

2025年 花時計



10月

昼食メニュー

食材の都合により 献立が変更になることがあります ご了承下さい



月	火	水	木	金
		1 よだれ鶏 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	2 魚の甘酢餡かけ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	3 鶏肉団子の中華煮込み 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
6 豚肉豆腐 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	7 魚の竜田焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	8 ポークハヤシ 副菜2品 ごはん 漬物 フルーツ	9 お誕生メニュー (主菜・鶏肉メニュー) 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ ミニケーキ	10 魚の玉ねぎ焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
13 スポーツの日 魚のおろし煮 副菜2品 炊込みご飯 汁物 フルーツ 漬物	14 鶏肉の梅照り焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	15 魚のきのこソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	16 麻婆豆腐 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	17 うどんの日 鶏肉のけんちんうどん 副菜2品 漬物 フルーツ
20 鶏ひき肉のハンバーグ 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	21 豚肉じゃが 副菜2品 漬物 フルーツ	22 海老と卵のチリソース 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	23 白菜と鶏肉の春雨煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	24 魚の味噌煮 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ
27 魚の生姜焼き 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	28 カレーの日 根菜のキーマカレー 副菜2品 ごはん 福神漬 フルーツ	29 豚肉と野菜のレモン醤油 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	30 魚と野菜の香り蒸し 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ	31 茄子と豚肉の炒め物 副菜2品 ごはん 汁物 漬物 フルーツ

ランチ予約



32-8323

要予約 500円 12:00~13:00
(65歳以上・市内の方優先)

キャンセルは 当日 10時までをお願いします (10時以降のキャンセルの場合は 代金をいただきます)

コーヒー・紅茶・手作りお菓子...実費 (100円程度)

次回のお誕生日メニューは 11月14日(金)です お楽しみに!