

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1 はメインルーム、2 はサブルーム

2025年5月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	開講時間			1	2	3
午 1	午前：10時～11時半（ただし月・金曜スリーA、金曜手話 木曜 転倒予防体操、土曜歌の会は10時半スタート）			転倒予防体操	スリーA(10:30～)	歌の会
前 2				初心者健康麻雀		
午 1				手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
後 2				囲碁クラブ		初心者健康麻雀
日にち	5	6	7	8	9	10
午 1	地域交流会	書道	一人暮らし応援クラブ	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	初めてのスマホ講座
前 2		英会話(浜尾クラス)	絵手紙	初心者健康麻雀		
午 1	パステル&ぬり絵	生け花教室	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	12	13	14	15	16	17
午 1	スリーA(10:30～)	書道	絵手紙	転倒予防体操	スリーA(10:30～)	歌の会
前 2				初心者健康麻雀		
午 1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	民族楽器コンサート	手芸カフェ	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	やさしい体操	初心者健康麻雀
日にち	19	20	21	22	23	24
午 1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	初めてのスマホ講座
前 2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀	手話	
午 1	パステル&ぬり絵	遊印	ウクレレクラブ	手芸	脳トレ	介護家族カフェ
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		
日にち	26	27	28	29	30	31
午 1	スリーA(10:30～)	書道	一人暮らし応援クラブ	転倒予防体操		休所日
前 2				初心者健康麻雀		
午 1	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	手芸	歌の集い	
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		