

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

← 1はメインルーム、2はサブルーム

2026年5月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	開講時間 午前：10時～11時半 (ただし月・金曜スリーA、金曜手話、土曜歌の会は10時 プレイン体操は11時スタート) 午後：1時半～4時				1	2
午前1	🌸				スリーA(10:30～)	歌の会
午前2					やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後1	🌸				折り紙クラブ	初心者健康麻雀
午後2						
日にち	4	5	6	7	8	9
午前1	地域交流会	書道	ひとり暮らし応援クラブ	健康体操	英会話(杉本クラス)	
午前2	☕	☕	☕	☕	☕	☕
午後1		歌の集い	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	11	12	13	14	15	16
午前1	スリーA(10:30～)	書道	プレイン体操	健康体操	スリーA(10:30～)	歌の会
午前2	☕	☕	☕	☕	☕	☕
午後1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	手芸カフェ	初心者健康麻雀
日にち	18	19	20	21	22	23
午前1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	健康体操	英会話(杉本クラス)	
午前2	☕	☕	☕	☕	☕	☕
午後1	音読の会	遊印	ウクレレクラブ	手芸	手話ソング	
午後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	脳トレ	介護家族カフェ
日にち	25	26	27	28	29	30
午前1	スリーA(10:30～)	書道	プレイン体操	健康体操		休所日
午前2	☕	☕	☕	☕	☕	
午後1	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	手芸	弾き語りコンサート	
午後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	☕	