

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 安全な水の安定供給を続けるために… ⑩
- 市民税・都民税に関するお知らせ …… ②
- 未来の学校を考える市民意見交換会…… ④
- Sports for All シンポジウム…… ⑦

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

6月は環境月間 6月5日は環境の日

効率よくエネルギーを利用しましょう

本市は、ほとんどの土地が既に住宅地などで利用されており、大規模な発電設備を設置するなど、エネルギーを生み出すことに限りがある「エネルギー消費都市」といえます。市のエネルギー総消費量の約8割を家庭や事業所が占めており、環境への負荷を軽減するためには、省エネルギー・創エネルギーを進めながらエネルギーを効率的に利用することが効果的です。市などの助成制度を活用しながらご協力をお願いします / 環境政策課 ☎60-1841



太陽光パネル

家庭でできる省エネ・創エネ

◎簡単にできる省エネ術

- エアコン冷房時の風向きは上向きに、暖房時は下向きに
空気の流れを効率的に循環させましょう



- 冷蔵庫は熱いものから離して置く
気温の高いところに置いた冷蔵庫は余分に電力を消費します



- エコドライブを心がける
たとえば、10分間のアイドリングで約130ccの燃料を消費するといわれています



◎さらにレベルアップ～効率のよいものを選んで省エネ・創エネ

- 省エネ性能の高い機器に買い替える
- 断熱性の高い窓に替える
- 太陽光パネルや太陽熱温水器などを設置する



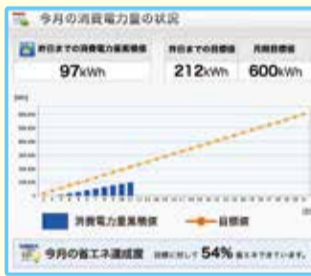
エネルギーの地産地消をご存知ですか

第四期環境基本計画(平成27年12月策定)では、新たなエネルギーの活用も含め、各家庭や事業者の皆さんと「市内で使うエネルギー(地産)」を「市内で創っていく(地産)」「エネルギーの地産地消」を掲げています。

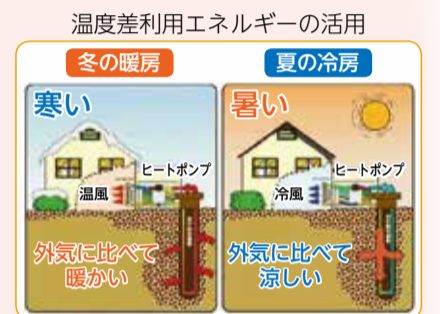
- 太陽光パネルの設置:平成27年度までに全ての市立小・中学校への太陽光パネル設置が完了しました。今年度は中央図書館への設置を予定しています。
- 新エネルギーの活用:むさしの自然観察園で気温の変化と比べ温度変化の少ない井戸水などを利用した温度差利用エネルギーの活用を検討しています。今後も、水素などの新たなエネルギーの使い方を考えていきます。

効率的なエネルギー活用機器の設置に助成を行っています

市では、HEMS(家庭用エネルギーマネジメントシステム)の設置を前提とした機器の設置費用の一部を助成しています。HEMSとは、家庭で使っているエネルギーの使用量を「見える化」し、効率的なエネルギー活用をサポートするシステムです。東京都などほかの助成制度と合わせて利用できます。



HEMSの画面



寒暖に関係なく1年を通じて温度が安定している井戸水を利用することで冷暖房のエネルギーを節約

| 助成対象機器 | 助成金額 |
|-------------------------------|------------------|
| HEMS | 3万円 |
| 住宅用太陽光発電システム | 1kWあたり3万円(上限5kW) |
| 住宅用太陽熱温水器 | 5万円 |
| 家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) | 6万円 |

電力の小売全面自由化が始まりました

4月に始まった電力の小売全面自由化によって、再生可能エネルギー(太陽光、風力、水力など)由来の電力も各家庭で選ぶことができるようになりました。エネルギーの無駄遣いをしていないところはないか、この機会に見直してみましょう。

- 電力の小売全面自由化の制度について
☎0570-028-555 経済産業省資源エネルギー庁
- 電力会社との契約に関するトラブルについて
☎03-3501-5725 電力・ガス取引監視等委員会



環境に関するイベントを開催します

環境展:6月1日(水)～10日(金) / アトレ吉祥寺東館地下1階ゆらぎの広場奥 / 市の環境への取り組み、電力の小売全面自由化について紹介
環境に関する資料の展示:市内図書館 / 6月1日(水)～30日(木) (武蔵野プレイスは15日(水)まで)

きき水とキャンドル作りから学ぶ、まちの水循環:9頁参照
◎市ホームページでも環境に役立つ情報を掲載しています (くらしのガイド>省エネ・エコ)



市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第2回市議会定例会を開催します。本会議の様態を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、6月8日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/ から印刷可)での提出が必要です / 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容

| 期日 | 会議名 |
|---------|----------------|
| 6/14(火) | 本会議(一般質問) |
| 6/15(水) | 本会議(一般質問など) |
| 6/16(木) | 本会議(議案上程など) |
| 6/17(金) | 本会議予備日 |
| 6/21(火) | 総務委員会 |
| 6/22(水) | 文教委員会 |
| 6/23(木) | 厚生委員会 |
| 6/24(金) | 建設委員会 |
| 6/27(月) | 外環道路特別委員会 |
| 6/29(水) | 本会議(委員会審査報告など) |

市民がまんが

若い力で政治を動かそう

武蔵野市長 邑上守正

我が国の選挙権は、明治22(1889)年に25歳以上高額納税者の男子のみでしたが、大正14(1925)年には25歳以上の全ての男子に、昭和20(1945)年には20歳以上の全ての男女に認められるようになりました。そして70年ぶりに選挙権の要件が改正され、いよいよ今夏の参議院議員選挙から18歳以上の男女が投票可能となる予定です。より若い人の政治への参加が期待されます。

この改正により、本市では新たに2千人余りの若い世代が選挙権を取得する見込みです。さらに20歳代まで加えると約2万人、有権者数の6分の1にもなり、政治を動かす大きな力にもなり得ます。しかし、最近の選挙の投票率は、残念ながら若い世代ほど低い傾向にあります。政治に「若い人の声」が反映されていないという意見もありますが、「若い人が声を出していない」とも言えるのではないのでしょうか。

政治は、私たちの社会や暮らしをより良くするためのものです。国民や市民が全員集まって、直接話し合うことは困難なことから、国や地方の政治はみんなの代表を選び、代表者によって政治を行う間接民主制が採られています。選挙で投票することが声を出すことの大きな一歩となります。幸せなまちを創造し、次の世代につなげていくために、若い人たちがともに、一緒に未来を考える社会にしていきたいと思えます。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯 《平成28年5月1日現在、()は前月比》

人口 14万3889人(259人増) 世帯数 7万5346世帯(250増)
●男 6万8970人(103人増) ●女 7万4919人(156人増)
(うち外国人住民数)2680人(43人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

文中の敬称略

■市民税・都民税に関するお知らせ

●平成28年度納税通知書の発送

市・都民税が課税になる方へ6月10日(金)に発送します。納付方法が普通徴収(納付書や口座振替により個人で納付)の方と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の方が対象です。給与から差し引かれている方は、勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください。

| 期別 | 納期限 |
|-----|------------|
| 第1期 | 6月30日 |
| 第2期 | 8月31日 |
| 第3期 | 10月31日 |
| 第4期 | 平成29年1月31日 |

●平成28年度個人住民税の主な改正点

◎公的年金特別徴収制度の見直し

- ・公的年金からの住民税仮特別徴収税額(4・6・8月分の合計税額)は、前年度の公的年金等に係る税額の2分の1に相当する額に変更されます(年間負担税額は変更なし。影響を受けるのは29年4月分の仮特別徴収税額から)。
- ・公的年金から住民税を特別徴収されている方が、市外への転出や税額に変更がある場合でも、住民税の特別徴収は一定要件のもとで継続されます。

◎ふるさと納税に係る改正

- ・ふるさと納税特例控除制度の上限は、住民税所得割額(調整控除後の所得割額)の20%に引き上げられました。
- ・住民税の申告や確定申告を行わなくても、ふるさと納税に係る寄附金控除が一定の要件のもと受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が始まりました。
- ・寄附金税額控除に係る特例控除額の算定に用いる所得税率が、課税所得金額4000万円超の方は45%に変更されました。

◎住宅ローン控除の期限延長

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)は、31年6月30日の居住開始分まで適用期限が延長されました。

●公的年金からの引き落とし(特別徴収)について

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、年金所得に係る住民税の納税義務のある方は、公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象です(以下「年金特徴」)／年金特徴される税額は、前年中の年金所得から算出される税額に限られます。

◎平成28年10月から年金特徴が開始される方:昭和25年4月3日～26年4月2日生まれの方または昭和25年4月2日以前生まれで平成27年度に年金特徴が中止になった方など／年金所得に係る税額のうち半分を6・8月に納付書で納め、残額を10・12月、29年2月に支給される年金から特別徴収します。詳しくは市ホームページをご覧ください／**☎市民税課60-1823**

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■ごみの行方を知るツアー

7月14日(木)午前8時30分市役所集合～午後5時三鷹駅・市役所解散／市内在住18歳以上(高校生不可)で階段の移動ができる方／20名(超えた場合抽選)／プラスチックリサイクル施設・二ツ塚廃棄物広域処分場見学など／無料・昼食実費／詳細は後日連絡／**申・問**6月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)で**ごみ総合対策課**へ。

■2カ月に1回、家庭から出る

廃食用油、土を回収しています

6月15日(水)午前11時～午後3

時／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**☎ごみ総合対策課**

■6月の燃やさないごみの収集日

| 町(丁目)名 | 収集日 |
|---------------------------|----------------|
| 御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町 | 第1・3水曜 1日・15日 |
| 吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目 | 第1・3金曜 3日・17日 |
| 吉祥寺南町 | 第1・3火曜 7日・21日 |
| 西久保、関前、境1・3丁目、境南町 | 第2・4水曜 8日・22日 |
| 境2・4・5丁目、桜堤 | 第2・4木曜 9日・23日 |
| 緑町、八幡町 | 第2・4月曜 13日・27日 |

☎ごみ総合対策課

■熊本地震被災地支援を行っています

東京都市長会からの要請に基づき、家屋などの被害状況を調査し罹災証明書の発行業務にあたる職員を5月6日(金)～13日(金)、5月20日(金)～27日(金)に各1名、熊本県上益城郡益城町へ派遣しました／**☎人事課60-1810**

■経済センサスー活動調査にご回答ください

6月1日を調査日として全国のすべての事業所・企業を対象に「平成28年経済センサスー活動調査」を実施しています。調査票による回答の場合は、6月1日以降調査員が回収に伺います。インターネットによる回答は6月7日締切です。ご協力をお願いします／**☎総務課60-1808**

■スズメバチなどの巣の駆除助成と駆除用具の貸し出し

スズメバチなどの巣を自分で駆除する方に、駆除スプレーとハチ防護服を無料で貸し出します／自主駆除が困難な場合は、市が指定する専門業者(**井之頭造園協同組合☎21-9261**)に依頼してください。費用の一部を助成。6月末までの早期の巣は小さいため、駆除費用が少なく済みますので早めに駆除してください／**☎環境政策課60-1842**



| | 助成額 | 本人負担額 |
|---------|---------|-------|
| スズメバチ | 7200円 | 9000円 |
| 6月末まで | 5960円 | 7000円 |
| オオスズメバチ | 2万2320円 | 9000円 |
| そのほかのハチ | 3640円 | 5000円 |

■マイナンバーカード交付臨時窓口は市役所内で移転しました

5月30日(月)～8月5日(金)(予定)／移転先:東棟802会議室(移転期間経過後は再び西棟111会議室)／平日午前9時～午後5時／**☎同臨時窓口☎0570-001-634(ナビダイヤル)**



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

| 会議名 | 日時 | 会場 | 傍聴・議題など | ☎問 |
|---------------------|----------------|--------------|--------------------------------|-----------------------|
| 教育委員会定例会 | 6月1日(水)午前10時 | 市役所教育委員会室 | 20名(先着順) | 当日、教育企画課☎60-1894へ |
| 障害者福祉サービスあり方検討有識者会議 | 6月2日(木)午後6時30分 | かたらいの道市民スペース | 障害者福祉サービスのあり方について | 当日、直接会場へ☎60-1904 |
| 非核都市宣言平和事業実行委員会 | 6月9日(木)午後6時15分 | かたらいの道市民スペース | 10名(申込順)／夏季平和事業、平和の日イベントについてほか | 前日までに市民活動推進課☎60-1829へ |

■高齢者などの民間住宅の入居支援相談会

6月16日(木)午後2時～4時／市役所413会議室／自力で住宅を探すことが難しい、転居したいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者・ひとり親世帯を対象とした入居支援相談会。物件の紹介あり／都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部が対応(予約制)／無料／**☎問住宅対策課60-1905**

■平成27年度「他の模範となる優秀な工事」ほかの公表について

より良い公共工事の品質確保と受注者の適正な選定および人材育成を目的に、請負金額500万円以上の工事を対象に工事成績評定を実施し、下記の工事を27年度の「他の模範となる優秀な工事」と認めました／**☎総務課60-1819**

◎他の模範となる優秀な工事 (契約番号順)

| 工事名 | 受注者名 |
|--------------------------|---------------|
| 市道第261号線道路改修工事 | (株)武蔵野トランスポート |
| 西久保コミュニティセンター配管改修に伴う建築工事 | (株)吉沢工務店 |

◎優良な工事 (契約番号順)

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| 武蔵境駅北口広場修景施設整備工事 | 中江・武蔵野建設共同企業体 |
| 武蔵境駅北口広場整備工事 | 中江建設工業(株)武蔵野営業所 |
| 市道第16号線道路築造工事 | (株)西部土木 |
| 市道第191号線道路改修工事 | (株)武蔵野トランスポート |
| 本宿小学校地階内装改修に伴う機械設備工事 | (株)五十嵐工業所 |
| クリーンセンター焼却炉内等定期整備工事 | 荏原環境プラント(株)全国営業統括部 |
| 女子大通り幹線管渠更生工事 | 大日本・武蔵野トランスポート建設共同企業体 |
| 第四中学校太陽光発電設備設置工事 | (株)第一テクノ |
| 武蔵野スイングホール舞台照明操作卓改修工事 | (株)松村電機製作所東京支店 |
| 千川橋補修工事 | (株)鈴建武蔵野支店 |
| クリーンセンターボイラ法定検査等整備工事(2) | 荏原環境プラント(株)全国営業統括部 |
| 市道第157号線道路改修工事 | (株)大島屋 |
| 第二浄水場8号配水ポンプモータ及び付帯設備改修工事 | 荏原実業(株) |
| 第二浄水場電源切替盤更新工事 | 荏原実業(株) |

お知らせ／ごみとリサイクル

市政センター

- ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
- ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- ▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎秘書広報課60-1804**

■40歳以上の方は特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながりますので、受診しましょう／無料／受診票・保険証持参／国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で行います。



| 対象者 | 内容 | 区間 |
|----------------------------------|---|--|
| ①市国民健康保険(国保)加入者(今年度40~75歳になる方)※ | 問診、身体計測(75歳以下は腹囲含む)、血圧、尿、血液、心電図、便潜血、胸部X線、上部消化管X線(65歳以上)、胃がんハイリスク検査(対象者のみ)など | 対象者に健診の前月末に受診票を送付(同封の実施医療機関一覧表に記載の医療機関で受診)／健康課☎51-0700 |
| ②後期高齢者医療制度加入者 | | 生活福祉課☎60-1849 |
| ③生活保護受給者(40歳以上) | | |
| ④ほかの医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上) | 特定健診は各医療保険者が実施します。実施方法・受診期間などは加入の医療保険に問い合わせください | |

※市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問い合わせください。

市では、健診のほかにも、がん検診や眼科健診、健康相談などを実施しています。お気軽に問い合わせください／**区健診・保健指導について:健康課☎51-0700**／国保の資格などについて:**保険課☎60-1834**

| 誕生日 | 健診受診月 | | | | | | | | | |
|--------|-------|---|---|---|----|----|----|---|---|---|
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
| 4~7月生 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 8~11月生 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 12~3月生 | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

■家族介護を支援しています

◎家族介護用品支給事業:

①~④すべてに該当する方を介護する家族(一人暮らしの場合は本人)に紙おむつなどの介護用品を支給①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3~5④市民税非課税世帯に属する。申請書はホームページから印刷可。

◎家族介護者交流マップ(平成28年度版)を配布:家族を介護している方が不安や悩みを話し、情報交換などの交流ができる場所のガイドマップ。市役所、各地域包括支援センター・在宅介護支援センター・市政センター・図書館などで配布。無料／**区高齢者支援課☎60-1846**



■台風や大雨に備えましょう

◎道路上の雨水ますの清掃

にご協力ください:市では定期的に道路上にある雨水ますの清掃を行っていますが、台風や大雨の時は落葉などで、道路の冠水が発生することもあります。雨水ますのふたについてのごみを取り除くだけでも、詰まりが解消し、冠水を防ぐことができます。自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力をお願いします／**区道路課☎60-1857**

◎土のうの配布:水害に備え、応急対策用の土のうを用意しています。必要な場合は相談ください。なお、配布した土のうの回収は行いません／**区防災課☎60-1821**



● 6月のお知らせ ●

■善意の寄付ありがとうございました

(株)朝日新聞吉祥寺販売名聞社代表取締役平岡直樹様:13万2150円／ごみ処理事業への協力、地域貢献のため／**区管財課☎60-1815**

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

6月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および3月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます／6月3日(金)~7日(火)／午前8時30分~午後5時／選挙管理委員会事務局(休日宿直室)／**区事務局☎60-1893**

■6月期児童手当・特例給付を振り込みます

6月10日(金)に2月~5月分の手当を指定口座に振り込みます／**区子ども家庭支援センター☎60-1852**

■市民会館 8月分使用申込

仮申請:6月1日(水)~15日(水)／公開抽選:6月17日(金)午後1時30分／

仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:6月20日(月)~29日(水)午前9時~午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**区同館☎51-9144**

■シルバー人材センター

◎入会説明会:6月14日(火)。説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。**区同センター☎55-1231**へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(6月25日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売。**区リサイクルセンター☎51-3448**



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> **区秘書広報課☎60-1804**

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■樹木の適正な管理をお願いします

敷地内の樹木が道路上や隣地に張り出すと見通しが悪くなり事故の原因となることがあります。



定期的な点検するなど、適正な維持管理をお願いします。なお、幹回り1.3m以上または高さが10m以上などの樹木は、保存樹木の指定を受けることで樹木医の派遣など維持管理上の支援制度もありますのでご相談ください／**区緑のまち推進課☎60-1863**

定期的な点検するなど、適正な維持管理をお願いします。なお、幹回り1.3m以上または高さが10m以上などの樹木は、保存樹木の指定を受けることで樹木医の派遣など維持管理上の支援制度もありますのでご相談ください／**区緑のまち推進課☎60-1863**

■国民健康保険(国保)の届出はお済みですか

就職や退職などで社会保険資格を取得または喪失した場合は、国民健康保険の届出が必要です。まだ済ませていない方は、市役所または市政センターへ届出をしてください。◎届出に必要なもの…①国民健康保険から脱退する場合:社会保険証と国保保険証。②国民健康保険に加入する場合:社会保険資格喪失証明書。いずれも世帯主の本人確認資料(顔写真付きの公官庁発行の書類1点、顔写真のない場合は書類2点)とマイナンバー(個人番号)を確認できる書類。世帯主以外の方が届出する場合は世帯主の委任状および届出人の本人確認資料／**区保険課☎60-1834**

■国民健康保険(国保)限度額適用・標準負担額減額認定書の申請

現在の認定証は7月31日で有効期限が切れます。現在認定証をお持ちで、引き続き認定証の交付を受ける方は申請してください(6月初旬にお知らせと申請書を送付)。医療機関などに被保険者証とともに提示すると、受診時の保険診療分の支払いなどが自己負担限度額までになります。年齢や所得により医療機関での支払額(自己負担限度額)は異なります。入院時だけでなく外来診療においても利

用ができます。認定証は随時交付していますので、新規に必要な方は保険課で申請してください／**区同課☎60-1834**

■「武蔵野市ながら見守り連携事業に関する協定」を締結

地域に密着した事業者の協力を得ながら、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、4月14日(木)に多摩武蔵野しんきん協議会と協定を締結しました／**区安全対策課☎60-1916**

■市民文化会館ミライヘツナグ再生プロジェクト

市民文化会館の改修工事で発生した物品、資材などの不用品を再活用し製作したメモリアルグッズのインターネッ ト販売を、ぴあ(株)と連携し実施します／**区市民活動推進課☎60-1831**



■行政不服審査会委員が決定しました

改正された行政不服審査法の施行に伴い、新たな第三者機関として設置する行政不服審査会委員に次の方を選任しました／会長:木藤静夫(行政経験者)、会長職務代理:南條和行(行政経験者)、小林智子(弁護士)、原昌登(大学教授)、平井文三(大学教授)／任期:4月1日~平成30年3月31日／**区市民活動推進課☎60-1809**

■都市計画道路における建築制限緩和の基準を改正します

東京における都市計画道路の整備方針の策定に伴い、3階建てニーズへの対応、地権者の負担軽減を踏まえ、都市計画道路におけるこれまでの建築制限緩和の範囲を拡大し、優先整備路線を含む全ての都市計画道路区域内において、3階までの建築を可能とする基準に改正します(6月1日施行)／**区まちづくり推進課☎60-1872**

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
 ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
 フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>
区秘書広報課☎60-1804

お知らせ

未来の学校を考える

市民意見交換会(託児あり)

「小中連携教育推進委員会報告書」の内容説明と「義務教育学校」について参加者の意見を伺います。...

Table with 2 columns: 日時(開場30分前) and 場所. Lists dates and venues for the public opinion exchange event.

民宿宿泊助成

一夏休みは南房総の白浜へ



7月16日(土)~8月21日(日) * 南房総市海女まつりは7月16日(土)・17日(日)、海の家は7月22日(金)開設...

満無料/申込後、7月上旬に郵送される利用券を民宿に提出し精算/6月17日(消印有効)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)...

障害者就労支援施設などからの物品などの調達方針を策定

障害者就労支援施設などで就労する障害者の自立促進を図ることを目的に、調達方針を策定しました。...

16ミリ発声映写機検定

搬入:6月13日(月) 午前9時~午後4時(正午~午後1時除く)。検定:6月14日(火)午前10時~午後4時...



むさしのサイエンスフェスタ2016に出展しませんか

11月3日(祝)午後1時~4時/総合体育館/小・中学生に理科や科学の魅力を伝えるイベントに出展する武蔵野地域を中心に活動する組織・団体・個人(営利目的不可)...



市および関係団体の嘱託職員募集

特に記載のないものは平成29年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)...

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Lists various job openings and their details.

募集

平成28年度慰霊巡拝参加者募集

Table with 3 columns: 地域, 予定時期・期間, 概算所要額. Lists memorial service participants by region.

都内在住で、上記戦域における戦没者の遺族で原則80歳以下の方(応募多数の場合調整あり)/固地域支援課60-1941

固定資産鑑定評価員(不動産鑑定士)の募集

固定資産税における平成30基

準年度評価替えのための固定資産鑑定評価員(市内における固定資産(土地)の評価替えに活用するための不動産鑑定評価を行う)を募集します...

都民住宅入居者募集(家族向)

中堅所得者向け賃貸住宅/仲介手数料・礼金・更新料なし/申込書配布:6月10日(金)までの各施設開館日。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK東京三鷹窓口センターほか(数に限りがあるのでお早めに。http://www.to-kousya.or.jp/から印刷可)...

トピックス 有料老人ホームと地域防災協定を締結

5月に新規開設した介護付有料老人ホーム「アライブ武蔵野御殿山」と、有料老人ホームとしては市内初となる地域防災協定を締結しました。災害時に要援護者(高齢者)の福祉避難所として使用することに関する協定です。...



消費生活センター 強引な訪問購入業者には注意

事例 「不用品があれば何でも買い取る」と訪問購入業者の女性から電話があり訪問を承諾した。当日来たのは男性だったが、前から処分したかった着物を見せたら「これでは大した金額にはならない。せっかく来たので貴金属はないか。査定だけでもどうか」としつこく言われ、18金のネックレスを見せたら一方的に安く買い取られてしまった。...



市関連施設

- 商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7: 観光機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●野外活動センター・市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

子育て・教育

講師の方の敬称略

■平成28年度児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届はお早めに

児童手当・特例給付、児童育成手当を受けている方は、現況届(5月末に郵送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。児童育成手当受給者の方で、昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください/☎6月30日までに郵送(〒180-8777子ども家庭支援センター)または直接市役所411会議室、各市政センター(夜間窓口を除く)へ/☎子ども家庭支援センター☎60-1852

■新しい家庭的保育事業が開設します

市では待機児童の解消へ向けて新しい保育施設の開設を進めています/☎子ども育成課☎60-1854

| | | |
|------|--|-------|
| 施設名 | e-room 頼永恵美 ☎080-4117-4918 (午後2時~6時) | |
| 開設日 | 8月1日 | |
| 開園時間 | 午前8時30分~午後5時 | |
| 所在地 | 関前4-1-12パールハイツ205 | |
| 対象 | 0~2歳 | 定員 3名 |
| ☎ | 7月1日~15日に申込書一式(子ども育成課、市政センターなどで配布)を、既に保育施設を申し込んでいる方は支給認定変更申請書(変更届)を子ども育成課へ提出 | |

■子育て講演会「子育てに“もう遅い”はありません~どの子も伸びる共有型しつけのススメ」

6月30日(木) 午前10時~正午 / 市役所811会議室 / 3~6歳の未就学児を持つ保護者 / 170名



(超えた場合抽選) / 子どもを伸ばす関わり方や共有型しつけについて発達心理学専門家の話 / 内田伸子(=写真。十文字学園女子大学特任教授) / 託児: 市内在住者、3カ月~未就学児、30名(超えた場合抽選、無料) / ☎申問6月10日(必着)までに市ホームページから電子申請またはハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の生年月日、託児希望は子の氏名(ふりが

な)、生年月日、性別、託児落選の場合の参加または子ども同伴聴講(10名)希望の有無も明記。電話申込不可)で〒180-8777子ども政策課☎60-1239、FAX51-9417へ。

■就学相談を受け付けます

平成29年度に就学予定で、心身の発達に不安や気がかりがある児童の就学相談を受け付けます / 6月1日(水)~7月20日(水) / 市内在住で来年度新1年生になる、次のいずれかに該当する児童①心身の発達に不安や悩みがある②盲・ろう・特別支援学校中等部または中学校特別支援学級に就学を希望③現在就学猶予を受けているが就学を希望 / ☎申問 教育支援課☎60-1908

■ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1~3は父または母が重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

| | 内容 | 対象 | 備考 | 申問 |
|--------------------|---|--|--|--|
| 1 児童扶養手当 | 月額9990円~4万2330円(所得による。第2子5000円、第3子以降1人3000円加算)※第2子以降の加算額は平成28年8月分(12月支給)より変更予定あり | 子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月まで) | 所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください | 子ども家庭支援センター手当医療係☎60-1852(郵送・各市政センター受付不可) |
| 2 ひとり親家庭等(㊟)医療費助成 | 保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成 | | | |
| 3 児童育成手当 | 月額1万3500円 | 子が18歳に達する年度末 | | |
| 4 ひとり親家庭住宅費助成 | 民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内 | 子が20歳に達する月まで | | |
| 5 相談事業 | 生活上の問題などの相談・情報提供による支援 | | 来所相談は要事前予約 | |
| 6 ホームヘルプサービス事業 | 日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣 | 児童がいるひとり親家庭になって2年以内の方、小学3年生以下の児童がいる方など | 派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時~午後10時の1~8時間/所得に応じた利用負担金あり | |
| 7 自立支援給付金事業 | 就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等職業訓練促進給付金:養成機関で修業中の方に月額7万5000円、市民税非課税の方は10万円を支給(上限3年)②自立支援教育訓練給付金:教育訓練講座の受講料の6割(上限20万円)を助成 | 20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方 | 資格取得の見込みなど審査あり | 子ども家庭支援センター子ども家庭支援係☎60-1850 |
| 8 母子および父子福祉資金の貸し付け | 子の修学資金などを貸し付け | 6カ月以上都内に在住し20歳未満の子を扶養する母子および父子家庭の方 | 貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり | |
| 9 むさしのジャンボリー参加費支給 | むさしのジャンボリー参加費2500円 | ひとり親家庭等(㊟)医療費助成制度対象世帯の小学生 | 詳しくは市民社協ホームページをご覧ください | 7月15日(消印有効)までに所定の申請書(市民社協ホームページから印刷可)に必要書類を添えて郵送または直接市民社協☎23-0701へ |
| 10 高校生教材代支給 | 教材代月額2500円(申込者多数の場合、支給月額の調整あり) | ひとり親家庭等(㊟)医療費助成制度対象世帯の高校生 | | |

6月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、11頁に掲載

| 相談名 | 日時 | 相談場所 | 問 |
|------------------------|--|--|--------------------|
| 一般相談 | 月~金曜 9時~5時 | 市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 ★事前受付分は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分から市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)、9時以降は電話で受付(申込順) ☎市役所ロビーで開催。当日、直接会場へ | |
| 法律相談★ | ☎月・水・金曜 10時~4時 | | |
| 人権相談 | ☎9日(木) 1時~4時 | | |
| 行政相談 | ☎9日(木) 1時~4時 | | |
| 交通事故相談 | ☎2日・16日(木) 1時~3時30分 | | |
| 女性総合相談 | ☎9日(木) 10時~11時50分 ☎28日(火) 1時~3時50分 | | |
| 税務相談 | ☎水曜 1時30分~4時30分 | | |
| 年金・社会保険・労務相談 | ☎20日(月) 1時30分~4時30分 | | |
| 法律相談(電話相談も可) | ☎21日(火) 10時~4時 | | 市民活動推進課☎60-1921 |
| 住宅改造相談 | 月~金曜 9時~5時 | | 障害者福祉センター ☎55-3825 |
| 歯科相談 | ☎28日(火) 1時~4時 | 保健センター | |
| 高齢者なんでも電話相談 | 365日 24時間 | ☎36-2123(相談専用電話) | |
| 認知症相談*来所相談(電話相談はありません) | ☎1日(水) 10時~正午 ☎9日(木) 1時~3時 ☎15日(水) 1時~3時 | 吉祥寺本町 高齢者支援課 ☎60-1846 | |
| 総合相談 | ☎来所 ☎月~金曜 9時~5時 | 福祉公社☎23-1165 | |
| 法律相談 | ☎第4水曜 1時~4時 | (電話相談は随時) | |
| 消費生活相談 | ☎月~金曜 9時~4時 | 消費生活センター☎21-2971 | |
| 生活困窮に関する相談 | ☎月~金曜 8時30分~5時 | 生活福祉課☎60-1254 | |
| 建築物耐震性相談 | ☎水曜 9時~4時 | | |
| 住まいのよろず相談 | ☎第3火曜 2時~4時 | 住宅対策課☎60-1905 | |
| 高齢者等入居支援相談 | ☎第3木曜 2時~4時 | | |

| 相談名 | 日時 | 相談場所 | 問 |
|-------------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| ひきこもり相談 | ☎月・火・水・金・土曜 10時~5時 | 協同ネット☎70-5067 | |
| こころの健康相談 | 来所 ☎木曜 1時~4時 | 市民こころの健康相談室 ☎55-6003 | |
| | ☎電話 ☎木曜 10時~正午、1時~4時 | | |
| | ☎第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 | | |
| 心の医療相談 | ☎☎ | 武蔵野三鷹地域センター | 多摩府中保健所 ☎042-362-2334 |
| アルコール相談 | ☎☎ | お問い合わせください | |
| 思春期相談 | ☎☎ | | |
| 教育相談 | ☎☎月~金曜 9時~5時 | 教育支援センター☎60-1899 | |
| 帰国・外国人教育相談 | ☎☎月~金曜 10時~5時 | 帰国外国人教育相談室☎54-8626 | |
| 子育てに関する総合相談 | ☎☎来所・訪問 ☎月~金曜 8時30分~5時 | 子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002 | |
| 発達に関する相談 | ☎☎☎月~土曜 8時30分~夜10時 | ハビット☎55-8510 | |
| ひとり親家庭・女性相談 | ☎☎☎月~金曜 9時~5時 | 母子・父子自立支援員・婦人相談員☎60-1850 | |
| 外国人相談 | 英語・日本語 | ☎火~土曜 9時~5時 | 国際交流協会☎56-2922 |
| | 中国語 | ☎水・金・土曜 10時~4時 | |
| | ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語 | ☎第3木曜 2時~4時 | |
| | 外国人・法律・心理相談 | ☎☎第4土曜 1時~4時 | |
| ボランティア相談 | ☎☎月~土曜 9時~5時 | ボランティアセンター-武蔵野☎23-1170 | |
| 創業支援 | ☎☎水曜 10時~4時 | 生活経済課☎60-1832 | |
| 経営相談(創業含む) | ☎☎月~金曜 9時~5時 | 商工会議所☎22-3631 | |
| スポーツの痛み相談 | ☎☎☎第2・4土曜 10時~11時30分 | 総合体育館☎56-2200 | |
| 野外活動相談 | ☎☎☎15日を除く毎日 9時~5時 | 野外活動センター☎54-4540 | |

吉祥寺本町在宅介護支援センター: 吉祥寺本町4-20-13 / 武蔵野赤十字在宅介護支援センター: 境南町1-26-1 / 教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3 / 市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25 西川ビル402 / 武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

■年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向けの給付金)の申請受付 7月29日(消印有効)までに申請書を郵送(〒180-8777地域支援課臨時給付金担当)、または直接市役所601会議室、各市政センター(夜間窓口除く)へ/☎臨時給付金コールセンター☎0570-666-460(平日午前9時~午後5時)

講座・講習

講師の方などの敬称略

子育て支援講座 講演会「思春期の子どもたちへ」

6月24日(金)午前10時～正午(開場9時30分)市役所811会議室...

害虫等対策講演会ペストコントロールフォーラム東京

6月28日(火)午後1時30分～5時(開場1時)公会堂...

森の市民講座「森の散策と薫製体験・簡単な木工細工」

6月25日(土)午前10時20分JR青梅線二俣尾駅改札集合...

現状の話、森の散策、ダンボールで薫製体験、木工細工...

これでわかる 初心者のためのNPO法人会計・税務

会計:6月23日(木)税務:6月30日(木)午後7時～9時...

引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

6月18日(土)午後2時～4時30分総合体育館大会議室...

母から思春期の娘に伝えたい「いのちと性のはなし」

7月3日(日)午前10時30分～午後0時30分/35名(申込順)...

介護者のための料理講習会「おいしく食べて夏を元気に楽しく」

6月20日(月)午前10時30分～午後1時30分...

申問6月15日までに高齢者支援課

地域福祉ファシリテーター養成講座

7月～平成29年1月の木曜(全7回)午後1時10分～4時20分...

老壮シニア講座 落語二題 腹から笑おう

6月16日(木)午後1時30分～3時30分(開場1時)...

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名...

講座・講習・イベント

テンミリオンハウスくるみの木 ◎くるみマーケット:6月4日(土)...

公園(吉祥寺本町3-27)乳幼児だって外遊びはこんなに楽しい...

亜細亜大学連続討論会 街づくり未来塾I

6月7日・21日・28日、7月19日の火曜(全4回)...

テンミリオンハウスそ～らの家

◎わらべうたの会:6月8日(水)午前10時30分～11時...

【共通】無料/申問 そ～らの家 ☎71-3336...

講習会「前立腺がんのお話」

6月10日(金)午後2時～4時(受付1時30分)...

電力会社のかしこい選び方 連続学習会

6月11日(土)午前10時30分～正午、西久保コミセン...

高齢者総合センター地域交流会 「手打ちうどんの会」

6月11日(土)午前10時30分～午後1時/同施設...

市民交響楽団室内楽定期演奏会

6月12日(日)午後2時(開場1時30分)...

無料/同楽団・太田 ☎080-2244-0955

井の頭恩賜公園100周年カウントダウン

6月12日(日)午後2時～4時/小雨実施/井の頭恩賜公園...

さくらちゃんの介護教室

6月16日(木)午後1時30分～3時/桜堤ケアハウス...

老いじたくの基礎知識

6月16日(木)午後1時30分～3時/福祉社会協議会...

福祉の仕事施設見学と面接会

6月16日(木)午後2時～4時/だんらん武蔵境...

ほほえみサロンゆとりえ

6月20日(月)正午～午後1時30分/吉祥寺南町...

に過ごす秘訣とは」吉岡涼子(栄養士)100円/申問6月17日...

テンミリオンハウス花時計

◎ほっとタイム「これから・いつまでも元気で暮らすために～認知症を予防しよう」...

公開セミナー 「高齢者の栄養と体力」

6月25日(土)嚙下障害について(トロミの使い方)...

シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売

第1・3木曜(6月2日・16日)午前10時～午後3時...

スポーツ

講師の方などの敬称略

親子で水中運動教室

7月10日(日)①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分/武蔵野プール/平成24年4月2日～26年4月1日生と保護者。おむつが必要な方・妊婦不可/各15組(超えた場合抽選)/1組500円/【申・問】6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の氏名、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

障害のある方のエアロビクス

7月2日～10月8日の土曜(8月を除く全10回)/午前10時～11時/総合体育館ダンス室/市内在住・在勤・在学の18歳以上で障害者手帳を有し、立って軽い運動ができる方/送迎なし/25名(超えた場合初参加者優先し抽選。1週間前までに結果通知)/音楽に合わせて楽しく運動/昌浦龍男(健康運動指導士)/無料/【申・問】6月20日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、あればファクス番号、障害の種別・等級も明記)で障害者福祉センター☎55-3544、FAX51-9951へ。

市民体育大会

総合体育館/市内在住・在勤・在学の方/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問】体育協会☎55-4119

| | | |
|-----------------|--------------------|---|
| レクリエーション 大会 | 6/19(日) 午前9時30分 | ダンス室/リズム体操、フォークダンス、フラダンス、中国少林気功、レクソシアルダンス |
| 武術太極拳 (観覧のみ) | 6/12(日) 午前10時 | メインアリーナ/太極拳・器械、拳術・器械の表演 |

スポーツ関連のお知らせ

○武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(7月)

午後1時～7時:23日・30日(土)/午前9時～午後7時:3日(日)・9日(土)・17日(日)・24日(日)～29日(金)・31日(日)/午前9時～午後5時:10日(日)/同総合体育館☎56-2200

○6月の市民スポーツデー

19日(日)午後1時～5時/市立小学

校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第四・第五・境南・本宿・千川・関前南・桜野/【問】生涯学習スポーツ課☎60-1903

○武蔵野温水プール臨時休場日のお知らせ

6月13日(月)～17日(金)/水の入れ替え、清掃のため/【問】総合体育館☎56-2200



野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎アウトドアカレッジ⑥～プログラム作成とレク講座

7月2日(土)午前10時集合～3日(日)午後3時解散/1泊2日/雨天実施/二俣尾自然体験館/サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)/15名(超えた場合登録者優先し抽選)/最少催行5名/キャンププログラムの作り方、レクの実践/指導:国際自然大学校/登録者3500円、一般7500円/2日の昼食持参/【申・問】6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

Sports for All

～東京オリンピック・パラリンピック等国際大会を身近に感じよう

誰もがスポーツに参加できる環境づくりを目指して、市はオリンピック・パラリンピック等国際大会に向けたイベント名を「Sports for All」としました。この言葉は、オリンピック憲章においても奨励されているものです。

■Sports for Allシンポジウム「指導者、競技者、ジャーナリスト。オリンピック・パラリンピックを彩ってきた人たち。」

6月26日(日)午後2時～4時30分/スイングホール/180名(超えた場合抽選)/それぞれの経験から語られるオリンピック・パラリンピックの貴重な物語/野口智博(=写真上。日本大学文理学部教授)、松村亜矢子(=写真下。元シンクロナイズドスイミング日本代表)、上村知佳(女子車椅子バスケットボール日本代表)、高樹ミナ(スポーツライター)/無料。入場整理券持参/【申・問】6月16日(必着)までに市ホームページから電子申請またはハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、職業(大学生・会社員など)も明記)で☎180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1970、FAX51-9269へ。



■Sports for Allラグビーを開催しました

5月8日(日)、陸上競技場で、ラグビーイベントを開催しました。トライ、タックル、ゴールキックなどの体験コーナーや廣瀬俊朗(元日本代表主将)、ホラニ龍コリニアシ(パナソニックワイルドナイツ)、冨岡鉄平(東芝ブレイブルーパス監督)、田村一博(ラグビーマガジン編集長)によるトークショーとルール解説、ゲストによる実況解説付き試合観戦を行いました。快晴の天気の中、597人の方が参加し、ラグビーの魅力や楽しさを、一日丸ごと体感しました/【問】生涯学習スポーツ課☎60-1970



国際交流協会(MIA)

◎世界を知ろうチェコ編:6月25日(土)午後2時～4時。同協会会議室。25名。歴史、文化、街の様子や日本での生活など。カテリーナ・バーニョヴァ(チェコ出身留学生)。無料。【申・問】6月23日までに。

◎多言語高校進学ガイダンス:7月10日(日)午後1時～4時30分。スイングレインボーサロン。日本語が母語でない中学生と保護者。100名。高校の概要説明、受験体験談、個別進学相談。中国・タガログ・英・韓国・朝鮮・タイ・スペイン・ベトナム・タミル・ロシア・ベンガル・ヒンディ語の通訳あり。そのほか言語は事前に要相談。中学・高校教員、高校生、NGO職員。1家族300円(資料代)。筆記用具。【申・問】7月8日までに/【共通】申込順/【申・問】同協会☎36-4511。<http://www.mia.gr.jp/>から申込可。

■東京女子大学比較文化研究所公開講演会

6月30日(木)午後1時15分～2時45分(開場0時45分)/同大学講堂(杉並区善福寺2-6-1)/400名(先着順)/「レット・バトラーの言葉『風と共に去りぬ』と反戦思想」/荒このみ(東京外国語大学名誉教授)/無料/<http://lab.twcu.ac.jp/icsc/home.html>を参照/【申・問】当日、直接会場へ/【問】同研究所☎03-5382-6413

■マンション耐震セミナー

7月2日(土)午後1時30分～4時

40分/すまい・るホール(文京区後楽1-4-10)/300名/マンションの最新の補強事例/無料/【申・問】6月25日までにファクス(管理組名、代表者名、参加人数も明記)で耐震総合安全機構(JASO)☎03-6912-0772、FAX03-6912-0773へ。

■2016年夏体験ボランティア説明会

①7月4日(月)午後6時②7月13日(水)午後6時③7月16日(土)午後2時④7月20日(水)午後6時⑤7月30日(土)午後2時/市民社協会会議室/市内在住・在勤・在学の中学生以上/各回30名(申込順)/心構えや活動内容の紹介など/体験する本人が①～⑤いずれかに必ず参加/【申・問】ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■青少年SUMMER LIVE

出演者募集
7月30日(土)午後3時～6時/雨天時31日(日)/境南ふれあい広場公園(境南町2-3)/全員が中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)で武蔵野プレイスのスタジオを利用し、パフォーマンスを披露できるグループまたは個人/ダンス8組、音楽5組(超えた場合抽選)/無料/【申・問】6月30日までに同館地下2階スタジオ受付に申込書(同受付で配布。ホームページから印刷可)/【問】同館青少年担当☎30-1902

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集い

6月5日(日)午後1時～5時10分/総合体育館ダンス室/ミキシング、武蔵野サンバほか/500円/【申・問】ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■スカットボール大会

6月17日(金)午前10時/総合体育館/市内在住で60歳以上の方/初心者向け講習あり/100円/運動のできる服装で/昼食・飲み物持参/【申・問】6月10日までに老人クラブ連合会☎23-0701(市民社協内)へ。

■武蔵野市長杯地域対抗卓球大会

7月3日(日)午前9時/総合体育館サブアリーナ/市内在住者の地域編成チーム。1チーム男子3名、女子5名以上/【申・問】申込書(卓球連盟理事・体育協会で配布)を代表者会議(6月25日午後7時、中央コミセン)に持参/【問】卓球連盟・井谷☎50-2486

■ジュニア育成水泳教室

火曜:9月20日～12月6日(11月15日除く全11回)/木曜:9月8日～12月8日(9月15日・22日、11月3日除く全11回)/午後5時～7時/温水プール/市内在住の小学生/各20名/4400円/【申・問】6月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/【問】水泳連

盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■東京土建三鷹武蔵野支部住宅デー

6月5日(日)午前10時～午後3時/吉祥寺北コミセン、中央通り公園(中町3-4)、武蔵野中央公園管理所横(八幡町2-4)、井口建材工業(八幡町3-8-5)、境南コミセン/住宅相談、包丁研ぎ、まな板削りほか/無料/【問】同支部☎47-9101

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

6月16日(木)午前10時～午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問】東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・三浦☎33-9844

■行政書士による相談会

6月21日(火)午前9時30分～午後1時/市役所ロビー/官公署への許認可・相続・遺言・成年後見・外国人の在留・帰化手続きなど/法務書類の作成に関する相談など/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問】都行政書士会武蔵野支部☎30-5899

■話し合いDEもめごと解決

武蔵野民事調停協会相談会
6月23日(木)正午～午後3時/市役所ロビー/近隣関係・金銭問題など調停制度の手続き、利用

方法など/秘密厳守/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問】オオノ・キド法律事務所☎26-8177(月～金曜、午前10時～午後5時)

■法律相談会

6月25日(土)午前10時～午後4時/1人30分程度/多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)/48名(申込順)/相続、遺言、離婚、成年後見、不動産、労働問題、債務整理など/無料/【申・問】6月6日から同所☎042-548-2450へ(午前9時30分～午後7時、土・日曜、祝日は除く)/【問】同所☎042-548-2422

■司法書士による法律相談会

6月25日(土)午後1時～4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など/無料/【申・問】前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761へ。

■ケーブルテレビデジタル11CH

1～10日(月刊わがまちジャーナル)1.「このまちの気になる社長さん(その3)」(株)カヤシマ 佐藤孝一さん。2.ちびっこ剣道大会。3.かけこみ情報/11～20日(時を超えて)1.武蔵野市のごみ減量作戦(2012年7月放送)。2.和輪わ(三鷹)おもちゃの病院(2009年5月放送)/21～30日(別冊わがまちジャーナル)1.武蔵野・三鷹くらしのINDEX。2.大宰を読む『貨幣』(其の三)/【問】むさしのみか市民テレビ局☎79-1434

子ども

講師の方などの敬称略

■むさしのジャンポリー参加者募集

市立自然の村(長野県南佐久郡川上村) / 貸切バス使用 / 市内在住の小学4年~6年生 / 各地区220名(指導者、サブリーダーを含む) / 飯ごう炊さん、キャンプファイアー、ハイキングなど楽しい体験を通して、自然への興味を深めるための野外活動体験プログラム / 2500円(食費、保険料など) / 食器、寝袋、着替え、お米、出発の日の昼食など持参 / 事前説明会:地区ごとに実施 / 各地区的締切日までに申込書(市立小学校で配布)に必要事項を明記して、直接青少協地区委員会へ。市立小学校以外の在学者は児童青少年課まで問い合わせください / 同課 ☎60-1853



| 回 | 実施期間 | 実施地区 |
|----|----------------|-------|
| 1 | 7/21(木)~23(土) | 関前南地区 |
| 2 | 7/23(土)~25(月) | 本宿地区 |
| 3 | 7/25(月)~27(水) | 境南地区 |
| 4 | 7/27(水)~29(金) | 桜野地区 |
| 5 | 7/29(金)~31(日) | 第四地区 |
| 6 | 7/31(日)~8/2(火) | 大野田地区 |
| 7 | 8/2(火)~4(木) | 第三地区 |
| 8 | 8/4(木)~6(土) | 第一地区 |
| 9 | 8/6(土)~8(月) | 第二地区 |
| 10 | 8/8(月)~10(水) | 第五地区 |
| 11 | 8/10(水)~12(金) | 井之頭地区 |
| 12 | 8/12(金)~14(日) | 千川地区 |

■公園親子ひろば

6月16日(木)午前10時~11時30分 / 雨天中止 / むさしの市民公園(緑町2-2) / 芝生の上でおもいきり遊ぼう。子育て支援スタッフもいます。中止の場合は当日朝9時30分までに市フェイスブック・ツイッターでお知らせします / 当日、直接会場へ / 同課 ☎60-1239



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親 / 定員のあるものは申込順 / 無料 / 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み / 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 / 特別に記載のないものは当日、直接会場へ / 同館 ☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時30分 / 1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用 / 2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

| | |
|--------------|---|
| 卓球教室 | 6/1(水)午後3時~4時 / 小・中学生と保護者 / 指導:スポーツ指導員 |
| トランポリンの日 | 6/2・9・16・23・30(木) / 午前11時30分~正午 / 乳幼児と保護者 |
| ちびっこランドオー | 6/3(金)午前10時30分~11時30分 / 1歳未満と保護者 / わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム |
| ちびっこランドワン | 6/10(金)午前10時30分~11時30分 / 1歳と保護者 / 身体を動かしてあそぼう |
| ちびっこランドニャン・3 | 6/17(金)午前10時・11時 / 各45分 / 2・3歳と保護者 / 各17名(市内在住者優先) / 親子でリトミック / 荻原めぐみ(天野式リトミック講師) / ☑6/16午後5時までに電話または直接 |
| おはなし玉手箱 | 6/20(月)午後3時30分~4時 / 乳幼児と保護者、小・中学生 / 素話「三びきのやぎのがらがらどん」ほか / 語り:メルヘンの会 |
| 子育て講座 | 6/15(水)午前10時30分~11時30分 / 子育て中の保護者(子連れ可) / 「よい子のよい歯を育てよう」小西かおり(財)日本口腔保健協会歯科衛生士 |
| ゆう・遊・グーの日 | 6/29(水)午前10時30分~11時30分 / 乳幼児と保護者 / いろいろであそぼう |

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(西部は10時30分~正午) / 0歳~未就学児と保護者 / スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*collabonoコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
【運営団体】*1吉祥寺南町コミュニティ協議会*2サニーママ武蔵野*3はちコミほんわか隊*4境おやこひろば / ★出張おもちゃのぐるりん / ☑当日、直接会場へ / 同課 ☎60-1239



| コミセン | 日程 |
|---------|---------------|
| 本宿 | 6/27(月) |
| 吉祥寺南町*1 | 6/3・17(金) |
| 吉祥寺西 | 6/28(火) |
| 吉祥寺北*2 | 6/14(火)・24(金) |
| けやき | 6/2(木) |
| 中町集会所 | 6/3(金) |
| 西久保 | 6/6(月) |
| 緑町 | 6/23(木)★ |
| 八幡町*3 | 6/4(土)・15(水) |
| 関前 | 6/24(金) |
| 西部*4 | 6/14・28(火) |
| 境南 | 6/1(水) |

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

| | | | |
|----------------|---------------|----------|---------|
| 吉祥寺:0123吉祥寺 | 吉祥寺東町2-29-12 | ☎20-3210 | 休館 日・月曜 |
| はらっぱ:0123はらっぱ | 八幡町1-3-24 | ☎56-3210 | 休館 金・土曜 |
| いこっと:境こども園いこっと | 境4-11-6 | ☎53-2312 | 休館 日曜 |
| ぐるりん:おもちゃのぐるりん | 緑町2丁目第3アパート1階 | ☎37-2016 | 休館 日・月曜 |

市内在住の方 / 3歳児対象事業は平成28年4月2日以降に4歳になった子ども対象 / ※託児:生後5カ月以上の希望者(5カ月未満は同室) / ☑◎1日(水)から電話または直接各施設へ *いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

| 事業名 | 日程・対象・内容 | ☑ | 託児 |
|----------------|---|---|----|
| 初めての利用者説明会 | 吉祥寺:①6月9日(木)②6月28日(火) はらっぱ:①6月9日(木)②6月15日(水) ①午前10時15分~10時45分②午後2時~2時30分 / ①②同内容 / 0~3歳児と親 / 初めて0123施設を利用する方 / 持ち物:お子さんの名前と住所が確認できるもの | - | - |
| 先輩ママと語ろう | 吉祥寺:聞きたい知りたい幼稚園生活 / 6月24日(金)午前10時~11時30分 / 1~3歳児の親 / 15名(平成29年度入園予定児の親優先) はらっぱ:聞きたい知りたい幼稚園生活 / 6月23日(木)午前10時~11時30分 / 1~3歳児の親 / 20名(29年度入園予定児の親優先) | ◎ | ※ |
| 0歳ひろば(講師による講座) | 吉祥寺:意外と知らない離乳食の基本 / 7月7日(木) / ①午前10時~10時50分②午前11時~11時50分 / ①②同内容 / 0歳児と親 / 各15組 / 吉田朋子(管理栄養士) | ◎ | ※ |
| ボランティアによるフォト講座 | はらっぱ:子どもの写真を撮ろう / 6月12日(日)午前10時~正午 / 0~3歳児と親(初参加者優先) / 15組 / 阿部修二(写真家) / 講義(カメラの基本操作・構図・背景)と実践・アドバイス | ◎ | - |
| とうもろこしもぎ | はらっぱ:7月3日(日)・6日(水) / 午後1時~2時 / 雨天中止 / 0~3歳児と家族 / 0123はらっぱ集合、前の畑で実施 / とうもろこし代(1本150円) / そのほか:利用カードを受付で通してください。とうもろこしの葉がチクチクするので服装にご配慮ください | - | - |
| 救急法講習 | いこっと:心肺蘇生法と誤飲などの対処法 / 6月28日(火)午前10時~10時45分 / 0~1歳3カ月未満と親 / 10組 / 境こども園看護師 / 動きやすい服装で | ◎ | - |
| 牛乳パックの椅子作り | ぐるりん:子ども用の椅子作り / 6月24日(金)午後1時~3時 / 未就学児と保護者 / 15組(初参加者優先) / 持ち物:牛乳パック(背もたれなしの場合12本、背もたれ付きの場合20本)、新聞紙7日分、布ガムテープ1巻(長さ25m くらいのもの) | ◎ | - |
| 手作りおもちゃの会 | ぐるりん:こびとのロープウェイをつくろう / 6月14日(火)~18日(土) / 洗濯バサミとたこ糸を使って動くおもちゃ作り / 持ち物:洗濯バサミ1個 / 開館中いつでも | - | - |

保育園

☑6月1日から各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時) / 定員のある園もあります

| 会場 | 日程 | 時間 | プレママ☑ | あかちゃん☑ |
|-----------------|---------|----------------|-------|--------|
| 西久保保育園 | 6/8(水) | 午前10時~11時 | ◎ | ◎ |
| 桜堤保育園 | 6/10(金) | 午後1時15分~2時15分 | ◎ | ◎ |
| 東保育園 | 6/14(火) | 午前10時~11時 | ◎ | ◎ |
| 関前コミセン 千川保育園 | 6/15(水) | 午前10時~11時 | - | ◎ |
| 境南第2保育園 | 6/15(水) | 午前10時~11時 | ◎ | ◎ |
| 南保育園 | 6/16(木) | 午前9時45分~10時45分 | ◎ | ◎ |
| 境南保育園 | 6/16(木) | 午前10時~11時 | ◎ | ◎ |

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子 / 無料 / ☑電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

| 保育園 | 事業名 | 日程 | 時間・費用 | 対象 | ☑ |
|--------|---------------|---------|----------------------------|---------------------|---|
| 西久保 | 離乳食講習会 | 6/3(金) | 午後2時~3時 | 9カ月~1歳3カ月 プレママ | ◎ |
| 境南 | 一緒に遊ぼう(園庭あそび) | 6/7(火) | 午前9時45分~10時45分 | 0歳~ | ◎ |
| | 一緒に遊ぼう(小麦粉粘土) | 6/17(金) | | | |
| | 誕生会 | 6/9(木) | 午前9時45分~ | 0歳~ | ◎ |
| 東 | ほっとタイム | 6/17(金) | 午後1時15分~2時15分 | 0歳~ | ◎ |
| | 一緒に遊ぼう | 6/7(火) | 午前10時~11時 | 2歳児(平成25年4月~26年3月生) | ◎ |
| 千川 | 一緒に遊ぼう | 6/7(火) | 午前10時~11時15分 | 2歳~/4組 | ◎ |
| 境南第2 | 一緒に遊ぼう | 6/7(火) | 午前10時~11時 | 1・2歳児(25年4月~27年3月生) | ◎ |
| 精華 | 一緒に遊ぼう | 6/7(火) | 午前9時30分~11時30分 給食費:300円 | 2歳児(25年4月~26年3月生) | ◎ |
| | | 6/16(木) | | 1歳児(26年4月~27年3月生) | ◎ |
| 武蔵野赤十字 | 一緒に遊ぼう | 6/8(水) | 午前9時~11時 給食費:300円 | 1・2歳児 / 各3組 | ◎ |
| 境 | 1歳のひろば | 6/9(木) | 午前10時~11時 | 1歳児(26年4月~27年3月生) | ◎ |
| 北町 | 見学会 | 6/10(金) | 予約時にお伝えします | 5組 | ◎ |
| 精華第二 | 夏の感染症について | 6/15(水) | 午後1時~2時 | 2歳までの親子 | ◎ |
| 吉祥寺 | 2歳のひろば | 6/16(木) | 午前10時~11時 | 2~2歳11カ月 | ◎ |

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●まの保育園…吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206

イベント

■教えて、駅員さん～ホーム上でのお仕事・線路標識

6月4日(土) / 公演: 午前10時、正午、午後2時・4時 (各回1時間程度)。



展示: 午前10時～午後5時 / 武蔵野プレイスギャラリー / 駅員の動作の意味や鉄道標識など / JR武蔵境駅社員 / 無料 / 当日、直接会場へ / 共催: (株)JR中央ラインモールnonowa武蔵境 / 同館生涯学習担当 ☎30-1901

■むさしの自然観察園

◎あっと驚く石のおモシロ実験室: 6月11日(土) 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。石や鉱物を使っ



た実験と勾玉作り。◎クワガタ幼虫飼育にチャレンジ: 6月25日(土)小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)。飼育を学び実際に飼育 / 【共通】午前10時～正午 / 15名 / 主催: 武蔵野市 / 申・問 電話で同園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

■きき水とキャンドル作りから学ぶ、まちの水循環

6月9日(木)午後2時～4時 / アトレ吉祥寺ゆらぎの広場 (吉祥寺南町1-1-24) / 市の地下水を含む3種類の水を飲み比べるきき水と、廃油を使ったキャンドル作りを通して、市の水事情・水循環について学ぶ / 無料 / 申・問 6月7日までに下水道課 ☎60-1867へ。



図書館

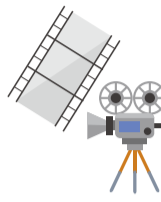
- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

6月の休館

- 中央・吉祥寺: 1日(水・館内整理日)・3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
- 武蔵野プレイス: 1日(水)・8日(水)・17日(金)・22日(水)・29日(水)

■黄昏時の映画会

6月9日(木)午後5時15分(開場5時) / 吉祥寺図書館集会所 / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「ボクたちの交換日記」(2013年、日本、115分、カラー、監督: 内村光良) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館



■どっきんどようび

6月11日(土) 午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児・小学生と保護者 / 70名(先着順) / 映画会「あらしのよるに」ひみつのともだち1(50分) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館



市内の地域安全情報 (4月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110
 特殊詐欺(振り込め詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺)は、都内で平成28年3月末までに415件(被害額約12億円)、市内では4月現在までに5件(2650万円)発生しています。息子や孫を語り、「会社のお金を無くした」、「携帯電話を無くした、番号が変わった」などの電話がかかってきた際は、本人に電話で確認するか、警察に

連絡しましょう。
 ●武蔵野消防署 ☎51-0119
 6月7日～13日は危険物安全週間 / ガソリンや灯油、軽油のほか、多くの危険物が身の回りで使用するものにも含まれています。接着剤、アウトドアで使用する缶入り燃料、消毒用のアルコールなどの危険物も十分な注意が必要です。

| | | |
|--------|---------|------|
| 災害発生件数 | 火災・救助など | 29件 |
| | 救急 | 696件 |

トピックス 平和啓発映像を作成しました

市では、戦争体験者の声を次世代につなげていくため、さまざまな資料や証言を収集しており、これまで戦争体験記録集Ⅰ～Ⅲや、平和啓発映像「武蔵野の戦争体験を語り継ぐ～平和を願って」を作成してきました。このたび、映像資料の第2弾として、広島、長崎での被爆体験者、シベリア抑留体験者の3名から当時の様子や平和への思いについて伺い、平和啓発映像「戦争体験を語り継ぐ～被爆体験者、シベリア抑留者の声」(収録時間約18分)を作成しました。市ホームページ動画チャンネルで視聴できるほか、中央図書館で貸し出しています。今後、市の平和事業で上映を行います / 同市民活動推進課 ☎60-1829



文化事業団

事務局(市役所801会議室 ☎54-8822)

*文中の敬称略 (☎) : 「アルテ友の会」会員割引料金

| | | | | | |
|---------------|--------------------|----------|-------------|-----------|----------|
| 公会堂 | 吉祥寺南町1-6-22 | ☎46-5121 | 芸能劇場 | 中町1-15-10 | ☎55-3500 |
| 吉祥寺美術館 | 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 | ☎22-0385 | 市民文化会館(休館中) | 中町3-9-11 | ☎54-8822 |
| 吉祥寺シアター | 吉祥寺本町1-33-22 | ☎22-0911 | スイングホール | 境2-14-1 | ☎54-1313 |
| かたらいの道 市民スペース | 中町1-11-16武蔵野タワー3階 | ☎50-0082 | 松露庵 | 桜堤1-4-22 | ☎36-8350 |

*市民文化会館は改修工事のため休館しています。事務室は、市役所801会議室。抽選終了後の施設予約のみ受け付け。電話番号は変更ありません。

0歳からのワクワク・クラシック

9月13日(火) 午前10時30分開演 / 武蔵野公会堂 / 出演: 赤坂智子(お話&ピアノ)、高橋礼恵(ピアノ) / 日本の歌、ピアソラなど / 全席自由 大人500円、子ども無料(着席する場合は100円) / 大人のみの入場不可
カミラ・メザ&シャイ・マエストロジャズ・デュオ・ライブ

9月19日(祝) 午後3時開演 / スイングホール / 出演: カミラ・メザ(ギター、ボーカル)、シャイ・マエストロ(ピアノ) / 全席指定3500円、☎3000円
松露の「茶の湯」



9月25日(日) 午前10時・11時・午後1時・2時(開場: 各15分前) / 松露庵 / 午前10時は初めての方が主な対象 / 席主: 若林美香(不昧流) / 席料700円

カーリー・ストリングス～エストニアのトラッド・バンド

9月28日(水) 午後7時開演 / スイングホール / 出演: エーヴァ・タルシ(フィドル、ボーカル)、ヴィッル・タルシ(マンドリン、ボーカル)、ヤルマル・ヴァバルナ(ギター、ボーカル)、ターヴェト・ニレル(ベース、ボーカル) / 全席指定3000円、☎2700円



ゲヴァントハウス弦楽四重奏団
10月1日(土) 午後2時開演 / 成蹊学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1) / ハイドン: 日の出、モーツァルト: 不協和音、ベートーベン: ラズモフスキー第2番 / 整理番号付き自由席2800円、☎2300円



カメラータ・ザルツブルク

11月21日(月) 午後6時30分開演 / 杉並公会堂大ホール(杉並区上荻1-23-15) / ハンスイェルク・シェレンベルガー(指揮)、堀米ゆず子(バイオリン独奏) / モーツァルト: バイオリン協奏曲全5曲 / 全席指定6000円、☎5400円



チケット予約専用電話 ☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp

*小学生以上に限る(0歳からのワクワク・クラシックを除く)
*予約チケットの取り消し・変更はできません

| 公演名 | 発売日 |
|--|---------|
| 「0歳からのワクワク・クラシック」[カミラ・メザ&シャイ・マエストロ] [松露の「茶の湯」] [カーリー・ストリングス] [ゲヴァントハウス弦楽四重奏団] [カメラータ・ザルツブルク] | 6月3日(金) |

*午前10時より発売。発売日当日: 電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円
*市民文化会館仮事務室(市役所801会議室)では、窓口でのチケット予約・販売・発券・友の会会員の手続き業務は行いません

吉祥寺美術館「佐伯和子展…糸の葉」関連イベント

◎講演会「佐伯和子が語る、わたしの《糸の葉》»: 7月2日(土) 午後2時～3時30分。同館音楽室。80名。《糸の葉》の制作過程などを映像を交えてレクチャー。◎コラボレーションイベント「糸の葉×舞」観世流能楽: 7月16日(土) 午後8時～8時40分。同館企画展示室。40名。能楽師・青木健一が《糸の葉》をテーマに、安達原、船弁慶、土蜘蛛、養老の各内容の一部を抜粋した創作演目を披露 / 【共通】申込順 / 無料ただし要入館券 / 申・問 6月4日から電話または直接同館へ。



安全な水の安定供給を続けるために

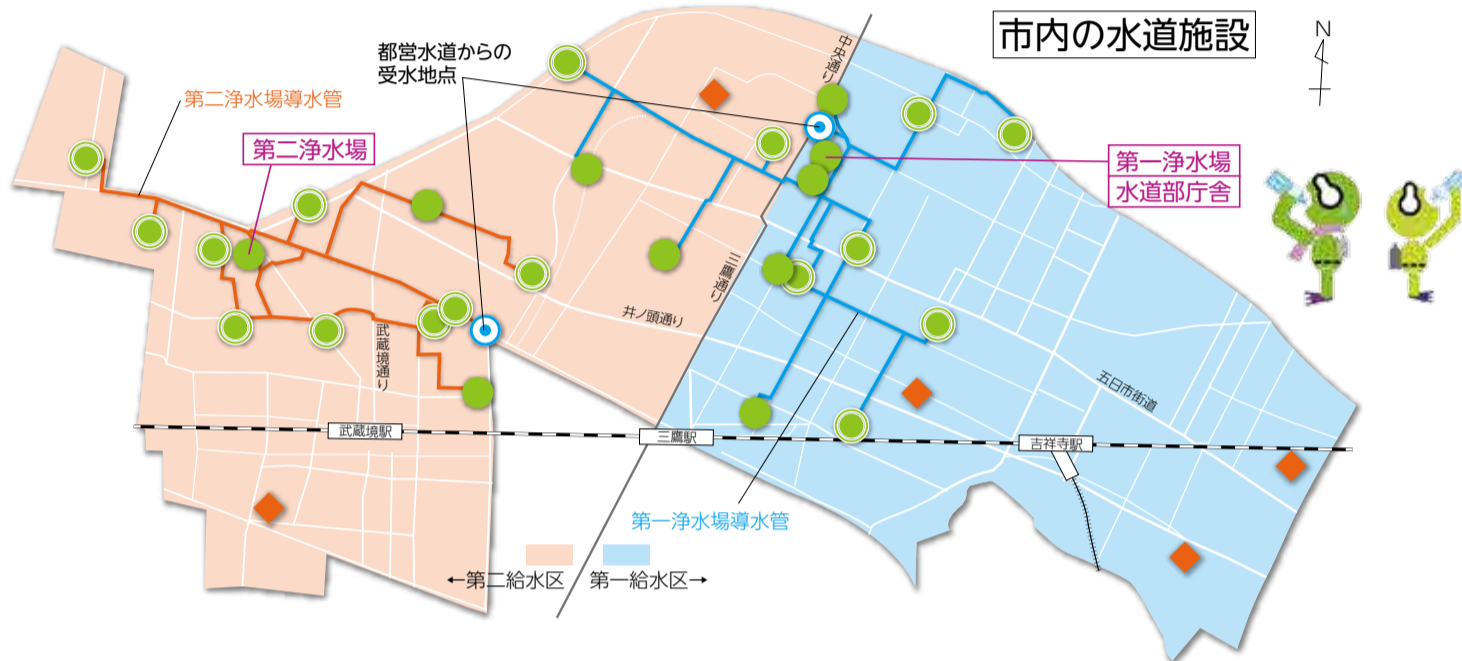
都営水道との一元化に向けて

本市の水道事業は、24時間365日、市民の皆さんに安全な水を届けています。水道水は、市内の27カ所の深井戸(深さ約250m)からの地下水(約80%)と東京都が高度処理をした河川水(約20%)を混ぜ合わせたものです。水道は、私たちの日常生活に欠かせない重要なライフラインです。高度経済成長期に建設された本市の水道管路・浄水場は、今、更新・再構築の時期を迎えています。

●東京都との具体的な協議に向けた課題整理を進めています

本市の水道は、通水開始から60年以上経過しており、施設の更新時期を迎えています。バックアップ機能が十分に整備されておらず、水の供給を止めることなく工事を行うことが難しい状況です。首都直下地震への対応が急務となっている中、バックアップ機能を強化するとともに、将来にわたり水道水の安定供給を可能とするため、早期に都営水道との一元化を図ります。そのため、東京都との具体的な協議に向けた課題整理を進めています。

都内(島しょを除く)の水道は、23区、23市(昭島・羽村・本市以外)、3町が、すでに一元化されています。本市も一元化することにより安全でおいしい水道水の広域的、一体的な安定供給が期待できます。



給水量やポンプ圧力を調整する集中管理モニター



浄水場から水を送り出すポンプ

- 深井戸…第一浄水場で使用する15カ所、第二浄水場で使用する12カ所、合計市内に27カ所
(● 深井戸(自家発電機併設):停電時でも水の供給を確保するため、17カ所の深井戸に設置)
- 導水管…深井戸(深さ約250m)から汲み上げた地下水を浄水場まで導くための水道管

- ◆ 飲料水兼耐震性貯水槽…災害時でも新鮮な飲料水を確保するため、南町防災広場、吉祥寺南町コミセン、吉祥寺西公園、境南町防災広場、都立武蔵野中央公園拡張予定地内の5カ所に設置

水道週間

6月1日(水)～7日(火)

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」(標語)

水道週間とは、水道について理解と関心を深めるため、毎年全国で実施されるものです。本市でも、水道事業・災害に備えた取り組みなどについてイベントを開催します。



水道週間イベント

日時 6月5日(日)①午前10時②11時③午後1時30分④2時30分

場所 第一浄水場(吉祥寺北町4-11-46)

- 内容**
- 家庭の蛇口から出る水はどうやってつくられるの?
 - 水道管からの水漏れはどうしてわかるの?
 - 水道管の地震対策はどうしているの?
 - 生きるために必要な1日分の水の量はどのくらいの重さ?
 - 雨水を上手に地下へ返すには?

* 来場者には記念品を差し上げます。車での来場不可。

☑ 当日、直接会場へ。



災害に備えた取り組み

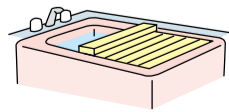
- 水道管の耐震化
災害時に断水区域を最小限にとどめ、可能な限り給水を確保するため、水道管を耐震性に優れたダクトイル耐震継手管に取り替える耐震化工事を進めています。平成27年度末の耐震化率は45.4%となっています。
- 深井戸への非常用発電装置の設置
災害時に停電した場合でも、浄水場へ地下水を送り続けることができるよう、深井戸に非常用発電装置の設置をしています。現在、17カ所の深井戸に設置しています(上記地図●)。
- 災害時の飲料水確保「飲料水兼用耐震性貯水槽」の設置
水道管の一部に、地震時に遮断弁が下りる管を設置しています。新鮮な飲料水を確保するためのもので、100t(約1万1000人分)を2カ所、60t(約7000人分)を3カ所の計5カ所に設置しています(上記地図◆)。



工事の様子

家庭でできる災害時の備え

- 水道水のくみ置き
万が一のため、水道水のくみ置きを習慣にしておきましょう。人の生命維持に必要な水の量は、成人で1日約2～2.5ℓといわれています。有事の際、水を取りに行き運ぶのはとても大変です。1人1日3ℓを目安として、3日分の飲料水を確保しておくで安心です。
①清潔なふたのできる容器(ポリタンク、ペットボトルなど)に空気に触れないよう口元いっぱい水道水を入れてください。塩素を除去しないよう浄水器を通さずに蛇口から直接注いでください。また、塩素が減ってしまうので、煮沸しないようにしてください。
②直射日光を避けた涼しい場所で保存すれば、3日程度塩素の効果は持続します(定期的に交換してください)。
③くみ置きした水を飲む際は、コップなどに注いで飲んでください。直接容器に口をつけると雑菌が入ってしまう恐れがあります。
※ほかにも風呂の残り湯を残しておくことで、トイレなど生活用水に活用できます。



この特集に関するお問い合わせは、水道部総務課☎54-5176へ

健康

講師の方の敬称略

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階)☎51-0700
健康づくり事業団(2階)☎51-2828/健康づくり支援センター(1階)☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■よい歯のための集い6月4日～10日は歯と口の健康週間

6月18日(土)午後2時(1時30分開場) / 公会堂 / 350名(先着順) / 特別講演「色でわかるお口の中の病気～白・赤・黒」小林隆太郎(日本歯科大学附属病院教授)、よい歯の市民表彰、啓発イベント「お口の機能を再確認」協力:サンスター(株) / 歯の無料健診を同時実施 / **■当日、直接会場へ / 健康課**

■5月31日～6月6日は禁煙週間 5月31日は世界禁煙デー

世界保健機関(WHO)は禁煙が一般的な社会習慣となるよう取り組んでいます。喫煙や受動喫煙による健康への影響は大きく、公共施設や

職場などでは全面禁煙、分煙が進んでいます。市ホームページには、たばこによる健康影響や、禁煙のコツについて掲載しています / **健康課**

■健康講座「子どもの眠りとゆたかな発育」

7月1日(金)午前10時～正午 / 50名(申込順) / 眠りは子どもの成長に大きな役割をもっています。身体や心、脳の発達などの側面から眠りの役割を考え、毎日の生活で気を付けることなどを説明します / 駒田陽子(東京医科大学睡眠学講座准教授) / 託児:6カ月～未就学児、15名(申込順、6月24日までに申し込み) / **■申・問** 電話または直接健康課へ。

■熱中症に気を付けましょう

6月は、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。日ごろから十分な睡眠やバランスのよい食事を取り、規則正しい生活を心がけることも大切です。暑さに備え体力づくりを行うことも熱中症予防につながります / **健康課**



健康づくり支援センター

◎ボクシングエクササイズ
6月11日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分) / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 30名(申込順) / ボクシングの動きを取り入れた運動 / 講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士 / 託児:4カ月～5歳未満、9名(申込順) / 水分補給飲料、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装 / **■申・問** 電話または直接同センターへ

◎インボディ測定会
6月17日(金)①午前9時30分②午前10時15分 / 各2時間程度 / ①おおむね50歳代まで②60歳代以上。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / ①のみ託児:4カ月以上3歳未満、9名(申込順) / **■申・問** 電話または直接同センターへ

◎エクササイズと栄養講座
6月21日(火)午前10時～正午(受付9時45分) / 本町コミセン / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 20名(申込順) / 骨盤体操とオーガニック食品のメリットについて / 講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士、管理栄養士 / 水分補給飲料、タオル、動きやすい服装 / **■申・問** 電話または直接同センターへ

◎親子でチャレンジ生活習慣改善教室
①6月25日:健康的な生活習慣を知る講座②7月2日:栄養③7月9日:歯科、子どもは全回運動 / 各土曜(全3回) / 午前10時～11時30分 / 市内在住の20～50代の親と年長児～小学2年生で全回参加できる方 / 17組(申込順) / 託児:4カ月～年中児以下、9名 / 講師:健康づくり人材バンク / 子どものみ水分補給飲料、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装 / **■申・問** 電話または直接同センターへ

◎スタールアップウォーキング
①6月28日、7月26日、10月25日②11月29日、平成29年1月24日、3月28日 / 各火曜(全6回) / 午前10時15分～11時30分 / 小雨実施 / ①井の頭公園西園(三鷹市下連雀1-1)②井の頭公園三角広場(三鷹市井の頭3-1) / 市内在住の20～50代の女性 / 25名(申込順) / 腹筋インナーマッスル強化で理想の体を作るウォーキング / 講師:健康づくり人材バンク / 水分補給飲料、タオル、動きやすい服装・靴・帽子 / **■申・問** 電話または直接同センターへ

官公署だより

■平成28年度の年金額について

| 年金 | 年額 |
|-----------|--------------------|
| 老齢基礎年金 | 78万100円 |
| 障害基礎年金 | 1級:97万5125円 |
| | 2級:78万100円 |
| 遺族基礎年金 | 78万100円 |
| 遺族年金の子加算額 | 第1子および第2子:22万4500円 |
| | 第3子以降:7万4800円 |

健康課 武蔵野年金事務所 ☎56-1411

■介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

試験日:10月2日(日) / 受験要項:高齢者支援課、各在宅介護支援センター、都庁などで6月1日から配布。郵送希望は角2封筒(400円分の切手貼付)を同封し、都福祉保健財団ケアマネ試験担当

(〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階)へ / **■申・問** 6月30日(消印有効)までに簡易書留郵便で同財団 ☎03-3344-8512へ。

■子育て応援とうきょうパスポート 事業協賛店の募集

東京都は、企業や店舗などが善意で、中学生以下の子どもがいる家庭・妊婦の方に、調乳用のお湯の提供や商品の割引などのサービスを提供する事業を10月から実施予定です / 協賛企業・店舗などを募集。登録方法など詳細は同事業運営サイト、都ホームページ参照 / **■問** 都福祉保健局 少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4115



母子保健

■かみかみ教室 (9～11カ月ごろの離乳食)

6月28日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成27年7月～9月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ) / **■申・問** 6月21日までに電話または直接健康課へ。

■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級平日クラス(全2回)

①7月11日(月)妊娠中の過ごし方、食育講座②7月25日(月)母と子の歯の健康、産後の生活、赤ちゃんとの関わり / 午後1時15分～4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方) / 20名(申込順) / 母子健康手帳、筆記用具、①は動きやすい服装。②は歯ブラシ、手鏡持参 / **■申・問** 7月4日までに電話または直接健康課へ。

| 6月申込の健診・検診 | | 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 健康課 |
|------------|---|---|
| 種類 | 対象者・内容・受診日・会場など | 申し込み |
| 7月実施 | 若年層胸部検診 7月15日(金)午後1時15分～1時30分 / 平成29年3月31日現在15歳以上40歳未満の方 / 30名(申込順) / 胸部エックス線直接撮影 | ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 |
| | 7月実施 肺がん検診 7月15日(金)午後1時30分～2時45分 / 平成29年3月31日現在40歳以上 / 喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 / 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください | ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 / 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください |
| 毎月実施 | 胃がん検診 7月1日現在35歳以上の方(過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外) / 64名(申込順) / 胃エックス線直接撮影(バリウム検査) / 受診:7月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金) / 午前8時45分～11時 / 保健センター2階 | ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 |
| | 肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階 | 電話または直接健康づくり事業団へ |
| | 妊婦歯科健診 妊娠中の方 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封) | 転入の方は健康課へ |

6月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問 |
|---------------|--|----------|--------------|
| 健康なんでも相談・妊婦相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 | 保健センター | 健康課 ☎51-0700 |
| 赤ちゃん相談室 | 10日(金) 午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ) 24日(金) 次回7月22日(金) | 市民会館 公会堂 | |
| 体重測定会 | 1歳～6歳の幼児(未就学児) 次回7月12日(火) 受付時間午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ) | 保健センター | |
| 健康相談(予約制) | 30日(木) 午後1時15分～2時30分 | 保健センター | |
| くすりの相談 | 随時 | 随時 | |

休日の医療機関 6/1(水)～14(火)

| 初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時 | | | |
|---|------------|--------|----------------------|
| ※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 | | | |
| 日 | 医療機関名 | 診療科目 | 住所 |
| 5日(日) | ○晴朗クリニック | 内科・小児科 | 吉祥寺本町2-10-12 23-7234 |
| | ○東医院 | 内科 | 西久保2-32-10 51-6201 |
| | ◎武蔵野陽和会病院 | 内科 | 緑町2-1-33 52-3212 |
| 12日(日) | ○武居小児科医院 | 小児科 | 境南町2-8-17 2階 32-4152 |
| | ○むらくにクリニック | 内科 | 吉祥寺南町1-5-12 76-8036 |
| | ◎森本病院 | 内科 | 吉祥寺本町2-2-5 22-5161 |

| 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 * 小児科は武蔵野赤十字病院で対応 | | | |
|--|-------|-------------|----------|
| 吉祥寺南病院 | 内科・外科 | 吉祥寺南町3-14-4 | ☎45-2161 |
| 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町2-1-33 | ☎52-3212 |
| 森本病院 | 内科 | 吉祥寺本町2-2-5 | ☎22-5161 |

| 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急) | |
|---|--------------------|
| 武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 ☎32-3111 |
| * 同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 問 同病院 | |

| 歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診 | | | |
|--------------------------|---------|----------------------|----------|
| 5日(日) | サンテ歯科医院 | 吉祥寺本町2-3-1 東急デパート内 | ☎21-3949 |
| 12日(日) | 吉祥寺北歯科 | 吉祥寺本町1-13-10 アミノビル2階 | ☎21-8469 |

| 調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 武蔵野管理センター薬局 | 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710 |

| | |
|--|--|
| 東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ | 東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎7119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23/そのほか9-23 ☎8000 または ☎03-5285-8898 |
|--|--|

コミュニティセンター 文中の敬称略

6月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士 料理講習会 /600円/エプロン、三角巾を持参

| | | |
|-------|--------------|---|
| 吉東 | 5日(日) | ■フリーマーケット 午前10時30分~午後2時/喫茶コーナーあり/雨天実施 |
| | 11日(土) | ■「アジアを知ろう」香港シリーズ第5回「国際都市の光と影~香港経済と高齢化問題」午後2時/日本の一歩先を行く高齢化社会の現状から学ぶ/澤田ゆかり(東京外国語大学教授)/茶菓子付き |
| 本宿 | 6日(月) | ■むさしの地区外環問題協議会総会 午後6時30分/3コミセンネットワーク事業(吉祥寺東・吉祥寺南町) |
| | 11日(土) | ■ロコモ予防体操 午前10時~正午/30名(託児:9名(4カ月児~未就学児))/共催:健康づくり支援センター/☎窓口へ(託児は8日正午まで) |
| 吉南 | 11日(土) | ■神田川と遊ぼうどじょうつかみ 午後1時45分/井の頭恩賜公園三角広場/みんなで川の清掃をし、どじょうつかみを楽しむ |
| 御殿山 | 2日・16日(木) | ■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひと時をお菓子といたたてのコーヒーで/100円 |
| 本町 | 5日(日) | ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください |
| 吉西 | 5日(日)・18日(土) | ■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分~11時/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう |
| | 10日(金) | ■地域懇談会「武蔵野市公共施設等総合管理計画案」について 午後2時/市企画調整課からの説明および意見交換 |
| | 18日(土) | ■あそぼうよ 午後1時30分~3時30分/コミセン集合(雨天時はコミセンで行います)/吉祥寺西公園であそぼう。紙飛行機飛ばし、白つめ草で何ができるかな |
| 吉北 | 4日(土) | ■子ども映画会 午後2時/「あしたぶたの日ぶたじかん」「ペンとエイモス」 |
| | 25日(土) | ■中野真帆子ピアノリサイタル 午後2時(1時30分開場)/150名/500円/☎窓口へ |
| けやき | 7日・21日(火) | ■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール |
| | 12日(日) | ■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局 |
| | 14日(火) | ■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散歩 |
| | 17日(金) | ■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/500円/ダンベル体操、お食事、玄米ダンベルを作ろう/☎16日まで |
| 中央 | 7日(火) | ■わがまちの歴史に学ぶ連続講座~中島飛行機と武蔵野市(全4回)第1回「独歩の愛した武蔵野の一角に突然現れた大軍需工場」午後2時~4時/渡邊卓治(八幡町在住) |
| | 19日(日)~ | ■小学生茶道教室 6/19・26・7/3・17・9/11・18・10/2・9(全8回)/午前10時~正午/小学3年生以上/12名/茶道初歩/中川宗文(裏千家)/教材費1000円、茶菓子代1回150円/☎2日午前10時~ |
| | 29日(水) | ■バスハイク「さくらんぼ狩りと工場見学(ガトーフェスタハラダ)」三鷹駅北口午前8時出発、午後6時30分帰着/35名/7500円/☎5日午前10時~参加費を添えて窓口へ |
| 中町集会所 | 6日(月)~ | ■中町ストレッチ教室 毎月第1・3月曜/午前10時30分~正午/動きやすい服装、持ち物:水分補給用の飲み物・バスタオル・タオル |
| 西久保 | 18日(土) | ■カラオケ大会 午後1時~4時30分/40名/お楽しみ抽選会あり/☎10日までに出演者名、曲名、歌手名を窓口へ |
| 緑町 | 19日(日) | ■卓球お楽しみ会 午後1時(練習会正午~)/40名/ゲーム式で行います。ダブルス戦・シングル戦(初心者向け指導あり)、用具あり、運動のできる服装で/☎窓口へ |
| 八幡町 | 11日(土) | ■はちコミフリーマーケット 午前9時30分~正午/13区画/1区画200円/☎出店料を添えて窓口へ |
| | 13日(月) | ■元気になるうダンシングウォーク 午後1時30分/60歳以上/15名/300円(茶菓子代)/☎参加費を添えて窓口へ |
| | 18日(土) | ■Kidsクッキング「ハヤシライスを作ろう」午前10時~正午/小学生/10名/350円/☎16日までに保護者が窓口へ(食材については窓口でご確認ください) |
| 関前 | 10日(金) | ■音楽とおしゃべりのティータイム 午後1時30分~3時/「元気の出る音楽」をテーマに、お茶とお菓子のひとときを一緒に |
| 西部 | 18日(土) | ■コミセンまつり 午前10時~午後3時/模擬店:焼きそば、綿あめほか |
| 境南 | 12日(日) | ■自然観察会「野川わくわく観察会」午前10時~午後0時30分/市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)/15名/200円(中学生以下100円)/☎8日まで |
| | 13日(月) | ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」 |
| | 16日(木) | ■生活習慣病予防料理講習会「健康寿命を延ばすには」午前10時/10名/☎13日までに参加費を添えて窓口へ |
| 桜堤 | 12日・26日(日) | ■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局 |
| | 6日・13日(月) | ■パソコン学習会(個別指導) 午後1時30分~4時/参加者の質問に答える勉強会/1回300円/パソコン持込可 |

担当:市民活動推進課



コミュニティ研究連絡会
平成28年度の各コミュニティ協議会の代表(会長・委員長)が決まりました

今年度は、新たな学習の場も設け、各地域のコミュニティの核となるよう、さらに、皆さんと話し合いながら活動をしていきます。ご意見、ご提案に沿って、活発な研連事業を進めたいと考えています。
1年間よろしくお祈りします。



各コミュニティ協議会代表とコミュニティ研究連絡会三役の皆さん

ラボック市との青少年交流30周年
ラボック市から市議会議員、ジュニア大使が来訪します

6月7日(火)~13日(月)友好都市・米国テキサス州ラボック市からジュニア大使16名、引率者3名と青少年相互交流30周年を記念してラボック市市議会議員ら8名など27名が本市を訪れます。滞在期間中は亜細亜大学や第五中学校訪問、浅草や井の頭公園などの都内見学、ホームステイなどを予定しています。ラボック市との交流は1986(昭和61)年から始まり、中学生を相互に派遣し、国際理解を深めていくことを目的に続けています/ラボック市からの来訪は今回で20回目となります。青少年交流30周年にあたる今年度は、これまでの交流の歴史を振り返り一層絆を深められる機会となるよう、記念式典を実施します/☎交流事業課60-1806



ラボック市ジュニア交流団 Lubbock Junior Friendship Delegation

◎パネル展示 市役所ロビー:6月1日(水)~14日(火) 武蔵野プレイスギャラリー:6月30日(木)、7月1日(金)

平成28年度版「大人のための生涯学習ガイド」を発行

成人を対象とした講座やイベントなどの生涯学習事業を紹介するガイドブック。生涯学習スポーツ課、市民会館、各市政センター・図書館・コミセンで配布/☎同課60-1902



ミニ展示「武蔵野のお茶づくり」

6月2日(木)~8月18日(木)(金・土曜、祝日を除く)/午前9時30分~午後5時/ふるさと歴史館武蔵野展示室/市で行われていたお茶づくりの写真や道具を展示/無料/☎同館53-1811



市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/1号...6月3日、7/15号...6月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

| 催しもの(団体名) | 日時・場所 | 会費/☎☎ | 備考 |
|---------------------------|------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| A.J.T.バレエサークル(成人女性対象)公開講座 | 6月22日、7月6日・13日(水)/午前10時30分~正午/市民会館 | 無料 | クラシックバレエの基礎を学びます |
| 第42回定期演奏会(武蔵野市民合唱団) | 7月1日(金)午後7時開演(開場6時30分)/杉並公会堂 大ホール | 要入場整理券 原田51-7245 | フォーレ「レクイエム」、サンサーンス「動物のカーニバル」ほか |

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

| 団体名(活動内容) | 活動時間・場所 | 会費/☎☎ | 備考 |
|-----------|-----------------------------------|------------------|--------------------|
| 吉祥寺剣道会 | 月・金曜:三小体育館/午後6時~/年中さん~大人/初心者・親子歓迎 | 月2000円 寺山48-1541 | ☎1000円/スポーツ保険など要若干 |

コミュニティ

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311