

テンミリオンハウス「花時計」

令和8年9月の講座・イベント予定



日	曜日	講座(10:30～)	講座(13:30～)	講座(15:00～)
1	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
2	水	大人のぬり絵	新聞紙でちぎり絵	児童「箏曲」/こどもの広場
3	木	源氏物語	おしゃべりサロン	
4	金	手芸	健康麻雀	
5	土			
6	日			
7	月	うた「キーボード伴奏」	和布ソーイング/ お抹茶を一緒に頂きましょう(休講)	
8	火	健康麻雀	短歌を作ろう/手芸(乳幼児ママ)	
9	水		絵手紙	児童「茶道」
10	木	みんなでハハ親子ダンス	パッチワーク	
11	金	手芸	健康麻雀	
12	土			
13	日			
14	月		わくわくイス体操	
15	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
16	水	折り紙		児童「箏曲」/こどもの広場
17	木	源氏物語		
18	金	手芸	健康麻雀	
19	土			
20	日			
21	月	うた「キーボード伴奏」(休講)	和布ソーイング	
22	火	健康麻雀	書道/手芸(乳幼児ママ)	
23	水	親子のやすらぎミュージックタイム	絵手紙	児童「茶道」(休講)
24	木	ほっとタイム「夏バテを解消！いつまでもイキイキと自分の足で歩こう」		
25	金	手芸	健康麻雀	
26	土			
27	日			
28	月		わくわくイス体操	
29	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
30	水			

10日(木)みんなでハハ親子ダンス

午前10時30分～11時45分 8組(1才以上) 無料

24日(木)ほっとタイム「夏バテを解消！いつまでもイキイキと自分の足で歩こう！」午後1時30分～3時 15名 無料

ご利用にはマスクの着用・体温測定をお願いします

*ご利用は登録制です

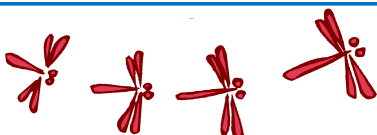
*武蔵野市在住の
原則65歳以上の方

*乳幼児・保護者

*講座に登録の児童です

るーぷる広場で遊びましょう(乳幼児・保護者の方が利用出来ます)

絵本・おもちゃ・折り紙などを用意しています ◎ご利用は事前にご連絡をお願いします



テンミリオンハウス「花時計」 ゆう³

武蔵野市境南町2-25-3 ☎32-8323