

6日(月) 振替休日 牛肉の日

セロリと人参の炒め物

魚のアクアパッツア

青菜の和え物

豚肉のかつ煮

魚のマリネ

蒟蒻とごぼうの炒め物

青菜と竹輪の和え物

青菜ともやしの和え物

じゃが芋と人参のきんぴら

ごはん 汁物 漬物 フルーツ

キャベツとわかめの和え物 ごはん 漬物 フルーツ

13日(月)

さつま芋とベーコンの炒め物

ごはん 汁物 漬物 フルーツ

20日(月)

ごはん 汁物 漬物 フルーツ

27日(月)

ハヤシライス

## 2024年 花時計

きゅうりとわかめの梅酢和え

ごはん 汁物 漬物 フルーツ



かぼちゃのサラダ

漬物 フルーツ



## $0 \times = 1$



3日(金)

## 食材の都合により 献立か変更になることがあります ご了承ください

変更になることがあります ください		2 H (1/1)	0日(亚) 总从记忆日
	鶏ささみのカレーフリッター	魚のおろしだれ	かぶと豚肉の炒め物
	切干大根の酢の物	ひじき入りのポテトサラダ	キャベツのコンソメ煮
	青菜と油揚げの煮物	青菜のオイスター炒め	マカロニサラダ
	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ
7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
魚の薬味だれ	豚肉と根菜の煮物	鶏肉と茄子の炒め物	魚の梅照り焼き
さつま芋と蒟蒻の煮物	昆布と竹輪の炒め物	人参と胡瓜の白和え	野菜の煮物
青菜とハムの和え物	キャベツとえのきの和え物	ピーマンとキャベツの味噌炒め	青菜としめじの和え物
ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ
14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
お誕生日メニュー	魚のムニエル	豚肉じゃが	鶏肉の和風あんかけ
	青菜のおかか和え	キャベツとツナの梅浸し	青菜と油揚げの煮物
お楽しみに!	さつま揚げとじゃが芋の煮物	レンコンの炒め物	切干大根のサラダ
( 主菜・ 鶏肉 メニュー)	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ
21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)カレーの日
魚の野菜あんかけ	茄子と鶏肉のにらだれ	魚の胡麻蒸し焼き	ポークカレー
青菜の胡麻和え	高野豆腐の炒め煮	青菜との煮物	コールスローサラダ
かぼちゃの煮物	キャベツのお浸し	さつま芋と金時豆の和え物	厚揚げのきのこソース
ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ごはん 福神漬 フルーツ
28日(火)	29日(水)うどんの日	30日(木)	31日(金)
豚肉の生姜味噌風味	海老のあんかけうどん	豚肉のトマト煮	魚の味噌焼き
厚揚げと青菜の煮物	キャベツとピーマンの炒め物	大根とセロリの酢の物	ポテトサラダ

青菜とツナの炒め物

2日(木)

昼食 500円:要予約・キャンセルは当日午前10時まで

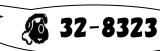
(10時以降の キャンセルの場合は 代金をいただきます)

ごはん 汁物 漬物 フルーツ ごはん 汁物 漬物 フルーツ

お茶:コーヒー・紅茶・手作りお菓子・・・ 実費(各100円程度)

次回の お誕生日メニューは 6月12日(水)です

お楽しみに!



青菜としめじの煮物