

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

➡ 1はメインルーム、2はサブルーム

2025年12月

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前1 午後1	地域交流会 書道 英会話(浜尾クラス)	書道 絵手紙	ひとり暮らし応援クラブ 初心者健康麻雀	転倒予防体操 手芸	スリーA(10:30~) やさしい体操	歌の会 初心者囲碁クラブ
午前2 午後2	パステル&ぬり絵 健康麻雀	生け花教室 スマホクラブ	絵手紙 パソコン(新井教室)	パソコン(新井教室)	折り紙講座	初心者健康麻雀
日	8	9	10	11	12	13
午前1 午後1	スリーA(10:30~) 書道 水墨画	書道 手描き型染め	フレイン体操 絵手紙	転倒予防体操 初心者健康麻雀	英会話(杉本クラス) 手芸	歌の会 初心者囲碁クラブ
午前2 午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	パソコン(新井教室)	脳トレ こころのアドリエ	初心者健康麻雀
日	15	16	17	18	19	20
午前1 午後1	手描き型染め 英会話(浜尾クラス)	書道 歌の集い	ちょこボラクラブ ウクレレクラブ	転倒予防体操 手芸	スリーA(10:30~) 手話ソング	歌の会 初心者囲碁クラブ
午前2 午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	パソコン(新井教室)	やさしい体操	初心者健康麻雀
日	22	23	24	25	26~1月5日(月)	
午前1 午後1	スリーA(10:30~) 水墨画	Xmas会	フレイン体操 俳句クラブ	転倒予防体操 手芸	お正月休み	
午前2 午後2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	パソコン(新井教室)		