

2026年

きんもくせい4月のメニュー

月	火	水	木	金
*ランチのみ600円、喫茶は別途100円です *ご利用は予約制となります *定員14名で先着順です		1	2	3
		カジキマグロの ニンニクソテー 長芋の甘酢和え	牛肉とゴボウの 炒め煮 マカロニサラダ	手作りさつま揚げ ところてんと カニカマの小鉢
6	7	8	9	10
青じそのつくね焼き 胡瓜と竹輪の粕和え	魚の ミラノ風カツレツ ペンネの トマトソース	コチュだれ 肉巻き厚揚げ ブロッコリーと しめじのナムル	魚と春野菜の シンプル蒸し きのことブロッコリーの ミニグラタン	鶏揚げだんごの 黒酢炒め 切り干し大根煮付
13	14	15	16	17
魚の塩焼き たけのこステーキ	ビーフシチュー 新玉とオレンジの マリネ	エビマヨ ひじきと蓮根の煮付	グリルチキンの マッシュルームソースがけ さっぱりポテサラ	揚げ魚の薬味おろし さつま芋とレーズンの ヨーグルトボール
20	21	22	23	24
白身魚のかぶら蒸し レタスとハムの 卵炒め	水餃子 炒り豆腐	サーモンクリーム煮 キャロットラペ	カリカリ鶏の 野菜あんかけ もやしとハムの 甘酢サラダ	ブロッコリーとシーフードの レモンバター炒め 鶏ささみと胡瓜の 梅和え
27	28	29	30	
串カツねぎ味噌ソース ほうれん草と油揚げの 煮びたし	海老とアスパラの ガーリック炒め 春人参の スティックフライ	山芋入り鶏つくねの 梅だれマリネ 春キャベツと桜えびの 辛子じょう油和え	休所日	