

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1 はメインルーム、2 はサブルーム

2025年7月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
午 1		書道	絵手紙	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
前 2		英会話(浜尾クラス)	 絵手紙	初心者健康麻雀		
午 1		生け花教室	絵手紙	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
後 2			パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	折り紙講座	初心者健康麻雀
日にち	7	8	9	10	11	12
午 1	地域交流会	書道	絵手紙	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	
前 2				初心者健康麻雀		
午 1	パステル&ぬり絵	手描き型染め	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	14	15	16	17	18	19
午 1	スリーA(10:30~)	書道	ちょこボラクラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
前 2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀		
午 1	水墨画	遊印	ウクレレクラブ	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		初心者健康麻雀
日にち	21	22	23	24	25	26
午 1	手描き型染め	書道		転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	
前 2				初心者健康麻雀	手話	
午 1	パステル&ぬり絵	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	キウイ講座	脳トレ	介護家族カフェ
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		
日にち	28	29	30	31	毎月第4木曜10時~11時半にZoom交流会を開催しています。 自宅にいながら会話が楽しめます。シ	
午 1	スリーA(10:30~)	書道	一人暮らし応援クラブ	休所日		
前 2						
午 1	水墨画	歌の集い				
後 2	健康麻雀		パソコン(新井教室)			