

こどもは集団生活の体験を、
おとなは学びの時間を楽しみましょう

令和5年度
第2期

親と子の
教室

発達を助ける 親子でできる セルフケア

講師
福里真希

小児はり学会
認定鍼灸師

夜泣き／咳を止めたい！／鼻水ダラダラ／よくお腹を痛がる
日常にある困った！を東洋医学の知恵でお助けします。
また、最近ご相談の多い発達障害についてもお話します。

10月10日、10月24日～11月21日 各火曜日 9:30～11:30

10/10 火曜日

初回は親子でオリエンテーション

日程と内容

10/24～11/21 毎週火曜日

こどもは保育室で、お友だちと保育士と一緒に
楽しく遊びながら集団生活を体験します。
おとなは『発達を助ける 親子でできる
セルフケア』を学びましょう。

その他詳細

場 所 武蔵野市民会館
多目的ルーム・保育室

時 間 9:30～11:30

対 象 市内在住の、開催初日に2歳～3歳の
未就園児とその親、全回参加できる方
おとなの講座に下のお子さま(弟妹)を
同伴できます

定 員 16組(初参加の方優先、
超えた場合は抽選)

参加費 1000円(教材費)

その他 持ち物等、初回オリエンテーションで説明



■ 往復ハガキに
「親と子の教室」希望と書き、
住所・電話番号・親の氏名(ふりがな)・
子どもの氏名(ふりがな)と生年月日・
下のお子さま同伴希望の場合は
その子の氏名(ふりがな)と生年月日も
明記して郵送

■ 返信用ハガキを持って直接
市民会館の窓口へ

■ インターネット申請はこちら⇒

申込方法



応募締め切り9月20日(水)



お問い合わせ
武蔵野市民会館

武蔵野市境2-3-7 TEL:0422-51-9144
問合受付時間 9:00～16:30(木曜・日曜・祝日除く)