

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

← 1はメインルーム、2はサブルーム

2025年6月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前1	地域交流会	書道	絵手紙	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀		
午後1	パステル&ぬり絵	生け花教室	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	折り紙講座	初心者健康麻雀
日にち	9	10	11	12	13	14
午前1	スリーA(10:30~)	書道	絵手紙	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	初めてのスマホ講座
午前2				初心者健康麻雀		
午後1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	16	17	18	19	20	21
午前1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀		
午後1	パステル&ぬり絵	遊印	ウクレレクラブ	手芸	手芸カフェ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	やさしい体操	初心者健康麻雀
日にち	23	24	25	26	27	28
午前1	スリーA(10:30~)	書道	一人暮らし応援クラブ	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	初めてのスマホ講座
午前2				初心者健康麻雀		
午後1	水墨画	歌の集い	俳句クラブ	手芸	ピアノコンサート	介護家族カフェ
午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		
日にち	30	講座に参加する際の注意事項				
午前1	休所日	◇見学、体験を希望される場合は必ずスタッフにお声かけ下さい				
午前2		◇キャンセル待ちとなっている講座もございます。お友達を誘う際も事前にスタッフに状況を確認				
午後1		ください				
午後2		◇お茶室は10時～15時までのみ営業しております。ご予約は1週間前までです。				