



目次

特集	新型コロナワクチン 3回目接種・予約情報	… 4
コロナ関連	お知らせ	… 5
講座	子ども	… 8
健康	休日の医療機関	… 10
スポーツ	ごみとリサイクル	… 11
募集	イベント	… 9
	図書館	… 10
	文化事業団	… 12

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



平和で自由に持続可能な 共生社会を未来へ



武蔵野市長 松下 玲子

あけましておめでとうございます。本年も、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策の取り組みを始め、まもなく2年が経とうとしています。感染防止に取り組まれている市民、各種団体、事業者の皆さまに心から感謝を申し上げます。

これまで、市新型コロナウイルス感染症対策本部および新型コロナウイルスワクチン接種推進本部を設置し、基本的な考え方や対応方針を策定し、感染拡大防止などの緊急対策や経済対策などに取り組んでまいりました。

現在、市が直面している課題を、大きく3つの重要課題と位置付けています。1つ目は、セーフティーネットとしての公共の役割を果たす「コロナ禍からいのちと暮らしを守るための対策」です。新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種につきましても、安全かつ確実な接種を進めてまいります。また、全在住市民の皆さまに配付する「くらし地域応援券」第2弾を実施します。

2つ目は、子育て支援やまちぐるみの支え合いの仕組みづくりを進める「少子高齢社会への対応」です。子どもから高齢者まで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう取り組みを推進していきます。

3つ目は、インフラの老朽化に対処する「公共施設等の維持保全整備や更新の計画的かつ着実な実施」です。公共施設等総合管理計画を改定します。小・中学校や保健センター、まもなく築後60年を迎える公会堂など、市民の皆さまに方向性や計画案をお示しし、ご意見をいただきながら改築・更新に努めてまいります。

これらの重要課題に対応するため、さらなる市民参加を進め、市民の皆さまとともにコロナ禍の難局を乗り越えていきたいと思っております。市報やホームページなどで情報発信を行います。ぜひご覧いただき、皆さまからのご意見やご感想、ご要望をお寄せいただきたいと思います。考え方や立場の違いを超えて、対話を重ねて議論を行い、課題解決に向けた取り組みを進めてまいります。

本年も、どうぞよろしくお願いいたします。



コロナ禍から市民の暮らしを守り、 まちの活力につなげるまちづくり

新型コロナウイルス感染症は、市民の暮らしのみならず、地域経済にも大きな影響をもたらしました。市では、国や東京都の経済的な事業者支援に加えて独自支援も実施してきたほか、令和4年2月から第2弾を予定している「くらし地域応援券事業」による市民生活と地域経済の両面的支援も実施します。

これからも武蔵野市が魅力と活力あるまちであり続けるためには、地域経済を支えつつ、地域と連携した取り組みも大切です。

今回は、市内の商店会でご活躍されている方々をゲストにお招きし、コロナ禍における市内の現状やこれまでの市の取り組み、また今後の展望などについて語っていただきました。

内容は2・3頁へ⇒



※撮影のためマスクを外しています。

新型コロナワクチン接種 3回目接種開始月などが変更になりました。詳細は4頁へ

人口と世帯

〔令和3年12月1日現在、()は前月比〕

人口14万8117人(25人減) 世帯数7万8269世帯(49減)
●男7万845人(14人増) ●女7万7272人(39人減)
〔うち外国人住民数3103人(5人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを 10 言語で読むことができます。

令和4年
新春座談会

コロナ禍から市民の暮らしを守り、まちの活力につなげるまちづくり



坂井 健司さん

中道通り商店会会長、吉祥寺活性化協議会副会長。高校時代から吉祥寺に仲間と集い「青春」を謳歌。2002年企画会社を起業し、2005年中道通りに日本茶のカフェを開店するとともに、子どもの頃から育ててくれたこの街に恩返ししたいとの思いで、商店会活動のお手伝いもスタート。本業そっちのけで商店会や地域で活動中。



生駒 耕示さん

武蔵境駅前商店街協同組合（すきっぷ通り商店街）理事長、武蔵境商店会連合会会長。1960年生まれ。商店街（会）関係のイベントはもとより、地域のさまざまなイベントに積極的に参加。10年前「むさしの地域猫の会」に所属してからは日夜、保護猫ボランティア活動に力を注いでいる。家族構成は妻と保護猫11匹。



臺 孝之さん

三鷹駅北口商店会会長、ウテナ産業株式会社代表取締役。1971年武蔵野市生まれ。不動産会社勤務を経て、2010年父親の会社であったウテナ産業株式会社へ入社、2015年代表取締役に就任。商店会をはじめ諸団体の活動により地元経済の発展に努める。経営信条は「儲け話に乗らない、正直な申告納税」。



松下 玲子

武蔵野市長。1970年愛知県生まれ。早稲田大学大学院経済学研究科修了。経済学修士。食品メーカー、東京都議会議員（2期8年）を経て、2017年10月第6代武蔵野市長就任。2021年10月より第2期目。座右の銘は「人事を尽くして天命を待つ」。



市長 あけましておめでとうございます。今日は吉祥寺、三鷹駅北口、武蔵境の3つのエリアから、武蔵野市の「まちの経済、

を支える商店会の代表お三方にご参加いただきました。まずは、自己紹介をお願いします。
生駒 地元の商店街を含め、武蔵境地域の諸団体のイベントなどの手伝いにできるだけ汗をかこうという方針でやってきました。「むさしの地域猫の会」に属して10年。地域の保護猫活動にも熱を入れています。

坂井 企画会社を経営しています。2005年に中道通りに日本茶のカフェを開店したのが縁で、商店会活動も始めました。吉祥寺は高校時代からあちこち入り浸って遊ばせてもらっていたので、恩返しの意味も込めて活動しています。

臺 三鷹駅北口のオフィスビルをメインに、市内で賃貸管理運営を行っています。祖父の代まで三鷹駅前で農業をしていましたが、父親の代に業態転換しました。

市長 臺さんの経営信条がすごいんですよ。「儲け話に乗らない」「正直な申告納税」。

臺 儲け話に乗らない、これは亡くなった父から会社を継ぐときに教えられました。儲け話を持ってくる人に「そんなにうまい話があるなら自分でやれ」とよく言っていたものです。

市長 私は武蔵野市在住歴16年、2万軒くらいのお宅を訪ね歩き、地域の課題を知り、人間関係を広げてきましたが、生まれも育ちも武蔵野という方にはとてもかかいません。それこそ高校時代から吉祥寺に通っていたという、刺激もたくさんありましたよね。

坂井 吉祥寺が舞台の「俺たちの旅」（日本テレビ系、1975年放送開始）という中村雅俊主演のドラマに、僕はもう、すごい影響を受けました。

新型コロナウイルス感染症が
もたらしたまちへの影響とは

市長 私は中学2年生から高校3年生を北海道の苫小牧で暮らし、大学進学で東京に戻ってきて、駅を降りたら、平日にもかかわらず人がたくさんいてお祭りをやっているように

感じました。しかし、長引くコロナ禍でその光景が一変しました。そうしたまちの経済・現状はいかがですか。

坂井 最初の緊急事態宣言（2020年4月～）の時は、本当に見たことがない風景が広がりました。大型連休中なのに人が全然歩いていないとか。人出がすごく減り、苦しい時期が続きましたが、「商売をやめる」という選択肢を持つ人は少なかったと思います。商人の粘り強さはもちろん、多くのステーキホルダーが商業者を守ろうとしてくれた。さまざまなバックアップがありました。

市長 市独自の施策として都市計画税を半分にしたんです。ビルオーナーさんや大家さんに家賃や地代を下げてほしいというお願いをする中で、それには先立つもの（原資）が必要と考え、市も工夫したつもりです。臺さんはいかがですか。

臺 三鷹駅北口は大企業が多いビジネス地区なので、その主役である会社員にテレワークすることを企業が推奨したものですから……。

市長 在宅勤務ですね。



臺 会社員が一気にいなくなりました。以前はランチ難民が多かったのにそれもなくなりました。そこに勤める人だけでなく、取引会社や全国にある支社の人たちまで誰も来ない。そのようなことにより、残念ですが、商店会の飲食店、スポーツジムなどから退会（廃業）が出てしまいました。ビジネス地区の主役である会社員が出社しなければ、周辺での消費に大きな影響が出てしまう問題・課題が浮き彫りになりました。

市長 やっぱ厳しいですね。武蔵境はいかがですか。

生駒 武蔵境は学生のまちという面があり、亜細亜大学とか武蔵野大学とかICU（国際

中道通りキャンドルナイト
ハートフルストリート
photo:T.Kubota

基督教大学）とか、本来なら武蔵境周辺に万単位の学生が滞留するといわれていますが、コロナの影響でとても少なくなりました。

市長 三鷹駅北口は企業が在宅勤務で、武蔵境は大学がほぼ全部オンライン授業というわけですね。



生駒 そうですね。コロナ禍初期は商店街の特に高齢者を顧客にもつお店が、その後は業種に関係なく大打撃を受けました。

まさに商店会員の結束が揺らぎ始めた時期、都の商店街緊急対策奨励金を利用して商店会費を免除したりして、会員の皆さんの負担を少しでも緩和しようという状況でした。



コロナ禍の市の経済対策の評価は

市長 そのような状況の中で行った市の経済対策についてはいかがでしたか。

生駒 商店街に市の支援金を使ってオープンしたお店が複数ありました。コロナ禍でも元気のあったお店が存在していたことは、多くの商業者にパワーを与えてくれたと感じています。

市長 商店会活性出店支援金ですね。これは開業時に30万円、半年継続すると追加で30万円を支給する制度です。コロナ対策は感染対策と経済対策を一緒にやる必要があると感じ、経済対策を実施してきました。

坂井 中道通り商店会でも、商店会活性出店支援金により、コロナ前に約250だった会員数が270になりました。

市長 増えているというのはすごいですね。

坂井 商店会への加入が条件になっている点がよかった。事前に開店情報が商店会に入り、オープン日が分かるので、それに向けて商店会としてサポートができます。とはいえ、うちの商店会のように小さい区画に個人が出店する場合は最大限効果があると思いますが、区画が大きく賃料も高いセントラルエリアに出店する大企業は恩恵を受けられないということはあったと思います。

市長 ほかに印象にある取り組みはありますか。

臺 暮らし地域応援券はインパクトがありま

したね。公平に全員に配ったのがすばらしいし、使用できる加盟店には大型店も入っていました。

市長 くらし地域応援券の利用率は9割でした。

臺 第2弾が決定されたんですね。

市長 はい。1月中旬ごろからお送りし、2月から使えるように準備しています。

臺 電子決済に対応した方がいいという意見も出ていたように思います。

市長 この施策では、コンセプトとして公平性と公正性を大事にしました。申請不要で、0歳の赤ちゃんから100歳を超えている方まで、在住市民すべてに世帯単位で送りました。みんなが使えるという点では紙の券で行うことが良いと考えた結果でした。



坂井 くらし地域応援券は、僕も武蔵野市らしい判断だったなと思います。プレミアム商品券は買いに行く時間とお金がある人だけがどんどん使ってしまう。経済施策であり、同時に市民の家計支援でもあるというのは、正しい税金の使い方だと思います。

市長 嬉しかったのは、市民の方からお手紙をいただいたんです。それが「回らないおすしを家族で食べました」と。

臺 作り話のようなストーリーですね（笑）。

市長 本当ですよ。おすし屋さんからも同じような話を伺いました。せっかく半額になるのだから、おいしいおすしを食べに行こうとって、新規のお客さまが来てくれましたって。くらし地域応援券の「くらし」は市民の日常生活、「地域」は地域の事業者、商店街のことです。その両方を武蔵野市は応援していますよ、という意味なんです。2月からもぜひ、さまざまなお店でご利用いただきたいです。

まちの活力を最大限にする取り組みとは

市長 武蔵野市というまちの魅力・活力を考えると、個性のあるお店に出店してほしいと感じます。そしてお客さまやそこに住んでいる人が大切に育ててほしいという思いもあります。

生駒 个性的なお店といえば、武蔵境にも亜細亜大学通りを行った所に小さなカフェがあり、連日お客さまが並んでいる。何でかなと思ったら、そのカフェで作るロールケーキ、これを目当てに遠方からどんどん人が来る。そういう個性があると強いわけですね。



むさしの地域猫の会主催「猫の譲渡会」にて

坂井 コロナ禍の中、お店に来られないお客さまのことを考えて、インターネット販売を強化した結果、2019年より2020年の方が売り上げが高くなったお店もあると聞きました。やっぱり商売は、地域の人たちをはじめ、お客さま第一でやっているところが強い。

市長 そのコロナ禍を経験して、まちや商店会はどう変わっていくのか。盛り上げていく



取り組みやポイントなどについてお考えがあったら教えてください。

生駒 「新しい日常」という言葉が使われて久しいです。テレワークとかキャッシュレス決済、デリバリー……そういう面を指すのでしょうか、そこでコミュニケーションが失われてしまうのはつらい。お店はお客さまとのコミュニケーションに支えられています。コロナ禍によって改めてそのことを実感しました。地域の商売、商店会に限らず、やっぱり人の顔が見えて話ができる、そういったまちにしていかなければとつくづく思いました。

坂井 吉祥寺はグローバル企業から個人経営のお店まで、「多様性」をお互いに認め合ってやってきた。コロナ禍で商店街と大型店の人たちのコミュニケーションの場が失われたのも大きい。それをどうやって元通りにしていくのか。それと僕自身もそうですが、外から来た人間を懐深く受け入れてくれるのが吉祥寺の魅力でもあります。個性のある人たちの出店が増えれば、まちは活性化するし、新陳代謝もできる。僕たち世代が、商店街や地域を支える活動の担い手として、次の世代の人たちをどうデビューさせてあげられるのか、そこも課題だと思っています。

市長 やっぱりまちは、「お祭り」のようですね。事業者だけではなく、お客さまやファンの人たちも含めた仲間と一緒に商店街というおみこしを担ぐ。商業活動もコミュニケーションとして、楽しいという自分（事業者）の気持ちと、楽しんでいる相手（お客さま）、そしてお互いの顔が見えること、これを大事にしていれば何事も続いていく。

坂井 僕はまちを愛する気持ちがすべてを支えていると思っています。商店会の活動は、さまざまな意見のぶつかり合いで、正直うまくいかないこともたくさんある。それでもまちを愛する気持ちを持ってあたれば乗り越えられると。

市長 私はいつも「思い」を持って仕事をしていますが「愛」ですか。

坂井 愛です。意見が違う人同士でも、まちを愛する気持ちは皆一緒。愛があるから、人やまちを思いやり、尊重し、妥協点を見つけてまちを良くしていく。吉祥寺はずっとそうやって来たと思うので、そんなコミュニケーションを取り戻すことが、これから大事なのではないのでしょうか。

市長 臺さんは、商店会のこれからなど、どう感じていらっしゃるんですか。

臺 全体的な捉え方をすると、商店会はコ

ロナ前から存在意義が問われていたんです。ネット通販の台頭、そして事業承継の問題。そういったことが絡み合い、商店会の運営が厳しくなっているのは間違いない。一般論になりますが、そこに住んでいる人のレベル以上に、そのまちは発展しないと言われていきます。商店会もそうだと思います。ですから生駒さん、坂井さんがおっしゃるように、コミュニケーションを取って、しっかりと議論し、人としてレベルアップしていかなければいけないと思っています。

市長 商店会を皆さんが支えていかれると思うと心強いですね。



市民を支え、支えられ、発展を続けるまちであるために

市長 最後に皆さまの抱負や市民の方へのメッセージをお願いします。

坂井 吉祥寺が今、頑張っているのは、ひとえに市民の皆さんに支えられているのが大きいと思います。引き続き、まちとして感謝の気持ちを込めながら、いい商売をしたいですね。

臺 コロナ禍前の普段の何気ない生活がいかに幸せだったかと感じます。同時に仕事や生活、人間関係にいか



癒やしを届ける三鷹駅北口のイルミネーション

に無駄が多かったかが分かりました。消費行動についても、買わされていた、使わされていた、やらされていたというものがあるかもしれません。私は、商店会のあり方も含め、もうちょっとシンプルなライフスタイルを考え、皆さんにご提案できればと思っています。

生駒 商売を営む、こちらが一方的に考えるだけでなく、地域の人やお客さまの声に耳を傾けて、なぜこのまちが好きなのか、なぜ来てくれるのかを聞くことの大切さを学ばせてもらいました。生まれ育った武蔵境を僕も愛していますので、これからもまちのために尽力していきます。

市長 皆さま、ありがとうございました。これからも市として、市民の暮らしを守り、加えて地域経済も支えることで、武蔵野市が活力と魅力あふれるまちであり続けられるように、商店会の皆さまとも協力・連携しながら取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

新型コロナワクチン 3回目接種・予約情報

国は、一部対象者の3回目接種の接種間隔を前倒しする方針を示しました。これを受け、市としてもスケジュールを変更しましたのでお知らせします。なお、2・3月に実施する3回目接種について、対象者数(約4万2800人)を上回るワクチン数(ファイザー社製・武田/モデルナ社製ワクチンを合わせ約4万7640人分)を確保しています。接種券に同封しているお知らせや、厚生労働省ホームページで3回目接種の安全性や有効性をご確認の上、予約してください。(令和3年12月22日時点の情報です)

接種対象 2回目のワクチン接種から原則8カ月以上経過した18歳以上の市民

国が2回目接種から8カ月以上の経過を待たずに、3回目接種を実施する場合の方針を示したことを受け、市は、下記の対象者の接種間隔を前倒して接種できるよう、集団接種実施日を追加するなど、体制を整えています。

- 1 医療従事者や高齢者施設などの入所者・従事者、通所サービス事業所の利用者・従事者など
→ 2回目の接種から**6カ月**以上経過後に3回目接種が可能
- 2 ①以外の**65歳以上の方**(令和3年7月以降に2回目接種が完了した市民が対象)
→ 2回目の接種から**7カ月**以上経過後に3回目接種が可能

今後のスケジュール

市報令和3年12月15日号1頁に掲載の日程が変更になりました

2回目 接種完了日	対象者 (接種間隔)	接種券 発送時期	3回目接種日	3回目接種予約 開始日(各日 12時30分から)
令和3年 6月30日まで	18歳以上の方 (8カ月)	令和3年 (済)12月16日	2月1日(火) ～3月1日(火)	1月19日(水)
7月14日まで	65歳以上の方 (7カ月)	(済)12月21日	2月1日(火) ～14日(月)	1月26日(水)
7月31日まで	64歳以下の方 (8カ月)		2月15日(火) ～3月1日(火)	2月2日(水)
7月31日まで	65歳以上の方 (7カ月)	1月25日(火)	以降、2週間に1回 予約・接種開始予定	
8月31日まで	64歳以下の方 (8カ月)			

以降、順次お知らせします

※2回目接種完了日は、3回目接種用の接種券または1・2回目接種後に会場で交付された「接種済証」で確認できます。
※ご自身の予約開始日以降であれば、予約が可能です。
※接種券発送時期の翌月になっても3回目接種用の接種券が届かない方は、再発行申請をしてください。申請方法は、右記二次元バーコードまたは市コールセンターでご確認ください。



1・2回目接種を希望する方 接種実施医療機関を追加しました。市ホームページ(1・2回目接種)

市ホームページ



「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」で接種証明書(電子版)が発行できます

発行にはマイナンバーカードが必要です。詳細は右記二次元バーコード参照。



デジタル庁
ホームページ



問い合わせ

◆予約、接種券、接種会場などについて

武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570-666-852 (通話料がかかります)

(平日、午前8時30分～午後5時15分、令和3年12月29日[水]～4年1月3日[月]を除く)

※予約開始日には、予約以外の不急なお問い合わせはご遠慮ください



市ホームページ

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター (通話料がかかります)

☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)

☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

市議会からのお知らせ

下記の日程で、委員会を開催します。傍聴についてはお問い合わせください▶場所：議会委員会室▶問：議会事務局 議事係 ☎ 60-1883

■期日・内容

開会時間(予定)：午前10時

期日	会議名
1/13(木)	議会広報委員会
1/21(金)	議会運営委員会



コロナ関連

くらし地域応援券第2弾をお届けします

令和3年12月1日時点で武蔵野市に住民登録のある方へ、くらし地域応援券第2弾を1月中旬から順次世帯ごとにお届けします。詳細は市報1月15日号をご覧ください▶問：くらし地域応援券事務局 ☎ 0570-034-077 (土・日曜、祝日を除く午前9時～午後6時)

子育て世帯への臨時特別給付金 1人当たり10万円を一括で支給します

高校生世代まで(平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた方)を養育する方への子育て世帯への臨時特別給付金は、対象児童1人当たり10万円の一括支給となりました(養育要件・所得要件あり)。市から令和3年9月分の児童手当を受給している方は申請不要です。そのほかの方の申請受け付けは2月28日(月)までです。所得要件や申請方法は市報3年12月15日号2頁・市HP参照▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1993



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)

●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



お知らせ

副市長を再任しました

市議会の同意を得て、令和3年12月12日付で副市長を再任しました。



副市長
おんた ひでき
恩田 秀樹
千葉大学工学部卒、昭和57年武蔵野市役所就職、都市整備部参事、都市整備部長を経て、平成29年12月から副市長。63歳。任期：令和7年12月11日まで。

意見を募集します (パブリックコメント)

提出意見は原則公開します。



●都市計画変更案

都市計画緑地：(仮称)十一小路緑地(吉祥寺東町二丁目24番地内)。

▶閲覧：1月11日(火)～25日(火)にまちづくり推進課▶提出方法：1月25日(火・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)または直接〒180-8777まちづくり推進課FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ▶問：まちづくり推進課☎60-1872

認知症疾患医療センター(武蔵野赤十字病院)による相談会

認知症疾患医療センター(同病院)の医師が相談に答えます。

▶日時：1月28日(金)午後2時～4時▶場所：かたらいの道市民スペース(中町1-11-16)▶対象：本人または家族が市内在住の方、8名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846



消防団出初式

感染症防止対策のため式典のみ実施します。

▶日時：1月9日(日)午前11時▶場所：陸上競技場。荒天時は総合体育館で実施▶問：防災課☎60-1820

環境市民会議委員の決定

市の環境保全に関する基本的事項について調査・審議する環境市民会議の委員が決定しました。会議の開催は市HPなどに掲載▶問：環境政策課☎60-1841

(50音順)

朝生剛	市環境部長
安藤智之	商工会議所
石射弥生	公募市民
上田萌加	公募市民
小川隆申	成蹊大学教授
小餅憲一	グリーンむさしのを推進する会
鈴木雅和	筑波大学名誉教授
竹嶋仁	東京ガス株式会社
藤乗照幸	株式会社セブン&アイ・ホールディングス
白田紀子	武蔵野自然塾
藤野一	東京電力パワーグリッド株式会社
山中敦志	むさしのの市民エネルギー

下水道総合計画見直し及び経営の在り方等検討委員会の委員決定

同計画の見直し、また健全な経営の在り方などを検討する同委員会の委員が決定しました。会議の開催は市HPなどに掲載▶問：下水道課☎60-1868

(50音順)

朝生剛	市環境部長
井出多加子	成蹊大学教授
鶴川正樹	武蔵野大学教授
喜内尚彦	公募市民
笹川みちる	雨水市民の会理事
寺岡芳雄	商工会議所副会頭
長岡裕	東京都市大学教授
中村勇太	公募市民
毛利友昭	武蔵野浴場組合組合長

スズメバチ等駆除助成制度申請はお早めに

令和3年度の申請期限は4月28日(木)です▶問：環境政策課☎60-1842

空間放射線量の詳細測定結果

市では、子ども施設などの計17施設の空間放射線量の詳細測定を10月29日までに行いました。市の基準(0.23マイクロシーベルト毎時)を超える場所はありませんでした。詳細は市HPで公表

▶そのほか：簡易型空間放射線量計を貸し出し中(予約制)▶問：環境政策課☎60-1842

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。樹種：オリーブ、ジュンベリーほか。1月10日到着までの申込みで1月下旬～2月苗木店で配付(ほか年3回)▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。市HPから電子申請可。

証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため。▶日時：1月9日(日)午後4時30分～12日(水)営業開始時間▶問：市民課☎60-1839

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
農業振興基本計画見直し検討委員会	1月12日(水)午後2時	市役所812会議室	3名(申込順)／計画案の確定についてなど	前日までに産業振興課☎60-1833
パリアフリー基本構想第5回改定委員会	1月14日(金)午後3時30分	市役所413会議室	3名(申込順)	前日までにまちづくり推進課☎60-1872
地域包括ケア推進協議会	1月18日(火)午後6時15分	市役所802会議室	5名(申込順)／令和3年度上半期地域密着型サービスの実績報告など	前日までに高齢者支援課☎60-1846
子どもの権利に関する条例検討委員会	1月18日(火)午後6時30分	市役所対策本部室	10名程度(申込順)／子どもの権利に関する条例の骨子についてなど	前日までに子ども子育て支援課☎60-1851
非核都市宣言平和事業実行委員会	1月25日(火)午後6時15分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順)／憲法月間記念行事についてほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829

市関連施設

*文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階☎22-1821

中央市政センター

〒180-0006 中町1-2-8☎56-3800

武蔵野市政センター

〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階☎53-2200

商工会館

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

福祉公社／地域包括ケア人材育成センター〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1

障害者総合センター

〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16

総合体育館

〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20

野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター

〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター

みどりのこども館

むさしのエコreゾート

〒180-0012 緑町2-4-1

障害者福祉センター

〒180-0012 緑町2-6-8

国際交流協会(MIA)

〒180-0012 緑町3-1-5

市民会館／男女平等推進センター

〒180-0011 八幡町4-28-13

ふるさと歴史館

〒180-0022 境2-14-1スイング9階

武蔵野プレイス

〒180-0022 境2-3-7

〒180-0022 境5-15-5

〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回発行

「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース

ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00

マイシティむさしの

むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE：ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
Twitter：https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



ツイッター



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和4年4月1日～5年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場

合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

手当など	■期期末手当あり／■交通費あり(上限あり)／■社会保険・雇用保険加入あり(令和4年9月までは協会けんぽ、10月以降は共済組合に加入)／■共済会(互助会)加入あり／■PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／■免普通自動車免許		
所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
秘書広報課	広報紙編集業務など1名	市報原稿のとりまとめ、リライト、割り付け、校正事務など／インデザインなどDTPソフトによる編集業務の経験がある方／■PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円／■／■2月2日(水)
	HP管理業務など1名	市HPの管理・保守業務および広報紙校正業務／団体ホームページの作成・管理経験がある方。動画編集経験者なお可／■PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円／■／■2月2日(水)
	▶申込・問:1月21日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、編集・校正した出版物などの紹介資料(A4用紙1枚)を郵送または直接〒180-8777秘書広報課☎60-1804へ		
産業振興課	まちの魅力向上業務1名	商店会の活性化や観光推進のため、シティプロモーションを図る専門業務／イベント企画や観光、SNSに関する業務経験者なお可／■PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円／■／■2月16日(水)
	▶申込・問:1月26日(水・必着)までに市指定の履歴書(市HPから印刷、写真貼付)、小論文(800字以内、テーマは市HP参照)を郵送または直接〒180-8777産業振興課☎60-1832へ		
下水道課	①戸別訪問による雨水浸透施設PR業務1名	雨水浸透施設助成に関する事務およびPR活動／■PC／■免	週3日(月～金曜)午前8時30分～午後5時のうち7時間／月額16万8400円／■／■2月8日(火)
	②一般技術1名	下水道施設の維持管理業務、改修・補修工事の監督業務／土木工事業務の経験者なお可／■PC／■免	週5日(月～金曜)午前8時30分～午後4時30分／月額28万7000円／■／■2月9日(水)
生活福祉課	▶申込・問:1月14日(金・必着)までに市指定の履歴書(市HPから印刷、写真貼付)、①は小論文「雨水タンクや雨水浸透施設をより多くの市民に設置してもらうためにあなたが取り組もうと考えていること」(400字以内)を郵送または直接〒180-8777下水道課☎60-1867へ		
	福祉相談コーディネーター若干名	福祉やひきこもりの相談および生活困窮者に対する相談／相談支援業務の実務経験がある方(保健師、看護師、社会福祉士または精神保健福祉士)／■PC	週5日(月～金曜、月1回程度土・日曜勤務あり)／午前9時～午後5時／月額30万2000円／■／■2月18日(金)
▶申込・問:1月31日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、相談業務やケースワークの勤務経験についても明記)、論文「地域共生社会における相談支援で大事なこと」(800字以内)を郵送または直接〒180-8777生活福祉課☎60-1254へ			

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
住宅対策課	一般技術1名	耐震化支援事業、分譲マンション施策の推進事業、空き家対策に関する業務および窓口業務／建築設計、工事監理などの実務経験が3年以上ある方。一級または二級建築士なお可／■PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円／■／■2月15日(火)
	▶申込・問:1月31日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777住宅対策課☎60-1976へ		
教育支援課	介助員3名程度	小・中学校特別支援学級に在籍する児童・生徒の学校生活、身辺面の介助、安全管理、学習の指導補助など	週3～5日(月～金曜)午前8時～午後3時30分のうち6時間、年1回宿泊勤務あり／市内特別支援学級設置校／週5日…月額17万6800円、週4日…14万1500円、週3日…10万6100円(週3日勤務は社保・雇保・共済会加入なし)／■／■2月2日(水)または3日(木)
	▶申込・問:1月19日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、小論文「介助員として働くうえで大切にしたいこと」(400字以内)を郵送または直接〒180-8777教育支援課☎60-1908へ		

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和4年4月1日～5年3月31日まで(試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険加入あり／期期末手当あり／■交通費あり(上

限あり)／■PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／■免普通自動車免許／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
生涯学習振興事業団	生涯学習支援若干名	各種生涯学習事業の企画・運営業務など／■PC	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前9時～午後10時15分のうち7時間(休憩1時間・シフト制)／武蔵野プレイス／月額22万6300円／■／■
	総合体育館若干名	一般事務・施設管理業務・受付業務など／■PC	4月1日～令和5年3月31日(更新なし)／4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時のうち7時間(休憩1時間・シフト制)／総合体育館／月額22万6300円／■／■
	総合体育館技能職若干名	各種スポーツの利用準備・片付け作業、スポーツイベントなどの準備・片付け作業、清掃・除草などの屋外での作業、小修繕を含む施設の維持管理作業／■免	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時のうち7時間(休憩1時間・シフト制)／総合体育館／月額22万6300円／■／■
▶申込・問:1月16日(日・必着)までに申込書(総合体育館、各図書館で配布、https://www.musashino.or.jp/から印刷可、総合体育館に郵送請求可[120円切手貼付の角型2号A4サイズ封筒同封])。写真貼付。返信用封筒[84円切手貼付、長3型])を郵送または直接総合体育館☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ			

1月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～5時
	法律相談	予月・水・金曜	10時～3時50分
	人権相談	予13日(木)	1時～4時
	行政相談	予13日(木)	1時～4時
	交通事故相談	予6日・20日(木)	1時～3時20分
	税務相談	予水曜	1時30分～4時30分
くらし	年金・社会保険・労務相談	予17日(月)	1時30分～4時30分
	消費生活相談	予月～金曜	9時～4時
	福祉総合相談	月～金曜	8時30分～5時
	生活困窮に関する相談	月～金曜	8時30分～5時
高齢者	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	予木曜	9時～正午1時～4時
	高齢者等入居支援相談	予月～金曜	9時～4時
	高齢者なんでも電話相談	予365日	24時間
	認知症相談	予5日(水)13日(木)19日(水)	10時～正午1時～3時
女性	総合相談 来所	予月～金曜	9時～5時
	法律相談	予第4水曜	1時～4時
	女性総合相談	予第1土曜	1時～3時50分
	女性法律相談	予第2金曜	夜6時～8時50分
子ども	教育相談	予月～金曜	9時～5時
	帰国・外国人教育相談	予月～金曜	10時～5時
	子育てに関する総合相談	予来所・訪問	月～金曜8時30分～5時
	発達に関する相談	予電話	月～土曜8時30分～夜10時
	若者サポート相談	予月～金曜	9時～5時
	ひとり親家庭相談	予月・火・水・金・土曜	10時～6時
	マタニティ安心コール(妊婦相談)	予月～金曜	9時～5時
	健康課	予保健センター	☎51-0703

相談名	日時	相談場所	問
外国人	English・日本語	予火～土曜	9時～5時
	中文	予火～土曜	10時～5時
	外国人・法律・心理相談	予第4土曜	1時～4時
障害者	法律相談(電話相談も可)	予18日(火)	10時～4時
	住宅改造相談	予月～金曜	9時～5時
	歯科相談	予28日(金)	1時～4時
健康	健康なんでも相談	予月～金曜	8時30分～5時
	健康相談	予20日(木)	1時15分～2時30分
	歯科相談	予随時	随時
こころの健康	くすりの相談	予随時	随時
	ひきこもり相談	予月・火・水・金・土曜	10時～6時
	来所 電話	予木曜	1時～4時
その他	こころの健康相談	予火・木曜	10時～正午、1時～4時
	精神保健医療相談	予第2・4土曜	10時～正午、1時～4時
	ボランティア相談	予火～土曜	9時～5時
その他	創業支援	予水曜、第2・4月曜	10時～4時
	出店相談	予第1・3月曜	1時～4時
	事業承継相談	予第1火曜	1時30分～4時30分
	経営相談(創業含む)	予月～金曜	9時～5時
	野外活動相談	予毎日(17日を除く)	9時～5時
	にじいろ電話相談(性的指向・性自認)	予第2水曜	夜5時30分～8時30分
	健康課	予保健センター	☎51-0703
	健康課	予健康課	☎51-0703

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

若い世代の投票立会人を募集します

若い世代の選挙に対する理解と関心を高めるために、選挙の投票立会人を募集します▶**申込・問**：ハガキ・ファクス・Eメール（申込要領参照）で〒180-8777 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893、FAX51-9259、ofc-senkan@city.musashino.lg.jp へ。

募集対象	市内在住で18～20歳の選挙権を有する方
予定選挙	参議院議員選挙
従事時間	午前6時30分～午後8時30分
立会場所	原則として市内23投票所のうち自分が投票する投票所
報酬	市の条例による日額支給
有効期間	市外への転出または本人からの辞退の申し出がない限り30歳に達するまで

桜まつりを盛り上げよう「なんでも発表ショー」参加者募集

桜まつり(ウェブ開催)の公式サイトに掲載するパフォーマンス動画(3分程度、ダンス・コーラス・マジックなど)を募集。▶**日程**：3月中旬公開予定▶**対象**：市内在住・在勤・在学のグループ▶**そのほか**：提出物は返却不可。実行委員会で選考の上、掲載。編集・加工する場合あり▶**申込・問**：2月15日(必着)までに動画をアップロードしたYouTubeのURLを市HP・Eメール・郵送(申込要領参照し、団体名、代表者氏名、パフォーマンス内容も明記)または直接〒180-8777 桜まつり実行委員会事務局(産業振興課内) ☎60-1832、sakuramatsuri@info-jimukyoku.com へ。



外国人講師による文化交流講座

▶**場所**：①市民会館料理室②～④スイング▶**対象**：18歳以上の方(超えた場合抽選)。最少催行5名▶**持ち物**：①③エプロン、保存容器②④ヨガマットまたは大型バ

スタオル、飲み物▶**そのほか**：マスク着用必須。国際交流協会会員は半額。体調不良時のキャンセル料無料▶**申込・問**：各講座1週間前の午後5時までに国際交流協会 ☎36-4511 へ。https://mia.gr.jp/ から申込可。

教室名／講師／備考	日時	参加費	定員
①中国家庭料理教室／張維納(中国)	1月15日(土) 午後1時45分～5時	2000円	9名
②ヨガ体験教室／チャンドリマ・ムケジ(インド)	1月29日(土) 午前9時45分～11時45分	1000円	15名
③せっけん彫刻体験教室／オスカル・ガルシア(ペルー)／中学生以下は半額。6歳以上の子は保護者同伴で参加可(10歳以上は一人で参加可)	2月5日(土) 午後1時45分～3時30分	500円	20名
④ヨガ体験教室／チャンドリマ・ムケジ(インド)	2月19日(土) 午後1時45分～3時45分	1000円	15名

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万6000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察

署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶**問**：交通企画課 ☎60-1860

開催日	開始時間	会場	締切日(消印有効)
1月22日(土)・23日(日)	午前10時 午後1時30分★	市役所802会議室	1月10日(月・祝)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(認定証の交付なし。託児なし)／各回60名(市内在住者優先し超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票・感染防止チェックシート(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	市HPから電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日・時間、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777 交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元バーコードから申込可。※荒天などにより中止の場合あり		

講座・講習

ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

若者が一歩を踏み出す時。▶**日時**：1月15日(土) 午後2時～4時▶**場所**：商工会館市民会議室▶**対象**：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、90名(申込順)▶**講師**：文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ▶**費用**：無料▶**主催**：武蔵野市▶**申込・問**：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

認知症サポーター 養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるサポーターカードを贈呈。▶**日時**：1月21日(金) 午後7時～8時30分▶**場所**：芸能劇場小ホール▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、30名(申込順)▶**講師**：基幹型地域包括支援センター職員▶**費用**：無料▶**申込・問**：高齢者支援課 ☎60-1846

定年後のセカンドライフをどうデザインする？

定年後の生活・活動と家族・地域の人との良い関係づくりを学ぶ。▶**日時**：1月30日(日) 午後2時～4時▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**定員**：30名▶**講師**：松本すみ子(キャリアコンサルタント)▶**費用**：無料▶**申込・問**：1月5日からEメール(申込要領参照)・市HPまたは電話で男女平等推進センター ☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jp へ。

市民活動団体企画講座「世界遺産」はこうして生まれた

世界遺産に関する番組に携わってきた講師がその魅力に迫ります。▶**日時**：2月11日(金・祝) 午後1時30分～3時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**定員**：40名(市内在住・在勤・在学者優先し申込

順)▶**講師**：須磨章(元NHK世界遺産プロジェクト事務局長)▶**費用**：無料▶**申込・問**：1月5日からEメール(申込要領参照し、市内または市外、Eメールアドレスも明記)・電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ。市外の方は1月20日から申し込み開始。



武蔵野プレイス天文学講座 プレイス発 138 億光年宇宙の旅

最新の科学データを用いて、宇宙と私たちの関係について考える。

▶**日時**：2月19日(土) 午後5時～6時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：中学生以上の方(小学生以下は要問い合わせ)、30名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶**講師**：縣秀彦(国立天文台普及室長)▶**費用**：500円▶**申込・問**：1月5日～31日(必着)にEメール(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901、gr-syougaku@musashino.or.jp へ。2月5日にEメールで当落通知。



子育てひろばボランティア養成講座・新しい子育て支援を考える

基礎的な知識習得やスキルアップ。▶**日程**：①2月3日(木) ②10日(木) ③14日(月)▶**場所**：総合体育館①視聴覚室②③大会議室▶**定員**：20名程度(全日程参加できる方優先し申込順)▶**講師**：坂本純子(新座子育てネットワーク)▶**託児**：あり▶**費用**：無料▶**申込・問**：1月20日までにEメール(申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)・電話または直接子ども子育て支援課 ☎60-1239、sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jp へ。



シルバー人材センターで お仕事しませんか

シルバー人材センター(以下、センター)は、「自主・自立」「共働・共助」の理念のもと、就業を通じた高齢者の生きがいづくり、健康増進、地域貢献を目的として設立されました。(昭和53年に前身の高齢者事業団が設立され、平成23年に現在の公益社団法人に移行)以来、40数年にわたり、「地域のお役立ち隊」として多くの高齢者が活躍しています。

センターには、市内在住の60歳以上で健康な働く意欲がある人なら誰でも入会できます。会員として登録し、これまでの経験やスキルを生かしてセンターに依頼された仕事の中から、自分に合った仕事を行うことができます。令和3年11月末現在の会員数は1078名、平均年齢は75.2歳です。近年、企業の雇用延長化で70歳まで働く人が多くなり、まだ元気に動ける60歳代での入会が少なく。また、コロナの影響で、会員間の仲間づくりや地域交流がなかなかできないということもあり、会員数が増えず、平均年齢が上昇、会員の高齢化が課題となっています。

仕事の内容は、市報などの広報紙の配布、学校などの施設管理、公園やアパート・マンションの清掃、植木のせん定、除草、家事援助、子育て支援、ごみ出しの援助、パソコン教室、補習教室など多岐にわたっています。植木のせん定は依頼が多い仕事の1つですが、せん定ができる会員が少ないのが悩みとのこと。植木のせん定は、センターで無料で



楽しく除草の仕事をしています

講習を受けることができます。習得した技術がすぐ仕事につながるの、これまでとは違ったことに挑戦する楽しさもあります。

長年センターで活動し、現在は副会長を務める小野千鶴子さんに聞きました。「私たちの活動は、『家にこもっていないで、今日行く所を作りましょう』という考え方が基本にあります。私の初めての仕事は封入作業でした。仕事を通して友人もできるし、とても楽しいと思ったのを覚えています。私たち会員にとって、利用者さんが『楽しみに待っていてくださる』ということが、モチベーションとなり、生きがいとなっています。

時代の変化に沿った就業先の開拓も必要と考えていますが、皆さんのこれまでの経験や能力をぜひセンターで生かしていただきたいと思います」

センターへの入会説明会は、3年7月に移転した新事務所(所在地は5頁参照)で毎月開催しています。(取材協力：シルバー人材センター／執筆者：矢後麻美)

▶**問**：記事で紹介した内容についてはシルバー人材センター ☎55-1231、CIMコラム全般については市政資料コーナー ☎60-1809

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



子ども

高等学校等入学準備金の申請を受け付けています

▶対象：①～③すべて満たす世帯
①令和4年2月1日現在市内在住
②就学援助制度による認定基準に該当する（所得制限あり）
③4年4月に高等学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校の高等課程への進学が決定した生徒がいる
▶そのほか：金額…6万円。すでに就学援助制度による認定を受けている方は申請不要。詳細は要問い合わせ▶申込・問：3月11日までに申請書（教育支援課で配布、市HPから印刷可）を郵送または認印を持って直接〒180-8777 教育支援課 ☎ 60-1900 へ。

遅らせないで！ 子どもの予防接種

予防接種の対象期間は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかる恐れがあります。お子さんの健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう▶問：健康課 ☎ 51-0700

もうすぐママ・パパのための こうのとりの学級

もく浴実習、赤ちゃんの抱っこ、

母子保健サービスのご案内。

▶日時：1月22日（土）午前9時20分～10時15分、10時55分～11時50分（受付10分前から。各回同内容）▶場所：保健センター▶対象：初妊婦（受講時に妊娠16～31週の方）とパートナー、40組（出産予定日が近い方優先）▶費用：無料▶そのほか：事前講座として動画視聴あり（動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可）▶申込・問：1月3日～12日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶日時：①2月4日（金）②18日（金）午後1時30分～2時40分（入れ替え制。受付時間は申し込み後連絡）▶場所：①保健センター②市民会館▶対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満の子と親①33組②27組（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど▶そのほか：同月に2回の参加不可▶申込・問：①1月8日～26日②22日～2月8日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

もぐもぐ教室（離乳中期）

離乳食・口の手入れの話。2グルー



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851



プ制。試食はありません。

▶日時：2月10日（木）グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年6月～8月生まれの子と親（第1子優先）、28組（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具▶申込・問：1月31日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯みがきのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶日時：2月21日（月）午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：1歳6カ月児健康診査（保育相談・歯科健診）受診後～2歳6カ月の子と親、8組（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶そのほか：既に同教室を受けた兄妹のいる子と、同教室を受けていない平成30年2月～9月生まれの子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：2月14日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

ふたご・みつごのつどい



双子・三つ子など多胎育児をしている家族のための集い。オンライン参加可。詳細は市HP参照。
▶日時：①1月20日（木）②28日（金）午前10時～11時30分▶場所：①市役所和室②桜堤児童館▶対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶費用：無料▶持ち物：0歳児のみバスタオル▶申込：不要▶問：子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

むさしの自然観察園

初心者バードウォッチング

身近な鳥を観察しよう。双眼鏡貸し出し可。
▶日時：1月15日（土）午前10時～11時30分▶場所：同園（吉祥寺北町3-12）▶対象：小学生以上と保護者（大人のみの参加可）、8組（申込順）、参加者以外の同伴不可▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎ 55-7109（正午～午後5時）

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：1月4日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。

プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あかちゃん▶対象：0歳～1歳3カ月児と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

武蔵野赤十字保育園 ☎ 52-3298▶日時：1月6日（木）・18日（火）午前10時～10時40分

精華第一保育園 ☎ 54-3854▶日時：1月15日（土）午前9時30分～10時15分

北町保育園 ☎ 21-6681▶日時：1月19日（水）午前10時～11時

吉祥寺保育園 ☎ 51-5206▶日時：1月18日（火）午後1時30分～2時15分

境南保育園 ☎ 32-2443▶日時：1月18日（火）午後1時～2時

保育園であそぼう

▶費用：記載のあるもの以外無料▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

南保育園 ☎ 48-1501お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分

吉祥寺東町すみれ保育園 ☎ 20-6640お楽しみ会▶日時：1月18日（火）午前10時▶対象：未就園児と親

北町保育園 ☎ 21-6681見学会▶日時：1月14日（金）時間は予約時に▶定員：3組

吉祥寺保育園 ☎ 51-5206お庭であそびましょう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

千川保育園 ☎ 51-8478お庭であそぼう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

ふじの実保育園 ☎ 55-2525もちつき大会▶日時：1月12日（水）午前10時～11時▶対象：2歳児～未就学児と親、2組

ひまわり保育園 ☎ 56-8732一緒に遊ぼう 1歳児クラス▶日時：1月19日（水）午前10時～11時▶対象：1歳児（平成31年4月～令和2年3月生）と親

境南保育園 ☎ 32-2443お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ正午～午後2時30分

桜堤保育園 ☎ 52-4671お庭で遊びましょう▶日時：毎週木曜午前10時～正午▶対象：市内在住の乳幼児と保護者

子育て支援施設

運営団体：子ども協会 ☎ 36-0673

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和3年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：なし▶申込：1月4日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12

☎ 20-3210

休館：日・月曜、祝日



0歳ひろば▶日時：1月12日（水）・25日（火）午前10時30分～11時▶対象：0歳と親、各8組▶申込：要

1歳ひろば「新聞紙で遊ぼう」▶日時：1月19日（水）午前10時、10時45分（各30分、同内容）▶対象：1歳と親、各8組▶申込：要

2歳・3歳ひろば「節分にちなんだ遊び」▶日時：1月28日（金）午前10時、10時45分（各30分、同内容）▶対象：2～3歳児と親、各8組▶申込：要

食事講座「野菜を使った子どもごはん」

▶日時：1月27日（木）午前10時～11時▶場所：①同施設②オンライン▶対象：離乳食完了期～3歳児と親、①8組②12組▶講師：中村美穂▶申込：要

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24

☎ 56-3210

休館：金・土曜、祝日



むさしののびのびプロジェクト 座談会

▶日時：2月10日（木）午前10時～11時▶対象：0歳～未就学の子どもの育ちに不安のある親、8名▶内容：悩みや不安などを話しませんか▶講師：亀山隆美（ファシリテーター）▶託児：応相談、同席可▶申込：要

「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね！」▶日時：第1・3・5月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶対象：0歳と親、各5組▶申込：1カ月前から

「身近な素材で遊ぼう！新聞紙あそび」▶日時：1月18日（火）午前10時、10時45分（各30分、同内容）▶対象：1歳と親、各7組▶持ち物：親子ともに汚れてもよい動きやすい服装▶申込：要

「親子で楽しむスキンシップあそび」▶日時：1月24日（月）午前10時、10時50分（各40分、同内容）▶対象：2～3歳児と親、各8組▶講師：皆川尚子▶持ち物：親子ともに動きやすい服装▶申込：要

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名（コース）②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号 ⑤そのほかの必要事項（記事に明示）
●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

小さなおともだち集まれ！ 「親と子の広場」

親子で表現遊び～ぴょんぴょん山
冬のおはなし～

▶日時：2月1日～22日の毎週
火曜（全4回）午前10時～11
時30分▶場所：市民会館▶対
象：市内在住で2月1日現在1
歳6カ月～2歳6カ月児と親（全
回参加）、16組（初参加者優先し
超えた場合抽選）、対象児以外
の子連れ不可▶講師：佐藤律子（あ
そび環境 Museum アフタフ・バー
バン専任スタッフ）▶費用：無料
▶申込・問：1月16日（必着）
までに往復ハガキ（申込要領参照
し、子の氏名〔ふりがな〕・生年
月日も明記）または返信用ハガキ
を持って直接市民会館 ☎51-9144 へ。市 HP から申し込み可。



プレーパーク～公園で遊ぼう

子どもが自由に遊べて自由に過
せるプレーパークを開催します。

▶日時：①1月10日～3月28
日の毎週月曜午前11時～午後5
時②1月5日～3月30日の毎
週水曜正午～午後6時、雨天実
施▶場所：①大野田公園（吉祥寺
北町4-11）②松籟公園（吉祥寺
東町4-3）▶対象：乳幼児～小・
中・高生▶そのほか：駐車場なし、
感染症対策実施中は1時間30分
の休憩あり（公園封鎖）。詳細は
同団体HP参照▶問：プレーパー
クむさしの ☎26-9317（月・火・
第1木曜を除く午前10時～午後
5時）、大野田公園 ☎080-2291-
5675（開催日のみ）、松籟公園
☎080-7706-0105（開催日の
み）、児童青少年課 ☎60-1853



健康

●保健センター：〒180-0001
吉祥寺北町4-8-10
健康課、健康づくり支援センター
（1階）／健康づくり事業団（2階）

健康講座（歯科）

病気になりやすい人、なりにくい
人、その違いは口の中に。

▶日時：1月29日（土）午前10時
～11時30分▶場所：商工会館市
民会議室▶対象：市民、40名（申
込順）▶講師：川崎浩正（市歯科
医師会会員）▶費用：無料▶持ち
物：筆記用具▶そのほか：治療に

関する個別相談不可▶申込・問：
電話・市HPから電子申
請または直接健康課 ☎
51-7006へ。



インボディ測定会

筋肉・脂肪量の部位別バランスや
基礎代謝量などの測定と健康運動
指導士・管理栄養士による講座。

▶日時：1月25日（火）午前10
時～正午▶場所：市民会館▶対
象：65歳以上の方（ペースメー
カー使用者・測定後1年未満の
方不可）、10名（申込順）▶講
師：健康づくり人材バンク▶費用：
無料▶申込・問：1月18日までに
電話または直接健康づくり支援セ
ンター ☎51-0793 へ。

1月申込の 健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で
受診をしてください。市HP参照／対象、定
員、実施機関、内容、費用／健康課
☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの 女性のための がん検診 (乳がん・胃 がんエック ス線・肺がん セット検診)	2月14日(月)／午前8時30分～11時15分 40歳以上(令和4年3月31日時点)の女性。昨年度市の乳がん検診または胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外15名(申込順) 健康づくり事業団問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
※託児あり		
胃がんエック ス線・肺がん セット検診	2月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水) ／午前8時30分～11時15分 胃：35歳以上(4年3月31日時点)で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：40歳以上(4年3月31日時点)の方問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外60名(申込順) 健康づくり事業団無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
※胃がんエックス 線検診のみの 受診も可		
肺がん検診	2月実施分 40歳以上(4年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外市内指定医療機関問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
若年層胸部 検診	2月実施分 15～39歳(4年3月31日時点)の方問診、胸部エックス線検査 健康づくり事業団無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス 検診	40歳以上(4年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 健康づくり事業団問診、血液検査 無料	
若年層 健康診査	15～39歳(4年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方市内指定医療機関問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
眼科健康診査	40歳以上(4年3月31日時点)の方。手元に受診券シールがない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国保、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要市内指定医療機関問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 500円※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方市内指定医療機関歯科健診 無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

官公署だより

まだ間に合う！春から公務員

◎自衛官候補生：応募資格…18歳以上33歳未満の者。試験日…①1月15日（土）または16日、23日（日）②2月12日（土）または13日（日）、19日（土）。申込…①1月7日②2月4日まで
◎陸上自衛隊高等工科学学校生徒：応募資格…令和4年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業（見込含む）。申込…1月



14日まで▶問：自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

20歳になったら国民年金

20歳になると、国民年金に加入する義務が生じます。加入手続きは原則不要です。年金手帳と納付書などが送付されます。保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがあります▶問：武蔵野年金事務所 ☎56-1411、保険年金課国民年金担当 ☎60-1837



イベント

吉祥寺ウェルカムキャンペーン 「大吉祥抽選会」

抽選で買い物券が当たります。
▶賞品：買い物券（大吉祥…1万円分、中吉祥…5000円分、小吉祥…1000円分）▶参加方法：参加店（商店会・大型店）で応募用紙を入手。必要事項を明記し、対象レシート（500円以上、1月6日〔木〕～10日〔月・祝〕）を貼り、1月11日（消印有効）までにポ

ストに投函。後日抽選し、賞品を発送▶主催：吉祥寺活性化協議会、吉祥寺ウェルカムキャンペーン委員会▶そのほか：詳細は「吉祥寺 .me」https://kichijoji.me/参照▶問：観光機構 ☎23-5900

学校教育連携展示「火のある暮らしのうつりかわり」

武蔵野における暮らしの中の火についてふるさと歴史館所蔵の資料から紹介。

▶日時：1月15日（土）～4月21日（木）
▶場所：同館企画展示室▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のあるもの以外乳幼児と保護者▶申込・問：1月5日から同館 ☎53-2206（月～土曜午前9時30分～午後4時30分）へ。

●地域クラブヨガサークル（一日体験）
▶日時：1月31日・2月7日（月）午前10時～11時30分▶対象：子育て中の保護者（子連れ可）、各15組▶持ち物：ヨガマットまたはバスタオル▶申込：各日2日前まで

●子育て講座
▶日時：1月24日（月）午前10時～11時30分▶対象：1歳くらいまでの子と保護者・プレママ、8組▶内容：赤ちゃんのやわらか抱き方講座▶講師：中保子▶申込：要

●むさしの のびのびプロジェクト
▶日時：1月26日（水）午前10時30分～11時30分▶対象：子育て中の保護者（子連れ可）、8組▶内容：座談会▶申込：要

●ゆう・遊・グーの日（豆まきごっこ）
▶日時：2月3日（木）午前10時30分、11時▶定員：各15組▶申込：1月21日から

●出張児童館 in スイング
▶日時：2月4日（金）午前10時～11時30分▶定員：23組▶場所：スイングレインボーサロン▶申込：1月21日から

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。

▶時間：午前10時～11時30分（西部は午前10時30分～正午）。中止は前日（土・日曜、祝日の場合は、その前の平日）までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん、1月の日程など詳細は市HP参照▶申込・問：子ども家庭支援センター ☎60-1239

2月



●吉祥寺東▶28日（月）▶6組
●本宿▶7日★・21日（月）▶8組
●吉祥寺南町▶4日・18日（金）▶8組
●御殿山▶8日（火）▶9組
●本町▶16日（水）▶5組
●吉祥寺西▶22日（火）▶14組
●吉祥寺北▶12日（土）・25日（金）▶10組
●けやき▶3日（木）▶5組
●中町集会所▶10日（木）・28日（月）▶8組
●西久保▶7日・14日・28日（月）▶8組
●緑町▶24日（木）▶6組
●八幡町▶5日（土）・16日（水）▶6組
●関前▶16日（水）▶12組
●西部▶8日・22日（火）▶18組
●市民会館▶20日（日）▶16組
●境南▶2日（水）▶20組
●桜堤▶9日（水）▶8組

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

休日の医療機関

1/1(土・祝)～14(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時
風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
1日 (土・祝)	○長谷川小児科医院	小児科 (成人不可)	吉祥寺北町 2-8-5	22-6804
	○らいおんハート武蔵野 脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町 3-1-25	52-6600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
2日 (日)	○はせがわ内科	内科・小児科 (乳幼児不可)	境 4-4-1	53-0001
	○沼田内科小児科医院	内科	吉祥寺北町 2-5-17	22-7260
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
3日 (月)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町 1-18-7	28-1222
	○かたおか医院	内科	西久保 3-2-22	50-5311
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
9日 (日)	○境橋クリニック	内科・小児科	関前 5-21-5	53-5984
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
10日 (月・祝)	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町 2-17-2	24-7065
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町 3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問:同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
1日(土・祝)	木村歯科医院	吉祥寺南町 3-32-8 ☎43-8264
2日(日)	倉重歯科	西久保 2-2-16 小川ビル1階 ☎55-0660
3日(月)	こせ歯科医院	吉祥寺東町 1-2-6 ☎23-0560
9日(日)	小竹歯科クリニック	吉祥寺北町 1-11-1-101 ☎21-4187
10日(月・祝)	後藤歯科医院	吉祥寺東町 2-17-1 吉祥寺マンション1階 ☎20-2961

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119 または ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド 検索

東京都小児救急相談
月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24 時間
#8000 または ☎03-5285-8898



図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

SNS時代のバズる文章教室

誰もが情報発信できる今。プロの講師から「伝わる文章術」を学ぶ。
▶日時: 2月6日(日) 午後2時～4時 ▶場所: ①オンライン(Zoom) ②吉祥寺図書館 ▶対象: 市内在住・在学の12～19歳の青少年、①10名②2名(申込順) ▶講師: 三宅香帆(作家) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 1月5日からEメール(申込要領参照し、Eメールアドレス、在学者は学校名も明記)または本人が直接吉祥寺図書

館 LBkichi-event@musashino.or.jp へ。

シネマプレイス～夜の映画会～

「リュミエール!」(2016年、フランス、90分、モノクロ、日本語字幕)、監督・ナレーション…ティエリー・フレモー
▶日時: 1月28日(金) 午後6時(開場5時30分) ▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム ▶対象: 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、50名(申込順) ▶費用: 無料 ▶そのほか: 当日は座布団・クッションなど持参可 ▶申込・問: 1月5日から電話または直接武蔵野プレイスへ。

1月の休館

全館1月4日(火)まで。中央: 7日・14日・21日・28日(金)、31日(月)(工事のため休館)。※10日(月・祝)は午後5時まで開館。吉祥寺・武蔵野プレイス: 12日・19日・26日(水) ▶問: 中央図書館



スポーツ

1月の市民スポーツデー 市立小学校の校庭・体育館を開放

▶日時: 1月16日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶場所: 第三・第四(ボッチャイベント開催)・第五・大野田・境南・千川・井之頭・関前南小 ▶対象: 幼児から大人まで ▶費用: 無料 ▶持ち物: 水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き ▶そのほか: 検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用必須。用具の貸し出し、遊具の使用は原則中止 ▶問: 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(2月)

▶日時: 11日(金・祝)・27日(日)・28日(月) 午前9時～午後5時、6日(日)・12日・19日(土) 午後1時～5時 ▶問: 総合体育館 ☎56-2200

スポーツ施設 臨時休場のお知らせ

ご理解・ご協力をお願いします ▶問: 総合体育館 ☎56-2200
●総合体育館外壁改修工事のため、弓道場は閉場します ▶日程: 1月17日(月)～2月18日(金)
●体育施設整備・点検のため、総合体育館・温水プール・陸上競技場・緑町スポーツ広場・庭球場は臨時休場します ▶日程: 1月24日(月)～28日(金)

はじめようジョギング(初心者向け)

▶日時: 1月30日(日) 午前9時～10時 ▶場所: オッシュマンズ吉祥寺店、井の頭公園周辺 ▶対象: 妊婦、中学生を除く15歳以上の方(超えた場合抽選) ▶定員: 10名 ▶講師: 内山雅博 ▶費用: 1000円 ▶申込・問: 1月14日(必着)までに総合体育館 ☎ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総

合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。

市トラックレース 2022

▶日時: 2月27日(日) ①中学生の部(男子・女子)…午前9時30分 ②一般の部(男子)…11時 ③一般の部(女子・男女混成)…午後0時30分 ▶場所: 陸上競技場 ▶対象: ①合算タイム方式…市内在住・在学の中学生、1チーム4名(編成は単一校に限り、学校ごとに申し込み。男女混成不可) ②③リレー方式…市内在住・在勤・在学の15歳以上、1チーム1～4名(妊婦・中学生以下不可)。各30チーム(超えた場合抽選) ▶費用: ①無料②③1名500円、別途手数料あり ▶そのほか: 詳細は <https://www.musashino.or.jp/> 参照 ▶申込・問: 1月5日～23日に右記二次元バーコードから 総合体育館 ☎56-2200 へ。



野外活動センター 親子野あそびクラブ～動物博士になろう

▶日時: 2月20日(日) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分。荒天中止 ▶場所: 井の頭自然文化園 ▶対象: ①年中児～小学2年生と保護者②小学3～6年生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)、各22名(超えた場合抽選、参加者以外の入園不可) ▶講師: 同園動物解説員 ▶費用: 大人700円、子ども無料 ▶申込・問: 1月14日(必着)までに同センター ☎ハガキ・ファクス(申込要領参照し、参加者全員の性別、生年月日、市内在園・在学者は園名・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810 へ。



*旅行条件説明書は同センター ☎または DoSports をご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20



武蔵野消防署

☎51-0119

1月15日(土)～21日(金)は「防災とボランティア週間」です。平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設され、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深め、災害への備えなどを充実強化させることを目的としています。一人ひとりが防災に関する意識を高め、災害への備えを充実させましょう。令和3年11月中の災害件数 火災・救助など38件、救急629件



武蔵野警察署

☎55-0110

警視庁の統計によると、詐欺被害者の9割が「私は大丈夫」と思っていました。主な手口は、市役所職員を装い「医療費の還付金があります。無人のATMで手続きができます。到着したら携帯電話から電話してください」などです。詐欺犯人はあなたの貴重な預貯金を執拗に狙っています。少しでも不審と思ったら、110番通報または武蔵野警察署に連絡してください。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

コミュニティセンター事業案内 1月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け〔休館日を除く〕）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶**問**：各コミセン

吉東	8日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～正午▶内容：おもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)
本宿	14日(金)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～午後2時(受付1時まで)▶内容：おもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)▶その他：8日～12日に修理品を預かります
本町	10日(月・祝)	■わくわく体操でからだをほぐそう▶時間：午前10時30分～11時30分▶講師：桑島恵子▶申込
	17日(月)	■健康講座とゆうゆう体操「食事で脳を活性化 認知症予防セミナー」▶時間：午前10時～正午▶定員：15名▶申込：6日から
中町集会所	17日・31日(月)	■中町ストレッチ教室▶時間：午前10時30分～11時30分、午後6時30分～7時30分▶対象：中町、御殿山2丁目在住の方、各13名▶持ち物：バスタオルなど▶申込：6日から
八幡町	15日(土)	■はちこみ映画会「誰が為に鐘は鳴る」▶時間：午前9時30分、午後1時30分▶定員：各10名▶申込
西部	7日(金)	■新春「草月流活け込み実演会」▶時間：午後2時30分▶講師：後藤麗美
境南	10日(月・祝)・24日(月)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間：午前10時30分▶対象：0～2歳児未満と保護者、10組▶申込
	14日(金)	■くまのこひろば▶時間：午前10時▶対象：0～3歳児未満(父母、祖父母の付添可)、10組▶申込

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

不要な年賀ハガキを回収します

▶**日時**：1月16日(日)～2月13日(日)の各施設の開庁・開館時間▶**場所**：市役所案内、むさしのエコreゾート、各市政センター・コミセン、市内全郵便局▶**その他**：インクジェットを含む年賀ハガキとそのほかハガキ回収可(写真用紙や紙以外は不可)。各施設の専用ボックスに束ねずに投入。個人情報厳守。製紙工場でトイレットペーパーにリサイクル▶**問**：ごみ総合対策課

年始のごみ収集時間について

年始は回収するごみ量が多いため、収集が夕方までかかることがあります。ご了承ください▶**問**：ごみ総合対策課

祝日のごみ収集

1月10日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶**問**：ごみ総合対策課

危険・有害ごみを
ほかのごみと
混ぜて出さないで
ください
火災の原因となり
非常に危険です

リチウムイオン電池
の分別を動画で紹介



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎよ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶**対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載▶**申込**：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：2/15号…1月13日、3/1号…1月26日

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆講座・講習・イベント◆

■がん患者・家族交流会

「リンパ浮腫の予防について」講演後、質問を受けながら参加者の方々の交流時間を設けます▶**日時**：1月14日(金)午後3時～4時30分(受付2時30分)▶**場所**：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶**定員**：20名(申込順)▶**講師**：伊藤倫代(リンパドレナージュセラピスト)、西巻佳子(乳がん看護認定看護師)▶**費用**：無料▶**申込・問**：同病院がん相談支援センター☎32-3111

■シルバー人材センター 1月の予定

①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室▶**日時**：①11日(火)午後1時30分②20日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談▶**場所**：①③同センター②市役所正面玄関▶**対象**：①市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある方▶**費用**：③個別指導1600円▶**持ち物**：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶**申込・問**：①前日まで②不要③電話または同センターHPから同

センター☎55-1231へ。

■ゆとりえオンライン

家族介護者グループ相談会 介護に悩む家族の相談会。日ごろの悩みや不安を話し合います▶**日時**：1月21日(金)午後1時30分～3時▶**場所**：オンライン(Zoom)▶**対象**：介護をしている市民、6名▶**講師**：松田寿枝(看護師)▶**費用**：無料▶**その他**：匿名、映像無しも可▶**申込・問**：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■高齢者総合センター

囲碁将棋新春初打ち 囲碁将棋スペースの開放▶**日時**：1月21日(金)・31日(月)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分の入れ替え制▶**対象**：市内在住の60歳以上の方、各回30名(申込順)、パソコンゲーム4名(申込順)▶**費用**：無料▶**その他**：同日午前午後の通しでの申し込み不可。詳細はhttps://fukushikoshaj.jp/参照▶**申込・問**：電話または直接同センター☎51-1975(日曜・祝日を除く)へ。

■十色の会「お楽しみ会」

劇団どろんこ座ミュージカル紙芝居を鑑賞しよう▶**日時**：1月14日(金)午後1時30分～3時▶**場所**：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶**対象**：介護をしている・始

める予定のある方、在宅介護に興味のある方、10名(申込順)▶**費用**：100円▶**申込・問**：前日までに同センター☎23-1213へ。

■老いじたく講座

成年後見制度について▶**日時**：1月7日(金)午後1時30分～3時▶**場所**：福祉社会協議室▶**定員**：10名(申込順)▶**講師**：同公社職員▶**費用**：無料▶**申込・問**：同公社(権利擁護センター専用電話)☎27-5070

■地域就職面接会 in 西東京

①②事前セミナー③面接会…10社程度の企業が参加予定▶**日時**：①1月21日(金)②24日(月)午後2時～4時③28日(金)午後1時～4時▶**場所**：①小平市中央公民館(小川町2-1325)②西東京市役所田無庁舎(南町5-6-13)③西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと(南町5-6-13)▶**定員**：①②30名③50名(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：③面接を希望する企業数分の履歴書▶**共催**：武蔵野市ほか▶**申込・問**：東京しごとセンター多摩☎042-329-4524

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶**日時**：1月20日(木)午前10時～午後3時▶**場所**：武蔵野プレ

イスギヤラリー▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761／東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下☎33-4343

■司法書士による相談会(予約制) 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶**日時**：1月8日(土)午後1時～4時▶**場所**：公会堂▶**費用**：無料▶**申込・問**：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

■武蔵野大学 日曜講演会

親鸞と近代▶**日時**：1月9日(日)午前10時～11時30分▶**場所**：同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)▶**定員**：200名▶**講師**：碧海寿広(同大学准教授)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：平日午前9時～午後5時に同大学事務課☎042-468-9424、bukkyou@musashino-u.ac.jpへ。

◆スポーツ◆

■ダブルスチーム卓球大会 男女別、3ダブルス団体戦、各3名以上▶**日時**：2月13日(日)午前9時▶**場所**：総合体育館サブアリーナ▶**対象**：市内在住・在勤・在学者、2021年度市卓球連盟登録者で編成したチーム▶**費用**：3000円(連盟登録チーム1500円)▶**申込**：所定の申込用紙(体育協会に配布)を持参で代表者会議(2

月5日[土]午後7時、中央コミセン)へ▶**問**：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

■水泳教室

①火曜(幼児)②金曜(フィン)▶**日時**：①4月5日～6月28日(全11回)②4月1日～6月24日(全10回)午後2時30分・3時30分(各50分)▶**場所**：温水プール▶**対象**：市内在住の①年中・年長、各回7名②18歳以上、各回14名(超えた場合抽選)▶**費用**：①6600円②6000円▶**申込**：1月15日(必着)までに往復ハガキ(①②および時間の希望、生年月日も明記)で体育協会へ▶**問**：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■むさしのみたか市民テレビ

1日(土・祝)～16日(日)【わがまちジャーナル】1.パティック～インドネシアと日本を結ぶ染色家をめぐって 長岡聡之さん～／17日(月)～31日(月)【アンコールアワー】1.知っていますか?武蔵野市民文化会館にある「パイプオルガン」(2019年11月放送)▶**問**：同テレビ局☎79-1434

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

文化事業団 事業のお知らせ

市民文化会館

2月5日(土)午後2時

音楽の絵本

アマービレ
~Amabile~

大ホール

1月8日◎発売

▶費用：全席指定、一般 1500 円
アルテ友の会 1350 円
中学生以下 1000 円
3 歳以上有料。2 歳以下膝上無料、
ただし座席が必要な場合は有料。

動物たちが織りなす
不思議なクラシックコンサート

©SUPERKIDS

スイングホール

1月30日(日)午後2時

親子で音楽と遊ぼう！

アラビアンナイト

～ふしぎなお話しの国～

1月8日◎発売

▶対象：3～5 歳と保護者（子ども
1 名につき保護者 2 名まで入場可）。
▶費用：親子ペア（子ども 1 名、保
護者 1 名）1000 円
保護者追加 500 円

気軽に音楽しよう
体験型音楽ワークショップ

吉祥寺シアター

2月11日(金・祝)～13日(日)



ダンス×美術による、新しい環境づくり

吉祥寺ダンスLAB vol.4
「エコトーン」

1月8日◎発売

▶演出：力石咲（＝写真左、美術家）、
水越朋（＝写真右、振付家）
▶費用：全席指定、一般 3000 円
市民・アルテ友の会 2500 円 ほか

1月22日(土)・23日(日)

吉祥寺ダンスLAB vol.4
関連ワークショップ

1月7日◎受付開始

▶講師：力石咲（美術家）、水
越朋（振付家）
▶その他：詳細は吉祥寺シ
アターHP参照
▶申込：同HPから
▶費用：500 円（参加費）

吉祥寺ダンス LAB. vol.3 「PAP PA-
LA PARK / ぱっぱらぱーく」より/
撮影：金子愛帆

吉祥寺美術館



土田圭介 鉛筆画展

無数の線描を描き重ね
独特の世界を創出する
土田圭介の作品 45 点を紹介。

「行方」(部分) 2021 年

心の灯り 1月8日(土)～2月27日(日)

企画展示室

▶費用：一般 300 円、中・高生 100 円
(小学生以下・65 歳以上・障害者の方は無料)

ミニトーク & ワークショップの受付開始は 1 月 8 日 (土)
午前 10 時から。詳細は同美術館HP参照。

風琴サロン

みんなのバレンタイン・オルガン

1月8日◎発売

▶日時：2月12日(土)
午後2時、4時30分▶場
所：市民文化会館小ホール
▶費用：全席自由。大人
2500 円、中・高生 1500
円、4 歳～小学生 500 円、
3 歳以下入場不可▶出演：
松居直美（＝写真左、オ
ルガン）、鈴木美紀子（＝写真右、ソプラノ）



©木之下晃

パイプオルガンで
インベンションを！

1月8日◎発売

バッハのインベンションを弾いて小ホール
のパイプオルガンを体験しましょう（1 名
5 分程度）。詳細は文化事業団HP参照。
▶日時：2月12日(土) 午後6時15分
～7時15分▶場所：市民文化会館小ホ
ール▶対象：小学生以上、10 名▶費用：一
般 2000 円、アルテ友の会 1800 円▶そ
のほか：松居直美（案内）

“未来のピアニスト”支援事業
私のスタインウェイ時間

世界三大ピアノ・ブラン
ドの1つスタインウェイ
の最上級モデル D-274
を使用して練習できる特
別枠です。詳細は文化事
業団HP参照。



▶場所：スイングホール▶対象：市内在住・在学
の学生、25 歳以下の方▶費用：1 区分 (50 分)
2000 円▶申込：毎月 15 日から翌月分を受け付け。

今年も
多彩な芸術文化事業を
お届けします

公演チケット申込

特に表記の無い場合は小学生以上に限る。

チケット予約専用電話 ☎ 54-2011

発売開始時間：午前 10 時

発売日当日：電話・インターネット予約のみ取り扱い。

発売日翌日以降(休館日除く)：市民文化会館、芸能劇場、
公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政セン
ターの窓口でも購入可。
アルテ友の会には、電話予約またはチケット取り扱いの
各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費
1000 円。

文化事業団

電話
予約 ☎54-2011インターネット
予約

武蔵野文化事業団

このほかにもさまざまな公演を予定しています。
公演の情報は同事業団HPなどに掲載しています。

●公会堂(吉祥寺南町 1-6-22) ☎ 46-5121 ●吉祥寺美術館(吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7 階) ☎ 22-0385 ●吉祥寺シアター(吉祥寺本町 1-33-22) ☎ 22-0911 ●かたらいの道市民スペース(中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1 階) ☎ 50-0082 ●芸能劇場(中町 1-15-10) ☎ 55-3500 ●市民文化会館(中町 3-9-11) ☎ 54-8822 ●スイングホール(境 2-14-1) ☎ 54-1313 ●松露庵(桜堤 1-4-22) ☎ 36-8350

令和4年4月1日 文化事業団 と 生涯学習振興事業団 は合併し、

(市民文化会館、吉祥寺美術館、
吉祥寺シアターなどを運営)(総合体育館、武蔵野プレイス、
吉祥寺図書館などを運営)

公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団 として新たにスタートします。

芸術文化

スポーツ

生涯学習

に触れる多様な機会を提供します



市民文化会館



吉祥寺美術館



総合体育館



武蔵野プレイス