

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	……	2
特集	武蔵野市の国民健康保険税率などが変わります	……	10
コロナ関連	お知らせ	……	3
講座	イベント	……	5
子ども	健康	……	6
図書館	コミュニティ	……	8
	募 集	……	5
	スポーツ	……	7
	休日の医療機関	……	9
	ごみリサイクル	……	12

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

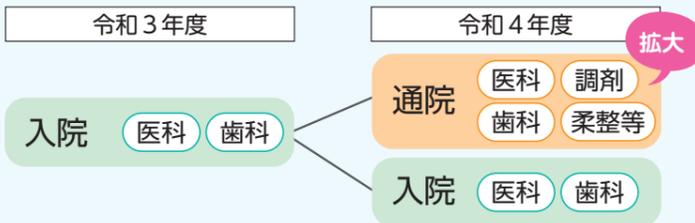
## 高校生等医療費助成を

### 令和4年4月診療分から通院等が開始 拡充します

すべての子どもと子育て家庭を支援するために、市が独自で実施している「高校生等医療費助成事業」が拡充され、令和4年4月診療分より通院等（調剤・柔道整復など含む）にかかる医療費も助成の対象となります。また、市内の医療機関においては、高校生等医療証を提示することで窓口での保険診療自己負担分の支払いが不要になります ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1852

#### 拡充内容

- 入院に加えて通院等（調剤・柔道整復など含む）にかかる保険診療の自己負担分も助成



- 医療証の発行

#### 対象の子ども

市内に住民登録がある高校生等（15歳に達した日以後の最初の3月31日を経過し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までにある子ども）で国内の健康保険に加入している者

#### 対象外

- 生活保護法による保護を受けている子ども
- 児童福祉施設などに入所している子ども
- 児童福祉法に規定する里親に委託されている子ども

#### 助成範囲

各種健康保険適用の自己負担分

#### 対象外

- 健康保険が適用されない診療や入院時の食事療養費など

#### 所得制限

所得制限なし

#### 医療証の使い方

市内の契約医療機関窓口で健康保険証とともに高校生等医療証を提示することで、医療費の自己負担分を支払うことなく受診できます。



医療証の交付には申請が必要です

自己負担分の支払いが不要

※次の場合は窓口で支払った自己負担分について払い戻しの申請が必要です。申請は直接子ども子育て支援課へ。

- 市外の医療機関などでの受診
- 都外の国民健康保険加入の方の受診
- 医療証を取り扱わない市内医療機関などでの受診
- そのほか、保険診療の自己負担分を窓口で支払った場合など

### 新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置期間です

【期間延長】3月6日(日)まで

- 不要不急の外出は自粛し、混雑している場所や時間を避けて行動してください。
- 引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

#### 使用期間

3月31日(木)まで

### 武蔵野市くらし地域応援券

市内の取扱加盟店で使用できる割引券です。詳細は特設サイト、市報1月15日号1・2頁参照 ▶ 対象：令和3年12月1日在住市民 ▶ 問：武蔵野市くらし地域応援券事務局 ☎0570-034-077 特設サイト



くらしと地域を応援し、支え合いのまちづくりを

武蔵野市長 松下玲子 (まつした れいこ)

今月末まで、武蔵野市くらし地域応援券事業を実施中です。昨年に続き市内での買い物などに使用できる割引券をすべての在住市民の皆さまにお送りしました。

1000円ごとに500円券1枚使用可能、実質半額となる割引券のご使用は、日常の買い物やサービス利用、通院などにご利用ください。第2弾では前回から利用期間を少し長くし、利用可能な取扱加盟店のリストを応援券と同封するなどの改善をしています。

この事業は大手スーパーで発行していた、新聞折込チラシに印刷された買い物補助券を参考に、市独自で事業化したものです。市民の皆さまの大切な日常生活であるくらしと、市内事業者の皆さまの地域経済を共に支える取り組みです。商工会議所や金融機関の皆さまのご協力のもと実施しています。コロナ禍が長く続き、つらく苦しい思いもありますが、皆で力を合わせてこの難局を乗り越えていきましょう。

くらし地域応援券がきっかけとなり、新たにお気に入りのお店が見つかるかもしれません。感染防止に気を付けてついで応援券をご活用ください。そして、市内での買い物や飲食などを通じて私たちが暮らすまちや地域に目を向けていただきたいと思います。

#### 人口と世帯

（令和4年2月1日現在、( )は前月比）

人口14万8012人(13人減) 世帯数7万8120世帯(67減)  
●男7万828人(32人増) ●女7万7184人(45人減)  
〔うち外国人住民数3075人(8人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages. 市報むさしのを10言語で読むことができます。

# 新型コロナワクチン 接種・予約情報

3月11日(金)から市内一部の医療機関や集団接種会場で、5～11歳の方を対象とした小児接種が始まります。接種の安全性や効果とリスクの双方を理解したうえで、接種の判断をしてください。保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。ワクチン接種について疑問や不安がある場合や基礎疾患のある方は、必ず事前にかかりつけ医にご相談ください。



## 小児(5～11歳)の 1・2回目接種



**対象者** 5～11歳の市民の方  
※5歳になる誕生日の前日から12歳になる誕生日の前々日までが小児接種の対象期間です

**接種券発送日** 2月25日に発送済みです  
**接種回数・間隔** 3週間の間隔を置いて2回接種  
※1・2回目接種のセット予約です  
※前後にほかの予防接種を行う場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください  
※新型コロナワクチンと同時にほかの予防接種を行わないでください

**使用ワクチン** ファイザー社製の小児用ワクチン  
※12歳以上の方に接種するファイザー社製ワクチンに比べ、有効成分量は3分の1です

**持ち物・注意事項**  
接種券に同封しているお知らせを必ずお読みください  
※市外での接種を希望する方は、市ホームページを確認してください。新型コロナワクチン以外の予防接種とは手続きが異なります

**接種当日は、必ず母子健康手帳もお持ちください。**

### 【個別接種】

**予約開始日時** 3月8日(火) 昼12時30分  
**接種日** 3月11日(金)以降  
※3週間後の2回目接種とのセット予約です(医療機関によって予約・接種開始日が異なります)  
**予約方法** 医療機関によって異なります  
※一部医療機関では市インターネット予約システムでの予約が可能。予約方法は右記二次元バーコードを確認してください  
※かかりつけ患者などに関わらず、どなたでも接種が可能です

**医療機関一覧(2月22日時点)**

医療機関名	医療機関名
晴朗クリニック(吉祥寺本町 2-10-12)	リリーローズメロディチャイルドクリニック(境 1-1-7)
わたなべ小児科(吉祥寺北町 1-18-7)	佐々木産婦人科(境 4-10-8)
沼田内科小児科医院(吉祥寺北町 2-5-17)	武居小児科医院(境南町 2-8-17)
長谷川小児科医院(吉祥寺北町 2-8-5)	前澤クリニック(境南町 3-15-21)
おぎわらこどもクリニック(中町 3-3-2)	武蔵境病院附属あんずクリニック(境南町 4-1-15)

### 【集団接種】

会場には小児科医が常駐しています

**予約開始日時** 3月4日(金) 昼12時30分  
**接種日** 3月11日(金)・12日(土)・26日(土)  
※3週間後の2回目接種とのセット予約です  
※接種日によって接種時間が異なります

**接種会場** むさしのエコリゾート(緑町3-1-5)  
※市役所北側すぐ

#### インターネット

(予約開始日 昼12時30分以降 24時間予約可能)

3月4日(金)・8日(火)の午前9時～昼12時30分はシステムメンテナンスのため、予約操作不可

#### 電話(集団接種のみ)

(予約開始日 昼12時30分以降の平日 市コールセンター受付時間内)

**☎ 0570-666-852**  
(通話料がかかります)

## Q&A よくある質問 (一部、厚生労働省 新型コロナワクチンQ&Aより抜粋)

- Q 必ず接種しないとイケないのですか**  
**A** 小児用のワクチンは、臨床試験などから有効性や安全性が確認されていること、海外でも広く接種が進められていることなどを踏まえ、日本でも接種が進められることになっています。しかし、現時点において、オミクロン株に対するエビデンスが確定的でないことも踏まえ、小児については現在のところ努力義務とはなっていません。接種の安全性や効果とリスクの双方をご理解いただいたうえで接種の判断をしてください。
- Q どのような効果がありますか**  
**A** ファイザー社製のワクチンは、5～11歳の小児においても、デルタ株などに対して、中和抗体価の上昇や発症予防効果が確認されています。5～11歳における2回目接種後7日以降の発症予防効果は、90.7%と報告されています。※オミクロン株が出現する前のデータです
- Q どのような副反応がありますか**  
**A** 12歳以上の方と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱など、さまざまな症状が確認されていますが、そのほとんどが軽度または中等度で回復しており、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。
- Q 市では安心して接種できるような取り組みをしていますか**  
**A** 市と市医師会は、接種後のアナフィラキシーなどの急を要する副反応が発生した場合の救急受け入れについて、救急体制を整備するため、武蔵野赤十字病院と協定を締結します。

### 3回目接種(18歳以上の方)

**予約開始日時** 3月25日(金) 昼12時30分  
**対象者** 令和3年10月31日までに2回目接種した18歳以上の市民の方  
**予約できる接種日** 5月上旬まで

市が実施する3回目接種

### 個別接種を実施する医療機関について

- 4月以降個別接種を実施する全医療機関で、市インターネット予約システムでの予約が可能になります
- 4月以降に個別接種を実施する医療機関は接種券に同封している「個別接種を行う医療機関一覧」から大幅に変更となります。最新情報は、市ホームページをご確認ください

**新たな取り組み**

- すべての集団接種会場で当日予約を受け付けています。午後2時30分～5時30分の接種の予約を当日午後1時まで受け付けます。
- 4月以降の集団接種において、接種の時間帯を一部変更し、平日に夜間接種を実施します。

### 1・2回目接種(12歳以上の方)

市の集団接種、市内の一部医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。

市が実施する1・2回目接種

### 問い合わせ

- ◆予約、接種券、接種会場などについて  
武蔵野市新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター  
※予約開始日には、予約以外の不急なお問い合わせはご遠慮ください  
☎ 0570-666-852 (通話料がかかります)  
(平日、午前8時30分～午後5時15分)
- ◆東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター (通話料がかかります)  
☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)
- ◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)  
☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

市ホームページ

国や都の方針変更などにより、今後のスケジュールなどを変更する場合があります。変更した場合は市ホームページや各SNSでお知らせします。

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

## コロナ関連

**中小企業者等特別支援金の申請期限が迫っています(2月1日から要件を緩和しています)**

新型コロナウイルス感染症の拡大により、事業収入などが減少した事業者へ10万円または20万円を支給します。

▶**期限**: 3月15日(火)まで  
▶**対象**: 令和2年中の1年間の事業収入などが、前年の1年間の事業収入などと比較して10%以上減少している令和2年12月31日

以前から市内に店舗、事業所を構える中小企業者・個人事業主など▶**申込・問**: 産業振興課 ☎60-1989



**子育て世帯への臨時特別給付金の支給対象が見直されました(支援給付金)**

基準日(令和3年9月30日・中学生以下にあっては3年8月31日)以降に離婚などで対象児童の養育者となった方は支給対象になる場合があります。詳細は市HP参照▶**申込・問**: 4月15日までに申請書を子ども子育て支援課 ☎60-1993へ。

## 新型コロナウイルス感染症

### 自宅療養者支援センター

- ①食料品・日用品の支援 ☎60-1916
- ②安否確認
- ③自宅療養に伴う心配事などの相談

▶**対象**: 新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受け、自宅療養をしている方、入院・療養先を調整中の方▶**問**: 安全対策課 ☎60-1916、FAX51-9184、sec-anzen@city.musashino.lg.jp。自宅療養者である旨をお伝えください。平日午前9時~午後5時(土・日曜、祝日で急を要する場合は☎51-5131へ[宿直、午前9時~午後5時]。折り返し、担当から連絡します)。



## お知らせ

### 高齢者訪問理容・美容サービス

年間5回自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)。年度ごとに申請が必要です。

▶**対象**: ①~③すべてを満たす市内在住の方①65歳以上②要介護3~5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難▶**費用**: 無料▶**申込・問**: 市民協 ☎23-0701、高齢者支援課 ☎60-1846

### 「もの忘れ相談医による認知症相談会」を開催します

認知症に関する不安や疑問について、もの忘れ相談医が答えます。

▶**日時**: 3月27日(日)午前10時~正午▶**場所**: 武蔵野プレイスペースC▶**対象**: 本人または家族が市内在住の方、8名(申込順)▶**講師**: 市医師会もの忘れ相談医▶**費用**: 無料▶**そのほか**: 診断・治療は行いません▶**申込・問**: 3月22日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。



## 税の申告をお忘れなく

詳細は市報1月15日号8・9頁参照



●**個人住民税** ▶**問**: 市民税課 ☎60-1823

郵送での提出にご協力をお願いします。

▶**期間**: 3月15日(火)まで

▶**郵送先**: 〒180-8777 武蔵野市役所市民税課

個人住民税の申告が必要と思われる方へ2月4日に申告書と返信用封筒を送付しました。市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で市民税課へ。



申告書・各種書類のダウンロード

※**確定申告の作成補助や相談は税務署へ。**

※確定申告をする場合は、個人住民税の申告は原則不要です。

●**所得税など** ▶**問**: 武蔵野税務署 ☎53-1311

便利な電子申告(e-Tax)をぜひご利用ください。



確定申告書等作成コーナー

### 所得税等申告書作成会場

日程	3月15日(火)まで(土・日曜を除く)
時間	受付時間: 午前8時30分~午後4時(提出は午後5時まで) 相談時間: 午前9時~午後5時
場所	武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)

※申告受付期間中は駐車場利用不可。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により申告期限までの申告などが困難な方は、税務署にご相談ください。  
※混雑回避のために入場整理券を配付します。当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行も可能です。



確定申告会場入場整理券(詳細)

### バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税(種別割)は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください。

▶**場所**: 多摩ナンバーのバイク…多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033、三・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会多摩支所 ☎050-3816-3104、武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特

殊自動車…市民税課、各市政センター▶**問**: 市民税課 ☎60-1822

### 市青少年関係団体の登録

子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体。詳細はお問い合わせください▶**申込・問**: 3月24日までに申請書類(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を直接児童青少年課 ☎60-1853へ。令和3年度登録団体は郵送可。

### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
第2期市民活動促進基本計画策定委員会	3月8日(火)午後6時30分	市役所813会議室	5名程度(先着順)▶持ち物: イヤホン	申込: 不要 市民活動推進課 ☎60-1830
子どもの権利に関する条例検討委員会	3月9日(水)午後6時30分	市役所対策本部室	10名程度(申込順) / 子どもの権利に関する条例骨子案についてなど	前日までに子ども子育て支援課 ☎60-1851へ
子どもプラン推進地域協議会	3月22日(火)午後6時	市役所802会議室	10名程度(申込順) / 第五次子どもプラン武蔵野令和3年度施策実施状況についてなど	3月18日までに子ども子育て支援課 ☎60-1851へ

## 市関連施設

\*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター  
〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821  
中央市政センター  
〒180-0006 中町 1-2-8 ☎56-3800  
武蔵野市政センター  
〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7  
観光機構 (1階) / 吉祥寺まちづくり事務所 (2階) / 消費生活センター (3階)

市民協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1

障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16

総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20  
野外活動センター・市体育協会 (3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保 1-6-27  
多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター 〒180-0012 緑町 2-4-1

みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-6-8

むさしのエコreゾーン 〒180-0012 緑町 3-1-5

障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13

国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境 2-14-1 スイング9階

市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7

ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5

武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18

## 秘書広報課からのお知らせ 問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00  
シティニュース \*3月13日(日)は放送時間が変わります 7:15 18:15 20:30 23:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)  
●月~金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
Twitter: [https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)  
フェイスブック: <https://www.facebook.com/musashinocity>



LINE



Twitter



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>



感染拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

## 4/1から客引き・スカウト・客待ちが 禁止になります

「市つきまとい勧誘行為の防止及び路上宣伝行為等の適正化に関する条例」の一部を改正し、新たに客引き行為などを禁止します▶問：安全対策課☎60-1916

### 禁止行為

①飲食店への客引き行為②カラオケ店への客引き行為③風俗営業店(※)への客引き行為④接待を伴う飲食店で働くよう勧誘する行為⑤上記①～④を行う目的で相手方を待つ行為  
※店舗型性風俗特殊営業(ソープランド、店舗型ファッションヘルスなど)

### 説明会の開催

▶日時：3月9日(水)午後2時30分▶場所：商工会館市民会議室▶定員：30名程度(先着順)▶申込：不要

吉祥寺駅周辺の「勧誘行為等適正化特定地区」内では、安全パトロール隊員「ブルーキャップ」による警告などの対象となります。



安全パトロール隊員「ブルーキャップ」



勧誘行為等適正化特定地区

## 重度心身障害者理容・美容サービス

▶対象：①～③のいずれかに該当する市内在住の方①身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級②視覚障害1級③愛の手帳1・2度▶費用：無料▶申込：令和3年度に理容・美容サービスを利用した方には、3月下旬に4年度理容券・美容券を送付します。新規申し込みの方は印鑑と対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券の場合のみ)を持って直接市民社協、障害者福祉課、各市政センターへ。郵送での申し込みは市民社協へお問い合わせ▶問：市民社協☎23-0701、障害者福祉課☎60-1904

## 証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため(戸籍謄抄本・戸籍の附票のみ停止)▶日時：3月8日(火)午後7時～9日(水)営業開始時間▶問：市民課☎60-1839

## 「わたしの便利帳」令和4・5年版を全戸配布します

行政情報に加え、まちの魅力・観光など地域情報を盛り込んでいます。3月13日(日)までに全戸配布。市民活動推進課、各市政センターでも配布しています。広告を掲載し、経費の一部としました▶問：市民活動推進課☎60-1829、掲載広告について…(株)サンケイリビング新聞社☎79-5500

## 国民健康保険医療費通知を発送しました

確定申告の医療費控除に使用することができますが、保険適用分の

みの記載となりますので、自費診療や交通費などの費用については自分で医療費の明細書または領収書をご用意ください。再発行できませんので、大切に保管してください。

▶対象：令和3年7月～10月に医療機関、柔道整復・あん摩・マッサージ・はり、きゅうの施術に係る療養を受けた方▶問：保険年金課☎60-1834

## 中央市政センターで臨時的休日窓口を開設

住民異動届(転入・転出・転居)、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍(現在・除籍・改製原・附票)などの証明書の発行、印鑑登録・廃止、戸籍届出など。※市税などの納付など、一部取り扱いできない業務があります。3・4月は大変な混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

▶日時：3月20日、4月3日(日)午前9時～午後4時▶問：中央市政センター☎56-3800

## 市民会館5月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

▶日時：仮申請…3月1日(火)～15日(火)、公開抽選…3月16日(水)午後1時30分、本申請…3月20日(日)～30日(水)午前9時～午後8時▶場所：市民会館▶そのほか：今後ロビーでの受付は実施しません。窓口のみの受付となりますので、開館前から並ぶのはご遠慮ください▶申込・問：市民会館☎51-9144

## 自殺防止！東京キャンペーン

「話してみよう 糸口見つかるから」

東京都では3月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を実施します。

▶費用：無料▶問：東京都福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310、市障害者福祉課☎60-1847

相談電話など	相談日時	実施主体
フリーダイヤル特別相談(東京) ☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090	3月1日(火)午後5時～翌朝午前2時30分、3月2日(水)～6日(日)午後8時～翌朝午前2時30分、3月7日(月)午後10時30分～翌朝午前2時30分	国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一 ☎03-3842-5311	3月1日(火)～31日(木)。火・水・金・土・日曜、祝日、正午～午後8時	有終支援いのちの山彦電話
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	3月10日(木)午前8時～翌朝午前8時、3月1日(火)～31日(木)午後4時～9時	日本いのちの電話連盟
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ ☎0570-087478	3月27日(日)～31日(木)各日24時間	東京都(メンタルケア協議会)
LINE相談	アカウント名：相談ほっとLINE @東京 毎日午後3時～11時(受付は午後10時30分まで)	東京都
多重債務110番 ☎03-3235-1155	3月7日(月)・8日(火)午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター
自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350	3月4日(金)・5日(土)・7日(月)午前10時～午後8時	全国自死遺族総合支援センター
自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453	3月8日(火)～11日(金)正午～午後4時	グリーンケア・サポートプラザ
市民こころの健康相談室 ☎55-6003	毎週火・木曜と第2・4土曜午前10時～正午、午後1時～4時	武蔵野市

●講演会…こころといのちの講演会「思春期の子どもと接するために—こころの育ちを考える—」▶日時：3月17日(木)午後2時～4時▶場所：オンライン▶対象：都内在住・在勤・在学の方▶講師：関谷秀子(精神科医)▶申込・問：3月4日午後5時までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)で東京都福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310、S0000289@section.metro.tokyo.jpへ。

## 動画公開 市民こころの健康支援事業講演会

「あなたが大切な人にできること。」

うつ病、自殺未遂、難病の体験を乗り越え、カウンセラーとしてサポートを行っている講師と、心が楽になる方法を一緒に考えます。

▶日時：3月1日(火)～4月30日(土)午後5時▶場所：オンライン(YouTube)▶講師：澤登和夫([株]ありがトン代表)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込：不要▶問：ミュウ☎38-7661

## 4/1から「文化生涯学習事業団」がスタートします

文化事業団と生涯学習振興事業団は4月1日(金)に合併します。新事業団では、各種公演・スポーツ教室・生涯学習講座などの情報をまとめて見ることができます。

### ■施設・講座予約システムのリニューアル

文化施設・体育施設・武蔵野プレイスの予約や講座の申し込みなどができる「文化・スポーツ・生涯学習ネット」を3月31日(木)にリニューアルし、インターネット受付を拡充します。

### ●施設予約などの停止(当日使用分を除き、窓口も停止)

▶停止日時：3月30日(水)午前0時～31日(木)午前8時30分▶そのほか：システム登録済みの方には、パスワード変更などについての案内を送ります▶問：市民文化会館☎54-8822、総合体育館☎56-2200、武蔵野プレイス☎30-1903

### ■公演のチケット販売方法の変更

音楽や舞台公演のチケットが購入できる「オンラインチケット予約システム」を4月1日(金)にリニューアルし、電子チケットを導入します。

### ●チケット予約・販売の停止(窓口も停止)

▶停止日時：3月30日(水)午前9時～4月1日(金)午前9時▶問：市民文化会館☎54-8822

### 【施設の予約など・チケット販売・発券】

市政センターでの取り扱いは3月29日(火)で終了。システムリニューアル後の施設予約は新事業団の各施設で、チケットは文化施設で取り扱います。

## 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



## 募集

### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度

任用される可能性あり) / 災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

**手当て** 勤期末手当あり / **交通費** あり(上限あり) / **社会保険**・雇用保険加入あり(令和4年9月までは協会けんぽ、10月以降は共済組合に加入) / **共済会**(互助会)加入あり / **PC** パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / **管免** 要普通自動車免許

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
下水道課 戸別訪問による雨水浸透施設PR業務 1名	雨水浸透施設助成に関する事務およびPR活動 / <b>PC</b> / <b>管免</b>	5月1日～(応相談) / 週3日(月～金曜) 午前8時30分～午後5時のうち7時間 / 月額16万8400円 / <b>調</b> / <b>交</b> / <b>保</b> / <b>共</b> 社会保険は4年10月から加入	書類審査、小論文、面接: 3月31日(木)
指導課 学校ICTサポーター 1名	小・中学校での教員のICT活用サポート業務 / コンピューター関係の知識・技術に精通している方、学校ICT支援員経験者なお可 / <b>PC</b>	4月1日～(応相談) / 週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時 / 月額21万4000円 / <b>調</b> / <b>交</b> / <b>保</b> / <b>共</b>	書類審査、小論文、面接: 3月15日(火)

▶ **申込・問:** 3月15日(火・必着)までに市指定の履歴書(市HPから印刷、写真貼付)、小論文「仕事をやる上で心掛けていること」(400字以内)を郵送または直接〒180-8777 下水道課 ☎60-1867へ

▶ **申・問:** 3月9日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、小論文「小・中学校のICT支援員に求められるもの」(800字以内)を郵送または直接〒180-8777 指導課 ☎60-1253へ

### 関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険加入あり / 勤期末手当あり

/ **交通費** あり(上限あり) / **PC** パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / **管免** 要普通自動車免許 / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
文化事業団 一般事務 若干名 嘱託職員	芸術文化事業に関する運営業務(舞台芸術の企画・制作・広報)、文化施設の管理運営業務など / 同業務経験者または強い関心・知識のある方 / <b>PC</b> / <b>管免</b> なお可	6月1日～(応相談) / 4週8休(土・日曜、祝日勤務あり) / 午前8時30分～午後11時のうち7時間(シフト制) / 同事業団が管理運営する施設 / 月額22万6300円 / <b>調</b> / <b>交</b>	書類審査 一次(筆記[教養・小論文]): 3月20日(日) 二次(面接): 4月16日(土)

▶ **申込・問:** 3月14日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接文化事業団 ☎54-8822 (〒180-0006 中町3-9-11 市民文化会館内)へ。試験案内は市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、かたらいの道市民スペースで配布。http://www.musashino-culture.or.jp/ から印刷可

### 市民とつくる男女平等推進情報誌「まなこ」サポーター募集



「まなこ」に対する意見や感想、企画や取材先などの提案。特集テーマに沿ったコラム執筆(200字、1～2回程度)。

▶ **任期:** 令和5年3月31日まで ▶ **会議:** 4月27日(予定、年4回のうちの1回目) ▶ **場所:** 男女平等推進センター会議室など ▶ **対象:** 市内在住・在勤・在学で男女平等社会の実現について関心がある方、10名程度(超えた場合調整) ▶ **託児:** あり(無料) ▶ **そのほか:** ボランティア ▶ **申込・問:** 3月28日(必着)までにEメール・ファクス(申込要領参照し、「私の興味ある男女共同参画のテーマ」[100字程度]を明記)で男女平

等推進センター ☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



### 子育て支援情報誌「すくすく」に掲載する広告を募集



市役所・子育て支援施設、妊娠届出時などに無料配布する、0～5歳児の子育て支援情報誌「すくすく」の令和4年版に掲載する広告を募集します。

▶ **募集期間:** 3月31日まで ▶ **発行:** 6月(予定) ▶ **発行部数:** 約1万部。応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり ▶ **申込:** (株)サイネックス ☎042-538-1040 ▶ **問:** 子ども子育て支援課 ☎60-1851

### 「すくすく」で紹介する子育てグループ・支援団体を募集

子育て支援情報誌「すくすく」の令和4年版に掲載する記事を募集します。

▶ **対象:** 主に就学前の親子を対象として市内で活動する子育てグループ・支援団体 ▶ **そのほか:** 応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり。営利目的、政治・宗教活動は不可 ▶ **申込・問:** 3月15日までに電話連絡の上、直接子ども子育て支援課 ☎60-1851へ。

### ふるさと歴史館 令和4年度博物館実習生の募集

▶ **対象:** 学芸員資格を取得し、将来学芸員への就職を希望する都内在住・在学の方 ▶ **そのほか:** 書類審査、面接あり ▶ **申込・問:** 申込方法の詳細は市HP参照またはふるさと歴史館 ☎53-1811へ。

### 講座・講習

・「▶ **場所:** オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。  
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

### むさしの猫セミナー～猫との楽しい暮らし方について～

猫の一般的な習性やそれに基づいた適切な飼い方について解説。

▶ **日程:** 3月1日(火)～31日(木)(予定) ▶ **場所:** オンライン(YouTube) ▶ **費用:** 無料 ▶ **申:** 不要 ▶ **問:** 環境政策課 ☎60-1842



### 景観ワークショップ～体感しよう! まちの色～

色彩の基礎講座。実際にまちを歩き、まちの色を測って特徴をつかむ。グループワークで景観を学ぶ。

▶ **日時:** 3月26日(土) 午後1時～4時(受付0時30分) ▶ **場所:** 商工会館第1・2会議室 ▶ **対象:** 市内在住・在勤・在学の方、20名(申込順) ▶ **講師:** 加藤幸枝(色彩計画家) ▶ **費用:** 無料 ▶ **申込・問:** Eメール(申込要領参照)または直接まちづくり推進課 ☎60-1873、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。

### 自分の興味を信じてみよう! With 駆け出し演出家と脚本家

「自分の興味を信じてみる」をテーマに先輩たちと話してみよう。

▶ **日時:** 3月27日(日) 午後3時～5時 ▶ **場所:** 武蔵野プレイスフォーラム ▶ **対象:** 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、8名(市内在

住・在勤・在学者優先し、越えた場合抽選) ▶ **講師:** 大館実佐子(演出家)、島川柊(脚本家) ▶ **費用:** 無料 ▶ **申込・問:** 3月15日までにEメール(申込要領参照し、生年月日、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902、gr-youth@musashino.or.jpへ。3月21日から当落通知。



### 市民会館 「市民講座文学・源氏物語」

頭中将の娘たち一権門姫君の人生

▶ **日時:** 4月9日・16日・23日(土)(全3回) 午後2時 ▶ **場所:** 市民会館 ▶ **対象:** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、60名(超えた場合抽選) ▶ **講師:** 三保サト子(島根県立大学名誉教授) ▶ **費用:** 無料 ▶ **持ち物:** 筆記用具 ▶ **申込・問:** 3月27日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。

### 前期いきいきセミナー



国立能楽堂研修能舞台

仲間づくりと生涯学習の連続教養講座。武蔵野地域自由大学ポイント付与対象講座。

▶ **日程:** 4月11日(月)～7月11日(月)のうち全12回 ▶ **場所:** 商工会館、オンラインほか(オンライン受講が難しい方は商工会館で受講可) ▶ **対象:** 市内在住で4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)、20名(超えた場合抽選) ▶ **費用:** 無料(実費負担あり) ▶ **そのほか:** 開講式・ガイダンス・仲間づくり、「介護予防・認知症予防のために～脳を使ってからだを動かす」大久保洋子(成蹊大学名誉教授)など ▶ **申込・問:** 3月19日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901へ。https://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(3月25日～4月11日)可。



**感染拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。**

**老壮シニア講座「人生100年時代の生き方」～心の作法～**



▶日時：3月16日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)  
▶場所：スイングホール▶定員：180名(先着順)▶講師：武田英次(知謝塾塾長)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

**ひきこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム**

若者×地域～若者が参加する地域づくりを考える～  
▶日時：3月5日(土)午後2時～4時30分▶場所：スイングホール▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、80名(申込順)▶講師：文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

**講演会「玉川上水の歴史と史跡・名勝としての価値」**

景観生態学、地域計画学などの立場から玉川上水の歴史を語ります。  
▶日時：3月26日(土)午前10時～

11時30分▶場所：①ふるさと歴史館会議室②オンライン(Zoom)▶定員：①15名(超えた場合抽選)②100名▶講師：亀山章(東京農工大学名誉教授)▶費用：無料▶そのほか：後日YouTubeで公開▶申込・問：3月19日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館 ☎53-1811 へ。専用フォームから申込可。



**イベント**

**東京空襲資料展を開催します**

戦時下の暮らしや、武蔵野の空襲に関する資料を展示。  
▶日時：3月6日(日)～13日(日)午前11時～午後7時(9日[水]を除く)▶場所：芸能劇場小ホール  
●東京都平和の日祈念式典を中継  
▶日時：3月10日(木)午後2時～3時15分▶場所：ふるさと歴史館▶共催：東京都▶問：東京都生活文化局文化振興部文化事業課 ☎03-5388-3141、市民活動推進課 ☎60-1829

**市民活動団体紹介展「ポスター展と動画上映」**

市民活動団体の活動や思いなどをポスターと動画で紹介します。  
▶日程：①ポスター展と動画上

映…3月3日(木)～15日(火)②動画配信…3月3日(木)～29日(火)▶場所：①武蔵野プレイス市民活動フロア②オンライン(YouTube)▶費用：無料▶問：武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903

**むさしの自然観察園**

▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)

**●ガラスのポットで多肉植物を育てよう**

テラリウム(ガラス容器で育てること)という方法で、多肉植物を育てます。



▶日時：3月12日(土)午前10時～11時30分▶対象：小学3年生以上(大人も可)、8名(申込順)、参加者以外の同伴不可

**●あつ！と驚く石のおモシロ実験**

光る石、鳴る石、石や鉱物を使った実験と勾玉(まがたま)作りを体験します。

▶日時：3月20日(日)午前10時～11時30分▶対象：小学3～6年生、8名(申込順)、参加者以外の同伴不可

**春の花探しハイキング～青梅丘陵を楽しく歩こう**

森林インストラクターのガイドで青梅

駅までハイキング。春の草花や桜を観察し春の花図鑑を作ります。

▶日時：4月9日(土)午前9時10分▶場所：J R二俣尾駅集合▶対象：市内在住・在学または保護者が市内在勤の小学3年生以上と親(大人のみ参加可)、20名(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：500円(資料・保険代)、交通費実費▶持ち物：後日通知▶そのほか：軽い登り下りの山道あり、申込不備は無効▶申込・問：3月18日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、参加者全員の氏名[ふりがな]・生年月日・学年、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で ☎180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863 へ。

**ふるさと歴史館 特集展示 渋沢栄一と「不良」少年たち**



井之頭学校移転に関する意見書(市歴史公文書)

養育院感化部井之頭学校の少年たちや同院長渋沢栄一、武蔵野村のありさまについて取り上げます。

▶日程：4月14日(木)まで▶場所：同館特集展示コーナー▶費用：無料▶申込：不要▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

**3月の相談ごと(無料)**

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～5時		
法律相談	☑月・水・金曜 10時～3時50分	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) 問60-1829	相談は2週間前から予約開始。人権・行政・交通事故相談の予約は前日まで。
人権相談	☑10日(木) 1時～4時		
行政相談	☑10日(木) 1時～4時		
交通事故相談	☑3日・17日(木) 1時～3時20分		
税務相談	☑水曜 1時30分～4時30分		
年金・社会保険・労務相談	☑14日(月)		
消費生活相談	☑月～金曜 9時～4時	消費生活センター ☎21-2971	
福祉総合相談	月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課 ☎60-1254	
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～5時		
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☑木曜 9時～正午 1時～4時	住宅対策課 ☎60-1976	
高齢者等入居支援相談	☑月～金曜 9時～4時		☎60-1905
高齢者なんでも電話相談	☑365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談	☑2日(水) 10時～正午 10日(木) 1時～3時 16日(水)	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
総合相談 来所	☑月～金曜 9時～5時	福祉公社 ☎23-1165(電話相談は随時)	
法律相談	☑第4水曜 1時～4時		
女性総合相談	☑第1土曜 1時～3時50分 第2金曜 夜6時～8時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
女性法律相談	☑第1土曜 9時30分～正午		
教育相談	☑月～金曜 9時～5時	教育支援センター ☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
帰国・外国人教育相談	☑月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談	☑来所・訪問 月～金曜 8時30分～5時 電話 月～土曜 8時30分～夜10時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	☑月～金曜 9時～5時	ハビット ☎55-8510	
若者サポート相談	☑月・火・水・金・土曜 10時～6時	協同ネットワーク ☎24-6491	
ひとり親家庭相談	☑月～金曜 9時～5時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	☑月～金曜 9時～5時	保健センター 健康課 ☎51-0703	
外国人	English・日本語 火～土曜 9時～5時 中文 火～土曜 10時～5時	国際交流協会 ☎56-2922	お問い合わせください
外国人・法律・心理相談	☑第4土曜 1時～4時		
障害者	法律相談(電話相談も可) ☑15日(火) 10時～4時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) 問60-1829	
住宅改造相談	☑月～金曜 9時～5時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	☑15日(火) 1時～4時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847	
健康なんでも相談	☑月～金曜 8時30分～5時	保健センター 健康課 ☎51-7006	
健康相談	☑10日(木) 1時15分～2時30分		
歯科相談	随時	随時	市歯科医師会 ☎49-8881
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
ひきこもり相談	☑来所 月・火・水・金・土曜 10時～6時 電話 木曜 1時～4時	協同ネットワーク ☎24-6491	
こころの健康相談	☑来所 月・木曜 10時～正午、1時～4時 電話 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
精神保健医療相談	☑お問い合わせください		武蔵野三鷹地域センター ☎042-362-2334 多摩府中保健所 ☎38-5187
ボランティア相談	☑火～土曜 9時～5時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
創業相談	☑水曜・第2・4月曜 10時～4時		
出店相談	☑第1・3月曜 1時～4時		産業振興課 ☎60-1832
事業承継相談	☑第1火曜 1時30分～4時30分		
経営相談(創業含む)	☑月～金曜 9時～5時		商工会議所 ☎22-3631
野外活動相談	☑毎日(15日を除く) 9時～5時		野外活動センター ☎54-4540
にじいろ電話相談(性的指向・性自認)(来所相談も可) ☑	☑第2水曜 夜5時30分～8時30分		男女平等推進センター ☎38-5187 ☎37-3410(予約専用、随時)

**申込要領** 記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

## スポーツ

### 市民体育大会

▶対象：市内在住・在勤・在学の方 ▶そのほか：詳細は<https://musashino-taikyo.jp/>参照。

#### ●ソフトテニス

▶日時：3月26日(土)午前9時、予備日27日(日) ▶場所：庭球場 ▶対象：中学生 ▶費用：11円(市内在学の中学生は無料) ▶申込・問：3月11日までに直接体育協会 ☎55-4119へ。

#### ●ソフトボール

▶日時：4月3日・10日・17日(日)午前9時、予備日24日(日) ▶場所：武蔵野中央公園 ▶対象：16歳以上の編成チーム ▶費用：4000円(初参加2500円) ▶そのほか：主将会議…3月18日(金)午後6時30分、総合体育館大会議室 ▶申込：3月1日～13日に直接体育協会またはEメールでソフトボール協会 [sekimae@hotmail.co.jp](mailto:sekimae@hotmail.co.jp) へ ▶問：ソフトボール協会・山田 ☎56-0161

#### ●柔道

▶日時：4月10日(日)午前9時受付 ▶場所：総合体育館柔・剣道場 ▶対象：幼年の部、女子の部、小・中学校・高校・一般の部 ▶費用：100円 ▶申込・問：3月25日までに直接体育協会 ☎55-4119へ。

### 総合体育館

#### ユニバーサルスポーツ教室

▶場所：温水プール ▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)の自力歩行ができる方、各7名 ▶申込・問：3月14日(必着)までに同館 ☎ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害のある方は障害名・等級・介助者の有無[必要な方は同伴]も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。詳細は

<https://www.musashino.or.jp/>参照。

●水中ポールウォーキング体験  
アクアノルディックポールを使って水中歩行を行います。

▶日時：4月10日(日)午前10時～11時 ▶費用：1500円

#### ●水中ウォーキング

体力の向上と無理なく運動習慣をつける水中体操です。

▶日時：4月14日～6月9日の木曜(祝日を除く全8回)午後2時30分～3時30分 ▶費用：6400円

### ファミリースポーツフェア 2022



コロナ禍でもスポーツを楽しもう。午前・午後の部の入れ替え制。

▶日時：4月29日(金・祝)午前の部…9時30分～正午、午後の部…1時30分～4時 ▶場所：総合体育館、陸上競技場 ▶対象：市内在住・在勤・在学・在園の方、各200名(超えた場合抽選) ▶費用：無料 ▶持ち物：マスク、室内用の靴など ▶そのほか：車での来場不可。詳細はチラシ、市HP参照 ▶申込・問：3月15日(必着)までに往復ハガキ(希望の部、来場者全員の住所・氏名・電話番号・年齢、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、配慮が必要な方はその内容を明記)・電子申請または返信用ハガキを持って直接 〒180-8777 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903 へ。



走ってみよう! 50m、ボール投げ、ミニサッカー、グラウンド・ゴルフ、ラグビー体験、ミニハードル、野外活動体験、フラフープ、なわとび、輪投げ、ストラックアウト、バスケットボール、プチテニス、ミニテニス、バドミントン、ホップボール、ポッチャ、風船バレー、健康づくりブース

### 総合体育館

#### 障がい者向けスポーツ教室

▶対象：障害のある15歳以上の方(妊婦、中学生を除く)、各15名 ▶申込・問：3月14日(必着)までに同館 ☎ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名・等級、介助者の有無[一緒に参加可]も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。詳細は <https://www.musashino.or.jp/>参照。

#### ●障がい者初心者水泳

▶日時：4月12日～6月7日の火曜(祝日を除く全8回)午後7時30分～8時30分 ▶場所：温水プール ▶費用：3200円

#### ●リフレッシュ体操

ストレッチやウォーキングを行います。 ▶日時：4月17日(日)午前10時～11時30分 ▶場所：軽体操ダンス室、陸上競技場 ▶費用：400円

### 野外活動センター

▶申込・問：3月14日(必着)までに同センター ☎ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810 へ。



\*旅行条件説明書は同センター または DoSports をご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

#### ●アウトドアカレッジ～指導者論～

▶日時：4月9日(土)午後1時～3時30分 ▶場所：オンライン

(Zoom) ▶対象：18歳以上の方(高校生不可)またはサポートスタッフ登録者、30名(登録者優先し、超えた場合抽選)、最少催行10名 ▶講師：国際自然大学校 ▶費用：2000円(登録者1000円)

#### ●親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう～

▶日時：4月16日(土)午前9時～正午 ▶場所：西武多摩川線は政駅前集合・現地解散 ▶対象：新年中児～小学生と保護者、35名、最少催行18名 ▶講師：むさしの自然史研究会 ▶費用：大人1900円、子ども900円(交通費実費)

### 武蔵野自然クラブ

昆虫採集、野鳥観察などフィールドワーク(11回)と標本教室(8回)。



▶日程：4月17日(日)～令和5年3月19日(日) ▶場所：総合体育館ほか ▶対象：市内在住・在学または保護者が在勤の新小学4年生～18歳、40名(超えた場合抽選)、最少催行20名 ▶講師：むさしの自然史研究会 ▶費用：6300円(野外実習費別途) ▶持ち物：昼食 ▶申込・問：3月10日までに往復ハガキ(申込要領参照し、生年月日、学校名・学年、保護者が在勤の場合は勤務先も明記)または返信用ハガキを持って直接野外活動センター ☎54-4540 へ。

### 武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(4月)

大会使用予定および施設休場のため、受け付けできません。

▶日時：10日(日)・16日(土)・17日・24日(日)午前9時～午後5時、3日(日)・9日(土)午前9時～午後1時 ▶問：総合体育館 ☎56-2200

### 官公署だより

#### 東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▶日時：5月17日(火)午後1時30分 ▶場所：東京都庁内会議室 ▶定員：15名(超えた場合抽選) ▶そのほか：個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合あり。詳細は同局 ☎ <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/>参照 ▶申込・問：4月25日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、1人1通)で東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)へ。

#### 東京都平和の日における黙とうの実施について

東京都平和の日に合わせて黙とう

の実施をお願いします。

▶日時：3月10日(木)午後2時から1分間 ▶問：東京都生活文化局文化事業課 ☎03-5321-1111

#### 業務改善助成金制度

##### (特例コース新設)のお知らせ

生産性向上のため設備投資し、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げた場合の費用を一部助成。

▶期限：3月31日(木)まで ▶対象：新型コロナウイルス感染症の影響で売上高などが30%以上減少している中小企業事業者 ▶申込：東京労働局雇用環境・均等部企画課 ☎03-6893-1100 ▶問：業務改善助成金コールセンター ☎03-6388-6155、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

### 総合体育館・大人向けスポーツ教室

▶対象：15歳以上の方(妊婦、中学生を除く) ▶申込・問：3月14日(必着)までに同館 ☎ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。詳細は <https://www.musashino.or.jp/>参照。

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	定員	参加費
はじめての硬式テニス①	4月7日～6月2日	木	午前9時15分～10時45分	8	庭球場	30名	1万円
はじめての硬式テニス②			午前11時～午後0時30分	8		30名	1万円
脂肪燃焼アクアビクス	4月12日～6月7日	火	午前9時50分～10時50分	8	温水プール	15名	5600円
水中健康体操	4月14日～6月9日	木	午後1時～2時	8		7名	6400円
初心者水泳 木曜(夜)	4月14日～6月9日	木	午後7時30分～9時	8		18名	6400円
はじめてのアクアビクス 金曜(夜)	4月22日～6月24日	金	午後7時40分～8時50分	8		15名	5600円

感染拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

# 子ども

## ひとり親家庭等住宅費助成の現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと、4月分以降の助成金を受給できません。所得の審査がありますので、収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内にしてください。...

## 子どもの予防接種の接種期間を延長しています

対象: 新型コロナウイルス感染症の影響でやむを得ず対象期間内に受けることができなかった方(令和2年3月19日~4年3月31日に接種期限が切れる方)...

の対象期間は感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。まだ対象期間内の方は早めに接種を済ませてください▶問: 健康課 ☎ 51-0700

## ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。▶日時: ①4月8日(金)②22日(金) 午後1時30分~2時40分(入れ替え制)▶場所: ①保健センター②市民会館▶対象: 市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①33組②27組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳・バスタオルなど▶そのほか: 同月に2回の参加不可▶申込・問: ①3月3日~4月5日②3月17日~4月19日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



## ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族のための集い。オンライン参加可。詳細は市HP参照。▶日時: ①3月3日(木)②17日(木) 午前10時~11時30分▶場所: ①桜堤児童館②市役所

「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問: 子ども子育て支援課 ☎ 60-1851



和室▶対象: 多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶費用: 無料▶持ち物: 0歳児のみバスタオル▶そのほか: ①助産師相談②出張おもちゃのぐるりんあり▶申込: 不要▶問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

## むし歯予防教室

むし歯予防の話、歯みがきのポイントの話、栄養の話、歯科健診。▶日時: ①4月4日(月)②25日(月) 午前9時30分~11時30分▶場所: 保健センター▶対象: 保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳▶そのほか: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問: ①3月24日②4月14日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



## 農業ふれあい公園 キッズ野菜栽培体験教室

野菜の栽培・収穫体験。▶日時: 4月2日(土)・17日(日)、5月1日・15日、6月5日・19日、7月10日・24日(日)の全8回。午前10時~正午▶場所: 農業ふれあい公園(関前5-19)▶対象: 市内在住・在学の全回参加できる小学3~6年生、12名(超えた場合抽選)▶費用: 5500円(教材費、保険代など含む)▶持ち物: 軍手、タオルなど▶申込: 3月8日までにEメール(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]、性別、年齢、学校名・学年、保護者氏名、Eメールアドレスも明記)で武蔵野農業ふれあい村 kids@agrifureai.com へ。2日以内に受信した旨を返信(返信がない場合は電話で問い合わせ)。結果は3月15日までにEメールで連絡▶問: 武蔵野農業ふれあい村 ☎ 080-4152-9681、緑のまち推進課 ☎ 60-1863



# 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用: 無料▶問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

## 保育園

### 保育園であそぼう

- 費用: 記載のあるもの以外無料▶対象: 記載のあるもの以外未就学児と親▶申込: 電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)
●南保育園 ☎48-1501 お庭で遊ぼう▶日時: 平日のみ午後0時30分~3時30分
●吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時: 平日のみ午後1時~3時30分
●ふじの実保育園 ☎55-2525 お誕生日カード作り▶日時: 3月12日(土) 午前10時~11時▶対象: 2歳児~未就学児と親、3組
●千川保育園 ☎51-8478 お庭で遊ぼう▶日時: 平日のみ午後1時~3時30分▶申込: 要
●境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう▶日時: 平日のみ午後0時30分~3時
●境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊ぼう▶日時: 平日のみ正午~午後2時30分▶対象: 未就園児と親

## 子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎ 36-0673▶対象: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和3年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容: 詳細は各施設HP参照▶託児: なし▶申込: 3月1日午前9時から電話または直接各施設へ

### 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎ 20-3210 休館: 日・月曜、祝日



- 0歳ひろば「親子遊びと情報交換」▶日時: 3月11日(金)・23日(水) 午前10時30分~11時▶対象: 0歳と親、各8組▶申込: 要
●1歳ひろば「リズム遊びを楽しもう」▶日時: 3月16日(水) 午前10時、10時45分(各30分、同内容)▶対象: 1歳と親、各8組▶申込: 要
●2歳・3歳ひろば「手形アートを楽しもう」▶日時: 3月10日(木) 午前10時、10時45分(各30分、同内容)▶対象: 2~3歳児と親、各8組▶申込: 要

### 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎ 56-3210 休館: 金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね!」▶日時: 第1・3・5月曜午前10時30分~11時、第2・4月曜午後2時30分~3時▶対象: 0歳と親、各5組▶申込: 1カ月前から
●1歳ひろば「身近な素材で遊ぼう!」▶日時: 3月15日(火) 午前10時、

- 10時45分(各30分、同内容)▶対象: 1歳と親、各7組▶持ち物: 親子ともに動きやすい汚れてもよい服装▶申込: 要
●2歳3歳ひろば「作って遊ぼう!」▶日時: 3月17日(木) 午前10時30分~11時15分▶対象: 2~3歳児と親、8組▶持ち物: 親子ともに動きやすい汚れてもよい服装▶申込: 要

## 桜堤児童館

- 未就学児は保護者同伴▶対象: 記載のあるもの以外乳幼児と保護者▶申込・問: 3月1日から同館 ☎ 53-2206 (月~土曜午前9時30分~午後4時30分)へ。
●ちびっこランド・ワン▶日時: 3月11日(金) 午前10時30分~11時30分▶対象: 1歳児と保護者、15組▶内容: 身体を動かして遊ぼう▶申込: 要
●ゆう・遊・グーの日▶日時: 3月15日(火) 午前10時30分~11時15分▶定員: 20組▶内容: 歌と話▶出演: こんぺいとう▶申込: 要
●ローズカフェ@桜堤児童館▶日時: 3月16日(水) 午前10時30分~11時15分▶定員: 10組▶内容: 親子で楽しむ絵本講座▶講師: 宗友史織▶申込: 要
●ちびっこランド・ニャン3シー▶日時: 3月18日(金) 午前10時30分~11時30分▶対象: 2~4歳児と保護者、15組▶内容: リトミック▶講師: 荻原めぐみ▶申込: 要
●ちびっこランド・オー▶日時: 4月8日(金) 午前10時30分~11時30分▶対象: プレママ・1歳未

満と保護者、15組▶内容: わらべうたとおしゃべり▶申込: 3月16日から

## コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。▶時間: 午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象: 0歳~未就学児と保護者▶そのほか: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、3月の日程など詳細は市HP参照▶申込・問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

### 4月



- 吉祥寺東▶25日(月)▶6組
●本宿▶4日・18日(月)▶9組
●吉祥寺南町▶1日・15日(金)▶8組
●御殿山▶12日(火)▶9組
●本町▶20日(水)▶5組
●吉祥寺西▶26日(火)▶14組
●吉祥寺北▶9日(土)・22日(金)▶10組
●けやき▶7日(木)▶5組
●中町集会所▶8日(金)・25日(月)▶8組
●西久保▶4日・11日・25日(月)▶8組
●緑町▶28日(木)▶6組
●八幡町▶2日(土)・20日(水)▶6組
●関前▶27日(水)▶9組
●西部▶12日・26日(火)▶18組
●境南▶6日(水)▶20組
●桜堤▶13日(水)▶8組

## 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

むさしの発見隊「馬のお世話がうまくなる 馬術部体験入部」成蹊大学馬術部と一緒に馬の世話を体験してみよう。日時:3月30日(水)午前10時~午後1時、2時~5時 場所:成蹊大学(吉祥寺北町) 対象:中学生、各回12名 講師:同大学馬術部 費用:無料

持ち物:動きやすい服装 申込・問:3月21日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名、希望の時間帯も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。専用フォームから申込可。

健康づくり推進員募集

地域に健康づくりを広げていく活動です。対象:市内在住の方、若干名 そのほか:年度ごとに更新。月10日(1日3時間)程度。報酬月額2万

7000円。詳細は健康づくり支援センター☎参照 申込・問:3月10日(必着)までに市販の履歴書(活動可能日・時間帯を明記)、志望理由(400字程度)を郵送または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

健康

保健センター:〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課、健康づくり支援センター(1階)/健康づくり事業団(2階)

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す教室です。日時:Aコース...4月9日・30日、5月14日・28日、6月18日、Bコース...4月16日、5月7日・21日、6月11日・25日の土曜(全5回)、午後0時30分~1時30分・1時50分~2時50分(時間指定不可) 場所:総合体育館柔道場 対象:要介護認定を受けていない65歳以上の市民で医師などから運動制限を受けていない方、44名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考) 講師:柔道整復師 費用:無料 申込・問:3月18日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

骨粗しょう症検診

骨量検査、身体測定、リーフレット配付。結果は後日郵送、要精密検査者には紹介状を同封。

日時:Aコース...4月22日(金)午前8時45分~10時45分、Bコース...22日(金)午後1時15分~3時15分、Cコース...25日(月)午前8時45分~10時45分、Dコース...25日(月)午後1時15分~3時15分、Eコース...27日(水)午前8時45分~10時45分 場所:保健センター 対象:4月1日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民の女性(骨粗しょう症・リウマチ・妊娠中の方は不可)、各コース70名(申込順) 費用:無料 持ち物:骨粗しょう症検診問診票 申込・問:4月1日(必着)までに電子申請・ハガキ・封書(申込要領参照し、第3希望までのコース[時間指定不可]・生年月日も明記)または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。

高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間を延長しています

ご希望の方、すでに自費で接種された方はお問い合わせください。対象期間内の方は早めに接種を済ませてください。日程:9月30日まで 対象:令和元~3年度の対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響でやむを得ず対象期間内に受けることができなかった方 問:健康課☎51-0700

休日の医療機関

3/1(火)~14(月)

Table with columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Includes information for emergency services and specific clinics like 甲賀クリニック and 樋口クリニック.

Table with columns: 歯科診療, 時間, 電話連絡のうえ受診. Lists dental clinics like ゆう歯科医院 and 吉祥寺歯科医院.

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 当番薬局は市薬剤師会ホームページ https://www.musayaku.jp/ 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター ☎03-5272-0303 (自動応答) FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181 (外国語) 毎日9-20 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

図書館

- 中央図書館:吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
吉祥寺図書館:吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
武蔵野プレイス:境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/ 携帯電話版は末尾に m/ を

ガイドさんとまち歩き~図書館のまわりに歴史がいっぱい~

まち歩きのコツと吉祥寺の歴史を学びませんか。日時:3月21日(月・祝)午前10時~11時30分 場所:吉祥寺図書館ほか(雨天の場合は室内で講座のみ) 対象:中学生以上、10名 講師:小松由美(観光機構ボランティアガイド) 費用:無料 持ち物:歩きやすい靴・服装 申込・問:3月1日(市外在住者は10日)から電話または直接吉祥寺図書館へ。

みんなでパントマイムをやってみよう!見せてみよう!

パントマイムでの表現を学ぶ。講師によるパフォーマンスもあり。

日時:3月28日(月)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時 場所:武蔵野プレイスフォーラム 対象:①小学1~4年生②4~6年生、各25名(市内在住・在学者優先し、申込順) 講師:山田とうし(パントマイムシアター) 費用:無料 持ち物:動きやすい服装、飲み物など 申込・問:3月3日(市外在住者は10日)から電話または直接武蔵野プレイスへ。

3月のどっきんどようび

工作教室「やってみよう!バルーンアート」。日時:3月12日(土)午後2時(約60分、開場15分前) 場所:吉祥寺図書館まなびとつどいのへや 対象:市内在住・在学の小学生、10名(申込順) 講師:太田リオ 費用:無料 申込・問:3月1日から電話または直接吉祥寺図書館へ。

3月の休館

中央:2日(水・館内整理日)、4日・11日・18日・25日(金)。※21日(月・祝)は午後5時まで開館。吉祥寺・武蔵野プレイス:2日・9日・16日・23日・30日(水) 問:中央図書館

Table with columns: 種類, 受診日/対象者・内容など, 申込. Details for 3-month health checkups including stomach cancer, lung cancer, and hepatitis B.

●申込先の市内施設の住所は、3頁、12頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

令和4年度から

# 武蔵野市の

# 国民健康保険税率 などが変わります

国民健康保険税率などを改正します。今回の改正は、市の国民健康保険の財政状況などを踏まえ、さまざまな議論を重ねて決まりました。また、未就学児に対する軽減制度が全国的に始まります。さらに、今回の税率改正における子育て世帯の負担増への配慮として、市独自に実施している子育て世帯向けの減免制度の対象世帯について、所得の基準を400万円以下から500万円以下に引き上げました。

国民健康保険制度を皆さんとともに維持していくために、ご理解・ご協力をお願いします▶問：保険年金課 ☎ 60-1835

## 保険税率などを改正します

令和4年度から保険税の所得割率・均等割額を引き上げます。今回の税率改正による各世帯の保険税の増加額は、その世帯の国保加入者の所得や人数によって異なります。

### 税率等の改正内容

	令和4年度			増加分(前年度との差)		
	基礎分	後期支援分	介護分	基礎分	後期支援分	介護分
所得割率	5.10%	1.95%	1.65%	0.10%	0.15%	0.15%
均等割額(1人当たり)	2万7400円	1万600円	1万2900円	1500円	800円	700円

### 【参考1】モデル世帯の保険税(年額) \* 所得は世帯主のもの

世帯状況	令和4年度	増加額(前年度比)
30代単身・給与所得100万円	7万8100円	3700円
40代夫婦+子2人・給与所得550万円 *子育て減免・未就学児軽減対象外世帯	61万8700円	3万800円
70代夫婦・年金所得90万円	7万1000円	3400円

\* 税額は、世帯ごとに算出され、加入者の所得(収入から必要経費を引いた額)に所得割率を乗じて計算する所得割額と、加入者1人ひとりにかかる均等割額の合計額です。課税限度額を超えた分は課税されません。

\* 税額は、基礎分・後期支援分についてそれぞれ計算します。40～64歳の方は介護分も加算されます。

\* 税額の計算方法や試算については市HP参照。



### 【参考2】標準保険料率

	令和4年度標準保険料率		
	基礎分	後期支援分	介護分
所得割率	7.21%	2.47%	2.49%
均等割額	4万2520円	1万4118円	1万8088円

\* 標準保険料率とは

国民健康保険の広域化に伴い、市区町村の保険者が都に納付する必要がある金額を、保険税ですべて賄うとした場合の税率です。毎年度、市区町村ごとに東京都から示されます。武蔵野市の現在の税率は標準保険料率より低い水準です。

## 子育て世帯向け減免などが変わります

### 国制度 未就学児の保険税軽減制度が始まります

少子化対策の一環として子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児に対する均等割額を半額とする制度が令和4年度から全国的に始まります。所得制限はありません。

対象世帯	6歳未満の国保加入者がいる世帯
軽減割合	6歳未満の国保加入者の均等割額を半額

### 市制度 子育て世帯向け減免制度を見直します

市独自に実施している子育て世帯向け減免について、今回の税率改正における子育て世帯の負担増への配慮として、令和4年度から対象世帯の所得の基準を400万円以下から500万円以下に引き上げます。また国の未就学児軽減が始まるため、子の年齢要件を0歳以上18歳未満から6歳以上18歳未満に変更するとともに、3人目以降の減免割合について全額から半額に変更します。

対象世帯	次の(1)(2)の両方に該当する世帯 (1)子が2人以上いる (2)世帯の前年の所得が500万円以下
減免割合	2人目以降の子の均等割額を半額

\* 子…6歳以上18歳未満の国保加入者

(例) 子3人の世帯



6歳以上18歳未満  
(1人目)

減額対象外



6歳以上18歳未満  
(2人目)

武蔵野市制度  
約1万9000円減額



未就学児  
(3人目)

国制度  
約1万9000円減額

\* 年齢要件は4月1日時点の年齢

## 国保財政健全化への道のり

1 国・都支出金など 63.2%

繰入金 12.4%

保険税 24.4%

(市の国保財政[加入者の医療費などに充てるお金]の内訳)

市の国民健康保険の財政は、国民健康保険に加入していない方からもご負担いただく市税(繰入金)で不足分を補っている現状です。

2 公益代表(国保加入者代表) 医療機関代表(被用者保険代表)

こうした状況を計画的に解消するため、市はさまざまな立場の方々によって構成される運営協議会で議論を重ね、「第1期武蔵野市国民健康保険財政健全化計画」を令和元年度に策定しました。この計画に基づき、税率などを2年に1度見直すことになりました。

3 さらに新型コロナウイルス感染症の状況や国や都の動向を踏まえ、令和3年9月に計画を改定しました。また、12月の市議会の議決を経て、4年度の税率改正が決定しました。併せて、子育て世帯に向けた減免制度の見直しなども決定しました。

4 収入を増やす 支出を減らす

歳入の確保  
口座振替の利用促進や滞納者への働きかけによる収納率向上への取り組み、国・都の交付金の積極的な獲得など

歳出の適正化  
保健事業による病気の発病・重症化予防の促進やジェネリック医薬品の使用促進など

この計画を基に、税率などの見直しだけでなく、歳入の確保と歳出の適正化についてのさまざまな取り組みをより一層進めていきます。

国民健康保険財政健全化計画について詳細は、市HP参照



最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化事業団

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)



- ㊦上岡敏之 ピアノ・リサイタル
㊧風琴サロン「オルガン・サスペンス劇場」
㊨風琴サロン「ファミリーオルガン サスペンス劇場！」
㊩風琴サロン「オルガンって2022」

- 日時: 5月4日(水・祝)午前10時30分開演
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 未就学児500円、保護者500円
そのほか: 出演...浅井美紀、井手上達

公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385



公演チケット申込

- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化事業団HP http://www.musashino-culture.or.jp/ 参照
上記公演のチケットはA(㊦㊧㊨㊩)は3月5日発売、Eは発売中

ムサシノジュラシック〜小池アミイゴと子どもたちのコラボ展
子どもたちの空想から生まれたハジメサウルスの住む世界を展示。
日程: 3月3日(木)〜29日(火)
場所: 吉祥寺美術館ロビー・記念展示室
費用: 100円(小学生以下、65歳以上、障害者の方は無料)
問: 吉祥寺美術館



武蔵野消防署

☎51-0119

3月1日〜7日は春の火災予防運動が実施されます。住宅火災の主な出火原因として、たばこ・ストーブ・こんろ・電気コード火災があります。



武蔵野警察署

☎55-0110

警察で指定したアドバイザーが特殊詐欺被害防止のため、皆様のご自宅に訪問しての防犯指導や、無人ATMでの警戒などで声を掛けています。

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

講座・講習・イベント

- 薬草の集い
「薬草について(仮題)」▶日時: 3月21日(月・祝)午前8時20分三鷹駅北口集合▶場所: 都立薬用植物園(小平市)▶定員: 15名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶講師: 山上勉(東京生薬協会)▶費用: 無料(昼食付)▶申込・問: 3月10日(必着)までに往復ハガキ(年齢も明記)で市薬剤師会 ☎ 27-7877 (〒180-0006 中町 3-7-1 武蔵野コーポラス 105) へ。
■ゆとりえオンライン家族介護者グループ相談会
介護に悩まれている家族の相談会▶日時: 3月18日(金)午後1時30分〜3時▶場所: オンライン(ZOOM)▶対象: 介護をしている市民、6名▶講師: 松田寿枝(看護師)▶費用: 無料▶そのほか: 匿名、映像無しも可▶申込・問: ゆとりえ ☎ 72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp
■家族介護教室 みどりの輪「転倒を予防しよう」
暮らしの環境を整え、高齢者に多い転倒を防ぐための講座▶日時: 3月25日(金)午後1時30分〜3時▶場所: 高齢者総合センタ

- 一講義室▶対象: 市内在住で在宅介護に関心のある方、15名(初参加者優先し、申込順)▶講師: 原陽子(市住宅改修・福祉用具相談支援センター理学療法士)▶申込・問: 高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター ☎ 51-1974
■シルバー人材センター 3月の予定
①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室▶日時: ①8日(火)午後1時30分②3日・17日(木)午前10時〜午後3時(雨天強風時は翌週木曜)③随時相談▶場所: ①③同センター②市役所正面玄関▶対象: ①市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある方▶持ち物: ①年度会費 2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶申込・問: ①前日まで②不要③電話または同センターHPから同センター ☎ 55-1231 へ。
■老いじたく講座
成年後見制度について▶日時: 3月11日(金)午後1時30分〜3時▶場所: 福祉社会議室▶定員: 10名(申込順)▶講師: 同公社職員▶費用: 無料▶申込・問: 福祉公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070
■十色の会「安心・納得 高齢者の施設の選び方」
施設選びのポイントや注意点について学ぶ▶日時: 3月11日(金)午後1時30分〜3時▶場所: 吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援

- センター▶対象: 介護をしている・予定のある方、在宅介護に興味のある方、10名(申込順)▶講師: 竹内愛(介護施設紹介アクア)▶費用: 100円▶申込・問: 前日までに同センター ☎ 23-1213 へ。
■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時: 3月17日(木)午前10時〜午後3時▶場所: 武蔵野プレイスギャラリー▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下 ☎ 33-4343
■武蔵境 JAZZ SESSION
さかいでジャズを楽しもう。鈴木良雄カルテット▶日時: 3月19日(土)午後4時30分〜5時30分(開場3時45分)▶場所: スイグホール▶定員: 140名(先着順)▶費用: 無料▶主催: 武蔵境商店会連合会▶申込: 不要▶問: 観光機構 ☎ 23-5900
■吉祥寺まち案内所コンシェルジュボランティア募集
まち案内所で来訪者にご案内してみませんか▶日時: 説明会...3月16日(水)午前11時〜正午▶場所: サンロード商店街事務所▶対象: 吉祥寺と人と話をするのが好きな方▶持ち物: 筆記用具▶申込・問: 3月11日午後5時(必着)までにファクスで申込書(同案内所[サンロード入口]で配布)

- をサンロード商店街事務所 ☎ 21-2202、FAX21-9524 へ。
■「日本人の忘れもの フィリピンと中国の残留邦人」上映会
残留邦人の物語を観て、日本の難民受け入れへの姿勢を考える▶日時: 3月12日(土)午後1時〜3時30分▶場所: 成蹊大学5号館102教室▶費用: 無料▶そのほか: UNHCR WILL2LIVE パートナース上映、詳細は成蹊学園HP https://www.seikei.ac.jp/▶申込: 同学園HP申込フォーム▶問: 同学園サステナビリティ教育研究センター ☎ 37-3480、event-ercs@jc.seikei.ac.jp
◆スポーツ◆
■アーチェリー初心者教室
▶日時: 4月2日・16日、5月7日・21日(土)午後0時15分〜3時▶場所: 総合体育館弓道場▶対象: 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上で全日受講可能な方、6名▶費用: 一般1600円、学生800円▶申込: 3月15日までにアーチェリー協会HPから▶問: 同協会・須長 ☎ 090-8302-9375、musashinoarchery@yahoo.co.jp
■やさしいウォーキング教室(前期)
ウォーキングの基本を約1時間指導、その後近郊を約5km歩く▶日時: 4月9日、5月14日、6月11日(土)午前9時30分、小雨実施▶場所: 井の頭公園野外

- ステージ前集合▶費用: 1回400円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料▶持ち物: 飲み物、敷物▶申込: 不要▶問: 同協会・榎本 ☎ 080-9523-0557
■初めての弓道
初心者教室▶日時: 4月16日〜7月2日の土曜(4月30日除く全11回)午前9時30分〜11時30分▶場所: 総合体育館弓道場▶対象: 中学生以上の方、20名(超えた場合抽選)▶費用: 7000円▶申込: 3月20日までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)で体育協会へ▶問: 弓道連盟・長島 ☎ 51-3106
◆お知らせ◆
■むさしのみたか市民テレビ
1日(火)〜16日(水)【わがまちジャーナル】1.音楽の調べ アンクルン&一丸貴代美さん 2.我ら80代ブラボー人生 折り紙の匠 田島三郎さん/17日(木)〜31日(木)【アンコールアワー】1.開局20周年!市民テレビ局の現在、過去、未来(2020年7月放送) 2.代表挨拶▶問: 同テレビ局 ☎ 79-1434

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

感染拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

### コミュニティセンター事業案内 3月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問：各コミセン

Table with columns for location (e.g., 吉東, 本宿, 吉西), date, and event details (e.g., 吉祥寺東おもちゃ病院, 謡曲教室, 防災シンポジウム).

### コミュニティ協議会の委員募集

申し込みおよび詳細は各コミセン窓口へ

運：運営委員（コミセンの事業企画・実施、館の運営・管理、窓口業務、委員会への出席など）協：協力員（イベント、広報誌配布の手伝いなど）

Table listing recruitment details for various community centers, including location, application period, and contact info.

### 連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table of contact information for various community centers, including phone numbers and addresses.

### 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

### 本宿コミュニティ協議会

### 開館30周年を迎えました

本宿コミュニティセンターは2月15日に開館30周年を迎えました。令和2年からはコロナ禍により、長期にわたる閉館、活動の制限、感染対策などがあり、日ごろの何気ない日常がいかに大切なものであったかを再認識させられた日々でした。
これからはWi-Fiの設備も整い、コミセンのありさまも変化していきます。オンライン事業も広がっていくことと思います。すでにオンラインを利用しての運営委員会、講演会では



記念の地域MAPと寄せ書き

Zoomでの参加など、試行錯誤を重ねながら徐々に進めています。それでもやはり、私たちは顔と顔を合わせることが一番であり、その場を提供するのがコミセンの役割だと信じています。

これからも地域の皆さんが安全に楽しく足を運べる本宿コミセンとなるよう、運営委員一同努めていきます。

### ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

### 引っ越しなどに伴う粗大ごみの収集申し込みはお早めに

3月は粗大ごみ予約が最も多い月です。予約から収集までの時間が通常よりかかる可能性がありますので、早めにお申し込みください
▶申込：市☎または電話で粗大ごみ受付センター（月～土曜、午前8時30分～午後7時）へ▶問：ごみ総合対策課

### 古着の出し方に注意してください

古着は水分を含んでしまうと、カビが発生し再利用できません。な

るべく雨の日は避け、透明・半透明袋に入れて出してください。古着として出せるものは、汚れや破損が無いものです。ボタンなどは取らずに出してください。まだ着られるものでも、ひどく汚れているもの、下着類、靴下、手袋、ネクタイ、帽子、タオル、シーツ、ポロ布、着物、浴衣などは資源にはなりません。燃やすごみの日に出してください▶問：ごみ総合対策課

Advertisement for battery disposal: 危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください。火災の原因となり非常に危険です。リチウムイオン電池の分別を動画で紹介

### 市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市☎に掲載▶申込：所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市☎から印刷可）を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：4/15号…3月15日、5/1号…3月30日

### おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table listing events with columns for event name, date/venue, and fee/application info.

### 仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

Table listing group activities with columns for group name, activity time/venue, and fee/application info.