

2026年 花時計



10月

昼食メニュー

食材の都合により 献立が変更になることがあります ご了承下さい



月	火	水	木	金
			1 豚肉と茄子のみぞれ煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	2 魚の野菜あんかけ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
5 大根と魚の煮付け 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	6 鶏肉のカレー風味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	7 魚のホワイトシチュー 副菜2品 パン フルーツ	8 鶏肉の梅味噌焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	9 蓮根と豚肉の炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
12 スポーツの日 誕生日 (主菜・鶏肉 メニュー) 副菜2品 お赤飯 汁物 漬物 フルーツ ミニケーキ	13 魚の味噌煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	14 豚肉と白菜の炒め煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	15 魚のトマト味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	16 照り焼きチキン 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
19 海老のチリソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	20 豚肉豆腐 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	21 鶏肉のレモンソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	22 カレーの日 里芋と豚肉のカレー 副菜2品 ごはん 福神漬 フルーツ	23 魚の西京焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
26 豚肉とじゃが芋の炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	27 うどんの日 鶏煮込みうどん 副菜2品 漬物 フルーツ	28 麻婆茄子 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	29 魚のきのこ炒め 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	30 鶏とごぼうの味噌煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ

ランチ予約



32-8323

1食 500円

ランチ (12:00~13:00)

(65歳以上・市内の方優先)

キャンセルは 当日 10時までにはお願いします (10時以降のキャンセルの場合は 代金をいただきます)

コーヒー・紅茶・手作りお菓子...実費 (100円程度)

次回のお誕生日メニューは 11月10日(火)です お楽しみに!