

令和4年11月3日に市制施行75周年を迎えるにあたり、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	……2
特集	令和3年度 財政状況のあらまし	……6・7
コロナ関連	お知らせ・議会	……3
講座	子ども	……5
休日の医療機関	スポーツ	……9
ごみリサイクル	コミュニティ	……12
	募集	……4
	健康	……8
	図書館	……12

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

9月は健康長寿のまち  
武蔵野推進月間

## 楽しく！ 元気に！ 長生き！！



コロナ禍による外出自粛をきっかけに、体力や気力が落ちてフレイル（虚弱）になっていませんか。

9月の1カ月間、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、認知症とフレイルに関するさまざまなイベントを実施します。ぜひご参加ください▶問：高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218

**申込** 各締切日までに電話・ファクス（行事名、住所、氏名 [ふりがな]、電話番号を明記）・市庁または直接高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218 へ。



聞く

【特別講演】

91歳・日本最高齢インストラクター  
「タキミカ」の作り方

100歳まで力強く歳を重ねる秘訣をお伝えします

**日時** 9月10日（土）午前10時～11時

**講師** 中沢智治（[株] パワーエイジング代表取締役社長）



【基調講演】

認知症とフレイルの少ないまちづくり

ほかのまちの取り組みも交えお話しします

**日時** 9月10日（土）

午後1時30分～3時

**講師** 近藤克則（千葉大学教授）



共通

**会場** スイグホール

**定員** 各165名（超えた場合抽選）

**申込** 8月22日まで

**その他** 手話通訳あり

笑う

笑いを活かせ！  
認知症介護講談

認知症介護を経験した講師による介護講談

**日時** 9月17日（土）

午後2時～3時30分

**会場** スイグレインボー  
サロン

**定員** 70名（申込順）

**講師** 田辺鶴英（講談師）

**申込** 9月12日まで

**その他** 手話通訳あり



撮影：ヤナガワゴーツ！



動く

いきいきチャレンジ講座  
～運動と栄養 de フレイル予防～

武蔵野赤十字病院の専門職が行うフレイル予防のための運動と栄養の講話、体操などを行います



秋元秀昭



伊東彰



原純也

**日時** 9月13日（火）①午後1時30分～2時30分  
②3時～4時

**会場** 中央図書館視聴覚ホール

**定員** 各30名（申込順）

**講師** ①秋元秀昭（医師）②伊東彰（理学療法士）

①②原純也（管理栄養士）

※①と②で講師が異なります

**持ち物** 動きやすい服装で、タオル・飲み物

**申込** 9月6日まで



学ぶ

認知症サポーター  
養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など

**日時** 9月19日（月・祝）

午後2時～3時30分

**会場** 中央図書館視聴覚ホール

**定員** 30名（申込順）

**講師** 高齢者支援課職員

**申込** 9月16日まで

学ぶ

認知症サポーター  
ステップアップ講座

「認知症の方への声掛けを学ぼう」をテーマに講話とロールプレイを行います

**日時** 9月20日（火）午後2時～4時

**会場** 武蔵野プレイスフォーラム

**対象** 認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方

**定員** 36名（申込順）

**講師** 下垣光（日本社会事業大学教授）

**申込** 9月15日まで

見る

認知症とフレイルに関する展示

- ・武蔵野プレイスギャラリー  
9月10日（土）・11日（日）
- ・アトレ吉祥寺店ゆらぎの広場  
9月2日（金）～12日（月）

○市内3カ所の図書館（中央・吉祥寺・武蔵野プレイス）で認知症・フレイルに関する書籍の紹介を行います。

「認知症の相談」やほかのイベントについては2頁へ

人口と世帯

（令和4年8月1日現在、（ ）は前月比）

人口14万8371人(3人減) 世帯数7万8611世帯(39減)  
●男7万988人(12人増) ●女7万7383人(15人減)  
〔うち外国人住民数3201人(20人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ

相談する

もの忘れ相談医による認知症相談会

日時 9月25日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(1組30分)

会場 スイングスカイルーム

定員 32組(申込順)

そのほか 時間は申し込み後に決定

申込・問 9月12日までに電話・ファクス(申込要領参照)・市HPまたは直接高齢者支援課☎60-1846、FAX51-9218へ



専門相談員による認知症電話相談

相談専用電話 ☎60-1990

日時 9月1日(木)～4日(日)午前10時～午後4時

申込 不要

歯つむ健康教室



▶日時: 10月14日・21日・28日、11月4日・11日・25日(金)午前10時～11時30分(全6回)

▶会場: 保健センター

▶定員: 15名(申込順)

▶講師: 歯科医師、歯科衛生士など

▶持ち物: タオル・筆記用具

▶申込: 9月29日までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可)を郵送または直接健康課☎51-7006(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 保健センター内)へ

募集は市報掲載予定

健康課では、「健康やわら体操」「おいしく元気アップ!教室」も行っています。

いきいきウォーク in 吉祥寺 クイズラリー de フレイル予防

認知症、フレイル予防に関するクイズラリーを吉祥寺駅周辺で実施します

日時 9月4日(日)午前11時～午後4時

参加カード配布 コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび、アトレ吉祥寺店ゆらぎの広場(8月15日[月]から高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センターで事前配布)

そのほか 指定されたポイントを3カ所以上回った方に景品進呈(200名[先着順]、景品進呈は午後1時から)

申込 不要

問 高齢者支援課☎60-1846、FAX51-9218



新型コロナワクチン 接種・予約情報 (8月8日時点の情報です)

ワクチン接種に係る最新情報は市ホームページのほか、各SNS(ツイッター、LINE、フェイスブック)で随時情報を発信しています。右の二次元コードからご確認ください。



濃厚接触者となった場合や体調が優れない場合は、キャンセルの手続きをお願いします。接種会場への来場はご遠慮ください。

4回目接種



4回目接種

市の集団接種会場、市内約60医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。※市の集団接種会場では、一部の会場・時間で予約なしでも接種できますが、確実な接種を希望する方は事前に予約することをおすすめします

対象者 3回目接種日から5カ月が経過し、下記①～④のいずれかに該当する方(8月8日時点)

① 60歳以上の方

接種券 3回目接種日の4カ月後の月の下旬に発送します 4月に3回目接種した方には、8月22日(月)に発送予定です(3月までに3回目接種した方には、発送済みです)

- 18～59歳のうち、
②基礎疾患のある方
③新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方
④重症化リスクが高い多くの方々に対してサービスを提供する医療機関や高齢者施設・障害者施設などで従事する方

接種券 接種を希望する方は、接種券発行の申請が必要です

【申請方法】市ホームページ、郵送、窓口(保健センター)、市コールセンター
【発送日】申請受理日によって異なります
申請方法や発送日などの詳細は、右の二次元コードや市コールセンターでご確認ください。



予約方法

市インターネット予約システム(24時間)

市コールセンター☎03-6736-5604(受付時間内)

※接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください



市インターネット予約システム

3回目接種



3回目接種

市の集団接種会場、市内約35医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。

※市の集団接種会場では、一部の会場・時間で予約なしでも接種できますが、確実な接種を希望する方は事前に予約することをおすすめします

1・2回目接種

○12歳以上

市の集団接種会場、市内2医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。



12歳以上

○5～11歳

市内8医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。



5～11歳

※5～15歳の方は、接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です

◆予約、接種券、接種会場などについて 武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(通話料がかかります)

☎03-6736-5604(平日午前8時30分～午後5時15分)

※電話のかけ間違いにご注意ください

※医学的な質問は、厚生労働省新型コロナワクチンコールセンターをご利用ください

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター(通話料がかかります)

☎03-6258-5802(土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(フリーダイヤル)

☎0120-761770(土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

問い合わせ

国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市ホームページや各SNSでお知らせします。

申込要領

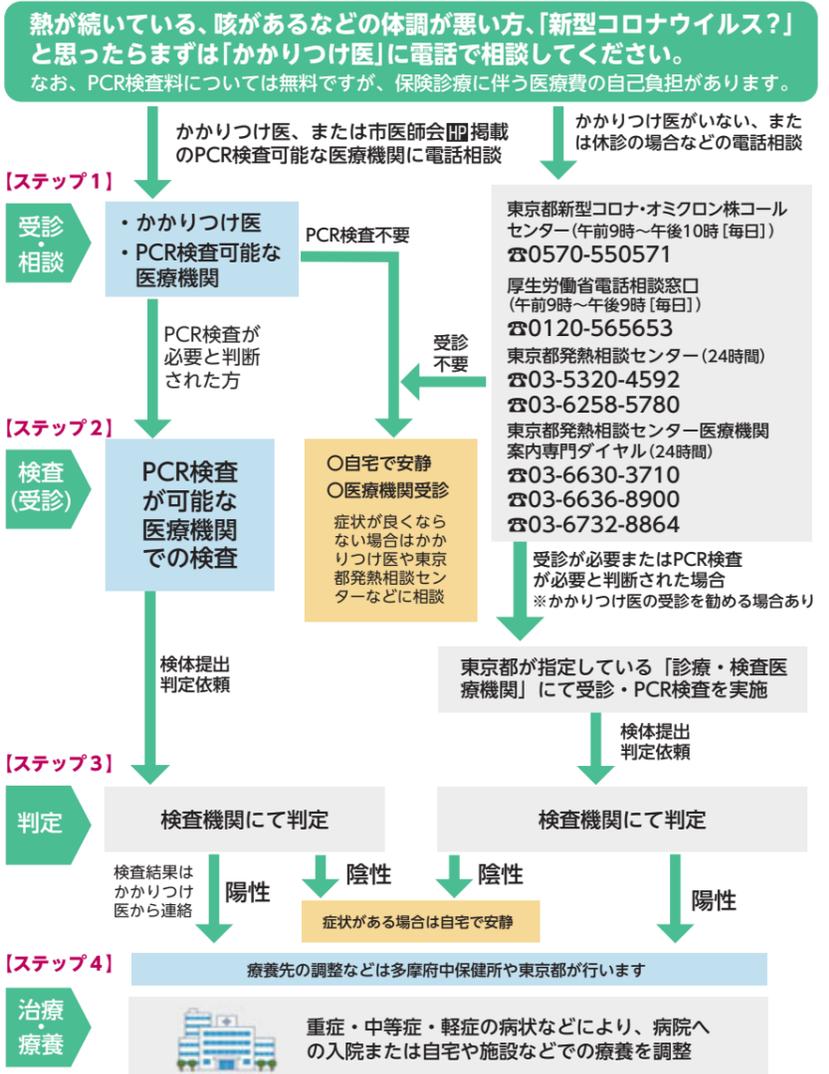
記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



### コロナ関連

新型コロナウイルス感染症に関連した相談・受診・検査などの流れ



### PCR検査(唾液)可能な医療機関一覧

8月1日時点で市内では60施設以上の医療機関でPCR検査(唾液)が可能ですが、諸事情により公表していない医療機関もあります。最新の情報は、市医師会HPで公開しています▶問:健康課☎51-7004



### 【東京都事業】

#### PCR等検査無料化、抗原定性検査キット無料配布

現在、東京都のPCR等検査無料化事業が実施されています。無症状の方が検査対象で、濃厚接触者の方は対象外です。また、無症状の濃厚接触者の方および有症状の方に対して、抗原定性検査キットを無料配布しています。有症状の方への検査キットの配布対象は20・30歳代の方のみ(8月9日現在)ですが、順次拡大予定です。  
▶そのほか:各事業の詳細は東京都HP参照▶問:健康課☎51-7004、東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター☎03-6634-4612(午前9時~午後7時、年中無休)、東京都検査キット直接配送事務局コールセンター☎0570-020-205(午前9時~午後7時、年中無休)



PCR等検査無料化 抗原定性検査キット

### 【東京都事業】陽性者登録センター

東京都では診療・検査医療機関への受診の集中を緩和し、迅速な陽性判定ができるように、重症化リスクの低い方を対象に、東京都陽性者登録センターを開設しています。自宅での医療用抗原検査キットの検査などで陽性と判明した方が、オンラインで申請すると、その情報をもとに医師が診断します。  
▶対象:20・30歳代の方のみ(8月9日現在、順次拡大予定)▶そのほか:事業の詳細は東京都HP参照▶問:健康課☎51-7004



東京都陽性者登録センター



### お知らせ

#### 納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

- ▶納期限:8月31日(水)
- ◎後期高齢者医療保険料▶問:保険年金課☎60-1913
- ◎介護保険料▶問:高齢者支援課☎60-1845
- ◎市民税・都民税、国民健康保険税▶問:納税課☎60-1828

#### シニアのためのレシピ動画を公開しています

ストックもできる栄養価の高い魚

の缶詰を用いて、手軽に栄養バランスをとれる料理を紹介します▶問:高齢者支援課☎60-1846



### 令和4年度の東京都シルバーパスの更新は郵送方式となります

シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時会場(市役所、市民会館)での一斉更新は実施しませんのでご注意ください▶問:東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)

### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
気候市民会議	8月23日(火)午後6時30分~8時30分	むさしのエコレポート	5名程度(申込順)モノを買う・使う・手放すについて	前日までに環境政策課☎60-1945へ
国民健康保険運営協議会	8月24日(水)午後1時30分	市役所 全員協議会室	5名程度(先着順)令和3年度国民健康保険事業会計決算見込についてなど	申込:不要 保険年金課☎60-1834
公会堂の改修等に関する有識者会議	8月24日(水)午後6時30分	公会堂 第1・2会議室	10名(申込順)改修などの基本方針について	前日までに市民活動推進課☎60-1831へ
第六期長期計画・調整計画策定委員会	8月24日(水)午後7時~9時	①市役所 412会議室 ②オンライン	①10名程度(先着順)第六期長期計画・調整計画について	①申込:不要 ②8月22日までにEメール(申込要領参照)で企画調整課☎60-1801.sec-kikaku@city.musashino.lg.jpへ
地域公共交通活性化協議会	8月30日(火)午後2時	市役所 111会議室	10名程度(先着順)	申込:不要 交通企画課☎60-1859
子どもの権利に関する条例検討委員会	8月30日(火)午後6時~8時	市役所 802会議室	10名程度(申込順)子どもの権利に関する条例検討委員会報告書についてなど	前日までに子ども育て支援課☎60-1851へ
第12期環境市民会議	8月30日(火)午後7時~8時	市役所 412会議室	10名程度(先着順)市の環境保全について	申込:不要 環境政策課☎60-1841
下水道総合計画見直し及び下水道事業経営の在り方等検討委員会	8月31日(水)午後7時	商工会館 第1・2会議室	5名程度(先着順)経営状況や今後の方向性などに対する意見聴取	申込:不要 下水道課☎60-1914
地域自立支援協議会(親会)	9月1日(木)午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)専門部会の活動報告についてほか	申込:不要 障害者福祉課☎60-1904
非核都市宣言平和事業実行委員会	9月2日(金)午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)平日イベントについてほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829へ
教育委員会定例会	9月7日(水)午前10時	市役所 412会議室	10名(先着順)	申込:不要(当日、申込用紙への記入あり) 教育企画課☎60-1894

### 市議会から定例会開催のお知らせ

下記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。市議会HPで確認してください。傍聴についてはお問い合わせください▶問:議会事務局議事係☎60-1883

#### ■期日・内容

開会時間:午前10時(予定)、☆は午後2時、★は本会議終了後。○は生中継を実施。

期日	会議名
8/29(月)	議会運営委員会☆
9/1(木)	本会議(一般質問)○
9/2(金)	本会議(一般質問、議案上程など)○
9/5(月)	本会議予備日○
9/7(水)	総務委員会○
9/8(木)	文教委員会○

9/9(金)	厚生委員会○
9/12(月)	建設委員会○
9/13(火)	外環道路特別委員会○
9/15(木)	本会議(委員会審査報告など)○
9/16(金)	決算特別委員会○
9/20(火)	決算特別委員会○
9/21(水)	決算特別委員会○
9/22(木)	決算特別委員会○
9/28(水)	本会議(決算特別委員会審査報告など)○ 議会広報委員会★

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ

### 「市立保健センター増築及び複合施設整備基本計画(案)」を策定しました

保健センターは、市民の皆さんが健康な市民生活を送れるよう総合的な健康づくりを推進する保健衛生の拠点施設です。健診・検診や母子保健事業、健康体操・講座、健康相談などで利用されています。

現在、保健センターは開設から34年が経過し、施設設備の老朽化や事業・役割の増加による施設面積の不足などの課題があります。また感染症拡大に伴う健康危機管理対策や災害時医療対策、妊娠期から切れ目のない子ども子育て家庭への支援の重要性も高まっています。

このような状況を踏まえて、保健センターの大規模改修のための増築を行った後、保健衛生機能を充実させるとともに母子保健事業と親和性が高い子ども子育て家庭への支援機能を加え「あらゆる世代の市民の心と体の健康づくりを総合的に支援する拠点」として整備(令和10年開設予定)するため、「市立保健センター増築及び複合施設整備基本計画(案)」を策定しました▶問:企画調整課☎60-1970



#### パブリックコメント

意見をお寄せください。

- 配布 企画調整課、健康課、子ども子育て支援課、各市政センター、図書館、コミセン
- 閲覧 8月18日から市HPで
- 募集期間 8月18日(木)～9月7日(水・必着)
- 提出方法 郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号を明記)で〒180-8777 企画調整課 FAX51-5638、sec-kikaku@city.musashino.lg.jp へ。



#### 市営プールの整備に関するアンケートにご協力ください

市営プールの整備に関するアンケートを16歳以上の市民から無作為抽出した2000名の方に向けて発送します。アンケートが届いた方はご回答ください。結果は第六期長期計画・調整計画策定委員会での検討資料とします。▶問:

#### 生涯学習スポーツ課☎60-1903

#### 善意の寄付ありがとうございました

(株)ダイエー代表取締役西嶋泰男様:5万738円。公園緑化基金のため▶問:管財課☎60-1816

#### 8月は「道路ふれあい月間」道路の更新に併せ、都市基盤の充実を図ります

道路を利用する方々に、道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識していただくために、毎年8月を「道路ふれあい月間」に位置付けています。本市では、早くから整備してきた都市基盤が大規模な修繕や更新の時期を迎えています。道路の更新に併せて、バリアフリー化や電線類地中化など道路機能の向上や景観に配慮した道路づくりを推進しています▶問:道路管理課☎60-1857、交通企画課☎60-1861

### 募集

#### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任

用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

#### 関係団体の職員などの募集

試用期間なし。再度任用される場合あり、社会保険・雇用保険加入あり／期末手当あり／交通費あり(上限あり)／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**普免** 要普通自動車免許／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
嘱託職員(臨床検査技師) 1名	人間ドックなどにおける超音波、心電図検査など／臨床検査技師資格／腹部超音波検査の経験ある方／PC	10月1日～令和5年9月30日(最長5年)／週3～5日／週4日30時間勤務:25万2500円※勤務日数や時間は応相談／勤務時間数により給/給/給	面接・実技試験※面接日時は後日連絡
臨時職員(看護師) 1名	人間ドックおよび各種健(検)診業務など／看護師資格／看護師勤務経験5年以上ある方／PC	10月1日～令和5年9月30日(最長5年)／月4～5日程度/時給1980円/給	書類審査の上面接※面接日時は後日連絡

▶ 申込・問: 9月9日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接可能な曜日・時間を明記)を郵送または直接健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市民活動推進課 男女平等推進センター一般事務 1名	夜間窓口業務、図書整理・印刷・封入・名簿作成など事務補助業務/PC	10月1日～週3日(日曜、祝日勤務あり、木曜・年末年始を除く)午後4時30分～10時/男女平等推進センター/月額9万9200円/社保・雇保・共済会加入なし/給/給	一次(書類選考※書類選考の結果は全員に9月7日[水]までに通知)二次:筆記試験、面接9月12日(月)
生涯学習スポーツ課 市民会館一般事務 1名	市民会館窓口の受付業務、施設貸出などの申請受付・施設管理業務/窓口業務経験者なお可	10月1日～①週2～3日(木曜を除く)午後4時30分～10時10分のうち4時間40分②月1～2日(日曜・祝日)午前8時30分～午後5時/市民会館/月額7万2200円/社保・雇保・共済会加入なし/①②とも勤務できる方/給/給	書類審査、筆記試験、面接:9月9日(金)

▶ 申込・問: 8月26日(金・必着)までに市指定の申込書兼履歴書(同センターで配布、市HPから印刷可。写真貼付)を郵送または直接男女平等推進センター☎37-3410(〒180-0022境2-3-7市民会館1階)へ

▶ 申込・問: 8月26日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接市民会館☎51-9144(〒180-0022境2-3-7)へ

#### 市関連施設

\*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

<p>吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821</p> <p>中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800</p> <p>武蔵境市政センター 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200</p>	<p>商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)</p> <p>市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1</p> <p>障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16</p> <p>総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・市体育協会(3階)</p>	<p>シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階</p> <p>高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-4-1</p> <p>みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8</p> <p>むさしのエコreゾート 〒180-0012 緑町3-1-5</p> <p>障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13</p> <p>国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1 スイング9階</p> <p>市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7</p> <p>ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5</p> <p>武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18</p>
--	---	---

#### 秘書広報課からのお知らせ 問:秘書広報課☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) シティニュース ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしのの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
Twitter: https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity

LINE ツイッター フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

**申込要領** 記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



## 講座・講習

・「▶場所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。  
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

今日からできる！コロナ太り解消のための、食事と運動の話



高血糖や肥満を防ぐための食事のポイント、家でできる簡単な運動。  
▶日時：9月3日(土)午前10時～11時30分▶場所：シングルレインボーサロン▶対象：市内在住・在勤・在学の方、50名(申込順)▶講師：鶴田真子(管理栄養士)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：9月2日までに電話または電子申請で健康課☎51-7006へ。

運営資金で困らない！稼ぐNPOのつくり方



社会的な困りごとを解決しながら思い、活動、お金のサイクルが回る法人を目指す講座。

▶日時：9月18日(日)午後1時～3時▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：市民活動をしている方、25名(申込順)▶講師：後房雄(日本サードセクター経営者協会代表理事)▶費用：1000円(9月13日までに銀行振り込みまたは武蔵野プレイスで現金払い)▶申込・問：9月13日までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

ペアレントメンターとはなそう！

市内在住の東京都ペアレントメンターとグループ相談。  
▶日時：9月12日(月)午前10時～正午▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：子どもの発達に不安のある保護者、6名(超えた

場合抽選)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：8月29日までに<https://bit.ly/2LmRxsD>からハビット☎55-8510へ。



武蔵野プレイス食文化講座「新たに広がる豆腐の世界」



豆腐の成り立ちや地域性、おいしく楽しく食べるコツを紹介する講座。

▶日時：9月17日(土)午後1時30分～3時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：高校生以上の方、30名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：工藤詩織(豆腐マイスター)▶費用：1000円▶託児：1歳～未就学児、2名、1430円▶申込・問：9月2日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も明記)、同館HPまたは直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。9月8日から当落確認可。



市民会館料理講座「ベーシックなお菓子、ガトーショコラ」



ガトーショコラ

基本をしっかりとおさえて、チョコレートの扱いや、メレンゲの立て方などを学べます。

▶日時：9月17日(土)午前10時～午後0時30分▶場所：市民会館料理室▶対象：市内在住・在勤・在学の高中生以上の方、12名(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶講師：小黒きみえ(パンとお菓子研究家)▶費用：1000円(材料費)▶託児：2歳以上の未就学児▶持ち物：エプロン、お菓子を持ち帰るための容器や袋など▶申込・問：8月31日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、託児希望者は子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。市HPから申込可。



## 幼児期の生きる力としての学びを小学校へ橋渡し

CIM=Civil Information Minimum (これだけは知っておきたい市民の情報)

幼児教育は小学校教育への準備として捉えられている面がありますが、市では令和3年度、幼児教育の検討会議を開き、小学校教育のみならず、その後の長い人生の土台をつくる学びとして捉え、検討を重ねてきました。その中で、幼児教育で大切にしたい「生きる力」について、よりイメージしやすい表現で、以下の5項目を定めました。

- ①身近な大人からの愛情と信頼に包まれる中で、安心して自分を発揮する力(自己肯定感)
- ②心身の健康が守られる中で、自分のことは自分でしようとする力(心身の健康・基本的な生活習慣の自立)
- ③生活や遊びの中でさまざまなものに出会い、心を動かし、自ら関わろうとする力(感性と主体性)
- ④好奇心や探究心を発揮し、試行錯誤しながら諦めずに取り組む力(目標に向かって持続する力)
- ⑤他者と協同する面白さと喜びを感じ、関わる力(協同性)

この生きる力を育み、つなげていく取り組みとして、幼稚園・保育園・認定こども園間の情報共有といった横のつながりと、幼児教育と小学校教育の情報共有といった縦のつながりの縦横2軸のつながりを強化する予定です。これらの内容を分かりやすく周知するために、保護者や学校、幼稚園、保育園の先生向けのリーフレットを作成し、配布を予定しています。さらに今後の幼児教育についてのシンポジウムを秋に予定しています。

また、小学校側の取り組みとして、武蔵野スタートカリキュラムの改訂を行っていきます。スタートカリキュラムとは、小学校に入学した子どもが、幼稚園や保育園などの遊びや生活を通じた学びと育ちを基礎として、主体的に自己を発揮し、新しい学校生活を創り出していくためのカリキュラムです。今までは、活動例など授業の中身に重点を置いたカリキュラムでしたが、幼稚園、保育園での学びを生かしながら、先生側から指示するのではなく、子どもの主体性を取り入れていく方向での改訂を予定しており、この改訂にも、幼稚園、保育園の先生が関わっています。おとし、境南小学校で「おとなの小学校見学・交流会」として、幼稚園・保育園の先生と小学校の先生たちが一堂に会して、意見交換をする取り組みが行われました。今後は、こういった幼児教育と小学校教育を円滑につなげていく活動を市内各地域で行う予定です。

幼児期の育ちと学びを小学校教育だけでなく、その先の未来につなげる取り組みが、人づくり、まちづくりに生きていくことを期待したいです。(取材協力：子ども育成課・指導課/執筆：小町友則)

▶問：記事で紹介した内容については子ども育成課☎60-1854・指導課☎60-1898、CIMコラム全般については市政資料コーナー☎60-1809

シンポジウムについては8頁参照

8月31日締め切りです

## 市公式Instagram投稿キャンペーンで写真を募集しています



Instagramで「わたしらしく、あなたらしくいられる武蔵野市」をテーマに、市内のお気に入りの場所や風景の写真、市内で過ごす・活動する自身や仲間同士での写真を募集します。



▶そのほか：1人何点でも可。写真は市公式アカウントでリポスト(引用投稿)、市勢要覧冊子・特設サイト(11月3日発行・開設)に掲載する場合あり。採用された方には市勢要覧を贈呈。詳細は<http://www.city.musashino.lg.jp/koho/1037510.html>参照。

▶参加方法：Instagramでハッシュタグ「#らしく武蔵野」を付けて投稿

▶問：秘書広報課☎60-1804



詳しくはこちら



写真募集案内



市公式アカウント

# 令和3年度 財政状況のあらまし

市の歳入歳出予算の執行状況、財産、市債（借入金）の現在高などを市民の皆さんへ報告するため、地方自治法および市条例に基づき、毎年2回、財政状況を公表しています。今回は、令和3年度（令和3年4月～4年3月）の決算状況をお知らせします。地方自治法に基づき、監査委員の決算審査意見書を付して市議会へ提出し、9月の市議会にて審議されます▶問：財政課☎60-1803



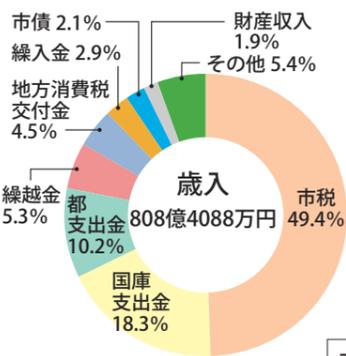
松下玲子市長

令和3年度は第六期長期計画の2年目として「誰もが安心して暮らし続けられるまちへ 命を守り次世代へつなぐ予算」と位置付け、障害者自立支援のための介護・訓練等給付や新学校給食桜堤調理場（仮称）建設事業など、長期計画に掲げられた各分野の施策を推進しました。また、1年を通して新型コロナウイルスワクチン接種事業など新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めるとともに、子育て世帯への特別給付金事業、住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業、くらし地域応援券事業などの支援策を実施しました。引き続き、市民のいのちと暮らし、まちの経済を守り、安心と活力を取り戻すための取り組みを実施するとともに、安全・安心なまちづくりに向け、限られた財源を有効活用し、効率的かつ効果的な行政運営を進めていきます。

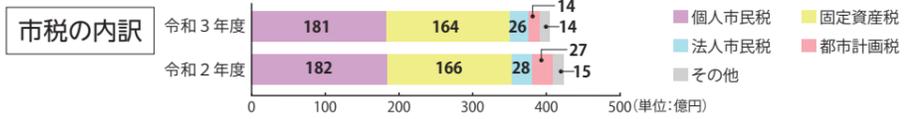
## 令和3年度一般会計の歳入・歳出決算の状況

令和3年度の一般会計は、当初予算695億3900万円から9回にわたる補正を経て、最終予算額は800億485万円となりました。下記の決算の結果、歳入歳出差引額から令和4年度への繰越事業にかかる財源を除いた実質収支（翌年度への繰越金）は38億1608万円となりました。

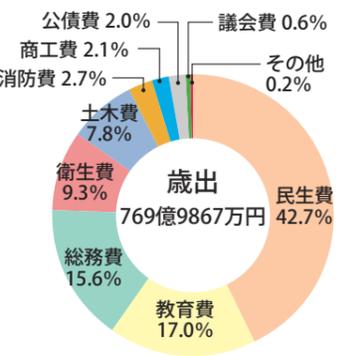
**歳入** 本市独自の施策として実施した都市計画税率1/2軽減による都市計画税の減、税率引き下げによる法人市民税の減などにより、市税全体では前年度比4.5%の減となりました。また、特別定額給付金事業の終了などにより国庫支出金が、市町村新型コロナウイルス感染症緊急対策特別交付金などの減により都支出金がともに減となり、歳入総額では前年度比73億6363万円、8.3%の減となりました。なお、ふるさと納税の影響額（減収額）は約9億1300万円です。



歳入	令和3年度	令和2年度	増減額
市税	399億2838万円	418億2342万円	△18億9504万円
国庫支出金	147億7458万円	254億4646万円	△106億7188万円
うち特別定額給付金事業分	-	147億8640万円	△147億8640万円
都支出金	82億3640万円	84億3783万円	△2億143万円
繰越金	42億7445万円	29億2580万円	13億4865万円
地方消費税交付金	36億5006万円	33億2819万円	3億2187万円
繰入金	23億2988万円	19億8236万円	3億4752万円
市債	17億1170万円	1億3170万円	15億8000万円
財産収入	15億3604万円	5億2900万円	10億704万円
その他	43億9939万円	35億9975万円	7億9964万円
歳入合計	808億4088万円	882億451万円	△73億6363万円



**歳出** 目的別分類で見ると、新学校給食桜堤調理場（仮称）建設事業などによる教育費の増や子育て世帯生活支援特別給付金および住民税非課税世帯等臨時特別給付金による民生費の増はあるものの、特別定額給付金事業の終了により総務費が、感染拡大防止中小企業者等緊急支援金事業の終了による減などにより商工費が減となりました。性質別分類では、扶助費、投資的経費、積立金などの増はあったものの、補助費等が減となりました。歳出総額では特別定額給付金事業の終了に伴う減などにより前年度比69億3139万円、8.3%の減となりました。



**市民1人当たりの歳出決算額** (人口：令和4年4月1日現在 14万8300人)

項目	1人当たりの歳出決算額
高齢者、障害者福祉などのために	12万2020円
子育て支援のために	10万5646円
学校教育、図書館やスポーツ振興に	8万8484円
行政運営のために	4万5672円
道路、公園整備などまちづくりに	4万605円
市民の健康を守るために	2万9136円
その他	2万297円

目的別経費	令和3年度 (前年度比増減額)	令和2年度
民生費	328億4336万円 (26億7228万円)	301億7108万円
総務費	120億3063万円 (△142億9135万円)	263億2198万円
教育費	131億2221万円 (38億4242万円)	92億7979万円
衛生費	71億6967万円 (13億5023万円)	58億1944万円
土木費	60億414万円 (4億2637万円)	55億7777万円
消防費	20億6910万円 (△2億5578万円)	23億2488万円
商工費	16億5122万円 (△4億6738万円)	21億1860万円
公債費	15億4378万円 (△1億6019万円)	17億397万円
議会費	4億4448万円 (△1481万円)	4億5929万円
その他	1億2008万円 (△3318万円)	1億5326万円
合計	769億9867万円 (△69億3139万円)	839億3006万円

性質別経費	令和3年度 (前年度比増減額)	令和2年度
人件費	108億724万円 (6億8678万円)	101億2046万円
物件費	171億5808万円 (10億2951万円)	161億2857万円
補助費等	96億4171万円 (△152億124万円)	248億4295万円
投資的経費	62億3917万円 (23億26万円)	39億3891万円
維持補修費	6億2729万円 (△3843万円)	6億6572万円
繰入金	47億3879万円 (4143万円)	46億9736万円
公債費	15億4378万円 (△1億6019万円)	17億397万円
扶助費	204億1111万円 (26億7013万円)	177億4098万円
貸付金、投資及び出資金、積立金	58億3150万円 (17億4036万円)	40億9114万円
合計	769億9867万円 (△69億3139万円)	839億3006万円

### 地方消費税交付金の用途 (社会保障経費の充当分)

平成26年以降の消費税率引き上げによって生じた地方消費税収については、社会保障施策の安定・充実に要する経費に充てることとされています。令和3年度の地方消費税交付金の社会保障財源化分は20億6598万円となり、その使い道は右表のとおりです。

社会保障施策に要する経費	うち地方消費税充当分	地方消費税交付金の使い道
障害者福祉費	3億9600万円	障害者自立支援給付等事業、放課後等デイサービス事業
老人福祉費	7億2098万円	介護保険事業
児童福祉総務費	3億600万円	認可外保育施設助成事業、子どもの医療費助成事業
児童処遇費	5億6800万円	保育所等運営委託・給付事業 (認可保育所の運営費など)
予防費	7500万円	老・成人保健事業 (健康診査や各種検診など)
合計	20億6598万円	

令和3年度に実施した主な事業

第六期長期計画に基づき、令和3年度に実施した主な事業は以下のとおりです。計画の体系に沿って記載しています。

(1) 健康・福祉

- いきいきサロン事業
- レモンキャブ事業
- テンミリオンハウス事業
- 障害者の権利を守る取組み
- 食育推進事業
- がん検診等事業の推進
- 在宅医療・介護連携推進事業
- 予防接種事業
- 新型コロナウイルスワクチン接種事業
- 武蔵野赤十字病院への支援
- 成年後見制度地域連携ネットワークの構築と武蔵野市成年後見利用支援センターの運営
- 福祉総合相談窓口開設
- 生活困窮者自立支援事業
- 高齢者等緊急訪問介護事業(レスキューヘルパー事業)
- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
- 地域包括ケア人材育成センター事業
- 介護職・看護職 Re スタート支援金
- 障害者福祉センターあり方検討委員会の設置

(2) 子ども・教育

- 子どもの権利条例(仮称)の検討
- 子ども家庭支援センター事業
- 子ども・子育て支援事業
- 子育て世帯生活支援特別給付金事業
- 子ども子育て支援特別給付金

支給事業

- 子育て世帯等臨時特別支援事業
- 放課後等デイサービス「パレット」の人員体制強化
- 母子保健事業
- 私立幼稚園等園児保護者に対する助成事業
- 私立幼稚園に対する補助及び給付事業
- 一時預かり事業(幼稚園型)の充実
- 0123施設の管理運営
- すくすく施設事業
- 保育施設における使用済み紙おむつの回収
- 保育の質向上の取組み
- 認可外保育施設入所児童保育助成事業
- 企業主導型保育事業への支援
- 多様な保育ニーズへの対応
- 乳幼児及び義務教育就学児医療費助成事業
- 高校生等医療費助成事業
- むさしのジャンボリー事業
- 青少年活動育成事業



中高生世代ワークショップ  
Teens ムサカツ

- セカンドスクール・プレセカンドスクール

- 児童手当支給事業
- 児童扶養手当等支給事業
- あそべえ事業
- 学童クラブ事業
- 児童館の管理運営
- 学習者用コンピュータ活用の推進
- 不登校対策と教育相談の総合的推進
- 特別支援教育の推進
- 学校改築事業
- 新学校給食桜堤調理場(仮称)建設事業

(3) 平和・文化・市民生活

- 平和・憲法啓発事業
- 男女平等推進施策事業
- 震災復興に関する基本方針(仮称)作成
- 国土強靱化地域計画の策定
- 地域防災計画の見直し
- 特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業
- 民間住宅耐震化促進事業
- 生活安全対策事業
- コミュニティ活動の推進
- 友好都市アンテナショップ運営事業
- 文化・スポーツ・生涯学習ネット等の更新
- 土曜学校事業
- 文化財保護普及事業
- 認定農業者等経営改善支援補助事業
- 商店街チャレンジ戦略支援事業
- 中小規模事業者等への補助事業

- ふるさと応援寄附
- 商店会活性化出店支援金
- くらし地域応援券事業
- 中小企業者等特別支援金事業
- キャッシュレスポイント還元事業

(4) 緑・環境

- 環境啓発施設事業
- フードバンク活動団体支援事業
- 環境部動画啓発プロジェクト
- 効率的なエネルギー活用推進助成事業
- 雨水浸透施設等助成事業
- 雨水貯留浸透施設設置事業
- 吉祥寺本町四丁目寄贈物件(旧赤星邸)の利活用検討



旧赤星邸建物の内部

- 公園等建設事業
- 仙川水辺環境整備事業
- 集団回収事業
- 塵芥処理事業
- 武蔵境駅南口公衆トイレ移設準備
- 受動喫煙防止の推進
- 放射線に関する対策

(5) 都市基盤

- 用途地域の一点検
- 景観道路事業

- 道路新設改良事業
- 道路総合管理計画更新
- 八丁地下道補修設計・玉川人道擁壁補修工事
- 大型街路灯LED化事業
- 橋りょう長寿命化事業
- 下水道ストックマネジメント推進事業
- 石神井川排水区雨水幹線整備事業
- 下水道総合計画の見直し
- 自転車利用環境の整備
- ムーバス運行事業
- 狭あい道路拡幅整備事業
- 三鷹駅北口交通環境基本方針の地域展開
- 吉祥寺ウエストエリアの交通環境改善調査
- 吉祥寺駅南口周辺交通体系検討
- 天文台通りの整備促進

(6) 行財政

- 行政評価制度の検討
- インターネットによる議会中継
- 公式ホームページ管理システムの更改
- 市民と市長のふれあいトーク
- 公共施設等総合管理計画の推進
- 公共施設の保全整備
- 指定管理者制度の効果的な運用の検討
- 仮想化基盤更改計画・住民情報システム更改計画策定
- RPAの試行導入の拡大
- 障害者の会計年度任用職員任用

● 基金の取り崩しおよび積み立ての状況

基金名	目的	令和2年度末残高	令和3年度取崩額	令和3年度積立額	令和3年度末残高	令和3年度取り崩しの主な用途等
財政調整基金	財源が不足する場合のための基金	59億6786万円	5億0000万円	5億4083万円	60億869万円	くらし地域応援券事業など
公共施設整備基金	公共施設の建設や大規模改修のための基金	158億8138万円	6億9513万円	20億6077万円	172億4702万円	新学校給食桜堤調理場(仮称)建設事業、庁舎特定天井改修工事、中央図書館空調設備更新工事、コミュニティセンター改修工事
学校施設整備基金	学校の建設や大規模改修のための基金	142億3921万円	4億0000万円	28億647万円	166億4568万円	小・中学校校舎等改修工事、第一中学校及び第五中学校改築設計
吉祥寺まちづくり基金	吉祥寺圏の整備のための基金	46億9152万円	0円	48万円	46億9199万円	
公園緑化基金	公園用地の確保や緑化推進のための基金	52億2664万円	3億7000万円	3億7304万円	52億2968万円	公園等建設事業
ふるさと応援基金	武蔵野市ふるさと応援寄附を活用するための基金	1564万円	1564万円	2112万円	2112万円	高校生等医療費無償化、放課後等デイサービス事業、公園等建設事業
下水道事業基金	下水道事業のための基金	8億5625万円	0円	2000万円	8億7625万円	
その他	国際交流平和基金、市民たすけ合い基金、子ども文化・スポーツ体験活動基金、市民生活総合基金等	24億2260万円	1億1101万円	9194万円	24億353万円	国際交流協会補助金、テンミリオンハウス事業、移送サービス事業、平和・憲法啓発事業(平和事業)、小・中学校音楽クラブ楽器購入経費等
合計		493億109万円	20億9177万円	59億1464万円	531億2396万円	

● 市有財産の状況

区分	令和3年度末現在高
不動産	61万3073㎡
土地(庁舎、学校など)	33万4957㎡
建物(庁舎、学校など)	4155万円
有価証券	4155万円
有価証券(株券、出資証券)	100台
物品(取得価格50万円以上)	879点
車両	2189本
備品	274カ所
その他	19カ所
立木	
防火水槽	
プール施設	

● 借入金の返済および新規借入れの状況

	借入残高(令和2年度末)	令和3年度返済元金	令和3年度借入額	借入残高(令和3年度末)
一般会計	117億8118万円	14億4498万円	17億1170万円	120億4790万円
水道事業会計	25億8471万円	3億646万円	2億2500万円	25億325万円
下水道事業会計	79億3918万円	3億3014万円	1億6700万円	77億7605万円
土地開発公社	71億9925万円	2億8515万円	9億3730万円	78億5141万円

\*各項目で四捨五入しているため、表内の合計が一致しない場合があります。

**特別会計** 特定の歳入を特定の歳出に充てる以下の事業については、特別会計を設置して一般会計とは区別して経理しています。

	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業会計	130億4033万円	129億3636万円	1億397万円
後期高齢者医療会計	37億5593万円	37億3700万円	1893万円
介護保険事業会計	122億2007万円	117億4077万円	4億7930万円
合計	290億1633万円	284億1413万円	6億220万円

\*原則として各項目で表示単位未満を四捨五入しているため、合計数値が合わない場合があります。

**公営企業会計** 水道事業および下水道事業は地方公営企業として位置付けられ、独立採算制をとっています。経理は、損益に関する活動を損益取引(収益的収支)、資本の増減に関する活動を資本取引(資本的収支)として明確に分けています。

	区分	収入	支出	差引額
水道事業会計	収益的収支	35億4495万円	35億3986万円	509万円
	資本的収支	2億4328万円	8億1768万円	△5億7440万円
下水道事業会計	収益的収支	29億9155万円	29億3607万円	5548万円
	資本的収支	9億7630万円	13億4706万円	△3億7076万円

\*資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金、消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補填(はてん)しました。

**財政指標**

	令和3年度	令和2年度	令和元年度
財政力指数(3年平均)	1.484	1.520	1.515
経常収支比率(%)	84.2	84.2	84.3
公債費負担比率(%)	2.8	3.2	3.4

- 1) 財政力指数: 財政基盤の強さや余裕度を示す指標です。指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が高い団体であり、1を超えている自治体は普通交付税の交付対象外です。
- 2) 経常収支比率: 財政構造の弾力性を示す指標です。毎年経常的に収入される市税などの一般財源のうち、毎年経常的に発生する人件費、扶助費、公債費などの固定的な経費に充てられた割合を示すもので、この比率が低いほど自由に使える財源の割合が高く、新たな行政サービスへの対応を柔軟に行えることを意味します。
- 3) 公債費負担比率: 一般財源総額のうち市債の返済に充てられた割合を示すもので、15%が警戒ライン、20%が危険ラインとされています。

市の下半期の財政事情や決算状況に関する資料は、随時、市HPまたは市政資料コーナーで公表しています(決算書、決算参考資料、決算付属資料、実質収支に関する調査・財産に関する調査、年次財務報告書、決算カードなど)。

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ

# 子ども

## シンポジウム「これからの幼児教育をみんなで考える」

基調講演「幼児期だからこそ大切にしたいこと」、幼児教育関係者によるパネルディスカッション。

▶日時：9月17日(土) 午前10時～午後0時20分(予定)

▶場所：公会堂ホール▶対象：市民、市内の幼稚園・保育所・小学校に勤務する職員など、100名(申込順)▶講師：河邊貴子(聖心女子大学教授)▶費用：無料▶そのほか：手話通訳あり

▶申込・問：9月9日までに電子申請で子ども育成課☎60-1854へ。



## 出張保育コンシェルジュ

市役所への来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を受けます。

▶日時：9月8日(木) 午後1時45分・2時45分・3時45分(各45分)▶場所：境南コミセン▶対象：市内保育施設・幼稚園に申し込む予定のある方、6組(申込順)▶申込・問：8月22日から

電話で子ども育成課☎60-1854へ。

## 0123施設の開館時間、4・5歳児の支援に関するアンケートを実施

アンケートは0123 吉祥寺・はらっぱで配布。下記アンケートフォームからも回答できます。

▶日程：9月15日(木)まで▶問：子ども協会事務局☎36-0673、子ども子育て支援課☎60-1239



## 5歳児歯科教室



6歳臼歯が生える時期に歯科健康診査・歯の話を行います。

▶日時：9月21日(水) 午後1時30分～2時30分受付▶場所：保健センター▶対象：5歳児と保護者、21組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶申込・問：9月12日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです▶問：子ども子育て支援課☎60-1851



## もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

①歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、交流会など②もく浴・抱っこの実習など。

▶日時：①平日クラス…9月12日(月) 午後1時30分～3時20分(受付15分前から)②土曜日クラス…9月10日(土) 午前9時20分～10時25分・10時55分～正午(受付10分前から。各回同内容)▶場所：保健センター▶対象：初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー、①15組②40組(出産予定日が近い方優先)▶費用：無料▶そのほか：事前講座として動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問：8月22日～31日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



## かみかみ教室(離乳後期)



離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶日時：9月20日(火) グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年11月～令和4年1月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具▶申込・問：9月10日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



# 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：記載のあるもの以外無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

## 保育園

### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：8月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- あかちゃん▶対象：0歳～1歳3カ月児と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 東保育園 ☎21-2495 ▶日時：8月25日(木) 午前11時～11時30分
- 精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：8月27日(土) 午前9時30分～10時15分
- ふじの実保育園 ☎55-2525 ▶日時：9月3日(土) 午前9時30分～10時30分
- 境南保育園 ☎32-2443 ▶日時：9月3日(土) 午前10時30分～11時30分

## 保育園であそぼう

- ▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ 午後0時30分～3時30分
- 吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640 お楽しみ会▶日時：8月31日(水) 午前10時
- 精華第一保育園 ☎54-3854 おまつりごっこ▶日時：8月24日(水) 午前9時45分～10時5分▶対象：1歳児～未就学児と親
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ 午後1時～3時30分
- 精華第二保育園 ☎38-7352 一緒にあそびましょう 水あそび▶日時：8月24日(水) 午前9時30分～10時50分▶対象：2歳児と親
- 千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶日時：平日のみ 午後1時～3時30分
- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 英語であそぼう▶日時：8月24日(水) 午前10時～11時▶対象：未就園児と親
- ひまわり保育園 ☎56-8732 産後の骨盤体操▶日時：8月24日(水) 午前10時～11時▶対象：1歳6カ月までの子と親
- グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242 園庭で水遊び▶日時：8月18日(木) 午前10時▶対象：2歳～未就学児と親

## 幼稚園

- ▶内容：未就園児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ
- 榎の実幼稚園 ☎22-0788 ピョピョランド▶日時：9月10日(土) 午前10時～11時▶申込：8月27日午前8時から園HP
- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 たまごの会▶日時：9月14日(水) 午後1時30分～3時▶対象：2歳以上の子と親▶申込：☎
- すみれ幼稚園 ☎22-2701 手作りおもちゃを作ろう▶日時：9月1日(木) 午前10時30分▶対象：未就園児の親(子連れ可)▶持ち物：水筒▶申込：☎
- 武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 にこにこ親子園▶日時：9月14日(水) 午後1時30分～2時30分▶対象：未就園児と親1名▶持ち物：親子の検温メモ
- 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 わくわく親子園▶日時：9月2日(金) 午後1時30分～2時30分▶対象：未就園児と親1名▶持ち物：親子の検温メモ
- けやき幼稚園 ☎52-2186 ミニ見シアター▶日時：9月14・28日(水) 午後1時～2時▶対象：2・3歳児と親▶費用：1人100円(おやつ教材費)▶申込：☎
- みやま幼稚園 ☎51-6029 園庭開放▶日時：9月14日(水) 午後2時～3時▶対象：満2歳以上の未就園児▶申込：9月5日から☎園HP・LINE

- 武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640 わくわくデー▶日時：9月3日・10日(土) 午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分▶対象：令和5年度入園適齢の子▶申込：園HP
- 栄光乃園幼稚園 ☎54-1200 たんぽぽクラス▶日時：9月10日(土) 午前9時▶対象：平成31年4月2日～令和2年9月10日生の子▶申込：往復ハガキ
- 聖徳幼稚園 ☎31-3839 体験入園▶日時：9月3日(土) 午前9時・11時▶対象：令和5年度に年少・中になる子▶申込：園HP

## 子育て支援施設

▶対象：①③市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：なし▶申込：②8月15日午前10時から電話または直接各施設へ

### ①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日



おもちゃ病院 おもちゃを預かって修理します▶日程：8月26日(金)まで▶対象：市民(1家族1点、上限に達し次第受付終了)▶申込：開館時間内に直接持参



## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

むし歯予防教室



むし歯予防の話、歯みがきのポイントの話、栄養の話、歯科健診。
日時：10月3日(月)午前9時30分～11時30分
場所：保健センター
対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳
そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問：9月22日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700



認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

令和4年4月～8月分。
交付額：月額上限5万円(所得制限あり)
対象：東京都認証保育所を利用している保護者で①～④すべてに該当する方①就労、疾病などの理由により保育が必要②

助成を受ける月の初日に保護者が市内に居住③月120時間以上の月極利用契約を締結(一時保育は対象外)④保育料を滞りなく納付
そのほか：詳細は市HP参照
申込・問：9月1日(必着)までに子ども育成課 ☎ 60-1854 へ。

外国人の子ども学習支援



外国人の子ども勉強や宿題を助けます。
日時：9月7日～12月21日の毎週水曜日の午後3時～5時。
※11月23日は休み
場所：MIAでします
対象：公立の小学校と中学校で勉強している外国人の子ども10人が参加できます(帰国子女は応相談)
講師：国際交流協会日本語交流員、大学生ボランティア
費用：お金はかかりません
申込・問：参加する2日前までにMIA(国際交流協会) ☎ 36-4511 に来るか、電話をしてください。※やさしい日本語を使っています。



健康

- 保健センター(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
健康課(1階)
健康づくり支援センター(1階)
健康づくり事業団(2階)

インボディミニ測定

筋肉・脂肪量の部位別バランスや基礎代謝量などの測定。結果票の見方の説明はありません。
日時：9月14日(水)午前10時～正午(1名10分)
場所：



運動中の熱中症に気をつけましょう

運動は、体調に気を配り、休憩をはさみながら行うようにしましょう。給水は常にできるように準備してください。スポーツドリンク、塩タブレットなども用意しておく、汗によって失われた水分・塩分を補給することができます。また運動前や運動中に「暑さ指数(WBGT)」をチェックしましょう。暑さ指数(WBGT)は熱中症の危険度を示す指標で、環境省による暑さ指数の予測値および実況値の情報について、メールやLINEでの配信サービスがあります(無料)。暑さ指数を上手に活用し、夏を乗り切りましょう
問：健康課 ☎ 51-0700



環境省 メール登録



環境省 LINE登録



休日の医療機関

8/15(月)～31(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話番号. Lists medical facilities for 21st and 28th.

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間

Table with 4 columns: 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話番号. Lists emergency services for 吉祥寺南病院 and 武蔵野陽和会病院.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

Table with 2 columns: 医療機関名, 電話番号. Lists 武蔵野赤十字病院.

Table with 2 columns: 歯科診療, 時間/連絡先. Lists dental services for 21st and 28th.

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時

当番薬局は市薬剤師会ホームページ https://www.musayaku.jp/ 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」
東京消防庁救急相談センター
☎ 03-5272-0303 (自動応答)
FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け)
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日9-20
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京版救急受診ガイド
東京都小児救急相談
月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または ☎ 03-5285-8898

③みんなのとことこ(とことこおやひろば)

関前 4-17-10 ☎ 27-7195
休館：月・日曜、祝日

- 小児はり・スプーン灸講座
日時：8月20日(土)午後1時30分～2時30分
対象：0～3歳の子と家族、4組
内容：スプーンを使った子どもの身体のケア
講師：福里真希
持ち物：スプーン大小3本
申込：☎
お迎え付き ふたごちゃんみつごちゃん優先の日
日時：8月26日(金)午後1時～3時
対象：多胎児の親子、3組
そのほか：送迎のサポートあり
申込：☎
オンライン プレパパ3回連続講座③
日時：8月27日(土)午前10時～11時30分
対象：プレパパ～産後3カ月頃の子の父親
内容：子育て・パートナーシップ
講師：小崎恭弘(大阪教育大学)
申込：とことこHP



- [WAKU-BLOCK]で遊ぼう!
日時：9月17日(土)①午前10時30分②午後2時
対象：①2・3歳児と親②4歳児以上の未就学児と親、各回7組
講師：和久真子
申込：8月16日午前10時から

- 初めまして♪ぐるりん～初めての利用説明会～
日時：9月13日(火)午前10時30分～11時
対象：初来館の妊娠中の方、未就学児と家族、5組
申込：☎(午前10時～午後4時)

②境こども園いこっと

境 4-11-6 ☎ 090-3256-3126
午前10時～午後4時
休館：日曜、祝日

電話番号変更のお知らせ

今後の境こども園いこっとへの問い合わせ、申し込みはいこっと ☎ 090-3256-3126へ。

- coco(0歳)コースと同時開催 プレパパ・プレママのひろば
日時：9月27日(火)午前10時～10時45分
対象：0歳と親、10組。妊婦、3名
内容：親子遊びとお話タイム
申込：要

- ico(1歳)コース
日時：9月7日(水)午前10時～10時45分
対象：1歳と親、10組
内容：境こども園保育士に聞く～1歳児の心と身体～
申込：要

- nico(2歳)コース
日時：9月16日(金)午前10時～10時45分
対象：2・3歳と親、10組
内容：いこっとのおもちゃで遊ぼう
申込：要

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ

# スポーツ

## 75周年 市民体育祭

▶対象：市内在住・在勤・在学の方 ▶そのほか：詳細は <https://musashino-taikyo.jp/> 参照

### ●はげつり

▶日時：9月4日(日) 午前5時45分 ▶場所：市役所、三鷹・吉祥寺駅集合～江東区旧中川 ▶対象：高校生以上の方、40名(申込順) ▶費用：1500円(餌代含む) ▶申込：8月20日～25日に参加費を持って直接体育協会☎55-4119へ ▶問：釣魚連合会・大谷☎44-6885

### ●インディアカ

一般女子の部(4人制)・混合の部(コート内男子2名以内、女子3名以内の4人制) ▶日時：9月11日(日) 午前9時 ▶場所：総合体育館サブアリーナ ▶対象：中学生以上の方 ▶費用：1チーム90円(当日) ▶申込：8月18日～25日に直接体育協会☎55-

4119へ ▶問：インディアカ連盟・依田☎55-2201

### ●テニス・ダブルス

▶日時：男女予選…10月2日・9日(日)、男女決勝・壮年…10月16日(日)、午前8時45分(予備日23日・30日[日]) ▶場所：庭球場 ▶対象：高校生以上の方 ▶費用：11円(当日) ▶申込：8月28日～9月11日(消印有効)にハガキ(申込要領参照)または直接体育協会☎55-4119へ ▶問：テニス連盟・宇津木☎090-7235-4464

### ●陸上競技

▶日時：10月2日(日) 午前9時30分 ▶場所：陸上競技場 ▶対象：小学5年生以上の方 ▶費用：50円(当日) ▶申込・問：8月29日～9月4日に直接体育協会☎55-4119へ。中学校単位・団体は市陸上競技協会☎から申し込み。



## 野外活動センター



▶申込・問：8月31日(必着)までに同センター☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。\*旅行条件説明書は同センター☎またはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

### ●アウトドアカレッジ～アウトドアクッキング～

これで安心。基礎から学べる、初心者向けキャンプ飯の講習会。

▶日時：10月1日(土) 午前10時～午後4時 ▶場所：青梅市二俣尾自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)現地集合・解散 ▶対象：18歳以上の方(高校生不可)またはサポートスタッフ登録者、12名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行6名 ▶講師：国際自然大学校 ▶費用：5200円、登録者2600円(交通費実費)

### ●親子野あそびクラブ～海のお魚を捕まえよう～

地引き網で捕まえた魚を焼いて食べてみよう。

▶日時：10月10日(月・祝) 午前7時30分三鷹駅集合・午後5時解散 ▶場所：神奈川県中郡二宮町 ▶対象：小学生と保護者、25名(超えた場合抽選)。最少催行13名 ▶講師：地引網秋山丸スタッフ ▶費用：大人6100円、子ども3600円

### 「自然の村直行バス」1泊2日で自然の村へ

往復送迎のバス運行を利用して自然の村と清里を楽しみます。

▶日時：10月22日(土) 午前8時三鷹駅北口出発～23日(日) 午後5時解散 ▶場所：自然の村(長野県川上村) ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、12名(申込順)。最少催行5名 ▶費用：大人4000円、小・中学生2000円、未就学児無料(宿泊・食事・施設使用料別途) ▶申込・問：2カ月前～2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接野外活動センター☎54-4540へ。

## 総合体育館からのお知らせ

▶申込・問：8月31日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、各記事必要事項も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493(要受信確認)へ。



### 産後ヨーガ(親子)

▶日時：10月4日～11月29日の火曜(全8回) 午前10時～11時 ▶場所：柔道場 ▶対象：教室初日時点で3カ月～1歳未満の子と母親(妊婦不可)、10組(超えた場合抽選) ▶費用：6400円 ▶託児：1歳以上の未就学児(別料金) ▶申込：親の年齢、生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の月齢も明記

### 子育て支援スポーツ教室「はじめてエアロ」

育児を頑張るお父さん、お母さんを応援する教室です。 ▶日時：9月28日～11月16日の水曜(全8回) 午前10時～11時 ▶場所：西部コミセン ▶対象：市内在住・在勤で2歳～未就学児の父母(妊婦不可)、20名(超えた場合抽選) ▶費用：100円 ▶託児：2歳～未就学児、6名 ▶申込：親の性別、年齢、生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の氏名・生年月日・月齢・性別も明記

### 障がい者初心者水泳

▶日時：9月20日～11月8日の火曜(全8回) 午後7時30分

～8時30分 ▶場所：温水プール ▶対象：障害のある中学生以上の方(妊婦を除く)、15名 ▶費用：3200円 ▶そのほか：当落一緒は家族のみ可 ▶申込：性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名・等級、介助者の有無(一緒に参加可)も明記

### 親子インラインスケート体験

親子で参加できるインラインスケート体験。 ▶日時：9月25日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：ストリートスポーツ広場 ▶対象：小学1～3年生と保護者、6組 ▶費用：4000円 ▶そのほか：インラインスケートのレンタルあり ▶申込：性別、年齢、生年月日、在学者は学校名も明記

### ユニバーサルスポーツ教室

▶場所：温水プール ▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)の自力歩行ができる方、各11名 ▶申込：性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無[必要な方は同伴]も明記 ▶そのほか：当落一緒は家族のみ可

### ●水中ウォーキング

体力の向上と無理なく運動習慣をつける水中体操です。

▶日時：9月22日～11月17日の木曜(全8回) 午後1時50分～2時50分 ▶費用：6400円

### ●水中ポールウォーキング体験

アクアノルディックポールを使って水中歩行を行います。

▶日時：9月25日(日) 午前9時50分～10時50分 ▶費用：1500円

### プール臨時休場のお知らせ

大会・イベントの使用のため。ご理解ご協力をお願いします。

▶日時：屋外プール…9月3日(土)・9日(金) 午後1時～6

時、温水プール・屋外プール…4日(日) 午前9時～午後6時、10日(土) 午前9時～午後3時

### 一時保育(9月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶日時：火・水・木曜(15日を除く)、金曜(30日のみ) 午前9時～午後1時 ▶対象：1歳以上の未就学児、5名(申込順) ▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算 ▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館(休館日は☎56-1612)へ。

### 大人向けスポーツ教室

▶対象：15歳以上(中学生・妊婦不可) ▶そのほか：当落一緒は家族のみ可 ▶申込：申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の月齢も明記

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	定員	参加費
はじめての硬式テニス①★	9月22日～11月17日	木	午前9時15分～10時45分	8	テニスコート	各30名	各1万円
はじめての硬式テニス②★			午前11時～午後0時30分				
フラダンス★	9月30日～11月18日	金	午前9時15分～10時15分	8	サブアリーナ	40名	4800円
ボディメイクトレーニング	10月1日～11月5日	土	午後1時30分～3時	5	軽体操ダンス室	36名	3000円
脂肪燃焼アクアビクス★	9月20日～11月8日	火	午前9時50分～10時50分	8	温水プール	25名	5600円
水中健康体操	9月22日～11月17日	木	午後1時～2時	8		11名	6400円
初心者水泳木曜(夜)	9月29日～11月24日	木	午後7時30分～9時	8		30名	6400円
はじめてのアクアビクス金曜(夜)	9月30日～11月18日	金	午後7時40分～8時50分	8		25名	5600円

★は未就学児(1歳以上)の一時保育あり(別料金)

## 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

名取事務所公演 別役実メモリアル3部作上演

▶日程: 9月23日(金・祝)~10月2日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場
費用: 一般4500円、㊦4000円 ▶そのほか: 「やってきたゴドー」、「ああ、それなのに、それなのに」、「病気」の3作品を回替わり上演。電子チケット不可

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
■ 文化生涯学習事業団HP https://www.musashino.or.jp/ 参照
■ 上記公演のチケットは発売中

\*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
\*予約チケットの取り消し・変更はできません。
\*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

野外彫刻ツアー参加者募集

市内各所に設置されている北村西望、小島廣志の彫刻作品などを鑑賞、公共空間の作品について考える ▶日時: ①9月15日(木) 午前10時~午後4時 ②9月25日(日) 午前10時~午後1時(全2回)、小雨実施 ▶場所: ①成蹊学園、市役所、総合体育館ほか ②井の頭自然文化園ほか ▶定員: 15名(申込順) ▶講師: 井の頭自然文化園学芸員、吉祥寺美術館学芸員ほか ▶費用: 各回200円 ▶持ち物: 水筒、帽子など ▶そのほか: 全行程徒歩移動。詳細は同館HP参照 ▶申込・問: 8月15日午前10時から電話で吉祥寺美術館 ☎ 22-0385 へ。(当日参加不可)



小島廣志「子ども平和像」

施設の使用申込

\*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です。
\*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります。
\*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧ください。

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切. Rows include 市民文化会館, 芸能劇場, 公会堂, スイングホール, 松露庵, 吉祥寺美術館, 市民スペース, 吉祥寺シアター.

\*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります。

公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350

ガイド&GUIDE

講座・講習・イベント

- 市老人クラブ連合会
【共通】▶対象: 市内在住の60歳以上の方 ▶申込・問: ①③8月26日まで②8月24日までに市民社協 ☎ 23-0701 へ。
①椅子を使った介護予防体操講習会
椅子に座ったまま行う軽体操 ▶日時: 8月30日(火) 午前10時~11時30分 ▶場所: スイングレインボーサロン ▶定員: 60名(申込順) ▶講師: 生活体操研究会 ▶費用: 無料
②棒体操講習会
プラスチック棒を利用して行う軽体操 ▶日時: 8月26日(金) 午後1時30分~3時 ▶場所: スイングレインボーサロン ▶定員: 30名(申込順) ▶講師: 岡部智美 ▶費用: 無料
③友愛映画鑑賞会
映画「ホームカミング」の鑑賞 ▶日時: 9月5日(月) 午後1時30分~3時30分(開場1時) ▶場所: 市民文化会館大ホール ▶定員: 600名(申込順) ▶費用: 400円
■薬草の集い
▶日時: 9月4日(日) 午前8時20分三鷹駅北口集合 ▶場所: 都立薬用植物園(小平市) ▶定員: 15名(市内在住者優先し、超えた場合抽選) ▶講師: 三上正利(市薬剤師会) ▶費用: 無料(昼食付き) ▶申込・問: 8月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、電話番号を明記、1名1枚本人のみ)で市薬剤師会

- ☎ 27-7877 (〒180-0006 中町3-7-1 武蔵野コーポラス105) へ。
■がん患者・家族交流会「リンパ浮腫予防や改善のための工夫」
講演後、質問を受けながら参加者の交流時間を設けます ▶日時: 9月9日(金) 午後3時~4時30分(受付2時30分) ▶場所: 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶定員: 20名(申込順) ▶講師: 伊藤倫代(リンパドレナージセラピスト看護師)、西巻佳子(乳がん看護認定看護師) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同病院がん相談支援センター ☎ 32-3111
■テンミリオンハウスくるみの木講座
①川柳入門②絵手紙 ▶日時: ①第3木曜午後1時40分~3時②第2・4木曜午前10時~11時30分 ▶対象: 市内在住の65歳以上の方、若干名 ▶費用: ①200円②400円(材料費込み) ▶申込・問: くるみの木 ☎ 38-7552 (中町3-25-17)
■おいじたく講座
おいじたくの基礎知識 ▶日時: 8月19日(金) 午後1時30分~3時 ▶場所: 福祉社会会議室 ▶対象: 市内在住の方、10名(申込順) ▶講師: 同公社職員 ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070
■東京女子大学「ライフキャリア支援講座」
人生100年時代の理想の働き方

- と人生プランを考える講座(ワークあり) ▶日時: 9月10日(土) 午後1時30分~4時 ▶場所: 同大学(杉並区善福寺2-6-1) ▶対象: 18歳以上の女性、25名 ▶講師: 桜田陽子([株]ワーク・ライフバランスコンサルタント) ▶費用: 1000円 ▶そのほか: 詳細は https://twcu-empowerment.jp/ 参照 ▶申込・問: 9月4日までに同大学エンパワーメント・センター ☎ 03-5382-6832、ec-initiative@lab.twcu.ac.jp へ。
■武蔵野大学附属幼稚園主催「子育て応援講座」
改めて持続可能で幸せな社会とは何かを考える ▶日時: 8月20日(土) 午後2時~3時30分 ▶場所: 同園沼田記念ホール ▶対象: 子育て世代の方、50名(申込順) ▶講師: 一方井誠治(同大学名誉教授) ▶費用: 無料 ▶託児: 1歳~未就学児の方、6名(申込順) ▶申込・問: 園HP https://www.musashino-u.ac.jp/yochien/ から同園 ☎ 042-468-3170 へ。
■世界を知ろう世界のひとふれあおう 中国編
洛陽の街、文化、人々の暮らしと日本に住んで感じたことなど ▶日時: 9月3日(土) 午後2時~3時20分 ▶場所: スイングスカイルーム ▶定員: 20名(申込順) ▶講師: 秦露露(中国出身) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 9月1日までに国際交流協会HP https://mia.gr.jp/ から同協会 ☎ 36-4511 へ。

- 租税法研究会
「税理士が知っておきたい固定資産税の基礎知識」ほか ▶日時: 8月27日(土) 午後2時~5時10分 ▶場所: 亜細亜大学2号館(境5-8)、オンライン(Zoom) ▶定員: 100名(申込順) ▶講師: 安部和彦(国際医療福祉大学大学院教授)ほか ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同大学租税法研究会 ☎ 36-6553、sozeiken@asia-u.ac.jp
■地域福祉ファシリテーター養成講座受講生募集
地域福祉活動に関する知識とスキルを学ぶ ▶日時: 9月~令和5年1月の木曜(全11回) 午後1時~4時 ▶場所: ルーテル学院大学 ▶対象: 市内在住の方、12名(申込順) ▶講師: 同学院大学教員 ▶費用: 無料 ▶共催: ルーテル学院大学、三鷹・小金井・調布・武蔵野市、各市民協 ▶申込・問: 9月1日までに市民社協HP申し込みフォームまたは市民社協 ☎ 23-0701 へ。
■音訳ボランティアを知ろう!
活動内容・方法、利用者の話、録音体験、養成講座の紹介 ▶日時: 9月1日(木) 午後1時30分~3時、3日(土) 午前10時~11時30分(同内容) ▶場所: かたらいの道市民スペース ▶対象: パソコン操作が多少できる方 ▶講師: 朗読奉仕の会むさしの会員 ▶費用: 無料 ▶そのほか: 養成講座…9月22日~12月8日午後(全10回) ▶申込: 不要 ▶問: 同会・米丸 ☎ FAX22-2863

- 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集
戦没地への訪問。中国、トラック諸島、パラオ諸島、ミャンマー・タイ、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・パシー海峡、東部ニューギニアなど ▶対象: 戦没者の遺児の方 ▶費用: 10万円 ▶問: 日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521
◆採用情報◆
■放課後等デイサービス「パレット」のアルバイトを募集
保育補助、送迎車の添乗など ▶勤務: 週3~5日(月~金曜)、平日午後2時~7時のうち4~5時間程度(学校休業日は午前8時30分~午後6時のうち7~8時間程度)(応相談) ▶勤務地: 桜堤ケアハウス内(桜堤1-9-9) ▶応募資格: 保育士・社会福祉士・精神保健福祉士・小中高教員免許などの有資格者および経験者優遇 ▶報酬など: 時給1140円、交通費あり ▶申込・問: 市販の履歴書(写真貼付、「放課後等デイサービスパレットアルバイト希望」も明記)を郵送でみどりのこども館 ☎ 55-8510 (〒180-0012 緑町2-6-8) へ。
ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

●申込先の市内施設の住所は、4頁、12頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ



### 図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を

### 電子書籍サービス体験会「おためし電子書籍」

タブレット端末を使って実際に電子書籍を読めます。

- ▶日時: 8月28日(日) 午後2時~3時(出入り自由)
- ▶場所: 中央図書館2階特設コーナー
- ▶対象: 市内在住・在勤・在学の方
- ▶費用: 無料▶持ち物: スマート

フォンなどの持参可▶申込: 不要▶問: 中央図書館

### 吉祥寺図書館の映画会



© Primeworks Studios Sdn Bhd

「タレントタイム 優しい歌」(2009年、マレーシア、カラー、115分、日本語字幕、監督…ヤスミン・アフマド)。

- ▶日時: 8月27日(土) 午後2時~4時▶場所: 同館まなびとつどのへや▶対象: 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、30名(申込順)▶費用: 無料▶申込・問: 8月15日午前9時30分から本人が電話または直接吉祥寺図書館へ。



### ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844



### 梱包材の分別の仕方

家電や食材を購入した際に梱包材として使われていた発泡スチロールは、「プラスチック製容器包装」の日に回収しリサイクルすることができます。クーラーボックスなど製品として購入した発泡スチロールは、容器包装ではないため「燃やすごみ」として出してください▶問: ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください 火災の原因となり非常に危険です

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池や充電電池が取り外せない家電製品などは、本体ごと(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください。電池を取り外した場合は、電池の有無を確認するため必ずふたを開けたままの状態でお出しください。電池がないことが確認できない場合は、収集できないことがあります▶問: ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋(配布: 市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。



## コミュニティセンター事業案内 8月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問: 各コミセン

吉東	28日(日)	■地域フォーラム「災害時地域支え合いステーションについて」▶時間: 午後2時▶内容: 防災課・市民活動推進課・東部防災会・吉祥寺東コミセンとの意見交換会▶持ち物: 筆記用具、スリッパ▶申込
本宿	9月3日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間: 午前10時~午後2時(受付1時まで)▶内容: おもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)▶そのほか: 28日~9月2日まで修理品預かります
	9月10日(土)	■足ゆび足腰体操▶時間: 午後1時30分~3時▶定員: 各11名▶内容: ストレッチ▶持ち物: パスタオル、飲料▶申込
御殿山	18日(木)	■みんなでカフェ▶時間: 午後2時~3時30分▶費用: 100円(飲み物代)
	29日(月)	■防災訓練▶時間: 午前10時▶共催: 御殿山1丁目町会、御殿山福祉の会
本町	22日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう▶時間: 午前10時30分~11時30分▶対象: 15名(吉祥寺本町・東町の方優先)▶持ち物: タオル、バスタオル、水分補給飲料▶講師: 桑島恵子▶申込
	9月4日(日)	■まちをきれいに▶時間: 午前9時コミセン前集合(雨天中止)
吉西	9月3日(土)	■あそぼうよ「好きな絵を描こう」▶時間: 午後1時30分~3時30分▶対象: 小学生、30名▶申込: 9月2日までに窓口へ
	9月4日(日)	■井ノ頭通り美化活動▶時間: 午前9時30分コミセン集合(雨天中止)▶内容: 歩道、植え込みの清掃活動をしましょう
けやき	27日(土)	■よみかせ紙ふうせん▶時間: 午前11時~正午▶内容: 紙芝居・絵本・折り紙ほか
緑町	28日(日)	■緑町コミセンであそぼう▶時間: 午前10時~午後0時30分▶対象: 小学生以下▶内容: 四駆、輪投げ、ヨーヨー釣りほか
八幡町	27日(土)	■はちこみ納涼祭▶時間: 午前10時~午後3時▶内容: 季節のイベント、手作り作品販売、お茶碗リユースなど
境南	9月9日(金)	■くまのこひろば▶時間: 午前10時▶対象: 0~3歳児未満と保護者、10組▶内容: 読み聞かせ・紙芝居▶申込
	9月12日(月)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間: 午前10時30分▶対象: 未就園児と保護者、10組▶主催: げっくりにゃくり

### 連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北 令和5年3月(予定)まで休館	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

### 官公署だより

#### 「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員、法務局職員がいじめや児童虐待などの相談をお受けします。秘密厳守。☎0120-007-110(全国共通・通話料無料)▶日時: 8月26日(金)~9月1日(木) 平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時。上記期間以外は平日午前8時30分~午後5時15分▶費用: 無料▶問: 東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000(ナビダイヤル)

#### 災害にも強く健康にも資する断熱・太陽光住宅普及拡大事業

高断熱窓・ドアへの改修や、蓄電池に補助を行います。さらに、太陽光発電設備を設置する場合は上乘せ補助あり。▶対象: 都内に住宅を所有する個人・法人および管理組合、都内の住宅に新規に設置された助成対象機器の所有者(管理組合を含む)▶そのほか: 詳細は東京都参照。太陽光発電設備および断熱改修は市の補助もあり▶問: 東京都環境局地域エネルギー課☎03-5388-3533



### 市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。掲載申込締切: 10/1号...8月30日、10/15号...9月9日

### おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
がん検診をもっと知りたい~コロナ禍のがん検診~/マギーズ東京に学ぶがんサポート拠点を武蔵野に。	9月11日(日) 午後2時~3時/ 商工会館・オンライン	齋藤 ☎・FAX72-0830 https://onl.la/4zLEdJ

### 仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
布ぞうり同好会/布ぞうりの編み方、作り方を勉強する	市内コミセン	月200円 安田☎21-7988