

2025年

きんもくせい10月のメニュー

月	火	水	木	金
*ランチのみ600円です *喫茶は別途100円です *ご利用は予約制となります *定員14名で先着順です		1	2	3
		いなり寿司 鶏肉の唐揚げ	鮭の ピーマンあんかけ 豆腐の チャンプルー	長芋と鶏肉の 照り炒め しめじとエリンギの カレーマリネ
6	7	8	9	10
さんまのかば焼き きのこアヒージョ	鶏むね肉の わらじカツ マカロニサラダ	シーフードフライ ポテトサラダ	鶏肉の照り焼き さつま芋の カフェ風サラダ	かじきのソテー バターポン酢 キャベツと厚揚げの みそ炒め
13	14	15	16	17
ぶりの照り焼き 出汁巻き卵	肉団子のスープ煮 えのきと油揚げの ゆず胡椒酢	シラスとさつま芋の コロケ しめじとツナの 炊き込みご飯	焼き餃子 人参のザーサイ炒め	ミックスフライ ひじきの煮物
20	21	22	23	24
豚肉と玉ねぎの スタミナ炒め 揚げ茄子のサラダ	ちらし寿司 フルフル茶碗蒸し	豚肉と小松菜の 大蒜しょう油炒め かぼちゃサラダ	おでん 茄子のしぎ焼き	鶏むね肉と茄子の チリソース 中華サラダ
27	28	29	30	31
生姜焼き 切り干し大根の煮付	鮭粕汁 ひじきの煮物	宅配弁当試食会	魚介のフリット グリーンサラダ	休館日