

くらしフェスタむさしの2021

(第43回武蔵野市消費生活展)

かわる時代 かわる暮らし



市民の木 ハナミズキ



市民の花 ハギ



市民の花 フヨウ



市民の花 キク

主催 : くらしフェスタむさしの2021実行委員会

くらしフェスタむさしの2021
(第43回武蔵野市消費生活展開催にあたって)

私達の願いもむなしく COVID-19 の感染が拡大し続けています。変わってしまった私達の暮らし、先の見えない不安と疲れが社会を覆っているように見えます。昨年につき、くらしフェスタは武蔵野プレイスでのパネル展示と冊子の発行のみの開催となりました。(市のホームページにも掲載)

〈 開催日 9月16日 12:00～17:00、17日 10:00～17:00、18日 10:00～15:00 〉

今年こそは市民の皆様に参加していただき、様々なイベント等も行いたいと思っていましたので、本当に残念でなりません。

追い打ちをかけるように続く豪雨災害、日々変わり続ける新型コロナ情報。忍耐の日々が続きそうですが、粘り強く諦めず、自分に出来ることを一つずつ確実に進んでいかなければと思います。

COVID-19 で闘病中の方々、災害に遭われた方々、様々な社会的困難に直面している方々のことを忘れず一日一日を暮していきたいと思います。

また COVID-19 で亡くなられた方々のご冥福をお祈りすると共に、ご家族に心からのご冥福を申し上げます。

2021年8月 オリンピックの終わった酷暑の東京で

くらしフェスタむさしの2021 実行委員会
委員長 深井信子

目次

1. 武蔵野の雑木林を未来へつなぐ —「森の若返り」がもたらしたもの—.....	1
《NPO 法人 市民まちづくり会議・むさしの》	
2. ようこそコープぼうさい塾へ.....	5
《コープみらい 地域クラブ 武蔵野のんちゃんクラブ》	
3. 家畜と野菜の盗難事件から	11
《さつきクラブ》	
4. 知っておきたい食品表示	21
《むさしのよつ葉会》	
5. マイクロプラスチックについて	27
《武蔵野市消費者運動連絡会》	
6. 全国初の終活互助へのチャレンジ.....	33
《地域サロン「ぷらっと」》	
7. 衣服ロス	41
《新日本婦人の会 武蔵野支部》	
8. 成年年齢引き下げに伴う若者の消費者被害について	45
《くらしフェスタむさしの 2021 実行委員会》	
参加団体紹介	49
参加団体の活動内容	50
実行委員会の記録.....	52

武蔵野の雑木林を未来へつなぐ

—森の「若返り」がもたらしたものの—

NPO法人市民まちづくり会議・むさしの

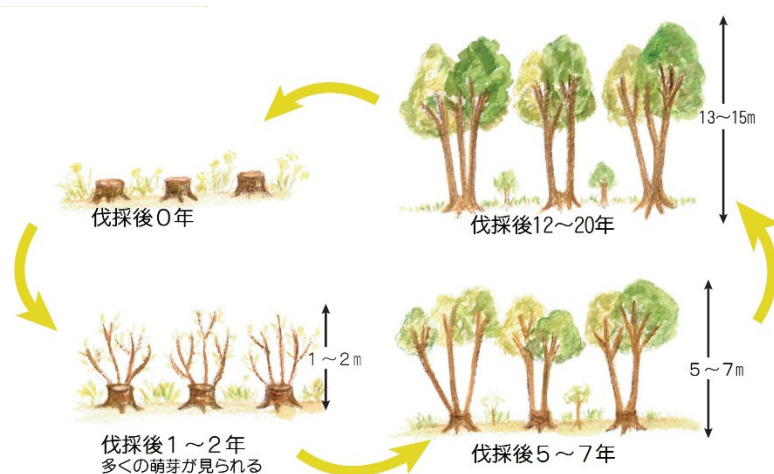
(協力：武蔵野の森を育てる会)

森(雑木林)の若返りが進んでいます

境山野緑地には、武蔵野の雑木林として育てることを目標に、2005年に市立第二小学校の子どもたちも参加して植樹した林（通称:二小ゾーン、約420㎡）があります。雑木林の保全手法の検証のため、武蔵野市でも市と武蔵野の森を育てる会の協働により、2019年2月にこの森を伐採し、若返りを試みています。

1. 持続的な雑木林のお手入れ

昔、雑木林の木は定期的(12～20年ごと)に燃料として伐採され、そのあと切株から出る萌芽を育てるという循環(萌芽更新)で維持されていました。萌芽が育つためには十分な光が必要なため、あらかじめ決めた範囲の木をすべて伐採していました。毎年場所を変えて順番に伐っていたので、さまざまな樹齢の区域がモザイク状になっていました。その結果生まれる多様な環境に適応して、さまざまな生き物が生息していたのです



萌芽更新のサイクル（環境省『里地里山保全再生計画作成の手引き』（平成20年）より）

2. 武蔵野市における森の若返りの試行

武蔵野市でも、こうした方法にならって森の若返りの試行を進めています。二小ゾーンでは、切株からの萌芽が大きく育ち、伐採後の風景が変化してきました。

- 2019年2月の伐採直後から萌芽が出て、ぐんぐん成長しています。



5月3日
可愛い萌芽



5月18日
ニョキニョキ



カブトムシも
やってきた

6月18日
ボーボー



2021年8月
8m超え！

- 樹木の更新によって風景が変化しています。



2018年7月
伐採前



2019年2月
伐採直後



立派な林！

2021年8月
伐採2年半後



ウラナミアカシジミ

雑木林に多く、幼虫はクヌギ、コナラなどを食草とします。萌芽更新（前述）で維持していた時代は、雑木林には若い樹が多かったため、新芽を好んで食べる本種が多く生息していました。今、森の若返りによって、境山野緑地にも戻ってきたのです。

3. 若返った森にやってきた生き物たち

森の若返りで明るく開けた場所ができ、眠っていた草花がよみがえって植物の種類が増えたため、境山野緑地全体に新しくいろいろな生き物がやってきました！いずれも雑木林を好む生き物たちです。

更新後に新しく境山野緑地で観察された生き物は67種（内訳は次頁）いました。その内、23種は東京都のレッドリストに掲載されています（ **R** の記号）。下の写真は厳選18種です。全て境山野緑地で撮影しました。





ヒナバッタ



ショウリョウバッタモドキ



サトクダマキモドキ



ヒゲブトハナムグリ



クロカナブン



キスジトラカミキリ

【更新後に新しく境山野緑地で観察された生き物（67 種）の内訳】

野鳥類…10種、チョウ類…15種、トンボ類…14種、甲虫類…12種、バッタ類…8種、ハチ類・ガ類…8種（内東京都レッドリスト（観察時点）：23種）

4. 今後に向けて

更新地の樹木はグングン育ち続け、それに伴って訪れる生き物も移り変わり、自然環境がダイナミックに変化していきます。子どもたちにとっては、多くの生き物に出会える貴重な自然空間です。

これからも、場所を変えながら更新していけば、若返った場所と樹木が成長した場所でさまざまな植物の環境が生まれて、もっとたくさんの生き物がやってくるようになります。

ナラ枯れ^(注1)が急速に進む独歩の森^(注2)も早く若返りに着手して再生し、持続可能な方法で将来につないでいくことが期待されます。

(注1) カシノナガキクイムシによりコナラ等が枯れる被害。

(注2) 境山野緑地にある、江戸時代から続く雑木林。明治の文豪・国木田独歩の作品『武蔵野』にゆかりがあるので、このように呼ばれている。

備えは
日常にある

ようこそ コープぼうさい塾へ

コープみらい 地域クラブ
武蔵野のんちゃんクラブ

新型コロナウイルス感染拡大が続く中、自然災害也多発しています。武蔵野のんちゃんクラブでは2011年以来毎日の暮らしが防災になる様々な情報をお伝えしてきました。

2011年「コープと震災」、2013年「ふだんのくらしからする備え」、2014年「ハイゼックス包装食(災害救助用炊飯袋)とネコ砂のトイレ」、2015年「自然災害に備えて自宅での備蓄をすすめましょう!」、2016年「無理なく・無駄なく・使える備えのヒント」、2017年「食の防災」、2018年「いつもの暮らしの中で出来る減災」、2019年「ふだんが大切・災害時の乳幼児の栄養」、2020年「災害時の支援制度を学ぶカードゲーム・冊子「水害にあった時」の紹介・トイレは大切」

◎今回は「在宅避難」についてわかりやすくまとめられた武蔵野市と東部防災会からの情報も紹介します。(転載を御了承いただいています。)

◎また2017年に“「台所防災術」がんばらなくても大丈夫 被災からふつうの暮らしに戻るまで”の坂本廣子さん佳奈さんが阪神淡路大震災から22年後に出版された“いのちを守り「災後」を生きるためにくらしの防災”(メタモル出版)

小手先ではない防災とは?

災害の国日本で生き抜くための防災哲学

弱者を守ることでみんなの命を救うユニバーサル防災のすすめ

坂本さんは子供の調理を通した食育の先駆者。

NHK教育テレビの「ひとりで出来るもん!」の生みの親ですが惜しくも亡くなりました。



◎「在宅避難」について

地震が起きた時、自宅が安全であれば避難所に行く必要はありません。

これまでの災害時の経験から、避難所での環境は大変厳しいことが知られて来ました。

また避難所に収容できる人数は、新型コロナウイルスの感染予防対策をとることにより収容出来る人数がきわめて少なくなります。(本宿小学校の場合想定60名)

※自宅で避難生活を送る為の条件は？

- ①自宅の建物の安全を確認する。
- ②室内でけがをしないよう家具の固定や落下防止をしておく。
- ③ライフライン(電気・ガス・上下水道)や流通が回復するまで生活するため、最低1週間の備蓄をしておく。
(ローリングストック→いつも使っているもの(お気に入り)を少し多めに購入、使った分を補充していく。)



◎自宅が被災したり、周辺が危険な状態になったらためらわず避難所にいこう！

※その時持っていくもの

- ①自分や家族にないと困るもの。(少しでも良いので水・食べられるもの・トイレットペーパー等も忘れずに。避難所に行けば自動的に出てくるわけではありません。)



- ②感染予防の為に、マスク・体温計・消毒除菌用品・筆記用具
- ③上ばき(避難所は土足厳禁です！)



※みんなが持ち寄らないと困るもの

- ①トイレットペーパー(避難所にはほとんどストックなし。
家庭用も国の方針で各自備蓄することになっている。)



- ②発電機用のカセットコンロ用のガスボンベ(電気が復活するまで、ないとまっくらです。)



◎避難所について知っておこう！

※避難所に行けば自動的に何でもしてもらえるということはありません。

防災会の方達を中心にしながら、避難して来た人みんなが協力して運営していかなければなりません。(お客様はいらないのです。)

ハンディのある人に配慮しながら、せっかく助かった命を大切に暮らしを再建していかなければならないのです。





防サイあるある通信

from 東部防災会

★考えておきたい 新型コロナと大地震（日常生活編）

自助・共助・近助、東部防災会の自称サイこと、東町4丁目のはんやです。この状況下で、大地震が発生したらどうしよう？…疑問あるあるですよ。そんな「あるある」を解消するためにも、地域で情報共有することが重要です！家族の話し合いや必要な備えのヒントになれば幸いです。

対策：感染リスクを避けるためにも、**自宅で避難生活する「在宅避難」**これにつきます！

具体的には、ライフライン（電気・ガス・上下水道等）が止まっても、建物が安全なら自宅ががんばって生活できるようにしておくことです。ただし、自宅や周囲に不安があれば、ためらわず避難。火災に注意！

【宿泊体験あるある】（女性）「夜、避難所の外にある非常用トイレへは行きたくないと思った。ウチのトイレで工夫した方が安心」
ライフラインがダメになったら避難しようと思っている方もいるかもしれませんが。安全なら我が家がやっぱり一番です！

▶「在宅避難」に必要な備えは・・・

- ①建物・室内の安全 ②備蓄1週間分 ③非常時の持ち物（持出袋）用意

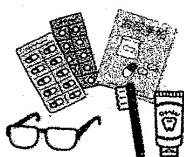
最優先は①：自分自身、頭、足や手を守ること。家具の固定などです。

台所で米粒より小さな破片を踏んで、普通に歩けず驚いたことがあります。無防備になる寝床に靴や手袋をおくなど、ちょっとした工夫が「九死に一生を得る」ことにつながります。まだの方は、今やってください！

【備蓄あるある】「たくさんありすぎて私にはできない!!」「置く場所がない!!」(T_T) → 自分中心でいいです

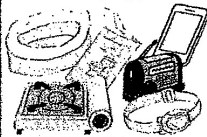
▶3つの視点から整理して「自分流備蓄!」

①個別用品



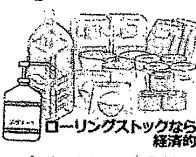
▶わが家の重要物資
▶配給で入手困難な物資
メガネ オーラルケア用品
薬（お薬手帳）
現金 保険証のコピー
育児・介護・アレルギー関連
ペット関連 等

②ライフライン代替品



▶優先問題はトイレ！
非常用トイレ（1人1日5回）
カセットコンロ
ガスボンベ（1本60分燃焼）
ヘッドライト（懐中電灯）
スマホのバッテリー
避難用品（給水タンク）

③生活物資



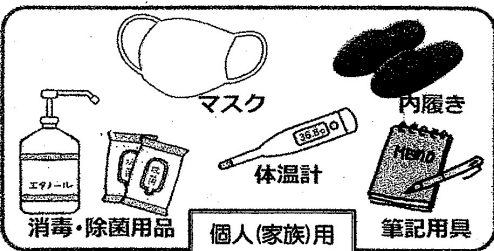
▶多めに買って日常備蓄
水・飲み物（1人1日3ℓ）
食料品：米など
日用品：ラップ ポリ袋
トイレットペーパー
※感染症対策用品
マスク 消毒液 など

優先順位は左図の通りです。

①の個別用品はマスト！
自分や家族に欠かせない物です。
配給されないで、避難する際には持ち出せるようにしてください！
②のトイレも重要です。

今年の3月、お店から消えたものを思い出してください。トイレットペーパー、米…入手困難になった品々を。想像力を働かせて、日常備蓄！
慣れたら楽々です～

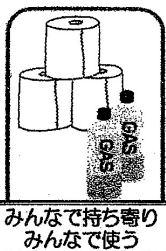
▶避難所に行くことになったら必要な物は・・・



消毒・除菌用品

個人(家族)用

筆記用具



みんなで持ち寄り
みんなで使う

上記①の他、感染対策用品：マスク、消毒・除菌用品は必携。
さらに感染リスクを低減するには、“使い回し”を避ける。体温計、内履き、筆記用具など、“自分で使う物は自分で用意”、それがポイントです。
なぜ、トイレットペーパーやガスボンベも必要か、理由はあるある！

【避難所あるある】各校に非常用トイレは10基ありますが、トイレットペーパーは保存の問題もあって48ロールしか備蓄されていません。トイレットペーパー・発電機用のカセットコンロのガスボンベは、住民が持ち寄る必要があるんです。

感染を広げないための避難所のルール
感染症対策にご協力をお願いします

①避難者

検温・問診所

施設 100㎡
※一部避難所では、上記検温スペースに限り、入居していただく
※入居後、検温スペースは、検温スペースに限り入居します

ましよう
幼児など
します
土足禁止です、室内履き
消毒液で手指の消毒を
は、石けんを水洗い

9月、ようやく市から新型コロナに対応した「避難所運営の手引き」が発表されました。でも、三中・本宿小学区の人口は約1万4千、コロナと大地震を前に、私たち防災会は実動可能10名未満とあまりにも非力です。万一の時、協力できる輪・みなさんの助けが切実に必要です！学校の避難所運営についてはこれから、次回報告させていただきます。より一層の自助・共助・近助を、何卒よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症流行時の 避難行動について

感染症が流行している状況において、
避難所は感染拡大の危険性が高まるリスクがあります。

避難とは「難」を「避」けることです。
ご自宅が安全であれば、必ずしも避難所に避難する必要はありません。

令和2年9月

ステップ1

災害が来る前に、ご自宅が安全かどうか確認しましょう

※市内では大きな川の氾濫や土砂災害の想定される区域はありません

水害：武蔵野市浸水ハザードマップを
見て、自宅と周囲の地理的特徴
を事前に確認しましょう



【ポイント】

- ・土のう等の準備
- ・雨が強く降っている時やその直後は、地下室、地下空間に近づかない
- ・万が一の浸水に対しては、上の階に行く「垂直避難」が有効

地震：被災後も住み慣れた自宅で生活
が継続できるよう、事前の対策
をしましょう

（この行動を
「在宅避難」と言います）

【ポイント】

- ・建物の耐震化
- ・家具の転倒・落下・移動防止対策
- ・窓ガラスの飛散防止対策
- ・家庭内備蓄

必ずしも避難先は、避難所だけではありません

在宅避難のほか、安全な親戚・知人宅に避難することを考えてみましょう

（この行動を「分散避難」と言います）

「家庭内備蓄」で災害に備えましょう

家庭内備蓄は特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備え、その状態を保つよう日常の中で消費・購入を繰り返しましょう。備蓄の目安は7日分程です。在宅避難ができるよう、非常食、飲料水、携帯用トイレなどが必要です。

ステップ2

ご自宅が被災するなど

万が一、避難所に避難をする場合には

感染症対策用品を持参しましょう

☒ 避難する際の持ち物（非常持出品）チェック

（避難時には最低3日分を持ち出しましょう）

- | | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|
| ☐ 携帯トイレ | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 懐中電灯 | ☐ モバイルバッテリー |
| ☐ 救急医薬品 | ☐ 常備薬 | ☐ 非常食 | ☐ 個人必需品（眼鏡、入歯等） |
| ☐ 貴重品 | ☐ 生活用品 | ☐ <u>マスク</u> | ☐ <u>手指消毒液</u> |
| ☐ <u>体温計</u> | ☐ <u>ウェットティッシュ</u> | ☐ <u>スリッパ、靴（屋内用）</u> | |



感染症流行時には、可能な限り、マスク、手指消毒液、体温計、室内履き等を持って避難

◆避難所内への車の乗入れは、災害対応の支障となるため、ご遠慮ください。

避難所における感染防止の取り組み例

入所受付前の検温

および健康状態の確認

咳エチケットや手指消毒、換気等

衛生環境確保の呼びかけ・実施

避難者同士の

距離を保つ区割りの実施

マスク、消毒液、体温計等の

備蓄を推進

武蔵野市 防災安全部 防災課 消防防災係

電話 0422-60-1821

試してみました！



ローリングストックのリストにおすすめのっているパックごはん、普段は電子レンジでチンして手軽に使われているようです。パックの表示をみると「電子レンジ・または湯せん」で調理することと書かれています。

「レンジチン」は良くするが「湯せん」はしたことがなかったので表示に従ってしてみました。

- ・「湯せん」の条件は、①熱湯に入れ ②上下さかさまにしない ③重ねてはいけない ④なべにフタをしない とありました。③④は破裂を防ぐためです。

- ・災害時パックごはんを「湯せん」にするということは電気が通じてないということです。

- ・カセットコンロを使用すると直径が大きな鍋は使えません。

普通サイズのパックごはんだったので長さ約16cm、2個以上並べるような鍋は使えません。「湯せん」する時間はこの場合15分。大盛りごはんだと24分というものもありました。調理中ブカブカ浮いてくるし、水の蒸発量もばかになりませんでした。家族が多いと利用するメリットがありません。

(湯せんはかなり大変です。)

- ・本来電子レンジでの加熱を前提に考えられている商品です。災害時には水やお湯でもどせるアルファ化米、自宅にあるお米と水でごはんが炊けるハイゼックス包装食(災害救助用炊飯袋)とあわせて利用するのが良いと思いました。

(パックごはんを縦収納すると水分がかたより食味がそこなわれます。)



<参考資料>

- いのちを守り「災後」を生きるために“くらしの防災”、坂本廣子・佳奈(メタモル出版)

- 防サイあるある通信 from 東部防災会、半谷守廣氏作成

(東部福祉の会、「たんぽぽ」第97号)

- 新型コロナウイルス感染症流行時の避難行動について

(武蔵野市 防災安全部 防災課 消防防災係)

- 武蔵野市避難所運営の手引き(武蔵野市)

家畜と野菜の盗難事件から

さつきクラブ

★はじめに

さつきクラブは、「加工食品と手作りの食べ物」シリーズを基調として、“加工食品”として売られているものを“手作り”することによって、いろいろなことを学んで食の安全に目を向けているグループです。2020年度は、食に必要な「野菜」を取り上げ、その大切さを実感したところでした。

しかしながら、今回、新聞 TV の報道で「野菜」が盗まれた……。私たちの大事な食卓にのぼる食材・農作物が次々と盗難にあっていることを知りました。農家や酪農家は手塩にかけて作った野菜、育てた家畜です。今までも高級果実を夜中盗むという事件はありましたが、あまりにも大胆な手口です。日本農業新聞の記事(下段)を読む機会を得たことから、一体何故かという思いを持ち、2020年から今までの新聞記事をたどっていろいろな課題を見つけることにしました。

★2020年8月上旬から「大胆な手口」



日本農業新聞 [2020/8/23] 記事より

家畜窃盗は8月上旬、長期にわたって少しずつ盗むことで発覚が遅れる「慎重な手口」から、一度に多くを盗む「大胆な手口」へと変わった。祝日の10日を挟んだ数日間に、群馬県内の三つの養豚農場から計160頭以上も盗まれたのだ。農場が無人になる夜間の犯行は同じだが、一度の大量盗難は朝になってすぐに発覚した。

トラックで？

連休明けの8月11日午前7時すぎ、農場に出勤してきた従業員が、子豚舎の頭数が昨日より少ないことに気が付いた。「数えたら50頭も足りなかった。8月の初めに出荷前の豚数頭が血を抜かれ、盗まれる被害があったから、盗難だと分かった」と経営者は振り返る。両側に豚房が並ぶ通路には、豚の足跡はなく、従業員のものとは異なる人間の足跡が複数認められた。25センチの自分の足より小さめで、犯人のものと思われるサンダルが豚房に引っ掛かっていた。経営者は「買い手がいたから大量に盗んだとしか思えない」と推測し、「豚房から子豚を抱えて運び出したとしたら、豚の扱いに慣れている。50頭を運ぶには2トントラックが必要。犯人は用意周到で荒っぽい」と分析した後、感情をあらわにした。「地域ではハウレンソウなど露地野菜も被害に遭っている。農家は盗まれ損なのですか」同じ地域にある別の養豚農場も「今は被害に遭っていないが、犯人が捕まっていない以上、いつ盗まれてもおかしくない」と不安を抱えている。

SNS に投稿

「今春以降、SNS に豚肉や果実を販売する複数の投稿が現れ、盗難事件が報道されると更新されなくなった」と被害農家の一人が言う。見つけた投稿は外国語で記され、女性が室内で豚を解体する写真や動画もアップロードされている。日本国内であれば、食品衛生法やと畜場法に違反している可能性が高いが、盗難との関連は不明だ。ただ豚肉の発送先として群馬や栃木の自治体名が記されていたり、盗難があった自治体の指定ごみ袋が写り込んだりしており、「限りなく疑わしい」と被害農家は思う。豚は牛のような個体識別管理の仕組みがないため、「売られてしまえば犯罪の証拠がなくなってしまう」と焦りを募らせる。群馬県内 10 件の被害届を受理した県警も、これらの投稿を把握している。発信者の特定を急ぎ、広域窃盗との関連を調べているとみられる。

★ 事実を知る

上記のことについて「野菜や家畜の盗難事件」について時系列で追ってみました。しっかりと事件の内容を把握しておきたいと思います。

2020 年

年月日	場 所	状 況	対 処 方 法
10/17 朝日 新聞	埼玉・群馬・栃木 など北関東中心 エリア 県境にかかる半 径 50 キロ範囲・ 夜人通りの少な くなる畜舎	8 月 豚や牛など の家畜が盗 まれる。 高級果物が 奪われる。	関係者や警察は警戒を強めている。 → 解決には至らない。 大規模すぎるため 農水省が警察の協力を得 て初の防犯ポイントを生産者に通知 そのポイント通知例 ① 豚の血痕が残されているので「刃物を持っ ているため、自ら犯人を捕まえる行為をし てはならない」 農水省の見解 家畜の盗難は、生産者の営農意欲低下や豚熱 (CSF) など家畜の伝染病の流行につながる恐 れがあると考えた。 群馬県警による地道な捜査を続行の理由 グループ犯行・目撃情報が少ない・窃盗の目 的が見えにくい。 豚に慣れているグループで SNS 上での 販売の書き込みを確認 →報道され始めると次々に削除

年月日	場 所	状 況	対 処 方 法
10/17 朝日 新聞	埼玉県春日部市の畜産の例	状 況 : 9 月、10 月に出産を控えていた丸々太っていたヤギ 8 頭が消えた(32 頭中) 身体が大きいので、高く売れると思い狙われた。	
	埼玉県内	状 況 : 8 月頃からナシ約 13200 個の盗難被害	
	群馬県内(高崎市・前橋市)	状 況 : 下記の盗難被害 ナシ約 5370 個一房・1000 円以上の人気の「シャインマスカット」	
	栃木県佐野市	状 況 : モモ約 3700 個の盗難被害	
	茨城県	状 況 : 果樹園のナシ・リンゴが消える。 2020 年度は猛暑で不作 値段が上がったところを狙い撃ちされた。	生産農家としては 防犯カメラや出入口の施錠などの対策をしたが、広い農場を完璧に防犯することは難。 その他のポイント ・機材など盗難に利用されないようにこまめに整理整頓する ・防疫の観点から 石灰配布など消毒を実施する ・防犯パトロールなどの地域の取組の促進
10/26 朝日 新聞	太田市の貸家 2 棟家宅捜査	状 況 : 9 月の家畜盗難事件の関連先とみている。 ベトナム人男性 2 人、出入国管理法違反(不法残留)容疑で逮捕。男女 19 人が住み込んでいた	
	群馬県	盗難被害 豚 676 頭 牛2頭 鶏 44 羽	群馬県警の調査を行った。 やはり 3 県境、そして半径 50 キロ範囲に集中している。 被害総額 約 3000 万円超なので詳細を調べている。
	埼玉県	盗難被害 ヤギ 8 頭 豚 130 頭 鶏 80 羽	
	栃木県	盗難被害 牛 6 頭	
10/27 朝日 新聞	太田市のアパートの床下から	状 況 : ほぼ原型の鶏肉約 30 羽分見つかる。	
	埼玉県	盗難被害 ナシ約 13200 個	生産者より 今後もパトロールを継続
	群馬県	盗難被害 ナシ ブドウ シャインマスカット約 9000 個	

年月日	場 所	状 況	
10/27 朝日 新聞	栃木県	盗難被害 モモ約3700個	
	茨城県	盗難被害 ナシ・リンゴ	
12/2 朝日 新聞	埼玉県	状 況 ： 盗難被害 ほぼ8～9月 ナシ742個（27万3600円相当） 9/4～5日 ナシ 182個（リュックに入れる） 群馬県伊勢崎市の集合住宅にて ベトナム人の技能実習生3人を現行犯逮捕した。 ・渡航費として100万円前後の借金がある。 ・仕事がきついため、実習先から失踪していた。 ・お金がなくて帰国できなかった。	



【11/19 朝日】ベトナム人4名が不起訴となった理由 「豚を切って内臓を食べた」——容認者と否認者に分かれた。 豚の毛は見つからなかった。 客観的証拠なし。 SNS 投稿された月日の特定に至らなかった。
【11/21 朝日】解体用のための包丁3本とバーナー・鍋を、自宅から押収。
【12/3 朝日】知事の許可も得ず、豚肉などを3人の客に約33000円で販売の疑い。 SNSで客を募り、滋賀県や埼玉県、北海道へ、豚肉や内臓約30キロを冷凍便で送っていた。そのため、食品衛生法違反でした。（無許可営業）

2021 年

年月日	場 所	状 況	対 処 方 法
1/19 朝日 新聞	2020年9月 埼玉神川町など	ナシ182個を盗んだ疑い。 ナシをポリ袋に詰め4人で盗んだ。お金がなくて帰国できなかった。	関係者や警察は警戒を強めている。 → 解決には至らない。 犯人追跡困難。

※2021年 2月以降の新聞記事は ありませんでした。

上記の時系列から考えたこと

この事実の受け止め方は皆それぞれだと思います。とても難しいことですが敢えて感じたこと、知りたいことを聞いてみました。決して外国人を責めているわけではありません。

「なぜ?」「どうしたらいいの?」「このようなことがあったら野菜を作る人、家畜を飼育する人がいなくなってしまう?」「これからの未来の農業はどうなるの?」という疑問を会員の皆さんに投げかけ、下記の要点を踏まえて、アンケートをとりました。事件があってから月日が流れてしまいましたが、今でこそ考えていくことと思います。

要点・なぜこのような事件が起こったかをいろいろな切り口から考察。

- ・ 農家や国などの対策を考えてみる。
- ・ 後継者不足についても考えてみる。
- ・ 国産野菜を大切にするための品種改良は？

★アンケート結果 (2020, 6/1～6/30)

アンケートの集計 武蔵野市内 9 名 武蔵野市外 7 名 計 16 名

武蔵野市外(世田谷区 調布市 相模原市 神奈川県大井町 等)

40 歳代 3 名 50 歳代 6 名 60 歳代 5 名 70 歳代 1 名 80 歳代 1 名)

I なぜこのような盗難事件が起こると思いますか

道徳面からの意見

- ① 直接金銭を盗むより罪の意識が軽いと考える社会になりつつある。以前は物でもお金でも「人様の物を盗んではいけない」と厳しく教育されてきたが、現代では少しゆるみがでているのではないか。
- ② 社会全体の経済状況の悪化で件数は増えている面はあると思う。ただ犯罪を考え実行する人はどこの社会、いつの時代でもゼロにはならないと思う。
- ③ 人間の本质が低下している。物を盗っても儲けようとする悪い人間が増加している。
- ④ いつの世も善人者と悪人者はいるということか。詐欺が無くならないのと同じように楽しんで儲けたいのか。
- ⑤ 盗難が大規模であることから組織的な犯罪になっていると思う。
- ⑥ 大量の家畜や野菜が盗まれているので、組織的？あるいは外国人が飲食の為との噂もあるが――。
- ⑦ 道徳観念が欠けている。
- ⑧ 簡単に手に入れ収入を得るため。

国の状況からの意見

- ① 貧困と言われる状態が表面に出にくく、その押さえつけられた精神状態が突発行動として出てくるのではないか。
- ② 政府・行政・研修生を受け入れる側の問題 保証問題?生活できない・家賃しか払えない。 コロナ禍 世界的経済不況 失業者

- ③ 貴重価値があるからブランドのある畜産物はその遺伝子が貴重なので、海外・国外でもとても高く取り引きされているため。
- ④ ブランドのない畜産物でもコロナ禍、すぐに現金にしやすいため。
- ⑤ 定職に就くことできない人々がいるから。
- ⑥ 盗んだ後の流通など考えるとプロ集団がいるかと。
- ⑦ 外国人の仕業と思っていたら、先日逮捕された犯人は、元生産者だった。本人のモラルの欠如が大きい、コロナの影響もあり生活や収入面での困難が一因とも思う。
- ⑧ 貧しい人がある。
- ⑨ コロナで仕事が無くなり生活が苦しくなったため、盗みやすい、すぐ現金に換えられる物を手に入れようとした。
- ⑩ 防犯対策が緩いこと、販売ルートがあることなど。

ラジオで「ベトナムではお祝いの時に子豚を食べる習慣があり、SNSなどで以前から子豚が売られていて不思議に思っていたが、犯人がベトナム人ということがわかり、まさかという思い、やっぱりという思い、日本でまっとうに暮らしているベトナム人まで風当たりが強くなるので心配だ」というベトナム人の投稿を聞き、悲しくなった。

外国人の犯罪の原因には、日本で生活する外国人の生活苦、将来が見えないこと、仮保釈中の在留資格のない外国人が長期にわたり不安定な立場で正規の仕事に就けないことなどは一例として、日本の在留外国人に対する対応のひどさなどとは関係ないとは言えないと思う。

Ⅱ 畜産農家など、防犯カメラなど策を講じていると思われませんが、それでも盗まれています。それ以上何をしたらよいと思いますか？

国で考えること



- ① 研修生と、研修生を受け入れた側と、行政との責任問題では？行政側はこれらの問題についてコメントを差し控えるとか？
- ② 警察が本気で取り締まる。背後に外国人の農業研修生の問題などがあるようで解決は簡単ではない。外国人グループの食習慣など、日本の常識とは違う世界に繋がっている。個々の対策では難しい。被害に合った方々は本当にお気の毒。

地域で考えること

- ① 大井町では無人の野菜販売所が設置されているが、「防犯カメラで監視中」と書かれているのは盗難防止対策で抑止となっていると思う。しかし、根本的な解決にならないと思うので、(A)手塩にかけて育てる、栽培することの苦勞 (B)生産者が(A)によって収穫した物を販売して生活して

いることを学べる様にする。

- ② 地域でのパトロール・チラシを配る・警察と JA、市町村が連携し、防災センサーやのぼり旗、防災カメラを設置する。収穫物の管理をしっかりする。作業用腕章・農作業車両に目印のステッカーを付ける。生産者が集まる機会での情報交換する。SNS、広報誌を使う。(ネットで検索)
- ③ 農家の輪番でのパトロールなど。
- ④ 見回りをする。
- ⑤ 生産、流通、販売のシステムにチェック機能や追跡機能を持たせる。
- ⑥ アルバイトを雇うなどして、人の目で警備する。
- ⑦ 犯罪なので、警察の取り締まりを強化してもらう。
- ⑧ パトロール強化・交代で見守り、防柵など。
- ⑨ 山梨県の JA 南アルプス市では「果樹盗難抑止システム」を開発し、一定の効果を上げている。個々で対応するには限界があるので、全国的に成功例を共有していけるシステムがあるといいと思う。農水省では、どのような取り組みを始めているのか。
- ⑩ 地域で自警団を作り見回る。消費者として店舗や販売所以外の路上販売を安価だからと買わない。
- ⑪ 柵で囲む。犬などの動物を使う。
- ⑫ お金はかかるけど、警備会社に依頼して策を講じるのが良い。
- ⑬ カメラ以外にも、施錠できる場所はする、警察にパトロールを強化してもらう、番犬を飼うなどどうでしょうか。被害は早めに気づいて、対応をとるようにする。もっと根本的には、誰もが犯さなくても合法的に収入が得られて安心して生活できる環境、将来の見通しなど、社会がよくなれば。

Ⅲ この状態が続くと後継者が不足することは、必定です。

その解消には今後どうしたらよいでしょうか

- ① 大井町では盗難よりも獣害といわれる野生動物(イノシシ・シカ等)の被害が多く多発している。そのような経験がたびたびで、結局農業を辞めてしまう人も多く出ている。更に若者達は、手間、ひまのかかる農業を継がず、都会へ出てサラリーマンというケースが多いと聞く。今後は農業・畜産業に携わる人たちが生活できる保障と、消費者の皆さんは生産者の皆さんへ敬意を持つことではないか。
- ② 野菜や家畜の盗難を補償する保険の充実等。(現行の家畜共済は、死亡、廃業、病傷が対象で、盗難は対象外のようなので、現下の盗難事件の増加を受け、対象の拡大が可能なかどうか)
- ③ 盗難事件が起こるために、後継者が不足する訳ではないと思う。防犯カメラの設置→検挙率アップが有効と思う。
- ④ 農業をやってみたい人はいると思うので全く他人でも土地を安く貸して(または売って)ノウハウを教わるなど出来ると思う。
- ⑤ 若者への農業の魅力について、セミナー開催や啓発事業。
- ⑥ 品質改良した農家さんの権利が保護される法整備を進めること。

- ⑦ 生産者を応援するクラウドファンディング等で寄付を募る。
- ⑧ 政府が本気で取り組む。国民もしっかり意見を持つ。農業高校など専門教育をしっかりして卒業生を後継者に育てる。会社の仕組みの中に入れる。
- ⑨ 人間や社会の関わりが下手な若者が増えているので、そういう人たちの働く場所になればいいと思う。
- ⑩ もっと外国人労働者に門戸を開き働いてもらう。(どのような制限があるかわからないが)他業種の企業参入を積極的に促す。
- ⑪ いざという時の保険制度を作る(既にあるのでしょうか) 大事な食糧の問題、日本中どこでも起こりうる問題なので、企業、大学などと力を合わせて、日本の最先端の知恵を駆使して何か考える。
- ⑫ 難しい わからない 3 件

IV この盗難事件とは関係ないとは思いますが、野菜などの品種改良をしても特許制のため、その費用も掛かります。そのため改良中の野菜などが、海外に流出して利用されて売り出される事例も多くあります。これを防止するにはどうしたらよいとお考えですか？

- ① 種子の売買(農家は収穫した後、種子を大事にして次年度の栽培に備える)について、規制があまり厳しくないと思う。固有の品種や在来種を守るために、また生態系を維持するために法律などを整備すべきと考える。大井町の植生も外来種に代われ、田園風景(里山)が失われつつある。
- ② 行政・政府が厳しく輸出禁止をする。
- ③ 海外への流出は税関でしっかり検査することが重要。今以上に厳格に検査する。
- ④ JA等の機関による特許申請への援助など。
- ⑤ 日本で品種登録したものが海外でも有効になるよう、条件など整備するしかない。
- ⑥ 法律で取り締まる。(罰則を設ける)
- ⑦ このような事例があることを初めて知った。
- ⑧ 流出した国に対して交渉していくしかない。
- ⑨ 個人レベルでは費用など難しい。国が対策すべき問題だ。
- ⑩ 特許をとらなくても市場に流通させる仕組みを作れないか。
- ⑪ 法整備、農家さんへの援助と保護。
- ⑫ 生産者だけでは難しい。国や行政が実情を知り、規制緩和や補助金制度を作るべき。
- ⑬ 国の IT 戦略の中にしっかり組み込んでもらわなければ難しい。それよりも日本全体の農業、世界の人口問題など地道な取り組みが大切だと思う。
- ⑭ 特許は時間もかかるので早く特許が出るだけでもよいと思う。
- ⑮ JAだけでなく、国の研究機関も積極的に取り組み、罰則を強化し、日本の宝を守る努力 up する必要がある。
- ⑯ 種苗法が改正されて品種登録審査がすすむという記事を読んだが、国としてはそれで今までより守られるということなのではないでしょうか。

地方自治体など、身近なところですぐ特許の相談ができて、費用も共同出資か公費で

負担するなどできればよいのでしょうか。（既にあるのかも?）

そして、開発する場合は、企業の新製品開発部門のように、秘密保持にそれなりのコストをかけるしかないように思える。

（関係ないですが、種苗法については、グローバルな株式会社に種子資源を依存することになるのではないか、種子の値段が上がったり、輸入が止まったらどうなるか、地域にあった多様性が失われるのではないかなど、いろいろ不安に思います。）

その地——生協・宅配・畑の産直・直売所・家庭菜園・知り合いから無農薬野菜を送ってもらっている・自然食品店など

★ ところで、私たちはなにをすればいいでしょう



いろいろな課題が見つかりました。盗難事件はいろいろな方面からの対策を講じる国や地域よりあらゆる側面より追跡していくことが肝要です。確かにこのような事件が多いと若い後継者は嘆き、お手上げ状態です。企業 大学 地域との連携を駆使して考える農業もあります。

今後世界の人口がますます増え、食糧不足が懸念されます。日本の食料自給率は 38%(カロリーベース・令和元年)で農家は大切な存在です。若者が農業に従事してくれるとありがたいですが、現

状は厳しいものがあります。せめて今頑張っている農家を守り、大事にしたいです。

★頑張っている人たちもいます。

「ひとつぶ農園」

脱サラして、農業。元は広告デザイナーでしたが、管理職になると、現場を離れなければならないことが嫌で転向しました。埼玉県ときがわ町で栽培しています。仲間のグループがあり、特別セールをしたり、移動販売もしたり大忙しです。野菜セット宅配もあります。野菜の一部を小規模ですが、市内の庭先で販売して、地域の人々に提供しています。

新しいタイプの八百屋さん 「緑町マーケット」

固定の店にこだわらず、ガレージなどで。「市場を通して安心・安全なものを買います。」移動販売や配達もしています。仲間がいて、入手・商品の融通(食堂をやっている人がいて、食材として使うなど)も心がけています。

日本の「GAP 認証」の基準や規格づくりや普及に努力

東京五輪・パラリンピックの選手村で提供される食事は、一日 5 万食近い。食材は「GAP」認証で取った農場で生産されています。農畜産物は、農薬の適正使用や保管、作業中の安全など持続可能性のある農業に取り組む「GAP」認証をとった農場で生産されることになっています。17 年前、大手商社を辞めて、「GAP」の存在を知り、志を持つ生産者や卸、流通業者などとともに 2006 年「日本 GAP 協会」を設立しました。国内の認証工場は、2021 年 3 月には延べ 8000 超に。消費者の認知度は、まだ低いです。

G. A. P. (ギャップ) とは、

GOOD (適正な)、AGRICULTURAL (農業の)、PRACTICES (実践) のことです。

GAP は単に農薬の使用回数を減らすとか、化学肥料を使わないというようなものではなく、農業が環境に与える負荷や農場で働く人の安全管理や労務体制など、農業生産に関わる全般の生産工程管理における取り組みをさしています。GAP は当然のことながら第三者の認証を受ける必要があります。



終わりに

私たちの大事な野菜・お肉が無くなってしまう。

大げさかもしれませんが、消費者としての声です。

まず、育てているものがとられませんように

外国の人たち、実習生も気持ちよく携われますように

確かな流通が行き渡りますように

農業や畜産業が発展しますように

明るい未来に向かって、考えていかなければと思います。

食の安全が第一です。

生産や流通、消費を含めてあらためて、考えていくことが大切です。



知っておきたい食品表示

むさしのよつ葉会

はじめに

コロナウイルス感染の収束もままならぬ今日、私たちの食生活も多少変わってきているようです。むさしのよつ葉会は、安全な食生活を願う私たちが、食品公害、環境汚染から家族の健康を積極的に守ろうと今から50年前に立ち上げたグループです。

毎年行っている食に関する勉強会、講演会、産地の見学会、生産者との交流もオンラインによる意見交換によって、全国から最も安全と思われる食品、調味料、果物を生産者の顔の見える関係で入手しています。

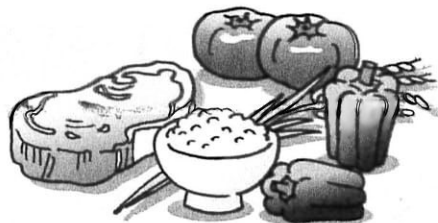
特に毎日、食する牛乳は、企業の協力も得てHTST牛乳、ノンホモ牛乳の牛の餌は非遺伝子組み換えの配合飼料を使用、北海道で収穫されたトウモロコシの餌の牛乳はとても美味しく共同購入をしています。牛乳パックのリサイクル運動にも取り組み、毎月会報も出していますが、コロナの影響で会合の機会が少なくなっている今日、テレビや雑誌による健康食品、機能性食品の宣伝などもあり、食品表示について勉強することになりました。

今回は生鮮食品の表示について取り上げました。

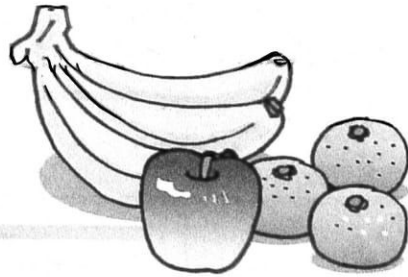
生鮮食品の表示

消費者に販売されているすべての生鮮食料品に、名称と原産地が、表示されています。このほかに、個々の品目の特性に応じて、表示されている事項もあります。

(食品表示基準第18条、第19条)



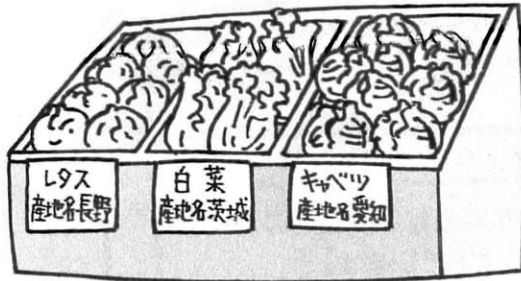
1 農産物



青果物の表示

キャベツ……キャベツやミカンなど一般的な名称が表示されています。

愛知県産……野菜や果物が生産された産地が



表示されています。国産品は、都道府県名が、輸入品は原産国名が表示されています。

なお、市町村名やその他一般に知られている地名で表示されていることもある。

一般に知られている地名とは国内であれば、郡名……秩父・夕張等

旧国名……信州・土佐等

島名……屋久島・淡路島等

外国であれば州名……アメリカ（カリフォルニア）

省名……中国（山東省、福建省等）が該当します。

2 畜産物

食肉の表示

（パック詰めされていないもの）

国産 豚ロース肉……牛肉や豚肉等の一般的な名称で表示されています。また、部位

100g ○○○円（ロース等）や用途（焼肉用等）が併せて表示されていることがあります。

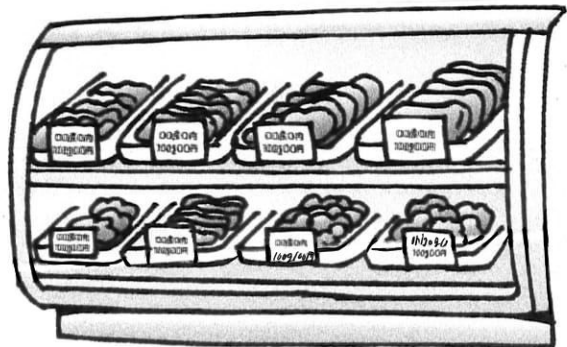


国産品は国産である旨が、輸入品は原産国名が表示されています。なお国産品には主たる飼養地がある都道府県名や市町村名、その他一般に知られている地名で表示されていることもあります。

畜産物では、2ヵ所にわたって飼育されている場合があります、こうした場合、一番長い期間飼育されていた場所を「主たる飼養地」といいます。

(パック詰めされているもの)

オーストラリア産 牛バラ肉……焼き肉用
消費期限2021.8.1(4℃以下で保存)
100g あたり(円) 価格(円)
内容量「g」 100g
加工者 ○○スーパー株式会社
東京都千代田区○○○○—○○—○○



最低上記の表示がしてあります。手に取ってお調べください。

卵の表示

(パック詰めされているもの)



名 称	鶏卵……
原産地	国産
選別包装者	○○養鶏場 K.K ○○県XX市△△-
賞味期限	2021.8.1
保存方法	10℃以下で保存
使用方法	生食の場合は賞味期限内に 使用し、賞味期限後は十分加熱して下さい。

国産品は国産である旨が輸入品は原産国名が表示されています。

3 水産物

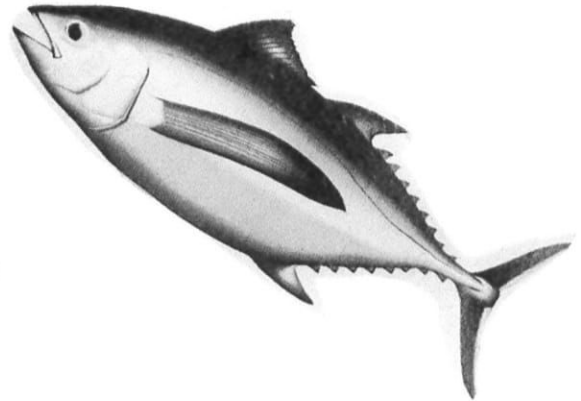
鮮魚の表示

(バック詰めされていないもの)

ぶり

鹿児島県産

養殖



国産品は漁獲した水域名または養殖場が記入されています。
養殖されたものには「養殖」凍結させたものを解凍したものには
「解凍」と表示されています。

(バック詰めされているもの)

韓国産(北太平洋)

解凍

メバチマグロ (刺身用)

消費期限 2021.8.1(4℃以下で保存)

保存方法 10℃以下で保存

加工者 ○○スーパー株式会社 価格(円)

東京都千代田区○○一△△



輸入品は原産国名が記入されています。

生かきの表示

(バック詰めされているもの)

名称 生力キ(生食用)

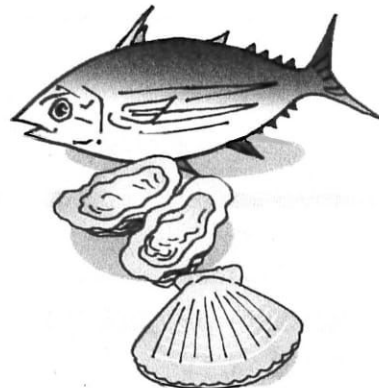
採取水域 広島県海域広島湾

賞味期限 2021.8.1

保存方法 10℃以下で保存して下さい

加工者 ○○水産株式会社

広島県○○市△△一○○



4 玄米・精米

玄米・精米の表示



単一原料米(産地・品種及び産年の証明を受けた原料玄米)の表示例

名称 **精米**……精米、うるち米、もち精米、玄米、胚芽精米の中から、その内容を表す名称が表示されています。

原料玄米…… 単一原料米の場合、検査証明を受けた原料玄米の産地、品種、産年が表示されています。

産地 ○○県

品種 △△ヒカリ

産年 30 年産



内容量 ○○kg 内容量がキログラム又はグラムで表示されています。

精米年月日 平成○○年○○月○○日

販売者 ○○米穀株式会社 食品関連事業者のうち、表示内容に責任を有する者の名称、住所及び電話番号が表示されています。

おわりに

今回は誰もが一番利用する生鮮食料品の表示を取り上げてみましたが、見ているようで見逃しているもの、理解しにくい物もありました。

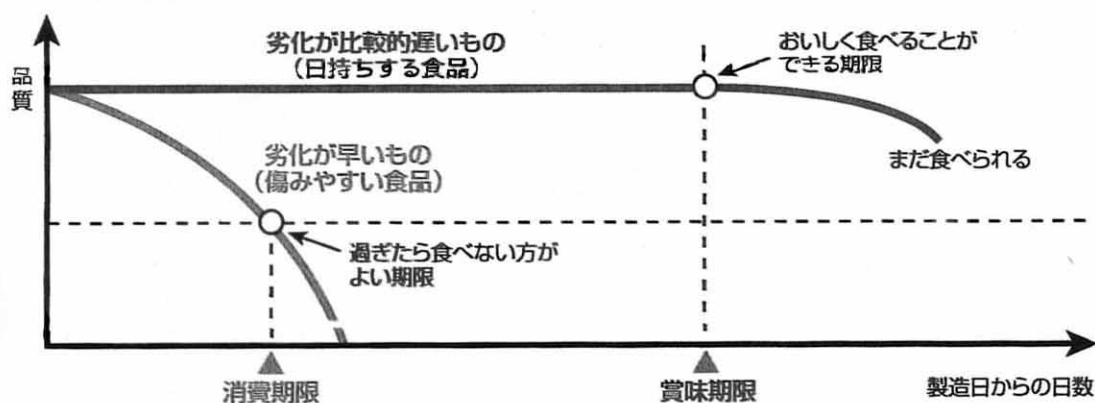
特に消費期限と賞味期限に関する理解度は、まちまちでした。まだ食べられるものを捨ててしまったり、保管の悪かった品物を食して体調を崩したりする事もあり、(生鮮食料品は比較的少ないのですが) 今問題になっている食品ロス……日本では1年に643万トン、(家庭からは約291万トン) と言われています。

武蔵野市でも燃やすごみのうち、約48パーセントを食品廃棄物がしめています。

賞味期限や消費期限について解り易く、図解したものを農林水産省のホームページから見つけました。ご参照ください。

トピックス2 期限表示について

消費期限と賞味期限のイメージ



※消費期限や賞味期限は、未開封の状態、保存方法に表示されている方法で保存した場合の期限です。開封後や決められた方法で保存していない場合には、期限が過ぎる前であっても品質が劣化していることがあります。

マイクロプラスチックについて

武蔵野市消費者運動連絡会

〇はじめに

プラスチック製品は、現在の私たちの暮らしに欠かせないものになっていますが、廃棄されたプラスチック製品による「海洋汚染」が、私たちの生活を脅かすのではないかと大きな問題になっています。大量のプラスチックの空き容器や船の浮き、漁網などのごみが海岸に打ち寄せられている様子や、ビニール袋やペットボトルのキャップが海洋生物や海鳥のお腹から大量に出てきたり、捨てられた漁網やプラスチック容器などが体に引っかかったり、巻き付いて死んでいたウミガメなどの写真を目にすることが度々あり、プラスチックごみの多さとどう処理していけばいいのか、不安に思います。

プラスチックは、腐って分解することがないので、ずっとプラスチックのまま「ごみ」として残り、なくなりません。大量のプラスチック製品が廃棄され、海を汚染しています。しかし、プラスチックを摂取してしまうことにより、海洋生物が減少してしまったとか、魚などがプラスチックを摂取して、生物濃縮が起きて、人の食生活に影響が出ているといった、はっきりした影響はまだわかりませんが、私たち人間の命にも影響出てくるのではないかと心配です。

海洋汚染について調査も進みはじめ、ようやく各国政府も取り組みをはじめました。日本でも環境省をはじめ、研究者や市民も行動を起こしています。廃棄されたプラスチックが私たちの命や健康に何か影響があるのではないかと、私たちも自分や次世代の命を守るため行動する必要があります。

そのために、海洋汚染に深刻な影響があるマイクロプラスチックそのものについてや研究者による実態調査、今後の対策について知って、私たちにできることを考えていきたいと思います。

1. マイクロプラスチックとは

- プラスチックが私たちの生活に入ってきてから、およそ 70 年になります。軽くて、錆びず、腐らない、成型しやすい、安価である等の多くの優れた性質を持つプラスチックも使用後をきちんと処理されないと、川や海に出て「海洋ゴミ」（漂流・漂着ゴミ）となります。調査によると「海洋ゴミ」の 7 割をプラスチックごみが占めており、マイクロプラスチックもそこから発生します。

- 海に出て波にもまれたり、海岸に打ち寄せられたプラスチックは、時間とともに次第に細かな破片となっていきます。（微細片化）

長さが数センチメートル以下のプラスチックごみを「メソプラスチック」とよび、

5ミリメートル以下になったものを「マイクロプラスチック」（マイクロとは“小さな”という意味）といい、広く海水中に存在することがわかっています。

- ・マイクロプラスチックには様々な材質、形状のものがああり、人工的につくられた「マイクロビーズ」（洗顔料などに含まれる“スクラブ”といわれるもの⇒2016年より業界の自主規制が進んでいる）も存在することが確認されています。マイクロプラスチックになると、ほとんどのものは元の製品が何であったのか判別できません。

- ・マイクロプラスチックの存在がはじめて報告されたのは1972年のことです。アメリカ東海岸沖の調査で、1平方キロメートルあたり3537粒の「プラスチック粒」があるという論文が「サイエンス」誌に掲載されてからです。

マイクロプラスチックに関する研究論文は、2000年代に入ってから徐々に増え始め、2010年代以降「マイクロプラスチック」という言葉が定着しました。現在は、年間1000編を超える関係論文が発表され、マイクロプラスチックの存在が大きく意識されているということです。

- ・世界の海にどのくらいのマイクロプラスチックが存在するかを知るためには、世界共通の調査方法が必要になり、現在複数のガイドライン（調査指針）がつくられ、インターネットで配信されています。日本でも環境省が2017年に環境省のウェブサイトで公表され（英文）、誰でもダウンロードできるようになっています。

- ・マイクロプラスチックが生物に影響を与える物質としての一番の問題は、その「小ささ」です。マイクロプラスチックは、くじら、外洋で取れたアジ・サバの仲間とその他魚市場で購入された魚・内湾でとれるカタクチイワシ、貝やえび、動物プランクトンの体内から検出されています。懸念されるのは、海の生態系の中で食物連鎖による「生物濃縮」がおこり、人が海に流してしまった汚染物質が濃縮され、人に戻ってくるかもしれないということです。

- ・油で出来たプラスチックは、油と似た性質の汚染物質（PCBやDDE）を吸着しやすく、蓄積していくことが東京農工大の高田秀重教授のグループの実験でも報告されています。

- ・また、プラスチックそのものに毒性はありませんが、小さな生き物にマイクロビーズを与え続けると、成長が鈍ったり、死亡率の上昇、運動量や繁殖力の低下など多くの障害が出るという実験報告もあります。自然の海の中でマイクロプラスチックが増えていくと、生物の多様性が失われたり、海洋資源が減っていくおそれもあります。

- ・現在調査されているマイクロプラスチックは、海面から深さ1メートル程度の海面に浮いているものだけです（海水より比重の軽いポリエチレンやポリプロピレンが大半）。深さが10メートルや100メートルを漂うマイクロプラスチックの採集方法は確立されていません。

また、世界のほとんどの研究者が使っているのは、動物プランクトンを採集するための網で、0.3ミリメートル以下のマイクロプラスチックを採取できる下限です。現実には、数十マイクロメートル以下（1ミリメートルは1000マイクロメートル）のマイクロプラスチックが採集された例もあり、このように小さなマイクロプラスチック

ックがどれほどの量、海水中に漂っているかはわかっていません。

・いま世界の研究者は、1 ミリメートルより小さなマイクロプラスチックの行方をさがしています。自然の仕組みは大変複雑で、ある一つのことだけを取り上げて判断を下すことには慎重でなければならないと思います。プラスチックの使用をすべて否定するのは、別のリスクを招くことになります。私たちの一人一人がどのように行動するか、社会でどのような合意形成をするかが問われているのだと思います。

（参考にしたのは「海洋プラスチックごみ問題の真実—マイクロプラスチックの実態と未来予測」磯辺篤彦 著 DOJIN SENSUO(化学同人社刊 で、最近の研究成果、今後の取り組みなどが丁寧に記され、大変参考になりました。)

2. マイクロプラスチックはどんな環境問題を引き起こしているか

プラスチック製品は、大変便利なものとして私たちの日常生活に入り込んでいます。日常使っているものが、不要になったり、古くなったりすると、大部分のものは資源として活用されたり、焼却処分されたりなど、自治体のごみ収集のやりかたによって処分していますが、一部は管理されずに廃棄されます。(日本で 1 年間に廃棄されるプラスチック製品は、900 万トン、そのうち海洋に流れ出す廃棄プラスチックは 14 万トンといわれる。：磯辺篤彦 「海洋プラスチックごみ問題の真実」より引用)

廃棄された製品が川から海へと運ばれ、「海洋汚染」を引き起こします。ガラス、鉄鋼、岩などの他の素材と比べると、プラスチックの物理的形はすぐ失われます。日光、物理的外力、酸化などによりプラスチックは小さく割れていき、微小な粒となっていくますが、無くなることはなく、おそらく何十世紀も存在することでしょう。

20 年も前から調査が始まっている海洋汚染、海に生きる鯨やアホウドリのお腹から出るボトルキャップ、遺棄漁網にからまるアザラシ、小さな魚の中の小さなプラスチックのかけら…プラスチックの海洋汚染の中で次々に奪われる生き物たち、北太平洋還流のあたりには「巨大ごみベルト」が続き、「プラスチックスープの海」とよばれています。ゴミの集まりの「太平洋ベルト」は日本の 4 倍以上の広さ。日本周辺海域は、マイクロプラスチックの「ホットスポット」となっています。

いま、海洋にあるプラスチックの量は、はかることは不可能で、実際に研究者の実験でも海面に浮かぶものから、せいぜい深さ 1 メートル程度に存在するものぐらいしか収集できず、どのくらい存在するのか見当もつきません。

プラスチックごみは、マイクロプラスチックなど細かくなったものは、海面や海面 1 メートル程度のところにあるようですが、大量のプラスチックごみは、海底に沈んでいると考えられます。深海のプラスチックごみについて、有人潜水調査船「しんかい 6500」で調査しました。(2021・6・21 付しんぶん赤旗) 房総半島から 500 キロメートル沖合に位置する「黒潮続流・再循環域」の深海平原(水深 5718~5813 ㍎)で、目視観察と撮影映像をもとにプラスチックごみの存在量を算出した結果、1 平方キロ㍎あたり平均 4561 個と、同じ水深帯の世界平均値(88 個)の 50 倍以上という高い値でした。海溝や海底谷などと比較しても高い値で、「黒潮続流・再循環域」直下の深海底がプラスチックごみの主なたまり場の一つとなっていることが示唆され

ました。この深海に沈んだプラスチックごみは、劣化せずに長時間残ると考えられていて、これらが深海の生物などにどんな影響を及ぼすのかは、まだ全くわかりません。

プラスチックごみは厄介です。プラスチック製品は、使用する場面に適した特性を出すために添加剤を混ぜてつくられます。例えば、燃えにくくするための難燃剤や製品の寿命を延ばすための酸化防止剤、着色剤や防カビ剤など、さまざまな目的で複数の添加剤が混ざり込んでいます。そしてまた、油からつくられるプラスチックは、その性質から化学物質を吸着しやすく、「化学物質の運び屋」となって海、川に流れ、生物が体内に取り込んでしまう可能性が大きく示唆されています。

化学繊維でできた衣類もマイクロプラスチックの発生源となります。これらを洗濯すると、その排水の中には目に見えるサイズから目に見えないサイズの繊維（プラスチック）が排水中に流れ出します。

また、洗顔料の中にも汚れを除去する役割でポリエチレンやポリプロピレンで出来た0.5ミリ以下の「マイクロビーズ」という粒子が排水に流れ出ていくのです。

浮いて運ばれ、細くなり、なくなることはないプラスチック、このプラスチックと自然環境とのかかわりは、46億年の地球史の中でも、この70年の間に始まったばかりです。

ようやく、世界もその危険性に気づき、対策を講じ始めました。日本政府も環境省や消費者庁がプラスチックの海洋汚染対策に取り組み始めています。（「プラスチック資源循環戦略」策定など。環境省HP、消費者庁HPなどを参照）

世界でも

1. G7首脳会議…「マイクロプラスチック対策、海洋ゴミ問題対策」行動計画
2. イギリス王室…「使い捨てプラスチック全面使用禁止」
3. EU…「プラスチック戦略」始動
4. イタリア、ベルギー、ケニア…「レジ袋全面禁止」

等の取り組みがあります。

3. 私たちにできること

日常の暮らしにすっかり溶け込んで、便利さを享受してきた私たちが、プラスチックなしの生活をするのは、大変難しいことです。プラスチックをまったく使わない生活は、一方では、私たちの暮らしの安全を脅かすこともあるからです。衛生的でない環境の下では、健康を守るために使い捨てのプラスチックの容器が必要なこともあるでしょうし、安価に供給できるプラスチック製の医療器具も必要でしょう。でも、現在のプラスチックがあふれる生活は、見直さなければならないと思います。そこで、プラスチック使用を減らすために、研究者や行動をしている市民団体の提案もふくめ、私たちが日常生活の中で出来ることを考えました。

途上国の労働力や水、空気、土地などを安価に利用し、プラスチックを大量生産・販売・消費している先進国の無責任さが、海洋プラスチック汚染の原因の一端といえそう。先進国に大きな責任があり、製品の製造、販売の禁止など抜本的対策が必要

です。

プラスチックを大幅に減らすための法律を整え、使った資源をきちんと循環させる仕組みを作る。その仕組みを作る政治が必要ですし、私たちも、生活全般を見直す時に来ている、使い捨て製品をできるだけなくすることが大事だと思います。

海へ流れる 15～30%のマイクロプラスチックは、洗濯などで発生する合成繊維のクズで、次がタイヤの摩耗粉などといわれているので、発生防止としては、綿、ウール等天然素材の衣類を選ぶ、マイカー利用を減らす、プラスチック製品をできるだけ使用しないこと等とともに、脱プラスチックのくらしの中で出来ることを実行して生きましょう。

具体的には

- *マイバッグ、マイボトル、マイ箸などを持ち歩く。
- *ペットボトルを使用せず、ガラス容器に水を入れて持っていく。
- *持続可能な代替素材を見つける。昔のように木材を使用するなど。
- *レジ袋有料化
- *リサイクル可能なプラスチックを使用
- *容器を持って、量り売りで買い物をする。ほしい商品をほしい分だけ容器に取る。
- *プラスチック製品の最終的な処分まで責任を負わせる。期限内でレンタルされ、試用期間を過ぎると製造者に戻るという仕組みをつくる。

- ・ペットボトルについては、早急に減らす必要がある。しかし全面禁止は現実的でないので、どうしても使用する分は
 - *デポジット制度などで完全に回収する
 - *会議などで使用しない
 - *冷水器を設置する。
 - *自販機でマイカップを使用する。
 - *回収にかかる費用を生産者が負担する。

などを企業や政府に要求し、私たちも実行していきましょう

参考文献

- プラスチックスープの海
- 「身近なプラスチックがわかる」 技術評論社 西岡真由美 著
岩田忠久・さいとう勝裕 監修
- 「プラスチックと歩む…その誕生から持続可能な世界を目指すまで」
ナタリー・ゴンタール、エレーヌ・サンジェ 著
- 「リサイクルと環境の値段」
藤田千枝、新美景子、鈴木有子 著

全国初の“終活互助”へのチャレンジ！

～その１ 住まい編～

地域サロン「ぷらっと」

１．はじめに

平均寿命や健康寿命が延びて「人生１００年時代」といわれていますが、少子高齢化も進んでいるため、医療や介護に不安を抱く高齢者が増えています。なかでも「５０８０」問題、すなわち、５０代の子どもによる８０代の老親の医療や介護が大きな問題となっています。

このようななか、金融・保険・商社・住宅・葬祭業者などがあの手この手で有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）、シニアマンション、個人年金、遺言信託、葬儀、相続、墓守などを新聞やテレビ、インターネット、チラシなどでPRして勧誘に躍起ですが、なかには平均貯金額が１７８６万円^１といわれる高齢者をターゲットとした営業も見え隠れしています。

しかし、「世の中、そうそう、うまい話はない」。そればかりか、悪質商法にひっかかり、「人生を棒に振った」人も少なくありません。事実、区内のサ高住に入居した小生の知り合いの元介護職員の女性は「契約した内容と話が違う」と相談を受けたため、あれこれアドバイスをした結果、弁護士を交えて１年がかりで話し合い、「やっと納得がいった」とお礼の手紙をいただきました。

そこで、これまで約４０年にわたりこれらの問題を調査・研究してきた社会保障学者および行政書士の有資格者、さらに老親を見送った一人として消費者保護の立場から今年度は住まいについてお話をし、来年度以降、財産管理や葬儀、遺言・相続、墓守についても述べてみたいと思います。

^１ 金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査（２０２０年）。

2. 住まいの種類

まず高齢者の住まいは長年住み慣れた自宅の戸建てや民間マンション、団地、公営住宅、アパートのほか、場合によっては子どもや兄弟姉妹、友人宅などの居宅もあり得ます。また、施設は特別養護老人ホームや有料老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）、共同住宅はアパート、グループリビング、ホスピスなどがあります。さらに、人によっては別荘や賃貸住宅を利用した移住や自宅と別荘、ホテル、旅館、ペンションを行き来する二重生活も考えられます（表1）。

表1 住まいの種類

居宅	自宅（戸建て・民間マンション・団地・公営住宅・アパート）・子供・兄弟姉妹・友人宅など
施設	特養・有料・ケアハウス・グループホーム・サ高住・老健
共同住宅	アパート・シニアマンション・グループリビング・ホスピス
移住	別荘・賃貸住宅
二重生活	自宅＋別荘・ホテル・旅館・ペンション

（注）筆者作成

しかし、子どもの居宅は手狭、兄弟姉妹や友人宅などは先方との人間関係のほか、見知らぬ土地の場合、生活習慣が異なるほか、地元の住民や自治会、町内会などとの付き合いが果たしてうまくいくか、また、重度化したら訪問介護や訪問診療、さらには緩和ケアや看取り介護が望めるかなどの不安があります。その点、特養や有料は共同生活を送る人間関係や近所付き合いはそれほど気になりませんが、特養は原則「要介護3」以上でなければ入所できないため、夫婦で入所するには難しいうえ、待機者が多くて入所が困難です。

また、有料老人ホームは介護保険上、特定施設入居者生活介護で、介護型、住宅型、健康型の3種類があり、タイプによって食事や家事援助、介護、健康管理などのサービスが異なるうえ、入居金が一人当たり数千万～億円と高額のため、一般的には自宅を売却して入居金を捻出しなければならないほか、毎月、同十数万円の管理費や生活費は年金で賄うことになり、夫婦で入居して年金や貯金で賄えるか、不安です。しか

も、重度化すれば「終末介護」がキャッチフレーズの介護型でも看取り介護まで行うところはまだまだ少ないのが大半で、その場合、病院に転院とならざるを得ません(写真1)。

写真1 看取り介護まで行う有料老人ホームはきわめて少ない



(市内にて：本文と関係ない)

これに対し、ケアハウスは軽費老人ホームのA型、B型、一般型、介護型の計4つあり、このうち、A型は自立した食事付き、B型は自炊、一般型は原則として自立、介護型は「要介護2」までの60～65歳以上の高齢者が入居でき、入居金はともに30万～数百万円、管理費や生活費は月額6万～20万円と有料老人ホームほどかかりませんが、前者は基本的に「要支援1～2」、後者は「要介護1～2」までに限られます。これに対し、グループホームは認知症対応型共同生活介護といわれるように認知症高齢者に限定されており、かつ数がきわめて少ないのが現状です。

そこで、最近急増しているのがサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）で、こちら

の場合、入居金は不要で、夫婦でも同居できますが、あくまでもバリアフリー対応の賃貸住宅であるにもかかわらず、毎月の家賃や生活費、光熱費などとして 10 万～20 万円必要です。このため、重度化すれば外部の事業所と契約して訪問介護を受ける必要がありますが、場合によっては特別養護老人ホームや有料老人ホーム、グループホームへの入所、または他の病院や老人保健施設への転院となります。

なお、老人保健施設は病院と同じく入所は「最長 3 か月まで」のため、その後、系列、もしくは他の病院や別の老人保健施設に転院・転所を繰り返すことになるため、そのたびに手続きや移動が必要で、かつ経費がかさみます。

一方、アパートやシニアマンション、グループリビングは家主や管理会社との関係だけ重視すればいいかもしれませんが、^{つい すみか}終の棲家と考えるのであれば他の居住者や管理組合の役員となって人間関係をつくり、重度化したら声掛けをしたり、介護支援したりすることまでできるかなどが課題となります。その点、ホスピスは文字どおり、終末期の緩和ケアを行う施設とあって“最期の砦”となりますが、有料老人ホームとともに入居金や管理費、生活費が高額で、かつ施設そのものはきわめて限られるのが実態です。

これに対し、別荘や賃貸住宅での移住や自宅と別荘やホテル、旅館、ペンションを利用しての二重生活は健康なうちは自由気ままで楽しいですが、要介護になったら自宅、または別荘やホテル、旅館、ペンションのある地元で訪問看護や訪問診療などを利用すべく事前に関係先にあたり予約が可能か、確認しておく必要があります。また、その場合、あくまでも地元に住所があることが原則のため、そっくり移住ならいいですが、「いいところ取り」の二重生活の場合、よほどの資産がなければ相手にされないでしょう。

なお、武蔵野市は 1981 年、自宅を担保にして生活を変えず、老後資金を貸し付けたり、介護サービスを提供、死亡後、その自宅を売却して清算するリバースモーゲージを全国で初めて導入して注目されましたが、その後、厚生労働省や民間金融機関も同様のシステムを開発されるようになったため、2016 年、廃止されています。

写真2 ポイントは訪問介護・看護・診療、看取り介護、移動支援の有無



(境3丁目にて)

この点、武蔵野市は全国有数の福祉先進の自治体のため、他の区市よりも恵まれています。しかし、「市民自治」とのスローガン上、自治会や町内会がほとんどないため、近くのコミュニティセンター（コミセン）やテンミリオンハウス、民生委員、防災委員を訪ねるほか、団地自治会や管理組合の役員などと日ごろから人間関係をつくり、重度化や災害時に備え、市の介護保険事業計画や地域福祉計画、市民社協の地域福祉活動計画、あるいはハザードマップ（危険予測地図）や地域防災計画をチェックし、散歩やウォーキングなどで健康増進に努める。食料や飲料水、携帯用トイレなどを備蓄しておき、いざというとき、在宅避難か、近くの防災公園や小・中学校などの避難所への広域避難、また、避難生活では互いに助け合ったりするよう、心がけておくことが大切です（写真3）。

写真3 積極的に参加したい避難訓練



(境南小にて)

これに対し、別荘・賃貸住宅を利用して移住したり、自宅と別荘やホテル・旅館・ペンションを行き来する二重生活は「いいとこ取り」ですが、健康なうちに管理事務所や永住している別荘族、地元の自治体や社協、施設、地域包括支援センター、訪問介護・看護事業所、病院などの情報を入手し、いざというとき、善処されるよう人間関係をつくっておくことが大切です。「郷に入っては郷に従え」というワケです。

いずれにしても、入居、または利用を検討したいと考えている事業者が厚生労働省所管の一般社団法人シルバーサービス振興会に加盟している複数の事業者への体験入居や見学などを通じ、それぞれの「倫理綱領」にもとづくコーポレートガバナンス（企業統治）や設備、各種サービスおよび職員の研修・対応、利用料、コンプライアンス（法令順守）、苦情処理、個人情報の保護は万全か、さらに、入居後、イメージと違ったり、契約に反したりしたような場合、クーリングオフ（一定期間内での無条件

契約解除制度）が可能か、武蔵野市消費生活センター等に照会するなどしてチェックし、比較検討するとともに家族や関係者などの意見も聞き、納得できてはじめて仮契約としましょう。

写真4 “終活互助” 候補の居宅と賃貸マンション（2F、1K3室）



（西東京市にて）



（境3丁目にて）

そこで、いつまでも健康な状態を持続させるため、小生が所有する軽井沢の山荘を利用し毎年、高原散策や温泉、山歩きなどでその増進に努めるとともに、大規模災害での広域避難先として食料や飲料水など数か月分を備蓄しています。このほか、マイカーは最近、ハイオクのスポーツタイプの車から車中泊も可能なSUV（多目的スポーツ車）で、かつ停電の際、携帯電話などの充電をし、家族や関係機関などに連絡できる電気自動車（EV）に乗り換えました。

いずれにしても、このような取り組みはまだだれも行っていないため、実現すれば終末介護や地域福祉、防災福祉などからなる現代セツルメント運動といえますが、ご関心ある方は毎月第二、第三日曜日の午後1～5時、境3丁目、JR武蔵境駅北口から徒歩5分の地域サロン「ぷらっと」にお立ち寄り下さい。互いに大いに意見交換できればと思っています。

ただし、新型コロナウイルス感染症（変異株）の感染拡大を防ぐため、当面、休止させていただいていますが、再開など詳しくは下記のHPの検索、または携帯電話でご確認下さい。お待ちしております。

（主宰・川村匡由記）

参考文献：拙著『老活・終活のウソ、ホント70』大学教育出版

拙著『社会保障再生』旬報社

拙著『防災福祉コミュニティ形成のために 実践編』大学教育出版

連絡先：kawamura0515@ybb.ne.jp

電話：090-3102-8446（川村）

HP：<http://www.kawamura0515.sakura.ne.jp>

「衣服ロス」について

新日本婦人の会武蔵野支部

かつての日本では、衣服は簡単に手に入るものではなく、衣服を大切に着て、破れればつぎをあて、ほころびをつくろい丁寧に着られなくなるまで着て、最後はぼろきれとして使うところまで、いわば使い尽くしていました。近年、衣服が豊富に出回るようになり、特に最近では、手軽に、流行も取り入れられる安い衣服が手に入りやすくなり、消費者にとっては助かる面もありますが、所有する衣服の数が増え、収納できずに家じゅうにあふれる家庭もでてきました。

私たちは、手に入りやすくなった衣服を楽しみつつ、不要になり、着なくなった衣服を人に譲ったり、リメイクしたり、リサイクル、バザーなどに出すなどの方法で処分し、それでも処分できないものは、最終的には捨てる（ごみにだす）という方法をとってきました。

コロナ禍のなか、人とのかわりも減って、バザーなどのリユースする機会が減り、これまでのように衣服の処分ができず、ゴミにしてしまうのはもったいないとは考えるものの、不要になった衣服はごみとして処分することになってしまい、自治体のごみ処理量を増やす結果になってしまっています。

今起きているこのような状況は「衣服ロス」とよばれ、消費の量をはるかに上回る量が生産され、消費される前にゴミとして処分されてしまうような状態をあらわしています。衣服は、貴重な原料を使い、布をつくり、染色し、裁断・縫製されつくられます。人の生活には欠かせないものですが、大量に作り、大量に廃棄する、こんな資源の無駄遣いは許されることではありません。

衣服が安く手に入り、消費を上回るほど、こんなにも大量に生産されるのは何故なのでしょう？ どういう仕組みでこうなるのでしょうか？

日本では流通している衣服98%が輸入品といわれています。これらの衣服が格安で販売される裏には、衣服の製造現場を支配する国際的なサプライチェーンが大きな力を持っていて、驚くほど劣悪な環境と低賃金で衣服が製造されてるといわれています。

「衣服ロス」には、さまざまな環境破壊、水資源の無駄遣い、衣服製造に携わる人たちの劣悪な労働環境、低賃金問題など複雑で大きな問題が存在することがわかってきました。

「衣服ロス」が引き起こす環境問題は…

1. 地球温暖化

衣服製造産業が排出する二酸化炭素の量は、石油産業に続いて2位といわれています。世界全体の二酸化炭素排出量の8%以上がこの業界から排出されていて、地球温暖化に拍車をかけているといわれています。

2. 水不足

コットンを栽培するには大量の水が必要になります。Tシャツ1枚を作るのに約2700リットルの水が必要になると言われています。

3. マイクロプラスチック

衣服製造は水の汚染問題も引き起こします。ナイロンやポリエステルなどの化学繊維を洗濯すると、繊維のくずから「マイクロプラスチック」と呼ばれる細かなプラスチックが大量に発生します。また、生地染色の過程で汚染された水が水路や川にそのまま流され、水質汚染を引き起こします。

4. ファストファッションにより、衣服が手に入りやすくなり、消費が増え、その一方で製造された衣服の85%が毎年ごみとして処分されています。

「衣服ロス」の現状は

日本の「衣服ロス」の現状について、2020年12月～2021年3月にかけて環境省が「日本で消費される衣服と環境負荷に関する調査」を実施し、報告がされています。
—「環境省 サステナブルファッション」から—

ファッション産業は、製造にかかるエネルギー使用量やライフサイクルの短さなどから環境負荷が非常に大きい産業と指摘され、国際的な課題となっています。衣服の生産から着用、廃棄に至るまで環境負荷を考慮したサステナブル（持続可能）なファッションへの取り組みは、近年急速に広がっています。日本での取り組みはまだ限定的なのが現状で、サステナブルファッションへの取り組みを消費者、企業ともにやって行く必要があります。

◇海外で生まれ日本で消費される服の一生をみると

・製造段階

原材料調達 紡績 染織 裁断・縫製 ⇒輸入 ⇒販売 利用 廃棄

（衣服はいろいろな素材が混合されて作られるので、沢山の資源が使われる）

▽原材料調達段階の環境負荷

*天然繊維の環境負荷（コットンなど）…栽培時の水消費、化学肥料による
土壌汚染など

*合成繊維の環境負荷（ポリエステルなど）…石油資源の使用、工場でのCO₂
排出など

- ・販売、利用段階

国内における供給量は増加する一方で、衣服 1 枚あたりの価格は安くなり、市場規模は下がっています。傾向として大量生産・大量消費が拡大しているともいえ、衣服のライフサイクルの短期化による大量廃棄への流れが懸念されます。

＊一人当たり（年間平均）の衣服消費・利用状況は

購入枚数＝約 18 枚

手放す服＝約 12 枚

着用されない服＝25 枚

- ・処分の方法は？

＊古着として販売…………… 11%

＊譲渡・寄付…………… 3%

＊地域・店頭での回収…………… 11%

＊資源回収…………… 7%

＊可燃ごみ・不燃ごみとして廃棄…68%

・手放した服は、その7割近くが「処理に手間や労力・費用がかからない」との理由でごみとして廃棄され、処理されます。

衣服がゴミとして廃棄された場合、再資源化される割合は5%程度で、ほとんどがそのまま焼却・埋め立て処分されますが、その量は年間約48万トン。この数値を換算すると大型トラック約130台分を毎日焼却・埋め立てしていることになります。

リユース、リサイクルされる割合は、年々高まってはいますが、リユースには海外へ輸出される衣服も含まれていて、海外輸出は輸出先の国の現地産業に影響を与える懸念があるため、国内での更なるリユースの推進が必要です。

「衣服ロス」解決のために

「衣服ロス」解決のためには、企業と消費者がともに考え、行動することが必要です。

●企業がなすべきこと

「衣服ロス」が引き起こす環境問題を解決するために、環境負荷を下げる製造工程にしていく必要があります。また、原材料を購入する前の企画段階で、製品が廃棄されるという商品企画、生産計画の慣習を変えていく必要があります。

製造された衣服を販売した後に、衣服を回収し、リユースしたり、繊維原料にもどして再利用するというビジネスも出てきて、「服から服をつくる」循環型の企業へ切り替えようとする動きも出てきました。

●消費者がなすべきこと

「衣服ロス」を生み出しているのは一方では、私たち消費者であることを認識して、衣服は良いものを長く、大切に使うという意識に変えていく必要があります。衣服の大量購入、大量廃棄は、環境負荷を生むことも理解し、衣服を廃棄しない方法を考える必要があります。市民個人が開催するバザーやフリーマーケットで衣服の循環をはかるのも、一つ一つは小さな行動ですが、みんなの意識を高めるのに役立ちます。利用しやすく中古衣類をうまく循環させる仕組みを作るのも、「衣服ロス」の解決の一手段として役立つのではないのでしょうか。

「衣服ロス」の背景を考える

衣服ロスを生み出す衣服の大量生産、大量廃棄の背景には、巨大衣料品ブランド企業の国際供給網（グローバル・サプライチェーン）の存在があります。“格安服”の生産地は、かつては中国でしたが、人件費の安い国へと拠点を移し、いまでは、ベトナムやバングラデシュで生産しています。

現地で働く縫製労働者は、驚くほどの低賃金、劣悪な環境で長時間の労働を強いられ、コロナ禍の中、受注が減れば、ただちに解雇されてしまうとの報告があります。

先進国の発注企業は、途上国の受注業者にコストの削減を、優越的な立場を利用して押し付け、安く大量に作れなければ発注しません。そのため、受注業者は無理な生産目標を労働者に課し、労働者は劣悪な条件で働かされることになります。自社工場をもたず、生産を委託するだけの発注企業は、製造過程に直接の責任を負いません。そして、世界上位250社のアパレル企業（先進国の発注企業）の小売売上高は、19年に約5兆ドル（約550兆円）となっています。

私たちは、沢山の衣服が安く手に入り、ファッションを楽しんでいます。衣服がこんな背景のもとで安く大量に作られていることを知る必要があります。

参考資料：環境省「サステナブルファッション」

「コロナ禍と資本主義」 しんぶん赤旗連載 2021・7・14～7・28

2021

くらしフェスタ実行委員会から

Vol. 10

くらしフェスタむさしの実行委員会では、毎年市民の方に知っていただきたい情報を取り上げて紹介しています。

今年度は成年年齢の引き下げにともなう消費者被害についての情報を紹介します。

法律の要点

1 成年年齢の引き下げ（民法第4条）

- ① 一人で有効な契約をすることができる年齢
 - ② 親権に服さなくなる年齢
- いずれも20歳から18歳に引き下げ
「成年」と規定する他の法律も18歳に変更

2 女性の婚姻開始年齢の引き上げ（民法第731条）

（現行法）男性 18 歳 女性 16 歳

→ 女性の婚姻開始年齢を18歳に引き上げ
婚姻開始年齢は男女とも18歳に統一

3 施行までの周知期間

若者のみならず、親権者等の国民全体に影響
消費者被害の防止の観点から、周知徹底が必要

→ 2022年4月1日から施行

2022年4月から成年年齢が引き下げられます

◎2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年年齢が18歳に引き下げられると高校在学中に成人となり、親の同意がなくても自らの判断で高額な商品の購入が出来るようになることから、18歳・19歳の若者を狙った消費者被害が増える恐れがあります。

◎「くらしの豆知識」2021年版（国民生活センター発行）では特集「18歳からの消費生活」で成年年齢の引き下げで変わることと変わらないこと、想定される消費者被害に対する注意点を詳しく知らせています。

主な内容

18歳からの消費生活

- ① 成年年齢の引き下げで何が変わる？
- ② ここが危ない クレジットカード
- ③ うっかり延滞に注意！
- ④ 初めての賃貸住宅
- ⑤ 知っておきたい年金・税金の知識
- ⑥ SNSの投稿に気をつけて
- ⑦ 信じて大丈夫？友達からのうまい話
- ⑧ 犯罪につながるアルバイトに注意
- ⑨ 「就職に役立つ」とうたう商法
- ⑩ “好き”に付け込むデート商法

◎ “変わること” と “変わらないこと”

・18歳からできること

親の同意なく契約できるほか、10年間有効なパスポートを取得したり、公認会計士などの国家資格を取ったりすることも可能になります（表）。父母の親権に服さなくなることから、住む場所や進学、就職等の進路なども自分の意志で決定できるようになります。また、結婚できる最低年齢は男女ともに18歳になります。

・20歳のまま変わらないこと

飲酒や喫煙、競馬などの公営ギャンブルに関する年齢制限は、健康面への影響や非行防止等の観点から20歳のまま変わりません。また、国民年金の加入義務が生じる年齢も、従来のまま20歳以上となっています。

表 成年年齢引き下げによる年齢要件の変更

18 歳 からで きるこ と	親の同意なしでの契約 (クレジットカードを作る、ローンを組む、携帯電話の契約、 ひとり暮らしの部屋を借りるなど)
	10 年間有効なパスポートの取得
	公認会計士や司法書士などの国家資格取得
	結婚(男女ともに 18 歳に統一)
	性同一性障害の人の性別変更の申し立て
	外国人の帰化(日本国籍の取得) など

20 歳 のまま 変わ らない こと	飲酒・喫煙
	競馬やオートレースなどの公営ギャンブル
	中型自動車免許等の取得
	養子をとること
	国民年金保険料の納付義務 など

成年に達したばかりの若者がねらわれる

未成年者の消費者被害を抑止する役割を持つ未成年者取消権は、成年に達すると同時に行使できなくなります。そのため、法律による保護がなくなったばかりの 18 歳が、悪質商法のターゲットになるのではないかと懸念されています。

スマホや SNS の情報をきっかけに、好奇心やアルバイト感覚などから、社会経験の少ない若者がトラブルに巻き込まれるケースは今も少なくありません。困ったときには一人で悩まずに、家族や消費生活センターなど信頼できる人に相談しましょう。

◎東京都の取組

学校における消費者教育の推進

- 学習指導要領に基づいて、学年に応じた消費者教育を推進
- 東京都消費者啓発員(コンシューマー・エイド)を学校に派遣して出前講座を実施するほか、教員向け消費者教育講座の開催や情報誌の発行など、学校における消費者教育を支援

消費者教育コーディネーターの設置

- 学校における消費者教育を支援するため、消費者教育コーディネーターを設置しました。学校からの相談にワンストップで対応し、ニーズに合わせた消費者教育コンテンツ(教材、出前講座等)の紹介等

学校向けメルマガ(消費者注意情報)の配信

- 高校・大学・短大・専門学校等と連携し、若者からの相談が増加している手口や注意が必要な被害や商法、アドバイスをメールマガジンで届けています

高校生向けに消費者教育・啓発ノートの配布

- 高校2年生を対象に、成人になる前に押さえておきたい消費生活の知識や消費者トラブルに巻き込まれた場合の相談機関を紹介した啓発ノートを作成し、学校を通じて配布

もっと詳しく知りたい方へ

- 成年年齢の引き下げについての最新情報はこちら

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji07_00218.html

- 「動画」で分かる成年年齢 政府インターネットテレビ

・霞が関からお知らせします

「2022年4月、18歳は大人です～成年年齢の引下げ～」

<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg18293.html>

・政府インターネットテレビ

「2022年4月 成年年齢引下げ 18歳で大人！ できること。できないこと。」

<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg18321.html>

法務省民事局参事官室 TEL 03-3580-4111

<http://www.moj.go.jp>

〈参考資料〉

- ・「くらしの豆知識」2021年版 （国民生活センター）
- ・「2021 都民の暮らし輝く東京」～消費者が安心して暮らせる社会を築くために～
（東京都生活文化局消費生活部企画調整課企画調整担当）
- ・「わたしは消費者」NO.160 （東京都消費生活総合センター）
- ・「民法改正 成年年齢の引き下げ」～若者がいきいきと活躍する社会へ～
（法務省民事局参事官室）

参加団体紹介（令和3年度）

団体名	代表者	主な活動・日時・問合せ	会費
NPO法人 市民まちづくり会議・むさしの	篠原 二三夫	定例会 2ヶ月 1回（第2金曜 19：00～）	年 2,000 円
新日本婦人の会 武蔵野支部	梶 雅子	常任委員会（毎週） 支部委員会（月 1 回） 班会などは随時	月 900 円 （新聞代含）
さつきクラブ	西上原 節子	定例会 月 1 回	年 1,000 円
むさしのよつ葉会	後藤 幸子	定例会 月 1 回 生産者との交流会 年 1 回	無料
武蔵野市消費者運動連絡会	菊地 公子	月 1 回 第 1 金曜	年 2,000 円
地域サロン「ぷらっと」	川村 匡由 （江幡 五郎）	年金、医療、介護、防災、終 活、老後のミニ講座、 毎月第 2， 3 日曜日 090－3102－8446（川村）	1 回 100 円 （茶菓代含） ミニ講座の 場合、 同 300 円(同)
コープみらい 地域クラブ 武蔵野のんちゃんクラブ	深井 信子	消費者のくらしにかかわる情 報を発信しながら、コープと、 行政・地域とのつながりづく りをすすめます。（対外的な行 事への参加） コープみらいひろば問 コー プみらい東京都本部 参加と ネットワーク推進部 03-3382-5665（9:00～17:30）	無料

私たちと一緒に活動しませんか！

新会員募集中！！

参加団体の活動内容

新日本婦人の会武蔵野支部

女性の要求は、平和に暮らしたい、環境をよくしたい、安心・安全な食品がほしい、老後を安心して健やかに暮らしたい、仲間と楽しみたい等々多種多様ですが、一人ひとりの要求が実現するよう活動しています。平和を求めて核兵器をなくすための活動が認められて、2003年に国連認証のNGOになり、世界の女性たちと手をつなぐ活動も広がっています。いま取り組んでいる活動は、平和活動のほかに、安心・安全な食糧を求める産直共同購入、大気汚染測定、リサイクル・資源活用などを行い、絵手紙、書道、手づくり、着付け、華道などの楽しい活動もしています。

コープみらい 地域クラブ 武蔵野のんちゃんクラブ

“食卓を笑顔に、地域を豊かに、誰からも信頼される生協”をめざし、コープと地域をつなぎます。

コープ会から発展した“みらいひろば”は地域の方ならどなたでも気軽に参加していただける楽しい交流の場です。

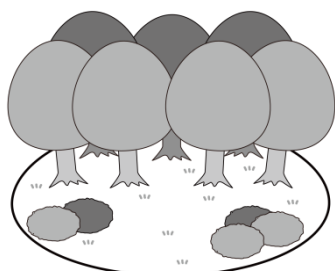
月1回お近くの“みらいひろば”に来て、コープ商品の試食や手作り、くらしの役立つ学びの交流などの活動に参加しませんか？（生協加入の勧誘等は一切ありませんので、安心してご参加下さい。託児など詳細については団体紹介欄の連絡先までお問い合わせください）

NPO法人市民まちづくり会議・むさしの

武蔵野市をさらに住みよいまちにすることを目的としています。

まちづくりの各分野の専門家が多く、主体的にまちづくりに取り組む市民活動を支援しているNPO法人です。

まちづくりに関する調査・研究を行うとともに、各種市民会議、策定委員会へも参加しています。



武蔵野市消費者運動連絡会

1973年のオイルショックによる経済大混乱の中、生活を守ろうと消費連（略称）は結成されました。この45年間余、消費生活を取りまくさまざまな問題にとりくみ、より安全で、より豊かなくらしを築き上げていくため活動を続けてきました。市内の団体が集まり、情報交換、調査、学習、共同討議の場を作り、必要に応じて他地域並びに全国的な消費者団体と提携・協力もしています。

・毎月1回定例会を開き、情報交換や学習会・見学会などを開催。

・青空市、悪質商法被害防止キャンペーン等、武蔵野市の行事に参加、協力。

さつきクラブ

「加工食品と手作りの食べ物」をテーマに、食品添加物の学習・簡易テストなどを行っている。

“加工食品”と売られているものを“手作り”することで学習している。〈うどん・ソーセージ・こんにゃく・かまぼこ・味噌など〉消費生活センターの「夏休み親子教室」、「消費者スクール」・市民会館「母と子の教室」に協力している。また、子どもたちに科学する目を持ってほしいと、食品を科学するという視点から、さつきサイエンスクラブとして活動している。〈糖度〉〈着色料〉〈塩分〉などの実験をベースに〈カルメ焼き〉〈塩と砂糖〉などいろいろな分野をテーマとして情報を提供している。

市主催の「サイエンスクラブ」「サイエンスフェスタ」に参加している。

むさしのよつ葉会

次代を担う子どもたちに「安全で安心な食べ物」をと、子どもを思う母親たちによって設立された会です。

毎日食する米、小麦粉などの農産物をはじめ、海産物や調味料など生産地を訪れ、生産者との交流を図り「顔の見える関係」、トレサビリティを構築してきました。中でも消費の多い「牛乳」を主軸に週2回共同購入をし、勉強会、産地見学会、交流会、料理教室などを行っています。産直に必要な自然を守る為にも環境問題について学習したり、牛乳パックの回収もしっかりやっています。毎月(よつ葉会だより)を発行し、会員の情報交換もしています。



地域サロン「ぷらっと」

主宰者の専門である社会保障や趣味にちなみ、12年前から JR 武蔵境駅北口から徒歩5分の賃貸マンション「ソフィー武蔵野」101号室(1階)で年金、医療、介護、地域福祉、山歩きなどに加え、最近は防災や終活をメインに境3丁目および西東京市向台町における在宅介護・終活、「東京限界集落」の調査・研究にも取り組んでいます。

このうち、ミニ講座は毎月第2、3日曜日 14:00~16:00 に開講(8~9月は軽井沢出前講座のため、休講)、「武蔵野プレイス」でポスターによるご案内をしていますので、どなたでもお気軽にご参加下さい。



実行委員会の記録

回 数	月 日	内 容
第 1 回	5 月 28 日（金）	1 実施要領、開催の可否の決定 2 役員選出 3 メインテーマの決定 4 冊子について 5 今後の進め方
第 2 回	6 月 24 日（水）	1 冊子について 2 プレイスでの展示について 3 市報原稿案について 4 くらしフェスタ実行委員会からの内容について 5 ポスター・チラシ案について 6 2021 年度東京都消費者月間協賛事業について
第 3 回	9 月 2 日（木）	1 当日スケジュール、担当などの確認 2 会場レイアウトの確認 3 チラシ・ポスターの配布

くらしフェスタむさしの 2021

第 43 回武蔵野市消費生活展

「かわる時代 かわる暮らし」

2021 年9月発行

くらしフェスタむさしの 2021 実行委員会

事務局：武蔵野市消費生活センター

〒 180-0004

武蔵野市吉祥寺本町 1-10-7

武蔵野商工会館3階

電 話 0422(21)2972