

2025年

## きんもくせい12月のメニュー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
コンポート豚肉巻き れんこん南蛮	黒米いなり 魚の唐揚げ 生姜ソース	塩白菜と鶏肉の煮物 焼き大根	鰯フライラッキョウ タルタルソース おから煮	鶏むね肉と茄子の 甘酢炒め 白菜のおかかサラダ
8	9	10	11	12
おでん 大根サラダ	大根の香り つくねの煮物 きのこのマリネ	えびマヨ 白菜とベーコンの 炒め煮	豚たまの ネギ生姜炒め ブロッコリとエリンギの ソテーサラダ	中華炊き込み御飯 めかじき しそ巻きフライ
15	16	17	18	19
鮭のバター焼き けんちん汁	二色唐揚げ 南瓜のとも和え	鯖と小松菜の スタミナ炒め 厚揚げと白菜の しょうが煮	角煮 大根と柿のなます	えびの水ギョーザ 白菜の中華風 マリネサラダ
22	23	24	25	26日～1月5日
焼売 胡瓜と寒天サラダ	☆クリスマス☆ お楽しみメニュー ☆☆1200円☆☆ 定員25名	八宝菜 切昆布と油揚げの 炒め煮	サーモンフライ タルタルソース添え ポテトサラダ	お正月休み 