

2024年

## きんもくせい5月のメニュー

月	火	水	木	金
		1	2	3
*ランチのみ500円、喫茶は別途100円 *ご利用は登録制となります。定員14名。 *予約、キャンセルは当日の9時半まで受付 (当日申込みは食数の関係で お断りすることもあります)		鶏トマトキムチ ポテトサラダ	銀だらの味噌漬け 春キャベツの 海苔和え	休所日
6	7	8	9	10
海老とアスパラガスの 塩炒め 人参しりしり白和え	鶏ささみとエリンギの チリソース風 かぶの炒めソース煮	メカジキソテー 新玉ねぎソース なすの田楽風	ミートボールの トマト煮込み キャベツとかに玉の コールスロー	魚のごま焼き 竹の子と竹輪の きんぴら
13	14	15	16	17
ブリの梅とろろ添え チャプチェ	鶏肉ときのこの レモンバターソテー 切り干し大根と ツナの旨塩あえ	イワシ梅しそ揚げ トマトと卵の 炒め物	牛肉と新ごぼうの 山椒しょうゆ煮 シラスとじゃが芋の お焼き	白身魚の チーズフライ 大根の炒め煮
20	21	22	23	24
揚げ出し豆腐 こんにゃくの おかか炒め	アジフライ みょうがの 混ぜご飯	チンジャオロース 中華サラダ	鮭ときゃべつの 味噌煮 長芋の たらこマヨ和え	鶏ひき肉とろろ蒸し ブロッコリーの クリーム煮
27	28	29	30	31
いんげんの肉巻き 切り干し大根の 生姜ごま和え	かき揚げ かに玉と白菜の ナムル	豚ロース 大根おろし炒め 小松菜と厚揚げの 煮物	海老真丈揚げ 白和え	長芋豚肉ロール マカロニサラダ