

目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	…2・3
コロナ関連	お知らせ	…4
講座	子ども	…7
健康	休日の医療機関	…9
図書館	ごみとリサイクル	…12
募集	イベント	…6
スポーツ	コミュニティ	…9
漫画	スポーツ	…10
コミュニティ	コミュニティ	…12

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎えるにあたり、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

大雨に備えよう

6月は浸水対策強化月間です

近年、温暖化などの気候変動により、時間雨量50mmを超える短時間強雨の発生件数が増加しており、日本各地で被害が発生しています。浸水被害を低減するため、一人ひとりができることへのご理解・ご協力と備えをお願いします ▶ 問：防災課 ☎60-1821、下水道課 ☎60-1867

都市型水害とは

梅雨の時期は集中豪雨が頻発し、短時間に非常に激しい雨が降ると、都市型水害が発生するおそれがあります。都市の場合、多くの雨は地面にしみ込まず、下水道管などを経由して河川に放流されますが、一時的に下水道管の排水能力を超える多量の雨が降ると、道路冠水や家屋の浸水被害が発生します。これを都市型水害といいます。

集中豪雨から身を守るために

平常時

○市が配布している浸水ハザードマップで浸水予想区域や浸水の深さを確認し、避難ルートや自宅などの状況を把握しておく。

▶ハザードマップ配布場所：防災課、各市政センター



ハザードマップ

集中豪雨発生のおそれがある時

- 市から発出される防災情報を確認する。市HP、SNS、むさしの防災・安全メール、防災行政無線、むさしのFM。詳細は5頁参照。
- 地下室や浸水箇所には近づかない。浸水の深さが0.1mでも扉が開かなくなる、水の中を歩けなくなる場合があります。また、都市型水害の場合は急激に水が引くため、浸水箇所を歩くことは危険です。

むさしの防災・安全メール (災害・防災情報、安全情報などを配信) ……

パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス
<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>

- 6月1日から気象庁が線状降水帯(積乱雲が帯状に連なったもの)による大雨の可能性を半日前に伝える取り組みを始めました。詳細は気象庁HP参照。



むさしの防災・安全メール

被害低減にご協力ください

道路脇にある雨水ますや側溝が落ち葉などで詰まると、雨水がスムーズに下水道管へ排水されない場合があります。事前に施設の点検をお願いします。

排水のピークカットにご協力ください

本市は9割が雨水と汚水を同じ管に流す合流式下水道管を採用しています。集中豪雨時の汚水の流入量を減らし、下水道管の負荷を低減することは都市型水害の低減につながります。降雨時には洗濯や風呂の排水は控えるなどご協力をお願いします。

● 雨水浸透ます (雨水を地中にしみ込ませる)

建物の屋根に降った雨水は、雨どいを通じて宅内の雨水浸透ますへ取り込むことにより、直接地中にしみ込ませることができます。市内の住宅などで雨水浸透ますなどを設置することで、下水道管へ流れ込む雨水を減らし、低地などでの浸水被害を軽減できます。

すでに設置している場合は改めて雨水浸透ますをチェック

すでに設置された雨水浸透ますも、落ち葉や泥が詰まっていると十分な浸透能力を発揮できません。定期的にあけて落ち葉などが詰まっていないか点検してください。



● 雨水タンク (雨水をためて使う)

雨水が一度に下水道管へ流れ込むことを防止する効果があります。貯めた雨水は日常的な花の水やりや災害時の雑用水として使うこともできます。



植栽や雨水タンク 雨水浸透ます 設置あり

雨水は地中に浸透するため、下水道管に流れ込む量を減らせる

自宅でする 雨水利用・雨水対策

雨水タンク設置 費用の4分の3を助成

植栽や雨水タンク 雨水浸透ます 設置なし

雨水が一気に下水道管に流れ込み、管の排水能力を超えると溢れる



雨水浸透施設設置 既設住宅は助成により原則設置費用の自己負担なし

雨水浸透ます・雨水タンクの設置には助成制度があります(既存住宅では、助成金によりほぼ無料で雨水浸透ますを設置できます)。詳細は市HP参照 ▶ 問：下水道課 ☎60-1867



人口と世帯

〔令和4年6月1日現在、()は前月比〕

人口14万8339人(98人増) 世帯数7万8675世帯(86増)
●男7万985人(35人増) ●女7万7354人(63人増)
〔うち外国人住民数3154人(57人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages. 市報むさしのを10言語で読むことができます。

新型コロナワクチン 接種・予約情報

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や一定の基礎疾患のある方などが重症化しやすいことが明らかとなっているため、国は重症化予防を目的として、4回目接種の実施を決定しました。

市では、以下のとおり4回目接種を実施しているほか、1～3回目の接種についても当面の間、引き続き実施します。



ワクチン
接種情報
ツイッター

4回目接種



4回目接種
について

対象者 3回目接種日から**5カ月**が経過し、下記①～③のいずれかに該当する方

① 60歳以上の方 **接種券** 3回目接種日の4カ月後の月の中旬頃に発送します ※2月中に3回目接種した方へ6月16日(木)に発送予定です

18～59歳のうち、
②基礎疾患のある方 ③新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

厚生労働省ホームページ
よくある質問▶



接種券 接種を希望する方は、接種券発行の**申請が必要**です。

3回目接種日	申請開始日
3月末まで	受付中
4月末まで	7月1日(金)

【接種券発送日】
申請受理日によって異なります。
詳細は、市ホームページ参照。



申請方法

【申請方法】
市ホームページ、郵送、窓口（保健センター）、市コールセンターで申請を受け付けます。申請書の配布場所などは、市ホームページや市報6月1日号参照。

基礎疾患の範囲

1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変など）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病またはほかの病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏症貧血を除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

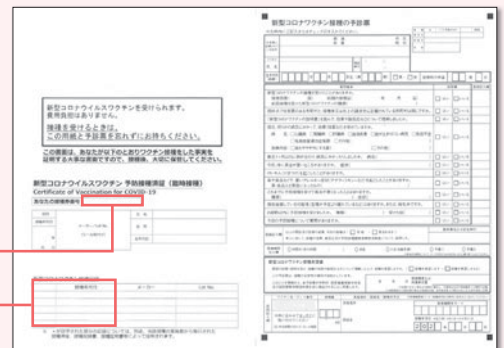
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している（※）、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している（※）場合）
- ※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方については、通院または入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当します
- 2. BMIが30以上である方

予約開始日時 予約の際には、予約開始日時を確認のうえ、必ず**4回目用の接種券**をご用意ください。

予約できる方 (下記期間に3回目接種した方)	予約開始日時 (<u>昼12時30分</u> から)	予約できる接種日 (3回目接種日の5カ月後 の同日以降)
1月31日まで	6月15日(水)	7月5日(火)まで
2月10日まで	6月22日(水)	7月24日(日)まで
2月28日まで	6月29日(水)	8月7日(日)まで

※1月15日までに3回目接種し、4回目用の接種券をお持ちの方は予約受付中です
※7月以降は、接種券が届き次第、予約開始とする予定です

3回目接種日は
右の4回目用の
接種券や、3回
目接種後に会場
で交付された
「接種済証」で確
認できます。



予約方法 予約開始日は市コールセンターが一時的に混み合うことが想定されますが、予約枠は十分に用意していますので、ご安心ください。
電話が繋がりにくい場合は、時間をおいてからお掛け直してください。また、市インターネット予約システムの利用をおすすめします。

市インターネット予約システム

(予約開始日 昼12時30分以降24時間予約可能)



予約開始日の午前9時～昼12時30分は
システムメンテナンスのため、予約操作不可

市コールセンター

(予約開始日 昼12時30分以降の市コールセンター受付時間内)

☎ **03-6736-5604**

※個別接種も市コールセンターで予約できます
※通話料がかかります

予約サポートセンター (65歳以上の方)

対象 開設日に予約の対象となる65歳以上の市民で、自身や家族による予約が困難な方（申し込み不要）

持ち物 4回目用の接種券

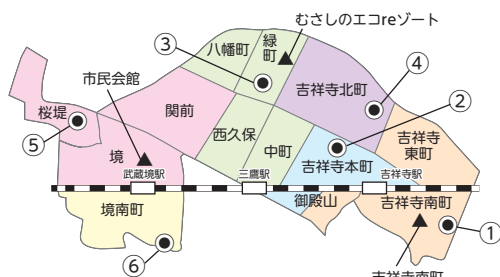
注意事項
●施設へ電話での問い合わせはご遠慮ください。
●予約状況によっては、希望の接種日時・会場（集団接種会場・医療機関）の予約を取れないことがあります。

施設名(住所)	開設日時
むさしのエコre ソート (緑町3-1-5) 市役所北側すぐ	6月15日(水) 22日(水) 29日(水)
吉祥寺南町コミセン (吉祥寺南町3-13-1)	昼12時30分～ 午後3時30分
市民会館(境2-3-7)	
①ゆとりえ (吉祥寺南町4-25-5)	6月16日(木) 23日(木) 30日(木) 午前9時～正午
②吉祥寺本町 (吉祥寺本町4-20-13)	
③高齢者総合センター (緑町2-4-1)	
④吉祥寺ナーシングホーム (吉祥寺北町2-9-2)	
⑤桜堤ケアハウス (桜堤1-9-9)	
⑥武蔵野赤十字 (境南町1-26-1)	

①～⑥は在宅介護・地域包括支援センターです

郵送申請(65歳以上の方) (集団接種のみ)

3回目接種から一定期間以上経過した未接種・未予約の65歳以上の方を対象に、「集団接種郵送申請書」と返信用封筒を送付します。申請書を提出された方へ、集団接種の予約を割り当て、接種日・会場を通知します(日時・ワクチンの選択不可)。



4回目接種については次頁へ続きます▶

問い合わせ

◆予約、接種券、接種会場などについて
武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（通話料がかかります）
※予約開始日には、予約以外の不急なお問い合わせはご遠慮ください

☎ **03-6736-5604** (平日午前8時30分～午後5時15分)

※医学的な質問は、右記コールセンターをご利用ください

ワクチントップページ
(市ホームページ)



◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター（通話料がかかります）
☎ **03-6258-5802** (土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター（フリーダイヤル）
☎ **0120-761770** (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市ホームページや各SNSでお知らせします。

4回目接種 (つづき)

【集団接種】 ファイザー モデルナ

接種会場(住所)	接種日
市民文化会館 (中町3-9-11)	6月23日(木)から
吉祥寺南町コミセン(吉祥寺南町3-13-1)	6月24日(金)から
市民会館 (境2-3-7)	6月24日(金)から
スイングホール (境2-14-1)	7月7日(木)から

※商工会館(吉祥寺本町1-10-7)では、6月19日(日)のみ接種を実施します

※予約状況などによって、接種日・時間を変更する場合があります。
最新の接種日・時間や各会場での使用ワクチンは、右の二次元コードまたは市コールセンターで確認してください
※原則、公共交通機関をご利用ください。駐車場のご利用については、市ホームページを確認してください



集団接種スケジュール

【個別接種】 ファイザー(一部モデルナ) 市内約60医療機関で接種できます。

■個別接種を行う医療機関一覧 (6月8日時点)



・最新の医療機関一覧は左の二次元コードで確認してください
・接種日は各医療機関によって異なります

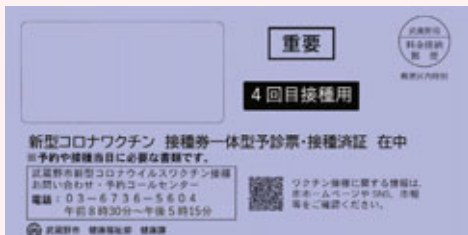
すべての医療機関で、市コールセンターや市インターネット予約システム、予約サポートセンターから予約できます(2頁参照)。

※予約時に、各医療機関へ直接電話する必要はありません

町名	医療機関名	町名	医療機関名	町名	医療機関名	町名	医療機関名			
吉祥寺東町	松井健診クリニック 吉祥寺プレイス 宮崎クリニック	吉祥寺本町	吉祥寺メディカルクリニック 中じまクリニック 安岡整形外科脳外科クリニック 時計台メディカルクリニック 渡辺医院	中町	おぎわらこどもクリニック	境	サルスクリニック武蔵境 おおやクリニック 長沼整形外科・内科医院 耳鼻咽喉科青木クリニック スイング・ビル野崎クリニック かしわでクリニック はせがわ内科 佐々木産婦人科			
吉祥寺南町	吉祥寺・藤田クリニック あべ整形外科クリニック 藤田整形外科 吉祥寺駅前クリニック かえで内科クリニック 吉祥寺南病院	吉祥寺北町	北町診療所 わたなべ小児科 沼田内科小児科医院 もとはし内科	西久保	むさしの共立診療所 かたおか医院 むさしの耳鼻科 矢野医院		境南町	いちむら内科クリニック 境南耳鼻咽喉科診療所 若狭内科クリニック ごとう内科・循環器クリニック 湯川リウマチ内科クリニック 前澤クリニック 武蔵境病院付属あんずクリニック		
吉祥寺本町	吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 美夏クリニック フェリーチェレディースクリニック吉祥寺 吉祥寺あさひ病院 森本病院 松倉メディカルクリニック しおかわレディースクリニック 晴朗クリニック	中町	タワーズ内科クリニック 三鷹もろほし耳鼻咽喉科 樋口クリニック 杉山耳鼻科クリニック 吉方病院 良寛こどもファミリークリニック 高橋医院 中町内科医院	八幡町	よしかた内科			境	森医院 武蔵境皮膚科クリニック 春木医院 境藤田クリニック かみやま内科クリニック 武蔵境耳鼻咽喉科	
				関前	田原医院 小森病院 境橋クリニック					
				桜堤	桜堤ファミリークリニック					
				境	境藤田クリニック かみやま内科クリニック 武蔵境耳鼻咽喉科					

接種当日の持ち物

- ① 4回目用の接種券
- ② 本人確認書類
- ③ お薬手帳 (お持ちの方)



※この封筒で届きます

○ 接種当日の注意事項 ○

- ・予診票部分に事前に必要事項を記入し、中央の切り取り線は切り離さないでください。
- ・当日は必ず予約時間内にご来場ください。特に開場前の来場は近隣の方への迷惑となりますので、ご遠慮ください。最終受付時間を過ぎた場合は、キャンセルとなります。やむを得ない事情を除き、直前のキャンセルや無断キャンセルはご遠慮ください。

万が一、接種当日に市インターネット予約システムから個別接種の予約をキャンセルした場合は、必ず医療機関にも電話してください。

3回目接種 ファイザー モデルナ

市の集団接種会場、市内約45医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。

対象者 2回目接種日から5カ月が経過した12歳以上の方
※12~17歳の方は、ファイザーのみ接種可能です

予約方法 市インターネット予約システム、市コールセンター(2頁の予約方法参照)



3回目接種について

5~15歳のお子さんの保護者の方へ

- 接種券に同封のお知らせを必ずお読みください。
- 接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です。
- 前後にほかの予防接種を行う場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。



5~15歳の接種について

1・2回目接種

接種間隔・回数

ファイザーは3週間の間隔をおいて2回接種
モデルナは4週間の間隔をおいて2回接種

予約方法

下の二次元コードで確認してください

小児(5~11歳)の方

小児用ファイザー



市内9医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。

12歳以上の方

ファイザー モデルナ



市の集団接種会場、市内2医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。

接種券の再発行について

接種券が届かない方や紛失した方は、再発行申請ができます。



申請方法

※武田社ワクチン(ノババックス)の1~3回目接種は、東京都大規模接種会場が可能です。(対象:18歳以上)

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



コロナ関連

「令和4年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で、食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯への生活支援を行うため、4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。詳細は市HP参照▶**対象**：対象児童（平成16年4月2日〔障害児は14年4月2日〕～令和5年2月28日生まれ）の養育者で、下表①②いずれかの要件を満たす方▶**支給額**：対象児童1人5万円▶**申込・問**：子ども子育て支援課☎60-1993



①ひとり親世帯分

対象者	申請	支給日
(1) 令和4年4月分の児童扶養手当受給者 ※対象者には6月中旬に支給のお知らせを郵送。受給を辞退する方は、受給拒否の届出書の提出が必要	申請不要	6月29日(水)
(2) 公的年金給付等受給者 公的年金給付などを受けていることにより、4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る	要申請 申請期間：7月1日(金)～5年2月28日(火)	8月末以降
(3) 家計急変者 4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	要申請 申請期間：7月1日(金)～5年2月28日(火)	8月末以降

②ひとり親以外の子育て世帯分

対象者	申請	支給日
(1) 令和4年4月以降の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、4年度住民税均等割非課税の方 ※対象者には7月中旬以降、順次支給のお知らせを郵送。受給を辞退する方は、受給拒否の届出書の提出が必要	申請不要	7月末以降
(2) (1)以外の、高校生のみ養育している方・公務員の方で、4年度住民税均等割非課税の方	要申請 申請期間：7月1日(金)～5年2月28日(火)	8月末以降
(3) 家計急変者 4年度住民税均等割非課税ではないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税均等割非課税相当になっている方	要申請 申請期間：7月1日(金)～5年2月28日(火)	8月末以降

①②両方の要件にあてはまる方でも、重複して受給することはできません。
※本給付金の支給は市議会の補正予算の議決が前提となります



お知らせ

令和4年度青少年問題協議会（青少協）地区委員長が決まりました

青少協は市立小学校の学区ごとに12の地区委員会が置かれ、青少年の健全育成を目的に、学校、関係団体、地域有志の方が活動しています。

▶**主な活動**：むさしのジャンボリー、どんど焼き、子どもを守る家（子どもが避難できる地域家庭など）など。子どもたちを地域で育む青少協活動にご協力ください▶**問**：児童青少年課☎60-1853

地区委員会名	委員長名	該当学区
第一地区	鬼頭 麻佐	第一小
第二地区	高橋 淳子	第二小
第三地区	渡邊 千鶴	第三小
第四地区	伏見 奈美	第四小
第五地区	金子 知子	第五小
大野田地区	大矢 雅子	大野田小
境南地区	澤木 宗人	境南小
本宿地区	渡辺 聡朗	本宿小
千川地区	木村 智絵	千川小
井之頭地区	本郷 伸一	井之頭小
関前南地区	金子 孝之	関前南小
桜野地区	氏家 順子	桜野小

第18回

市民と市長の

ふれあいトーク



日時 7月1日(金) 午後7時～9時

場所 市役所対策本部室

傍聴 10名(超えた場合抽選)

テーマ 「誰もが輝き にぎわうまちへ～多文化共生を育むのに必要なこと～」

日本人と外国人がともに理解し、尊重し合う環境を目指し、多文化共生に携わる方々と市長が、対話形式で意見交換を行います▶**申込・問**：6月24日までに電話・Eメールまたは直接市民活動推進課☎60-1829、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

市職員等の公益通報制度運用

職員などが市の事務事業に関し、違法または不当な行為などの公益通報を行った場合、公益通報者保護法（平成16年法律第122号）の趣旨にのっとり、公益通報委員会が調査を行い、その結果を市長へ報告、その報告を受けた市長が、必要な措置などを行う制度です▶**問**：総務課☎60-1807

令和3年度の処理状況(件)

受付件数	受理件数	調査の実施	是正措置の実施
0	0	0	0

令和3年度審査請求処理状況

行政不服審査法（平成26年法律第68号）第85条の規定に基づき、令和3年度の審査請求処理状況を公表します▶**問**：総務課☎60-1807

受付	取下げ	裁決
6	1	6(4)

※()は内数で、平成30～令和2年度に受け付けた請求に関するもの

証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため▶**問**：市民課☎60-1839

期日	自動交付機	コンビニ交付
6月18日(土)	午後6時まで停止	
6月24日(金)	終日停止	午後5時30分から停止
6月25日(土)	終日停止	

介護保険料納期のお知らせ

令和4年度過年度3期の納期限は6月30日(木)です。口座振替は6月30日に引き落とし、納付書払いには6月30日まで▶**問**：高齢者支援課☎60-1845

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
三鷹駅北口交通環境基本方針の策定に向けたワークショップ	6月25日(土) 午後2時～4時30分(予定)	芸能劇場小ホール	10名程度(先着順)／三鷹駅北口駅前広場と周辺道路の今後の再整備について	申込：不要 まちづくり推進課☎60-1872
第六期長期計画・調整計画 市民会議	6月26日(日) 午後1時～5時	市役所812会議室	10名程度(先着順)／第1回分野別の意見交換ほか	申込：不要 企画調整課☎60-1801
地域包括ケア推進協議会	6月27日(月) 午後6時15分	総合体育館大会議室	5名(申込順)／令和3年度地域密着型サービスの実績報告など	6月24日までに 高齢者支援課☎60-1846へ
多文化共生推進懇談会	6月29日(水) 午後7時	市役所411会議室	10名(先着順)／多文化共生の現状と課題について	申込：不要 多文化共生・交流課☎60-1806
第六期長期計画・調整計画 市民会議	7月3日(日) 午後1時～5時	市役所812会議室	10名程度(先着順)／第2回分野別の意見交換ほか	申込：不要 企画調整課☎60-1801
教育委員会定例会	7月6日(水) 午後1時30分	市役所813会議室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申込用紙への記入あり) 教育企画課☎60-1894

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

第六期長期計画・調整計画の市民会議が始まりました

7月下旬までに全4回の会議を予定しています。検討結果は市長に報告し、策定委員会の討議の参考とします。今後の開催は、市報や市HPでお知らせします
問：企画調整課 ☎ 60-1801



(五十音順)

名前	住所
石井 ちはる	吉祥寺本町
伊藤 さつき	八幡町
大上 茂雄	桜堤
大上 由紀子	桜堤
太田 克彦	中町
大谷 昌之	桜堤
大村 武志	吉祥寺北町
上遠野 智之	境
川島 好勝	吉祥寺東町
小林 正宣	吉祥寺本町
鈴木 直人	御殿山
高橋 直美	中町
津田 いつみ	関前
長尾 裕一	八幡町
福井 智広	吉祥寺北町
宮田 新作	緑町
茂木 聡	緑町
弓削 雅明	吉祥寺東町

令和4年度「大人のための生涯学習ガイド」ができました



市の教育委員会、各種関連団体が行うさまざまな生涯学習事業を一覧化しています。

▶ **配布**：生涯学習スポーツ課、市民会館、ふるさと歴史館、武蔵野プレイス、各市政センター・図書館・コミセンなど ▶ **問**：生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1902

選挙人名簿登録者数(6月定時登録)

6月1日現在の登録者数は、男5万8939人、女6万5895人、計12万4834人です。また、在

外選挙人名簿の登録者数は、男205人、女223人、計428人です ▶ **問**：選挙管理委員会事務局 ☎ 60-1893

各種市税・国民健康保険税が滞納となっている方へ

税負担の公平性を保ち、税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方に対し、各種納税催告を行います。お手元の納付書を確認し、納期限が過ぎている市税、国民健康保険税がありましたら、至急、納付または相談してください ▶ **問**：納税課 ☎ 60-1828

● **納税催告書を6月24日(金)に発送**：指定期日(7月4日[月])までに必ず納付または相談してください。

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

納期限：6月30日(木)
 ◎市民税・都民税 ▶ **問**：納税課 ☎ 60-1828

いきいきサロン運営団体を募集します



活動場所の開設・運営に対する補助を行います。

▶ **対象**：週1回以上2時間程度の介護予防・認知症予防に資する活動を行う3名以上の地域住民団体、NPO法人など ▶ **申込・問**：10月1日から開設・運営を希望する場合の相談会の受け付けは7月8日まで、補助金申請は7月15日までに高齢者支援課 ☎ 60-1940、sec-kourei@city.musashino.lg.jp へ。

国民健康保険(国保)税に関するお知らせ

◎令和4年度から税率・均等割額を下表のとおり改定しました。納税通知書を7月中旬に世帯主宛てに送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯主が納税義務者となります ▶ **問**：保険年金課 ☎ 60-1835

国保税内訳	所得割の税率	均等割額
①基礎課税額	5.1%	2万7400円
②後期高齢者支援金等課税額	1.95%	1万600円
③介護納付金課税額(40歳以上65歳未満)	1.65%	1万2900円

国保税は、①②③の所得割額(被保険者の「令和3年中の総所得金額等(※)の合計額から43万円(合計所得金額2400万円以下の場合)を引いた額」×税率の世帯合計)と均等割額の合計となります。

(※) 総所得金額・山林所得金額・申告分離課税所得金額(短期・長期譲渡所得など)の合計。退職所得金額は含みません。

◎ **未就学児の軽減制度があります**：未就学児に対する均等割額を半額とする国の制度が令和4年度から始まりました。所得制限はありません。申請は不要です。

◎ **市独自の子育て世帯向けの減免制度を見直しました**：下表に該当する世帯は均等割額が減免されます。申請は原則不要です。減免決定通知書は納税通知書に同封します。(※)

対象世帯	次の(1)(2)の両方に該当する世帯 (1)子が2人以上いる世帯 (2)世帯の前年の所得が500万円以下 子…世帯主と配偶者を除く6歳以上18歳未満(4年4月1日時点)の国保加入者
減免割合	2人目以降の子の均等割額を半額(低所得者向けの軽減の適用後の額の半額)

(※) 市が所得を把握できていない世帯(未申告者など)は、前年の所得の判定ができず減免を受けられません。所得の申告が必要な方は、税務署や市区町村に申告をしてください。

むさしのエコreゾート・グリーンセンターの予約利用の登録について

環境啓発に取り組む団体・個人のための施設の予約利用にあたり、団体・個人登録を受け付けます。

▶ **施設利用**：9月1日(木)から
 ▶ **対象**：環境に関する意識の啓発などを目的の一つに活動、市民向けに事業を実施する団体・個人(18歳以上) ▶ **持ち物**：申請書(市HPから印刷可)、活動が確認できるもの、本人確認書類 ▶ **申込・問**：6月20日から直接環境政策課環境啓発施設係(むさしのエコreゾート内) ☎ 60-1945 へ。



善意の寄付ありがとうございました



大野田小学校PTA代表者山本明香様：集合テント1張。同校70周年記念品として/特定非営利活動法人ポジティブ・フロム・ジャパン理事長大深謙様：書籍18冊。市立小・中学校のため ▶ **問**：管財課 ☎ 60-1816

市関連施設

*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821
 中央市政センター
 〒180-0006 中町 1-2-8 ☎ 56-3800
 武蔵野市政センター
 〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
 観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1

障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16

総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
 野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27
 多摩信用金庫武蔵野支店4階

みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-4-1

むさしのエコreゾート 〒180-0012 緑町 2-6-8

障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13

国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境 2-14-1スイング9階

市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7

ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5

武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch)
 シティニュース ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)
 むさしの ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE：ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
 ツイッター：https://twitter.com/musashino_hope
 フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



ツイッター



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



募集

聞いて語って未来をつくる
～対面式ワークショップ～



募集チラシ

第六期長期計画・調整計画策定の参考とするため市民同士で話し合うワークショップを開催。

日時：8月6日(土) 午後1時～5時
場所：スイングレインボーサロン
対象：市内在住の18歳以上の方、20名程度(超えた場合抽選)
費用：無料
託児：未就学児
そのほか：詳細は市HP参照。別途、無作為抽出枠あり。参加者には「むさしのプレミアム詰め合わせセット」を進呈
申込・問：7月8日(必着)までにEメール・郵送・ファクス(申込要領参照し、Eメールアドレス、年齢、託児希望の有無、手話通訳・車椅子介助などの配慮希望も明記)または直接〒180-8777 企画調整課 ☎60-1801、FAX51-5638、sec-kikaku@city.musashino.lg.jp へ。申込フォームから申し込み可。



図書館カレンダー スポンサー募集

図書館3館で配布する令和4年10月～5年3月の図書館カレンダーのスポンサーを募集。

費用：1口2万5000円(最大4口、3口は不可)
そのほか：口数が多い業者優先し先着順。口数に応じて図書館HPバナー広告割引あり
申込・問：6月30日までに申込書(各図書館で配布、図書館HPから印刷可)を郵送・Eメールまたは直接中央図書館 ☎51-5145、lb-chuuou@city.musashino.lg.jp へ。



青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」などの推薦受付中

Table with columns: 個人・グループ、対象、行い、奨励団体. Details about youth awards and criteria.

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」などの推薦を受け付けています。
申込・問：10月21日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市HPから印刷可)を電子申請・郵送・

ファクスまたは直接 〒180-8777 児童青少年課 ☎60-1853、FAX51-9327 へ。



環境啓発事業費補助金申請(第1期)受け付けを始めます

環境啓発事業費の一部を補助します。環境啓発を行うイベント・講演会・シンポジウムなどの開催、パンフレット・リーフレットの作成など。補助対象外経費あり。1団体年1回上限5万5000円。

ウェブでのプレゼンテーションを実施予定。

対象：市内に事務所を置くまたは代表者が市内在住である団体
申込・問：7月8日(必着)までに申請書(市HPから印刷可、市関連施設で配布)を郵送・Eメールまたは直接環境政策課環境啓発施設係(むさしのエコリゾート内) ☎60-1945、ecoresort@city.musashino.lg.jp へ。



市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従

事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Details for municipal staff recruitment.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。再度任用される場合あり、社会保険・雇用保険加入あり／期

限あり)／PC(パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

Table with columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Details for various staff recruitments.

#らしく武蔵野
Instagramで写真投稿を募集中

「わたらしく、あなたらしくいられる武蔵野市」をテーマに、市内のお気に入りの風景や、市内で過ごす自身や仲間同士での写真を募集しています。

期間：8月31日(水)まで
そのほか：写真は市公式アカウントで引用投稿、市勢要覧冊子・特設サイトに掲載する場合あり。冊子に採用された方には市勢要覧を贈呈。詳細は市HP参照。
参加方法：Instagramでハッシュタグ「らしく武蔵野」を付けて投稿
問：秘書広報課 ☎60-1804

写真募集案内



市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか？



バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。詳細は市HP参照。

申込・問：秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009



申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



講座・講習

・「▶場所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

子育て支援講座「思春期の親子関係について～声かけの仕方、接し方～」

思春期の親子関係の変化や友達とのトラブル、SNSとの付き合い方について話します。

▶日時：7月13日(水)午前10時～正午(開場9時30分)▶場所：総合体育館大会議室▶対象：市内在住・在勤・在学で思春期の子どもを持つ保護者、50名(超えた場合抽選)▶講師：高木紀子(臨床心理士・公認心理師)▶費用：無料▶そのほか：詳細は市HP参照▶申込・問：6月30日(必着)までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37)へ。



歯ぐきが下がるとリスクが上がる！歯周病と生活習慣病の深い関係

歯周病が全身に及ぼす影響について、生活習慣病との関係、大人の仕上げ磨きほか。

▶日時：7月7日(木)午後2時～3時30分▶場所：芸能劇場小劇場▶対象：市内在住・在学・在勤の方、50名(申込順)▶講師：川崎浩正(市歯科医師会会員)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶そのほか：治療に関する個別相談不可▶申込・問：7月6日までに電話または電子申請で健康課☎51-7006へ。



市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパーの養成研修を開催します。

▶日時：7月11日(月)～13日(水)・15日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金)午前9時45分～正午(全講義終了後、1時間程度の実習あり)▶場所：市役所411・812・813会議室▶対象：市内または近隣在住で、修了・認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして登録できる方、16名(申込順)▶そのほか：一時保育助成制度あり。介護の有資格者には研修の一部を免除(詳細は高齢者支援課☎60-1846へ)▶申込・問：7月1日正午(必着)までに申込書(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育

成センターで配布)を郵送または直接地域包括ケア人材育成センター☎20-3741へ。https://m-machigurumi.jp/から申込可。

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるサポーターカードを贈呈。

▶日時：7月14日(木)午後2時～3時30分▶場所：武蔵野プレイスペースC▶対象：市内在住・在勤・在学の方、15名程度(申込順)▶講師：桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846



消費生活講座「人生100年代のお片づけ」



失敗しない、自宅と実家の片づけポイント。

▶日時：7月14日(木)午前10時～11時30分▶場所：①商工会館市民会議室②オンライン(Zoom)▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選)▶講師：渡部亜矢(実家片づけ整理協会代表理事)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：6月30日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、受講方法①②、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



ペアレントメンターとはなそう

市内在住の東京都ペアレントメンターとグループ相談。

▶日時：7月5日(火)午前10時～正午▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：子どもの発達に不安のある保護者、6名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：6月23日までにhttps://bit.ly/2LmRxsDからハビット☎55-8510へ。



障害のある人を心身ともにサポート 障害者福祉センター

CIM=Civil Information Minimum(これだけは知っておきたい市民の情報)

八幡町にある障害者福祉センターは、障害者支援の中心的な役割を担い、自立と社会参加を目指す障害のある人々のよりどころ的な存在です。

同センターでは、次の3事業を行っています。

①〈相談支援〉障害者相談支援事業【ほくと】

リハビリ相談は住宅改修、補装具、日常生活用具などに関する相談で理学療法士、作業療法士が対応。

視覚障害者相談支援事業は視覚障害に関する相談で視覚障害者生活支援員が対応。

高次脳機能障害相談支援事業は記憶、遂行機能など高次脳機能障害に関する相談に専門の相談員が対応。

計画相談は通所サービス、居宅介護、同行援護などのサービス利用時に必要な「サービス等利用計画」の作成を行う。

これらの事業は市内在住の方が対象。

②〈通所支援〉生活リハビリサポート【すばる】

自立訓練(機能訓練)は「今持っている力でどれだけ生活力、自立度を高めていけるか」という視点から、日常・社会生活での必要な身体機能や生活能力の維持・向上をサポート。

日常生活訓練、作業活動、視覚障害者に対しては歩行・点字・日常生活動作訓練などを行う。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師が対応。

このサービスは市内在住の18～65歳の主に病院(施設)などから退院(退所)した方で、今後職場復帰など地域生活への移行を図る目的のある人が対象。

中途障害者デイサービス(生活介護)は病気やケガなどで人生の途中で障害を負った人に、レクリエーション、創作的活動、体操など、日中活動の場を提供し、地域生活をより

豊かにするための支援を行う。

このサービスは市内在住の18～65歳の障害のある方で介護保険による通所サービスを利用していない方が対象。

*以上のサービスを受けるためには原則、障害者手帳が必要ですが、市の単独サービスとして、市が認定した人については障害者手帳がなくてもサービスを受けることができます。

③〈施設管理〉障害のある人の社会参加の促進

趣味や教養の講習会の実施や施設内の会議室、視聴覚室、録音室などを団体登録した障害者団体や支援者団体に貸し出している。

現在の建物は築40年が経過しており、老朽化に加え、建物の構造や設備の面において時代や障害のある人々のニーズ変化に対応しきれていない部分もあることから、建て替えが決定しています。

同センター所長の田口誠さんに聞きました。

「第三者評価機関のアンケート調査ではご利用者の満足度は高いとの評価をいただいています。また、以前こちらで訓練を終了された方が講習会の参加という形で戻って来られたり、福祉的な就労に就かれた方がセンターに来てスタッフと談笑されていることもあります。ただ、当センターについての情報が広く知られていないということが現在の課題です。今後は施設の連携先を増やし、広報活動にも注力するなどさらに多くの方に利用していただけるようにしていきたいと考えています。」(取材協力：障害者福祉センター／執筆：矢後麻美)

▶問：記事で紹介した内容については障害者福祉センター☎55-3825、CIMコラム全般については市政資料コーナー☎60-1809

道路・公園・下水について



で情報提供・通報できます



市公式アカウント

道路の不具合、公園・街路樹、下水道の臭いに関して、画像や位置情報を用いて、市に情報提供・通報ができます。

■情報提供・通報の方法

市公式アカウント「武蔵野市(ID:@musashinocity)」を友だち登録し、画面の案内に沿って写真などを送信してください

▶問：道路管理課☎60-1857、緑のまち推進課☎60-1864、下水道課☎60-1867

このような状況を見つけたらLINEで通報を！

*撮影の際は周囲に十分注意してください



▲道路の陥没



▲防護柵の破損

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

土曜保育コンシェルジュ

平日来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を受けます。

▶日時：7月2日(土) 午前9時・10時30分・午後1時・2時30分・4時(各45分) ▶場所：市役所会議室 ▶対象：市内保育施設・幼稚園に申し込む予定のある方、10組 ▶申込・問：6月16日から電話で子ども育成課 ☎60-1854 へ。

多言語高校進学ガイダンス

高校に行きたい外国人は相談できます。7月10日(日)の午後0時30分～2時、2時～3時30分、3時30分～5時。スイングスカイルームとレインボーサロンでします。お金はいりません。英語・韓国朝鮮語・スペイン語・タイ語・中国語・ネパール語・フィリピン語などで話せます。資料を500円で買うことができます。http://mia.gr.jp/から予約できます。7月2日まで。分からないときは、MIA ☎36-4511に電話してください。※やさしい日本語を使っています。

ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶日時：7月22日(金) グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和4年1月～3月生まれの子と親(第1子優先)、32組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど ▶申込・問：7月12日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



むし歯予防教室

むし歯予防の話、歯磨きのポイントの話、栄養の話、歯科健診。

▶日時：8月8日(月) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：保健センター ▶対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳 ▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可 ▶申込・問：7月28日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです ▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1851



夏休み 夏休み期間(7～8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。



市民会館 夏休み子どもワークショップ

夏休み ▶場所：市民会館 ▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：各1000円 ▶そのほか：詳細は市HP参照 ▶申込・問：7月8日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、希望する講座名、参加する子の氏名[ふりがな]・学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144 へ。市HPから電子申請可。



講座名	工作「サンド&サウンド 自然の音を楽しもう」 	実験「光のしくみをみつけて いろんな工作を作ろう」 	料理「豚のしょうが焼きを作ろう！」
日時	7月25日(月) 午前10時～正午	7月27日(水) 午前10時～正午	7月29日(金) 午前10時～正午
定員	24名	24名	12名
講師	加賀美真木(シユピール・イデーデン子どもの造形代表)	三木田尚子(むさしのこどもじっけんクラブ主宰)	潮田彩(もぐもぐ子ども調理室代表)

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用：記載のあるもの以外無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：6月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

プレママ ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あかちゃん ▶対象：0歳～1歳3カ月児と親 ▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

東保育園 ☎21-2495 ▶日時：7月5日(火) 午前11時～11時30分

北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：6月22日(水) 午前10時30分～11時15分

精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：6月25日(土) 午前9時30分～10時15分

西久保保育園 ☎51-5307 ▶日時：6月28日(火)、7月5日(火) 午前10時～11時

精華第二保育園 ☎38-7352 ▶日時：6月21日(火) 午後1時～1時30分

ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 ▶日時：6月24日(金) 午前9時30分

グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 ▶日時：6月21日(火) 午前10時

保育園であそぼう

▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 オンライン育児講座(嘔吐処理など) ▶日時：6月23日(木) 午前10時～10時30分 ▶対象：未就学児、4組

南保育園 ☎48-1501 お庭で遊ぼう ▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分

精華第一保育園 ☎54-3854 一緒に遊ぼう ▶日時：6月28日(火) 午前9時40分～10時10分 ▶対象：0歳児と親

吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう ▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

精華第二保育園 ☎38-7352 じゃがいも掘り ▶日時：6月29日(水) 午前10時～10時30分 ▶対象：2歳～未就学児と親

ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 英語で遊ぼう ▶日時：6月22日(水) 午前10時 ▶対象：未就学児と親

千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう ▶日時：平日のみ午後1時～3時30分 ▶申込：要

武蔵境すみれ保育園 ☎38-9292 セタリトミック ▶日時：7月5日(火) 午後4時～4時30分 ▶対象：未就学児と親、4組

境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう ▶日時：平日のみ午後0時30分～3時

境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊ぼう ▶日時：平日のみ正午～午後2時30分 ▶対象：未就学児と親

グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 セタ製作 ▶日時：6月22日(水) 午前10時 ▶対象：1歳～未就学児と親

桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊ぼう ▶日時：毎週木曜午前10時～正午 ▶対象：市内在住の未就学児と親

幼稚園

▶内容：未就学児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照 ▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) ▶申込・問：各園へ

榎の実幼稚園 ☎22-0788 ピョピヨランド ▶日時：7月16日(土) 午前10時～11時 ▶申込：7月4日午前8時から園HP

武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 たまごの会 ▶日時：7月13日(水) 午後1時30分～3時 ▶対象：2歳以上の未就学児と親 ▶申込：☎

すみれ幼稚園 ☎22-2701 園庭開放 ▶日時：7月13日(水) 午後1時～2時 ▶対象：入園希望の2・3歳児と親、10組 ▶持ち物：上履き、水筒 ▶申込：☎

武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 わくわく親子園 ▶日時：7月6日(水) 午後1時30分～2時30分 ▶対象：未就学児と親(1名) ▶持ち物：親子の検温メモ、マスク

けやき幼稚園 ☎52-2186 夏に遊ぼう すいかわり ▶日時：7月21日(木) 午前11時～正午、天候により変更あり ▶対象：2・3歳児と親 ▶申込：☎

聖泉幼稚園 ☎53-3374 わくわく園 ▶日時：7月20日(水) 午前10時～11時30分 ▶対象：2・3歳児と親

みやま幼稚園 ☎51-6029 園庭開放 ▶日時：7月20日(水) 午前10時～11時 ▶対象：満2歳以上の未就学児と親 ▶申込：7月1日から ☎または園HP

武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640 なかよしクラブ ▶日時：7月4日(月) 午前10時～11時 ▶対象：令和5年度入園適齢児と親 ▶申込：園HP

武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367 わくわくデー ▶日時：7月9日(土) 午前9時15分～10時15分・11時～正午 ▶対象：令和5年度入園適齢児と親 ▶申込：園HP

栄光乃園幼稚園 ☎54-1200 たんぼぼクラス ▶日時：7月9日(土) 午前9時 ▶対象：平成31年4月2日～令和2年7月9日生の方 ▶申込：往復ハガキ

聖徳幼稚園 ☎31-3839 体験入園・園説明会 ▶日時：7月2日(土) 午前10時～11時30分 ▶対象：令和5年度年少予定児と親 ▶申込：園HP

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



イベント

夏野菜の即売会



昨年の様子

▶日時：6月27日、7月4日・11日(月) 午前11時(売り切れ次第終了)、小雨実施▶場所：市役所正面玄関前▶持ち物：マイバック▶問：JA東京むさし武蔵野新鮮館☎54-7150、産業振興課☎60-1833

夏野菜品評会



昨年の様子

市内農家が栽培技術を競った夏野菜品評会の優秀者の農作物を展示します。

▶日時：7月4日(月) セレモニー…午前11時～11時25分、展示…午後4時まで▶場所：市役所ロビー▶問：産業振興課☎60-1833

農業ふれあい公園「夏まつり」



収穫体験の様子

トマト・キュウリなどの農作物無料収穫体験(数に制限あり)、野菜の格安提供。

▶日時：7月2日(土) 午後3時～4時30分、荒天翌日▶場所：同公園(関前5-19)▶申込：不要▶問：コミュニティファーム☎080-8848-5169、緑のまち推進課☎60-1863

企画展「武蔵野の異界」のミュージアムトーク

学芸員が展示を解説します。



展示風景

▶日時：7月2日(土) 午後1時▶場所：ふるさと歴史館第二展示室▶定員：8名(申込順)▶講師：同館学芸員▶費用：無料▶申込・問：6月15日から二次元コードでふるさと歴史館☎53-1811へ。



健康

●保健センター：〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課、健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

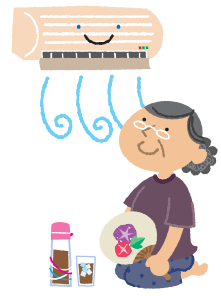
インボディミニ測定

筋肉・脂肪量の部位別バランスや基礎代謝量などの測定。結果票の見方の説明はありません。

▶日時：7月8日(金) 午前10時～正午(1名10分)▶場所：保健センター▶対象：60歳以上で過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：7月7日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

高齢者への声掛けで熱中症予防

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の方です。熱中症は、日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも多く発生しています。気温や湿度の高い日は特に注意し、家族や周りにいる人たちは積極的に声を掛けてください。熱中症予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。エアコンや扇風機だけでなく、シャワーや冷やしたタオルにも身体を冷やす効果があります▶問：健康課☎51-0700



休日の医療機関

6/15(水)～30(木)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
19日(日)	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科	境 1-1-7	56-8810
	○東医院	内科	西久保 2-32-10	51-6201
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
26日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院	

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
19日(日)	本谷歯科	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル4階 ☎21-3931
26日(日)	歯科森の四季	吉祥寺南町 2-8-9 2階 ☎40-4182

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター 電話相談 #7119または☎042-521-2323
☎03-5272-0303(自動応答) 東京版救急受診ガイド 検索
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) 東京都小児救急相談 月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または☎03-5285-8898
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

子育て支援施設

▶対象：①②市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設参照▶託児：なし▶申込：②6月15日午前10時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日



●おもちゃ病院

おもちゃを預かって修理します▶日程：6月24日(金)まで▶対象：市民(1家族1点、上限に達し次第受付終了)▶申込：事前に電話(午前10時～午後4時)で来館日予約▶手作りファースト・トイ「にぎにぎチューブ」をつくろう!▶日時：7月7日(木)午前10時30分～11時30分▶対象：妊娠6カ月以降の方、生後5カ月頃までの子と家族▶定員：5組▶申込：☎(午前10時～午後4時)

②境こども園いこっと

境 4-11-6 ☎53-2312 午前10時～午後4時 休館：日曜、祝日



●coco(0歳)コースと同時開催 プレパパ・プレママのひろば

▶日時：7月19日(火)午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦、3組▶内容：親子遊びとお話タイム▶申込：要

●ico(1歳)コース

▶日時：7月6日(水)午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、10組▶内容：ゆらゆら風鈴を作って遊ぼう▶申込：要

●nico(2歳)コース

▶日時：7月15日(金)午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、10組▶内容：おさかなを作って遊ぼう▶申込：要

●救急法講習

▶日時：7月11日(月)午前10時～10時45分▶対象：0歳～1歳2カ月と親、8組▶内容：心肺蘇生と誤飲などの対処法▶講師：境こども園看護士▶申込：要

③みんなのとことこ(とことこおやひろば)

関前 4-17-10 ☎27-7195 休館：月・日曜、祝日

●赤ちゃんのふれあいケアとカップルでのタッチケア

▶日時：7月10日(日)午前10時30分から▶対象：生後1カ月～1歳位の子と夫婦▶講師：大坪三保子(たちね助産院)▶申込：☎

●お迎え付き ふたごちゃんみつごちゃん優先の日

▶日時：6月17日(金)午後1時～3時▶対象：多胎児の親子、3組▶そのほか：送迎のサポートあり▶申込：☎

●オンライン プレパパ3回連続講座①

▶日時：6月25日(土)午後1時30分から(②7月30日③8月27日[土])▶対象：プレパパ～産後3カ月頃までの子のパパ、20組▶講師：大田静香(助産師会)▶申込：とことこHP

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

スポーツ

75周年 市民体育大会

詳細は <https://musashino-taikyo.jp/> 参照。

●バスケットボール大会



▶日時：7月9日(土)・10日(日)・16日(土)～18日(月・祝)・23日(土) 午前9時 ▶場所：総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ ▶対象：①一般…高校生以上(男女別のトーナメント・リーグ戦) ②シニア男子…3月1日現在40歳以上で構成されたチーム(37歳以上の選手1名登録可) ③シニア女子…今年度50歳以上、監督・コーチ各1名、選手16名以内、①25チーム②③20チーム(申込順) ▶費用：1チーム1600円 ▶そのほか：ユニフォームは濃淡2色用意、レフェリー1名帯同 ▶申込：6月17日～24日に直接**体育協会 ☎ 55-4119**へ ▶問：バスケットボール連盟・鶴田 ☎ 090-1651-4632

●早朝ウォーク・千川上水に沿って

約10kmの団体歩行 ▶日時：7月17日(日) 午前8時、小雨実施 ▶場所：境南ふれあい広場公園集合～境橋～千川上水緑道～武蔵野中央公園～電通研究所前～吉祥寺橋～立野公園～善福寺公園～東京



女子大前～武蔵野八幡宮 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、市ウォーキング協会会員 ▶費用：11円 ▶持ち物：飲み物 ▶申込：不要 ▶問：ウォーキング協会・榎本 ☎ 080-9523-0557

●馬術大会



馬場馬術競技、小障害飛越競技ほか ▶日時：7月3日(日) 午前6時 ▶場所：日本獣医生命科学大学馬場(境2-27-5) ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ▶費用：3000円(保険料・馬借料。当日徴収) ▶申込・問：6月22日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別も明記)で**体育協会 ☎ 55-4119**へ。

●野外活動センター

▶申込：同センター ☎ <https://www.musashino.or.jp/> から申込可 ▶問：野外活動センター ☎ 54-4540、FAX51-9810 (要受信確認)

*旅行条件説明書は同センター ☎ または DO SPORTS! をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

●夏休み標本教室

夏休み ヒラタクワガタの本格的な昆虫標本作りに挑戦。夏休みの自由研究にも使えます。

▶日時：8月6日(土) ①午前10時～11時45分 ②午後1時30分～3時15分 ▶場所：総合体育館視聴覚室 ▶対象：小学生(小学2年生以下は保護者同伴)、各24名(超えた場合抽選)。最少催行各12名 ▶費用：1900円 ▶講師：むさしの自然史研究会 ▶申込：6月30日(必着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、①②の希望[重複申込不可]、生年月日、市内在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で**野外活動センター**へ。

●ジュニアスポーツクライミング



オリンピック種目を国内最大級のクライミングジムで体験します。

▶日時：7月29日(金) 午前7時30分市役所前出発・午後2時解散 ▶場所：埼玉県入間市 Base Camp ▶対象：小・中学生、14名(超えた場合抽選)。最少催行7名 ▶講師：Climb Park Base Camp ▶費用：8000円 ▶持ち物：昼食 ▶申込：6月30日(必

着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在学者は学校名も明記) または所定の申込用紙(同センターで配布)で**野外活動センター**へ。



一時保育(7月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶日時：月曜(18日・25日を除く)、火・木・金曜(15日を除く) 午前9時～午後1時 ▶対象：1歳以上の未就学児、5名(申込順) ▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算 ▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接**総合体育館 ☎ 56-2200**(休館日は ☎ 56-1612)へ。

●第四中温水プール個人開放

▶対象：市内在住・在勤・在学の方、36名 ▶使用料：2時間、15歳以上(中学生を除く)200円、ゴールドカード所持者100円、小・中学生10円、プラチナカード所持者無料 ▶持ち物：靴袋、水泳帽 ▶そのほか：未就学児は入場不可。小学1～3年生は付き添い(中学卒業以上、水着着用)が必要。25mプール(水深1.2～1.4m)。ロッカーあり(10円の返却式) ▶問：**総合体育館 ☎ 56-2200**

日程	時間
7月3日(日)・9日・16日(土)	午後2時～5時
7月10日・24日、8月7日・28日(日)	午後1時～5時
7月17日(日)・18日(月・祝)・23日・30日(土)・31日(日)、8月6日・20日(土)・21日(日)・27日(土)	午前9時～午後5時

武蔵野プール(夏期プール)のお知らせ

武蔵野プール(吉祥寺北町5-11-33)を開放します ▶問：**総合体育館 ☎ 56-2200**

期間	7月1日(金)～9月11日(日)
時間	屋外プール：午前9時～午後6時、屋内プール：午前9時～午後9時30分
対象	市内在住・在勤・在学の方、500名(屋外プール閉場時は150名)
使用料金(2時間)	15歳以上(中学生を除く)200円、ゴールドカードをお持ちの方100円、小・中学生10円、プラチナカードをお持ちの方・未就学児は無料
注意事項	小学4年生以下の単独入場不可/おむつの必要な乳幼児入場不可/付き添い(中学卒業以上、水着着用)が必要な方：未就学児(2名まで)、病弱者、泳げない方、午後6時以降に利用する中学生以下/ロッカーは10円の返却式/水泳帽を必ず着用/悪天候・教室開催などにより中止・一部使用不可の場合あり/持ち物に制限あり

50mプール	50m×25m、深さ0.8m～1.8m	小学生以上の泳げる方、一部未就学児使用可
幼児用プール	直径12m、深さ0.3m～0.4m	未就学児と責任者
25mプール	25m×15m、深さ1.2m～1.4m	小学生以上の泳げる方(3年生までは責任者の付き添いが必要)
15mプール	15m×8m、深さ0.9m～1.0m	—

休場予定日	
7月15日(金)	屋内・屋外プール：終日 定期休場日
9月3日(土)	屋外プール：午後1時～6時 市民水泳大会準備
9月4日(日)	屋内・屋外プール：午前9時～午後6時 市民水泳大会
9月9日(金)	屋外プール：午後1時～6時 アクアスロン大会準備
9月10日(土)	屋内・屋外プール：午前9時～午後2時 アクアスロン大会

●夏休み子ども向けスポーツ教室

夏休み ▶対象：A・B…小学3～6年生、C…小学生、D…年少～年長、E…①年少②年中・年長 ▶申込：6月30日(必着)までに総合体育館 ☎ ・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、A～C

■ジュニア向け(重複申込不可)

教室名	日程	時間	回数	場所	定員	参加費
A 夏休みジュニア水球	7月25日(月)～27日(水)	午前7時30分～8時30分	3	温水プール	12名	2400円
B 夏休みジュニアウォータージム	8月15日(月)～19日(金)・20日(土・発表会)	午前7時30分～8時30分	6	温水プール	10名	4200円
C 夏休みボールの投げ方教室①②	①8月1日(月) ②2日(火)	午前10時～11時30分	1	サブアリーナ	24名	1000円

■幼児向け(重複申込不可)

教室名	日程	時間	回数	場所	定員	参加費
D 夏休み楽しい運動遊び①②	7月25日(月)～29日(金)	①午前9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分	5	サブアリーナ	30名	3000円
E 夏休み幼児リズム体操①②	8月1日(月)～3日(水)	①午前9時30分～10時15分 ②10時30分～11時20分	3	軽体操ダンス室	20名	2100円

は学校名、D～Eは園名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493**へ。詳細は <https://www.musashino.or.jp/> 参照。当落一緒を希望する方はきょうだいのみ可。



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊤: アルテ友の会料金
㊥: 25歳以下料金(枚数限定)

久保田巧

子どものためのバイオリン体験
バイオリンを弾いたことがない子ども向け体験。

日時: 8月6日(土)午後2時
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 1500円、㊤1350円
対象: 4歳~小学6年生、30名

久保田巧

親子で聴こうバイオリン
日時: 8月6日(土)午後3時30分
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 1000円、㊤900円、中学生以下500円
対象: 4歳~中学生と保護者。大人のみ不可

水中めがね∞新作ダンス公演

[Good Cow 権]

日程: 7月16日(土)~18日(月)



久保田巧

撮影: bozzo

久末航

Kei Uesugi

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団HP https://www.musashino.or.jp/ 参照
上記公演のチケットは㊤~㊥・㊦発売中、㊧は6月19日発売

- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネットのみの発売。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

吉祥寺美術館 記念室展示「やわらかな黒」

銅板画家の浜口陽三の作品20点と木版画家の萩原英雄の作品21点を展示。
日程: 6月16日(木)~11月13日(日)
場所: 同館浜口陽三記念室・萩原英雄記念室
費用: 100円(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)
その他: 期間中休館日あり
問: 吉祥寺美術館

オペラをつくろう! 「オペラに登場するものづくり《工作》」

東京文化会館で上演されるオペラ「子供と魔法」に関連する作品や舞台美術の一部を作ろう。

日時: 8月12日(金)午前10時30分、午後2時
場所: スイングホール
対象: 小学生、各回20名(超えた場合抽選)
講師: 増田恵美(衣装プランナー)、松生紘子(美術プランナー)ほか
費用: 各回550円
申込: 6月24日午後6時までに東京文化会館HPへ
問: 同事業団 ☎ 54-8822

「東京落語会」(NHK 公開収録)

NHKのEテレの番組「日本の話芸」収録イベントです。
日時: 8月12日(金)午後6時開演
場所: 市民文化会館大ホール
出演: 三遊亭小遊三、柳家喬太郎、林家彦いち
費用: 無料(1歳以上から入場可)
その他: 席数を超えた場合は抽選。詳細はhttps://nhk.jp/event参照
共催: 武蔵野市、文化生涯学習事業団
申込: 7月10日午後11時59分までにNHKサイト専用申込フォームへ
問: NHK ☎ 050-5541-8600



施設の使用申込

- *インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です。
*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります。
*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧ください。

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切

- *抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります。
*芸能劇場の令和5年1月16日~2月28日は工事のため施設の使用はできません。窓口のみとなります。

- 公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350



ガイド & GUIDE

講座・講習・イベント

老いじたく講座
成年後見制度について
日時: 6月24日(金)午後1時30分~3時
場所: 市民会館第2学習室
定員: 10名(申込順)
講師: 同公社職員
費用: 無料
申込・問: 福祉公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070

司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談
日時: 7月9日(土)午後1時~4時
場所: 公会堂
費用: 無料
申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761

アバターと未来社会
アバターは実世界で多様な働き方を可能にする。講演会を開催
日時: 6月25日(土)午後1時~2時30分
場所: 成蹊大学4号館ホール
定員: 250名(申込順)
講師: 石黒浩(大阪大学栄誉教授)
費用: 無料
その他: 後日録画配信あり
申込・問: 6月24日までに同大学HP https://www.seikei.ac.jp/university/sss/ から

ら同大学 Society 5.0 研究所 ☎ 37-3549へ。

武蔵野大学附属幼稚園主催 「子育て応援講座」
聞くことのコップが満ちるまで~絵本、幼年文学を手渡すために~
日時: 6月25日(土)午後2時~3時30分
場所: 同大学附属幼稚園沼田記念ホール
定員: 70名程度
講師: 宮川健郎(同大学名誉教授)
費用: 無料
託児: 1歳~未就学児、6名(申込順)
申込・問: 同園HPから同園 ☎ 042-468-3170へ。

活動再開 まちのおもてなしコンシェルジュ受講者募集(全4回)
①イーラーニング②英語でコミュニケーションワークショップ(オンライン)③カリスマガイドの吉祥寺ツアー④英語で吉祥寺の模擬ツアー実践
日時: ①随時②7月16日(土)③7月30日(土)④9月3日(土)、時間は直接連絡
対象: 全回参加できる市内在住・在勤・在学で英語でコミュニケーションができる方(国籍不問)、40名程度
費用: 無料
申込: 6月30日までに https://forms.gle/

zAgMe47E4kdeDorM7 から 市外国人向けツアー案内役育成講座事務局、ap@knotworld.jp へ
問: 観光機構 ☎ 23-5900

ラフマツさんのインドネシア家庭料理教室
インドネシアの家庭料理と文化紹介。インドネシア式焼き飯ほか。参加者同士の交流
日時: 7月30日(土)午前9時45分~午後0時45分
場所: 市民会館料理室
対象: 18歳以上の方、10名(超えた場合抽選)。最少催行5名
講師: ラフマツ・ディン・ヌリ(インドネシア出身)
費用: 2000円(国際交流協会会員1000円)前日・当日キャンセルは参加費全額
持ち物: エプロン・筆記用具など
申込・問: 7月20日正午までに https://mia.gr.jp/ から国際交流協会 ☎ 36-4511へ。

子どもへの虐待を防ぐために~地域の私たちにできること~武蔵野母の会講演会を開催
日時: 7月5日(火)午後1時30分~3時(開場1時)
場所: 武蔵野プレイスフォーラム、オンライン(Zoom)
対象: 市内在住・在勤・

在学の方、90名(申込順)
講師: 山脇由貴子(家族問題カウンセラー)
費用: 無料
共催: 武蔵野市
申込・問: 6月22日までに電話で武蔵野母の会・垣原 ☎ 090-6524-8660へ。動画配信を希望する場合は、6月30日までにEメールで安全対策課 sec-anken@city.musashino.lg.jp へ。

スポーツ

シニア初心者水泳教室
①木曜②金曜
日時: ①9月8日~12月22日②9月9日~12月9日午前9時45分(①全13回②全12回、各75分)
場所: 温水プール
対象: 市内在住の60歳以上の方、各回21名(超えた場合抽選)
費用: ①7800円②7200円
申込: 6月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記)で体育協会へ
問: 水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

卓球交流会
男女別、自己申告のランク別の個人戦
日時: 8月6日(土)午前9時30分
場所: 総合体育館サ

ブアリーナ
対象: 市内在住・在勤の方、令和4年度卓球連盟登録者(学生・生徒・児童を除く)、70名(申込順)
費用: 1000円(当日徴収)
持ち物: ゼッケン
申込: 7月14日~27日に所定の申込用紙(体育協会配布)を同協会へ
問: 同連盟・井谷 ☎ 50-2486(平日は午後7時以降)

ソーシャルダンス教室
①中級②初級
日時: ①7月8日~9月23日の毎週金曜(全10回)午後6時50分~8時30分②7月12日~9月20日の毎週火曜(全10回)午後3時30分~5時
場所: 総合体育館ダンス室
定員: 各40名(申込順)
費用: ①5000円②4000円
申込・問: 6月25日までにハガキまたは所定の申込用紙(体育協会配布)を直接同館または電話・Eメールでソーシャルダンス連合会・島森 ☎ 080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com へ。

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/ 携帯電話版は末尾に m/ を



電子書籍サービス体験会 「おためし電子書籍」

iPad を使って実際に電子書籍を読めます。

▶日時: 6月23日(木) 午前10時~11時、午後2時~3時(出入り自由) ▶場所: 中央図書館視聴覚ホール ▶対象: 市内在住・在勤・在学の方 ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 中央図書館

土曜の午後の映画会

「サンドラの週末」(2014年、フランス、95分) 監督・脚本: ジャン=ピエール・ダルデンヌ、リュック・ダルデンヌ、出演...マリオン・コティヤールほか。

▶日時: 6月25日(土) 午後2時30分(開場2時15分) ▶場所: 中央図書館視聴覚ホール ▶対象: 市内在住・在勤・在学で図書館カードを登録している中学生以上の方、30名(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 図書館カード ▶申込・問: 6月16日午前9時30分から電話または直接中央図書館へ。

ブックスタート講演会

語りかける子育て~声も笑顔も親子の栄養~

▶日時: 6月27日(月) 午前10時~11時30分(開場9時45分) ▶場所: 中央図書館視聴覚ホール ▶対象: 市内在住・在園の乳幼児と保護者、30名(申込順) ▶講師: こがようこ(絵本作家) ▶費用: 無料 ▶託児: 6カ月~2歳、9名(申込順、6月15日~21日に要申込) ▶申込・問: 6月15日午前9時30分から電話または直接中央図書館へ。

7月のどっきんどようび

映画会「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」(33分)

▶日時: 7月9日(土) 午後2時(開場1時45分) ▶場所: 吉祥寺図書館まなびとつどいのへや ▶対象: 市内在住・在学の幼児・小学生、20名(申込順) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 6月20日午前9時30分から電話または直接吉祥寺図書館へ。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

ごみを出す際は袋の口を結んでください

ごみを出す際は、中身が出ないように必ず袋の口を結んでください。円滑なごみ収集と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします ▶問: ごみ総合対策課

液体物のごみ処理方法

液体はごみとして収集することができません。容器に液体が入ったままごみとして出すと収集車の中で破裂し通行人や収集員、近隣の建物などに飛散する恐れがあります。必ず容器から出して少しずつ古布や紙に染み込ませて、燃やすごみとして出してください。容器に液体が残ったまま出された場合、収集されませんのでご注意ください ▶問: ごみ総合対策課

クリーンセンター「エコマルシェ」



地域のお店による雑貨などの販売、屋上とエコreゾートの見学、ワークショップ、磁選機の実験。

▶日時: 6月19日(日) 午前10時~午後3時 ▶場所: 同センター ▶費用: 無料 ▶主催: (株)むさしのEサービス ▶そのほか: 詳細は <http://mues-ebara.com/event/> 参照 ▶申込: 不要 ▶問: ごみ総合対策課クリーンセンター係

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください 火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



コミュニティセンター事業案内 6月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】)。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。 ※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください ▶問: 各コミセン

吉東	23日(木)	■コミュニティのつどい 市議会での陳情採択のその後についてほか「地域の諸問題」▶時間: 午後6時▶持ち物: スリッパ▶申込
本宿	7月2日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間: 午前10時~午後2時(受付1時まで)▶内容: おもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)▶そのほか: 26日~7月1日まで修理品預かります
吉南	18日(土)	■むさしの地区外環問題協議会総会▶午後2時
御殿山	7月3日(日)	■七夕の会「短冊に願いをこめて」▶時間: 午前11時
本町	25日(土)	■ふれあい講座「貴重な写真でたどる井の頭公園100年の歩み」▶時間: 午後1時~3時▶定員: 30名▶講師: 川井信良▶申込
	7月4日(月)	■健康講座とイスで簡単ヨガ「情報に振り回されない食生活 バランスを大切に」▶時間: 午前10時~正午▶定員: 15名▶申込
吉西	7月3日(日)	■井ノ頭通り美化活動▶時間: 午前9時30分コミセン集合(雨天中止)▶内容: 歩道、植え込みの清掃活動
吉北	29日(水)	■七夕笹かざり▶時間: 午後2時~4時▶そのほか: 材料はコミセンで用意します
けやき	20日(月)	■こもれびひろば▶時間: 午前10時~11時30分▶対象: 妊婦、0歳~未就学児と親▶内容: おもちゃ遊び・手遊びほか
	25日(土)	■よみきかせ紙ふうせん▶時間: 午前11時▶内容: 指遊び・紙芝居・絵本・折り紙ほか
中央	25日(土)	■苔だまづくり▶時間: 午前10時、午後1時▶対象: 市内在住の成人の方、各10名▶費用: 500円▶申込: 16日午前10時から
西久保	7月2日(土)	■七夕まつり「短冊を書いて、笹飾りを折りましょう」▶時間: 午後1時30分~3時▶定員: 32名▶申込
関前	29日(水)	■七夕づくり「七夕飾りを一緒に作りましょう」▶時間: 午後2時~3時30分▶共催: 関前福祉の会▶そのほか: 折り紙と小さな笹のお土産あり
	27日・7月11日(月)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間: 午前10時30分▶対象: 未就学児と保護者▶主催: げっくりにゃくりにゃ
境南	7月8日(金)	■くまのこひろば▶時間: 午前10時▶対象: 0~3歳児未満(父母、祖父母の付添可)、10組▶申込

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。 ▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。掲載申込締切: 8/1号...6月30日、8/15号...7月12日

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
午後の中田喜直/ピアノ伴奏によるソプラノ独唱。検温・マスクをしておいでください	6月30日(木) 午後2時開演 / 公会堂	無料(申込不要) 石瀬 ☎080-4627-5458

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)