

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1 はメインルーム、2 はサブルーム

2025年8月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	開講時間 午前：10時～11時半（ただし月・金曜スリーA、金曜手話 木曜転倒予防体操、土曜歌の会は10時半スタート） 午後：1時半～4時				1	2
午1					スリーA(10:30～)	歌の会
前2						
午1					やさしい体操	初心者囲碁クラブ
後2					折り紙講座	初心者健康麻雀
日にち	4	5	6	7	8	9
午1	地域交流会	書道		転倒予防体操	戦争体験を聞く集い	
前2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀	英会話(杉本クラス)	
午1	パステル&ぬり絵	生け花教室	トランプ大会	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
後2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	11	12	13	14	15	16
午1	夏休み					
前2						
午1						
後2						
日にち	18	19	20	21	22	23
午1	夏休み			転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	
前2				初心者健康麻雀		
午1				手芸	脳トレ	介護家族カフェ
後2				囲碁クラブ		
日にち	25	26	27	28	29	30
午1	スリーA(10:30～)	書道		転倒予防体操		休所日
前2				初心者健康麻雀		
午1	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	手芸	歌の集い	
後2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		