

# テンミリオンハウス「花時計」

令和8年4月の講座・イベント予定



日	曜日	講座(10:30~)	講座(13:30~)	講座(15:00~)
1	水	大人のぬり絵	新聞紙でちぎり絵	児童箏曲(休講)/こどもの広場(休講)
2	木	源氏物語	おしゃべりサロン	
3	金	手芸	健康麻雀	
4	土日			
5	日			
6	月	うた「キーボード伴奏」	お抹茶を一緒に頂きましょう(休講)/和布ソーイング	
7	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
8	水		絵手紙	児童「茶道」
9	木		パッチワーク	
10	金	手芸	健康麻雀	
11	土日			
12	日			
13	月		わくわくイス体操	
14	火	健康麻雀	短歌を作ろう/手芸(乳幼児ママ)	
15	水	踊り(休講)/折り紙		児童「箏曲」/こどもの広場
16	木	源氏物語		
17	金	手芸	健康麻雀	
18	土日			
19	日			
20	月	うた「キーボード伴奏」	和布ソーイング	
21	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
22	水	親子のやすらぎミュージックタイム	絵手紙	児童「茶道」/「箏曲」
23	木			
24	金	手芸	健康麻雀	
25	土	世代間交流「花時計であそぼ」		
26	日			
27	月	「筋活革命～フレイルに負けない体づくり」		
28	火	健康麻雀	書道/手芸(乳幼児ママ)	
29	水			
30	木			

## 25日(土)世代間交流「花時計であそぼ」

午前10時～午後2時30分(どなたでもおいでください)  
 キーマカレー 300円・手作り菓子・飲み物 各100円  
 プラ金魚すくい・ヨーヨー釣り・工作、ポップコーン……無料  
 大人のリサイクル品差し上げます

- \*ご利用は登録制です
- \*武蔵野市在住の原則65歳以上の方
- \*乳幼児・保護者
- \*講座に登録の児童です

## 27(月)「筋活革命～フレイルに負けない体づくり」

午後1時30分～2時30分 定員15名 無料

3密を避けるため入館をお断りする場合があります  
 ご利用にはマスクの着用・体温測定をお願いします

るーぷる広場で遊びましょう(乳幼児・保護者の方が利用できます)  
 絵本 おもちゃ・折り紙などを用意しています  
 ご利用は事前に連絡をお願いします



テンミリオンハウス「花時計」 ゆう<sup>3</sup>

武蔵野市境南町2-25-3 ☎0422-32-8323