

テンミリオンハウス「花時計」

令和8年7月の講座・イベント予定



日	曜日	講座(10:30～)	講座(13:30～)	講座(15:00～)
1	水	大人のぬり絵	新聞紙でちぎり絵	児童「箏曲」/こどもの広場
2	木	源氏物語	おしゃべりサロン	
3	金	手芸	健康麻雀	
4	土			
5	日			
6	月	うた「キーボード伴奏」	和布ソーイング/お抹茶を一緒に頂きましょう(休講)	
7	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
8	水		絵手紙	児童「茶道」
9	木		パッチワーク	
10	金	手芸	健康麻雀	
11	土			
12	日			
13	月		わくわくイス体操	
14	火	健康麻雀	短歌を作ろう/手芸(乳幼児ママ)	
15	水	折り紙		児童「箏曲」/こどもの広場
16	木	源氏物語		
17	金	手芸	健康麻雀	
18	土			
19	日			
20	月	うた「キーボード伴奏」(休講)	和布ソーイング	
21	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
22	水	親子のやすらぎミュージックタイム	絵手紙	児童「茶道」
23	木			
24	金	手芸	健康麻雀	
25	土			
26	日			
27	月		わくわくイス体操	
28	火	健康麻雀	書道/手芸(乳幼児ママ)	
29	水		チャン・オオタのものまねライブ	
30	木		口腔ケア「歯周病と生活習慣病について」	
31	金	手芸	健康麻雀	

29日(木) チャン・オオタのものまねライブ

午後1時30分～2時30分 20名 無料

30日(木) 口腔ケア「歯周病と生活習慣病の関係について」

午後1時30分～2時30分 10名 無料(歯ブラシ付き)

予約制(申込順) ☎32-8323 7月1日受付開始

* ご利用は登録制です

* 武蔵野市在住の
原則65歳以上の方

* 乳幼児・保護者

* 講座に登録の児童です

水遊び(たらいプール) 始まります

7月20日(月)～8月6日(木) ご利用はお問い合わせください

ご利用にはマスクの着用・体温測定をお願いします

3密を避けるため入館をお断りするときがあります

るーぷる広場で遊びましょう(乳幼児・保護者の方が利用できます)

絵本・おもちゃ・折り紙などを用意しています

◎ ご利用は事前に連絡をお願いします



テンミリオンハウス花時計 ゆう³

武蔵野市境南町2-25-3

☎32-8323