2025年　花時計

7月 昼食メニュー

食材の都合により 献立が変更になることがあります　ご了承下さい

月	火	水	木	金
	1 鶏肉の青じそ焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	2 魚の煮付け 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	3 茄子と豚肉の炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	4 魚のチリソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
7 ハヤシライス 副菜2品 ごはん 漬物 フルーツ	8 海老の八宝菜 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	9 豚肉の胡麻酢ダレ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	10 魚のおろし煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	11 鶏肉のカレー風味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
14 お誕生日ﾒﾆｭｰ （主菜・豚肉メニュー） 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ ミニケーキ	15 鶏肉とナスのねぎダレ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	16 魚のマスタード風味 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	17 鶏つくねのあっさり煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	18 魚の香味ソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
21 海の日 魚の南蛮漬け 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	22 うどんの日 肉みそうどん 副菜2品 漬物 フルーツ	23 鶏肉のレモン焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	24 魚のアクアパッツァ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	25 豚肉とごぼうのトマト煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
28 豚肉の柳川風 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	29 魚の竜田焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	30 豚肉の大葉味噌 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	31 カレーの日 夏野菜チキンカレー 副菜2品 ごはん 福神漬 フルーツ	

ランチ予約　**32-8323**

要予約　500円　12:00～13:00
（ 65歳以上・市内の方優先 ）

キャンセルは 当日 10時までにお願いします （10時以降のキャンセルの場合は 代金をいただきます）

コーヒー・紅茶・手作りお菓子・・・実費（100円程度）

次回のお誕生日メニューは　8月5日(火)です　お楽しみに！