

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1 はメインルーム、2 はサブルーム

2025年9月

曜日	月	火	水	木	金	土				
日にち	1	2	3	4	5	6				
午 1	地域交流会	書道	ひとり暮らし応援クラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会				
前 2		英会話(浜尾クラス)	絵手紙	初心者健康麻雀						
午 1	パステル&ぬり絵	生け花教室	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ				
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	折り紙講座	初心者健康麻雀				
日にち	8	9	10	11	12	13				
午 1		書道	絵手紙	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)					
前 2				初心者健康麻雀						
午 1	水墨画	手描き型染め	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ				
後 2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀				
日にち	15	16	17	18	19	20				
午 1	手描き型染め	書道	ちょこボラクラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会				
前 2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀						
午 1	敬老の集い	遊印	ウクレレクラブ	ピピッタパン	手芸カフェ	初心者囲碁クラブ				
後 2			パソコン(新井教室)	コンサート	やさしい体操	初心者健康麻雀				
日にち	22	23	24	25	26	27				
午 1	スリーA(10:30~)	書道		転倒予防体操	英会話(杉本クラス)					
前 2				初心者健康麻雀	手話					
午 1	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	手芸	脳トレ					
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		介護家族カフェ				
日にち	29	30	 毎月第4木曜10時~11時半にZoom交流会を開催しています。 自宅にしながら会話が楽しめます。シニア世代こそZoomを上手に活用しましょう。							
午 1		休所日								
前 2										
午 1	歌の集い									
後 2	健康麻雀									