

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

スポーツ

75周年 市民体育大会

詳細は <https://musashino-taikyo.jp/>参照。

●ふなつり

▶日時：4月24日(日)午前5時45分発▶場所：市役所・三鷹駅・吉祥寺駅集合～茨城県稲敷市ザコ川周辺▶対象：16歳以上の方、40名(申込順)▶費用：1500円▶そのほか：初心者歓迎▶申込：4月9日～14日に直接体育協会☎55-4119へ▶問：釣魚連合会・大谷☎44-6885

●テニス・シングルス

①一般男子予選②一般男子・女子予選・決勝③一般男子・女子決勝・ベテラン男子(60歳以上)▶日時：①5月15日(日)②22日(日)③29日(日)午前9時、予備日6月5日・12日(日)▶場所：庭球場▶対象：市内在住・在勤・在学の16歳以上の方▶費用：11円▶そ

のほか：ドロー表配布…5月7日～14日に体育協会▶申込：4月2日～16日(消印有効)にハガキまたは直接体育協会☎55-4119へ▶問：テニス連盟・宇津木☎090-7235-4464

●野外活動センター

▶持ち物：昼食▶申込・問：4月14日(必着)までに同センター☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野



外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。
*旅行条件説明書は同センター☎またはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●都民の森ハイキング

東京にも残っている大自然の中を散策します。▶日時：5月12日(木)午前8時

三鷹駅北口出発～午後5時解散。雨天実施▶場所：西多摩郡檜原村▶対象：15歳以上(中学生を除く)、15名(超えた場合抽選)▶講師：武蔵野自然塾▶費用：6300円

●親子野あそびクラブ～磯遊びをしよう～

▶日時：5月15日(日)午前7時30分三鷹駅北口出発～午後5時30分解散。小雨実施▶場所：神奈川県横須賀市観音崎▶対象：小学生と保護者、25名(超えた場合抽選)▶講師：観音崎自然博物館スタッフ▶費用：大人6100円、子ども3600円

●アウトドアカレッジ～ハイキングのリスクマネジメント～

▶日時：5月21日(土)午前9時5分～午後4時解散▶場所：青梅市二俣尾自然体験館および周辺の山(現地集合・解散)▶対象：18歳以上(高校生を除く)またはサポートスタッフ登録者、10名(登録者優先し、超えた場合抽選)▶講師：国際自然大学校▶費用：5200円(登録者2600円)

●山に出かけよう～登山講習会～

▶日時：①5月22日(日)午前10時～午後5時②6月5日(日)午前9時～午後4時▶場所：①武蔵野プレイス②東京近郊の山(現地集合・解散)▶対象：中学生以上、10名(超えた場合抽選)▶講師：小野寺齊(日本山岳・スポーツクライミング協会専務理事)ほか▶費用：3000円(交通費実費)

4月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：4月17日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：全市立小学校▶対象：幼児～大人。体育館は人数制限あり▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き▶そのほか：利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用必須。用具の貸し出し、遊具の使用は原則中止▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

総合体育館からのお知らせ

(武蔵野文化生涯学習事業団)

▶申込・問：各記事参照し総合体育館☎56-2200、FAX51-5493(要受信確認)へ。<https://www.musashino.or.jp/>から申込可
*所定の申込用紙は同館で配布



●運動会対策かけっこ教室①②

▶日時：5月3日(火・祝)①午前9時～10時30分②11時～午後0時30分▶場所：陸上競技場▶対象：かけっこが苦手な小学生、各36名(超えた場合抽選)▶費用：1000円▶申込：4月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名、①②の希望も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。当落一緒はきょうだいのみ可。

●産後ヨガ(親子)

▶日時：5月10日～6月28日の火曜(全8回)午前10時～11時▶場所：柔道場▶対象：教室初日時点で3カ月～1歳未満の子と母親(妊婦不可)、10組(超えた場合抽選)▶託児：1歳以上の未就学児(別料金)▶費用：6400円▶申込：4月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、親の年齢・生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は対象児の月齢も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。

●子育て支援スポーツ教室「はじめてエアロ」

▶日時：5月11日～6月29日の水曜(全8回)午前10時～11時▶場所：西部コミセン▶対象：市内在住・在勤で2歳～未就学児の父母(妊婦不可)、20名(超えた場合抽選)▶託児：2歳～未就学児、6名▶費用：100円▶申込：4月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファク

ス(申込要領参照し、親の性別、年齢、生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の月齢も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。

●大人向けスポーツ教室(A)(B)

▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)▶申込：4月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は対象児の月齢も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。当落一緒は家族のみ可。

●A芝生でヨガ

天然芝で行う体験教室。▶日時：5月3日(火・祝)午前7時30分～8時20分▶場所：陸上競技場▶定員：30名▶費用：1000円

●Bダンスでエクササイズ

▶日時：5月6日～6月24日の金曜(全8回)午前9時15分～10時15分▶場所：サブアリーナ▶定員：40名▶託児：1歳以上の未就学児(別料金)▶費用：4800円

●親子向けスポーツ教室(A)(B)

▶申込：4月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在園者は園名、託児希望者は対象児の月齢も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。重複申込不可。

●A親子で芝生で遊ぼう①②

▶日時：5月3日(火・祝)①午前9時30分～10時20分②11時～11時50分▶場所：陸上競技場▶対象：①平成28年4月2日～30年4

月1日生まれの子と保護者②30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者、各20組▶費用：1000円

●B親子体操

▶日時：5月6日～6月24日の金曜(全8回)午前10時45分～11時45分▶場所：サブアリーナ▶対象：平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者、30組▶託児：1歳以上の未就学児(別料金)▶費用：4000円

●総合体育館市民カードの切り替えについて

①3月で中学校を卒業した方は子ども用カードから大人用カードへの切り替えが必要です②満65歳以上の方は使用料が100円になるゴールドカードを発行します。▶持ち物：①住所が確認できる証明書(住民票、保険証など)②年齢と住所が確認できる証明書(同上)▶そのほか：高校生以上で子ども

用カードをお持ちの方、市外に転出する方、すでに転出された方は速やかにカードを同館へご返却ください。また、3年間の有効期限が切れている市民カードも証明書を持参し更新手続きをしてください。

●武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(5月)

大会使用予定および施設休場のため、受付できません。

▶日時：7日(土)・8日・15日(日)・17日(火)・20日(金)・22日(日)・28日(土)午前9時～午後6時、21日(土)午前9時～午後1時、14日(土)・29日(日)午後1時～6時

●スポーツ・野外活動情報誌「DO SPORTS!」

総合体育館と野外活動センターの令和4年度のスポーツ教室・プログラムをまとめた情報誌。▶配布：同館、武蔵野プレイス、生涯学習スポーツ課、各市政センター・図書館・コミセンほか▶費用：無料

●幼児向けスポーツ教室

▶対象：平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子▶申込：4月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、

年齢、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。重複申込不可。当落一緒はきょうだいのみ可。

教室名	日程	時間	職	場所	対象	定員	参加費
幼児器械運動①		午前9時～9時45分	8	軽体操 ダンス室	年長	各20名	6400円
幼児器械運動②	5月7日～6月25日の土曜	午前10時～10時45分			年中		
幼児器械運動③		午前11時～11時45分			年少		
幼児水泳①	5月11日～7月6日の水曜	午後2時30分～3時20分	8	温水 プール	年少～ 年長	各6名	6400円
幼児水泳②		午後3時40分～4時30分					
幼児運動①	5月11日～7月6日の水曜	午後3時30分～4時15分	8	サブアリーナ または陸 上競技場	年少～ 年長	各30名	4000円
幼児運動②		午後4時45分～5時30分					
幼児サッカー①	5月13日～7月8日の金曜	午後3時40分～4時30分	8	サブア リーナ	年中	各25名	4000円
幼児サッカー②		午後4時50分～5時40分			年長		

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

ひとり親家庭等住宅費助成の新規申請

▶助成：上限月額1万円▶対象：市内に6カ月以上居住し、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭等の父・母・養育者で、民間の住宅を借りて家賃を支払っている方（所得制限あり）▶持ち物：賃貸借契約書、ひとり親家庭等を証明する書類（児童扶養手当証書など）、本人名義の普通預金通帳、本人確認書類など（ほかにも追加の書類が必要な場合あり）▶申込・問：直接子ども子育て支援課 ☎ 60-1963 へ（市政センターでの申請不可）。

◎所得制限限度額

扶養親族などの数	ひとり親家庭等の父・母・養育者	扶養義務者・孤児などの養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
以降1人増すごとに	38万円加算	38万円加算

子どものための活動を行う団体の活動資金を応援します

子どものための活動（学習や居場所など）を行う団体への助成。
▶対象：市内で活動するボランティア団体など（新たに立ち上げる団体も申込可）▶そのほか：助成額・締め切りは活動内容によって異なります。詳細は市民社協 ☎ 参照

▶申込：事前連絡の上、申請書を市民社協へ▶問：市民社協 ☎ 23-0701、子ども子育て支援課 ☎ 60-1239

令和4年度就学援助費の申請受付を開始します

給食費・学用品費などの費用についての助成。所得など要件あり。
▶日程：5月31日（火）までの申請で4月分から受給可▶対象：国公立小・中学校に在学する児童生徒のいる市内在住の保護者▶そのほか：詳細は案内（申請書に添付）参照▶申込・問：申請書（市立小・中学校在学者は学校で申請書と返信用封筒を配布、市HPから印刷可）を直接または郵送で〒180-8777 教育支援課 ☎ 60-1900 へ。

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）予防接種の費用を一部助成します

▶対象：平成28年4月2日以降に生まれた1歳以上（既に2回以上接種した方、過去におたふくかぜに罹患した子どもは対象外）▶費用：自己負担2500円（費用のうち一部助成。生活保護受給者は全額免除）▶申込：市指定医療機関（要予約）へ▶問：健康課 ☎ 51-0700

麻疹風疹予防接種を受けましょう

春から夏にかけて流行するため4～6月ごろまでの接種を推奨。
▶対象：第1期…1歳以上2歳



子育て応援サイト
むさしの
すくすくナビ

楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851



未滿、第2期…小学校就学前の1年間（平成28年4月2日～29年4月1日生）▶費用：無料▶そのほか：3月末に第2期対象者に予診票を送付しました（届いていない方は要連絡）。第2期対象者が公費で接種できるのは令和5年3月31日までです。第1期対象者にはお子さんが11カ月になる月末に予診票を送付します▶問：健康課 ☎ 51-0700

外国人の子ども学習支援

外国人（がいこくじん）の子ども（こ）の勉強（べんきょう）や宿題（しゅくだい）を助（たす）けます。
▶日時：4月13日～7月27日の毎週水曜日（まいしゅうすいようび）の午後（ごご）3時～5時。※5月4日は休（やす）み▶場所：MIA であります▶対象：公立（こうりつ）の小学校（しょうがっこう）と中学校（ちゅうがっこう）で勉強している外国人の子ども10人（にん）が参加（さんか）できます（帰国子女は応相談）

▶講師：国際交流協会日本語交流員、大学生ボランティア▶費用：お金（かね）はいりません▶申込・問：参加（さんか）する2日前（まえ）までに MIA（国際交流協会） ☎ 36-4511 に来（く）るか、電話（でんわ）をしてください。※やさしい日本語を使っています。

かみかみ教室（離乳後期）

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。試食なし。サンプルあり。
▶日時：5月10日（火）グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年7月～9月生まれの子と親（第1子優先）、28組（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具▶申込・問：4月30日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：4月1日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。
- プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- あかちゃん▶対象：0歳～1歳3カ月児と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 精華第一保育園 ☎54-3854▶日時：4月12日（火）午前9時30分、午後1時30分
- グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242▶日時：4月20日（水）午前10時

保育園であそぼう

- ▶費用：記載のあるもの以外無料▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）
- 南保育園 ☎48-1501 お庭で遊ばしよ ▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分
- グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 園庭であそぼう ▶日時：4月13日（水）午前10時～11時▶対象：1歳児～未就学児と親
- 境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊ばしよ ▶日時：平日のみ正午～午後2時30分▶対象：未就学児と親
- 境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ばしよ ▶日時：平日のみ午後0時30分～3時

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になる子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：なし▶申込：吉祥寺…4月1日、はらっぱ…4月3日、午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12
☎ 20-3210
休館：日・月曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶日時：4月12日・19日（火）午前10時30分～11時、26日（火）午後2時30分～3時▶対象：0歳と親、各8組▶申込：要
- 1歳ひろば「いろいろなおもちゃで遊ぼう」▶日時：4月14日（木）午前10時～10時30分▶対象：1歳と親、8組▶申込：要
- 2歳・3歳ひろば「感触遊びを楽しもう」▶日時：4月27日（水）午前10時～10時30分▶対象：2～3歳児と親、8組▶申込：要
- むさしののびのびプロジェクト「講演会」▶日時：4月22日（金）午前11時～11時30分▶対象：0歳～未就学児の親▶内容：個性を大切に考える▶講師：児童発達支援センターみどりのこども館職員▶申込：不要

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎ 56-3210
休館：金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶日時：第1・3・5月曜午前10時30

- 分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶対象：0歳と親、各5組▶申込：1カ月前から▶託児：応相談
- 1歳ひろば「親子でふれあい遊び」▶日時：4月19日（火）午前10時30分～11時▶対象：1歳と親、7組▶持ち物：親子ともに動きやすい汚れてもよい服装▶託児：応相談▶申込：要
- 2歳3歳ひろば「お花の種をまこう!」▶日時：4月26日（火）午前10時30分～11時、雨天中止▶対象：2～3歳児と親、8組▶持ち物：親子ともに動きやすい汚れてもよい服装▶託児：応相談▶申込：要
- むさしののびのびプロジェクト「ペアレントメンターとお話しましょ」▶日時：4月20日（水）午前10時～11時30分▶対象：子どもの育ちに不安のある0歳～未就学児の親▶申込：不要
- 5月まると0123はらっぱまつり「ふれあいどうぶつむら」▶日時：5月12日（木）午前10時から（30分毎入れ替え制）、雨天中止▶対象：0～3歳児と家族、各15組▶そのほか：庭では遊ばせん▶申込：4月12日午前9時から同施設HP



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名（コース） ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項（記事に明示）
●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。詳細は市HP参照。
日時: 4月21日(木) 午前10時~11時30分
場所: 市役所和室
対象: 多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ
費用: 無料
持ち物: 0歳児のみバスタオル
申込: 不要
問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

むし歯予防教室

むし歯予防・歯みがきのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
日時: 5月23日(月) 午前9時30分~11時30分
場所: 保健センター
対象: 1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)受診後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順)
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳
その他: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問: 5月12日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

①歯科や栄養、講話、交流会など
②もく浴・抱っこの実習など
日時: ①平日クラス... 4月25日(月) 午後1時30分(受付

15分前から) ②土曜日クラス... 4月23日(土) 午前9時20分~10時15分、10時55分~11時50分(受付10分前から、各回同内容)
場所: 保健センター
対象: 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)とパートナー、①15組②40組(出産予定日が近い方優先)
費用: 無料
その他: 事前講座として動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦可)
申込・問: 4月4日~13日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



プレーパーク~公園で遊ぼう~

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。
日時: ①4月4日~6月27日の毎週月曜午前11時~午後5時
②4月6日~6月29日の毎週水曜正午~午後6時、雨天実施
場所: ①大野田公園(吉祥寺北町4-11) ②松籟公園(吉祥寺東町4-3)
対象: 乳幼児~小・中・高生
その他: 駐車場なし。詳細は同団体HP参照
問: プレーパークむさしの ☎ 26-9317 (月・火・第1木曜を除く午前10時~午後5時)、大野田公園 ☎ 080-2291-5675 (開催日のみ)、松籟公園 ☎ 080-7706-0105 (開催日のみ)、児童青少年課 ☎ 60-1853

むさしの自然観察園

春の生きものをさがそう
春になって動きはじめた生きものを探してみよう。
日時: 4月10日(日) 午前

10時~正午
場所: 同園(吉祥寺北町3-12)
対象: 5歳以上と保護者、5組(申込順)
申込・問: むさしの自然観察園 ☎ 55-7109 (正午~午後5時)



健康

保健センター: 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10
健康課、健康づくり支援センター(1階)/健康づくり事業団(2階)

令和4年度胃がん内視鏡検診

問診、胃内視鏡検査(経口または経鼻)。受診は2年に1度。年度内の胃内視鏡検査と胃部エックス線検査の重複受診は不可。
日程: 6月~令和5年2月
場所: 市内指定医療機関
対象: 令和5年3月31日時点で50歳以上で昨年度未受診の方(妊娠中または妊娠の可能性のある方、入院中の方、胃疾患で治療中の方、過去に胃の手術を受け全摘出した方、ほかに受診機会のある方を除く)、1200名(超えた場合抽選)
費用: 2000円
申込・問: 4月1日~30日(消印有効)にハガキ・封書(申込要領参照し、生年月日も明記)または直接健康課 ☎ 51-7006 へ。市HPから電子申請可。



令和4年度若年層健康診査が始まります

問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧、尿、血液、胸部エックス線。
日程: 4月~令和5年2月
場所: 市内指定医療機関
対象: 昭和58年4月1日~平成19年3月

31日生まれでほかに健診の機会がない方
費用: 無料
申込: 令和5年2月17日(必着)までにハガキ・封書(申込要領参照し、生年月日も明記)・市HPから電子申請または2月24日までに直接健康課へ
問: 健康課 ☎ 51-7006

予防接種の機会がなかった男性の風しん抗体検査と予防接種

対象者にクーポン券を発送します。
受診期間: 令和5年3月31日(金)まで
場所: 全国の指定医療機関(要予約)
対象: 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性
費用: 無料
持ち物: クーポン券(昨年度のものも2月まで使用可)、本人確認書類、予防接種時は抗体検査結果の分かる書類
その他: 麻しん・風しん混合ワクチンです。クーポン券を紛失した場合は健康課へ要申請
問: 健康課 ☎ 51-0700

健康づくり出前講座~あなたのところに講師を派遣します~

希望の場所・日時に運動・栄養・保健・歯科に関する講座を実施。
対象: 市内在住・在勤のおおむね10名以上のグループ
講師: 健康づくり人材バンク
その他: 詳細は同センターHP参照
申込・問: 同センターHPまたは所定の申請書(同HPから印刷可)で健康づくり支援センター ☎ 51-0793 へ。



桜堤児童館

未就学児は保護者同伴
対象: 記載のあるもの以外乳幼児と保護者
その他: 詳細は市HPまたははじどうかんだより参照
申込・問: 4月4日から同館 ☎ 53-2206 (月~土曜午前9時30分~午後4時30分)へ。

- 令和4年度地域クラブ員募集
日程: 月1・2回程度
対象: 市内在住の成人
内容: ヨガサークル、はなまるフレンズ(手工芸など)
その他: 要年会費
申込: 4月18日・19日に直接
さくらんぼぐみ募集 火・木曜コース
日程: 5月17日(火)・19日(木)から各全10回
対象: 平成31年4月2日~令和2年4月1日生と保護者、各20組
内容: 簡単な工作や体を使った遊びなど
申込: 要
リフレッシュタイム(ピラティス)
日時: 4月19日(火) 午前10時30分~11時30分
対象: 子育て中の保護者、15名(子連れ可)
講師: 三井直美
持ち物: バスタオルまたはマット
申込: 要
ちびっこランド・ニャン3シー
日時: 4月22日(金) 午前10時30分~11時30分
対象: 2~4歳児と保護者、15組
内容: リトミック
講師: 荻原めぐみ
申込: 要
ちびっこランド・オー
日時: 5月6日(金) 午前10時30分~11時30分
対象: プレママ・1歳未満と保護者、15組
内容: わらべうたとおしゃべり
申込: 4月13日から

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。
時間: 午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ
対象: 0歳~未就学児と保護者
その他: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、4月の日程など詳細は市HP参照
申込・問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

5月



- 吉祥寺東 23日(月) 6組
本宿 9日・16日(月) 9組
吉祥寺南町 13日・20日(金) 8組
御殿山 10日(火) 9組
本町 18日(水) 5組
吉祥寺西 24日(火) 14組
吉祥寺北 14日(土)・27日(金) 10組
けやき 12日(木) 5組
中町集会所 13日(金)・23日(月) 8組
西久保 9日・23日・30日(月) 8組
緑町 26日(木) 6組
八幡町 7日(土)・18日(水) 6組
関前 25日(水) 9組
西部 10日・24日(火) 18組
市民会館 15日(日) 16組
境南 18日(水) 20組
桜堤 11日(水) 8組

Table with 2 columns: 種類 (胃がんエックス線・肺がん検診, 肺がん検診, 若年層胸部検診, 肝炎ウイルス検診, 妊婦歯科健診) and 申込 (Hagaiki, Seifu, etc.). Includes details on dates, locations, and procedures for each checkup.

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

休日の医療機関

4/1(金)～14(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時
風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Lists medical facilities for 3/10 and 10/10.

Table with 4 columns: 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Lists facilities for 24-hour emergency care.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎ 32-3111

Table with 4 columns: 診療科目, 時間, 電話連絡のうえ受診. Lists dental clinics.

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ https://www.musayaku.jp/ 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」
東京消防庁救急相談センター
☎ 03-5272-0303 (自動応答)



図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

シネマプレイス
～日曜午後の映画会～



©CASA DE CINEMA DE PORTO ALEGRE 2019

「ぶあいそうな手紙」(2019年、ブラジル、123分、カラー、ポルトガル語[日本語字幕]) 監督: アナ・ルイーザ・アゼヴェード、出演: ホルヘ・ボラーニほか。
▶日時: 4月17日(日)午後2

時30分(開場2時)▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム▶対象: 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、50名(申込順)▶費用: 無料▶そのほか: 当日は座布団・クッションなど持参可。

どっきんどようび

映画会「かわいいミッフィー」(ブルーノのアニメ)ほか。35分。
▶日時: 4月9日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所: 中央図書館視聴覚ホール▶対象: 市内在住・在学の幼児・小学生と保護者、30名▶費用: 無料▶申込・問: 4月4日午前9時30分から電話または直接中央図書館へ。

4月の休館

中央: 1日(金)・6日(水・館内整理日)・8日・15日・22日・29日(金・祝)。吉祥寺・武蔵野プレイス: 6日・13日・20日・27日(水)▶問: 中央図書館

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆講座・講習・イベント◆

■ゆとりえオンライン家族介護者グループ相談会
介護に悩んでいる家族の相談会▶日時: 4月15日(金)午後1時30分～3時▶場所: オンライン(ZOOM)▶対象: 介護をしている市民、6名(申込順)▶講師: 松田寿枝(看護師)▶費用: 無料▶そのほか: 匿名、映像無しも可▶申込・問: ゆとりえ ☎ 72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■高齢者総合センター
香りを楽しむアロマ講座
アロマスプレー作りなど▶日時: 5月11日・25日、6月8日・22日(水)午後1時30分～2時30分▶場所: 同センター工作室▶対象: 市内在住で4月1日現在60歳以上の方、8名(超えた場合抽選)▶講師: 今村容子(日本アロマ環境協会)▶費用: 2000円(材料費、初回集金)▶持ち物: 筆記用具▶申込・問: 4月15日(必着)までにハガキ(性別・生年月日・年齢も明記)で同センター☎ 51-1975へ。

■シルバー人材センター
4月の予定
①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室▶日時: ①12日(火)午後1時30分②7日・21日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週木曜)③随時相談(1回1時間30分)▶場所: ①③同センター②市役所正面玄関▶対象:

①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用: ③1回2400円▶持ち物: ①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶申込・問: ①前日まで②不要③電話または同センター☎から同センター☎ 55-1231へ。

■老いじたく講座
エンディングノートの書き方▶日時: 4月8日(金)午後1時30分～3時▶場所: 福祉社会議室▶定員: 10名(申込順)▶講師: 同公社職員▶費用: 無料▶申込・問: 同公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070

■行政書士による相談会(予約制)
相続、遺言、成年後見、許認可、会社設立、入管などに関する相談▶日時: 4月12日(火)午前9時30分～11時50分▶場所: 市役所ロビー▶申込・問: 東京都行政書士会武蔵支部☎ 30-5899

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時: 4月21日(木)午前10時～午後3時▶場所: 市役所ロビー▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎ 27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下☎ 33-4343

■むさしのまち歩きツアー
井の頭公園散策コース。徒歩約4km、約2時間▶日時: 5月8日(日)午前9時50分▶場所: JR吉祥寺駅中央改札前▶定員: 15名(申込順)▶費用: 500円▶申込・問: 観光機構☎ 23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■外国人のための日本語コース
生活に必要な日本語会話と情報交換など▶日時: 5月12日～7月16日①木曜②金曜③土曜、午前10時30分～正午▶場所: 国際交流協会▶対象: 18歳以上で市・近隣在住の日本語会話が初級の方、各12名▶講師: 同協会日本語交流員▶費用: 各6000円▶託児: ①②各4名▶持ち物: 筆記用具▶そのほか: 日本語中級以上の方は応相談。マスク着用必須▶申込・問: 4月23日までに本人が直接同協会(MIA)☎ 36-4511へ。

■武蔵野大学 日曜講演会
「かならず、かならず」のころ▶日時: 4月17日(日)午前10時～11時30分▶場所: 同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)、車での来場不可▶定員: 200名(先着順)▶講師: 西本照真(同大学学長)▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 同大学仏教教育部事務課☎ 042-468-9424、bukkyou@musashino-u.ac.jp

◆スポーツ◆

■子ども空手体験教室
▶日時: 4月9日～令和5年3月18日の土曜(全25回)午後6時45分▶場所: 柔道場▶対象: 市内在住の3歳～高校生、20名(先着順)▶費用: 1回300円(保険代)▶申込: 不要▶問: 空手道連盟・三谷☎ 080-9865-8286、info@musashino-karate.org

■初級テニス講習会①前期②後期
基礎クラス、ゲームクラス▶日時: ①5月21日、6月4日・11日(土)午後5時～6時30分(予備日6月18日、7月2日)②10月29日、

11月5日・12日(土)午後3時～4時30分(予備日11月19日・26日)▶場所: 庭球場▶対象: 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、各30名(申込順)▶費用: 各3000円(市テニス連盟会員2000円)▶そのほか: 保険は各自で加入▶申込: 4月2日から同連盟☎で▶問: 同連盟・宇津木☎ 090-7235-4464

■太極拳初心者教室
▶日時: 5月13日～7月29日の金曜(全11回)午後7時～8時30分▶場所: 剣道場▶対象: 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生不可)、24名(超えた場合抽選)▶費用: 8000円▶申込: 4月1日～14日に武術太極拳連盟☎ http://mwtf.jp/ または直接体育協会☎ 55-4119へ▶問: 同連盟事務局☎ 070-5594-8203

■夜間水泳教室
①火曜(初中級)②金曜(フィン)▶日時: ①7月5日～8月30日②7月1日～8月26日午後7時(全9回、各75分)▶場所: 第四中プール▶対象: 市内在住の健康な方、各21名(超えた場合抽選)▶費用: 各5400円▶申込: 4月15日(必着)までに往復ハガキ(①②の希望、生年月日も明記)で体育協会☎ 55-4119へ▶問: 水泳連盟・佐藤☎ 080-8479-1573

■東京武蔵野ユニテッドフットボールクラブ、ホームゲーム
①vs 鈴鹿ポイントゲッターズ、三浦和良選手が来場か!? ②vs ラインメール青森▶日時: ①4月3日(日)午後1時②4月16日(土)午後1時▶場所: 陸上競技場▶定員: 各5000名▶費用: 高校生以

下無料(申込不要、当日受付で年齢を確認できるものを提示)そのほか有料(申込順)▶そのほか: 詳細は同クラブ☎参照▶申込・問: 同クラブ☎ 51-7751、info@tokyo-musashino-united.tokyo(平日正午～午後6時)

◆お知らせ◆

■武蔵野プレイス 講座・イベント情報誌「Place Info.」発行
講座・イベント情報や館内紹介、開館日カレンダーを掲載▶費用: 無料▶そのほか: 配布…同館、総合体育館、市民文化会館、生涯学習スポーツ課、各市政センター・図書館・コミセン、市民会館ほか▶問: 同館生涯学習担当☎ 30-1901

■障害当事者団体・ボランティア団体の活動資金を応援します
活動資金の助成▶対象: 市内で活動する障害当事者や家族などの団体・ボランティア団体(新たに立ち上げる団体も申込可)▶そのほか: 詳細は市民社協☎参照▶申込・問: 5月27日までに市民社協☎ 23-0701、FAX23-1180、shimin@shakyou.or.jpへ。

■むさしのFM放送番組審議会
2月15日(火)午前10時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFM☎に掲載▶問: エフエムむさしの業務部☎ 23-0782

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

Eco パートナー認定事業所 決定

ごみの発生抑制や分別・資源化などに先進的に取り組む市内27事業所をEcoパートナーに認定。



▶ Eco パートナー (50音順)：
 亜細亜学園、アトレ吉祥寺店、イトーヨーカドー武蔵境店、いなげや武蔵野桜堤店、いなげや武蔵野関前店、いなげや武蔵野西久保店、

井の頭自然文化園、NTT 武蔵野研究開発センタ、エフエフビル管理組合、御料理武蔵野、キラリナ京王吉祥寺、コピス吉祥寺、サミット武蔵野緑町店、JR 東日本ステーションサービス吉祥寺駅、シュエプラザビル、成蹊学園、西友吉祥寺店、ダイヤバローレビル、東急ストア三鷹店、東急百貨店吉祥寺店、パルコ吉祥寺店、丸井吉祥寺店、ミニコープ武蔵野店、武蔵野赤十字病院、モンテローザ、横河電機、ヨドバシ吉祥寺 ▶ 問：ごみ総合対策課

▶ ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを外して出してください
 ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルは必ず外して「プラスチック製容器包装」の収集日に出してください。キャップとラベルが混合したままではリサイクルすることができません ▶ 問：ごみ総合対策課

コミュニティセンター事業案内 4月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶ 申込：事前に電話または窓口へ (市報発行日1日・15日から受け付け [休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
 ※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください ▶ 問：各コミセン

吉東	9日(土)	講演会「野田九浦と武蔵野～吉祥寺美術館 野田九浦展にあたって」▶ 時間：午後2時 ▶ 定員：25名 ▶ 講師：滋野佳美(同美術館学芸員) ▶ 持ち物：スリッパ ▶ 申込
御殿山	7日(木)	吉祥寺東おもちゃ病院 ▶ 時間：午前10時～正午 ▶ 内容：おもちゃの無料修理(備品交換の場合は実費) ▶ 持ち物：スリッパ
本町	令和4年度センター教室	みんなでカフェ ▶ 時間：午後2時～4時 ▶ 費用：100円(飲み物代) 小原流生花 ▶ 日時：第1・3火曜、午後 ▶ 定員：若干名 新舞踊 ▶ 日時：第2・4火曜、午後 ▶ 定員：若干名 折り紙 ▶ 日時：第3土曜、午前(中級)午後(初級) ▶ 定員：中級若干名、初級15名(小学生も可) 【共通】 ▶ 申込：20日まで

地域コミュニティづくりの第一歩 コミュニティ協議会の住民総会

地域住民で組織されたコミュニティ協議会が、コミセンの運営や事業の企画、地域コミュニティづくりに取り組んでいます。住民総会では、各コミュニティ協議会の令和3年度の事業・決算報告と4年度の事業計画・予算を協議します。運営や地域の課題などについて意見をお聞かせ下さい ▶ 申込：特に表記のない場合は当日、直接各コミセンへ ▶ そのほか：マスクの着用、検温、手先の消毒などにご協力下さい。

コミセン名	日時	コミセン名	日時
吉東	16日(土)午後2時	西久保	23日(土)午後1時30分
本宿	17日(日)午後2時	緑町	16日(土)午後2時★
吉南	16日(土)午後1時30分	八幡町	17日(日)午前10時
御殿山	17日(日)午前10時30分	八幡町	▶ 申込：1日から
本町	24日(日)午後2時	関前	23日(土)午後2時
吉西	23日(土)午後2時	西部	16日(土)午後2時～4時★
吉北	17日(日)午後2時～4時	境南	10日(日)午後1時30分
けやき	23日(土)午後2時	桜堤	16日(土)午前10時★午前中のみ
中央	17日(日)午前10時		

★：休 (総会当日休館)

連絡先

施設名	電話番号	施設名	電話番号
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
 火災の原因となり非常に危険です

家電製品などの電池や充電は必ず取り外してください。取り外したことが分かるように(ふたを開けたままにするなど)してお出しください。電池の取り外せない小型家電は、本体ごと(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください ▶ 問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋(配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。



文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

文化事業団と生涯学習振興事業団の合併のため、今号からチケット・施設利用などの情報欄の名称が「文化・芸術(武蔵野文化生涯学習事業団)」になります。

④モーツァルトハウス・ウィーン 弦楽四重奏団

▶ 日時：6月6日(月)午後7時 ▶ 場所：市民文化会館大ホール ▶ 費用：一般3500円、㊟2500円、㊤1000円

●文化生涯学習事業団発足記念 知る・聴く「ウィーン」

▶ 日時：5月28日(土)午後2時 ▶ 場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶ 定員：50名(全席自由) ▶ 講師：海老澤敏(市民文化会館名誉館長) ▶ 費用：500円 ▶ そのほか：㊤申込者に限る

●吉祥寺美術館「野田九浦一 [自然] なること一」展

市ゆかりの日本画家・野田九浦の作品約20点を関連資料とともに紹介。初公開作品も。
 ▶ 日程：4月16日(土)～6月5日(日) ▶ 場所：同館企画展示室 ▶ 費用：300円、中・高生100円、小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料 ▶ 問：吉祥寺美術館



(割引料金設定)
 ㊤：アルテ友の会料金
 ㊤：25歳以下料金(枚数限定)

⑥松居直美 バッハオルガン作品 全曲演奏会

▶ 日時：6月25日(土)午後2時開演 ▶ 場所：市民文化会館小ホール ▶ 費用：一般2500円、㊤2000円、㊤1000円 ▶ そのほか：共演…鈴木美紀子(ソプラノ)、青木洋也(カウンターテナー)、石川洋人(テノール)、山本悠尋(バス)

◎桂竹千代 落語・独演会

▶ 日時：4月23日(土)午後2時開演 ▶ 場所：芸能劇場 ▶ 費用：一般1500円、㊤1350円 ▶ そのほか：休憩なし1時間公演

公演チケット申込

- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
- 3月31日(木)まで…文化事業団HP
<http://www.musashino-culture.or.jp/> 参照
 (ただし、30日・31日はシステム改修のためチケット販売は停止)
- 4月1日(金)から…文化生涯学習事業団HP
<https://www.musashino.or.jp/> 参照
- 左記公演のチケットは㊤㊥は4月9日発売、㊦は発売中



3月31日まで



4月1日から

- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
- *予約チケットの取り消し・変更はできません。
- *午前10時から発売。発売日当日：電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアターでも購入可。
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

文化施設でWi-Fiが使えるようになります(無料)

▶ 日程：4月1日(金)から ▶ 場所：芸能劇場小ホール、かたらいの道市民スペース会議室。他館は順次導入予定 ▶ そのほか：詳細は市HP参照

施設名	住所	電話番号
公会堂	〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121
吉祥寺美術館	〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385
吉祥寺シアター	〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911
かたらいの道 市民スペース	〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階	☎50-0082
芸能劇場	〒180-0006 中町1-15-10	☎55-3500
市民文化会館	〒180-0006 中町3-9-11	☎54-8822
スイングホール	〒180-0022 境2-14-1	☎54-1313
松露庵	〒180-0021 桜堤1-4-22	☎36-8350



第30回

武蔵野桜まつり

ウェブ開催



公式サイト 3月15日から公開中

例年4月初旬に開催している「武蔵野桜まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑み、屋内外での開催を断念しました。代わりに、市内の桜をそれぞれのスタイルで楽しんでもらいながら、幅広い世代による参加企画の実施でイベントを盛り上げ、ふるさと意識の醸成を図るウェブ版「武蔵野桜まつり」を開催しています ▶ 問：武蔵野桜まつり実行委員会（産業振興課内） ☎ 60-1832、公式サイト <https://musashino-kanko.com/sakurafes30/>



市内の桜紹介動画



イメージ（昨年の様子）

360度カメラで市民公園周辺の桜並木を撮影した動画を公開

参加企画

なんでも発表ショー

市ゆかりの団体の3分程度のパフォーマンス動画

イラストコンテスト

市内の小・中学生によるイラストコンテスト

川柳コンテスト

「春・桜」をテーマにした作品募集

インスタグラム投稿キャンペーン

ハッシュタグ「#ムサシノサクラ」を付けた春を感じる写真を4月30日まで募集

市内物産紹介

ふるさと応援寄附返礼品など、市内のおすすめ物産を店員自ら動画で紹介

そのほか

友好都市・協力団体の紹介、過去のイベントを振り返るアーカイブ写真など

イラスト/umao、ロゴデザイン/上杉季明



武蔵野消防署

☎51-0119

新年度のスタートとなる4月は、環境の変化から体調を崩しやすい時期です。急な病気がケガで「病院？救急車？」と迷った時の相談窓口として、「#7119（東京消防庁救急相談センター）」を開設しています。また、自ら緊急性の判断ができる「東京版救急受診ガイド」を東京消防庁HPで提供しています。「#7119」と「東京版救急受診ガイド」について知っておきましょう。令和4年2月中の災害件数 火災・救助など79件、救急1338件



武蔵野警察署

☎55-0110

クロスボウは所持禁止になります（許可制になります）。3月15日から銃砲刀剣類所持等取締法の一部を改正する法律が施行され、クロスボウの所持許可制が導入されます。許可申請や廃棄などの措置をとらずに9月15日以降も所持し続けた場合は、不法所持となります。9月14日以前であっても、クロスボウの発射・持ち運び・保管などに規制がかかります。廃棄する場合は、警察署において無償で処分します。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載 ▶申込：所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：5/15号…4月7日、6/1号…4月26日

官公署だより

令和4年度の国民年金保険料

20円引き下げられ月額1万6590円（5年度1万6520円）となります。納付書は4月上旬に送付。金融機関、郵便局などで納付期限までに納めてください。2年を過ぎると納められません。2年分の現金前納額は38万2780円（1万4540円割引）、1年分は19万5550円（3530円割引）、6カ月分は9万8730円（810円割引）。加入者には老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。納めた保険料は全額社会保険料控除の対象です。2年分の現金前納は、納付書が同封されませんので武蔵野年金事務所に

お問い合わせください ▶ 問：武蔵野年金事務所 ☎56-1411

東京都子育て支援員研修（第1期）の受講生募集

子育て支援分野で従事するための知識や技能などを習得（地域保育コース）。詳細は募集要項（子ども子育て支援課で配布）または市HP参照 ▶ 申込・問：4月1日～15日（必着）に二次元コードまたは所定の申込書を郵送で東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533（〒163-0718 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル18階）へ。研修制度について…東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4121



おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
武蔵野ジュニアジャズアンサンブル定期演奏会	4月10日(日)午後1時30分/オンライン(YouTube)/詳細は「MJJE」と検索	関根 ☎090-4597-0018
レインボーカメラクラブ写真展2022	4月1日(金)～4日(月)午前10時～午後6時(1日は正午から、4日は午後3時まで)/武蔵野プレイス	萩原 ☎53-1510
武蔵野市民合唱団 定期演奏会/混声合唱組曲「星座の海」モーツァルト「レクイエム」	4月22日(金)午後7時開演(開場6時15分)/市民文化会館大ホール	要入場整理券(無料) 原田 ☎080-3462-7312
リアル駄菓子屋さんごっこ/詳細は「吉祥寺 カスターネット」と検索	5月14日・21日、6月4日(土)・12日(日)午前9時～正午/公会堂ほか/5歳～小学6年生、若干名	無料(保険料別途) 野口 ☎69-2037

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
武蔵野英語会/ラジオAFNニュース(3分間)を家で録音・書き取りし、英語で話し合う	毎月第2・4木曜午後2時～3時30分/西久保コミセンなど(現在Zoomにて実施)	森住 ☎080-5899-4327
むさしの健康クラブ/軽い筋トレ、ストレッチ、リズム運動	毎週水曜午前10時～11時30分/緑町コミセン、総合体育館ダンス室	月3000円 平山 ☎51-0440
翼の会/メンタルヘルス・ティータイム/仲間同士の親睦を通して心のケアや情報交換をする	毎月1回、2時間/オンライン(Zoom)/詳細は「翼の会 武蔵野」と検索	西口 ☎090-8495-9640

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入