制度(承認期間7月～翌年6月)があります。承認期間は老齢基礎年金必要期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は10年以内であれば保険料を追納できる制度があります。

### ③学生納付特例申請制度

平成27年度に保険料納付を猶予され、28年度も引き続き在学予定の方に、3月下旬に学生納付特例申請書が送付されています。

同一の学校に在学：申請書に必要な事項を記入して申請。在学証明書・学生証は不要。

初めての申請：学生証などを持って保険課で申請。

28年度にこの制度を利用しない場合は納付書を送付しますのでお近くの年金事務所にご連絡ください。

**関武蔵野年金事務所**☎56-1411、**保険課**☎60-1837

## 市関連 施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20●野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5



■音楽療法受講者募集

5月～平成29年3月/月・木・土曜  
いずれかの午後約45分間/障害者  
福祉センター/市内在住で愛の手  
帳を持つ小学生/若干名/音楽を  
楽しみながら、コミュニケーション  
能力などの発達を促す活動(小グ  
ループ制)/音楽療法士/無料/  
面接:4月9日(土)午後、予備日11  
日(月)/**申・問**4月8日午後4時ま  
でに申請書(同センターで配布)を  
直接同センター☎55-3825へ。

■嘱託職員などの募集

特に記載のないものは5月1日～平成29年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普免要普通自動車免許/交交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/  
**市民雇用創出事業** 採用・更新時に市内に住居登録のある方。障害のある方は業務に支障のない方。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 保険課, 子ども育成課, 児童青少年課, 道路課.

■帰国・外国人教育相談室

学生ボランティア募集  
毎週水曜(午後3時30分～5時  
45分の可能な時間)/同相談室/  
帰国・外国籍・国際結婚家庭の子  
もたちの学習支援事業[すてっぷ  
ルーム]におけるサポート、子ども  
同士の交流などの支援を行う大学  
生・大学院生(外国語不要)/謝礼  
1回1000円程度/**申・問**同相談室  
☎・FAX54-8626(吉祥寺北町5-  
11-41四中学習センター3階)

■観光推進計画策定委員会

市民委員の募集  
市の観光振興施策の根拠となる  
観光推進計画を策定するため、委  
員会を設置し、市民委員を募集し  
ます/市内在住・在勤・在学の20歳  
以上の方(ほかの委員会との兼任  
不可)/2名/任期:5月～平成29  
年3月31日/課題作文[あなたが考  
える、武蔵野市らしい観光振興の  
あり方]800字以内(様式自由。返却  
不可)/**申・問**4月15日(必着)まで  
に郵送・ファクス・Eメール(3頁の  
申込要領参照し、課題作文も添付)  
または直接〒180-8777生活経済課  
☎60-1832、FAX51-9408、sec-  
seikei@city.musashino.lg.jpへ。

■小規模サービスハウス入居者募集

単身者用1戸(吉祥寺  
北町4-1-16北町高齢者  
センター2階)/1K(和  
室6畳、キッチン、バス、トイレ)/  
月5万2000円～7万2000円(光熱  
水費含む)/5月利用開始予定/4  
月1日現在①70歳以上で一人暮らし  
②市内に5年以上居住している  
③独立して日常生活ができるが心  
身もしくは精神、環境上の理由に  
より居宅生活することが困難④収  
入が一定額以下で継続して利用料  
などを支払うことができる/**申**4  
月11日・12日の午後1時～3時に必  
ず利用者本人が直接同センターへ  
/**問**高齢者支援課☎60-1846

消費生活センター 消費者被害にご注意ください

事例1 詐欺まがいの利殖商法  
①「あなたに老人ホームの権利が当選したので、その権利を譲ってほしい。費用負担はないので、名前だけ貸して」と勧誘され、応じてしまうと後日、名義貸しを理由に高額請求される。②「パンフレットの会社に出資すれば、高額配当が見込める」と勧誘され、高額を出資してしまう。  
このような勧誘は、典型的な劇場型悪質商法の手口です。巧みな芝居に乗せられないことが大切です。  
事例2 電力小売自由化便乗商法  
①4月から電力の小売りが自由化されるので、その前に太陽光発電システムを設置すれば儲かる。②屋外メーターの取換え工事をする必要があり有料になる。  
従来、電力は地域ごとの特定の電力会社との契約でしたが、自由化に伴い多数の業者からの選択が可能になり、今後さまざまな業者の勧誘が増える恐れがあります。話をうのみにせず、制度や条件など情報収集し、契約は慎重にしましょう。  
◎出前講座のご案内  
高齢者や社会経験の少ない若年層を狙った悪質商法が後をたちません。悪質商法の手口や対処方法を知ることにより、被害は未然に防げます。消費生活センターでは、市民や民生委員、介護従事者などを対象に、出前講座を開催しています。地域団体、老人施設、学校、PTAの集まりなど、少人数、短時間でも講師派遣が可能です。気軽にお問い合わせください。  
消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。  
**相談専用電話は☎21-2971**/相談時間:平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料  
**問**消費生活センター☎21-2972

4月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include 一般相談, 障害者, 高齢者, 暮らし.

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include こころの健康相談, 子ども・女性, 外国人, その他.

高齢者総合センター在宅介護支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル402/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22







障害者福祉センター手話・点訳講習会

市内在住・在勤・在学の高次生以上の方／各定員を超えた場合抽選(中級・上級は前年度の初級・中級修了者優先)／テキスト代実費／主催:武蔵野市／申・問 通訳養成は4月5日(必着)、そのほかは4月20日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、FAX番号、講習会名(手話初～上級は級・昼夜の別)、修了クラス・年度、学習経験歴、手話サークル所属者は会名、在勤・在学者は勤務先・学校名(所在地・電話番号)も明記)で市民社協・ボランティアセンター武蔵野講習会担当☎23-1170、FAX23-1180へ。各開講1週間前までに受講可否を連絡。

Table with 4 columns: 講習会・定員, クラス, 日時, 会場. Includes details for sign language and Braille courses.

同行援護従業者・現任者フォローアップ研修

5月19日(木)午前9時30分～午後3時30分／同行援護従業者の資格を有し、市内の視覚障害者(児)の同行援護従事者として活動中の方、予定のある方／16名(超えた場合選考)／申・問 4月22日(必着)までに申請書(障害者福祉課で配布)をファクス・郵送または直接〒180-8777同課☎60-1847、FAX51-9239へ。

子ども

講師の方などの敬称略

青少年海外派遣事業説明会

4月10日(日)午前10時～午後0時30分／市役所811会議室／市内在住・在学の中・高次生／夏休みに海外を訪問する3事業の合同説明会。説明後個別質問／①韓国・忠州市への青少年交流団②中国・北京市への青年の翼親善使節団③ロシア・ハバロフスク自然交流使節団／各募集要項は4月11日から市内公共施設で配布、市ホームページに掲載／☎当日、直接会場へ／☎①②交流事業課☎60-1806、③児童青少年課☎60-1853

こども国際交流クラブ 料理コース

5月7日(土)／①午前10時～午後1時、パスタ入り牛肉と野菜のスープほか、ブヨロ・イレネ(スペイン出身)②午後2時～5時、揚げ春巻きほか、ブ・レ・ミ(ベトナム出身)／市民会館料理室／5歳～小学生と保護者(10歳以上は子どものみ可)／18名(申込順)／子ども1名と大人1名2000円(同協会会員1000円)子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額／エプロン、子ども用上履き、筆記用具／参加は①②のいずれか／申・問 4月5日～28日に同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

mia.gr.jp/から申込可。

大野田公園プレーパークが始まります

Table with 2 columns: 月, 日. Shows dates for the play park from April to June.

午前11時～午後5時(片付け次第終了)／雨天実施／大野田公園(吉祥寺北町4-11)／乳幼児～小・中・高次生／子どもたちが自由に遊ぶプレーパーク／駐車場なし／☎プレーパークむさしの☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後5時)、児童青少年課☎60-1853

親と子の広場「リトミックで親子のスキンシップを」

5月6日～27日の毎週金曜(全4回)／午前10時～11時30分／市民会館／市内在住で5月6日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加)／16組(初参加者優先し超えた場合抽選)／安藤朋子(リトミック研究センター認定講師)／無料／申・問 4月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み／☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

Table listing various childcare facilities like 吉祥寺, はらっぱ, いこっと, ぐるりん with their addresses and phone numbers.

市内在住の方／3歳児対象事業は平成28年4月2日以降に4歳になった子ども対象／※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／☎◎1日(金)から電話または直接各施設へ＊いこっととは月～金曜午前9時～午後4時

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, ☎☎託児. Lists events like 初めての利用者説明会 and 手作りおもちゃの会.

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は10時30分～午後0時30分)／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。＊collaboro コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)【運営団体】＊1吉祥寺南町コミュニティ協議会＊2サニーママ武蔵野＊3はちこみほんわか隊＊4境おやこひろば／☎当日、直接会場へ／☎子ども政策課☎60-1239

Table with 2 columns: コミセン, 日程. Lists various community centers and their schedules.

保育園

☎4月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)定員のある園もあります

Table with 5 columns: プレママのひろば・あかちゃんひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ☎, あかちゃん☎. Details about the play group.

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／☎特に記載のないものは当日、直接会場へ／☎同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分／1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: 活動名, 内容. Lists various activities like ありがとうの日, 卓球教室, トランポリンの日, etc.

講座・講習／子ども

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206



## スポーツ

### ■スポーツ教室「産後ヨガ」

5月11日～7月6日  
の水曜(6月15日を除く全8回)／午後1時30分～2時30分／総合体育館柔道場／生後2カ月～1歳未満と母親／20名(超えた場合抽選)／託児:参加者以外の未就学児、6名(1回750円)／4000円／**申・問**4月14日(必着)までにファクス(3頁の申込要領参照し、親子の生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の名前、生年月日も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で **同館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



にハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、託児希望の有無(希望者は子の名前・生年月日)も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で **同館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

### ■スポーツ振興計画を一部改定しました

平成21年4月に策定した計画は、スポーツを取り巻く状況の変化、オリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催やラグビーワールドカップ日本開催に伴うスポーツの機運の高まりを市のスポーツ振興へと活かしていくため、またこれら大会の開催後も見据えた取り組みを検討するため、一部改定し取り組みの充実を図ります／生涯学習スポーツ課、総合体育館などで配布。市ホームページに掲載／**問同課 ☎60-1903**



### ■子育て支援スポーツ教室「エアロとピラティス」

5月19日～7月7日の毎週木曜(全8回)／午前10時～11時30分／吉祥寺北コミセン／市内在住で2歳以上の未就学児を持つ母親／30名(超えた場合抽選)／100円(8回分)／託児:2歳以上の未就学児、20名／**申・問**4月14日(必着)まで

### ■スポーツ教室

#### ①15歳以上(中学生を除く)対象

教室名	日程(※は休講)	回数	時間	定員	参加料
太極拳	5/6～9/2の金曜 ※7/15、8/12	16回	午後7時～9時	40名	5600円
ピラティス★	5/13～7/8の金曜	9回	午前9時15分～10時15分	60名	3000円
エレガンスストレッチ	5/9～7/4の月曜 ※5/16	8回	正午～1時15分	40名	2600円
やさしいヨーガ	5/9～7/4の月曜 ※5/16	8回	午後1時45分～3時	40名	2600円
はじめてエアロピクス★	5/11～6/29の水曜 ※6/15	7回	午前10時～11時15分	30名	2800円
はじめての卓球	5/23～7/4の月曜	7回	午後7時30分～9時	10名	4500円
フラダンス	5/23～6/27の月曜	6回	午前10時～11時	20名	2400円

#### ②幼児対象(1人1教室)

教室名	対象	日程(※は休講)	回数	時間	定員	参加料
幼児運動	①	5/11～7/6(水) ※6/15	各8回	午後3時30分～4時15分 午後4時30分～5時15分	各30名	各3800円
幼児器械運動	②	5/7～6/25(土)	8回	午前10時45分～11時45分	30名	
幼児水泳	①	5/6～7/8(金) ※6/17	各9回	午後3時～3時50分 午後4時～4時50分	各20名	各4500円
金曜日	②	5/11～7/13(水) ※6/15	9回	午後3時～3時50分	20名	
幼児水泳	①	5/11～7/13(水) ※6/15	9回	午後3時～3時50分	20名	
水曜日	②	5/13～7/1(金)	各8回	午後3時30分～4時20分 午後4時30分～5時20分	各25名	各4500円
幼児サッカー	①	年中	各8回	午後3時30分～4時20分 午後4時30分～5時20分	各25名	各4500円
②	年長					

#### ③親子向け(1人1教室)

教室名	対象	日程	回数	時間	定員	参加料
親子体操★		5/13～7/8(金)	9回	午前10時45分～11時45分	35組	4000円
親子でボール遊び	平成24年4月2日～26年4月1日生	5/23～6/6(月)	3回	午前10時30分～11時30分	15組	1500円
親子水泳	①	5/15～6/26(日)	7回	午前11時～11時50分	15組	3600円
②	生と保護者	5/8(日)	各1回	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	各15組	各500円

【共通】総合体育館(フラダンスは武蔵野プレイス、水泳は温水プール、親子でボール遊びは緑町スポーツ広場)／水泳・水中運動はオムツが外れていること／定員を超えた場合抽選／★は未就学児の託児あり(有料)／**申・問**4月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、託児希望はその旨も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で **同館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

### ■土曜学校 スポーツ教室

午前10時～正午／無料／**申・問**4月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、生年月日・学年(在学者は学校名)も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で **同館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	場所	対象	日程(全8回)	定員
ミニバスケットボール	大野田小	小学①1～3年生 ②4～6年生	5/21、6/4・11・18、7/9・16、9/17、10/1	各20名
スポーツチャンバラ	第一小	小学生	5/14・21、6/4・18・25、7/2、9/17・24	30名
卓球	桜野小	小学生	6/18、7/2・16・23、9/17・24、10/1、11/19	30名

### ■平成28年度市民スポーツデー(市立小学校の校庭と体育館の開放)

7・8月、平成29年3月を除く第3日曜に実施。開催小学校は毎月の市報1日号、市ホームページでご確認ください／4月17日(日)午後1時～5時は全市立小学校で開催／**問生涯学習スポーツ課 ☎60-1903**

### ■市民体育大会

**問体育協会 ☎55-4119**

総合体育館、陸上競技場、体育協会:総合体育館3階(午前9時～午後6時(土・日曜、祝日は5時まで))、チーム、主将会議

#### ①直接で申し込み(休業日4/15)

競技	市内在住・在勤・在学の小学生以上	5/1(日)	午前9時	50円	4月11日～14日
陸上競技					
インドアアカ	市内在住・在勤・在学の中学生以上	5/22(日)	午前9時	80円	サブアリーナ／4月10日～16日
②往復ハガキでへ申し込み					
ミニサッカー大会	市内在住・在勤・在学の中学生以上の者で構成したチーム	5/8(日)	午前9時	1000円	メインアリーナ／4/30(土)午後6時～4/20日(消印有効)まで
③観覧のみ(当日、直接会場へ)					
合気道	-	5/5(祝)	午後2時～	無料	合気道月窓寺道場

### ■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

#### ◎アウトドアカレッジ③～キャンプ技術とプロジェクトアドベンチャー

5月14日(土)午前7時三鷹駅北口出発～15日(日)午後5時解散／1泊2日／雨天実施／自然の村宿泊(テント泊)／サポートスタッフ登録者または同内容に興味のある18歳以上の方(高校生不可)／20名(超えた場合登録者優先の抽選)／最少催行6名／指導:国際自然大学校／登録者5000円、一般9000円／14日の昼食持参



#### ◎親子野あそびクラブ～磯遊びをしよう

5月22日(日)午前7時30分三鷹駅北口出発・午後5時30分解散／神奈川県横須賀市観音崎／市内在住・在学の小学生と保護者／45名(超えた場合抽選)／最少催行15名／大人4800円、子ども2800円／昼食持参



【共通】貸切バス使用(添乗員同行)／**申・問**4月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者の生年月日、親子野あそびクラブは学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

### ●スポーツ関連のお知らせ●

#### ○総合体育館「市民カード」の切り替え

3月中で中学校を卒業した方は子ども用カードから大人用カードへの切り替えが必要です。満65歳以上の方は使用料が100円になるゴールドカードを発行します／大人用カード希望者は住所(ゴールドは年齢も)が確認できる証明書(住民票、保険証など)をお持ちください／有効期限切れのカードも上記の証明書で更

新できます／資格喪失は速やかにカードを返却ください／**問同館 ☎56-2200**

#### ○武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(5月)

午前9時～午後5時:14日(土)・15日(日)・21日(土)／午前9時～午後7時:1日・8日(日)、22日(日)～27日(金)・29日(日)／午後1時～7時:4日(祝)・7日・28日(土)／**問総合体育館 ☎56-2200**

### 市内の地域安全情報 (2月の犯罪・災害発生件数)

#### ●武蔵野警察署 ☎55-0110

市内で、自転車の盗難被害が増加しています。平成27年中の被害件数は958件、そのうち約40パーセントが駐輪場内からの盗難で、約半数が鍵を掛けている状態での被害です。

自転車を駐輪するときは、少しの間でも必ず施錠しましょう。

#### ●武蔵野消防署 ☎51-0119

AEDは、駅や空港、市・区役所、コンビニエンスストアや自動販売機など、さ

まざまな場所への設置が進んでいます。緊急時に慌てることのないよう、日ごろから身近なAEDの位置を確認しておきましょう。また、救命講習を受けたことのない方は受講して応急手当に関する知識と技術を身につけ、既に受講した方で前回修了後から2年以上経過した方は再受講しましょう。

災害発生件数	火災・救助など	25件
	救急	696件



市民生活を豊かに彩る都市農業

問 生活経済課 ☎60-1833

# 新しい市の農業振興基本計画 がスタートします

市内の都市農業をさらに発展させるため、市では農業振興基本計画策定委員会を設置し、その報告をもとに新たな市農業振興基本計画(平成28年度～37年度)を策定しました。また、昨年施行された都市農業振興基本法に基づいて策定される、国の農業振興基本計画にも逐次対応していきます。目指す農業像として3つの視点を位置付け、具体的な施策の方向性を決めました。平成37年度までに4つの重点施策を軸に、計画の実現に向け具体的な方向へ展開していきます。



## 目指す農業像 — 3つの視点

—安全・安心武蔵野農業「市民の豊かな生活を彩る」

- ・市民生活を支える都市農地の保全をはかる
- ・市民生活を豊かにし、市民とふれあう農業を築く
- ・やりがいのある農業経営を進める

## 重点施策

### (1) 農地の保全

農家戸数、農地面積の存続確保。生産緑地の追加・再指定の推進

### (2) 人と環境にやさしい農業の推進

環境保全型農業助成事業の拡充。トレーサビリティ制度(食品や農産物の生産履歴などがわかる仕組み)の浸透化

### (3) 市民とふれあう農業の推進

学校給食の使用割合の増加(26.3%→35%)。市民農園・体験農園の開設および支援

### (4) 経営感覚に優れた農業者への支援

認定農業者の育成および家族経営協定の締結推進



## 施策の具体的な方向・・・施策の基本的な考え方

- (1) 農地の保全・・・生産緑地の保全と追加・再指定の推進○宅地化農地の保全○武蔵野市登録農地制度の活用
- (2) 都市農地の多様な機能の発揮・・・防災機能の発揮○農業景観の保全

○都市環境の維持・確保○生物多様性の保全○体験農園、市民農園、農業公園、学校農園等の推進

(3) 人と環境にやさしい農業の推進・・・新鮮で安全な農作物の生産・提供○環境保全型農業の推進○農あるまちづくりの推進

(4) 食と農の教育・・・農を通しての食育の推進○農業体験機会の充実

(5) 農業の伝統・文化の保存と継承・・・農業を通じた伝統・文化の保存と継承○品評会の実施

(6) 地産地消の推進・・・顔の見える農産物の生産○高付加価値化の推進○直売体制の改善○学校給食への食材の提供○他産業との連携の推進

(7) 経営感覚に優れた農業者の育成・・・認定農業者及び認定就農者の育成・支援○女性農業者の参画の推進○他地域の農業者との交流○職としての魅力を高める

(8) 農業後継者と多様な担い手の確保と育成・・・後継者の育成・支援○援農ボランティア等の育成・活用

(9) 安定した農業経営の確立・・・施設、設備、機械化の推進○農作業の省力化の推進○消費者との交流会の実施○生産性の向上○農業経営確立の支援○国、都、農業関係団体との連携

(10) 情報発信の充実・・・直売情報の提供○観光情報の提供○市報・情報誌等を利用したPR○都市農業・農地に係る法制度等の啓発

計画書は生活経済課、各市政センター・図書館などで配布、市ホームページに掲載しています。



その人らしさを認め合いながら共に生きる社会

問 障害者福祉課 ☎60-1904

# 障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律 (障害者差別解消法)が施行されます



4月1日から、障害者差別解消法が施行されます。

この法律は、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定め、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。

## この法律では、主に次のことを定めています

1. 国の行政機関や地方公共団体等及び民間事業者による「障害を理由とする差別」を禁止すること。
2. 差別を解消するための取り組みについて政府全体の方針を示す「基本方針」を作成すること。
3. 行政機関等ごと、分野ごとに障害を理由とする差別の具体的内容等を示す「対応要領」・「対応指針」を作成すること。  
また、相談及び紛争の防止等のための体制の整備、啓発活動等の障害を理由とする差別を解消するための支援措置について定めています。

## 障害を理由とする差別とは？

障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいいます(不当な差別的取扱い)。

また、障害のある方、その家族などから何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮(合理的配慮)を行うことが求められます。こうした配慮を行わないことで、障害のある方の権利、利益が侵害される場合も、差別に当たります。

例えば

### 不当な差別的取扱い(例)

- ・本人を無視して、介助者・支援者や付き添い者のみに話しかける。
- ・障害を理由に対応の順序を後回しにする。

### 合理的配慮(例)

- ・イベントなどで、障害の特性により、頻繁に離席の必要がある場合に、会場の座席位置を扉付近にする。
- ・聴覚や視覚に障害のある方に対して、筆談、読み上げ、手話など障害の特性に応じたコミュニケーション手段を用いる。

国の行政機関・地方公共団体などと民間事業者(個人事業者、NPOなどの非営利事業者も含みます)では合理的配慮への対応が異なります。

	不当な差別的取扱い	障害者への合理的配慮
国の行政機関・地方公共団体等	不当な差別的取扱いが禁止されます	合理的配慮を行わなければなりません(法的義務)
民間事業者		合理的配慮を行うよう努めなければなりません(努力義務)

市では、障害者差別解消法の施行に伴い、障害を理由とする差別の具体的内容などを示すため、「武蔵野市職員の障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要綱」を策定、5月には市民向け講演会を開催します。



## 図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

4月の休館  
○中央・吉祥寺:1日(金)・6日(水・館内整理日)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(祝)  
○武蔵野プレイス:6日(水)・15日(金)・20日(水)・27日(水)

### どっきんどようび

4月9日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児・小学生と保護者 / 70名(先着順) / 映画会「ぼくは王さま〜ぞうのたまごとにせもの王さま」(55分) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

### 黄昏時の映画会

4月14日(木)午後5時15分(開場5時) / 吉祥寺図書館集會室 / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「天使の詩」(1966年、イタリア、104分、カラー、監督:ルイジ・コメンチーニ) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

## 官公署だより

### 消防関係施設一般公開

4月22日(金)午前10時~午後4時 / 日本消防検定協会、消防大学校・消防研究センター、消防防災科学総合センター(調布市深大寺東町4-35-16) / 消防機器の展示、実演・体験、研究施設公開、研究内容の展示・実演など / 無料 / 当日、直接会場へ / 同協会 ☎44-7471、同大学 ☎44-8331、同センター ☎49-1113

### 地域の底力再生事業助成

町会・自治会が行う地域の課題解決、防災・節電、青少年健全育成、高齢者の見守り、防犯、オリンピック・パラリンピック気運醸成活動など / 助成限度額:20万円~100万円(事業により) / 第2回募集5月31日(事前相談17日)までに都生活文化局地域活動推進課 ☎03-5388-3166へ。第3回以降および詳細は都ホームページを参照。

## 健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

### ■妊娠届出の窓口が変更になります

4月1日から、子ども家庭支援センターで妊娠届出の受付を開始します(市民課での受付は3月31日まで)。健康課、各市政センターでは継続して受け付けます / 健康課と子ども家庭支援センターで妊娠届出の際、安心して赤ちゃんを迎えていただく準備や市内での子育て支援に関して、保健師などが相談を受け付けています / 月~金曜 / 午前8時30分~午後5時 / 同健康課

4カ月になる月末に送付します。既に予診票(1枚)をお持ちで市内指定医療機関での接種を希望する方は、新たに2枚複写の予診票を交付しますのでお問い合わせください。

◎B型肝炎予防接種が平成28年10月に定期接種になります:10月1日から、子どものB型肝炎予防接種が法定化されます / 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満 / 予診票は接種対象時期に送付 / 10月1日より前に受ける場合は任意接種となり、公費助成の対象とはなりませんのでご注意ください / 【共通】同健康課

### ■子どもの予防接種が変わります

◎BCGが市内指定医療機関でも接種できるようになります:4月1日から、子どもの結核予防(BCG)接種を、市内指定医療機関(市ホームページ参照)で実施します。保健センターでの集団接種も継続して実施します。2枚複写の予診票を生後

### ■平成28年度「むさしの健康だより(保存版)」を発行しました

3月中旬に全戸配布しました。保健センター(健康課)、市役所受付、各市政センターで配布 / 同健康課

## 文化事業団

事務局(市役所801会議室 ☎54-8822)

\*文中の敬称略 (☎):「アルテ友の会」会員割引料金

- 公会堂……吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
- 吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階 ☎22-0385
- 吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
- かたらいの道市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワー1階 ☎50-0082
- 芸能劇場……中町1-15-10 ☎55-3500
- 市民文化会館……休館中 ☎54-8822
- スイングホール……境2-14-1 ☎54-1313
- 松露庵……桜堤1-4-22 ☎36-8350

\*市民文化会館は改修工事のため3月30日から休館しています。事務局は4月4日以降、市役所801会議室に移転。抽選終了後の施設予約のみ受け付け。電話番号は変更ありません。

### ティーファクトリー「愛情の内乱」

5月	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)
午後2時			○							○				
3時				☆	○		○	☆			○			○
6時30分										☆				
7時30分	*	○			○	○			○			○	○	

5月12日(木)~25日(水) / ☆アフタートークあり / 吉祥寺シアター / 作・演出:川村毅、出演:白石加代子、兼崎健太郎、末原拓馬、大場泰正ほか / 全席指定(前売のみ) \*初日特別価格4000円(友の会割引なし)、一般4800円、☎4300円、学生3500円(夜公演のみ・友の会割引なし・要証明)

### ホセ・ガヤルド ピアノ・リサイタル

5月19日(木)午後7時開演 / スイングホール / シューマン:子供の情景、ショパン:ピアノ・ソナタ第2番「葬送」 / 全席指定2500円、☎2000円

### 桂宮治(落語) & 神田松之丞(講談) 二人会

6月2日(木)午後7時開演 / 芸能劇場 / 出演:桂宮治、神田松之丞 / 全席指定2000円、☎1800円

### ハリー・アレンmeetsニッキ・パロット「スイング・ジャズとボサノバの夜」

6月28日(火)午後7時開演 / スイングホール / 出演:ニッキ・パロット(ボーカル、ベース)、ジョン・ディ・マルティーノ(ピアノ)、ヤコブ・フィッシャー(ギター)、ヴィンス・チェリコ(ドラムス)、ゲ

スト:ハリー・アレン(テナー・サクソ) / サマータイム、テネシーワルツ、イパネマの娘、ベサメ・ムーチョ、黒いオルフェほか / 全席指定5500円、☎4800円

### 武蔵野「七夕」寄席

7月3日(日)午後2時開演 / 公会堂 / 出演:入船亭扇遊、瀧川鯉昇、瀧川鯉橋、林家あずみ(三味線漫談) / 全席指定2000円、☎1800円

### ベルリン・フィル

### バイオリン・アンサンブル

7月6日(水)午後7時開演 / 小金井宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 大ホール / アルビノーニ:アダージョ、サラサーテ:ツイゴイネルワイゼン、ブラームス:ハンガリー舞曲第5番ほか / 全席指定7000円、☎6300円

### 郷古廉

### 無伴奏バイオリン・リサイタル

7月13日(水)午後7時開演 / スイングホール / J.S.バッハ:無伴奏バイオリン・パルティータ第2番

「シャコンヌ付」、無伴奏バイオリン・ソナタ第3番ほか / 全席指定3000円、☎2500円



チケット予約専用電話 ☎54-2011  
ホームページ [www.musashino-culture.or.jp](http://www.musashino-culture.or.jp)

\*小学生以上に限る  
\*予約チケットの取り消し・変更はできません

公演名	発売日
「ティーファクトリー」「ホセ・ガヤルド」「桂宮治 & 神田松之丞」「ハリー・アレンmeetsニッキ・パロット」「武蔵野「七夕」寄席」「ベルリン・フィルバイオリン・アンサンブル」	4月9日(土)

\*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可  
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円  
\*市民文化会館仮事務所(市役所801会議室)では、窓口でのチケット予約・販売・発券・友の会会員の手続き業務は行いません

### 吉祥寺美術館企画展「萩尾望都SF原画展宇宙にあそび、異世界にはばたく」

4月9日(土)~5月29日(日) / 午前10時~午後7時30分 / 同館企画展示室 / 「ポーの一族」や「トーマの心臓」など不朽の名作を生み、1970年代の少女漫画黄金期を築いた萩尾望都。日本の少女漫画史におけるSFの黎明期を担った萩尾望都のカラーイラストレーション、コミック生原稿など、200点を超えるSF原画が大集合 / 100円(小学生以下・65歳以上・障害者は無料) / 同館



©萩尾望都 / 小学館

### 武蔵野シティバレエ特別公演出演者オーディション

武蔵野シティバレエ特別公演10月27日(木)・28日(金)「B cube(仮題)」(振付:中原麻里)、「for the first time in one's life(仮題)」(振付:風間無限)、「Skyward(仮題)」(振付:高田麻名)、「エスニック」(振付:佐藤宏)の出演者オーディション / 5月8日(日)午後3時(受付2時から) / 吉祥寺シアター / 4月1日現在満18歳以上の男女で、公演日に通学に支障をきたさない方。舞台経験があり、近隣スタジオでの練習に参加できる方 / 申・問4月28日(必着)までに申込用紙(吉祥寺シアター、公会堂、芸能劇場、スイングホールで配布)を郵送で〒180-8777文化事業団仮事務所(市役所801会議室) ☎54-8822へ。



■高齢者の肺炎球菌予防接種

4月1日～平成29年3月31日／市内指定医療機関／過去に一度も接種したことがない方で今年度対象の方(右表)／自己負担金5000円(生活保護受給者は免除)／**申・問** ハガキ・封書(高齢者肺炎球菌予防接種希望と明記)または直接**健康課**(生活保護受給者は**生活福祉課**)へ。市ホームページから電子申請可。

Table with columns for age (65, 60-64, 70-100) and birth dates. Includes a note about the 2010 survey cutoff.

■麻しん風しん予防接種を受けましょう

3月末に平成28年度対象者(第2期…小学校就学前の1年間:22年4月2日～23年4月1日生)に予診票を送付しました(届いていない方はご連絡ください)。麻しんは春から夏にかけて流行しますので、予防のため4～6月ごろまでに接種することを推奨(公費で接種できるのは29年3月31日まで)／第1期(1～2歳未満)対象者には、お子さんが11カ月になる月末に予診票を送付しています／**問**健康課



■東京都大気汚染医療費助成制度

⑧医療費(気管支ぜん息)の助成を引き続き受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の2カ月前に書類が送付されますので、速やかに健康課で手続きしてください。助成を受けている方で平成9年4月1日以前生まれの方は、手続きを行わない場合、資格喪失し、再度認定を受けられなくなります／**問**同課

母子保健

■かみかみ教室(9～11カ月ごろの離乳食)

4月26日(火)午前10時15分～11時30分／平成27年5月～7月生

まれの第一子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ)／**申・問**4月19日までに電話または直接**健康課**へ。

■もぐもぐ教室(7～8カ月ごろの離乳食)

5月10日(火)午前10時15分～11時30分／平成27年8月～10月生まれの第一子と親／36組(申込順)／離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳を持参／**申・問**5月2日までに電話または直接**健康課**へ。



■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級平日クラス(全2回)

①5月16日(月)妊娠中の過ごし方、食育講座。②5月30日(月)母子の歯の健康、産後の生活、赤ちゃんとの関わり／午後1時15分～4時／初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)／20名(申込順)／母子健康手帳、筆記用具(②は歯ブラシ、手鏡も)持参。①は動きやすい服装／**申・問**5月9日までに電話または直接**健康課**へ。



平成28年度から乳がん検診(問診、マンモグラフィ)の実施方法が変わります 28年度から視触診検査がなくなり、3期(6～8月、9～11月、12～2月)に分けて実施します／対象:29年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィを受診していない方 第1期(6月～8月)分の申し込みを受け付けます。

Table with columns for implementation location, application period, and fee. Includes a note about the application deadline.

2期分は市報7月1日号、3期分は10月1日号に掲載。

4月申込の健診・検診

Table listing various health checkups (e.g., 4-5 month health check, breast cancer, stomach cancer) with details on target groups and application procedures.

4月の健康相談 \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

Table listing health consultation sessions with columns for name, date, time, and location.

休日の医療機関 4/1(金)～14(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時 ※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

Table listing emergency medical services on weekends with columns for date, hospital name, department, address, and phone number.

Table listing secondary emergency services (inpatient required) with columns for hospital name, department, address, and phone number.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急) 武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111 \*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)／**問**同病院

Table listing dental services with columns for date, clinic name, address, and phone number.

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター 武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

Table listing emergency contact information for Himawari and Tokyo Fire Department.

健康づくり支援センター

◎健康体操教室[入門クラス] 4月6日・13日・20日の水曜/午前10時～11時15分(初参加者は午前9時30分集合)／保健センター／集団での運動が可能な65歳以上の要介護認定を受けていない方/各40名(先着順)／有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチの講話と実技/無料/運動服、室内用運動靴、水分補給飲料/ **問** 当日、直接会場へ/**問**同センター

◎インボディ測定会 4月14日(木)①午前9時30分②午前10時15分/各2時間程度/保健センター/①おおむね50歳代まで②60歳代以上。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可/各10名(申込順)／筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/**申・問** 電話または直接同センターへ

◎市内スポーツクラブを活用した高齢者向け運動教室 ①にここ運動教室:火曜コース:5月10日～7月26日、木曜コース:5月12日～7月28日/午前10時30分～正午/コナミスポーツクラブ武蔵境(境南町2-1-6ライザ武蔵境内)/各25名/**申・問**4月17日までに直接同クラブ☎34-2113へ

②健康積立預筋体操教室:月曜クラス:5月9日～7月25日午後2時～3時30分、水曜クラス:5月11日～7月27日午前8時45分～10時15分/スポーツクラブNAS吉祥寺(吉祥寺南町1-27-1)/各30名/**申・問**4月17日までに直接同クラブ☎48-2241へ

【共通】全12回/65歳以上で筋力の衰えを感じる方/初参加者優先し超えた場合抽選/3000円/見学希望はお問い合わせください



コミュニティセンター 講師の方の敬称略

4月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ
●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

Table with 4 columns: Location (e.g., 吉東, 本宿), Date, Activity Name, and Details. Includes events like '太極拳を楽しむ会', '折り紙教室', '読書会', etc.

担当:市民活動推進課

「地域コミュニティづくり」コミュニティ協議会の住民総会

市内の各地域にあるコミュニティセンター(コミセン)は、地域の皆さんの集いの場・憩いの場・活動の場所として利用されています。地域住民で組織されたコミュニティ協議会は、コミセンを拠点としてコミュニティづくりのため、地域の団体とも協力しながらさまざまな事業を企画し実施しています。

住民総会では、各コミュニティ協議会の平成27年度の活動・決算報告と28年度の活動計画・予算を協議して決定します。よりよい地域となるよう、運営や地域の課題などについて意見交換し、交流会なども開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。どなたでも参加できますので、当日直接コミセンへお越しください。

〈住民総会日程〉 ㊦:総会当日に休館。一般の利用はできません

Table with 3 columns: Location, Date/Time, and Details of the Resident General Meeting schedule for various districts.

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- List of contact information for various community centers, including phone numbers and addresses.

コミュニティ協議会の委員募集

各コミュニティ協議会では、地域のコミュニティづくりに参加して下さる方を募集しています。参加方法は2通り(運営委員、協力員)あります/申し込みおよび詳細は各コミセン窓口へ。



●運営委員(コミセンの事業企画・実施、運営、管理、窓口業務など)
●協力員(イベント、広報誌配布のお手伝いなど) \*特に記載のないものは両方募集

Table with 2 columns: Location and Recruitment Details for community association committees.

市民伝言板: 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Fee, and Remarks. Lists various community events like jazz live, singing lessons, and art exhibitions.

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ㊦は入会金。特に表記のないものは無料

Table with 4 columns: Group Name, Activity Content, Time/Location, Fee, and Remarks. Lists various hobby groups like language clubs and singing groups.

コミュニティ