

# テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

← 1はメインルーム、2はサブルーム

2026年3月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前1	地域交流会	書道	ひとり暮らし応援クラブ	健康体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2	 健康麻雀	英会話(浜尾クラス)	絵手紙	初心者健康麻雀		 健康麻雀
午後1	パステル&ぬり絵	夏みかん収穫祭	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	折り紙講座	初心者健康麻雀
日にち	9	10	11	12	13	14
午前1	スリーA(10:30~)	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	 健康麻雀
午前2	 健康麻雀		絵手紙	初心者健康麻雀	 健康麻雀	
午後1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	16	17	18	19	20	21
午前1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	健康体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2	 健康麻雀	英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀	 健康麻雀	 健康麻雀
午後1	パステル&ぬり絵	遊印	ウクレレクラブ	健康講座	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	 健康麻雀	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	 健康麻雀	初心者健康麻雀
日にち	23	24	25	26	27	28
午前1	スリーA(10:30~)	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	 健康麻雀
午前2	 健康麻雀		 健康麻雀	初心者健康麻雀	手話ソング	
午後1	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	手芸	歌の集い	
午後2	健康麻雀	 健康麻雀	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	 健康麻雀	介護家族カフェ
日にち	30	31	 <p>毎月第4木曜10時~11時半にZoom交流会を開催しています。 自宅にいながら会話が楽しめます。シニア世代こそZoomを上手に活用しましょう。参加したいけれどZoomの操作方法がわからない方も気軽に担当の高田まで問い合わせください。</p>			
午前1	ボランティア	休館日				
午前2	懇親会					
午後1						
午後2						