

2026年 花時計



昼食メニュー

食材の都合により 献立が変更になることがあります ご了承下さい

月	火	水	木	金
	1 鶏とズッキーニの炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	2 魚のきのこソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	3 豚肉の南蛮漬け 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	4 鶏肉と冬瓜の煮物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
7 豚肉と茄子の炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	8 魚のハーブグリル 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	9 鶏肉と蓮根の梅風味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	10 魚のフライ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	11 誕生日メニュー 主菜(豚肉メニュー) 副菜2品 お赤飯 汁物 漬物 フルーツ ミニケーキ
14 うどんの日 ジャーチャー麺風うどん 副菜2品 漬物 フルーツ	15 豚肉のレモン煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	16 魚の味噌焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	17 大葉チーズつくね 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	18 海老の八宝菜 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
21 敬老の日 魚のムニエル 副菜2品 栗おこわ 汁物 漬物 フルーツ	22 豆腐入りシュウマイ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	23 カレーの日 チキンカレー 副菜2品 ごはん 福神漬 フルーツ	24 魚の煮付け 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	25 とり天 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
28 鶏肉と豆腐の煮物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	29 魚の和風ピカタ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	30 ポークソテー 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ		

ランチ予約



32-8323

要予約 500円 12:00~13:00
(65歳以上・市内の方優先)

キャンセルは 当日 10時までにお願ひします (10時以降のキャンセルの場合は 代金をいただきます)

コーヒー・紅茶・手作りお菓子...実費 (100円程度)

次回のお誕生日メニューは 10月12日(月)です お楽しみに！