

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1 はメインルーム、2 はサブルーム

2025年12月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
午 1	地域交流会	書道	ひとり暮らし応援クラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
前 2		英会話(浜尾クラス)	絵手紙	初心者健康麻雀		
午 1	パステル&ぬり絵	生け花教室	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	折り紙講座	初心者健康麻雀
日にち	8	9	10	11	12	13
午 1	スリーA(10:30~)	書道	ブレイン体操	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	
前 2		絵手紙	絵手紙	初心者健康麻雀		
午 1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	15	16	17	18	19	20
午 1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
前 2		英会話(浜尾クラス)	初心者健康麻雀	手話ソング		
午 1	パステル&ぬり絵	歌の集い	ウクレレクラブ	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		初心者健康麻雀
日にち	22	23	24	25	26~1月5日(月)	
午 1	スリーA(10:30~)	 Xmas会 	ブレイン体操	転倒予防体操	 お正月休み	
前 2				初心者健康麻雀		
午 1	水墨画		俳句クラブ	手芸		
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		