

第二期武蔵野市スポーツ推進計画(仮称)中間のまとめ

2. これまでの取組の実績と評価 参考資料
 (4) 新規事業

事業名	事業概要	所管課	平成27年度～令和2年度の実績 (2015年度～2020年度)	進捗 状況	実績の評価と今後の取組
腰痛予防教室 (背骨コンディショニング)	腰痛の緩和及び予防につながる自宅でも継続できるプログラムを実施します。	健康づくり 支援セン ター	市民に人気が高く、要望も高いテーマであり、毎年度2期に分け事業を継続実施した。	◎	健康づくりのきっかけづくり事業として随時提供内容等の見直しを行い実施し、市民の健康づくり支援において一定の効果を上げていることがアンケート調査等からも伺える。 今後も必要な見直し等を行い実施していく。
自宅で体操支援事業	「毎日★自宅ジム～健康運動指導士がおすすめする体操を自宅でTRY～」や、「小・中学生の体力向上企画」を紹介します。	健康づくり 支援セン ター	新型コロナウイルス拡大による運動不足や活動量の低下が懸念される中、令和2年度より事業開始。「毎日★自宅ジム～健康運動指導士がおすすめする体操を自宅でTRY～」や「小・中学生の体力向上企画」を、メールマガジンで配信するほか、ホームページへの掲載や窓口での配布を行った。	◎	新型コロナウイルス感染症の影響がある中でも継続可能な健康づくり支援として、自宅でも取り組める動画等を取り入れた健康づくり情報の提供を今後も進めていく。

- ◎ 実施・実施後継続中
- 事業の一部を実施・実施後継続中
- ★ 完了(実施後継続を伴わないもの)
- 検討・研究中
- ▲ 未着手