

テンミリオンハウス「花時計」

令和7年8月の講座・イベント予定



日	曜日	講座(10:30～)	講座(13:30～)	講座(15:00～)
1	金	手芸/ パソコン(休講)	健康麻雀	
2	土			
3	日			
4	月	うた「キーボード伴奏」(休講)	和布ソーイング/お抹茶をご一緒に頂きましょう(休講)	
5	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
6	水	大人のぬり絵	新聞紙でちぎり絵(休講)	児童「箏曲」(休講)/こどもの広場(休講)
7	木	源氏物語(休講)		
8	金	手芸/ パソコン(休講)	健康麻雀	
9	土	夏 休 み		
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	うた「キーボード伴奏」(休講)	和布ソーイング	
19	火	健康麻雀	手芸(高齢者・乳幼児ママ)	
20	水	折り紙(休講)/踊り(休講)		児童「箏曲」(休講)/こどもの広場(休講)
21	木	源氏物語(休講)		
22	金	手芸/ パソコン(休講)	健康麻雀	
23	土			
24	日			
25	月		わくわくイス体操	
26	火	健康麻雀	書道/手芸(乳幼児ママ)	
27	水	親子のやすらぎミュージックタイム	絵手紙(休講)	児童「茶道」(休講)
28	木		ほっとタイム「フレイルと熱中症を予防して健康寿命をのばそう！」	
29	金	手芸/ パソコン(休講)	健康麻雀	
30	土			
31	日			

28日(木)ほっとタイム「フレイルと熱中症を予防して
健康寿命をのばそう！」

午後1時30分～3時 12名 無料

予約制(申込順) ☎32-8323 8月1日受付開始

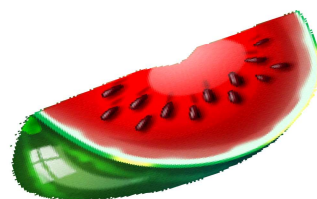
ご利用にはマスクの着用・体温測定をお願いします
3密を避けるため入館をお断りするときがあります

- * ご利用は登録制です
- * 武蔵野市在住の原則65歳以上の方
- * 乳幼児・保護者
- * 講座に登録の児童です

るーぶる広場で遊びましょう (乳幼児・保護者の方が利用できます)

絵本・おもちゃ・折り紙などを用意しています

◎ ご利用は事前に連絡をお願いします



テンミリオンハウス花時計 ゆう³
武蔵野市境南町2-25-3 ☎ 32-8323