テンミリオンハウス「花時計」

令和6年3月の講座・イベント予定

日	曜日	講座(10:30～)	講座(13:30～)	講座(15:00～)
1	金	手　芸/ パソコン	健　康　麻　雀	
2	土			
3	日			
4	月	うた「キーボード伴奏」	和布ソーイング/お抹茶をご一緒に頂きましょう	
5	火	健　康　麻　雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
6	水	大人のぬり絵	新聞紙でちぎり絵	児童「箏曲」/子どもの広場
7	木	源　氏　物　語	おしゃべりサロン	
8	金	手　芸/パソコン	健　康　麻　雀	
9	土			
10	日			
11	月		わくわくイス体操	
12	火	健　康　麻　雀	短歌を作ろう/手芸(乳幼児ママ)	
13	水		絵　手　紙	児童「茶道お茶会」/「箏曲」
14	木		パッチワーク	
15	金	手　芸/パソコン	健　康　麻　雀	
16	土			
17	日			
18	月	うた「キーボード伴奏」	和布ソーイング	
19	火	健　康　麻　雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
20	水	折　り　紙/踊　り	児童「箏曲発表会」/子どもの広場(休講)	
21	木	源　氏　物　語	**自然の植物を使って匂い袋を作りましょう**	
22	金	手　芸/ パソコン	健　康　麻　雀	
23	土			
24	日			
25	月		わくわくイス体操	
26	火	健　康　麻　雀	書道/手芸(乳幼児ママ)	
27	水	親子のやすらぎミュージックタイム	絵　手　紙	児童「茶道」
28	木		**運動講座「イスで簡単ヨガ」**	
29	金	手　芸/ パソコン	健　康　麻　雀	
30	土			
31	日			

21日(木)　自然の植物を使って匂い袋を作りましょう
13:30～14:30　　8名　　材料費　100円

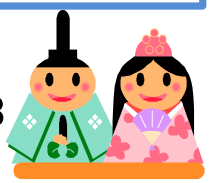
28日(木)　運動講座「イスで簡単ヨガ」
13:30～14:30　　10名　　無料

予約制　(申込順)　☎32－8323　　3/1より受付

＊ご利用は登録制です
＊武蔵野市在住の原則
65歳以上の方
＊乳幼児・保護者
＊講座に登録の児童です

4/20(土)世代間交流「花時計であそぼ　」10:00～　どなたでもどうぞ

3密を避けるため入館をお断りするときがあります・ご利用にはマスクの着用、体温測定をお願いします

るーぷる広場で遊びましょう(乳幼児・保護者の方が利用できます)
絵本・おもちゃ・折り紙などを用意しています◎ご利用は事前に連絡をお願いします

テンミリオンハウス花時計　　ゆう3
武蔵野市境南町2－25－3 ☎32－8323