

# テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

➡ 1はメインルーム、2はサブルーム

2026年1月

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
日		6	7	8	9	10
午前1 午後2	1日～5日 正月休み	書道 英会話(浜尾クラス)	絵手紙 英会話(浜尾クラス)	転倒予防体操 初心者健康麻雀	英会話(杉本クラス)	
午前1 午後2		書道 スマホクラブ	絵手紙 パソコン(新井教室)	手芸 囲碁クラブ	脳トレ こころのアトリエ	初心者囲碁クラブ 初心者健康麻雀
日	12	13	14	15	16	17
午前1 午後2	スリーA(10:30～)	書道	フレイン体操 絵手紙	転倒予防体操 初心者健康麻雀	スリーA(10:30～)	歌の会
午前1 午後2	水墨画 健康麻雀	手描き型染め スマホクラブ	絵手紙 パソコン(新井教室)	手芸 囲碁クラブ	やさしい体操 手芸カフェ	初心者囲碁クラブ 初心者健康麻雀
日	19	20	21	22	23	24
午前1 午後2	手描き型染め 健康麻雀	書道 英会話(浜尾クラス)	ちょこボラクラブ パソコン(新井教室)	転倒予防体操 初心者健康麻雀	英会話(杉本クラス) 手話ソング	
午前1 午後2	パステル&ぬり絵 健康麻雀	遊印 スマホクラブ	ウクレレクラブ パソコン(新井教室)	手芸 囲碁クラブ	脳トレ 手話ソング	介護家族カフェ
日	26	27	28	29	30	31
午前1 午後2	スリーA(10:30～)	書道	フレイン体操 英会話(杉本クラス)	転倒予防体操 初心者健康麻雀	スリーA(10:30～)	午前中お休み
午前1 午後2	水墨画 健康麻雀	初心者スマホクラブ スマホクラブ	俳句クラブ パソコン(新井教室)	手芸 囲碁クラブ	歌の集い 落語会	