

テンミリオンハウス『きんもくせい』 講座予定表

1はメインルーム、2はサブルーム

2024年5月

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	講座の時間		1	2	3	4
午前1	午前:10時~11時半 (ただしスリーA、手話、転倒予防体操、 歌の会は10時半スタート)		絵手紙	転倒予防体操	休所日	歌の会
午前2			絵手紙	初心者健康麻雀		手話
午後1	午後:1時半~4時		パソコン(新井教室)	囲碁クラブ		初心者健康麻雀
午後2						
日にち	6	7	8	9	10	11
午前1	☕	書道	絵手紙	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	☕
午前2		英会話(浜尾クラス)		初心者健康麻雀	☕	☕
午後1	パステル&ぬり絵	生け花教室	絵手紙	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	初心者パソコン	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	こころのアトリエ	初心者健康麻雀
日にち	13	14	15	16	17	18
午前1	スリーA(10:30~)	書道	ちょこボラクラブ	転倒予防体操	スリーA(10:30~)	歌の会
午前2	☕			初心者健康麻雀	☕	☕
午後1	水墨画	手描き型染め	ウクレレの集い	手芸	やさしい体操	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	スマホクラブ	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	手芸カフェ	初心者健康麻雀
日にち	20	21	22	23	24	25
午前1	手描き型染め	書道	遊印	転倒予防体操	英会話(杉本クラス)	☕
午前2	☕	英会話(浜尾クラス)	☕	初心者健康麻雀	手話	☕
午後1	パステル&ぬり絵	バイオリンコンサート	俳句クラブ	手芸	脳トレ	初心者囲碁クラブ
午後2	健康麻雀	初心者パソコン	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	☕	初心者健康麻雀
日にち	27	28	29	30	31	
午前1	スリーA(10:30~)	書道	☕	転倒予防体操	☕	
午前2	☕		☕	初心者健康麻雀	☕	
午後1	水墨画	初心者スマホクラブ	☕	手芸	歌の集い	
午後2	健康麻雀	☕	パソコン(新井教室)	囲碁クラブ	☕	



毎月第4木曜10時~11時半にZoom交流会を開催しています。
自宅にいながら会話が楽しめます。シニア世代こそZoomを上手に活用しましょう。興味のある方は担当の高田まで