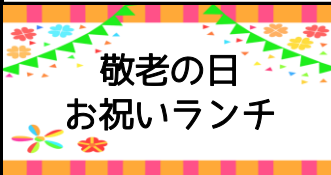


2025年

きんもくせい9月のメニュー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
きゅうりと豚肉の 甘酢炒め 茄子のごまソース	イタリアン風ご飯 揚げ鯖の味噌煮	真珠蒸し かぼちゃのサラダ	海老ピラフ 胡瓜とトマトの 昆布和え	鶏肉のカポナータ 夏野菜のピクルス
8	9	10	11	12
鰯の胡麻油焼き 葱なす炒め	鶏モモ肉の バターしょう油煮 ゴーヤと卵の マヨ炒め	魚の南蛮野菜だれ ゴーヤの和え物	さわやかちらし寿司 豚バラ肉と さつま芋のかき揚げ	白身魚の 生姜ポン酢煮 もやしのナムル
15	16	17	18	19
 敬老の日 お祝いランチ	油揚げの肉詰め煮 もずくだし豆腐	サーモンフライ カブの甘酢和え	ピーマンと豚肉の にんにくみそ炒め 茄子と厚あげの 揚げ漬け	魚のチリマヨネーズ レタスとカニカマ サラダ
22	23	24	25	26
鶏むね肉の 生姜オイルがけ ブロッコリーとニンニク ベーコン炒め	海老と舞茸の天ぷら ポテトとチーズの サラダ	チンジャオロース 長芋とトマトの 酢の物	魚と茄子の チリソース 春雨サラダ	厚揚げの豚ガーリック みそ炒め 大根と貝柱の さっぱり和え
29	30	* ランチのみ600円、喫茶は別途100円です * ご利用は予約制となります * 定員14名で先着順です		
手作りさつま揚げ しらすと三つ葉の おろし和え	休所日			

6日(土) しめじピラフ 20日(土) カレーライス