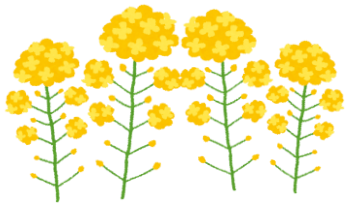
2024年

きんもくせい3月のメニュー

月	火	水	木	金
＊ランチのみ５００円、喫茶は別途１００円 ＊ご利用は登録制となります。定員14名。 ＊予約、キャンセルは当日の９時半まで受付け （当日申込みは食数の関係でお断りすることもあります） 				1 花しゅうまい ぎせい豆腐
4 春巻 春菊の白和え	5 鱈のミラノ風 カツレツ 芽キャベツソテー	6 のりミートローフ 鶏団子と豆腐の 豆乳スープ	7 えびと春野菜の ミルク煮 きのこソテー	8 真珠蒸し カボチャのサラダ
11 ホッケの干物 春キャベツとひき肉の ミルフィーユ	12 ミートパイ ひじきの煮物	13 パエリア スパニッシュ オムレツ	14 蓮根のはさみ焼き 大根サラダ	15 鱈と白菜、かぶの イタリア煮 よだれ厚揚げ
18 魚のホイル蒸し 青菜の和え物	19 ビーフシチュー 春キャベツの コールスロー	20 いわしの蒲焼き 豆腐のトマトチーズ 卵とじ	21 豚肉の南蛮風炒め 無限もやし	22 メカジキの しそ巻きフライ 大豆とごぼうの きんぴら
25 鶏肉と蓮根の トマト煮 アボガドと豆腐の サラダ	26 鱈のかぶら蒸し 切り干し大根	27 ちらし寿司 南瓜のそぼろあん	28 魚介のフリット 春菜のお浸し	29 鶏もも肉の うまみ酢照り焼 春の白マーボ