

# テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1はメインルーム、2はサブルーム

2026年6月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
午前1	地域交流会	書道	☕	健康体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2	☕	英会話(浜尾クラス)	☕	初心者健康麻雀	☕	☕
午後1	☕	歌の集い	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	折り紙クラブ	初心者健康麻雀
日にち	8	9	10	11	12	13
午前1	スリーA(10:30~)	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	☕
午前2	☕	書道	☕	初心者健康麻雀	☕	☕
午後1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	15	16	17	18	19	20
午前1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	健康体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2	☕	英会話(浜尾クラス)	☕	初心者健康麻雀	☕	☕
午後1	音読の会	遊印	ウクレレクラブ	手芸	手芸カフェ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	☕	初心者健康麻雀
日にち	22	23	24	25	26	27
午前1	スリーA(10:30~)	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	☕
午前2	☕	書道	☕	初心者健康麻雀	手話ソング	☕
午後1	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	手芸	やさしい体操	☕
午後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	☕	介護家族カフェ
日にち	29	30	 <p>毎月第4木曜10時~11時半にZoom交流会を開催しています。自宅にいながら会話が楽しめます。シニア世代こそZoomを上手に活用しましょう。気軽に担当の高田まで問い合わせください。</p>			
午前1	初めての経絡ヨガ	AM休所				
午後1	☕	飯島香織さんコンサート				
午後2	健康麻雀					