

2026年

## きんもくせい6月のメニュー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
鶏胸肉の 玉ねぎソース キャベツとじゃこの お浸し	鰯の南蛮漬け 春菊と人参の白和え	長芋と豚肉の チリソース風 蓮根のたらこ和え	焼き魚 根菜の黒糖煮	鶏のから揚げ 切り昆布の煮付
8	9	10	11	12
茗荷とサーモンの サラダ寿司 茶碗蒸し	豚肉と玉ねぎの 和え物 にんじんのサラダ	海老フライ 切り干し大根と じゃこのきんぴら	おろしハンバーグ ミモザサラダ	しいたけいが揚げ 茄子とピーマンの みそ炒め
15	16	17	18	19
メカジキの しそ巻きフライ 黒ごま風味の ホットサラダ	コロッケ 豆腐と小松菜の じゃこ炒め	魚のピカタ トマトと豆腐の サラダ	油淋鶏 もやしと竹輪の ナムル	鮭のムニエル 小松菜と油揚げの 煮浸し
22	23	24	25	26
そら豆入り春巻き もやしとほうれん草の ナムル	鮭のポン酢蒸し ニラ玉	チンジャオロース 中華サラダ	かじきの照り焼き 和風ポテトサラダ	豚カツ ほうれん草の 巣ごもり
29	30	*ランチのみ600円、喫茶は別途100円です *ご利用は予約制となります。申し込みは前営業日の正午まで。 *定員14名で先着順です*キャンセルは当日の9時半までです。 *9時半以降のキャンセルは代金をいただきます。		
鶏のから揚げ レモン風味 かぼちゃの従兄煮	ランチはお休みです			