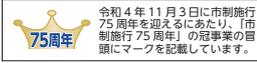


目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	…… 2
特集	子育て・ゆりかごむさしのフェスティバル	……12
お知らせ	議会	…… 3
募集	……	4
講座	……	4
イベント	……	5
スポーツ	……	6
子ども	……	8
健康	……	10
休日の医療機関	……	10
コミュニティ	……	11
ごみリサイクル	……	11
図書館	……	11



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎えるにあたり、「市制施行75周年」の冠事業の目録にマークを記載しています。

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>



携帯電話版は末尾に m/ を。

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

西尾勝氏を 名誉市民に推挙

名誉市民条例に基づき選考委員会で協議し、市議会で全議員の同意を得て決まりました。市制施行75周年記念事業(3頁参照)で名誉市民章が贈られます▶問:秘書広報課 ☎60-1800

行政学者。東京大学名誉教授。
昭和13年生まれ(令和4年3月22日逝去 [83歳])
国の地方分権推進委員や地方制度調査会長などを歴任。機関委任事務制度の全面廃止などを含む、いわゆる第一次地方分権改革を実現させるなど、国や地方の制度改革に大きな役割を果たされました。
また、本市の基本構想・長期計画および調整計画における策定委員長などを務め、多様な市民の参加と対話によって計画を策定するという、いわゆる「武蔵野市方式」の基礎を築かれました。



にしお まさる
西尾 勝氏

～新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰への対応方針～ くらしと地域を守り育むための新たな対応方針に 基づく支援策を実施します

新型コロナウイルス感染症の「第7波」が広がっていることに加え、ウクライナ情勢などによる原油価格・物価高騰の影響を受けています。感染拡大の波や先行きの見えない物価高騰等の影響に備えるため、市では8月25日に「くらしと地域を守り育むための対応方針」を策定し、この対応方針の内容が含まれた「令和4年度一般会計補正予算(第3回)」を、令和4年第3回市議会定例会に上程し、可決されました(対応方針に係る一般会計補正予算額:20億2277万円)。対応方針の全文は市HPに掲載しています▶問:各取組みについて…各課、対応方針の策定について…企画調整課 ☎60-1801 (掲載の情報は、令和4年8月25日時点のものです)



1 市民のいのちを守るための感染症対策

- 1 新型コロナウイルスワクチン接種の安全かつ確実な実施
補正8億6768万円▶問:健康課 ☎51-7004
- 2 自宅療養者支援センターの運営
補正1135万円▶問:安全対策課 ☎60-1916
- 3 市内保育施設等の感染症対策への支援
補正3850万円▶問:子ども育成課 ☎60-1854
- 4 高齢者等緊急訪問介護事業(レスキューヘルパー事業)
▶問:高齢者支援課 ☎60-1846
- 5 在宅要介護障害者の受入体制整備▶問:障害者福祉課 ☎60-1847
- 6 高齢者施設及び障害者施設における利用者・職員を対象としたPCR検査等費用助成事業
▶問:高齢者支援課 ☎60-1925、障害者福祉課 ☎60-1847

2 くらしと地域の活力につなげるための支援策

- 7 武蔵野市くらし地域応援券事業—第3弾—の実施
補正8億7956万円▶問:産業振興課 ☎60-1981
- 8 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給
▶問:地域支援課 ☎60-1941

- 9 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給
▶問:子ども子育て支援課 ☎60-1993
- 10 生活困窮者住居契約更新料給付金の支給▶問:生活福祉課 ☎60-1254
- 11 生活困窮者特別就職支援金の支給▶問:生活福祉課 ☎60-1254

3 市民生活を支える事業者等への支援策

- 12 介護サービス事業所への食材費・光熱費等の支援
補正9559万円▶問:高齢者支援課 ☎60-1925
- 13 障害福祉サービス事業所への食材費・光熱費等の支援
補正5043万円▶問:障害者福祉課 ☎60-1847
- 14 市独自の共助の取組みに対する食材費・光熱費等の支援
補正217万円
▶問:高齢者支援課 ☎60-1940、障害者福祉課 ☎60-1904
- 15 物価高騰に伴う市内保育施設等への支援
補正5199万円▶問:子ども育成課 ☎60-1854
- 16 学校給食食材費の高騰に対する臨時補助金の交付
補正2350万円▶問:教育支援課 ☎60-1901
- 17 肥料価格上昇対応臨時補助金の交付
補正200万円▶問:産業振興課 ☎60-1833
- 18 商店会活性化出店支援金の支給
▶問:産業振興課 ☎60-1832

市では、令和2年1月に武蔵野市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置して以来、感染症対策に関する基本的な考え方や5回にわたる対応方針を策定し、PCR検査センターの設置や新型コロナウイルスワクチン接種事業など、いのちを守るための感染拡大防止策や、まちの経済を守り、市民の日常生活を支援するため、さまざまな経済支援や生活支援などに取り組んできました。
本年7月からの「第7波」では、より強い感染力を持つオミクロン株が中心となっており、ピークは越えたと考えられるものの、依然として多くの新規感染者が発生している状況です。引き続き、感染防止対策を行いながら、日常生活をいかに継

続していくかがますます重要になっています。
加えて、ロシアによるウクライナへの軍事侵襲などに端を発した原油価格や物価の高騰が、まちの経済や市民生活に大きな影響を与えています。こうした影響などを踏まえ、「いのちを守る」取り組みを継続するとともに、「くらし地域応援券」や「市民生活を支える事業者への支援」などの「くらしと地域を支える」取り組みに重点を置いた対応方針を策定いたしました。
市民、事業者の皆さまには、引き続き一人ひとりができる感染防止対策への取り組みに留意いただくとともに、今回実施する対応方針に基づく市の支援制度をご活用ください。



武蔵野市長
松下 玲子

人口と世帯

(令和4年9月1日現在、()は前月比)

人口14万8345人(26人減) 世帯数7万8586世帯(25減)
●男7万997人(9人増) ●女7万7348人(35人減)
(うち外国人住民数3228人(27人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

新型コロナワクチン 接種・予約情報

最新情報はここから



市HP
(ワクチントップページ)



ツイッター

※国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市HPや各SNSでお知らせします

【オミクロン株対応 2 価ワクチン】



オミクロン株
対応ワクチン

市では9月24日からオミクロン株対応2価ワクチンを使用した集団接種を実施しています。オミクロン株対応2価ワクチンについて概要は下記のとおりです。



集団接種
について

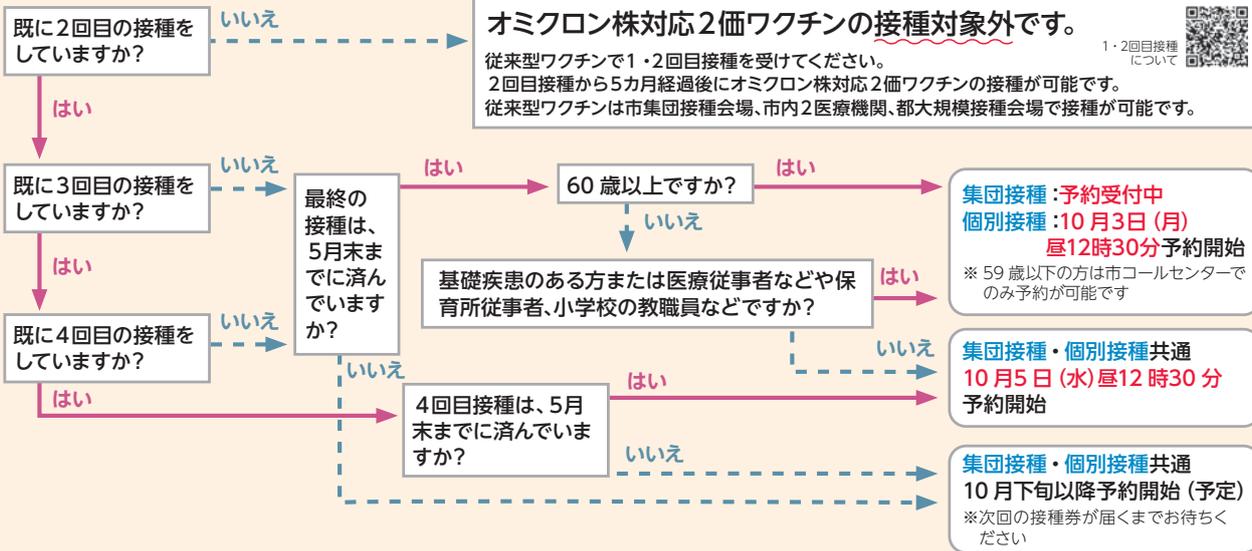


個別接種
について

- 対象者** 既に2回以上ワクチンを接種した12歳以上の市民
- 接種回数** 現時点では1人1回
- 接種間隔** 最終の接種日から5カ月後の同日(同日がない方は翌月の1日)以降
※今後、接種間隔の短縮が見込まれています。国が接種間隔を変更した場合は、市HPや各SNSでお知らせします

- 使用するオミクロン株(BA.1)対応2価ワクチン** ファイザー：12歳以上
モデルナ：18歳以上
- 接種会場** 集団接種：6会場(10月中)
個別接種：市内約60医療機関
※会場によって接種日が異なります。上の二次元コードまたは市コールセンターでご確認ください
- 予約方法** 市インターネット予約システム、市コールセンター

予約受付フローチャート



【接種券について】
最終の接種日の4カ月後の月の下旬に次回の接種券を発送します。
6月に最終の接種をし、次回の接種券を未発送の12歳以上の方へ10月下旬に発送予定です。

※未使用の3・4回目用の接種券を使用して「オミクロン株対応2価ワクチン」の接種が可能です。市から届いた接種券を破棄・紛失された方は右の二次元コードまたは市コールセンターから接種券の再発行申請をお願いします
※国から接種間隔の短縮が示された場合、接種券の発送時期を変更します。変更した場合は、市HPや各SNSでお知らせします



再発行申請

例1 Aさん(23歳) 保育士 3回接種済み
3回目接種日：令和4年5月10日
予約開始日時：集団接種は受付中
個別接種は10月3日(月) 昼12時30分
接種可能日：令和4年10月10日以降
9月末に届いた接種券をお手元に用意の上、予約してください。

例2 Bさん(67歳) 4回接種済み
4回目接種日：令和4年6月25日
予約開始日時：10月下旬(予定)
接種可能日：令和4年11月25日以降
予約開始日まで(10月下旬)に5回目接種用の接種券が届きます。
接種券の到着をお待ちください。

小児接種 (5～11歳)



小児接種

市集団接種会場、市内7医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。
※5～11歳の方は、オミクロン株対応2価ワクチンの対象ではありません

注意事項

- 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔に関する規定がなくなりました。インフルエンザワクチン以外のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後以降に接種できます。
- 5～15歳の方は接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です。

予約方法

市インターネット予約システム(24時間)
市コールセンター ☎03-6736-5604 (受付時間内)
※接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください



市インターネット
予約システム

問い合わせ

- 市コールセンター ☎03-6736-5604 (平日午前8時30分～午後5時15分)
- 東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(フリーダイヤル) ☎0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550-571 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後10時)

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

お知らせ

市制施行75周年記念事業

昭和22年11月3日の市制施行から本年で75周年を迎えるにあたり、市制施行75周年記念事業を開催します。

▶日時: 11月3日(木・祝)午後1時~2時30分(0時30分開場) ▶場所: 市民文化会館大ホール ▶対象: 市内在住・在勤・在学の方 ▶費用: 無料 ▶託児: 未就学児(10月27日までに要申し込み) ▶その他: 車での来場不可 ▶申込・問: 10月28日(必着)までに申込フォームまたはEメール・郵送・ファクス(申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望の有無、車椅子席などの配慮希望も明記)で〒180-8777企画調整課 ☎60-1801、FAX51-5638、sec-kikaku@city.musashino.lg.jp へ。申し込みされた方は、当日直接会場へ。

・・・プログラム・・・

第1部	むさしのの市民の歌合唱「むさし野ジュニア合唱団「風」、市長挨拶
第2部	名誉市民 西尾勝氏推挙
第3部	吹奏楽コンサート「第一中学校吹奏楽部」

*午後2時45分から「自治基本条例に関するシンポジウム」を開催します。詳細は全戸配布の「武蔵野市自治基本条例周知リーフレット」参照。

旧赤星鉄馬邸の利活用に関する有識者会議の開催について

旧赤星鉄馬邸と庭の一体的な利活用にあたり、意見を聴取し、助言を求めめるための有識者会議を設置し、検討を進めます。

▶任期: 令和6年3月31日まで ▶問: 資産活用課 ☎60-1973

朝生 剛	環境部長
阿部伸太	東京農業大学准教授
内川隆志	國學院大学教授
塚本由晴	東京工業大学大学院教授
樋爪泰平	教育部長
深谷信介	ノートルダム清心女子大学教授
光田 剛	成蹊大学教授
吉清雅英	総合政策部長

(50音順)

第六期長期計画・調整計画市民会議の報告書が完成しました

6月~7月に全4回開催した市民委員同士の議論は、第六期長期計画・調整計画策定の参考となります。

▶配布: 市役所、各市政センター・図書館・コミセン、市民会館 ▶掲載: 市HP ▶問: 企画調整課 ☎60-1801

行政相談週間 10月17日(月)~23日(日)

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政全般に対する苦情や要望を受け付けます。

◎特設相談...10月18日(火) 午後1時~4時、市役所ロビー、申込不要

◎定例相談...毎月第2木曜午後1時~4時、市民活動推進課相談室、前日までに予約 ▶行政相談委員: 金澤敬子、杉田哲朗、松丘晃、増淵齊 ▶問: 市民活動推進課 ☎60-1829

◎令和4年度行政相談委員総務大臣表彰...金澤敬子委員が受賞されました。

◎東京一日合同行政相談所...10月17日(月) 午前10時~午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナー、年金、保険、国税、郵便など国の行政に関する相談 ▶問: 総務省東京行政評価事務所 ☎03-5331-1752

◎行政苦情110番...総務省行政相談センターさくみみ東京 ☎0570-090110、FAX03-5331-1761 (IP電話などからは ☎03-3363-1100)

市立保健センター増築及び複合施設整備基本計画を策定しました

保健センターの大規模改修や機能の充実、子どもと子育て家庭への支援施設の複合化などに向けて、施設整備の基本理念や考え方をまとめた基本計画を策定しました。

▶配布: 市役所、保健センター(健康課)、各市政センター・図書館・コミセン ▶問: 市HP (10月6日[木]から)

▶問: 企画調整課保健センター増築・複合施設整備担当 ☎60-1970

「季刊むさしの」秋号ができました

特集は「事業連携で新たな魅力を! CO+LAB MUSASHINO」、「みんなの公園魅力再発見!」です。

▶配布: 市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理美容室、金融機関など ▶その他: 最新号・バックナンバーは市HP参照 ▶問: 秘書広報課 ☎60-1804



都市計画図書の縦覧について

住宅市街地の開発整備の方針に関する都市計画の変更に伴い、都市計画図書の写しを縦覧できます。 ▶場所: まちづくり推進課 ▶問: まちづくり推進課 ☎60-1872

赤い羽根共同募金にご協力ください

社会福祉施設などへの助成を通じて地域福祉の推進に役立てられます。昨年度は81万8970円の募金がありました。口座振り込みによる寄付も受け付けています。

【口座】大東京信用組合 吉祥寺支店 普通 4554246 (福) 武蔵野市民社会福祉協議



会。au PAYでの募金もできます。詳細は市HP参照。

▶募金期間: 10月1日(土)~11月30日(水) ▶問: 地域支援課 ☎60-1941

募金箱設置施設	領収書の発行
市役所案内、市民社会福祉協議会、各市政センター、高齢者総合センター、中央図書館、市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、スイングホール、吉祥寺美術館、芸能劇場、さくらごぼん、カフェ・プレ、パールブーケ、やさしい食堂七福	○
各コミセン、商工会議所、市商店会連合会、市中央区商店連合会(むちゅーくん銅像下ポスト)、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス、かたらいの道市民スペース、総合体育館、ワークショップMEW	×

東京都シルバーパス(新規購入)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バスを利用できる東京都シルバーパス(有効期限...令和5年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる月の初日から申し込み可)。必要書類をご用意の上、最寄りの東京都シルバーパス取扱バス営業所で購入してください ▶申込・問: 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)



所得	①令和4年度の住民税が「課税」で③以外の方	②4年度の住民税が「非課税」の方	③4年度の住民税が「課税」であるが、3年の合計所得金額(*)が135万円以下の方
費用	2万510円	1000円	
必要書類	(ア~ウのいずれか1つ) ア[4年度介護保険料納入通知書]の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「6」のいずれかの記載があるもの イ[4年度住民税非課税証明書] ウ[生活保護受給証明書](4年4月1日以降に発行された生活扶助の記載があるもの)		(エ・オのいずれか1つ) エ[4年度住民税課税証明書] オ[4年度介護保険料納入通知書]の所得段階区分欄に「7」の記載があるもの
*全員: 本人確認書類(保険証・運転免許証など)			

*長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を引いた額

イ・エ: 市民税課・各市政センターで発行(有料)。

ア・オ: 再発行不可。紛失した場合はイまたはエをお取りください。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
国民健康保険運営協議会	10月5日(水) 午後1時30分	市役所 全員協議会室	5名程度(先着順) / 令和5年度国民健康保険税課税限度額についてほか	申込: 不要 保険年金課 ☎60-1834
学校・家庭・地域の協働体制検討委員会	10月13日(木) 午後6時	市役所 412会議室	10名(先着順) / 学校・家庭・地域の連携・協働に関する課題について	申込: 不要 指導課 ☎60-1241
第六期長期計画・調整計画策定委員会/教育長との意見交換	10月18日(火) 午後6時30分~9時	①市役所 412会議室 ②オンライン	①10名(先着順) / 意見交換、財政状況、人口推計ほか ②申込: 不要 右記申込フォームから	申込: 不要 企画調整課 ☎60-1801
旧赤星鉄馬邸の利活用に関する有識者会議	10月24日(月) 午後7時	商工会議所 市民会議室	10名程度(申込順)	10月21日までに 資産活用課 ☎60-1973へ
非核都市宣言平和事業実行委員会	10月25日(火) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順) / 平和の日イベントについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ

市議会からのお知らせ

右記の日程で、委員会を開催します。傍聴についてはお問い合わせください ▶問: 議会事務局 議事係 ☎60-1883

■期日・内容 開会時間: 午前10時(予定)

期日	会議名
10/21(金)	議会広報委員会(市議会だより389号についてほか)

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。

☎ 60-1863 へ。市国から電子申請可。

市民会館 12 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。



LINE で市政情報を 受け取れます



「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます▶問:秘書広報課☎60-1804

環境啓発事業費補助金申請(第2期)受け付けを始めます

環境啓発事業費の一部を補助します。環境啓発を行うイベント・講演会・シンポジウムなどの開催、パンフレット・リーフレットの作成など。

は代表者が市内在住である団体 ▶申込・問:10月31日(必着)までに申請書(市国から印刷可)...



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度

任用される可能性あり)災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり



講座・講習

・「場場所:オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。特に記載のない場合、通信料は自己負担。

消費生活講座「在宅での生活が難しくなったら」

高齢者向け施設の種類の選び方について。 ▶日時:11月10日(木)午前10時~11時30分 ▶場所:①商工会館市民会議室②オンライン

ふるさと歴史館 古文書解説講座 座一集中講義編

古文書の読解技術を高め、郷土の歴史と文化財の理解を深めます。 ▶日時:11月30日、12月7日・14日(水)午後1時30分~3時30分 ▶場所:同館ワークスペース ▶対象:全回出席できる古文書の読解技術を高めたい方...

老壮シニア講座「SLの鑑賞、通訳、そして画家に」

数奇で生き生きとした人生を、透水彩に込めた思いと共に語ります。 ▶日時:10月19日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時) ▶場所:スイングホール ▶定員:140名(先着順) ▶講師:大須賀一雄

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 市民活動推進課, 地域支援課, 交通企画課, 教育企画課.

市関連施設

- 吉祥寺市政センター 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵野市政センター 〒180-0022 境1-1-7 QuOla2階 ☎53-2200

- シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター みどりのこども館 むさしのEcoReゾート
障害者福祉センター 国際交流協会(MIA)
市民会館/男女平等推進センター
ふるさと歴史館
武蔵野プレイス

秘書広報課からのお知らせ 問:秘書広報課☎60-1804

市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。
むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15,12:00,20:15,22:00
マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月~金曜/9:30,12:15,13:30,16:45,18:30,21:30 ●土曜/9:30,11:45,12:45,15:30,16:45,18:30 ●日曜/9:30,11:45

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
Twitter: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。 http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

申込要領 記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ひきこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

なぜ地域との関わりが大切なのか～吉祥寺中道通り商店会との出会いを中心に～

▶日時:10月8日(土)午後2時～4時30分▶場所:スイングホール▶対象:不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族、80名(申込順)▶講師:文化学習協同ネットワークむさしの・みたく事業部スタッフ▶費用:無料▶主催:武蔵野市▶申込・問:文化学習協同ネットワーク☎24-6491

デートDV講座「その恋本当に大丈夫？」

恋愛での思い込みなどを捨て豊かな関係を築く方法を考える。

▶日時:11月9日(水)午前10時40分～正午▶場所:オンライン(Webex予定)▶対象:市内在住・在勤・在学の方、20名(申込順)▶講師:西山さつき(レジリエンス代表)▶費用:無料▶共催:成蹊大学▶申込・問:Eメール(申込要領参照)または市HPから男女平等推進センター☎37-3410.danjo@city.musashino.lg.jpへ。



消費生活センター 消費生活センター 相談の窓口から その工事本当に必要ですか? 点検商法に注意!

【事例1】「営業で回っていてお宅の屋根が傷んでいるのが見えた。点検させてください」として事業者が訪問し、屋根に上った。修繕しないと雨漏りすると言われ、350万円で屋根工事を契約したが、高すぎないか。

【事例2】「隣で工事をしていてお宅の屋根が剥がれているのが見えた。直してあげますから屋根に上がらせてください」とA社営業員が訪問した。降りてくると棟木が腐っているのが見えて、工事が必要と言われ、見積もりを依頼したが、隣の工事現場にA社の出入りはないと分かった。急いで知り合いのB社に見てもらおうと棟木に傷みはなく、故意に屋根板を剥がした真新しい跡があった。数日後A社営業員は棟木交換を含む150万円の工事見積もりを持ってきたが、断った。



※屋根を作るために、屋根の一番高い位置に取り付けられる部材【アドバイス】

消費者が屋根に上がって確認しにくいことに付け込み、雨漏りするなどと不安をあおって高額な契約をさせる手口です。事例2のように故意に壊されることもあります。2つの事例とも不必要に高額な工事を勧められていました。

- ◆「近くで工事をしていて傷んでいるのが見えた」などというのは、よく使われる訪問の口実です。
- ◆その場で契約を迫られてもすぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取り、工事内容や金額について比較検討してから契約しましょう。
- ◆契約書をよく確認しましょう。契約書面は必ず受け取り、工事内容が分かるか、正確に書かれているかよく確認しましょう。

不安や疑問を感じたら、消費生活センターに相談してください。

▶相談専用電話:☎21-2971▶相談時間:平日午前9時～午後4時▶対象:市内在住・在勤・在学の方▶費用:相談無料▶問:消費生活センター☎21-2972

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万8000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問:交通安全企画課☎60-1860

開催日	開始時間	会場	締切日(消印有効)
10月22日(土)	午前10時 午後1時30分★	市役所802会議室	10月10日(月・祝)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(認定証の交付なし。託児なし)/各回60名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)/点検整備Tマーク(保険付帯)の1000円分助成(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	市HPから電子申請またはハガキ(申込要領参照、希望時間、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通安全企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元コードから申し込み可。*荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車損害賠償保険などの加入をお願いします。
◎もしもの事故被害の軽減のため、子どもはヘルメットを着用しましょう。また、大人も着用するよう努めましょう。

イベント

吉祥寺東町農業公園「落花生収穫体験」

農作物収穫体験(落花生)。
▶日時:10月30日(日)午前10時30分～11時30分、雨天実施▶場所:同公園(吉祥寺東町3-15)▶対象:市内在住・在勤の世帯、10世帯(超えた場合抽選)。今年度の同公園農業体験教室受講生は申し込み不可▶費用:500円程度の実費負担あり▶持ち物:長靴、レジ袋3枚程度など▶申込:10月15日までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレス、参加者全員

の氏名[ふりがな]・年齢も明記)でアゴラ造園(株)・宮間miyama@agora-zoen.co.jpへ。3日以内に受信した旨を返信(返信がない場合は電話で問い合わせ)。10月20日までに当選者の方にEメールで通知▶問:アゴラ造園☎070-1003-0977、緑のまち推進課☎60-1863

ふるさと歴史館 企画展「江戸氏牛込氏文書～中世史跡のまなざし～」

都指定有形文化財江戸氏牛込氏文書を紹介します。
▶日程:10月8日(土)～12月28日(水)▶場所:同館第二展示室▶費用:無料▶問:ふるさと歴史館☎53-1811

MIA 多文化体験ウィーク 地域に暮らす外国人と交流しよう

▶対象:18歳以上の方、①各8名②9名③④各20名(①②超えた場合抽選、③④申込順)▶費用:①無料②～④500円▶そのほか:①乳幼児同伴可③④小学5年生以上の参加可▶申込・問:①②10月1日午前9時～25日午後5時③④10月15日午前9時～11月4日午後5時▶電話またはhttps://mia.gr.jp/から国際交流協会☎36-4511へ。(①は電話のみ)

プログラム	日時/場所/講師
①日本語コース外国人参加者とコースミニ体験	11月10日(木)・11日(金)午前10時30分～正午/同協会会議室/日本語コース参加中の地域在住外国人・ボランティア
②中国家庭料理体験と交流(四川省麻婆豆腐)	11月11日(金)午後2時～4時/市民会館/廖静雙/持ち帰り用容器とエプロン持参
③フレスコ画体験教室(イタリア)	11月12日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(同内容)/スイングスカイルーム/アレッシオ・ファジョーリ
④うろつけ染めでグリーンティンブカード作り(フィンランド)	11月13日(日)午前10時～正午、午後2時～4時(同内容)/スイングスカイルーム/永原リタ

市民会館文化祭「学べる幸せ 共に未来へ」

市民会館利用団体の日ごろの学習成果を発表します。詳細は市HP参照▶場所:芸能発表以外市民会館▶問:市民会館☎51-9144

●体験教室(要申し込み)

教室名/講師	日時/定員	申込・問
たずこせんせいのあいうえおノート/大井田鶴子	10月15日(土)午後2時～4時/小学1～3年生、10名(低学年優先)	紅萌会・大井☎042-573-1886
はじめての書道教室/井坂トシ、東條春代	10月16日(日)午前10時～11時30分/20名	秋津書道会・高嵩☎090-2631-5066
フラダンス体験教室/椎野美香	10月16日(日)午後5時～6時/10名	ピカケ・椎野☎090-9954-0376
感染者0、免疫力UP!健康寿命を延ばす!/洗立君	10月18日(火)午前10時～11時45分/大人、10名	少林気功会・世古☎080-3387-3798
水彩色鉛筆画入門講座/水野雄規	10月18日(火)午後1時30分～4時30分/8名	アトリエ・虹・田中☎34-8255

作品展示 絵画、絵手紙、書道、手芸、写真、生け花、活動紹介▶日時:10月14日(金)～19日(水)午前9時～午後8時▶申込:不要

公開学習 10月15日(土)NBD吹奏楽団/17日(月)リズム体操、フローラ・むさしの(コーラス)/18日(火)武蔵野ヒップホップクラブ、市川歌謡教室/19日(水)A.J.T.パレエサークル、宏方会武蔵野吟詠部(詩吟)▶申込:不要

自主企画講座 小金井桜をとても愛した人達の二つの碑▶日時:10月15日(土)午後2時～4時▶定員:30名(先着順)▶講師:廣瀬裕之(武蔵野大学・同大学院教授)▶主催:郷土美術館研究会▶申込:不要

家族で参加できる多言語わくわく交流講座▶日時:10月16日(日)午前10時～11時50分▶定員:50名▶講師:上斗米正子(多言語絵本作家)▶主催:武蔵野ヒップホップクラブ▶申込:橋本☎090-9314-2233.miwako.beaver24@gmail.com

ワークショップ「未来をひらく学び」▶日時:10月16日(日)午後2時～4時▶定員:30名▶コーディネーター:田中雅文(日本女子大学教授)▶主催:ジモッペーネット▶申込:田中☎090-5533-2316

源氏物語の侍女たち▶日時:10月16日(日)午後2時～4時▶定員:35名(先着順)▶講師:三保サト子(島根県立大学名誉教授)▶主催:みほセンセイの王朝文学サロン▶申込:不要

芸能発表 ナワヒネ ウイ(フラ)、少林気功会(気流気功)、市川歌謡教室(カラオケ)、宏方会武蔵野吟詠部(詩吟)、音楽療法の会武蔵野(合奏)、ピアノ同好会(ピアノ)、むさしの夢の会(大正舞)、E.J.DANCE SOCIETY(ダンス)、古武道馬乗塾(演武)、こども日本舞踊教室 美光会、武蔵野舞踊団(日本舞踊)、カントリーダンスの会(ダンス)、ピカケ(フラ)、Rise in Unity(ゴスペル)、女声アンサンブル Yellow Sox(コーラス)▶日時:10月16日(日)午前10時30分～午後4時▶場所:スイングホール▶申込:不要

[新型コロナ] 自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター ☎60-1916 (土・日曜など急を要する場合は ☎51-5131) へ

スポーツ

75周年 市民体育祭

【共通】▶問：体育協会 ☎55-4119、詳細は <https://musashino-taikyo.jp/> 参照。

●ミニサッカー
一般男子・一般女子・男子40歳以上・女子35歳以上。

▶日時：11月19日(土) 午前9時
▶場所：陸上競技場 ▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方で編成したチーム(監督・コーチを含め9名以上) ▶費用：1チーム1000円(当日) ▶そのほか：主将会議…11月5日(土)午後6時、総合体育館視聴覚室 ▶申込：10月1日～15日(消印有効)に往復ハガキ(申込要領参照し、種目、チーム名、代表者氏名・住所・電話番号、ユニフォームの色、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で体育協会へ。サッカー協会 ☎からも申し込み可。

●ライフル射撃

▶日時：10月16日(日) 午前9時
▶場所：神奈川県立伊勢原射撃場
▶対象：市内在住・在勤・在学者銃の所持許可を受けている方 ▶費用：SB3000円、AR1000円(当日)
▶申込・問：10月1日～13日にハガキ(申込要領参照)でライフル射撃協会・則松 ☎22-4455 (〒180-0002 吉祥寺東町2-33-8) へ。

75周年 市民スポーツフェスティバル

▶日時：10月10日(月・祝) 午前10時～午後3時30分

▶場所：陸上競技場、総合体育館(雨天の場合は総合体育館のみ) ▶費用：無料 ▶持ち物：室内種目は室内靴 ▶申込：不要 ▶問：体育協会 ☎55-4119



陸上競技場	ミニサッカーとスピードガン、ラgeeビー体験、グラウンド・ゴルフ、50m走タイムトライアル、走り幅跳び、ボール投げ、一輪車、長靴とばし、むかし遊び、輪投げ
総合体育館	バドミントン、フリースローバスケケット、ソフトバレーボール、ビームライフル射撃、卓球、ドッジビー、ユニカール、ダーツ、ランニングターゲット射撃

※内容は変更する場合あり

●同時開催「市民体カテスト会」

▶時間：午前10時～午後3時(1回約40分) ▶場所：同館サブアリーナ ▶対象：6歳以上の方 ▶費用：無料 ▶持ち物：運動のできる服装、室内靴 ▶申込：不要

野外活動センター

【共通】▶申込・問：10月14日(必着)までに同センター ☎・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用



紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810 へ。

*旅行条件説明書は同センター ☎ または DO SPORTS! をご覧ください。(公財) 武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

●アウトドアカレッジ～ユニバーサルキャンプ～

誰もが楽しめるキャンプの特徴と実践方法を学びます。

▶日時：11月12日(土) 午前10時～午後4時 ▶場所：総合体育館 ▶対象：18歳以上の方(高校生を除く)またはサポートスタッフ登録者、20名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行10名 ▶講師：(株)jec ウェルブランニング ▶費用：2400円(登録者1200円)

●天体観望会

大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し。
▶日時：11月19日(土) 午後1時～三鷹駅北口出発～20日(日) 午後1時30分散解(1泊2日) ▶場所：自然の村(長野県川上村) ▶対象：小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、15名(超えた場合抽選)。最少催行8名 ▶講師：佐伯昌市、岩下由美 ▶費用：中学生以上1万200円、小学生6100円

10月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：10月16日(日) 午後1時30分～4時30分 ▶場所：第四・境南・千川・井之頭小 ▶費用：無料 ▶持ち物：水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き ▶そのほか：利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。用具の貸し出し、遊具の使用原則中止 ▶申込：不要 ▶問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

体育施設臨時休場のお知らせ

イベント使用のため。ご理解ご協力をお願いします ▶問：総合体育館 ☎56-2200

日程	時間	場所
10月9日(日)	午前9時～午後5時	陸上競技場
	午後6時45分～9時30分	サブアリーナ、ダンス室
10月10日(月・祝)	午前9時～午後9時30分	メインアリーナ、サブアリーナ、ダンス室
	午前9時～午後4時	卓球室
	午前9時～午後5時	陸上競技場
	午前9時～午後2時	温水プール

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(11月)

大会使用予定のため、受付できません。

▶日時：1日(火)・3日(木・祝)～6日(日)・10日(木)・12日(土)・13日(日)・16日(水)・19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)・26日(土)・27日(日)…午前9時～午後5時 ▶問：総合体育館 ☎56-2200

10月の相談ごと(無料)

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829	
法律相談	月・水・金曜 10時～15時50分		
人権相談	13日(木) 13時～16時		
行政相談	13日(木) 13時～16時		
交通事故相談	6・20日(木) 13時～15時20分		
税務相談	水曜 13時30分～16時30分		
年金・社会保険・労務相談	17日(月)		
消費生活相談	月～金曜 9時～16時	消費生活センター ☎21-2971	
福祉総合相談	月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課 ☎60-1254	
生活困窮に関する相談	木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976	
住まいのなんでも相談室(空き家・高齢化・不動産・マンション)	木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976	
高齢者等入居支援相談	月～金曜 9時～16時	☎60-1905	
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談	5日(水) 10時～12時 13時～15時 19日(水)	高齢者総合センター 市役所 桜堤ケアハウス 高齢者支援課 ☎60-1846	
権利擁護に係る総合相談	月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎23-1165(電話相談は随時)	
法律相談	第4水曜 13時～16時		
女性総合相談	第1土曜 13時～15時50分 第2金曜 18時～19時50分 第3月曜 14時～15時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
女性法律相談	第1土曜 9時30分～12時		
教育相談	月～金曜 9時～17時	教育支援センター ☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
帰国・外国人教育相談	月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する来所・訪問	月～金曜 8時30分～17時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	月～土曜 8時30分～22時	ハビリティ ☎55-8510	
若者サポート相談	月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット ☎24-6491	
ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜 9時～17時	保健センター 健康課 ☎51-0703	
外国人	English・日本語 火～土曜 9時～17時 中文 火～土曜 10時～17時 Deutsch・русский язык・Español 外国人・法律・心理相談 第4土曜 13時～16時	国際交流協会 ☎56-2922	お問い合わせください
障害者	法律相談(電話相談も可) 18日(火) 10時～16時 住宅改造相談 月～金曜 9時～17時 歯科相談 18日(火) 13時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 障害者福祉センター ☎55-3825 保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847	
健康	健康なんでも相談 月～金曜 8時30分～17時 健康相談 来所 4日(火)・20日(木) 13時15分～14時30分 歯科相談 随時 くすりの相談 随時 ほっこり相談 随時	保健センター 健康課 ☎51-7006 市内薬剤師会会費薬局 協同ネット ☎24-6491	
こころの健康	来所 木曜 13時～16時 電話 火・木曜 10時～12時、13時～16時 第2・4土曜 10時～12時、13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
精神保健医療相談	お問い合わせください	武蔵野三鷹地域センター 多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
ボランティア相談	火～土曜 9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
創業相談	水曜、第2・4月曜 10時～16時		
出店相談	第1・3月曜 13時～16時	産業振興課 ☎60-1832	
事業承継相談	第1火曜 13時30分～16時30分		
経営相談(創業含む)	月～金曜 9時～17時	商工会議所 ☎22-3631	
にじいろ相談(性的指向・性自認)	来所 第2水曜 17時30分～20時30分	男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(来所予約専用)	

申込要領 記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団 URL https://www.musashino.or.jp/ 参照
左記公演のチケットは10月1日発売

㊦武蔵野市友好と平和の第九2022

日時: 12月17日(土)午後6時開演 場所: 市民文化会館大ホール
費用: プラチナチケット1万2000円(特典付)、一般2800円、㊦2500円、㊧2000円 指揮: 曾我大介

㊦藤田真央(ピアノ)「プレイズ・モーツァルト」

日時: 令和5年1月16日(月)午後7時開演 場所: 市民文化会館大ホール
費用: S席8000円、㊦7000円、A席7000円、㊦6000円、㊧2000円
指揮: アレッサンドロ・ボナート 共演: オーケストラ・アンサンブル金沢

㊦BATIK「私の恋人」

日時: 11月10日(木)~13日(日) 場所: 吉祥寺シアター劇場 費用: 一般前売4000円、㊦3600円、一般当日4500円
そのほか: 演出・振付・出演...近藤良平、黒田育世、電子チケット非対応

㊦「初笑い」武蔵野寄席

日時: 令和5年1月9日(月・祝)午後2時開演 場所: 公会堂 費用: 一般2300円、㊦2000円、見切れ席㊧1000円 出演: 立川志らくほか



公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082

芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350

ガイド&GUIDE

講座・講習・イベント

■成蹊大学オンライン講演会「東京の気候変動」

身近な吉祥寺の気候から江戸の気候まで解説 日程: 令和5年2月28日(火)まで 場所: オンライン(オンデマンド) 定員: 500名(申込順) 講師: 宮下敦(同大学教授)ほか 費用: 無料 申込・問: 同大学 URL https://www.seikei.ac.jp/university/caps/ から同大学アジア太平洋研究センター ☎ 37-3549 へ。

■不動産街頭無料相談会(弁護士・税理士・行政書士・建築士)

不動産契約・相続・建築・リフォームトラブル・税務などの相談 日時: 10月3日(月)午前10時~午後4時 場所: コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび 費用: 無料 申込: 不要 問: 全日本不動産協会東京都本部多摩東支部 ☎ 70-6711

■老いじたく講座

エンディングノートの書き方 日時: 10月7日(金)午後5時~6時30分 場所: 福祉社会会議室 対象: 市内在住の方、10名(申込順) 講師: 同公社職員 費用: 無料 申込・問: 福祉公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070

■行政書士による相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見、許認可、会社設立、空き家問題に関する相談 日時: 10月11日(火)午前9時30分~11時50分 場所: 市役所ロビー 申込・問: 東京都行政書士会武蔵支部 ☎ 30-5899

■シルバー人材センター

10月の予定
①入会説明会②手芸品販売「秋のエプロン祭り」③パソコン教室 日時: ①11日(火)午後1時30分②6日・20日(木)午前10時~午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分) 場所: ①③同センター②市役所正面玄関 対象: ①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 費用: ③1回2400

円) 持ち物: ①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など 申込・問: ①前日まで②不要③電話または同センター ☎ から同センター ☎ 55-1231 へ。

■話し合いDE解決

民事調停の利用相談会
土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど 日時: 10月13日(木)午後1時30分~4時30分(受付4時まで) 場所: 市役所ロビー 講師: 裁判所の民事調停委員(弁護士含む) 費用: 無料 申込: 不要 問: 武蔵野民事調停協会(三多摩法律事務所・小林) ☎ 042-524-4321(月~金曜、午前10時~午後5時)

■十色の会「福祉用具を使って介護の味方を増やそう」

福祉用具について学び、普段の介護に生かしていく 日時: 10月14日(金)午後1時30分~3時 場所: 吉祥寺本町在宅介護支援センター 対象: 介護をしている・始める予定の方、在宅介護に興味のある方、10名(申込順) 講師: アリティーズ・ケア ネット福祉用具プランナー 費用: 無料 申込・問: 前日までに電話で同センター ☎ 23-1213 へ。

■吉祥寺コレクション2022

ファッションショー、アウトドアギアの販売、衣料品の回収など 日程: 10月15日(土)・16日(日) 場所: 井の頭公園野外ステージ ほか: 詳細は https://kichijoji-collection.com/ 参照 申込: 不要 問: 商工会議所 ☎ 22-3631

■家族介護教室ほほえみサロン

認知症講座
知っておくと得をする認知症のこと 日時: 10月21日(金)午後2時~3時30分 場所: 吉祥寺南町コミセン 対象: 介護をしている・始める予定の方、在宅介護に興味のある方、20名(申込順) 講師: 繁田雅弘(東京慈恵会医科大学教授) 費用: 無料 申込・問: ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター ☎ 72-0313

■薬と健康展

薬と健康の相談、栄養士による栄養・食事相談など 日時: 10月16日(日)午前11時~午後5時 場所: イトーヨーカドー武蔵境店(境南町2-2-20) 費用: 無料 持ち物: お薬手帳 申込: 不要 問: 市薬剤師会 ☎ 55-6710

■フラワーアレンジメント講習会

受講生募集
季節毎のテーマ(10月はハロウィン)で楽しむアレンジメント 日時: ①10月20日(木)午前11時~午後1時②22日(土)午前10時~11時30分③午後1時30分 場所: ①市民社協会会議室②スイングスカイラーム 対象: 市内在住で60歳以上の方、①各回12名②各回20名 講師: 林宏美 費用: 1500円 持ち物: 園芸用ハサミ・持ち帰り用袋 申込・問: 10月7日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②および時間の希望も明記)で市民社協 ☎ 23-0701 へ。

■武蔵野地域活動はじめてセミナー

子ども食堂や地域社協など地域活動について説明、個別相談 日時: ①10月21日(金)午後7時~8時②12月11日(日)午後2時~3時 場所: ①かたらいの道市民スペース②武蔵野プレイススペースC 定員: 各回10名 費用: 無料 申込・問: 電話または市民社協 ☎ から市民社協 ☎ 23-0701 へ。

■空き家にならない! させない! 空き家対策セミナーと個別相談会

空き家問題の実態や利活用、相続前の準備について 日時: 10月29日(土)①セミナー...午後1時15分~3時20分②個別相談会...午後3時30分~4時30分 場所: かたらいの道市民スペース 対象: 空き家所有者・予定者、①30名②12組(申込順) 講師: 上田真一(空家・空地管理センター代表理事)、内藤慎二(司法書士松野下事務所) 費用: 無料 共催: 武蔵野市 ほか: 当日受付 申込・問: 空家・空地管理センター ☎ 0120-336-366

■高齢者総合センター

香りを楽しむアロマ講座
アロマ石鹸、自然香水、アロマディフューザー作りなど 日時: 11月8日・22日、12月6日・20日の火曜(全4回)午後1時30分~2時30分 場所: 同センター 対象: 市内在住で4月1日現在60歳以上の方、8名(超えた場合抽選) 講師: 今村容子(日本アロマ環境協会) 費用: 2000円(材料費、初回集合金) 持ち物: 筆記用具 ほか: 詳細は https://fukushikoshajp/ 参照 申込・問: 10月14日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、性別、生年月日、年齢も明記)で同センター ☎ 51-1975 へ。

■精神科医療地域連携事業 住民向け講演会

お正しく知ろう、ネット依存とゲーム依存について 日時: 11月12日(土)午後3時~4時30分 場所: ①井之頭病院(三鷹市上連雀4-14-1)②オンライン 定員: ①30名②200名(申込順) 講師: 樋口進(国立病院機構久里浜医療センター名誉院長) 費用: 無料 ほか: すべてオンラインに変更の可能性あり 申込・問: 10月6日午後2時から井之頭病院 ☎ から井之頭病院 ☎ 44-5331 へ。

■東京多摩いのちの電話

電話相談員ボランティア募集
研修期間: 12月3日(土)~令和6年3月。原則第1・2・4土曜午後 場所: 多摩地区の公共施設など 対象: 7月1日現在満23歳~満65歳の方 研修内容: 体験学習(グループ演習、ロールプレイ)、インターンシップ、講義など 費用: 前期4万1000円、後期3万円(前期2万円、後期1万円助成あり) 申込・問: 10月15日までに東京多摩いのちの電話事務局 ☎ 042-328-4441、FAX042-328-4440 へ。

◆スポーツ◆

■東京武蔵野ユニテッドフットボールクラブホームゲーム開催
vsFC神楽しまね 日時: 10月8日(土)午後1時 場所: 陸上

競技場

費用: 大人1000円、高校生以下無料 ほか: 詳細は https://tokyo-musashino-united-fc.com/ 参照 申込: 不要 問: 同クラブ ☎ 51-7751(平日正午~午後6時)、info@tokyo-musashino-united-fc.com

■水泳教室

①火曜(幼児)②金曜(フィン) 日時: ①令和5年1月10日~3月14日(全9回)午後3時~4時(各50分)②令和5年1月13日~3月24日(全10回)午後3時(75分) 場所: 温水プール 対象: 市内在住の①年中・年長、各回12名②18歳以上、24名(超えた場合抽選) 費用: ①5400円②6000円 申込: 10月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②および時間の希望、生年月日も明記)で体育協会へ 問: 水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

◆お知らせ◆

■令和5・6年度東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付
日程: 10月3日(月)~11月2日(水・必着) ほか: 期間後も随時受付可。11月3日以降受理分は、令和5年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録。詳細は同組合 ☎ 参照 申込・問: 郵送で同組合総務課契約担当 ☎ 042-597-6151(〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642) へ。

■むさしのFM放送番組協議会
8月26日(金)午前10時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFM ☎ に掲載 問: エフエムむさしの業務部 ☎ 23-0782

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

[新型コロナ] 自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター ☎60-1916 (土・日曜など急を要する場合は ☎51-5131) へ

子ども

子どもの権利に関する条例検討委員会報告書が完成しました

▶配布：10月4日(火)から子ども子育て支援課、各市政センター・図書館・コミセン、桜堤児童館ほか ▶閲覧：市役所 ▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1851



就学支援シートを配布しています

家庭や幼稚園・保育園での子どもの様子や小学校入学にあたり必要な支援や配慮などを入学先の小学校へ引き継ぐためのシートです。市内の各幼稚園・保育園、みどりのこども館ウィズ、千川おひさま幼児教室、教育支援課で配布。市役所から印刷可。

▶対象：令和5年4月に市立小学校へ入学予定の児童 ▶問：教育支援課 ☎60-1908



小学校新1年生入学準備金(就学援助費制度)のお知らせ

市立など国公立の小・中学校に在籍している児童・生徒の保護者に対し、収入など一定の要件に該当する場合に学用品費や給食費などの援助を行う制度です。支給費目のうち、「新入学学用品費5万4060円」について、小学校入学前の申請受付・支給を実施します。

▶対象：令和5年4月に国公立小学校の1年生になる子がいる世帯で、受給対象となる市内在住の保護者 ▶申込・問：5年1月13日(必着)までに申請書類(就学時健康診断のお知らせ[10月初旬送付]に同封)を教育支援課 ☎60-1900 へ。

新入学児童・生徒の就学学校の変更申請受け付け

学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守り育てることが大切と考え、子どもの居住地により入学する小・中学校を指定しています。次の要件に該当し、就学学校の変更を希望する場合は10月3日(月)～12月15日(木)(小学校新1年生は就学時健康診断[日程は市報9月1日号8頁に掲載]まで)に早めにご相談ください ▶問：教育支援課 ☎60-1900

承認要件	対象(新1年生)	
	小学校	中学校
1* 兄姉の通学希望	○	○
2 卒業した小学校区の指定中学校を希望	-	○
3 下校後の自宅が留守で、保護者の営業地・下校後の預かり先の学区を希望	○	-
4 おおむね1年以内の転居予定地であらかじめ就学を希望	○	○
5 疾病または障害などで指定校への通学が困難な場合	○	○
6 本人の性格、いじめなどの人間関係、中学校は部活動に関し、教育的配慮が必要であると教育委員会が認める場合	○	○

*承認要件1については、入学時点で兄姉が卒業している場合は変更できません

令和5年4月に入学する中学校新1年生の保護者説明会

説明会の前に授業見学ができる学校もあります。詳細は各学校へ ▶問：教育支援課 ☎60-1900

中学校	住所・電話	日時
第一	中町3-9-5 ☎51-8041	11月7日(月) 午後2時45分～3時45分
第二	桜堤1-7-31 ☎52-2148	11月5日(土) 午後2時～3時
第三	吉祥寺東町1-23-8 ☎22-1426	11月1日(火) 午後2時30分～3時30分
第四	吉祥寺北町5-11-41 ☎51-7675	11月10日(木) 午後2時45分～4時
第五	関前2-10-20 ☎52-0421	11月4日(金) 午後2時30分～4時
第六	境3-20-10 ☎53-6311	11月5日(土) 午前11時45分～午後0時25分

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶日時：①11月11日(金)②25日(金) 午後1時30分～2時40分(入れ替え制) ▶場所：①保健センター②0123 吉祥寺 ▶対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満の子と親、①33組②18組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど ▶申込・問：①10月3日～11月8日②10月19日～11月21日に電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。 ▶日時：11月8日(火) グループA…午前9時30分～10時15分、

グループB…午前11時～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和4年3月～5月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具 ▶申込・問：10月29日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。 ▶日時：10月31日(月) グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和3年12月～4年2月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具 ▶申込・問：10月21日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。 ▶日時：①10月20日(木)②28日(金) 午前10時～11時30分 ▶場所：①市役所和室②スイングレインボーサロン ▶対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ ▶費用：無料 ▶持ち物：0歳児のみバスタオル ▶申込：不要 ▶問：①子ども家庭支援センター ☎60-1239 ②桜堤児童館 ☎53-2206



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用：無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：10月3日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶プレママ ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶あかちゃん ▶対象：0歳～1歳3カ月児と親 ▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時：10月6日(木) 午前10時～10時40分 ▶場所：オンライン ▶図

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015

▶日時：10月6日(木) 午前10時～10時30分

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242

▶日時：10月18日(火) 午前10時～10時45分

保育園であそぼう



▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親 ▶費用：記載のあるもの以外無料 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 離乳食講座(オンライン) ▶日時：10月20日(木) 午後2時～2時30分 ▶対象：6カ月～12カ月児の親

●南保育園 ☎48-1501 お庭で遊びましょう ▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分

●東保育園 ☎21-2495 おにわであそぼう ▶日時：平日のみ午後1時～3時

●精華第一保育園 ☎54-3854 さつま芋掘りに行こう ▶日時：10月13日(木) 午前9時45分～10時5分 ▶対象：2～5歳児と親

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 オンライン体験保育 ▶日時：10月14日(金)・20日(木) 午前10時～10時40分 ▶対象：1～5歳児の親

●北町保育園 ☎21-6681 ベビーマッサージ ▶日時：10月6日(木) 午前10時～11時 ▶対象：寝返りしていない乳児と親

●吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう ▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

●ふじの実保育園 ☎55-2525 赤ちゃん広場と園庭遊び ▶日時：10月15日(土) 午前10時～11時 ▶対象：0～2歳未満児と親、3組

●ありんこ保育園 ☎54-1356 お芋ほり ▶日時：10月19日(水) 午前9時45分 ▶対象：2歳児以上

●精華第二保育園 ☎38-7352 一緒にあそびましょう ▶日時：10月12日(水) 午前9時30分～10時50分 ▶対象：2歳児と親

●千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう ▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

●境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊びましょう ▶日時：平日のみ正午～午後2時30分 ▶対象：未就園児と親

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 えいごであそぼう ▶日時：10月12日(水) 午前10時～10時30分 ▶対象：未就園児と親

●境保育園 ☎53-1783 お庭で遊びましょう ▶日時：平日のみ午後0時30分～3時

●0123 吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日

●年齢別ひろば ▶日時：各年齢別の日時・内容は図参照 ▶対象：0～3歳児と親、各10組 ▶申込：要

●「0123芸術の秋」～10123吉祥まつり～ ▶日時：11月の開館日午前9時～午後4時 ▶対象：0～3歳児と親、催しにより定員あり ▶内容：開館を記念したさまざまな催し ▶申込：催しによりあり、図参照

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になる子も対象 ▶内容：詳細は各施設参照 ▶託児：記載のあるもの以外なし ▶申込：①10月1日②10月2日午前9時から電話または直接各施設へ

①0123 吉祥寺

吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210

休館：日・月曜、祝日

●年齢別ひろば ▶日時：各年齢別の日時・内容は図参照 ▶対象：0～3歳児と親、各10組 ▶申込：要

●「0123芸術の秋」～10123吉祥まつり～ ▶日時：11月の開館日午前9時～午後4時 ▶対象：0～3歳児と親、催しにより定員あり ▶内容：開館を記念したさまざまな催し ▶申込：催しによりあり、図参照

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診。

▶日時: 11月28日(月)午前9時30分~11時30分▶場所: 保健センター▶対象: 保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳▶そのほか: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問: 11月17日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

①歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、交流会など②もく浴・抱っこの実習など。

▶日時: ①平日クラス...10月24日(月)午後1時30分~3時20分(受付15分前)②土曜日クラス...10月22日(土)午前9時20分~10時25分・10時55分~正午(受付10分前。各回同内容)▶場所: 保健センター▶対象: 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)とパートナー、①15組②40組(出産予定日が近い方優先)▶費用: 無料▶そのほか: 事前講座として動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問: 10月3日~12日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



プレーパーク~公園で遊ぼう~

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

▶日時: ①10月3日~12月26日の毎週月曜、午前11時~午後5時②10月5日~12月21日の毎週水曜、正午~午後6時、雨天実施▶場所: ①大野田公園(吉祥寺北町4-11)②松籟公園(吉祥寺東町4-3)▶対象: 乳幼児~小・中・高生▶そのほか: 駐車場なし。詳細は同団体☎参照▶問: プレーパークむさしの ☎ 26-9317 (月・火・第1木曜を除く午前10時~午後5時)、大野田公園 ☎ 080-2291-5675 (開催日のみ)、松籟公園 ☎ 080-7706-0105 (開催日のみ)、児童青少年課 ☎ 60-1853

二俣尾の森で冒険遊びと竹でおもちゃ作り

竹鉄砲と弓矢を竹細工で作り森で冒険遊びをします。

▶日時: 10月29日(土)午前10時JR二俣尾駅改札集合・午後3時頃解散(予定)▶場所: 二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)▶対象: 市内在住・在学の小学生以上と保護者(保護者1名子ども1名で1組、保護者在勤可)、8組(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶費用: 大人500円、子ども300円(保険、材料代など)、交通費各自負担▶そのほか: 持ち物など詳細は10月19日までに通知発送。申込不備は無効▶申込・問: 10月14日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、参加者全員の氏名[ふりがな]・生年月日、Eメール

アドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777 緑のまち推進課 ☎ 60-1863 へ。

未就学親子野菜収穫体験

冬野菜5種類程度の収穫体験。

▶日時: 10月23日、11月6日(日)・23日(水・祝)午前9時~正午(45分間ごとに参加者を入れ替えて実施[当選後時間指定])、小雨実施▶場所: 農業ふれあい公園(関前5-18)▶対象: 市内在住・在園の2歳以上で収穫体験に参加できる未就学児(ベビーカーは畑に入れません)と保護者、各20世帯(超えた場合抽選)▶費用: 1500円程度▶持ち物: 手袋、レジ袋3枚程度など▶申込: 10月8日までに武蔵野農業ふれあい村☎から。10月15日までにEメールで結果通知▶問: 武蔵野農業ふれあい村 ☎ 080-4152-9669、syuukakutaiken@



agrifureai.com、緑のまち推進課 ☎ 60-1863

むさしのサイエンスフェスタ 2022

身近で不思議な実験を体験して、楽しく科学を学ぼう。

▶日時: 11月3日(木・祝)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分▶場所: 総合体育館メインアリーナ、陸上競技場▶対象: 市内在住・在学の小・中学生(保護者1名まで同伴可[小学4年生までは同伴必須、幼児の同伴不可)、各回200名(超えた場合抽選)▶講師: サイエンスクラブ員、地域の方▶費用: 無料▶申込・問: 10月11日午後5時(必着)までに電子申請・往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、学校名・学年、入場希望する保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1902 へ。申し込みは1家族1回まで。



MIA 多文化体験ウィーク

親子で参加! こども国際交流クラブ

▶対象: 5歳~小学6年生の子どもの保護者、①12組②4組③各回4組(超えた場合抽選)▶費用: 1000円(①は子ども1名のみ追加250円)▶持ち物: エプロン、上履きなど▶申込・問: 10月1日午前9時~25日午後5時に電話または https://mia.gr.jp/ から国際交流協会 ☎ 36-4511 へ。

プログラム	日時/場所/講師
①カンさんとマイケルさんとチェさんの文化体験教室(韓国式のりまき、韓国遊び、英語クラフト体験、文化紹介など)	11月12日(土)午前9時50分~午後1時(各回140分、3組入れ替え制)/市民会館料理室・集会室/カン・ヒョンジュ、マイケル・ハモンド、チェ・スラン
②すーさんと豆花米線(水豆腐、肉、高菜など載せた中国雲南省米麺料理)をつくらう	11月12日(土)午後2時~4時/市民会館料理室/蘇玉静
③オノンさんとバンタン(モンゴル式小麦のお粥)をつくらう	11月13日(日)午前10時~正午、午後1時~3時(同内容)/市民会館料理室/オノン・パヤスラン

●歌とおはなしのコンサート
▶日時: 11月2日(水)午前10時45分~11時15分▶対象: 0~3歳児と親、30名(子どもの人数)▶講師: ミュージックデリバリーこんべいとう▶申込: 要

●吉祥寺美術館コラボ企画
▶日時: 11月4日(金)午前10時~11時(各回40分、同内容)▶対象: 0~3歳児と親、各8組▶講師: 坂口寛敏(東京藝術大学名誉教授)▶申込: 要

●音を楽しもう♪
▶日時: 11月12日(土)午前10時45分~11時30分▶対象: 0~3歳児と親、30名(子どもの人数)▶内容: 音と人を五感で体感するジャズライブ▶講師: Soulstation▶申込: 要

② 0123 はらっぱ

八幡町1-3-24

☎ 56-3210

休館: 金・土曜、祝日



●0歳ひろば
「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」
▶日時: ①第1・3・5月曜午前10時30分~11時②第2・4月曜午後2時30分~3時▶対象: 0歳と親、各10組▶託児: 応相談▶申込: 1カ月前から

●1歳ひろば「季節の遊びを楽しもう」
▶日時: 10月12日(水)午前10時30分~11時▶対象: 1歳と親、10組▶託児: 応相談(2歳以上)▶そのほか: 親子共に動きやすい汚れても良い服装▶申込: 要

●2歳・3歳ひろば
「野菜の種をまこう」
▶日時: 10月19日(水)午前10時30分~11時、小雨実施▶対象: 2~3歳児と親、10組▶託児: 応相談(1歳以上)▶そのほか: 親子ともに動きやすい汚れても良い服装▶申込: 要

●子育て談話室「こんな子に育ってほしい~あなたならどうする?~」
▶日時: 11月1日(火)①午前9時45分②11時(各1時間)▶対象: ①歩き始めるまで②歩き始めてから、各7組▶内容: 子どもの様子を見ながら話します▶講師: 中原規予▶申込: 要

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象: 記載のあるもの以外乳幼児と保護者▶そのほか: 詳細は市HPまたはじどうかんだより参照▶申込・問: 10月3日から同館 ☎ 53-2206 (月~土曜午前9時30分~午後4時30分) へ。



●ローズカフェ
▶日時: 10月18日(火)午前10時30分~11時15分▶定員: 10組▶内容: ネイルでリフレッシュ▶講師: ハッピーサロン▶費用: 300円▶申込: 要

●測定の日
▶日時: 10月26日(水)午前10時~11時30分▶内容: 身長・体重測定

●出張児童館inスイング
▶日時: 10月28日(金)午前10時~11時30分▶場所: スイングレインボーサロン▶定員: 23組▶申込: 要

●じどうかんまつり
▶日時: 10月19日(水)午前10時~午後4時30分▶対象: 乳幼児と保護者、小・中学生▶内容: ゲーム、工作など

●ちびっこランド・ニャン・3シー
▶日時: 10月21日(金)午前10時30分~11時30分▶対象: 2~4歳児と保護者、15組▶内容: リトミック▶講師: 荻原めぐみ▶申込: 要

コミセン 親子ひろば

10月1日から申込方法がオンラインになります。定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。
▶時間: 午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は

前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象: 0歳~未就学児と保護者▶そのほか: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、10月の日程など詳細は市HP参照▶申込: 下記二次元コードから▶問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

11月



吉祥寺東 ▶ 28日(月) ▶ 6組
本宿 ▶ 7日・21日(月) ▶ 9組
吉祥寺南町 ▶ 4日・18日(金) ▶ 8組
御殿山 ▶ 8日(火) ▶ 9組
本町 ▶ 16日(水) ▶ 6組
吉祥寺西 ▶ 22日(火) ▶ 14組
わくわくす武蔵野*
▶ 11日(金)・26日(土) ▶ 10組
*吉祥寺北コミセン工事期間中のみ開催
けやき ▶ 10日(木) ▶ 5組
中町集会所 ▶ 11日(金)・28日(月) ▶ 8組
西久保 ▶ 7日・28日(月) ▶ 8組
緑町 ▶ 24日(木) ▶ 8組
八幡町 ▶ 5日(土)・16日(水) ▶ 6組
関前 ▶ 30日(水) ▶ 12組
西部 ▶ 8日・22日(火) ▶ 18組
市民会館 ▶ 20日(日) ▶ 16組
境南 ▶ 2日(水) ▶ 20組
桜堤 ▶ 9日(水) ▶ 8組

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●☎=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受付付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

[新型コロナ] 自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ

5市共同事業「子ども体験塾」環境キッズフェスタ 2022

デジタルスタンプリヤー、講演会、ワークショップ、発電体験など。

▶日時: 11月19日(土)午前11時～午後6時 ▶場所: むさしのエコレゾー

▶対象: 武蔵野・三鷹・小金井・国分寺・国立市在住・在学の小・中学生 ▶ゲスト: くぼてんき(気象予報士) ▶申込: 10月16日までにLINE公式アカウントから ▶問: 企画調整課☎60-1801、sec-kikaku@city.musashino.lg.jp



健康

- 保健センター (〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
- 健康課(1階)
- 健康づくり支援センター(1階)
- 健康づくり事業団(2階)

高齢者はインフルエンザ予防接種を無料で受けられます

9月末に対象者の方に予診票を送りました。

▶日程: 10月1日～令和5年1月31日 ▶場所: 市内指定医療機関(三鷹・小金井・西東京市、杉並・練馬区の指定医療機関でも受診可) ▶対象: 接種日当日①満65歳以上の方②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害のある方(身体障害者手帳1級相当) ▶持ち物: 予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの ▶そのほか: 予診票を紛失した方は健康課に要申請 ▶申込: 直接医療機関へ ▶問: 健康課☎51-0700

10月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市国保参照/対象、届定員、実施機関、内容、費用/健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828
種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)	11月4日(金)・16日(水) / 午前8時30分～11時15分 40歳以上(令和5年3月31日時点)の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外30名(申込順)健康づくり事業団問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市国保から電子申請可【記入事項】40歳からの女性のためのがん検診希望、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、記帳希望は子の氏名、生年月日、性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診	11月2日(水)・5日(土)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・21日(月) / 午前8時30分～11時15分 胃: 35歳以上(5年3月31日時点)で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺: 40歳以上(5年3月31日時点)の方問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外120名(申込順)健康づくり事業団無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市国保から電子申請可【記入事項】「胃・肺セット検診希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	11月実施分 40歳以上(5年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外市内指定医療機関問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市国保から電子申請可【記入事項】肺がん検診希望、住所、氏名、生年月日、電話番号
大腸がん検診	11月1日(火)～21日(月)(3日・6日・12日・13日・19日・20日を除く) 40歳以上(5年3月31日時点)の方。特定健康診査などほかで受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外(市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施)300名(申込順)健康づくり事業団便潜血検査(2日法)無料	10月20日までに下記二次元コード・ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ。(電話申し込み不可)
若年層健康診査	16～39歳(5年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方市内指定医療機関問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市国保から電子申請可【記入事項】若年層健康診査希望、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	40歳以上(5年3月31日時点)の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要市内指定医療機関問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ
若年層胸部検診	11月実施分 16～39歳(5年3月31日時点)の方健康づくり事業団問診、胸部エックス線検査無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上(5年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施健康づくり事業団問診、血液検査無料	電話または直接健康課☎51-0700へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方市内指定医療機関歯科健診無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

休日の医療機関 10/1(土)～14(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時 必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
2日(日)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町 1-18-7	28-1222
	○かみやま内科クリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
9日(日)	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町 1-23-3	22-5755
	○むさしの糖尿病・甲状腺クリニック	内科	境 1-15-10	56-1510
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
10日(月・祝)	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境 4-10-8	54-9311
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町 2-17-27	20-1001
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

医療機関名	診療科目	住所	☎
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 | 境南町 1-26-1 | ☎ 32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問: 同病院

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診

日	診療科目	住所	☎
2日(日)	内山歯科医院	吉祥寺南町 4-27-10	☎ 48-2094
9日(日)	内海歯科クリニック	境 1-5-14 プチメゾン1階	☎ 51-6487
10日(月・祝)	吉祥寺南歯科	吉祥寺南町 4-10-12 SUN吉祥寺ビル2階	☎ 29-8121

調剤薬局 休日開いている薬局については市薬剤師会☎参照
<https://www.musayaku.jp/holiday/>

2本のボールを使って歩く！ウォーキング教室

普通に歩く時との違いを体験①基本コース(初参加者対象)②経験者コース。

▶日時: 11月16日(水)①午前9時45分～10時45分②11時～正午 ▶場所: 陸上競技場 ▶対象: 20歳以上の市民、各25名(超えた場合抽選) ▶講師: 健康づく

り人材バンク▶費用: 無料▶そのほか: ノルディックポール無料貸し出し▶申込・問: 10月31日(消印有効)までにメルマガ応募フォームまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、①②の希望も明記)で健康づくり支援センター☎51-0793へ。メルマガ登録は dan@star7.jp へ空メールを送信。

武蔵野消防署 ☎51-0119

自宅に住宅用火災警報器は付いていますか。設置から10年が過ぎている警報器は、電子部品の劣化などによる故障や電池切れにより、火災を感知できなくなる可能性があります。本体のボタンを押すか、付属の紐を引くことで、異常がない場合は正常を知らせる音声や警報音が鳴ります(一般的に点検の際の音声などは自動で停止します)。設置状況や異常の有無をしっかりと確認しましょう。

令和4年1月～8月の災害件数 火災・救助など286件、救急562件

武蔵野警察署 ☎55-0110

市内でさまざまな特殊詐欺の予兆電話が多数入電しています。犯人は、警察官や市役所職員、銀行員などを名乗り、あらゆる手段を使ってだまそうとしてきます。「キャッシュカード、クレジットカード、暗証番号、貯金額」の話が出たら、すぐに詐欺だと思しましょう。留守番電話の設定、自動通話録音機の設置、家族とのコミュニケーションを取るなど、ささいなことから対策を取りましょう。

令和4年1月～8月の市内の特殊詐欺被害件数25件、被害総額約4300万円

申込要領 記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

コミュニティセンター事業案内 10月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込:事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】)。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問:各コミセン

Table with 4 columns: Location (e.g., 吉東, 本宿, 御殿山), Date, Time, and Content. Lists various community center events like 'おもちやの無料修理', '子ども劇場', 'みんなでカフェ', etc.

コミセンの文化祭 (10月)

Table with 2 columns: Location (e.g., 吉南, 八幡町) and Event Details (Date, Time, Content). Lists cultural festival events like 'ささやかでもしっかり楽しませよう'.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table with 2 columns: Location (e.g., 吉祥寺東, 本宿) and Contact Information (Phone Number). Lists contact details for various community centers.

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
●粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

「環境にやさしい」買い物を

買い物に行くときに「マイバッグを持つ」「詰め替え商品を選ぶ」「すぐ食べる場合は手前から」という一人ひとりの行動が、海洋プラスチックごみや食品ロスの削減につながります。市では3R推進

月間である10月に、事業者の方々と協力し、店内や街中の掲示物などで呼びかけます▶問:ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を

10月の休館

中央: 5日(水・館内整理日)・7日・14日(金)、特別整理休館 17日(月)~24日(月)・28日(金)。
吉祥寺・武蔵野プレイス: 5日・12日・19日・26日(水)。※吉祥寺図書館は11月11日(金)

官公署だより

東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集

子育て支援分野で従事するための知識や技能などを習得する研修。詳細は募集要項(申込書含む、子ども子育て支援課で配布)または市HP参照。▶申込・問: 10月3日~17日(必着)にオンライン申込または所定の申込書を郵送(簡易書留)で地域保育コース...東京都福祉保健財団☎03-3344-8533、地域子育て支援コース・放課後児童コース... (株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225へ。研修制度全般

東京都福祉保健局計画課☎03-5320-4121

公証週間無料電話相談

法務大臣が任命した公証人が遺言や各種契約などの公正証書作成などの相談を受け付けます。特設電話☎03-3502-8239▶日時: 10月1日(土)~7日(金)午前9時30分~正午、午後1時~4時30分▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 東京公証人会☎03-3502-8050、武蔵野公証役場☎22-6606

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センター)で配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。掲載申込締切: 11/15号...10月13日、12/1号...10月27日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with 3 columns: Event Name (e.g., 現代座公演合唱劇「武蔵野の歌が聞こえる」), Date/Location, and Fee/Inquiry. Lists various community events.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入会費あり。特に表記のないものは無料

Table with 3 columns: Group Name (e.g., 翼の会), Activity Content, and Date/Location. Lists various clubs and their activities.

10月は
「子ども・子育て
応援月間」です

子ども・子育てを応援するまち むさしの

「子育て・ゆりかごむさしのフェスティバル」をはじめとした、さまざまなイベント・企画を通じて、「子ども・子育てを応援するまち」のメッセージを発信していきます。各イベントの詳細は特設サイト参照▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851

特設サイト

子ども・子育て応援月間の取り組みを紹介するため、特設サイトを開設しました。市で行っている子育て支援サービスの紹介や、サイト限定のコラムなど、子育てに役立つ情報が満載です。



特設サイト

<特設サイトのメニュー>



75周年 子育て・ゆりかごむさしの フェスティバル

～親子であそぼう！プレパパ・プレママも！地域とつながろう！～

入場無料

10月29日(土) 午前10時～午後3時

場所 保健センター(吉祥寺北町4-8-10)



妊娠前から未就学児を子育て中のご家庭がみんなで楽しめるイベントです。
 家族で遊べるコーナーや、楽しめるイベント、学べる講座、保育園などの情報提供のコーナーなど盛りだくさんです。家族でめいっぱい「遊ぶ」、地域の団体と「つながる」ことで、ぜひ子育ての楽しさを実感してください(共催：子ども協会)▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851、健康課 ☎ 51-0700
 ※このイベントは、第21回子育てフェスティバルおよび第4回ゆりかごむさしのフェスティバルの合同開催です。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限を行う場合があります

あそぶ

- みんなでアートコーナー
みんなで秋の森を作ろう
- 手作りおもちゃコーナー
動物の紙コップケットを作ろう
- あそびのひろば
魚つりや体を動かす遊び、感触遊びなど楽しい遊びがいっぱい

まなぶ

- 保育園の離乳食、乳児・幼児食の展示や実演
- 健康相談・計測
- ☆けんこう☆あるある！クイズ
- 保育施設・幼稚園情報
- 保育コンシェルジュが質問に答えます

イベント・講座

井の頭公園アートマーケットからパフォーマーがやってくる!!

▶時間：午前10時～正午、午後1時～3時



ムトウ・アラータ
(バイオリン演奏)



せんべいの紙芝居
(見せ語り紙芝居)



バルーンツイスターこたパパ
(バルーンアート)

申込不要 ●絵本の読み聞かせ ●自転車安全教室

講座

※各講座の対象は特設サイト参照

- 1歳児の世界を知ろう!
▶時間：午前10時10分～10時40分・11時～11時30分 ▶定員：各10組(申込順) ▶講師：宮地明美(公認心理師)
- 産前・産後フラダンス
▶時間：正午～午後1時・1時30分～2時30分 ▶定員：各10組(申込順) ▶講師：市助産師会
- 育メンベビーマッサージ
▶時間：午前10時30分～11時20分・11時50分～午後0時40分・1時40分～2時30分 ▶定員：各5組(申込順) ▶講師：市助産師会
- 産後ヨガ
▶時間：午前10時30分～11時20分・11時50分～午後0時40分・1時40分～2時30分 ▶定員：各5組(申込順) ▶講師：市助産師会

子育てひろばシールラリー

親子で遊びに行ってみませんか？
 来所1施設につき1枚シールを配布。
 シールを集めるとお楽しみプレゼントがあります。

【シールラリー台紙配布期間】
 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

<シールラリー台紙>



..... シールラリー対象施設(地域子育て支援拠点)

0123 吉祥寺、0123 はらっぱ、桜堤児童館、おもちゃのぐるりん、境こども園いっこ、とことこおやこひろば、すくすく泉、みずきっこ
 ※各施設の開館日時に準じます

オンライン 子ども・子育て講演会

イヤイヤ期・幼児期のかかり方～“つい叱ってしまう”を減らしたい～
 日々子どもとの関わり方のコツについて専門家による話。

日時：10月24日(月) 午前10時～正午
 場所：オンライン(Zoom)
 対象：未就学児の保護者・子育てに関心のある方、100名程度(未就学児の保護者優先し、申込順)

講師：永田陽子(臨床心理士)
 費用：無料
 申込：10月16日までに特設サイトから。右記二次元コードからも申し込み可。