

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

← 1はメインルーム、2はサブルーム

2026年4月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち			1	2	3	4
午1前2			ひとり暮らし応援クラブ	健康体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午1後2			絵手紙 パソコン(新井教室)	初心者健康麻雀 手芸 囲碁クラブ	やさしい体操 折り紙講座	初心者囲碁クラブ 初心者健康麻雀
日にち	6	7	8	9	10	11
午1前2	地域交流会	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	
午1後2	健康麻雀	歌の集い	絵手紙 パソコン(新井教室)	初心者健康麻雀 手芸 囲碁クラブ	脳トレ こころのアトリエ	初心者囲碁クラブ 初心者健康麻雀
日にち	13	14	15	16	17	18
午1前2	スリーA(10:30~)	書道	ちょこボラクラブ	健康体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午1後2	水墨画 健康麻雀	手描き型染め スマホクラブ	ウクレレクラブ パソコン(新井教室)	初心者健康麻雀 手芸 囲碁クラブ	やさしい体操	初心者囲碁クラブ 初心者健康麻雀
日にち	20	21	22	23	24	25
午1前2	手描き型染め	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	
午1後2	健康麻雀	英会話(浜尾クラス) 遊印	俳句クラブ パソコン(新井教室)	初心者健康麻雀 手芸 囲碁クラブ	手話ソング 詩吟の会	介護家族カフェ
日にち	27	28	29(祝)	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 毎月第4木曜10時~11時半にZoom交流会を開催しています。自宅にしながら会話が楽しめます。シニア世代こそZoomを上手に活用しましょう。 </div>	
午1前2	スリーA(10:30~)	書道		休所日		
午1後2	水墨画 健康麻雀	初心者スマホクラブ	昭和名曲を歌う会 パソコン(新井教室)			