



# 2024年 花時計



# 5月

# のメニュー



食材の都合により 献立が変更になることがあります  
ご了承ください

		1日(水)	2日(木)	3日(金) 憲法記念日
		鶏ささみのカレーフリッター 切干大根の酢の物 青菜と油揚げの煮物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	魚のおろしだれ ひじき入りのポテトサラダ 青菜のオイスター炒め ごはん 汁物 漬物 フルーツ	かぶと豚肉の炒め物 キャベツのコンソメ煮 マカロニサラダ ごはん 汁物 漬物 フルーツ
6日(月) 振替休日 牛肉の日	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ハヤシライス セロリと人参の炒め物 キャベツとわかめの和え物 ごはん 漬物 フルーツ	魚の薬味だれ さつま芋と蒟蒻の煮物 青菜とハムの和え物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	豚肉と根菜の煮物 昆布と竹輪の炒め物 キャベツとえのきの和え物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	鶏肉と茄子の炒め物 人参と胡瓜の白和え ピーマンとキャベツの味噌炒め ごはん 汁物 漬物 フルーツ	魚の梅照り焼き 野菜の煮物 青菜としめじの和え物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
魚のアクアパッツア 青菜の和え物 さつま芋とベーコンの炒め物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	<b>お誕生日メニュー</b> <b>お楽しみに!</b> <b>(主菜・鶏肉メニュー)</b>	魚のムニエル 青菜のおかか和え さつま揚げとじゃが芋の煮物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	豚肉じゃが キャベツとツナの梅浸し レンコンの炒め物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	鶏肉の和風あんかけ 青菜と油揚げの煮物 切干大根のサラダ ごはん 汁物 漬物 フルーツ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)カレーの日
豚肉のかつ煮 蒟蒻とごぼうの炒め物 青菜と竹輪の和え物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	魚の野菜あんかけ 青菜の胡麻和え かぼちゃの煮物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	茄子と鶏肉のにらだれ 高野豆腐の炒め煮 キャベツのお浸し ごはん 汁物 漬物 フルーツ	魚の胡麻蒸し焼き 青菜との煮物 さつま芋と金時豆の和え物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	ポークカレー コールスローサラダ 厚揚げのきのこソース ごはん 福神漬 フルーツ
27日(月)	28日(火)	29日(水)うどんの日	30日(木)	31日(金)
魚のマリネ 青菜ともやしの和え物 じゃが芋と人参のきんぴら ごはん 汁物 漬物 フルーツ	豚肉の生姜味噌風味 厚揚げと青菜の煮物 きゅうりとわかめの梅酢和え ごはん 汁物 漬物 フルーツ	海老のあんかけうどん キャベツとピーマンの炒め物 かぼちゃのサラダ 漬物 フルーツ	豚肉のトマト煮 大根とセロリの酢の物 青菜とツナの炒め物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	魚の味噌焼き ポテトサラダ 青菜としめじの煮物 ごはん 汁物 漬物 フルーツ

昼食 500円:要予約・キャンセルは当日午前10時まで

(10時以降のキャンセルの場合は 代金をいただきます)

お茶: コーヒー・紅茶・手作りお菓子・・・実費(各100円程度)

次回の お誕生日メニューは 6月12日(水)です

お楽しみに!

☎ 32-8323