

2026年 花時計



昼食メニュー

食材の都合により 献立が変更になることがあります ご了承下さい



月	火	水	木	金
		1 豚肉のみぞれ煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	2 魚の南蛮漬け 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	3 鶏とごぼうの胡麻風味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
	7 ズッキーニと豚肉の炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	8 誕生日メニュー (主菜・魚 メニュー) 副菜2品 お赤飯 汁物 漬物 フルーツ ミニケーキ	9 鶏肉じゃが 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	10 ポークソテー 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
6 魚のトマト煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ		15 鶏肉とブロッコリーの炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	16 うどんの日 冷しゃぶ豚うどん 副菜2品 漬物 フルーツ	17 香味アクアパッツア 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
13 ゆで鶏の豆鼓醬だれ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	14 魚の梅照り焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ			
20 海の日 カレー キーマカレー 副菜2品 ごはん 福神漬 フルーツ	21 蓮根と鶏肉の中華風 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	22 トマト豚肉豆腐 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	23 海老しんじょ焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	24 夏野菜と鶏肉の甘酢餡 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
27 鶏肉の竜田焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	28 豚肉と冬瓜の煮物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	29 魚の磯辺焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	30 茄子と鶏肉のおろしだれ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	31 魚のゆず味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ

ランチ予約



32-8323

要予約 500円 12:00~13:00
(65歳以上・市内の方優先)

キャンセルは 当日 10時までにお願ひします (10時以降のキャンセルの場合は 代金をいただきます)

コーヒー・紅茶・手作りお菓子・・・実費 (100円程度)

次回のお誕生日メニューは 8月6日(木)です お楽しみに!